# Το Φως του Κιρπάλ

*Ογδόντα επτά συναντήσεις με ερωταπαντήσεις*
*μεταξύ του Σαντ Κιρπάλ Σινγκ Τζι και των μαθητών Του*
*τα έτη 1969-1971*



# Το Φως του Κιρπάλ




**ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΤΗΣ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ**
http://www.sos.org/el

# Το Φως του Κιρπάλ

*Ογδόντα επτά συναντήσεις με ερωταπαντήσεις*
*μεταξύ του Σαντ Κιρπάλ Σινγκ Τζι και των μαθητών Του*
*ταέτη1969-1971*

*Υπεύθυνος για την Ελλάδα :*
*Dr. Γαβριήλ Σιμονέτος*
*Email : gaby.simonetos@gmail.com*
*Κολοκοτρώνη 28 - Φιλοθέη - Τ.Κ. 152 37*
*Tel.: 6932233989*

*Επιστήμη της Πνευματικότητας*
*Email Γραμματεία : sos.satsang@gmail.com*
*Χαλκηδόνος 3, 11527 Athens – Greece*

*Science of Spirituality URL: https://www.sos.org/el/*

ΑΘΗΝΑ 2020

*Αφιερωμένο στον Παντοδύναμο Θεό*
*που λειτουργεί μέσω όλων των Διδασκάλων που έχουν έρθει*
*και στον Μπάμπα Σαουάν Σινγκ Τζι Μαχαράτζ*
*στου οποίου τα ιερά πόδια ο συγγραφέας γεύθηκε*
*το γλυκό ελιξίριο*
*του Ιερού Νάαμ – του Λόγου*

# *Εισαγωγή*

Τα κείμενα που ακολουθούν είναι μαγνητοφωνημένες ομιλίες του Διδασκάλου Sant Kirpal Singh που απομαγνητοφωνήθηκαν και δακτυλογραφήθηκαν από μαθητές του και με εντολή του Διδασκάλου ελέγχθηκαν από την Sharleen Sherwin. Στην συνέχεια ορισμένα κείμενα ελέγχθηκαν από τον ίδιο τον Διδάσκαλο και ορισμένα με εντολή του καταχωρήθηκαν (1973) στο περιοδικό Sat Sandesh, όπως η ομιλία του «*Ο Θεός μπήκε στο σπίτι μου*». Αντίθετα όμως δεν πρόφτασε να δει το βιβλίο ολοκληρωμένο όταν εκδόθηκε το 1980.

Ο ίδιος ο Διδάσκαλος ενθάρρυνε μαθητές του για την έκδοση ενός βιβλίου που θα περιείχε ομιλίες του και για τον σκοπό αυτό ανέθεσε αυτό το έργο στον μαθητή του Reno Serinne και αυτός αργότερα φρόντισε για την έκδοσή του στις ΗΠΑ. Σαν προϋπόθεση ο Διδάσκαλος έθεσε να μην αναφέρονται στο κείμενο ονόματα προσώπων και να μην υπάρχουν αιχμές για θρησκευτικές πίστεις.

"Whatever is there in the tape, write out exactly. 1'11 see to it. Put it into manuscript form in the exact words and give it to me. All those tapes you have got, go through; they will make very wonderful books for you on all subjects. I know what I am saying, but put it into writing. So many other men who came here have had a hundred and one questions, very valuable things on all different subjects. So why do I give all of these talks to you; why don't I keep them reserved with me? Do you know why? I wish each one of you to become like me and even more than that. I wish you to progress even more than me. I wish you, each one of you to become ambassadors.

*February 22, 1971*

Οι ομιλίες αυτού του βιβλίου έγιναν σε τρεις περιόδους. Το 1970 στο Sawan Ashram. Το 1970 στην Ρατζπούρ όταν εκεί στις πρόποδες των Ιμαλαΐων χτιζόταν το Manav Kentra και η τρίτη πάλι στην Ρατζπούρ στο διάστημα μεταξύ Ιανουαρίου και Μαρτίου το 1971.

Από τους μαθητές του Διδασκάλου Κιρπάλ, ο Reno Serinne και ο Russell Perkins που ασχολήθηκαν με την έκδοση αυτού του βιβλίου, μετά την αναχώρηση του Διδασκάλου Kirpal, αν και διακεκριμένοι μαθητές Του δεν ακολούθησαν τον Διδάσκαλο Ντάρσαν και ταλαιπωρήθηκαν πολύ. Το αποτέλεσμα για το βιβλίο αυτό ήταν να αποκτήσει δικαιώματα κάποιος, φερόμενος για ένα διάστημα από ελάχιστους μαθητές του Κιρπάλ ως διάδοχός του και για τον λόγο αυτό δεν εκδόθηκε ποτέ από την Επιστήμη της Πνευματικότητας, για να μην υπάρξουν προστριβές.

Το βιβλίο αυτό που κυκλοφορεί ευρέως στα Αγγλικά, ανέλαβα την προσωπική ευθύνη να το δώσω να το μεταφράσουν ορισμένοι Έλληνες Σατσάνγκις, να το υποβάλλω σε μερικές επουσιώδεις παρεμβάσεις για να είναι πιο στρωτό το κείμενο στην Ελληνική γλώσσα και με κάθε επιφύλαξη να το παρουσιάσω στο Ελληνικό Σανγκάτ του σήμερα και του αύριο.

*Γ.Σ. 2019*

# *ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ*


1. Δίνει το χέρι Του σε όλους ........................................ 11

2. Το Απόλυτο: Πλήρης παράδοση ........................................ 17

3. Σχετικά με το να κάνετε την εργασία σας.
Σπείρετε το μεγάλο σπόρο του Θεού ........................................ 23

4. Γίνετε το κανάλι Του ........................................ 32

5. Ποιος είσαι; Που είσαι; Που πηγαίνεις; ........................................ 45

6. Πολλοί λίγοι επιθυμούν πραγματικά να επιστρέψουν στο Σπίτι ........................................ 55

7. Ο αληθινός Ναός είναι το ανθρώπινο σώμα ........................................ 60

8. Η αγνωμοσύνη είναι ένα αποτρόπαιο έγκλημα ........................................ 66

9. Για τον ύπνο, τα όνειρα και τα οράματα ........................................ 73

10. Σ’ αυτόν που είναι υπάκουος, δίνονται τα κλειδιά ........................................ 84

11. Κάνετε μια άσκηση κάθε φορά ........................................ 93

12. Πως μπορούμε να προσδιορίσουμε τον Θεό ........................................ 95

13. Έχουμε ξεχάσει τον πυρήνα μας; ........................................ 97

14. Νους: Ένας καλός υπηρέτης αλλά και ένας κακός αφέντης ........................................ 99

15. Είσαστε ο υπηρέτης του νου σας; ........................................ 102

16. Μέσα στο άτομο: Φως και Ήχος ........................................ 107

17. Κάποια προβλήματα πέρα από την δυνατότητα επίλυσής τους
από τον άνθρωπο ........................................ 110

18. Λαχτάρα για τον Θεό ........................................ 118

19. Κοιτάζετε μόνο μέσα στα μάτια του Διδασκάλου ........................................ 125

20. Η αγάπη ομορφαίνει τα πάντα ........................................ 132

21. Μην ανησυχείτε ούτε για το παρελθόν ούτε για το μέλλον ........................................ 139

22. Ελέγχοντας τις σκέψεις μας και ζώντας σύμφωνα με τα Διδάγματα ........................................ 142

23. Κρατήστε το νου σας απασχολημένο ........................................................ 146
24. Ανυψωθείτε Εσωτερικά βγείτε απ' την αυταπάτη.................................... 154
25. Όταν έχουμε τον έλεγχο, δεν υπάρχει κόσμος........................................... 158
26. Τα Πέντε Φορτισμένα Ονόματα.................................................................. 165
27. Απομόνωση .................................................................................................. 172
28. Ταπεινότητα ................................................................................................. 177
29. Για την ανιδιοτελή προσφορά...................................................................... 180
30. Η αγνότητα της καρδιάς................................................................................ 186
31. Αναπτυχθείτε σφαιρικά ................................................................................ 193
32. Αληθινός διαλογισμός και οι αρετές που πρέπει να αναπτυχθούν ........... 202
33. Το μήνυμα αγάπης απ' τον Διδάσκαλο ..................................................... 208
34. Να έχετε τον έλεγχο της μηχανής σας .........................................................211
35. Να είσαι κύριος του εαυτού σου.................................................................. 213
36. Να θυμόσαστε τον Θεό μέσα σ' Αυτόν ..................................................... 220
37. Ο κόσμος ή ο Θεός....................................................................................... 226
38. Πρώτα δείτε, μετά μιλήστε .......................................................................... 233
39.Υψωθείτε πάνω από τη συνειδητότητα αυτού του κόσμου ....................... 239
40. Η φύση της σκέψης. Ορθή κατανόηση ...................................................... 244
41. Μόνιμη ευτυχία.............................................................................................. 251
42. Ότζας: Η δύναμη της αγνότητας.................................................................. 258
43. Συνειδητότητα, μετενσάρκωση και ελεύθερη βούληση ........................... 267
44. Θάνατος και προστασία ............................................................................... 269
45. Αληθινός διαλογισμός.................................................................................. 275
46. Αμαρτία και θρησκεία.................................................................................. 280
47. Η τοποθέτησή μας σχετικά με τη διάδοση των Διδαγμάτων .................... 284
48. Μερικοί άνθρωποι… ................................................................................... 289

49. Με άκουσες;........................................................................................ 292
50. Διαρκώς επαγρυπνείτε ............................................................................ 296
51. Ιστορία μιας καμήλας ............................................................................ 298
52. Αναμνήσεις από τη στρατιωτική ζωή του Διδασκάλου............................ 300
53. Δεκτικότητα. Αφήστε το όργανό σας χωρίς σκόνη ................................. 305
54. Ο ρόλος των γυναικών............................................................................ 310
55. Το φυσικό σώμα μετά τον θάνατο .......................................................... 316
56. Καλύτερη είναι η πρόληψη από τη θεραπεία........................................... 320
57. Πνευματική ή Ενεργειακή θεραπεία και άλλες ψυχικές δυνάμεις........... 325
58. Το παράπονο του Θεού ........................................................................... 331
59. Αφαιρώντας τα αγριόχορτα, ένα προς ένα............................................... 337
60. Ντάρσαν στην Ρατζπούρ, με θέμα τον διαλογισμό ................................ 342
61. Να ολοκληρώνετε κάτι καθημερινά......................................................... 345
62. Ένας σπόρος έχει σπαρθεί ..................................................................... 354
63. Μετατοπίστε την προσοχή σας ............................................................... 361
64. Το σπίτι έπιασε φωτιά ............................................................................. 367
65. Αγάπη, αυτοπαράδοση και προσήλωση της προσοχής............................ 371
66. Κριτική..................................................................................................... 376
67. Προσευχή ................................................................................................. 381
68. Ένα υπέροχο προνόμιο ............................................................................ 387
69.Υπακοή: Αν με αγαπάτε, τηρείτε τις εντολές μου. .................................. 389
70. Προσκόληση στα εγκόσμια. Να υπάρχει καθορισμένος σκοπός.............. 395
71. Ότζας....................................................................................................... 401
72. Να είστε ειλικρινείς με τον εαυτό σας και να ζείτε για τους άλλους........ 405
73. Τα πουλιά του σμήνους πετάνε μαζί ....................................................... 412
74. Προσκυνητές του Μαμωνά....................................................................... 417

75. Αυτή η μουσική θα υπάρχει μέχρι το τέλος του κόσμου .......................... 422
76. Γλυκιά ανάμνηση ........................................................................................ 424
77. Η μεγαλύτερη αρετή ................................................................................... 426
78. Σχετικά με τους γονείς και την ευγνωμοσύνη ............................................ 428
79. Συμφιλιωθείτε μαζί τους ............................................................................. 431
80. Υποκειμενικό και αντικειμενικό ................................................................. 436
81. Να είστε σταθεροί στις αρχές σας, πάντα με γλυκύτητα .......................... 439
82. Ο Θεός μπήκε στο σπίτι μου ...................................................................... 442
83. Περίμενε σατανά, περίμενε ........................................................................ 446
84. Το πρόβλημα του εγωισμού ........................................................................ 452
85. Είναι μόνο η Χάρη Του. Ο Θεός είναι ο δωρητής ...................................... 457
86. Αναστροφή στο Μονοπάτι ........................................................................... 460
87. Μη Τον ξεχνάτε ............................................................................................. 464

# *1. Δίνει το χέρι Του σε όλους*



*Σεπτέμβριος 1969*

Ο Διδάσκαλος έρχεται για τους αμαρτωλούς. Παίρνει όσους έρχονται σ' Αυτόν ψηλά για λίγο. αλλά για να μείνουν αυτοί εκεί, απαιτείται αγνότητα. Έτσι, ακόμη και στον πιο αμαρτωλό, ο Διδάσκαλος δίνει μια ώθηση και τον παίρνει πάνω από τη σωματική του συνειδητότητα και του επιτρέπει μια ματιά μέσα από την πόρτα. Και τότε αυτός βλέπει το Φως. Είτε καλοί είτε κακοί, αμαρτωλοί ή ενάρετοι, ο Διδάσκαλος δίνει σε όλους μια πρώτη ώθηση για να αναπτύξουν την πνευματικότητά τους. Στη συνέχεια, αν δεν είναι υπερβολικά προσκολλημένοι στον κόσμο, θα είναι σε θέση να το επιτύχουν. Για το λόγο αυτό πρέπει να γίνουν πιο αγνοί. Έτσι, δίνει το χέρι του σε όλους, ακόμα και στους πιο αμαρτωλούς. Αγαπά τον αμαρτωλό, αλλά αποστρέφεται την αμαρτία. Δίνει σε όλους όσους έρχονται σ' Αυτόν μια ώθηση και κάτι με το οποίο να ξεκινήσουν. Αν κάποιος άνθρωπος δεν ανυψωθεί και δεν έρθει πιο πάνω, πώς μπορεί να δει το Φως; Όταν λοιπόν το φτάσει, είναι ακριβώς όπως ένας άνθρωπος που έχει ανέβει στην σκεπή ανεβαίνοντας από τις σκάλες. Όταν αρχίσει να πλησιάζει την οροφή, βλέπει φως. Όταν αποσύρεται από το εξωτερικό περιβάλλον και υψώνεται πάνω από τη σωματική του συνειδητότητα, έρχεται πιο κοντά στο σημείο όπου βρίσκεται αυτή η πόρτα, η Δεκάτη Πόρτα και μόνο τότε είναι σε θέση να δει το Φως. Αυτό το Φως ο Διδάσκαλος το δίνει σε όλους. Αλλά το θέμα είναι πως αν ένας άνθρωπος είναι υπερβολικά προσκολλημένος στον κόσμο, είναι φυσικό ότι θα πρέπει να αλλάξει. Γι’ αυτό το λόγο καλείται ο μαθητής να διάγει μια πολύ ενάρετη ζωή. Θα σας δώσω ένα παράδειγμα: Σήμερα έχουμε το στεγνό καθάρισμα, αλλά στο παρελθόν ο πλήστης συνήθιζε να χτυπά τα ρούχα στις πέτρες για να απομακρύνει όλη τη βρωμιά. Ακόμα κι αν ήταν το πιο βρώμικο ύφασμα, δεν τον πείραζε. Ποτέ δεν αρνήθηκε να το κάνει. Το πήρε. Απλά το καθάρισε. Ήταν η δουλειά του. Τώρα οι καιροί έχουν αλλάξει. Στα παλιά τα χρόνια ήταν μια επίπονη εργασία, αλλά σήμερα το στεγνό καθάρισμα (*του Διδασκάλου*) γίνεται με γλυκούς τρόπους, με κίνητρα και με λόγια Αγάπης. *«Εντάξει, σας παρακαλώ ελάτε επάνω, αφήστε όλα αυτά πίσω σας»*. Και το πνευματικό ημερολόγιο που όλοι οι μυημένοι καλούνται να κρατούν προορίζεται ακριβώς γι’ αυτό το σκοπό. Ο Διδάσκαλος δίνει μια ώθηση σε κάθε άνθρωπο. Τους δέχεται όλους. Έρχεται για τους αμαρτωλούς, καθώς και για τους ενάρετους.

*1. Αρκετοί από εμάς εδώ Σας είδαν να δίνετε μια ώθηση σε εκατόν εξήντα πέντε άτομα τις προάλλες κατά τη διάρκεια της μύησής τους. Και*

*από αυτούς, οι εξήντα τρεις είδανε τον Διδάσκαλο Εσωτερικά και άλλοι – για την ακρίβεια όλοι τους- είχαν κάποιου είδους εμπειρίες. Θα είχαν όλοι τους αυτές τις εμπειρίες αν επρόκειτο για μια ομάδα από άτομα που δεν είναι Ινδοί;*

Όλοι παίρνουν κάτι. Το αν είναι ή να μην είναι Ινδοί δεν κάνει καμία διαφορά. Όταν πήγα στη Δύση, ξέρετε, εκείνοι στους οποίους δόθηκε μύηση αλλά ακόμα και σ' αυτούς που δεν δόθηκε, όλοι έλαβαν κάτι. Το σύστημα που ακολουθούσα ήταν να δίνω δωρεάν ομιλίες και στη συνέχεια ακολουθούσε μια ώρα με ερωτήσεις. Έπειτα, όλοι προσκαλούνταν να έρθουν στη συνεδρία διαλογισμού, που συνήθως πραγματοποιούνταν το επόμενο πρωί. Και εκείνοι που έρχονταν - ακόμα και αυτοί που δεν ήταν μυημένοι- είχαν κάποιες εμπειρίες. Μια κυρία ήρθε σε μένα και μου είπε: *«Δεν θέλω να μάθω καμία θεωρία. Απλά δώσε μου μια εμπειρία»*. Της δόθηκε. Ακόμα και μια ώθηση βοηθάει την ψυχή να αποσυρθεί από το εξωτερικό κόσμο και να πάει εκεί ψηλά. Έτσι, αυτό συνέβη τότε και στη Δύση.

*2. Υπήρξαν κάποιοι οι οποίοι έχουν περιγράψει το Μονοπάτι που Εσείς διδάσκετε ως επιστήμη. Και φυσικά οι περισσότεροι από εμάς θεωρούμε ως επιστήμη κάτι το οποίο μπορεί να επαναληφθεί αν ακολουθήσουμε τις ακριβείς οδηγίες. Αλλά προφανώς εδώ υπάρχει ένα επιπρόσθετο στοιχείο που είναι ο Διδάσκαλος. Η προσθήκη αυτού του επιπλέον στοιχείου δεν απομακρύνει αυτό το Μονοπάτι από την έννοια της καθαρής επιστήμης;*

Τι είναι ένας Διδάσκαλος; Οπωσδήποτε δεν είναι μόνο ένα ανθρώπινο σώμα. Είναι η Δύναμη που εργάζεται μέσα από αυτό. Ένα μικρό παιδί μαθαίνει κάτι από τον πατέρα, την μητέρα και από τους αδελφούς του. Στο σχολείο μαθαίνει από τους δασκάλους του. Παρόμοια και με την πνευματικότητα. Εκείνοι οι οποίοι είναι έμπειροι στον πνευματικό δρόμο, δείχνουν λίγο το δρόμο προς τα πάνω. Δεν μπορεί να το κάνει ο καθένας αυτό, μόνο εκείνοι που είναι αρμόδιοι. Φυσικά, τίποτα δε χάνεται στη φύση. Αλλά μερικές φορές τα πράγματα επιταχύνονται, ακριβώς όπως εάν ένα νέο καρποφόρο δέντρο αφεθεί στη φύση θα χρειαστεί περίπου επτά ή οκτώ χρόνια για να κάνει καρπούς, αλλά αν με έναν επιστημονικό τρόπο του δοθεί κάποια επιστημονική τροφή, θα αποδώσει καρπούς σε δύο ή τρία χρόνια. Έτσι και ο δρόμος προς τα άνω είναι κάτι που δίνεται από μια ανώτερη αρμόδια ψυχή για να βοηθήσει μια άλλη ψυχή να έχει και αυτή Εσωτερική εμπειρία. Έτσι, αυτό δόθηκε και στη Δύση. Πήγα στην Αθήνα όπου έδωσα μια ομιλία, αλλά δεν ήξερα την ελληνική γλώσσα. Ένας καθηγητής εκεί μετέφραζε (*καθηγητής Χαλάς*). Στη συνέχεια, μετά από αυτό υπήρχαν ερωτήσεις και απαντήσεις. Στο τέλος τους είπα, *«Εντάξει, ελάτε την ώρα του διαλογισμού το πρωί»*. Έτσι, περίπου πενήντα ή εξήντα άνθρωποι ήρθαν. Όλοι είχαν μια εμπειρία.

Αυτός ο καθηγητής έχει γράψει ένα μεγάλο βιβλίο, λέγοντας πώς ο Πυθαγόρας δίδασκε το ίδιο πράγμα, πώς ο Σωκράτης έλεγε το τάδε και το τάδε. Έχουν βάλει τη φωτογραφία μου στο βιβλίο και είπαν πώς έχω αναβιώσει αυτήν την αρχαία επιστήμη. Έτσι βλέπετε ότι αυτό είναι κάτι που έχει δοθεί από τα παλιά

χρόνια. Αλλά το να το διατηρήσουμε είναι τώρα το θέμα.

Δεν πρέπει να είμαστε τόσο προσκολλημένοι στον εξωτερικό κόσμο. Το να ζούμε μια φυσιολογική ζωή είναι εντάξει. Αν όμως είστε πολύ προσκολλημένοι στα εξωτερικά πράγματα, δεν θα μπορείτε να συγκεντρωθείτε Εσωτερικά. Θα συρθείτε προς τα έξω. Για το λόγο αυτό, χρειάζεται να κρατάμε το ημερολόγιο αυτοελέγχου. Όσον αφορά ένα Διδάσκαλο, αυτός είναι κάποιος που μπορεί να σας δώσει μια ώθηση γιατί είναι ο Θεός μέσα σ 'Αυτόν, δεν είναι απλά ένας γιος ανθρώπου.

*3. Οι μυημένοι οι οποίοι προτείνουν άλλους για μύηση παίρνουν το μέρος του κάρμα των ανθρώπων που προτείνουν;*

Όχι, ούτε στο ελάχιστο. Είναι ο Θεός ο οποίος του στέλνει κάποιον που όμως αποτελεί μόνο ένα μέσον. Εκείνοι που είναι έτοιμοι, ο Θεός τους στέλνει, τους φέρνει σε επαφή μέσω κάποιας πηγής. Μαθαίνουν για τον Διδάσκαλο από κάποιον ή μέσω κάποιας πηγής. Μέσω ενός βιβλίου, μιας εφημερίδας ή με οιονδήποτε άλλο τρόπο. Έλκονται από τον Θεό και έρχονται σε επαφή με τον Διδάσκαλο. Αυτός εγκρίνει τη μύησή τους και αν βρίσκονται μακριά η μύηση τους δίνεται μέσω κάποιου εντεταλμένου από τον Διδάσκαλο που όμως δεν είναι Διδάσκαλος. Η Διδάσκαλος Δύναμη λειτουργεί παντού. Έτσι, αν είναι η ώρα, εκείνος εγκρίνει και τους δίνει μια ώθηση όπου και αν βρίσκονται. Οι περισσότεροι από αυτούς με τη μύηση έχουν εμπειρίες. Αν όχι, είναι είτε επειδή βιάζονται ή επειδή έρχονται πολύ κουρασμένοι. Τότε λέω στους εκπροσώπους της ομάδας να τους δώσουν μια ακόμα συνεδρία, όταν θα είναι ζωηροί και φρέσκοι. Έτσι αυτή η Διδάσκαλος Δύναμη λειτουργεί συνεχώς. Αυτή είναι η Χριστή Δύναμη, ή Θεϊκή Δύναμη, ή Δύναμη του Γκουρού ή η Διδάσκαλος Δύναμη.

*4. Ο τρόπος με τον οποίο το αντιλαμβάνομαι είναι σαν όπως όταν βάζουμε μια μικρή πίεση σε ένα κουμπί που ελέγχει την τηλεόραση ή το ραδιόφωνο και εμφανίζονται οι εικόνες και ο ήχος. Μια ακόμη ερώτηση, σχετικά με το θέμα της χορτοφαγίας. Αν ένας μυημένος έχει στο σπίτι του κάτω από τη φροντίδα του έναν ανήμπορο ανάπηρο και ο ανάπηρος του ζητήσει να φάει κρέας, τότε ο μυημένος δημιουργεί κάρμα αν του μαγειρέψει κρέας;*

Αν είναι υποχρεωμένος από τα καθήκοντά του, δεν είναι υπεύθυνος. Για παράδειγμα, αν είμαι υπάλληλος σε κάποιον ή στο στρατό και ένας αξιωματικός με διατάξει, *«Κάνε αυτό»* εγώ θα πρέπει να το κάνω. Για την πράξη μου αυτή ο αξιωματικός θα είναι ο υπεύθυνος. Είναι ο αξιωματικός που δίνει την εντολή, *«Πυρ»* και αυτό ο στρατιώτης πρέπει να το κάνει. Ο αξιωματικός θα είναι ο υπεύθυνος. Είστε υποχρεωμένοι. Δεν μπορείτε να κάνετε αλλιώς. Το μόνο θέμα είναι, να μην γίνεστε ο πράττων. Αλλιώς δεν πειράζει, δεν επιβαρύνεστε. Ο Διδάσκαλος Μπάμπα Τζαϊμάλ Σινγκ ήταν ένας άνθρωπος του στρατού. Υπηρέτησε στις υπηρεσίες πυροδότησης. Κάποτε διατάχθηκε να διανείμει κρέας στο σύνταγμα. Το έκανε. Ήταν υποχρεωμένος από το καθήκον του. Όταν γίνεστε ο πράττων, τότε είστε υπεύθυνοι. Όταν ο αξιωματικός διατάζει, *«Πυρ»* δεν είναι από δική σας πρωτοβουλία που το κάνετε. Αυτό είναι το καθήκον σας.

*5. Με άλλα λόγια, εάν κατά λάθος πνίξεις ένα μυρμήγκι στον αγωγό του νερού δεν είσαι υπεύθυνος, αλλά αν το κάνεις σκόπιμα, είσαι;*

Το θέμα είναι ότι ***ακόμη και καθώς αναπνέουμε αμαρτάνουμε. Σκοτώνουμε τόσο πολλούς οργανισμούς*** τους οποίους δεν βλέπουμε. Έτσι συμβαίνει ***για χάρη των ανώτερων πραγμάτων να πρέπει να θυσιάσεις τα κατώτερα πράγματα. Κάντε την ελάχιστη δυνατή αμαρτία. Ακόμα και το να τρώμε λαχανικά είναι αμαρτία, γιατί υπάρχει ζωή ακόμα και στις πέτρες,*** όπως υπάρχει στα λαχανικά, στα έντομα, τα ερπετά, τα πουλιά, τα ζώα, και τον άνθρωπο. Αλλά το θέμα είναι ότι η συνειδητότητα αναπτύσσεται περισσότερο στα έντομα, ακόμα περισσότερο στα πτηνά και τα ζώα και είναι πιο ανεπτυγμένη ή εκδηλωμένη στον άνθρωπο. Όλη η Θεϊκή Δημιουργία είναι φτιαγμένη από πέντε στοιχεία: γη, νερό, φωτιά, αέρα και αιθέρα (*συνειδητότητα*). Στα λαχανικά, υπάρχει η λιγότερη. Υπάρχει ένα στοιχείο, το νερό. Αν βάλετε μερικά λαχανικά να ξεραθούν στον ήλιο, δέκα κιλά λαχανικών θα γίνουν σταδιακά μισό κιλό. Έτσι, το μεγαλύτερο τμήμα είναι νερό. Αλλά παρόλα αυτά υπάρχει εκεί ζωή. Στα ερπετά είναι περισσότερη. Είναι μεγαλύτερη αμαρτία να σκοτώσεις ένα ερπετό. Είναι ακόμα μεγαλύτερη αμαρτία να σκοτώσεις ένα πτηνό. Είναι ακόμη πιο μεγάλη αμαρτία να σκοτώσεις ένα ζώο. Αν σκοτώσεις έναν άνθρωπο, ***όπου η συνειδητότητα είναι πλήρως εκδηλωμένη,*** θα σε φυλακίσουν. Αν σκοτώσεις ένα τετράποδο ή κάποιο ζώο, δεν σε κρεμάνε αλλά θα πρέπει να πληρώσεις πρόστιμο, τη χρηματική του αξία. Αν σκοτώσεις ένα πουλί, ποιος νοιάζεται; Με παρακολουθείτε; ***Η συνειδητότητα είναι περισσότερο εκδηλωμένη στον άνθρωπο.*** Έτσι στον άνθρωπο, τα πέντε στοιχεία έχουν αναπτυχθεί πλήρως. Στα ζώα μόνο τα τέσσερα από αυτά. Στα πτηνά μόνο τρία. Στα ερπετά μόνο δύο. Στα λαχανικά μόνο ένα. Το να σκοτώσεις ένα στοιχείο - στα λαχανικά - επιτρέπεται σε έναν άνθρωπο για να ζήσει, ωστόσο είναι κι αυτό μια αμαρτία. Έτσι, δεν μπορείς να γλιτώσεις από την αμαρτία εκτός και αν γίνεις ένας συνειδητός συνεργάτης του Θείου Σχεδίου.

*6. Αυτή είναι μια πολύ ενδιαφέρουσα φράση. Τι σημαίνει να είναι κανείς ένας συνειδητός συνεργάτης του Θείου Σχεδίου;*

Όταν ένας άνθρωπος αντιληφθεί ότι ο Θεός είναι ο πράττων και ότι ο Θεός είναι η Δύναμη που ελέγχει τα πάντα, τότε αυτός ο άνθρωπος βλέπει τη Θεϊκή Δύναμη να λειτουργεί και να εκδηλώνεται μέσα σε όλα. Όταν δει ότι ο ίδιος είναι μια απλή μαριονέτα, τότε, αυτό σημαίνει ότι είναι ένας συνειδητός συνεργάτης του Θείου Σχεδίου. Ο καθένας προσπαθεί να κάνει κάτι και θα σας δώσω ένα παράδειγμα. Ένας άνδρας εργάζεται σε ένα εργοστάσιο παραγωγής ηλεκτρικού ρεύματος. Όλα τα μηχανήματα στο εργοστάσιο ελέγχονται από αυτόν αλλά γνωρίζει πως τίποτα δεν μπορεί να γίνει χωρίς την ηλεκτρική ενέργεια. Αυτός είναι ένας συνειδητός συνεργάτης του εργοστασίου, που βλέπει την ηλεκτρική δύναμη να παράγεται. Δεν είναι εκείνος η δύναμη αλλά ο ηλεκτρισμός. Δεν είναι ο πράττων.

Τότε δεν είσαι ο πράττων. Μη δεσμεύεσαι. Έτσι θα σωθείς.

– *Και εδώ γυρνάμε εκεί από όπου ξεκινήσαμε. Για να δούμε αυτή τη Δύ-*

*ναμη, πρέπει να περάσουμε μέσα από αυτή την Πόρτα για την οποία μιλήσατε;*

Σίγουρα, δίνεται μια ώθηση. Ο ώθηση δίνεται από τον Διδάσκαλο προκειμένου να πάμε στο υπερπέραν και να βιώσουμε κάτι, μια αρχή, με την οποία να ξεκινήσουμε το πνευματικό μας ταξίδι. Στη συνέχεια αν ένας άνθρωπος δεν θέλει να παραμείνει εκεί, θα πρέπει να προσπαθήσει. Προσπάθησέ το. Κάθε άνθρωπος πρέπει να είναι στη διαδικασία της προσπάθειας. Μέχρι τώρα, στο παρελθόν, οι άνθρωποι πρώτα προετοιμάζονταν και μόνο όταν ήταν έτοιμοι ο Διδάσκαλος τους έδινε κάτι Εσωτερικά. Τώρα αυτές οι μέρες έχουν περάσει. Κανείς πλέον δεν μπορεί να ζήσει κοντά σε ένα Διδάσκαλο για χρόνια. Τώρα ο Διδάσκαλος μας δίνει κάτι και μας ζητάει να ανέβουμε ψηλότερα από αυτό το επίπεδο μέσω της αυτο-ενδοσκόπησης. Βλέπετε οι καιροί έχουν αλλάξει.

*7. Νομίζω ότι υπάρχει μια ιστορία που αφορά ή εσάς ή το δικό σας Γκουρού, τον Σαουάν Σινγκ στην οποία κάποιος ήρθε και σάς είπε, «Παρακαλώ ανυψώστε με». Ήταν ένας άνθρωπος που δεν ήταν όμως έτοιμος και ο άνθρωπος αυτός ανυψώθηκε μεν αλλά και χτυπήθηκε σαν από κεραυνό. Θα θέλατε μιλήσετε γι' αυτό;*

Όχι, όχι, όχι κεραυνός. Μια μέρα στο Meerut ένας άνθρωπος ήρθε για μύηση. Του δόθηκε μια συνεδρία διαλογισμού αλλά δεν είχε καμία εμπειρία. Του έδωσα και πάλι μια συνεδρία. Αλλά και πάλι δεν υπερέβαινε το σώμα του. Είχε πάντα επίγνωση της αναπνοής, δεν άφηνε τα έξω πράγματα. Έτσι του είπα, *«Εντάξει, είχες μια συνεδρία. Σου έχω εξηγήσει τι να κάνεις. Αν το κάνεις, θα το έχεις. Σίγουρα θα το έχεις. Πήγαινε λοιπόν και κάθισε στο σπίτι και να κάνεις ό,τι σου έχω πει»*. Το πρωί ήρθε πίσω. Δεν το είχε επιτύχει. Του είπα, *«Κοίταξε να δεις. Αν απλά γυρίσεις το πρόσωπό σου όπως σου λέω, θα είναι ευκολότερο για σένα. Εάν συρθείς, θα πέσεις κάτω και θα χτυπήσεις»*. Αυτός είπε, *«Όχι, δεν με πειράζει. Τράβηξέ με»*. Όταν σύρθηκε λίγο, χτύπησε το κεφάλι του πίσω και έπεσε κάτω αναίσθητος. Βλέπετε αυτό είναι το σύρσιμο-τράβηγμα. Θα πρέπει απλά να στρέψετε το πρόσωπό σας με τον κατάλληλο τρόπο. Μην σκέφτεστε τον έξω κόσμο, μην σκέφτεστε το σώμα κάτω από τον Τρίτο Οφθαλμό, μην σκέφτεστε την αναπνοή σας που συνεχίζεται. Αυτή είναι η μόνη μέθοδος. Απλά γυρίστε το πρόσωπό σας εδώ (*προς τα άνω*) και θα σας δοθεί. Αυτό είναι πιο εύκολο. Σε αυτή την περίπτωση δεν υπάρχει αντίθετη δύναμη που να λειτουργεί. Όταν είστε κολλημένοι πολύ στενά με τον έξω κόσμο, οποιοσδήποτε σας τραβήξει, είναι φυσικό να υπάρξει πόνος σε σας.

*8. Τι συμβαίνει στους μυημένους που τους έχει δοθεί η μύηση και στη συνέχεια να μην τα καταφέρνουν να διαλογίζονται;*

Αυτός ο σπόρος δεν χάνεται. Καμία δύναμη δεν μπορεί να τον χαλάσει. Αυτός θα μεγαλώνει, και θα μεγαλώνει και θα αναπτύσσεται, αργά ή γρήγορα, όταν προκύπτουν κατάλληλες συνθήκες. Έτσι τέτοιοι άνθρωποι, όταν υποφέρουν από κάποια ασθένεια ή κάποια δυσάρεστη φυσική κατάσταση λένε, *«Αχ Θεέ μου, τι έχω κάνει;»* Αν ένας άνθρωπος φύγει, κάποτε θα γυρίσει πίσω. Έχω δει περιπτώσεις όπως αυτή. Ο Διδάσκαλός μου, συνήθιζε να λέει, *«Σας*

*δίνω ένα μακρύ σχοινί. Ας δούμε πόσο μακριά θα πάτε».* Μετά, με ένα μικρό τράβηγμα του σκοινιού, ο άνθρωπος ανταποκρίνεται. Αντιδρά. Ακόμα και αν δεν κάνει τίποτα σε αυτή τη γέννηση, αυτός ο σπόρος δε χάνεται. Θα μετενσαρκωθεί στο επίπεδο του ανθρώπου, όχι πιο κάτω από αυτό, γιατί είναι μυημένος και γιατί ο σπόρος δεν μπορεί να αναπτυχθεί πουθενά αλλού εκτός από το ανθρώπινο σώμα.

Ο άνθρωπος είναι σε εξέλιξη όπως σας είπα. Κάποιοι είναι έτοιμοι, κάποιοι όχι τόσο. Έτσι, ο άνθρωπος που έχει πάρει αυτό το σπόρο και έχει ίσως κάνει κάτι στο παρελθόν, αυτό μετράει προς όφελός του. Ας υποθέσουμε ότι ένας άνθρωπος αφήνει το σχολείο στην πρωτοβάθμια εκπαίδευση. Στο επόμενο σχολείο, δεν θα διαβάσει από την πρώτη δημοτικού πάλι, αλλά θα προχωρήσει παρακάτω. Αλλά υπάρχει ένα πράγμα πολύ συγκεκριμένο, σας λέω: Η Αγάπη είναι μια μεγάλη δύναμη. Αν έχετε Αγάπη για τον Διδάσκαλο, ακόμα και αν είστε ένας αμαρτωλός, θα τραβηχτείτε οπωσδήποτε. ***Τι είναι αμαρτία; Το να επιτρέπετε στην προσοχή σας να προσκολλάται στα εξωτερικά πράγματα - άλλοτε καλά και άλλοτε κακά.*** Ακόμη και αν είστε προσκολλημένοι σε σωστά πράγματα, αυτό είναι ένα εμπόδιο γιατί δεν παύετε να είστε προσκολλημένοι! Πρέπει να απο-προσκολληθείτε. Όσοι έχουν Αγάπη για τον Διδάσκαλο, πού θα πάνε; Όπου πάει ο Διδάσκαλος. Αλλά αυτό θα πρέπει να είναι το κυρίαρχο πάθος σας, με Αγάπη και πλήρη πίστη - μόνο σε αυτή την περίπτωση θα πάτε μαζί του. Αυτό είναι σπάνιο φυσικά. Αλλά για εκείνους που έχουν κάνει λίγη δουλειά, είναι σαν το σαράκι του ξύλου που μερικές φορές τρώει το ίδιο το εσωτερικό του ξύλου που απ’ έξω φαίνεται γερό. Έτσι, αυτοί στους οποίους δίνεται μύηση, η μύηση λειτουργεί σαν το σαράκι, σας λέω. Εξωτερικά οι μυημένοι αυτοί που δεν ακολουθούν και φαίνονται κοσμικοί, με τον καιρό σιγά-σιγά αποσπώνται και αποκόπτονται από τα υλικά ενδιαφέροντα. Στο τέλος λένε, *«Ω, Θεέ μου, οδήγησέ με παρακάτω».* Βοήθεια έρχεται επίσης από Εσωτερικά. Ο Διδάσκαλος είναι πάντα εκεί. Πρέπει να στρέψουμε το πρόσωπό μας σ' Αυτόν, αυτό είναι όλο. Όσο πιο δεκτικοί γινόμαστε, τόσο πιο γρήγορα θα έχουμε αποτελέσματα.

– *Σας ευχαριστώ Κύριε.*

Εντάξει, κι εγώ επίσης σας ευχαριστώ για τις ερωτήσεις σας.

Επισημάνσεις

** Ακόμη και καθώς αναπνέουμε αμαρτάνουμε. Σκοτώνουμε τόσο πολλούς οργανισμούς.

** Και το να τρώμε λαχανικά είναι αμαρτία γιατί υπάρχει ζωή ακόμα και στις πέτρες.

** Για χάρη των ανώτερων πραγμάτων θα πρέπει να θυσιάσεις τα κατώτερα πράγματα. Κάντε την ελάχιστη δυνατή αμαρτία.

** Σε σχέση με τα ζώα, η συνειδητότητα είναι περισσότερο ανεπτυγμένη ή εκδηλωμένη στον άνθρωπο. Στον άνθρωπο είναι πλήρως εκδηλωμένη.

** Τι είναι αμαρτία; Το να επιτρέπετε στην προσοχή σας να προσκολλάται στα εξωτερικά πράγματα - άλλοτε καλά και άλλοτε κακά.

** Το πέμπτο στοιχείο ο αιθέρας, είναι η συνειδητότητα.

** Όσο ατομικοποιείται η ψυχή τόσο αναπτύσσεται η συνειδητότητά της.

# *2. Το Απόλυτο: Πλήρης παράδοση*



*8 Σεπτεμβρίου 1970*

– *Καταγράφουμε με το μαγνητόφωνο τα πάντα. Σας πειράζει;*

Όχι, όμως θα πρέπει να καταγραφεί ότι είναι ουσιαστικό. Όχι όλα.
Πώς περάσατε τη μέρα σας σήμερα; Πολύ απασχολημένοι;

– *Κάναμε κάποια ψώνια και τώρα δεν θα κάνουμε άλλα. Ξεμπερδέψαμε μ' αυτό. Τελειώσαμε.*

Κανένα πρόβλημα. Έτσι από αύριο θα είστε τακτικοί στον διαλογισμό σας;

– *Μάλιστα κύριε.*

Αύριο το πρωί μπορείτε να πάτε στην αίθουσα διαλογισμού και να καθίσετε στις 7:30. Θα έρθω εκεί, όταν θα έχω τελειώσει από εδώ γύρω στις εννέα. Μέχρι τις εννέα θα έχετε αρκετό χρόνο για διαλογισμό. Κι εγώ το κάνω αυτό συχνά. Έχετε τώρα κάποιο θέμα προς συζήτηση;

*9. Ένα πράγμα το οποίο ήλπιζα να μπορέσουμε να κάνουμε εδώ και καιρό είναι να σας κάνουμε μια ερώτηση σαν αυτή που έκαναν στον Ιησού, «Κύριε, αν πρέπει να προσευχόμαστε, πώς πρέπει να προσευχόμαστε;» Και τότε ο Ιησούς παρουσίασε την "Κυριακή Προσευχή". Αν σας κάναμε αυτή την ερώτηση, τι θα λέγατε;*

Έχω μεγάλο σεβασμό για τον Ιησού. Ο Ιησούς ήταν αυτός που είπε: *«Είμαι ο υιός του ανθρώπου. Φυσικά, ο Θεός εργαζόταν μέσα από αυτόν»*. Αυτό είναι εντάξει. Κανένα πρόβλημα. Έδωσε μια απάντηση που ήταν αρκετά κατάλληλη ανάλογα με το επίπεδο το δικό μας, των κοσμικών ανθρώπων που σκέφτονται και προσεύχονται λέγοντας: *«Ας μας δώσει σήμερα Θεός το ψωμί της ημέρας»*. Αλλά υπάρχουν διαφορετικά επίπεδα προσευχής. Έχω μιλήσει γι' αυτό το θέμα στο βιβλίο "Προσευχή". Υπάρχουν κάποιοι άνθρωποι οι οποίοι προσεύχονται ως εξής, *«Ω Θεέ μου, δεν θέλουμε τίποτα περισσότερο από: μια φοράδα να καβαλάμε, ένα σπίτι για να ζούμε, τόσα όσα χρειαζόμαστε για να φάμε και να πιούμε και ακόμα χρήματα γι' αυτό και εκείνο το πράγμα»*. Αυτό είναι μια προσευχή από το επίπεδο του ανθρώπου. Κανένα πρόβλημα.

Τελικά έρχεται μια στιγμή που προσεύχονται και λένε: *«Ελθέτω η βασιλεία σου πάνω στη γη»*. Εμείς σαν κοσμικοί άνθρωποι χρειαζόμαστε τα πάντα. Στο βιβλίο μου, θα βρείτε αυτό το σημείο να αναδεικνύεται πολύ ξεκάθαρα. Ίσως ο μέσος άνθρωπος να μην χρειάζεται περισσότερα από διακόσια δολάρια το μήνα. *«Αυτό είναι που πραγματικά θέλω. Εάν Εσύ δεν μπορείς να το μου*

*δώσεις, δεν μπορώ να προσευχηθώ»,* λέει κάποιος. Αυτό είναι από την οπτική γωνία ενός εγκόσμιου ανθρώπου. Αλλά τελικά, καθώς θα προοδεύετε στον πνευματικό δρόμο, θα παραδώσετε τα πάντα. Η Δεκάτη ήταν διαδεδομένη από αμνημονεύτων χρόνων. Έτσι, πρώτα θα δώσεις το ένα δέκατο, στη συνέχεια θα δώσεις περισσότερα, μετά περισσότερα και μετά τα πάντα σ' Αυτόν. Στην αρχή ο Διδάσκαλός μας συνήθιζε να δίνει μέρος του εισοδήματός του στο Διδάσκαλό του που θα το χρησιμοποιούσε για το καλό των ανθρώπων. Στη συνέχεια, όταν ο Baba Sawan προχώρησε, άφηνε όλο Του τον μισθό στα πόδια του Διδασκάλου και Εκείνος (*ο Μπάμπα Τζαϊμάλ Σινγκ*) του έδινε πίσω ένα μέρος του εισοδήματος του για να το χρησιμοποιήσει η οικογένεια του Baba Sawan. Αυτό είναι η απόλυτη αυτοπαράδοση.

Από το επίπεδο του κοσμικού ανθρώπου, αυτή η προσευχή είναι καλή. Άλλοι Διδάσκαλοι και Άγιοι έχουν επίσης δώσει τέτοιου είδους προσευχές. Είναι μια προσευχή που αρμόζει σε κοσμικούς ανθρώπους σαν κι εμάς.

– *Σαν κι εμάς;*

Σαν κι εμάς. Ναι και εγώ είμαι ένας κοσμικός άνθρωπος. Δεν μπορώ να πεταχτώ έξω από το ανθρώπινο σώμα. Είμαι ένας άνθρωπος κι εγώ, όπως και εσείς. Η Θεϊκή Δύναμη κάνει την καλύτερη δυνατή χρήση του ανθρώπινου σώματος. Όταν ο αναβάτης είναι καλός - έχει γερά τα δύο του πόδια στους αναβολείς – αυτό φέρνει καρπούς, μας ωφελεί. Ο αναβάτης είναι ασφαλής. Ένας κοσμικός άνθρωπος χρειάζεται τα πάντα. Αλλά καθώς προοδεύουμε, τα παραδίνουμε όλα σ' Αυτόν. Τελικά λέμε: *«Αν εσύ δώσεις, αυτό είναι εντάξει... Αν δεν δώσεις, ακόμα και αυτό δεν κάνει καμία διαφορά. Ακόμα και τότε είμαστε ικανοποιημένοι».* Αυτή είναι η απόλυτη και πλήρης παράδοση. Θα διαπιστώσετε πως αυτό αναφέρεται με μεγάλη σαφήνεια στο βιβλίο "Προσευχή". Έχω ένα αντίγραφο από την Αμερική να σας δώσω [τότε δεν εκδίδονταν βιβλία της Αποστολής στην Ινδία αλλά ορισμένα τυπωνόταν μόνο στο εξωτερικό].

– *Ξεκινάμε ζητώντας πράγματα από τον Θεό, αλλά η πραγματική προσευχή είναι όταν παραδίνουμε τα πάντα στον Θεό.*

*«Ναι, όμως αν εσύ δώσεις ή όχι, αυτό έχει σημασία».*

Επιτρέψτε μου να σας δώσω ένα παράδειγμα. Δεν λέω ότι ταιριάζει στην κατάσταση στη Δύση, αλλά ταιριάζει στην Ανατολή.

Μια νιόπαντρη γυναίκα πηγαίνει στον άντρα της. Στην αρχή λέει, *«Λοιπόν, θέλω αυτό, θέλω εκείνο».* Είναι κάτι εντελώς φυσικό. Μετά σκέφτεται, *«Αυτός με αγαπάει».* Όταν μια γυναίκα ξέρει ότι ο σύζυγός της την αγαπά, θα σκεφτεί, *«Θέλω αυτό. Αν αυτός μου το δώσει, εντάξει. Αν όχι, πάλι εντάξει».* Δεν κάνει μούτρα. *«Πρέπει να μου δώσεις αυτό και αυτό το πράγμα, αλλιώς δεν μπορώ να συνεχίσω».* Η κατώτερη μορφή προσευχής είναι, όπως σας είπα: *«Θεέ μου θέλω αυτό, θέλω εκείνο, αλλιώς δεν μπορώ να προσευχηθώ. Δεν μπορώ να ζήσω».* Το να ζητάς: *«Δώσε μας το καθημερινό ψωμί μας»*, αυτό είναι φυσιολογικό. Έρχεται κάποια στιγμή όπου η γυναίκα σκέπτεται: *«Ο άντρας μου με αγαπά ακόμα και φορώντας κουρέλια και σκισμένα ρούχα. Βλέπει την κατάστασή μου και δεν μου αγοράζει καινούρια ρούχα,*

*αλλά με αγαπά. Αν εκείνου του αρέσουν αυτά τα σχισμένα κουρέλια, εντάξει. Αυτό που για μένα έχει σημασία είναι ότι με αγαπά».* Αυτός είναι ο τελικός σκοπός. *«Αν αυτός θέλει να με βλέπει σε αυτή την κατάσταση και είναι ευχαριστημένος με αυτό, εγώ είμαι εντάξει. Αν με βλέπει και δεν μου δίνει τίποτα, αυτό σημαίνει ότι είμαι ευχάριστη γι' αυτόν με αυτόν τον τρόπο. Όλη μου η δουλειά είναι να κερδίσω την ευχαρίστησή του, έτσι δεν είναι;»* Έτσι, αυτό είναι το απόλυτο της αφοσίωσης, καθώς υπάρχουν στάδια.

*– Το απόλυτο προφανώς έχει επιτευχθεί στην Ανατολή, αλλά στη Δύση έχουμε και έναν παράγοντα που περιπλέκει τα πράγματα: τη διαφήμιση. Η σύζυγος βλέπει ίσως τηλεόραση ή ακούει ραδιόφωνο και ανακαλύπτει ότι πραγματικά θα έπρεπε να έχει τη μια και την άλλη επιθυμία, και…*

Αυτό συμβαίνει στην αρχή. Αυτό είναι το αρχικό στάδιο. Ως γιος του ανθρώπου, βλέπετε, ο καθένας θέλει κάτι. Αλλά όταν μια γυναίκα έρχεται σε επαφή με κάποιον που την έχει επιλέξει ως σύντροφο για τη ζωή, στην ευτυχία ή στα βάσανα, τότε θα πρέπει να φροντίσει το να είναι ευχαριστημένος μαζί της. Ακόμα και αν αυτή θέλει κάτι αλλά εκείνος δεν μπορεί να το δώσει, αυτή θα είναι ικανοποιημένη. Την εποχή του Πατριάρχη Αβραάμ, οι σκλάβοι αγοράζονταν. Αυτός αγόρασε ένα σκλάβο, τον έφερε στο σπίτι, και τον ρώτησε, *«Πού θα κάτσεις;»* Αυτός απαντούσε: *«Είμαι αγορασμένος. Όπου με βάλετε να καθίσω». «Τι θα φας;» «Δεν έχει σημασία η δική μου επιθυμία. Είμαι αγορασμένος και δέχομαι ό,τι με ταΐσετε».* Ο Πατριάρχης Αβραάμ αναστέναξε. *«Ω Θεέ μου, αυτός είναι ένας καλός υπηρέτης. Εγώ δεν είμαι καλός υπηρέτης σου».* Έτσι, αυτό είναι το απόλυτο.

*10. Διδάσκαλε, έχουμε όμως ένα νέο παράγοντα που παρουσιάζεται στη Δύση, που ονομάζεται απελευθέρωση των γυναικών και σύμφωνα με αυτόν οι γυναίκες δεν πιστεύουν στο να προσαρμόζουν τη ζωή τους σύμφωνα με τις επιθυμίες του συζύγου τους, με τον τρόπο που εσείς το παρουσιάσατε.*

Αυστηρά μιλώντας, οι σύζυγοι θα πρέπει να έχουν ίσα δικαιώματα. Αλλά πρέπει να είναι μια ψυχή σε δυο σώματα. Διαφορετικά δεν υπάρχει καλή οικογενειακή ζωή. Ο Θεός τους έχει ενώσει ως αποτέλεσμα σχέσεων και πράξεων του παρελθόντος. Τώρα μιλώ πολύ αυστηρά, σύμφωνα με τις αρχές. Δεν σας πειράζει αυτό. Σύμφωνα με τις αρχές, όταν ένας άνδρας πάρει μια γυναίκα και έπειτα θέλουν να αφήσει ο ένας τον άλλο, τότε ακόμη και αν η σύζυγος ξαναπαντρευτεί ή ο σύζυγος ξαναπαντρευτεί, είναι και οι δύο μοιχοί. Αυτά είναι τα λόγια του Μωυσή. Εμείς δεν καταφέρνουμε να σταθούμε στο ύψος αυτών των Εντολών. Και πραγματική ευτυχία υπάρχει μόνο όταν κάποιος συνδέεται με ένα άτομο σε όλη του τη ζωή. Στην Ινδία αυτό έχει υπάρξει από τα πολύ παλιά χρόνια.

Στη Δύση υπάρχουν δικαστήρια διαζυγίων. Καθημερινά αν προκύψει κάποιο πρόβλημα λέει η σύζυγος ή ο σύζυγος *«Εντάξει, θα προχωρήσω σε διαζύγιο».* Οπότε πού είναι η ειρήνη; Δεν υπάρχει ειρήνη. Δείτε τους απλά μετά από έξι χρόνια. Ένας γιος έχει γεννηθεί εδώ, ένας άλλος γεννιέται εκεί. Ποιος τους στηρίζει; Πολύ δύσκολη κατάσταση, θα έλεγα. Η Ινδία υπήρξε

παροιμιώδης για την οικογενειακή σταθερότητα, αλλά αυτή η "ασθένεια της απελευθέρωσης των γυναικών" έχει πλέον εισχωρήσει και εδώ στην Ινδία. Οι διαζευγμένοι άνθρωποι νομίζουν ότι είναι προχωρημένοι. Κατά τη γνώμη μου, έχουν υποβαθμιστεί με αυτό το επίπεδο της σκέψης. Έτσι, στην πραγματικότητα δεν υπάρχει μόνιμη ειρήνη, ένωση ή ολοκλήρωση. Με παρακολουθείτε; Τώρα έχουμε δικαστήρια διαζυγίων και στην Ινδία - όχι πολλά, αλλά έχουν αρχίσει να εμφανίζονται. Αυτή είναι μια απώλεια για το έθνος.

Στη Δύση θα βρείτε πολλά προβλήματα να ανακύπτουν κάθε μέρα. Υπάρχουν πολύ λίγοι που είναι ειλικρινείς προς τους άλλους. Ο Θεός σας έχει ενώσει ως αντίδραση του παρελθόντος, οπότε αφήστε τον Θεό να σας χωρίσει. Και οι δύο θα πρέπει πορευτείτε ως ίσοι. Και οι δύο ενωμένοι μαζί, όχι ως σκλάβοι - δεν εννοώ αυτό - αλλά ως ίσοι, και οι δυο ενωμένοι. Έτσι ο γάμος σημαίνει ότι παίρνουμε ένα σύντροφο στη ζωή που θα είναι μαζί μας στην ευτυχία ή τη θλίψη στην επίγεια παραμονή μας και θα πρέπει να βοηθήσουμε ο ένας τον άλλο για να συναντήσουμε τον Θεό. Ένα καθήκον μπορεί να είναι το να αποκτήσουμε παιδιά. Αλλά αν έρθει το διαζύγιο, τότε συχνά λένε: *«Αυτός είναι γιος μου και δεν μπορείς να τον βλέπεις κάθε μέρα ή σου επιτρέπω να μπορείς να τον κρατήσεις κοντά σου γιατί εγώ με άλλους έχω και άλλα παιδιά»*. Όλα αυτά τα προβλήματα υπάρχουν. Πρώτα, ένας γιος ζει με τον πατέρα του. Δύο χρόνια αργότερα ζει με τη μητέρα του. Συγχωρείστε με αν πω, δεν υπάρχει ειλικρίνεια. Το διαζύγιο είναι μια από τις κύριες αιτίες των προβλημάτων στη Δύση. Λυπάμαι που το λέω, αλλά εδραιώνετε και στην Ινδία. Και οι Μωαμεθανοί το επιτρέπουν επίσης, με ορισμένους περιορισμούς. Ένας άνδρας που θέλει διαζύγιο δίνει μια ειδοποίηση για τρεις μήνες, στη συνέχεια το επανεξετάζει για έξι μήνες. Αυτός είναι ο κανόνας. Έπειτα, μετά από περίπου ένα χρόνο, αν αυτός και η σύζυγός του δεν μπορούν να συμφιλιωθούν, παίρνουν διαζύγιο. Κατά τη διάρκεια του διαζυγίου ο άνθρωπος πληρώνει κάτι. Αυτό συνηθίζουν οι Μωαμεθανοί. Στον Ινδουισμό δεν υπάρχει αυτό το έθιμο. Μπορεί να εγκρίνετε το διαζύγιο, αλλά εγώ λέω πως το κακό εδραιώνεται και εδώ. Αν ένας άνθρωπος θεωρεί ότι πρέπει, τότε θα προσαρμοστεί. Στις επιστολές μου, θα βρείτε τη συμβουλή, *«Προσπαθήστε να προσαρμοστείτε σας παρακαλώ»*. Και πολλά ζευγάρια, που είχαν υποβάλει αίτηση διαζυγίου, επέστρεψαν ο ένας στον άλλον. Τώρα ζουν μια καλή ζωή. Όταν κάποια στιγμή σκεφτείτε ότι και οι δύο πρέπει να συνεχίσετε, τότε θα προσαρμοστείτε. Διαφορετικά, ο ένας θα πάει προς μια κατεύθυνση και ο άλλος προς την άλλη και δεν θα υπάρξει ειρηνικό σπιτικό. Γι' αυτό πάντα τους λέω, *«Να είστε ευγενικοί προς τη σύζυγό σας, να είστε ειλικρινείς, τρυφεροί, προσαρμοστείτε, ελέγξτε τον εαυτό σας»*. Και στη γυναίκα, *«Εάν ο σύζυγός σας, σάς συμπεριφέρεται άσχημα, εσείς θα πρέπει να είστε ειλικρινείς»*. Έχω δει ότι σε πολλές περιπτώσεις ζευγάρια επανήλθαν σε μια φυσιολογική ζωή. Έτσι, κάθε μέρα, προσπαθήστε να προσαρμόζεστε.

Όπως έχουν τα πράγματα, ένας νεαρός άνδρας παντρεύεται. Μετά από δύο χρόνια χωρίζει. Παίρνει μια άλλη σύζυγο και η σύζυγος παίρνει έναν άλλο σύζυγο. Μετά από άλλα δύο χρόνια παίρνει πάλι διαζύγιο. Κάθε φορά που πρέπει

να ξαναπαντρευτεί, πρέπει να ξαναπάρει το ρόλο ενός νεαρού άνδρα. Δεν βγαίνει ποτέ από την αισθησιακή ζωή. Το επισημαίνω αυτό από την πνευματική άποψη. Έτσι, αυτές είναι πολύ αυστηρές εντολές που σας δίνω. Αν όσοι είναι διαζευγμένοι ξαναπαντρευτούν, είναι και οι δύο μοιχοί. Βλέπετε δεν μπορείτε να εξαλείψετε το καλό ή το κακό εντελώς, αλλά θα πρέπει να βρούμε μια τέτοια λύση στην οποία θα υπάρχει περισσότερο καλό σε σύγκριση με το κακό. Τα παντρεμένα ζευγάρια θα πρέπει να πουν, *«Εσύ και εγώ πρέπει να συνεχίσουμε με κάποιο τρόπο. Δεν έχουμε προσαρμοστεί ακόμα. Θα προσπαθήσουμε να προσαρμοστούμε».* Αλλά αν ένας σύντροφος απειλεί με διαζύγιο, τότε ο άλλος θα προβεί σε αντίποινα. Αυτός δεν είναι ο ιδανικός τρόπος. Δεν θα υπάρχει ειρήνη με όλες αυτές τις επιπόλαιες σκέψεις να στοιχειώνουν το μυαλό σας. Απλά το εξηγώ από την πρακτική πλευρά, αυτό είναι όλο. Κάποτε είχα μια πολύ μακρά αλληλογραφία πάνω στο θέμα αυτό. Υπάρχουν και κάποιες ειλικρινείς περιπτώσεις, αλλά είναι πολύ λίγες, πολύ λίγες, όχι σαν αυτά που συμβαίνουν τώρα. Τώρα όλοι με μια μικρή δικαιολογία μπορούν να πουν, *«Θα σε χωρίσω».* Πώς μπορείς να αγαπάς δύο άντρες την ίδια στιγμή ή δύο γυναίκες την ίδια στιγμή; Στο κάτω - κάτω, υπάρχουν κάποιες υποχρεώσεις. Δεν λέω κάτι βαθιά φιλοσοφικό, απλά κοινή λογική. Υπάρχει περισσότερη ειρήνη με αυτόν τον τρόπο. Τώρα βρίσκω αυτούς που έχουν έρθει σε επαφή μαζί μου μέσω αλληλογραφίας αλλαγμένους. Όσοι είχαν ήδη προσφύγει σε διαζύγιο, γι' αυτούς ήταν πολύ αργά, αλλά εκείνοι που είχαν την πρόθεση να χωρίσουν, αυτοί άλλαξαν γνώμη. Τώρα έχουν σχετικά ειρηνικές ζωές. Να σας δώσω ένα παράδειγμα: αν έχετε ένα βραχιόλι, ίσως φτιαγμένο από σίδηρο ή από χρυσό, αυτό δεν θα κάνει κανένα θόρυβο. Αλλά εάν υπάρχουν δύο ή τρία, τότε αυτά πάντα θα κουδουνίζουν. Για μια καρδιά προσκολλημένη σε τόσες διαφορετικές περιοχές - πού θα είναι η ξεκούραση; Πότε οδηγείται προς αυτήν την κατεύθυνση, πότε οδηγείται προς την άλλη. Έτσι, αυτό είναι ένα πολύ, πολύ σοβαρό ζήτημα για να εξετάσουμε. Λυπάμαι που αυτό το κακό αρχίζει να εδραιώνεται και στην Ινδία. Ακόμα και τώρα νομίζω επηρεάζει το 10% του συνόλου των γάμων. Βλέπετε, όταν ένα έθιμο ξεκινά, συνεχίζεται. Θα χρειαστεί χρόνος, αλλά αυτό που έχουν αρχίσει θα χαλάσει τα πάντα. Στον τομέα του οικογενειακού προγραμματισμού, η Ινδία έχει το υψηλότερο ποσοστό γεννήσεων τώρα.

*11. Στην Ινδία βλέπει κανείς παντού πινακίδες που διαφημίζουν τον οικογενειακό προγραμματισμό. Το εγκρίνετε αυτό;*

Ειλικρινά μιλώντας, δεν το εγκρίνω. Θα πρέπει να διατηρήσουν την αγαμία, την αγνότητα. Αυτό είναι ένα πολύ πολύτιμο πράγμα. Το καταστρέφουν. Δεν είμαι υπέρ του οικογενειακού προγραμματισμού. Σας μιλώ ειλικρινά. Το θέμα είναι, να διατηρήσετε αυτή τη δύναμη που σας βοηθά σωματικά, διανοητικά και πνευματικά. Πέφτουμε κάθε στιγμή. Έχω βάλει μία στήλη στο ημερολόγιο για την αγνότητα στη σκέψη, το λόγο και την πράξη. Σε αυτά τα σημεία, έχω καταστήσει σαφές το τι πιστεύω.

Εντάξει, αύριο το πρωί μπορείτε να διαλογιστείτε στις επτά και τριάντα στην αίθουσα διαλογισμού. Αν με καλέσετε, θα έρθω περίπου στις εννέα ή εννέα

και μισή. Αργότερα, το βράδυ θα έχουμε μια συζήτηση από καρδιά σε καρδιά. Τώρα, αν δεν σας πειράζει, θα κρατήσω συντροφιά σε αυτούς [Ήταν πολλοί Ινδοί μυημένοι που περιμένουν να δουν τον Αγαπημένο τους Διδάσκαλο].

Καληνύχτα σε όλους σας.

# *3. Σχετικά με το να κάνετε την εργασία σας. Σπείρετε το μεγάλο σπόρο του Θεού*



*9 Σεπτεμβρίου 1970*

*12. Είναι εντάξει αν καθόμαστε χωρίς καρέκλα για διαλογισμό;*

Ο καλύτερος τρόπος είναι όταν η σπονδυλική στήλη είναι σε ευθεία και κυρίως δεν θα πρέπει να υπάρχει ένταση στο σώμα. Θα πρέπει να έχουμε μια φυσική στάση. Απλά καθίστε σε μια οποιαδήποτε στάση που σας είναι πιο βολική. Μόνο η σπονδυλική στήλη θα πρέπει να είναι ίσια, αυτό είναι όλο. Χωρίς ένταση στο σώμα, στο λαιμό ή οπουδήποτε αλλού. Μπορείτε να καθίσετε στο πάτωμα, μπορείτε να καθίσετε σε μια καρέκλα, οπουδήποτε. Αλλά από τη στιγμή που θα πάρετε μια θέση μην την αλλάξετε.

*13. Αν κουραζόμαστε περιοδικά και γέρνουμε στην καρέκλα, αυτό είναι κακό;*

Το μόνο θέμα είναι να μην κοιμηθείτε, αυτό είναι όλο. Μερικές φορές κάθεστε, είστε χαλαροί, μπορεί να αισθάνεστε υπνηλία…επειδή είστε απόλυτα χαλαροί.

*14. Αν ξαφνικά κατά τη διάρκεια του διαλογισμού το μυαλό μας αρχίσει να σκέφτεται τον Διδάσκαλο και το έργο του και το τι μας είπε, αυτός είναι ένας λιγότερο αρνητικός παράγοντας από το αν σκεφτόμασταν άλλα άσχετα με τον Διδάσκαλο πράγματα;*

Συγκριτικά είναι λίγο καλύτερα, αλλά όχι πολύ. Γιατί όμως να μιλάς προς τα έξω και να μη μπαίνεις μέσα να δεις; Αν μιλάω σε σας και σας βλέπω εξωτερικά και όταν μπαίνω μέσα, επίσης σας βλέπω

Ποιο από τα δύο είναι καλύτερο; Η γλυκιά ενθύμηση του Διδασκάλου είναι καλή στην αρχή όταν συγκεντρώνεστε. Προσευχηθείτε και μετά καθίστε για διαλογισμό. Η ενθύμηση και η προσευχή θα δημιουργήσουν μια καλή ατμόσφαιρα για να ξεκινήσετε.

Ο νους έχει έναν πολύ περίεργο τρόπο να μας αποτρέπει από τον στόχο που αρχικά είναι η συγκέντρωση. Ίσως να σκέπτεστε: «*Ο Διδάσκαλος είναι καλός, είναι αυτό, είναι εκείνο*», λοιπόν η σκέψη ήδη υπάρχει εκεί, όμως πρέπει να τον δείτε Εσωτερικά. Το να βλέπεις είναι καλύτερο από το να σκέφτεσαι. Το μόνο που χρειάζεται είναι να καθίσετε με προσηλωμένη την προσοχή σας.

Ο Διδάσκαλος Εσωτερικά είναι εντελώς μόνος και θέλει όλοι να πάνε κοντά του εντελώς μόνοι και όχι να φέρουν μαζί και όλες τις εγκόσμιες σκέψεις ή

ακόμα το σώμα και την διάνοιά τους. Αφήστε τα αυτά και πηγαίνετε κατευθείαν σ' Αυτόν μόνο σαν ψυχές. Πηγαίνετε στην Αγκαλιά του. Με την εξάσκηση θα είστε σε θέση να το κάνετε αυτό αλλά χρειάζεστε λίγο καιρό.

Ο άνθρωπος που είναι χαμένος στη γνώση των βιβλίων, είναι σαν στην ζούγκλα. Δεν υπάρχει διέξοδος. Πρέπει να καταλάβουμε και να πούμε στο νου μας. *«Λοιπόν αγαπητέ φίλε, Αυτός είναι μέσα σου, εμπρός προχώρα μέσα»*. Το να χρησιμοποιούμε τη διάνοια γι' αυτούς τους σκοπούς, είναι εντάξει, αλλά από τη στιγμή που έχετε καταλάβει, τότε κάντε το. Έχετε κατανοήσει κάτι μια φορά - αυτό είναι αρκετό. Το μόνο που απομένει είναι αυτό, να το κάνουμε πράξη. Έτσι δεν είναι;

– *Αυτό είναι το δύσκολο μέρος.*

Αυτό όμως είναι και το επιθυμητό. Ο χρόνος περνά γρήγορα. Ο νους προσπαθεί να σας βγάλει από το στόχο. Θα προσπαθήσει με ένα πολύ διακριτικό τρόπο να έρθει και να σας πει, *«Έχεις μιλήσει με τον Διδάσκαλο»* αυτό είναι αρκετό. Η ενθύμηση του Διδασκάλου είναι αρκετή. Όμως όταν αναπτύσσετε δεκτικότητα θα έχετε την επίδραση της ακτινοβολίας του. Αλλά αυτό θα έρθει μόνο όταν υπάρχει δεκτικότητα. Η δεκτικότητα αναπτύσσεται μόνο όταν είστε εκεί, με τίποτα να μην παρεμβαίνει ανάμεσα σε εσάς και τον Διδάσκαλο. Ούτε καν η σκέψη. Αυτό είναι κάτι πραγματικό. Ο Καμπίρ κάποτε είπε, *«Ο Διδάσκαλός σας μπορεί να ζει πέρα από τους επτά ωκεανούς και εσείς να ζείτε στην άλλη πλευρά. Στρέψτε την προσοχή μας σ' Αυτόν»*. Η προσοχή σας να εστιάζεται ανάμεσα σε εσάς και σ' Αυτόν και τίποτα να μην παρεμβάλλεται. Τότε θα λαμβάνετε την ακτινοβολία του από εκατοντάδες και χιλιάδες μίλια μακριά.

*15. Όπως ίσως γνωρίζετε, ήμασταν εδώ πέρυσι και στη συνέχεια γυρίσαμε πίσω στο σπίτι και τώρα που είμαστε πάλι εδώ μπορώ να πω για τον εαυτό μου - νομίζω και εκ μέρους της συζύγου μου– ότι οι διαλογισμοί μας εδώ είναι καλύτεροι από ό,τι ήταν στο σπίτι μας.*

Φυσικά, δεν μπορούμε να υποτιμήσουμε την επίδραση της παρουσίας του Διδασκάλου. Αλλά και από χιλιάδες μίλια μακριά, αν αναπτύξετε δεκτικότητα θα έχετε το ίδιο αποτέλεσμα. Όμως όταν κάθεστε για διαλογισμό, δεν θα πρέπει να υπάρχει καμία άλλη σκέψη ούτε καν του ίδιου σας του εαυτού. Τότε, θα έχετε δεκτικότητα.

*16. Εδώ στο άσραμ δεν έχουμε αυτές τις εξωτερικές σκέψεις να μας επηρεάζουν. Είμαστε σε απομόνωση. Δεν μαθαίνουμε τα νέα του κόσμου. Δεν έχουμε ανθρώπους που να έρχονται και να κουτσομπολεύουν και άλλα τέτοια πράγματα, οπότε είναι πολύ πιο εύκολο.*

Τι είπε ο Χριστός; *«Κλείστε τον εαυτό σας σε μια ντουλάπα»*. Τι εννοούσε με αυτό;

– *Το να μπούμε εδώ μέσα* [δείχνει το μέτωπο]*, είμαι σίγουρος.*

Αν θέλετε να διαβάσετε μια εφημερίδα, θα σας δώσουμε μια. Όμως εδώ για κάποιο διάστημα είναι σαν να κάνετε ένα είδος εκπαίδευσης. Για κάποιο

διάστημα, ας πούμε μια εβδομάδα, δέκα ημέρες, ένα μήνα ή κάτι τέτοιο, αν είστε αφοσιωμένοι διαρκώς στις πνευματικές σας ασκήσεις, μέρα με τη μέρα θα αναπτυχθείτε. Ούτως ή άλλως όταν πηγαίνετε σε έναν Διδάσκαλο, το καλύτερο για σας είναι μόνο, το να κάνετε την καλύτερη δυνατή χρήση του χρόνου σας. Αφιερώστε λοιπόν περισσότερο χρόνο αναπτύσσοντας δεκτικότητα. Έχετε εκατό σίδερα στη φωτιά στην πατρίδα σας. Εδώ νομίζω ότι δεν έχετε πολλά. Μπορεί να δημιουργήσετε πολλά, αυτό είναι στο χέρι σας. Αλλά δεν υπάρχουν πολλά τώρα.

*17. Υποθέτω πως κάποιος πρέπει να τραβήξει καθένα από αυτά τα σίδερα από τη φωτιά σταδιακά καθώς η ζωή συνεχίζεται αντί να τα αφήσει όλα εκεί και να προσθέσει μερικά ακόμα.*

Ναι, αν τα αφήσεις στο έλεος του νου, αυτή η στιγμή δεν θα έρθει ποτέ. Το έργο του νου είναι να σου δημιουργεί διαρκώς διάφορα νέα ενδιαφέροντα.

*18. Μερικοί από εμάς έχουμε περισσότερο την τάση να χρησιμοποιούμε το νου, έτσι δεν είναι; Εννοώ, ας πούμε, αστρολογικά μερικοί άνθρωποι τείνουν περισσότερο προς τα ενδιαφέροντα του νου και έχουν ένα μεγαλύτερο βάρος με το οποίο ξεκινάνε;*

Η περαιτέρω πρόοδός τους θα καθυστερήσει. Αν για κάποιο διάστημα πρέπει να κάνετε κάτι, κάντε το και δείτε. Η δουλειά μας είναι να δούμε τον Θεό. Σας λέω: Μπείτε Εσωτερικά δείτε Τον πρώτα και μετά κάντε ό,τι θέλετε.

Αρχίζουμε να κάνουμε πολλά πράγματα προτού Τον δούμε. Αυτό είναι όλο. Για λίγο, ίσως για δέκα μέρες, την κάθε μέρα θα πρέπει να κρατάμε λίγο χρόνο για το σκοπό αυτό. Αυτός είναι ένας πολύ βοηθητικός παράγοντας. Κρατήστε κάποιο χρόνο γι' αυτό. Αν δεν είναι για μια ή δύο ημέρες ας είναι τουλάχιστον μερικές ώρες την ημέρα, ίσως δύο - τρεις ώρες. Απλά αποκοπείτε από οτιδήποτε εξωτερικό. Κλειστείτε στην ντουλάπα στο δωμάτιο ώστε κανείς να μην σας ενοχλήσει. Αυτό έρχεται με την εκπαίδευση φυσικά, δεν υπάρχει άλλος τρόπος.

*– Πρέπει να καθόμαστε εντελώς ακίνητοι;*

Σας λέω, ότι αν σκέφτεστε το σώμα, θα νιώθετε ένα λίκνισμα. Αν δεν σκέφτεστε το σώμα, δεν θα το νιώθετε.

*– Ακόμα κι αν ταλαντεύεται;*

Ακόμα και τότε δεν θα το νιώθετε. Θα ταλαντεύεστε, αλλά αν δεν σκέφτεστε το σώμα σας δεν θα το αισθάνεστε.

*– Μάλιστα, κατάλαβα.*

Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο λέω πάντα, απλά να συγκεντρώνετε το βλέμμα σας στη μέση αυτού που είναι μπροστά σας. Όχι εδώ [δείχνει στο κέντρο του μετώπου Του]. Ο άνθρωπος αναπτύσσεται πνευματικά με τη συγκέντρωση. Δεν υπάρχει συνταγή για τη συγκέντρωση, αλλά για να συγκεντρωθείς, προσπάθησε και ξαναπροσπάθησε και θα έχεις αποτέλεσμα.

*19. Υπάρχουν κάποιες ασκήσεις εκτός από την απλή εξάσκηση στη συγκέντρωση που μπορούμε να κάνουμε για να την βελτιώσουμε;*

Το να κάνετε ένα πράγμα τη φορά, εξ' ολοκλήρου και αποκλειστικά, θα σας βοηθήσει. Αν είστε στη δουλειά, να είστε ολοκληρωτικά στη δουλειά. Όταν ήμουν στο γραφείο καθόμουν εκεί και ποτέ δεν ήξερα ποιος καθόταν μπροστά μου. Έβαζα όλη την προσοχή μου στη δουλειά, και η δουλειά γινόταν [χτυπάει τα δάχτυλά του δύο φορές] σε πολύ λίγο χρόνο. Αυτό απαιτεί εξάσκηση. Όταν προσεύχεστε, μάθετε να βρίσκεστε ολοκληρωτικά σε προσευχή. Αυτή είναι η απάντηση. Η προσευχή δημιουργεί μια ατμόσφαιρα για κάποιο διάστημα. Όταν έχετε τη σωστή ατμόσφαιρα, απλά κάντε τη δουλειά σας.

*20. Θα προτείνατε λοιπόν να ξεκινάμε τον διαλογισμό με μια προσευχή;*

Απλά σκεφτείτε τον Διδάσκαλο - τον Θεό μέσα σ' Αυτόν. Όχι τον Διδάσκαλο, αλλά τον Θεό μέσα σ' Αυτόν. Αυτό θα δημιουργήσει μια μικρή κατάσταση ηρεμίας, μια ώθηση. Κάθισε, προσευχήσου και "μπες Εσωτερικά". Κάποτε πολύ νωρίς στη μαθητεία μου, έθεσα μια ερώτηση στο Διδάσκαλό μου: *«Διδάσκαλε, εάν είμαστε αποκομμένοι από τον έξω κόσμο και εσύ δεν έχεις εμφανιστεί Εσωτερικά, τι θα πρέπει να κάνουμε;»* Αυτή ήταν μια πολύ πρακτική ερώτηση. Μου είπε: *«Κοίτα να δεις, οι άνθρωποι σκέφτονται τα ζώα τους, τους φίλους τους και άλλα. Θα ήταν κακό στο ενδιάμεσο να σκεφτούμε τον Διδάσκαλο;»* Στη συνέχεια, ξανά μετά από κάποιο διάστημα Τον ρώτησα, *«Τι πρέπει να κάνει ένας άνθρωπος;»* Εκείνος απάντησε, *«Αν ο Διδάσκαλος τον οποίον θέλεις να συναντήσεις κάθεται Εσωτερικά, είτε τον σκέφτεσαι είτε όχι, τι σημασία έχει; Πήγαινε Εσωτερικά και θα Τον βρεις».* Αυτά τα δύο σημεία είναι τελείως ξεκάθαρα. Πρώτα, προσευχηθείτε. Όταν μπορείτε να σκεφτείτε τόσα πολλά πράγματα, γιατί να μην σκεφτείτε τον Διδάσκαλο; Αυτό είναι πολύ καλύτερο. Ό,τι σκέφτεστε, αυτό γίνεστε. Αλλά επίσης και αυτό δεν είναι αρκετό. Μπείτε Εσωτερικά και εκεί θα τον δείτε. Έρχεστε μέχρι την πόρτα. Μπείτε μέσα (*ξέρετε πώς*) και θα Τον βρείτε.

*21. Ξέρετε, υπάρχει μια νότα παρηγοριάς σ' αυτό που μόλις είπατε - στο γεγονός ότι υπήρξε μια περίοδος στη ζωή Σας όπου δεν μπορούσατε να δείτε το Διδάσκαλό Σας.*

Στην αρχή, όταν πήγα σ' Αυτόν, για τις πρώτες δύο, τρεις ημέρες, δεν αισθάνθηκα αμέσως έντονα την ακτινοβολία του. Συνήθιζε να με καθοδηγεί Εσωτερικά για επτά χρόνια πριν τον συναντήσω. Όταν καθόταν εκεί ως άνθρωπος και μου έλεγε, *«Πήγαινε Εσωτερικά»,* αυτό έκανα. Αυτός ήταν μαζί μου. Μερικές φορές έθετα ένα γενικό ερώτημα σ' Αυτόν μόνο και μόνο για να απαντήσει σε ερωτήματα άλλων. Για μένα δεν ήταν τόσο άσχημα γιατί είχα την ευκαιρία να μιλάω μαζί Του. Συχνά τον ρωτούσα τι θα έπρεπε να κάνει κάποιος από αυτούς οι οποίοι μόλις είχαν ξεκινήσει. Αυτός συχνά έλεγε: *«Είναι κακό το να σκεφτόμαστε τον Διδάσκαλο;»*

*22. Επομένως δεν ίσχυε για Σας αυτό. Αυτή ήταν απλώς μια θεωρητική ερώτηση;*

Ναι, απλά ένα θεωρητικό ερώτημα.

*23. Από εκείνη τη στιγμή, επτά χρόνια πριν τον συναντήσετε μέχρι που*

*τον συναντήσατε στη φυσική του μορφή, τον αναζητούσατε όλη την ώρα για όλα αυτά τα επτά χρόνια;*

Όχι, όχι. Όταν καθόμουν στον διαλογισμό μου τον έβρισκα Εσωτερικά και μπορούσα να πετάξω σε άλλα μέρη μαζί του. Εκείνες τις ημέρες γινόταν ο Πόλεμος της Μεσοποταμίας. μεταξύ 1914-1917. Στις Εσωτερικές πτήσεις, Αυτός ήταν μαζί μου. Στην εξωτερική ζωή, επίσης καθοδηγούμουν.

*24. Υπήρξατε μαζί με τον Σαουάν Σινγκ σε μια προηγούμενη ζωή;*

Η Δύναμη αυτή εργάζεται παντού, όχι στην ίδια μορφή. Αλλά αυτή η Δύναμη είναι πάντα εκεί. Φυσικά ο άνθρωπος είναι σε διαρκή εξέλιξη. Ας υποθέσουμε ότι είχα ή όχι επαφή μαζί του, αυτό τι θα σας βοηθήσει; Η Θεϊκή Δύναμη εργάζεται, ο άνθρωπος είναι σε εξέλιξη. Ορισμένοι έχουν περισσότερα, ενώ άλλοι δεν είναι ακόμη έτοιμοι. Αλλά όλοι έχουν τον ίδιο Στόχο. ***Κάθε Άγιος έχει το παρελθόν Του και κάθε αμαρτωλός έχει ένα μέλλον. Υπάρχει ελπίδα για όλους.*** Το λυπηρό είναι, ότι ένας ισχυρός άνθρωπος απολαμβάνει τη δύναμή του και ο αδύναμος άνθρωπος αναρωτιέται πώς αυτός την απέκτησε. Ερωτηματικά μπορούν να ξεκαθαριστούν, με πολύ λίγα λόγια, πολύ απλά λόγια. Για τον άνθρωπο που είναι στο δρόμο, ο Διδάσκαλος απλά τον οδηγεί. Άλλοι λένε, *«Πώς μπορεί να γίνει αυτό;»* Ο παράγοντας "χρόνος" είναι κάτι το απαραίτητο. Όταν ήμουν παιδί, και πήγαινα σχολείο στην τρίτη δημοτικού, είδα έναν άνδρα να δίνει μια διάλεξη. Σκεπτόμουνα: *«Πώς μπορεί και λέει όλα αυτά τα ωραία λόγια! Από πού έρχονται όλα του τα λόγια, από που μιλάει;»* Τότε σκεφτόμουν από το επίπεδο ενός παιδιού της τρίτης δημοτικού και έλεγα ότι αυτά που άκουγα ήταν θαυμάσια. Σήμερα αυτό μου φαίνεται σαν κάτι πολύ συνηθισμένο. Έτσι ο παράγοντας χρόνος είναι απαραίτητος. Εκείνοι που είναι πιο έτοιμοι θα αναπτυχθούν γρηγορότερα. Όπως σας είπα και χθες, ακόμη και εκείνοι που δεν είναι έτοιμοι, το μόνο που πρέπει να κάνουν είναι να ξεκινήσουν τώρα και να παραμείνουν τακτικοί, που σημαίνει να υπακούουν στις εντολές του Διδασκάλου, να κάνουν αυτά που τους λέει και τότε ένας που δεν είναι έτοιμος μπορεί να πάει πιο μπροστά από τον άνθρωπο που έχει ήδη κάποιο υπόβαθρο, αλλά δεν συμμορφώνεται πλήρως με τα λόγια του Διδασκάλου. Έτσι δεν υπάρχει ξεκάθαρος κανόνας για τον παράγοντα "χρόνος". Αλλά αυτό είναι το ανώτερο πράγμα που πρέπει να κάνουμε. Το κύριο ιδανικό, η ανώτερη ιδέα είναι να γνωρίσουμε τον Θεό. Να Τον δούμε. Στο ανθρώπινο σώμα μπορείτε να δείτε τον Θεό.

*25. Να τα θυσιάσουμε όλα γι' αυτό;*

Ο Θεός πρέπει να είναι μπρος από όλα. Τα υπόλοιπα να ακολουθούν. Κάνετε ό,τι καλύτερο μπορείτε για το καλό των άλλων. Όχι εγωισμός, όχι εγωκεντρισμός. Ο εαυτός θα επεκταθεί. Αυτό θα σας βοηθήσει με τη Χάρη του Θεού! Αν βοηθάτε τους άλλους, θα βοηθηθείτε κι εσείς. Αν παρηγοράτε τους άλλους, θα έχετε κι εσείς την ίδια την παρηγοριά. Αν δεν αφήνετε κανέναν να πεθάνει από την πείνα, κι εσείς θα έχετε φροντίδα.

*26. Αλλά νομίζω πως είπατε πριν ότι δεν είμαστε σε θέση να βοηθήσουμε κανέναν.*

Αυτό ισχύει για τον πνευματικό τομέα. Στον κοσμικό τομέα να κάνετε το καλύτερο που μπορείτε. Ο άνθρωπος βλέπετε πρέπει να μάθει να δίνει ό,τι και όσο μπορεί στους άλλους. Αυτό έχει πνευματική σημασία. Όταν δεν έχεις καθόλου χρήματα, (*στον πνευματικό τομέα*) πώς μπορείς να τα μοιράσεις; Αυτές οι ομιλίες μερικές φορές δίνονται από διαφορετικά επίπεδα. Μερικές φορές οι ίδιες λέξεις μπορούν να μεταφέρουν ένα νόημα σε διαφορετικά επίπεδα. Λοιπόν κάθε άνθρωπος πρέπει να θυσιάζεται και να ζει για τους άλλους. Αυτό είναι σημαντικό στον πνευματικό τομέα. Στην αρχή, ίσως δίνει κανείς το 1% στη συνέχεια το10%, μετά το 50%, μετά το 100%. Αυτός είναι ο τελικός στόχος. Όσο περισσότερο ζείτε για τους άλλους, τόσο περισσότερο ο εαυτός σας θα επεκτείνεται και τόσο περισσότερο θα βρίσκετε σε ειρήνη. Αν όλοι δίνουν, θα υπάρχουν πολύ λίγες δυσκολίες στους ανθρώπους. Υπάρχουν μερικά πράγματα που οι Άγιοι τα δίνουν άμεσα, αλλά μερικές φορές μιλούν με παραβολές. Και ο Χριστός μερικές φορές μιλούσε με παραβολές, μερικές φορές άμεσα. Οι παραβολές ήταν για εκείνους που είχαν το μέσο διανοητικό επίπεδο.

Υπάρχει στους Ινδουιστές μια παραβολή, που έχει ως εξής: Ο Θεός Vishnu κάλεσε όλες τις καλές και τις κακές θεότητες καθώς και άλλους σε μια μεγάλη γιορτή. Το φαγητό πήγε στο τραπέζι. Ο Θεός (*θεότητα- αβατάρ*) Vishnu σηκώθηκε και είπε, *«Κοιτάξτε, αγαπητοί φίλοι, όλα αυτά είναι για σας. Φάτε όσο θέλει η καρδιά σας, αλλά υπάρχει μια προϋπόθεση – Να μη λυγίσετε τον αγκώνα σας για να φάτε»*. Εκείνοι που είχαν το μέσο όρο κατανόησης είπαν, *«Τι λέει αυτός; Εάν δεν λυγίσουμε τον αγκώνα μας, πώς μπορούμε να φάμε;»* Θύμωσαν καθώς σκέφθηκαν: *«Ο Θεός Vishnu μας ξεγέλασε. Δεν θα μας άφηνε να φάμε»* είπαν και έφυγαν. Ορισμένες θεότητες όμως παρέμειναν εκεί. Σκέφτηκαν *«Αυτό είναι κάτι από τον Θεό Vishnu και πρέπει να σημαίνει κάτι»*. Στο τέλος είπαν *«Ω, αυτό είναι πολύ εύκολο! Όλοι θα φάνε αν εμείς ταΐζουμε τους άλλους. Τότε ποιος θα μείνει πεινασμένος;»* Συνειδητοποίησαν ότι έπρεπε να ταΐζουν με φαγητό ο ένας στον άλλο. Αυτά που είναι μόνο κουβέντες μπορούν να μας κάνουν να καταλάβουμε πολλές αλήθειες.

### *27. Σε πόσα διαφορετικά επίπεδα θα πρέπει να σας κατανοήσουμε;*

Ως άνθρωπο πρώτα. Ως άνθρωπος προς άνθρωπο. Στη συνέχεια, με τον Εσωτερικό τρόπο. Πρώτα, είμαστε άνθρωποι. Ένας άνθρωπος είναι απαραίτητος για την καθοδήγηση των ανθρώπων. Αν αυτός βρίσκετε ψηλά από πάνω, τότε πώς μπορούμε να τον ακούσουμε; Ο Διδάσκαλος πρέπει να είναι κάποιος που να έχει περάσει από την ανθρώπινη ζωή. Βλέπετε το παράδειγμα στο Χριστό και ως γιο του ανθρώπου και ως τον Θεό μέσα στον άνθρωπο; Αυτό είναι το πρώτο πράγμα. Όταν πήγα στη Δύση είπαν, *«Αυτός έχει μια ανθρώπινη φύση, το ανθρώπινο άγγιγμα»*. Είμαι ένας άνθρωπος πρώτα, φυσικά. Πρέπει να είμαστε άνθρωποι. Ο άνθρωπος πρέπει να είναι τέλειος από όλες τις πλευρές: σωματικά, κοινωνικά και από την άποψη της αγάπης. Αυτά είναι πράγματα τα οποία εξηγούνται μόνο από το επίπεδο του ανθρώπου. Αν βεβαιωθείτε ότι όλοι έχουν να φάνε, δεν θα παραμείνετε πεινασμένοι. Αν δεν επιτρέψετε σε κανέναν να φύγει γυμνός, κι εσείς δε θα φύγετε γυμνός. Αυτό είναι το μόνο πράγμα που

πρέπει να μάθουμε. Και γι' αυτό, η σωστή κατανόηση είναι: ο Θεός δημιούργησε τον άνθρωπο με ίσα δικαιώματα. Έχει το ανθρώπινο σώμα. Όμως ο άνθρωπος δεν είναι το ανθρώπινο σώμα, αλλά είναι ο κάτοικος που ζει μέσα στο σώμα. Είναι μια συνειδητή οντότητα. Ο άνθρωπος, η ψυχή του δηλαδή, είναι μια σταγόνα από τον ωκεανό της πανσυνειδητότητας, του Θεού. Είμαστε όλοι αδελφοί και αδελφές εν Θεώ. Αυτή είναι η σωστή κατανόηση. Αν σκέφτεστε έτσι, τότε σωστή κατανόηση και σωστές σκέψεις θα έρθουν και τότε θα έρθουν και σωστά λόγια και θα ακολουθήσουν σωστές πράξεις.

*– Το πιο σημαντικό θέμα είναι στον έλεγχο αυτών των σκέψεων. Όλα τα άλλα ακολουθούν;*

Τι είμαστε; Είμαστε προσοχή. (*είμαστε ψυχές και η προσοχή είναι η εξωτερική έκφραση της ψυχής*). Ο Θεός είναι προσοχή, μεγάλη προσοχή. Ήταν Ένας και θέλησε να γίνουν πολλοί. Τότε τα πάντα ήρθαν σε ύπαρξη. Εμείς είμαστε σταγόνες όλου αυτού του Ωκεανού. Όταν συγκεντρωθούμε πλήρως, τότε… Αν ο Θεός μπορεί να δημιουργήσει όλη τη Δημιουργία, εσύ δεν μπορείς να δημιουργήσεις μία πόλη; Είσαι μεγάλος! Ο άνθρωπος είναι μεγάλος! Θα γίνεις αυτό, θα το δεις. Εύχομαι σε όλους σας να γίνετε Πρεσβευτές της Αγάπης. Ο άνθρωπος μπορεί να αναπτυχθεί. Φυσικά, ο παράγοντας χρόνος είναι απαραίτητος. Υπάρχει ελπίδα; σαφώς υπάρχει ελπίδα, τόσο όσο δύο και δύο κάνουν τέσσερα. Το λυπηρό είναι ότι δεν αξιοποιούμε αυτό που μας δίνεται.

*28. Λέτε ότι εύχεστε όλοι μας να μπορέσουμε να φτάσουμε σε αυτό το στάδιο. Λοιπόν, τι ποσοστό από μας θα φτάσει σε αυτό το στάδιο σε αυτή τη ζωή;*

Κοίταξε να δεις, γιατί θα πρέπει να νοιάζεσαι τόσο πολύ; Κοίταξε το κατά πόσο εσύ έχεις αναπτυχθεί. Όσο πιο γρήγορα πλησιάζετε το Στόχο σας, τόσο πιο γρήγορα οι μετενσαρκώσεις θα τελειώσουν.

*29. Θα προτιμούσατε να μη μιλήσετε για το πότε πρόκειται να συμβεί αυτό; Θα συμβεί κάποια μέρα, αλλά δεν θα θέλατε να την καθορίσετε;*

Όλοι πρέπει να νοιάζονται, αλλά ας επιτρέψουμε στον Θεό να το καθορίσει. Βρείτε τον Θεό και στη συνέχεια ρωτήστε τον. Για τέτοια πράγματα μην ενδιαφέρεστε για τους άλλους. Προχωρήστε εσείς και οι άλλοι επίσης θα προχωρήσουν. ***Το παράδειγμα είναι καλύτερο από ό,τι το δίδαγμα.***

*30. Να μην ανησυχούμε για την πνευματική πρόοδο των άλλων αλλά να ανησυχούμε μόνο για τη δική μας;*

Αυτή είναι μια καλή απόφαση και οι άλλοι θα ακολουθήσουν από μόνοι τους. Ακόμη και μια λέξη σας, θα τους βοηθήσει. Αλλά αν δεν κάνετε τίποτα εσείς ο ίδιος, μπορεί να δίνετε πολύ μεγάλες ομιλίες, ψηλές ομιλίες, αλλά δεν θα έχουν αποτέλεσμα. Αυτή είναι η διαφορά. Ένας άνθρωπος μιλάει από το ξεχείλισμα της καρδιάς του. Οποιεσδήποτε λέξεις ή εκφράσεις του που θα βγουν προς τα έξω θα έχουν κάποια φόρτιση και θα έχουν την ίδια επίδραση και στους άλλους. Σαν τον αέρα που χτυπά τον πάγο στα χιονισμένα βουνά. Θα κρυώσει περισσότερο, έτσι δεν είναι; Αλλά αν ο αέρας χτυπά τη φωτιά,

φυσικά, ο αέρας θα ζεσταθεί. Οποιαδήποτε λόγια φέρουν το ίδιο αποτέλεσμα της κατάστασης που βρίσκεται η καρδιάς σας. Λέγεται ότι: *«Ζητούνται αναμορφωτές, όμως όχι αναμορφωτές των άλλων, αλλά του εαυτού τους»*. Και ποια θα είναι η αμοιβή τους; Θα βρουν την Θεότητα.

– *Μεγάλη δουλειά.*

Είναι μεγάλη δουλειά; Είναι μεγάλη επανάσταση! Κι' αυτό πρέπει να το κάνουμε μόνο μέσα στο ανθρώπινο σώμα. Το λυπηρό είναι ότι δεν έχουμε αποφασίσει τι να κάνουμε. Εγώ το αποφάσισα το 1912. Είπα: *«Ο Θεός πρώτα και ο κόσμος μετά»*. Ήμουν πολύ φιλόδοξος. Ήμουν ενθουσιώδης αναγνώστης βιβλίων. Διάβασα τρεις βιβλιοθήκες. Είχα φιλοδοξίες και σ' αυτήν την πλευρά και στην άλλη, την πνευματική πλευρά. Έπρεπε όμως τελικά να αποφασίσω. Και αυτή η απόφαση με πήγε βήμα προς βήμα σε όλη μου τη ζωή. Και αυτό ισχύει για όλους, ό,τι έχει κάνει ένας άνθρωπος, μπορούν και οι άλλοι να το ακολουθήσουν. Το παράδειγμα είναι καλύτερο από ό,τι το κήρυγμα.

*31. Με άλλα λόγια, τότε αποφασίσατε ότι δεν θα κάνατε πολλά χρήματα και δεν θα ανησυχούσατε γι' αυτό;*

Ήθελα για παράδειγμα να έχω στη διάθεσή μου μεγάλες βιβλιοθήκες. Όλες τις ανέσεις. Ήμουν, όπως σας είπα, ένας μανιώδης αναγνώστης βιβλίων. Αυτή η γνώση μου, με έσυρε στο να μάθω πολλά πράγματα από εδώ και από εκεί. Δεν ήμουν όμως ικανοποιημένος. Ξεκινούσα το βράδυ και δεν κοιμόμουν μέχρι να τελειώσω ένα βιβλίο. Καθόμουν και διάβαζα μέχρι τις τέσσερις ή τις πέντε το πρωί.

*32. Και θέλατε να αγοράσετε μια μεγάλη βιβλιοθήκη αργότερα στη ζωή; Αυτή η φιλοδοξία για τη μεγάλη βιβλιοθήκη εξαφανίστηκε μόλις είδατε το Διδάσκαλό Σας;*

Όχι, αυτό ήταν μια πρόωρη φιλοδοξία, για να με βοηθήσει να γνωρίσω Αυτόν. Ήθελα τον Θεό και τα πάντα με βοήθησαν σ' αυτό. Αυτό θα έρθει. Τα πάντα έρχονται για να σας βοηθήσουν.

Είχα δει το Διδάσκαλό μου νωρίτερα, αλλά αυτό ήταν εξαιτίας του παρελθόντος μου.

Κάποτε όταν ήμουν στην έβδομη τάξη διάβαζα ένα βιβλίο σχετικό με τη ζωή του *Ramanuja*. Ο Ramanuja πήρε κάτι από ένα Διδάσκαλο. Πήγε και στάθηκε πάνω σε ένα βουνό, φώναξε όλους τους κατοίκους του χωριού και τους είπε: *«Ελάτε, θα σας δώσω ό,τι πήρα από το Διδάσκαλό μου»*. Οι άνθρωποι είπαν, *«Έχεις την άδεια του Διδασκάλου σου;»* *«Όχι»* τους είπε. *«Θα πας στην κόλαση»*. του ξαναείπαν. *«Εντάξει, θα πάω στην κόλαση ολομόναχος. Αν όμως είναι άλλοι να σωθούν, δεν με πειράζει»*.

Η σκέψη αυτή μου έκανε εντύπωση εκείνη την εποχή: *«Αν πάρω κάτι, σκέφθηκα, θα το πω σε όλους»*. Οι άνθρωποι δεν τα δίνουν όλα αυτά τα πράγματα σας λέω. Πολύ σπάνια θα βρείτε κάποιον που δίνει μια εμπειρία από πρώτο χέρι. Είναι η Χάρη του Θεού. Έτσι, η άποψή μου είναι η εξής: κάθε άνθρωπος πρέπει να γίνει "άνθρωπος". Αν κάνει τον εαυτό του "άνθρωπο" νομίζω ότι είναι η μεγαλύτερη υπηρεσία που θα έχει κάνει στον εαυτό του. Όμως δεν ζούμε

σύμφωνα με αυτή τη λέξη. Ακόμα και αν ζήσουμε σύμφωνα με μια μόνο λέξη νομίζω ότι αυτό θα κάνει τη διαφορά. Το να δίνουμε μεγάλες ομιλίες - υπάρχουν τόσες πολλές συγκεντρώσεις, διαλέξεις, βιβλία - βοηθούν στην ανύψωση των άλλων; Όχι. Γι' αυτό οι Άγιοι λένε: *«Εντάξει, αγαπητέ φίλε - κάνε Σιμράν, διαλογίσου».* Η φόρτιση που δίνει το σιμράν βοηθάει.

Που ξεκινά η φιλανθρωπία; Εσύ πες μου. Στο σπίτι! Αν το κάνεις αυτό, θα κάνεις μια μεγάλη υπηρεσία, στο λέω – μέσω της ακτινοβολίας, μέσω του παραδείγματος. Όλοι όσοι έρχονται σε επαφή μαζί σας, θα καθοδηγούνται. Μερικοί άνθρωποι λένε ότι αισθάνονται ειρήνη. Ποτέ δεν τους λέω να κάνουν τίποτα. Αυτοί το αισθάνονται. Μέσω της ακτινοβολίας από τη μια και της δεκτικότητάς σας από την άλλη, μπορείτε να το έχετε. Αυτό δεν είναι κάτι που έχω ειδικά εγώ μέσα μου. Όλοι είστε προικισμένοι με Αυτό - απλά δεν σας έχει απασχολήσει το να στραφείτε προς αυτή την κατεύθυνση. Αυτό είναι όλο. Χρησιμοποιείστε τους θησαυρούς σας. Το είπε και ο Χριστός. Πρέπει να δώσουμε και να πάρουμε. Πρέπει να τελειώσουμε με χαρά. Ο Θεός σας έχει ενώσει, κάποιους σαν αδέρφια κάποιους σαν συζύγους. Ο Θεός μας έχει ενώσει.

Μην σπείρετε επιπλέον σπόρους. Σπείρετε το μεγάλο σπόρο του Θεού. Αυτό έχει σημασία.

** Κάθε άγιος έχει το παρελθόν του και κάθε αμαρτωλός έχει μέλλον.

** Το παράδειγμα είναι καλύτερο από το κήρυγμα.

# *4. Γίνετε το κανάλι Του*



*9 Σεπτεμβρίου 1970, Σαουάν Άσραμ*

*33. Αρκετοί από τους Διδασκάλους που προηγήθηκαν από εσάς, όπως ο Σοάμι Τζι, ο Μπάμπα Τζαϊμάλ και ο δικός σας Διδάσκαλος, Σαουάν Σινγκ, άφησαν πίσω τους γραπτά και μαγνητοφωνήσεις. Πόσο ακριβή και αξιόπιστα είναι αυτά τα αρχεία σήμερα;*

Αληθινά μιλώντας, βλέπετε, ότι η διαδοχή δεν είναι ένα θέμα που γίνεται μέσω χαρτιών. Δεν είναι σαν τη γη ή άλλα πράγματα, τα οποία μεταβιβάζονται μέσω εγγράφων. Μεταβιβάζεται μέσω των ματιών. Έτσι οι Διδάσκαλοι ποτέ δεν το κάνουν αυτό, το να μεταβιβάζουν τη διαδοχή μέσω εγγράφων. Ποτέ δεν το έχουν κάνει.

*– Θέλω να πω τα γραπτά που άφησαν πίσω τους. Πόσο ακριβή είναι;*

Γιατί θα έπρεπε να μας απασχολεί αυτό;

*– Το Sar Bachan για παράδειγμα και μερικά από τα άλλα βιβλία.*

Αυτά τα βιβλία υπάρχουν. Βέβαια, υπάρχουν δύο μέρη του Sar Bachan. Το ένα είναι μια συλλογή ποιημάτων. Το άλλο είναι πεζογραφία. ***Μερικά*** από τα ποιήματα είναι από τον ίδιο τον Σοάμι Τζι ενώ το άλλο μέρος είναι από τον Rai Saligram. Και τα δύο συνδυάζονται και είναι γνωστά ως Sar Bachan. ***Το τμήμα της πεζογραφίας δεν είναι τα άμεσα λόγια του ΣοάμιΤζι***, αλλά κάποιου που παρακολουθούσε τα Σάτσανγκ και του ζητήθηκε να μεταφέρει ό,τι λεγόταν εκεί. Ένα τρίτο πρόσωπο που μεταφέρει τις ομιλίες του Σοάμι Τζι στον Rai Saligram. Λοιπόν αυτό είναι το τμήμα της πεζογραφίας.

*34. Ήταν ο Rai Saligram ένας Άγιος;*

Ναι, σίγουρα, ήταν πολύ προχωρημένος. Υπήρχαν τρεις μαθητές του Σοάμι Τζι. Ο ένας ήταν ο Μπάμπα Τζαϊμάλ Σινγκ, ο οποίος ήταν πολύ προχωρημένος στον διαλογισμό. Πήγε στο ανώτατο (*Τέλειος Διδάσκαλος*). Ο Rai Saligram ήταν ένας γεμάτος αγάπη και πολύ αφοσιωμένος μαθητής. Και υπήρχε και ένας σαντού, ο οποίος λεγόταν Garib Das. Μυούσε μόνο αυτούς που ήταν σαντού. Ο Rai Saligram παρέμεινε στην Άγκρα, μαζί με τη σύζυγο του Σοάμι Τζι και ζητήθηκε από τον Μπάμπα Τζαϊμάλ Σινγκ να έρθει στο Punjab και να συνεχίσει το έργο του Σοάμι Τζι. Ως εκ τούτου, η γραμμή αυτή συνεχιζόταν μέσω του Μπάμπα Τζαϊμάλ Σινγκ, του Μπάμπα Σαουάν Σινγκ και ακόμη συνεχίζεται. Τώρα ο Σοάμι Τζι μεταβιβάζεται… Με όλο το σεβασμό, το μόνο κριτήριο είναι αυτό που παίρνετε. Αν ένας άνθρωπος παίρνει τόσο πολύ, αυτό είναι αξιέ-

παινο. Πρέπει οι άνθρωποι να δουν, όχι για να κρίνει οποιοσδήποτε άλλος. Με όλο το σεβασμό, αυτοί ήταν οι τρεις εξέχοντες μαθητές του Σοάμι Τζι. Έτσι τώρα γενικά αυτά τα πράγματα μεταβιβάζονται μέσα από τα μάτια. Όχι μέσω χαρτιών. Δεν είναι κανένα κομμάτι γης ή σπίτι ή κάτι τέτοιο για να μεταβιβαστεί. Φυσικά, αυτά τα πράγματα (*οικόπεδα, κατοικίες*) μεταβιβάζονται με χαρτιά, αλλά αυτό είναι ένα δώρο της ψυχής μέσα από την ψυχή.

Ο άνθρωπος έχει εκπαιδευτεί σε όλη τη διάρκεια της ζωής να είναι προετοιμασμένος. Τα πάντα είναι σε διαδικασία εξέλιξης. Μια μέρα δεν κάνει τον άνθρωπο άγιο. Καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής του αυτός εξελίσσεται. Τότε έρχεται μια στιγμή κατά την οποία γίνεται η μεταβίβαση. *«Καλά, εντάξει, συνέχισε».*

*– Δεν έχει λοιπόν και πολύ νόημα το να διαβάζουμε αυτά που άφησαν πίσω τους;*

Μερικές φορές δεν αποδεικνύεται χρήσιμο, θα έλεγα. Έχω σεβασμό για όλους.

Εναπόκειται στους ανθρώπους να κρίνουν αν μπορούν να πάρουν κάτι. Αν παίρνουν το ίδιο πράγμα, τότε δεν μπορεί να υπάρχει διαμάχη μεταξύ των δωρητών. Ίσως να υπάρχουν εκατό δωρητές, δέκα δωρητές, πέντε δωρητές. Είναι θέμα του πότε ένας άνθρωπος λαμβάνει, τότε υπάρχει πρόβλημα. Λοιπόν εγώ έχω αγάπη για όλους.

Εκείνοι που δίνουν, εντάξει, ωραία και καλά. Έχω αγάπη γι' αυτούς. Παρόλο που δεν δίνουν τίποτα, είναι στο χέρι των ανθρώπων να αποφασίσουν, Γιατί να ανησυχώ γι' αυτούς; Έχω σεβασμό για όλους.

*35. Για να αλλάξουμε θέμα, κάποιος ρωτούσε λίγο νωρίτερα σήμερα τι ακριβώς εννοούσατε όταν αναφερθήκατε σε μια προηγούμενη ομιλία στο «δύο ψυχές σε ένα σώμα».*

Δύο ψυχές ενωμένες με γάμο θα πρέπει να αισθάνονται ένας σε δύο σώματα. Αυτό εννοούσα. Ποτέ δεν εννοούσα κάτι διαφορετικό. Ο γάμος είναι το να παίρνουμε έναν σύντροφο στη ζωή. Θα πρέπει να έχουν μια σκέψη, έναν λόγο, ένα ιδανικό να επιδιώξουν. Δεν θα πρέπει να συγκρούονται. Θα πρέπει να είναι δεκτικοί ο ένας στον άλλο. Οπότε αυτό εννοούσα, μια ψυχή που εργάζεται μέσα σε δύο σώματα. Είναι ο Θεός που ενώνει. Κάποιος γεννιέται κάπου. Ο άλλος γεννιέται κάπου αλλού. Είναι η ρέουσα πένα του Θεού που τους ενώνει. Όταν ο Θεός τους έχει ενώσει θα πρέπει να εργαστούν από κοινού. *«Όποιους ο Θεός ενώνει, ας μην τους χωρίσει καμία γήινη δύναμη».* Έτσι θα πρέπει να εργαστούν ως μια ψυχή σε δυο σώματα. Ζήστε μια ιδανική ζωή και εξυπηρετείτε τους άλλους επίσης. Ένα ζώο μπορεί να εξυπηρετήσει τον εαυτό του, αλλά ο άνθρωπος είναι στην υπηρεσία και των άλλων, καθώς και του εαυτού του.

*36. Τα ακριβή Σας λόγια λοιπόν ήταν, «Μια ψυχή σε δυο σώματα» και όχι «δύο ψυχές σε ένα σώμα»;*

Όχι, όχι, όχι μην επιμένεις. Όχι αυτό. Εκείνους τους οποίους ο Θεός έχει ενώσει, θα πρέπει να παραμείνουν μαζί στην ευτυχία και στα βάσανα και οι

δυο κάνουν μια προσπάθεια να γνωρίσουν τον Θεό. Ένα καθήκον μπορεί να είναι το να αποκτήσουν παιδιά. Ένα καθήκον. Όχι όλα. Σε κάθε περίπτωση, δεν είναι μια μηχανή απόλαυσης. Είναι ένα ιερό καθήκον. Είναι ένα θρησκευτικό μυστήριο.

*37. Είναι αυτό πραγματικά θέμα αδελφών ψυχών; Μισή ψυχή που ενώνεται με την άλλη αληθινή μισή ψυχή;*

Βλέπετε, σύμφωνα με το πάρε δώσε, τις αντιδράσεις του παρελθόντος, οι άνθρωποι ενώνονται για να τελειώσουν το δούναι και λαβείν. Άλλοι ενώνονται ως γιοι και κόρες και ούτω καθεξής. Αυτό συμβαίνει μόνο για την ολοκλήρωση του πάρε δώσε. Αυτό είναι όλο.

*– Αυτή τότε στην πραγματικότητα είναι μόνο μια φράση;*

Ναι, μια φράση απλά για να γνωρίζουν ότι πρέπει να εργαστούν από κοινού, όχι να χωρίσουν. Νομίζω ότι θα έχετε καλύτερη αγάπη με αυτόν τον τρόπο από ό,τι με τον άλλο, βλέπετε. Ο Θεός σας έχει ενώσει. Τι είναι ο γάμος; Δύο ψυχές που γεννήθηκαν σε διαφορετικά μέρη έρχονται σε επαφή. Δεν γνωρίζουν ο ένας τον άλλο, ποτέ δεν το ονειρεύτηκαν, αλλά συναντιούνται και ενώνονται. Από αυτήν την ημέρα και μετά η συντροφιά τους είναι ιερή, έτσι ώστε να μην υπάρχει διαφθορά. Επειδή ο Θεός τους ένωσε θα έχουν περισσότερη αγάπη ο ένας για τον άλλον. Προσπαθήστε να προσαρμοστείτε. Πρέπει να είναι χρήσιμοι για τους άλλους, καθώς και για τον εαυτό τους. Άνθρωπος είναι κάποιος που είναι χρήσιμος και για τους άλλους. Το κύριο ιδανικό μπροστά μας είναι να γνωρίσουμε τον Θεό όσο είμαστε στο ανθρώπινο σώμα.

*38. Συμβαίνει συχνά άνθρωποι που είναι παντρεμένοι σε αυτή τη ζωή να είχαν παντρευτεί σε προηγούμενες ζωές;*

Ίσως, αλλά μπορεί και όχι. Υπάρχει η μετενσάρκωση, βλέπετε. Οπωσδήποτε.

Μερικοί λένε ότι δεν συμβαίνει. Ξέρω ανθρώπους που θυμούνται την προηγούμενη γέννησή τους. Έδωσαν κάτι από τις προηγούμενες ζωές τους, το οποίο επαληθεύτηκε.

*– Αλλά μπορείτε να δείτε όλα από την κορυφή του τρίτου επιπέδου;*

Ναι, όχι πριν από αυτό. Αν ξέρατε ποιος είναι ποιος τώρα, φοβάμαι ότι δεν θα θέλατε να δείτε το πρόσωπό του ή αντίθετα θα προσκολλιόσασταν ακόμα περισσότερο σ' αυτό. Η προσκόλληση μας έχει ήδη φέρει εδώ κάτω. Έτσι είναι καλύτερα να μην ξέρουμε και να καθορίζουμε το δρόμο μας πίσω στον Θεό, αυτό είναι όλο.

*39. Συναντάμε ανθρώπους από προηγούμενες ζωές; Αν τους συναντάμε, τους συναντάμε ξανά; Είναι ένα μοτίβο το ότι συνεχίζουμε να συναντάμε τους ίδιους ανθρώπους όλη την ώρα;*

Όχι απαραίτητα. Μερικούς τους συναντάμε. Πρέπει να τελειώσουμε το πάρε δώσε μεταξύ μας μέσα σε κάποια άλλη περιβολή. Βλέπετε; Μερικές φορές λέτε ότι δεν θέλετε να πληρώσετε σε κανέναν άνθρωπο τίποτα, παρ' όλα αυτά εκείνος εξακολουθεί να σας αναγκάζει. Πρέπει να πληρώσετε είτε το επιθυμεί-

τε είτε όχι. Μερικές φορές θέλετε να βοηθήστε κάποιον και προσπαθείτε με όλη σας την καλοσύνη, αλλά δεν μπορείτε να τον βοηθήσετε. Μερικές φορές αγαπάτε κάποιον, αλλά με όλα τα καλά που κάνετε, αυτός δεν σας αγαπά. Έτσι, αυτά οφείλονται στις αντιδράσεις του παρελθόντος.

*40. Πού παίρνεται η απόφαση ως προς το τι ρόλο θα παίξουμε σε μια δεδομένη ζωή; Στο Αστρικό επίπεδο ή ο Διδάσκαλος το κάνει από το Σατς Καντ;*

Το μόνο πράγμα, όταν ένας άνθρωπος και ένας γιος ενώνονται - αυτή η ένωση έρχεται ως αποτέλεσμα του παρελθόντος. Όταν έρχονται σε επαφή θα πρέπει να είμαστε πολύ αφοσιωμένοι, γιατί ο Θεός τους έχει ενώσει μαζί σας. Έχουμε ενωθεί με απόφαση του Θεού, ως αντιδράσεις του παρελθόντος μας. Τελειώστε όλες τις αντιδράσεις. Έτσι, και στους δύο η ιδέα να είναι να γνωρίσουν τον Θεό. Εξοφλήστε όλους τους προηγούμενους σπόρους και μην σπείρετε νέους σπόρους για να βλαστήσουν. Αυτό το πετυχαίνετε μόνο όταν γίνεστε ένας συνειδητός συνεργάτης του θεϊκού σχεδίου.

Διαφορετικά, κάθε άνθρωπος αισθάνεται ότι είναι ο πράττων. Όταν εσείς θεωρείτε ότι είστε ο πράττων τότε ό,τι κάνετε θα προκαλέσει αντίδραση. Όπως έστρωσες έτσι θα κοιμηθείς. Έτσι, αν έχετε γίνει συνειδητός συνεργάτης του θεϊκού σχεδίου, δεν θα υπάρχει κανείς να θερίσει.

*41. Η Μαντάμ Μπλαβάτσκυ χρησιμοποιούσε αυτή τη φράση, «Οι άρχοντες του Κάρμα». Είναι μια έγκυρη φράση αυτή;*

«Άρχοντες του Κάρμα» σημαίνει Αρνητική Δύναμη. Βλέπετε, ότι η δράση-αντίδραση τελικά ελέγχεται από κάποια δύναμη. Όπως σπέρνεις, φυσικά, αυτό φέρνει καρπούς. Έτσι, θα πρέπει να είμαστε πολύ προσεκτικοί να μην σπείρουμε φρέσκους σπόρους, νέους σπόρους, γιατί θα πρέπει να υποστούμε τις αντιδράσεις.

*42. Τι θα συμβεί αν, παρά το ό,τι κάνουμε, σπείρουμε μερικούς φρέσκους σπόρους;*

Ναι, τώρα δεν μπορείτε να διακρίνετε τη διαφορά.

*– Αυτό σημαίνει ότι πρέπει να επανέλθουμε σε μια άλλη ζωή;*

Τώρα, όπως έχω πει, δεν γνωρίζουμε ποια είναι η αντίδραση του παρελθόντος ή ποιες φρέσκες πράξεις κάνουμε. Δεν γνωρίζουμε αυτά τα πράγματα, εκτός κι αν πάμε στο Τρίτο Επίπεδο. Τώρα, τι να κάνουμε; Να ξέρετε ότι είναι ο Θεός είναι που έχει ενώσει και εξοφλήστε γλυκά. Προσαρμοστείτε. Μη σκέφτεστε άσχημα για τους άλλους. Αυτή είναι η σπορά του σπόρου. Σκέφτομαι άσχημα για τους άλλους- ακόμα και στη σκέψη, αυτό είναι σπορά σπόρων. Το να λέτε ψέματα, απλά να λέτε κάτι και να εννοείτε κάτι άλλο, αυτό είναι σπορά. Έτσι, θα πρέπει να έχετε αγάπη για τον Θεό και αγάπη για όλη την ανθρωπότητα. Με αυτόν τον τρόπο δεν θα έχετε καθόλου φρέσκους σπόρους. Αν οτιδήποτε έρθει, αυτό θα είναι ως αντίδραση του παρελθόντος, είστε ανήμποροι, θα πρέπει να το κάνετε. Αλλά δεν γνωρίζετε. Ακόμα κι αν σπείρετε φρέσκους σπόρους, νέους σπόρους, και γίνεται συνειδητός συνεργάτης του

θεϊκού σχεδίου, αυτοί δεν θα έχουν αντίδραση. Θα μηδενιστούν, επειδή δεν θα υπάρχει ο πράττων.

*43. Ας υποθέσουμε ότι εμείς δεν φτάνουμε σε αυτήν τη ευλογημένη κατάσταση τού να είμαστε συνειδητοί συνεργάτες του Θεϊκού Σχεδίου και έχουμε μια κακή σκέψη για κάποιον - σε μια μελλοντική ζωή, πώς θα πρέπει να το πληρώσουμε αυτό; Με το να σκέφτονται αυτοί με κακία για εμάς ή με το να κάνουν μια κακή πράξη προς εμάς;*

Αν ένας άνθρωπος γίνει συνειδητός συνεργάτης του Θεϊκού Σχεδίου, ***ποτέ*** δεν σκέφτεται άσχημα για τους άλλους. Όταν βλέπει ότι Εκείνος εργάζεται, πώς μπορεί να σκεφτεί άσχημα; Βλέπει όλους να είναι θεοί, μικρο-θεοί. Αυτό είναι κατανόηση. Όταν αποκτάτε τη σωστή κατανόηση, βλέπετε ότι όλη η ανθρωπότητα είναι ένα, όλα είναι οντότητες συνειδητές ψυχές υπό την ίδια ελέγχουσα δύναμη. Έτσι η σωστή κατανόηση θα οδηγήσει σε σωστές σκέψεις. Οι σωστές σκέψεις θα οδηγήσουν σε σωστά λόγια και ο σωστός λόγος θα οδηγήσει σε σωστή πράξη. Δεν μπορείτε να κάνετε αλλιώς. Έτσι, είναι πάντα καλύτερο να καθοδηγείστε από τον Διδάσκαλο. Αυτός θα πει, *«Εντάξει, προσαρμοστείτε. Συνεργαστείτε στο μέγιστο δυνατό και αφήστε τα υπόλοιπα στον Θεό».* Αν έχετε την καθοδήγησή Του, αυτό θα βοηθήσει. Μερικές φορές αυτό θα βοηθήσει. Παραδοθείτε: Όλο το θέμα βρίσκεται ακριβώς εκεί και αυτό είναι πολύ δύσκολο. Το να παραδοθούμε πλήρως είναι πολύ δύσκολο. Είναι καλύτερα να κάνετε το καλύτερό που μπορείτε και να αφήσετε τα υπόλοιπα στον Θεό. Αν έχετε τη σωστή κατανόηση τότε φυσικά όλα θα πέσουν και δεν θα είναι δεσμευτικά. (*Το βιβλίο*) "Ο Τροχός της Ζωής" το εξηγεί με περισσότερες λεπτομέρειες.

*– Ναι, το έχω διαβάσει, αλλά θα μπορούσα να το ξαναδιαβάσω.*

Να το αφομοιώσεις περισσότερο, αυτό είναι όλο. Τα διδάγματα του Διδασκάλου μερικές φορές δίνονται πολύ ευθέως. Δεν τους ενδιαφέρει ποιος είναι ποιος. Οι άνθρωποι λένε, *«Ω Διδάσκαλε, ποιο είναι το όφελος του ερχομού μας σε Σένα αν πρέπει να κάνουμε το γύρο στον τροχό των δράσεων;»* Λένε ότι αν πάτε σε ένα λιοντάρι και φοβάστε τα τσακάλια, ποιο είναι το όφελος; Είναι το έργο του Διδασκάλου που θα καταλήξει με τον δικό Του τρόπο. Τυχόν αντιδράσεις που δεν μπορούν να παραμεριστούν τότε συμβαίνουν. Ακόμα και μικρές σκέψεις μπορούν να ρυθμιστούν και αυτές επίσης διεκπεραιώνονται. Αλλά ο τελικός στόχος είναι ο άνθρωπος να αποκτήσει συνείδηση του Θεϊκού Σχεδίου. Σας δίνω ένα παράδειγμα: Υπάρχουν μεγάλες ποσότητες ξύλου, σωροί από ξύλο. Αν βάλετε μια μικρή σπίθα φωτιάς σε αυτές, όλα θα γίνουν στάχτες. Ομοίως, έχετε διαπράξει έναν απεριόριστο αριθμό αποτρόπαιων εγκλημάτων σε προηγούμενες ζωές. Αν έχετε μια σπίθα φωτός από έναν σαντού, αυτή θα τα κάψει. Αυτό σημαίνει ότι γίνεστε συνειδητός συνεργάτης. Αυτό είναι κάτι που αρχίζετε να αναπτύσσετε. Αυτό δεν είναι το τέλος. Βλέπετε το Φως. Τότε ως φυσικό επακόλουθο θα έχετε σωστή κατανόηση. Θα αισθανθείτε έντονα την επιθυμία να τραγουδήσετε με έναν εμπνευσμένο τρόπο. Καθώς ένας άνθρωπος αναπτύσσεται, έτσι αισθάνεται. Γίνεται ένα φερέφωνο. Έτσι

οι μορφωμένοι και οι αμόρφωτοι είναι και οι δυο αμαρτωλοί. Ακόμη και οι καλές πράξεις είναι δεσμευτικές. Οι αλυσίδες μπορεί να είναι από σίδηρο ή από χρυσό. Αυτό δεν κάνει καμία διαφορά. Είναι όλες δεσμευτικές. Έτσι, ο μόνος τρόπος για να γίνετε συνειδητός συνεργάτης του Θεϊκού Σχεδίου είναι να γνωρίζετε ότι Αυτός το κάνει, όχι εσείς. Θα πρέπει να γίνετε φερέφωνο του Θεού. Οι Διδάσκαλοι μιλούν όπως εμπνέονται από τον Θεό. Και όλοι πρέπει να γίνουμε έτσι. Δεν υπάρχει τίποτα για να φοβόμαστε. Κάθε βασιλιάς θέλει ο γιος του να γίνει βασιλιάς, όχι υπουργός. Κάθε Άγιος θέλει ο άνθρωπός Του να φτάσει να είναι άγιος. Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο σας λέω ότι πρέπει να γίνετε πρεσβευτές. Δεν έχω κάνει τη δουλειά μου μέχρι τώρα; Είστε εσείς που πρέπει να συνεχίσετε περαιτέρω. Είστε οι ελπίδες που ανθίζουν για τις επόμενες γενιές, θα έλεγα.

*44. Είπατε χθες βράδυ ότι κατά τη μύηση, όπως συμβαίνει σχεδόν πάντα, περίπου το ένα τρίτο ή λίγο περισσότερο από αυτούς που μυούνται, είδαν τον Διδάσκαλο Εσωτερικά. Αυτό σημαίνει ότι εκείνη τη στιγμή που τον είδαν έγιναν συνειδητοί συνεργάτες του Θεού και θα θεωρούνται πάντα τέτοιοι;*

Αυτή η εμπειρία είναι κάτι για να δείξει ότι αυτή η Δύναμη είναι μέσα σας πάντα παρακολουθώντας κάθε σας πράξη, είτε τη βλέπετε είτε όχι. Στη συνέχεια, πρέπει να αναπτυχθείτε. Μιλήστε Του συνειδητά. Και αυτή η Δύναμη μιλά Εσωτερικά, ο Διδάσκαλος μιλά. Χθες στη μύηση ρώτησα αν ο Διδάσκαλος μίλησε σε κανέναν - «*ναι*», μου είπε ένα άτομο.

Αυτό ήταν μόνο για να του δείξει ότι υπάρχει κάτι. Οι άνθρωποι δεν πιστεύουν ότι υπάρχει κάτι Εσωτερικά. Λένε, *«Είναι όλα σκοτεινά. Είναι όλα θολά, τι υπάρχει εκεί μέσα;»* Δόξα τω Θεώ, οι άνθρωποι έχουν απόδειξη αυτής της Δύναμης. Δεν μπορείς να αποδείξεις την πνευματικότητα. Πηγαίνετε οπουδήποτε, οι άλλοι Γκουρού απλά λένε, *«Συνεχίστε να κάνετε αυτό, συνεχίστε να κάνετε το άλλο, θα το έχετε»*. Αλλά *«Κάλλιο πέντε και στο χέρι, παρά δέκα και καρτέρει»*. Έτσι ο Διδάσκαλος σας δίνει κάτι για να σας αποδείξει ότι υπάρχει κάτι μέσα σας και εσείς καταθέτετε αυτό που έχετε δει. Όταν έχετε δει, τότε δεν χρειάζεται κανένα άλλο αποδεικτικό στοιχείο από κανέναν άλλον. Ο καθένας έχει τη δική του ανάπτυξη, αλλά ο καθένας παίρνει κάτι, κάποια απόδειξη που την βλέπετε και μόνοι σας. Έτσι, αυτό είναι το μεγαλύτερο κριτήριο. Μην πιστεύετε ούτε στα λόγια του Διδασκάλου, εκτός κι αν έχετε πειστεί εσείς οι ίδιοι. Μπορείτε να δείτε. Ίσως λίγο ή περισσότερο. Αυτό θα αναπτυχθεί.

*– Ναι, αλλά αν δεν πιστεύεις στα λόγια του Διδασκάλου πριν να έχεις μια εμπειρία, δυσκολεύεσαι πολύ για να την έχεις, έτσι δεν είναι;*

Σας λέω, όχι. Βιβλία υπάρχουν. Ένας μορφωμένος και ένας αμόρφωτος άνθρωπος και οι δύο πρέπει να κάνουν το ίδιο πράγμα. Ένας αμόρφωτος άνθρωπος δεν απαιτεί κανόνες ή αποδείξεις από τους Διδασκάλους του παρελθόντος, αυτό και εκείνο - δεν τον απασχολεί. Ο μορφωμένος άνθρωπος θα ήθελε να μάθει αν είναι αλήθεια, αν κάποιος άλλος έχει αποδείξεις για αυτό. Έχει διδαχθεί πολύ προσεκτικά. Υπάρχει ένα κτίριο με εκατοντάδες σκαλιά για να

φτάσετε μέχρι την κορυφή. Υπάρχουν δύο άνδρες. Ο ένας είναι μορφωμένος και ο άλλος αμόρφωτος. Τους λένε, *«Εντάξει, πηγαίνετε πάνω στην σκεπή, στην κορυφή της στέγης και θα δείτε τον ήλιο να ανατέλλει»*. Ο αμόρφωτος αρχίζει να ανεβαίνει. Και ο άλλος λέει, *«Πόσα σκαλιά είναι; Το πόδι μου θα μπορούσε να γλιστρήσει. Ποια θα είναι η απόδειξη ότι εγώ θα σωθώ;»* Στη συνέχεια, ανεβαίνει τα σκαλιά και λέει, *«Ω, δεν υπάρχει φως, πώς ξέρετε ότι θα έχει φως;»* Βλέπετε; Καθώς πλησιάζετε στην κορυφή, έχετε λίγο φως. Όταν ανεβείτε, θα δείτε. Αυτό είναι όλο. Είναι κάπως έτσι. Δύο άνδρες, ένας αμόρφωτος και ένας μορφωμένος, πήγαν και οι δύο στον Διδάσκαλο. Αυτός είπε στον αμόρφωτο, *«Εντάξει, θα σε χρεώσω κανονική αμοιβή»*. Ο μορφωμένος άνθρωπος επενέβη: *«Νομίζω πως όλα θα έπρεπε να είναι δωρεάν»*. Αλλά ο Διδάσκαλος είπε: *«Θα σε χρεώσω διπλή αμοιβή»*. *«Γιατί;»* *«Επειδή πρώτα πρέπει να σε κάνω αμόρφωτο και στη συνέχεια, να μπορείς να ξεκινήσεις. Θα πρέπει να το κάνω αυτό, εξηγώντας σου το ένα και το άλλο»*. Μια κυρία ήρθε σε μένα: *«Δεν θέλω καμία θεωρία, δώσε μου εμπειρία»*. Πήρε μια εμπειρία.

Τα παιδιά βλέπουν Φως. Δεν θέλουν θεωρίες ή οποιεσδήποτε συζητήσεις ή τι είπε ο ένας Διδάσκαλος ή ο άλλος. Απλά κάθονται και βλέπουν Φως. Αυτή είναι μια ώθηση που δίνεται από έναν Διδάσκαλο. Αυτό είναι το μόνο κριτήριο για να κρίνουμε αν ένας άνθρωπος έχει πραγματικά κάτι να δώσει. Αυτό που μπορεί να έχει να δώσει Αυτός, μπορεί να μην είναι πλήρες, αλλά είναι τουλάχιστον κάτι. Είναι μια αρχή, όταν υψώνεσαι πάνω από τη σωματική συνειδητότητα. Όπου τελειώνουν όλες οι φιλοσοφίες του κόσμου, εκεί ξεκινάει η θρησκεία. «Re» (*από την αγγλική λέξη religion*) σημαίνει πίσω, «legio» το να δεσμεύει. Οι άνθρωποι έχουν ξεχάσει, βλέπετε. Δίνουν όλο το χρόνο τους στο να τραγουδούν, να ανάβουν κεριά, το ένα και το άλλο. Κανένα πρόβλημα. Αυτή είναι η προετοιμασία του εδάφους: καλές ενέργειες. Αλλά εσείς είστε ο πράττων. Πρώτα δείτε και μετά πείτε. Η διαφορά μεταξύ ενός Αγίου και άλλων ανθρώπων είναι ότι Αυτός βλέπει και μετά λέει. Οι άλλοι άνθρωποι δεν βλέπουν. Απλά διαβάζουν και λένε. Έτσι, ο καθένας μπορεί να πει, *«Ο Θεός είναι Φως, ο Θεός είναι όλος Φως»*. Αλλά αυτός που το βλέπει, λέει, *«ο Θεός είναι όλος Φως»,* γιατί έχει δει ότι Αυτός είναι όλος Φως. Ένας άνθρωπος που είναι τυφλός από τη γέννησή του δεν έχει δει ποτέ τον ήλιο. Ομοίως, ένας άνθρωπος που έχει διαβάσει σε ένα βιβλίο, *«Ο Θεός είναι Φως»,* λέγοντας ότι *«ο Θεός είναι Φως»* είναι ακριβώς σαν ένας τυφλός να λέει ότι έχει δει τον ήλιο. Όλες οι εξωτερικές πράξεις και διαδικασίες που κάνετε είναι μόνο για να σας βοηθήσουν να προετοιμάσετε περαιτέρω το έδαφος. Υπάρχει αντίδραση εκεί, καλή αντίδραση, αλλά δεν υπάρχει χειραφέτηση, εκτός και αν μυηθείτε από έναν Άγιο και το κριτήριο του Αγίου είναι ότι πρέπει να σας δώσει κάτι με το οποίο να ξεκινήσετε. Ένας άνθρωπος δίνει μια πολύ καλή διάλεξη σχετικά με τις επιχειρήσεις, υπέροχη, πολύ πειστική, πολύ χρήσιμη, αλλά αν οι άνθρωποι στους οποίους μιλά δεν έχουν χρήματα, τι θα γίνει; Μίλησέ του, δώσε του κάποιο κεφάλαιο για να ξεκινήσει. Έτσι πρέπει να είναι σε θέση να δώσει κάτι. Υπάρχει κάποια απόδειξη; Πού είναι η απόδειξη; Θα δείτε ότι υπάρχουν εκατοντάδες

υποτιθέμενοι Γκουρού. Οι περισσότεροι από αυτούς έχουν εξελιχθεί μέσω του υπνωτισμού, της μαγείας, ή της ακτινοβολίας. Είναι επίσης πολύ λίγοι. Άλλοι Γκουρού απλά λένε: «*Πήγαινε και κάνε αυτό, θα έχεις περισσότερα. Να είσαι σίγουρος ότι η σωτηρία σου είναι οριστική*». Αυτό δεν θα λειτουργήσει. Αυτό είναι επί πληρωμή, βλέπετε, θα πρέπει να έχετε χρήματα.

*45. Εκείνοι που παίρνουν ναρκωτικά όπως το LSD και έχουν ορισμένες εμπειρίες, είναι αυτές οι εμπειρίες έγκυρες;*

Όχι, όχι. Είναι παραισθήσεις. Οποιαδήποτε σκέψη που αντηχεί, αυτή φέρνει εκατό φορές περισσότερες σκέψεις, να το έχετε υπόψιν σας αυτό. Γιατί σταματάμε τέτοια μέθη, οποιαδήποτε μέθη; Επειδή είμαστε συνειδητά όντα. Οτιδήποτε κάνει την υπερσυνείδηση λίγο νοσηρή, δεν πρέπει να το χρησιμοποιούμε. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα το θάνατο της ψυχής. Με παρακολουθείτε;

*46. Τα ναρκωτικά έχουν ως αποτέλεσμα το θάνατο της ψυχής;*

Το θάνατο της ψυχής, ναι. Η συνειδητότητα μειώνεται και ως φυσικό επακόλουθο πρέπει να πάνε στα χαμηλότερα επίπεδα. Αυτό ξεκινά όλη αυτή τη δηλητηρίαση. Τι γίνεται λοιπόν τότε με τη λήψη LSD; Είναι ακόμη περισσότερος θάνατος της ψυχής.

*47. Γίνονται πολλές συζητήσεις σχετικά με το ότι το LSD είναι το θεμέλιο ή η βάση μιας θρησκείας του μέλλοντος ή τουλάχιστον μια βελτίωση της υπάρχουσας θρησκείας.*

Όχι, όχι, όχι. Είναι επιδείνωση. Αναμφισβήτητα πτώση προς τη βαρβαρότητα. Η συνείδησή τους φθείρεται. Τα ζώα είναι επίσης συνειδητά. Ακόμη και ένα φίδι είναι συνειδητότητα, αλλά έχουν έναν διαφορετικό βαθμό συνειδητότητας. Η συνειδητότητα του ανθρώπου είναι πολύ εξελιγμένη. Αλλά αν χρησιμοποιείτε τέτοια πράγματα, η συνειδητότητά σας επηρεάζεται. Αν είστε σε κατάσταση μέθης με τέτοια μέσα, η συνειδητότητά σας επηρεάζεται και θα πρέπει (*μετά θάνατο*) να πάτε στα χαμηλότερα επίπεδα.

*48. Εκείνοι λοιπόν που έρχονται σε Σας με ένα υπόβαθρο εμπειριών από ναρκωτικά ξεκινούν με ένα πολύ συγκεκριμένο μειονέκτημα;*

Σίγουρα, μερικές φορές στη μύηση τους δίνεται διπλή συνεδρία. Αναγκάζονται να καθίσουν δύο φορές. Μέχρι τώρα, οι άνθρωποι προετοιμάζονταν για τη μύηση: όσοι έρχονταν στον Διδάσκαλο έπρεπε να ζήσουν μαζί Του για μήνες. Όταν ήταν έτοιμοι, μόνο τότε τους δινόταν κάτι. Τώρα οι καιροί έχουν αλλάξει. Ποιος μπορεί να ζήσει με τον Διδάσκαλο για μήνες και μήνες; Έτσι, ορισμένα πράγματα δίνονται όλα με τη μία από την αρχή. Στη συνέχεια, αυτό θα πρέπει να διατηρηθεί με την αυτοενδοσκόπηση. Είναι υπέροχο, φυσικά, το ότι μπορούμε να το έχουμε αυτό από την πρώτη κιόλας μέρα. Όλοι παίρνουν κάτι. Κάποιοι περισσότερο, άλλοι λιγότερο, αυτό είναι άλλο θέμα. Αλλά το παίρνουν. Είναι ένα ιδιαίτερο δώρο του Θεού. Στη Σιδηρά Εποχή, τη χειρότερη εποχή, η Χάρη του Θεού είναι ακόμη περισσότερη έτσι ώστε πολλοί να μπορούν να σωθούν.

*49. Φυσικά, είναι προφανές ότι, όταν τους μυείτε εδώ, όλοι παίρνουν*

*μια εμπειρία. Θέλω να πω, μπορεί κάποιος να το δει, να μετρήσει τις εμπειρίες, αλλά δεν ξέρω αν αυτό είναι απαραίτητα τόσο προφανές όταν οι βοηθοί σας κάνουν τη μύηση κάπου αλλού.*

Σας λέω, αν οι αντιπρόσωποι χρησιμοποιούν το δικό τους εγώ, τότε δεν πετυχαίνουν. Αλλά αν γίνονται ένα απλό κανάλι, όλοι την έχουν (*την εμπειρία*). Λαμβάνω αναφορές μυήσεων. Οι περισσότεροι από αυτούς παίρνουν κάτι, κάποιοι όχι. Λέω στους αντιπροσώπους να τους δώσουν μια δεύτερη συνεδρία, κάποια στιγμή όταν θα είναι φρέσκοι και ζωηροί. Μερικές φορές βιάζονται, έρχονται τρέχοντας και τους βάζουν να καθίσουν. Πώς μπορούν να έχουν μια εμπειρία; Η μύηση πρέπει να γίνεται όταν είναι ήρεμοι και ήσυχοι και, όταν αυτός που είναι απλά το μέσον, γίνεται ένα κανάλι και δεν καταβάλλει προσπάθεια. Έτσι, αυτά τα πράγματα είναι εμπόδια. Στην εποχή μου, όταν ο Διδάσκαλός μου μια φορά ήρθε στην Λαχόρη, όπου συνήθιζα να ζω, μύησε κάποιους ανθρώπους εκεί. Τότε μου είπε, «*Εντάξει, έχω σπείρει τους σπόρους. Εσύ δώσε τους νερό. Εσύ πότισέ τους*». Του είπα, *«Διδάσκαλε, είμαι ένας απλός σωλήνας. Το νερό που θα στείλεις, θα τους δώσω».* Βλέπεις; Οι άλλοι σωλήνες είναι απλά και μόνο εκεί, έτσι ώστε το νερό που στέλνεις να τρέχει μέσα από αυτούς, διαφορετικά, τους κάνει κακό. Δείτε το στόχο – όχι την προσωπικότητα. Λέω, *«Εντάξει, μπορείτε να τους δώσετε μια συνεδρία».* Αυτό δεν σημαίνει ότι δίνει τη μύηση. Όσο περισσότερο κανάλι γίνεται, τόσο περισσότερη εμπειρία παίρνουν οι μυημένοι.

Μερικές φορές δεν είναι έτοιμοι ή είναι κουρασμένοι ή γίνεται βιαστικά ή ο αντιπρόσωπος στέκεται εμπόδιο στο δρόμο.

Κάποιοι παίρνουν πολύ όμορφες εμπειρίες. Φυσικά, εδώ και εκεί, θα βρούμε κάποιους που δεν βλέπουν. Τότε τους λέω, *«Δώστε τους μια δεύτερη συνεδρία»* μερικές φορές υπάρχει κάποια ανακρίβεια στον τρόπο που κάνουν τις πρακτικές, μερικές φορές οι οδηγίες έχουν δοθεί βιαστικά, μερικές φορές το κανάλι απλά έχει την αίσθηση ότι αυτός είναι το αφεντικό. Τότε δημιουργούνται προβλήματα.

*50. Θα συνιστούσατε, λοιπόν, πριν μυηθεί ένας άνθρωπος, να περάσει κάποιου είδους προετοιμασία για αυτή τη μύηση; Εννοώ για παράδειγμα αρκετές ώρες διαλογισμού ή κάτι τέτοιο;*

Βλέπετε, η συγκέντρωση μπορεί να επιτευχθεί μόνο όταν έχετε κάτι, στο οποίο μπορείτε να σταθείτε με έναν αποτελεσματικό τρόπο. Όταν κλείνετε τα μάτια σας και, αν δεν έχετε τίποτα να δείτε, να σταθείτε πάνω σε αυτό, έχετε το σκοτάδι μπροστά σας. Εκεί θα μείνετε σαν ένα παιδί κλεισμένο σε ένα σκοτεινό δωμάτιο με την πόρτα κλειστή. Αυτό θα σπάσει την πόρτα, θα κλάψει. Αλλά, αν βλέπει κάτι που είναι ελκυστικό και γοητευτικό, τότε δεν θα κλάψει. Έτσι, πρέπει να υπάρχει κάτι στο οποίο να σταθείτε. Οι περισσότεροι από αυτούς, με συγχωρείτε που το λέω αυτό, οι λεγόμενοι δάσκαλοι λένε: *«Εντάξει, οραματιστείτε το πρόσωπό μου».* Αλλά εγώ ποτέ δεν προτείνω ή λέω σε κανέναν αυτό το πράγμα. Γιατί; Αν οραματίζεστε τον οποιονδήποτε, Θεός φυλάξει, αν δεν είναι τέλειος, τότε θα γίνετε ό,τι είναι κι αυτός.

Είναι πολύ επικίνδυνο. Είναι πολύ επικίνδυνο. Ο Θεός είναι κάποιος που έρχεται μόνος Του. Αυτή η φιγούρα που εμφανίζεται από μόνη της στην ήρεμη και ήσυχη σιωπή της καρδιάς, αυτή είναι από τον Θεό. Δεν πρέπει να οραματίζεστε. Ποτέ δεν λέω στους ανθρώπους να οραματίζονται. Θα πρέπει να προσεύχονται και να κάθονται. Αυτό είναι ένα άλλο πράγμα. Αν κάποιος είναι σε ανώτερο επίπεδο από ό,τι εσείς και τον οραματίζεστε, αυτός δεν θα έρθει ολόκληρος. Μερικές μέρες θα δείτε το τουρμπάνι του, μερικές ημέρες το χέρι του. Έπειτα θα πείτε, *«τον είδα εκεί»*. Ο νους θα τρέχει.

Αυτοί που είναι του επιπέδου σας, ή εκείνοι που είναι κάτω από εσάς, απλά θα σκεφτείτε και θα δείτε το πρόσωπό τους. Έτσι, οι περισσότεροι άνθρωποι στις μέρες μας - έχω έρθει σε επαφή με όλους αυτούς τους αρχηγούς των θρησκειών - όλοι λένε να οραματίζεστε μια μορφή. Σας δίνουν μια φωτογραφία. Οι φωτογραφίες είναι μόνο για την ενθύμηση, ακριβώς όπως ένας φίλος. Όμως μόνον ότι έρχεται από μόνο του Εσωτερικά και εκδηλώνεται, αυτό είναι αληθινό. Αυτή είναι η διαφορά. Γι' αυτό ο δικός μου τρόπος είναι διαφορετικός. Οι περισσότεροι βλέπουν κάτι. Άλλοι μένουν, στη συνέχεια, άλλοι φεύγουν. Όπως είναι φυσικό, αν δεν μείνουν, δεν παίρνουν περισσότερο. Μπορείτε να καθίσετε σε οποιαδήποτε καρέκλα, σαν ένα παιδί και θα δείτε το πρόσωπό Του.

Έτσι, το φως είναι το μόνο πράγμα που πρέπει να σταθεί. Ποιο φως; Όχι το φυσικό φως, αλλά το Εσωτερικό φως. Αυτή είναι η Δύναμη του Θεού-σε-έκφραση. Μερικοί άνθρωποι ανάβουν το κερί και οραματίζονται το φως των κεριών. Σκεφτείτε την αγελάδα και η αγελάδα θα γίνει αδελφή, έτσι δεν είναι; *«Σκέπτομαι τον Διδάσκαλο, εντάξει, έχει ένα πολύ καλό πρόσωπο, πολύ καλό τουρμπάνι. Αυτός είναι ένας πολύ ευγενικός άνθρωπος, πολύ κομψός. Είναι ένας πολύ καλός ηθοποιός»*. Αλλά αυτό που είναι Εκείνος, βλέπετε, μπορεί να ελεγχθεί μόνο με τη μύηση. Υπάρχει μια πολύ μεγάλη διαφορά, βλέπετε. Μην ακολουθείτε την προπαγάνδα. Προπαγάνδα γίνεται όταν ένας άνθρωπος είναι αναρμόδιος. Μην πάτε σε ένα τέτοιο άτομο. Επιτρέπω σε όλους να πάνε ελεύθερα. Πηγαίνετε αν μπορείτε να πάρετε κάτι καλύτερο. Τότε εντάξει. Πάρτε με μαζί σας. Θα είμαι ευγνώμων σε σας.

*51. Το έκανε ποτέ κανείς εθελοντής αυτό, να Σας πάρει μαζί του να κάνετε κάτι καλύτερο;*

Όχι τόσο μακριά. Όχι τόσο μακριά. Αν αυτός είναι καλύτερα, θα πάω. Βλέπω από την παράλληλη μελέτη των θρησκειών, των γραφών καθώς και από το να κάθομαι στα πόδια του Διδασκάλου μου και διαφόρων άλλων Διδασκάλων, φαινομενικά προχωρημένων. Κάθισα στα πόδια του δικού μου Διδασκάλου – αυτό που έχω δει είναι αλήθεια και υποστηρίζεται από όλους τους Διδασκάλους που ήρθαν από το παρελθόν. Γιατί θα πρέπει να αμφιβάλλω; Τους μιλώ μόνο για να τους γλιτώσω από το παραστράτημα. Μερικοί άνθρωποι έρχονται και λένε, *«Ω, έχω βρει άλλο, ανώτερο πράγμα»*. Το αποτέλεσμα είναι ότι μερικοί άνθρωποι πηγαίνουν και χάνουν αυτά που έχουν ήδη πάρει. Δεν παίρνουν τίποτε περισσότερο. Όταν αυτοί οι άνθρωποι επιστρέφουν, είναι υποβιβασμένοι. Αυτό συμβαίνει. Έχω δει ανθρώπους που ήταν μυημένοι, που πήραν

κάτι και πρόοδευαν. Κάποιοι είπαν: *«Ω, υπάρχει ένα ανώτερο μέρος. Ας πάμε εκεί»*. Πηγαίνουν εκεί. Το χάνουν αυτό το πράγμα και μετά δεν παίρνουν τίποτε καινούργιο. Όταν λογικευτούν, επιστρέφουν. Είναι πάντοτε ευπρόσδεκτοι. Ακόμα και ο "άσωτος υιός" έγινε δεκτός, βλέπετε.

*52. Περιστασιακά υπάρχει κάποιος μαθητής, που πιστεύει ότι έχει αναρριχηθεί σε ανώτερες περιοχές και θέτει τον εαυτό του ως δάσκαλο, αλλά στην πραγματικότητα είναι χαμένος στο Αστρικό.*

Βεβαίως, βλέπετε, κανείς δεν μπορεί να καυχιέται ότι γνωρίζει τα πάντα. Ακόμα και όταν γνωρίζουμε τα πάντα – όλη τη Δημιουργία – τι σημαίνει αυτό; Είναι μόνο μία ακτίνα σκέψης, έτσι δεν είναι; Ο άνθρωπος δεν μπορεί να γνωρίζει τα πάντα.

Τουλάχιστον αυτή η ακτίνα που εκδηλώνεται κάπου μπορεί να σας δώσει επαφή με την ακτίνα Εσωτερικά, αυτό είναι όλο. Κανείς Διδάσκαλος δεν είπε ποτέ: *«Εγώ είμαι ο Πράττων»*. Έλεγε: *«Ο Θεός, ο Πατέρας, εργάζεται μέσω εμού»*. Όταν βλέπει ότι εργάζεται κάποια ανώτερη Δύναμη, πώς μπορεί να λέει, *«Είμαι ο πράττων, είμαι ο Γκουρού, είμαι ο Διδάσκαλος»;* Εκείνοι που το λένε αυτό, δεν είναι ο Διδάσκαλος.

Έχουν προοδεύσει λίγο, προσπαθούν απλά να υπνωτίζουν τους οπαδούς τους. Οι οπαδοί του κολλάνε και η δική του πρόοδος αργοπορεί. Αυτός χάνει. Είναι πολύ επικίνδυνος τρόπος.

*53. Κάποιοι από τους μυημένους σας, που επιδιώκουν να χρησιμοποιούν τέτοιες δυνάμεις, έχουν χάσει τις δυνάμεις, έτσι δεν είναι;*

Αυτοί καθυστερούν την πρόοδό τους. Βλέπετε, άπαξ και δοθεί κάτι στα πόδια του Διδασκάλου, Εκείνος δεν το παίρνει ποτέ πίσω. Μερικές φορές κρατά κάτι σαν απόθεμα. Ό,τι έχει δώσει, δεν το παίρνει πίσω. Όταν είναι πνευματικό θέμα, γιατί θα πρέπει πάλι να το ελέγξετε; Εκείνος δίνει, αλλά η περαιτέρω πρόοδος σταματά και ότι λίγο είχε κάποιος χάνεται και μετανιώνει Εσωτερικά. Δεν μπορεί να λέει στον καθένα ποια είναι η μοίρα του. Τέτοιοι άνθρωποι που μυούνται εκεί, βλέπω τα ημερολόγιά τους και ντρέπομαι. Αυτοί γίνονται αφεντικά. Γίνονται στρατηγοί και αυτή είναι η δυσκολία. Αν τους θεωρήσετε αυτούς σαν τους πιο σπουδαίους, φυσικά η πρόοδός τους σταματά και η πρόοδος των μυημένων είναι επίσης καταδικασμένη. Αν έχετε πάρει μία μικρή λίμνη από νερό, πόσο θα διαρκέσει αυτό; Να έχετε επαφή με κάποιο μέρος όπου υπάρχει αιώνια πηγή: εκατοντάδες άνθρωποι και να πίνουν δεν θα εξαντληθεί.

*54. Αλλά, φυσικά, Εσείς έχετε παρελθόν με τον ινδικό στρατό. Εάν βλέπετε στρατηγούς που κάνουν κακή χρήση δυνάμεων του αρχιστράτηγου, γιατί να μην τους αποσύρετε και να βάλετε άλλους στρατηγούς;*

Σας λέω ένα πράγμα. Αυτή η ερώτηση μου έχει τεθεί πολλές φορές. Θα συνεχίσουμε με αυτούς τους ατελείς ανθρώπους. Δεν πρέπει να ρωτάμε αν έχουν εισαχθεί στο πανεπιστήμιο ή αν έχουν αποφοιτήσει. Μπορείτε να συνεχίζετε με άλλους, επειδή είναι δίαυλοι, μόνο για να συνεχίζεται το έργο. Αλλά η πρόοδός τους καθυστερεί.

Πηγαίνετε και ρωτήστε τους. Δείτε τα ημερολόγιά τους. Δίνω την εντολή ο

καθένας θα πρέπει να τηρεί ημερολόγιο. Ακόμα και οι αντιπρόσωποι θα πρέπει να στέλνουν ημερολόγια. Αυτοί δεν τα συμπληρώνουν. Νομίζουν ότι είναι τέλειοι, αλλά δεν είναι. Αλλά τέλος πάντων το έργο πρέπει να συνεχιστεί. Εκείνοι που γίνονται δίαυλοι, προοδεύουν.

Ένας κλέφτης πήγε σε έναν Διδάσκαλο, ο οποίος του είπε: *«Να μην λες ψέματα, δεύτερον να μην κλέβεις κάποιον από τον οποίο έχεις πάρει τροφή και τρίτον να σηκώνεσαι όταν βλέπεις άλλους που έχουν μαρτυρήσει εξ αιτίας σου. Αυτά τα διδάγματα θα πρέπει να ακολουθείς».* Πέρασαν κάποιες μέρες και ο κλέφτης σκεπτόταν, *«Ας υποθέσουμε ότι ένας άνθρωπος έχει δέκα χιλιάδες δολάρια και κάποιος του παίρνει πεντακόσια δολάρια: αυτό δεν τον επηρεάζει. Ο άνθρωπος που έχει μόνο διακόσια δολάρια ή εκατό δολάρια και του αφαιρεθεί όλο το ποσόν, αυτός θα επηρεαστεί».* Έτσι σκέφθηκε: *«Θα πάω σε κάποιον πλούσιο».* Πήγε για να κλέψει στον άρχοντα του τόπου. Για να πάει στον άρχοντα ντύθηκε πολύ όμορφα. Φυσικά, αν πάτε στον άρχοντα, πρέπει να είσαστε καλοντυμένοι. Μετά τα μεσάνυκτα, πήγε στο σπίτι του πλουσίου και υπήρχαν φύλακες έξω που πρόσεχαν. *«Ποιος είσαι εσύ;»* τον ρώτησαν. *«Είμαι ένας κλέφτης»,* απάντησε αυτός και σκέφθηκε, *«Δεν πρόκειται να πω ψέματα».* Οι φύλακες σκέφθηκαν, *«Είναι περασμένα μεσάνυκτα τώρα. Πώς μπορεί ένας καλοντυμένος άνθρωπος να είναι κλέφτης; Πρέπει να είναι κάποιος κοντινός συγγενής ή φίλος και να αστειεύεται».* Έτσι τον άφησαν να μπει. Αυτός μάζεψε όλα τα χρήματα και τα έβαλε σε ένα μέρος. Μετά είδε κάτι για να φάει. Το πήρε. Τώρα όμως πώς μπορούσε να πάρει τα χρήματα, όταν ο Διδάσκαλός του τον διέταξε να μην κλέβει από κάποιον από τον οποίον είχε πάρει τροφή; Έτσι τα άφησε όλα και βγήκε έξω περίπου στις 3.00 ή 4.00 το πρωί. Αυτοί που φρουρούσαν είπαν: *«Εντάξει, συνάντησε τους φίλους του και τώρα φεύγει».* Το επόμενο πρωινό ο άρχοντας ξύπνησε και όλα ήταν ανακατωμένα. *«Τι είναι όλα αυτά;»* Είχε έλθει ο κλέφτης, μάζεψε τα πάντα, αλλά δεν πήρε τίποτε; Ρώτησε τους φύλακες: *«Ποιος ήρθε χθες βράδυ;» «Ήρθε ένας άνδρας εδώ μετά τα μεσάνυκτα και είπε είμαι κλέφτης. Μετά έφυγε. Ο Θεός ξέρει τι συνέβη».*

Το επόμενο πρωινό κάλεσαν όλους εκείνους τους κλέφτες που ήταν καταγεγραμμένοι από την κυβέρνηση και άρχισαν να τους κτυπούν, ρωτώντας: *«Πες μας ποιος έκλεψε εκεί πέρα».* Όταν ο κλέφτης έμαθε ότι άλλοι μαρτυρούσαν για χάρη του, εμφανίστηκε, *«Εγώ είμαι ο κλέφτης». «Για ποιο πράγμα μιλάς;»* Αυτός είπε: *«Ναι, εγώ είμαι ο κλέφτης σας». «Πώς συνέβη αυτό;» «Όταν πρωτοπήγα στον Διδάσκαλό μου, αυτός μου έδωσε τρεις οδηγίες να ακολουθώ: Πρώτον, να μην λέω ψέματα, έτσι όταν αυτοί ρώτησαν: 'Ποιος είσαι;' τους είπα ότι ήμουν κλέφτης. Πήγα εκεί και τα μάζεψα όλα. Μετά βρήκα κάτι και το έφαγα. Φυσικά δεν μπορούσα να πάρω ό,τι μάζεψα επειδή ο Διδάσκαλος μου είχε πει, 'Να μην πάρεις από κανέναν που σου έχει δώσει φαγητό'. Τώρα, επειδή άλλοι κακοποιήθηκαν για τις αμαρτίες μου, παρουσιάστηκα, όπως μου είχε πει εκείνος». «Ποιος είναι ο Γκουρού σου;»* ρώτησε ο βασιλιάς και μετά πήγε σ' Αυτόν. Ακόμα και αν μόνον ακολουθείτε τα λόγια του Διδασκάλου στην κυριολεξία, σώζεστε.

Τα ημερολόγια, έχετε δει αυτή την εγκύκλιο για τα ημερολόγια; Ποια είναι η χρησιμότητα της τήρησης ενός ημερολογίου. Πρώτον ανακαλύπτετε τα λάθη σας.

Δεύτερον, όποτε διαπράττετε κάποια αμαρτία, εξομολογείστε, και τρίτον, θυμόσαστε τις διδασκαλίες του Διδασκάλου σας και τις επιθυμίες του Θεού. Στον Χριστιανισμό πηγαίνετε στον ιερέα και εξομολογείστε μετά από μήνα ή εβδομάδα. Πόσες πολλές φορές κατά τη διάρκεια της ημέρας εξομολογείστε. Και πόσες πολλές φορές θυμόσαστε τον Διδάσκαλο. *«Ξέχασα, έκανα λάθος».* Αυτός λέει να θυμόμαστε τον Διδάσκαλο κάθε λεπτό, αν όχι δύο φορές την ώρα, αν όχι τρεις φορές την ώρα. Αν κατά τη διάρκεια της ημέρας διαπράττετε τόσα πολλά πράγματα, θυμόσαστε τον Διδάσκαλο τόσες πολλές φορές και η εξομολόγηση καθαρίζει.

# *5. Ποιος είσαι; Που είσαι; Που πηγαίνεις;*



*11 Σεπτεμβρίου 1970*

*55. Μερικοί από τους μυημένους σας, φτάνουν σε ένα στάδιο, ίσως μετά από αρκετά χρόνια, που λένε: «Δεν το αντέχω άλλο αυτό. Πρέπει να φάω κρέας. Πρέπει να παραβιάσω τους κανονισμούς αγνότητας. Πρέπει να σταματήσω να σκέφτομαι σχετικά με την τήρηση ημερολογίου» και μετά απομακρύνονται και πάνε σε κάπου αλλού;*

Το θέμα είναι, πως αν αυτό συμβαίνει, αυτοί δεν είναι πραγματικά πεινασμένοι για κάτι υψηλότερο. Θέλουν μόνο αυτή τη ζωή, όχι την άλλη ζωή. Αυτό είναι όλο. Είχαν κάτι, δεν έζησαν σύμφωνα με αυτό και επιπλέον δε γεύτηκαν το γλυκό ελιξίριο τού να βρίσκονται σε επαφή με το Απόλυτο. Μερικές φορές είναι εξαιτίας της κοινωνίας. Μερικές φορές είναι διότι δεν τηρούν τα ημερολόγιά τους. Είναι γι’ αυτό που όλα εκείνα τα πράγματα εμφανίζονται. Θυμήσου, είναι γι’ αυτό που τέτοιοι άνθρωποι ποτέ δεν παραμένουν σε επαφή.

*– Μερικές φορές, θα μπορούσα να φανταστώ ότι υπάρχει τέτοια φοβερή πίεση από τα οικογενειακά μέλη, που οι Σατσάνγκις ενδίδουν.*

Σας λέω, γεννήθηκα σε μία οικογένεια κρεοφάγων. Ως παιδί δεν έπαιρνα μέρος σε όλο αυτό. Κανείς δεν μπορεί να σε εξαναγκάσει. Κάποιος μπορεί να αρνηθεί. Μπορώ να σε αγαπώ, αλλά δεν είναι αναγκαίο να τρώω αυτό που εσύ τρως. Αυτά είναι περιορισμένες δικαιολογίες, ξέρεις. Κάποιος ήρθε στην Ινδία και είπε: *«Στην Βίβλο αναφέρεται ότι όταν οποιοσδήποτε μας προσφέρει φαγητό, δεν πρέπει να το αρνούμαστε»*. Έτσι δεν μπορεί να αρνηθεί την προσφορά κανενός και για οτιδήποτε του προσφέρεται. Όμως έχουν το δικαίωμα να σε δηλητηριάσουν; Ίσως δεχτείς τα καλά πράγματα. Διαφορετικά, με ευγένεια λες *«Όχι»*. Αν κάποιος σου προσφέρει δηλητήριο, θα το δεχόσουν; Δεν είναι στην πραγματικότητα δηλητήριο, αλλά σε επηρεάζει. Αυτά είναι απλώς φτωχές δικαιολογίες, για να μην αρνηθεί κανείς. Αν ζήσεις για κάποιο χρόνο σε επαφή με την ανώτερη πνευματικότητα, τότε φυσικά ο νους έρχεται υπό έλεγχο. Τώρα ο νους δεν επιθυμεί να εγκαταλείψει τις εξωτερικές απολαύσεις. Όταν απολαύσεις Εσωτερική μακαριότητα, πώς μπορείς να επιστρέψεις; Στην αρχή τουλάχιστον κάτι πρέπει να γίνεται συστηματικά.

*56. Έτσι, είναι θέμα, υποθέτω, της μη θέλησης να υποβληθεί κάποιος στην αρχική πειθαρχία που απαιτείται.*

Αυτό είναι που με αυστηρότητα απαιτείται, σας λέω. Παλαιότερα, εκδηλώσεις αυτών των Εσωτερικών δώρων ποτέ δεν δίνονταν στους ανθρώπους σε ευρεία κλίμακα. Μόνο εκείνοι που ζούσαν στα πόδια του Διδασκάλου για χρόνια, ζούσαν σύμφωνα με αυτό που Εκείνος επιθυμούσε και μόνο όταν ήταν έτοιμοι, τους δινόταν κάτι. Τώρα οι καιροί έχουν αλλάξει. Ποιος μπορεί να ζήσει με τον Διδάσκαλο για χρόνια; Έτσι κάτι δίνεται και ζητείται να το διατηρούμε, μέσω της αυτοενδοσκόπησης και της συστηματικής αφιέρωσης χρόνου.

*57. Υπάρχουν πάρα πολλοί άνθρωποι, φυσικά κυρίως νεαροί άνδρες, που διαθέτουν ώρες σε προπόνηση και προετοιμάζουν τους εαυτούς τους για αθλητικούς αγώνες. Κατά μία έννοια, αυτό είναι ένα παρόμοιο είδος προπόνησης, δεν είναι;*

Περισσότερο κερδοφόρο. Είναι ένα τέτοιο κέρδος που δεν θα χαθεί ποτέ. *«Φροντίστε να συσσωρεύετε θησαυρούς ουράνιους, τους οποίους ούτε η σκουριά ούτε η σκόνη τους αφανίζουν».* Το κύριο πράγμα είναι ότι πρέπει να αφήσουμε το σώμα. Πώς ζεις; Ποια είναι η μοίρα σου; Δύο πράγματα συμβαίνουν κατά το θάνατο: πρέπει να αφήσεις το σώμα και πρέπει να ξέρεις πού πηγαίνεις. Δεν είναι σωστό να πρέπει να φροντίσουμε από τώρα και να προετοιμαζόμαστε;

*– Αλλά τόσοι πολλοί άνθρωποι αυτές τις ημέρες φαίνεται να έχουν πείσει στον εαυτό τους στην ιδέα ότι δεν υπάρχει περαιτέρω μοίρα, ότι υπάρχει μόνο ένα τίποτα, που πρόκειται να τους προσβάλλει.*

Εντάξει. Όταν θειικό οξύ ριχτεί σε χάλκινα ρινίσματα, αυτά θα αναδυθούν προς τα επάνω και θα εξαφανιστούν. Δεν υπάρχει συνειδητότητα εκεί. Η ενέργεια είναι εκεί, φυσικά. Ένα τρένο λειτουργεί από μία μηχανή. Καμία συνειδητότητα δεν υπάρχει στη μηχανή. Όμως εσύ είσαι ένας άνθρωπος, είσαι συνειδητότητα. Αλλά αφού αφήσεις το σώμα; Υπάρχει μία πολύ σημαντική ερώτηση – πρέπει να ξέρουμε τι γίνεται μετά. Ως άνθρωποι μπορούμε να το κάνουμε αυτό και σε καμία άλλη μορφή δημιουργίας. Τώρα έχεις έλθει εδώ. Έχεις δει το μέρος. Έχει πάρει κάποια καθοδήγηση εδώ. Θα έχεις πολύ αυτοπεποίθηση.

*– Υπάρχει ένα σπουδαίο αίσθημα ειρήνης εδώ.*

Ναι, ωστόσο υπάρχει ακόμη περισσότερη ειρήνη Εκεί. Όλη η δόξα και η ομορφιά βρίσκονται μέσα σου. Τώρα δεν θέλεις να αφήσεις αυτές τις εξωτερικές απολαύσεις. Όμως μιας και αποκτήσουμε μια μικρή εμπειρία της Εσωτερικής μακαριότητας, θα την αφήσουμε, καταλαβαίνεις;

*58. Έτσι, είναι στη διατήρηση της εξάσκησης μέχρι αυτή η εμπειρία να έλθει; Μπορεί να κάνουμε πρακτική για δεκαπέντε χρόνια.*

Τι θέλουν αυτοί οι άνθρωποι; Παίρνουν μία απόδειξη αυτού. Τι είναι αυτή; Ίσως δεν είναι πολύ. Είναι απλώς μία αρχή, αλλά παίρνουν μία απόδειξη. Είναι ένα ιδιαίτερο δώρο. Άλλοι που αφιερώνουν ώρες και ώρες στις εξωτερικές επιδόσεις δεν παίρνουν τίποτα. Προσεύχονται, κλαίνε, κάθονται και έχουν ένα κερί μπροστά τους, υπάρχει όλο σκοτάδι Εσωτερικά. Το κύριο πράγμα είναι

ότι πρέπει να αφήσεις το σώμα. Ποιος είσαι; Πού είσαι; Πού πηγαίνεις; Πώς εργάζεται αυτό το σώμα; Νομίζω ότι αυτές είναι πολύ ουσιαστικές ερωτήσεις, οι πιο ουσιώδεις, που αφορούν τον εαυτό μας. Οι ινδουιστικές Γραφές μας λένε ότι όταν η ψυχή αφήνει το σώμα, κανείς νιώθει τον πόνο σαν από το δάγκωμα από χιλιάδες σκορπιούς.

*59. Υπάρχουν μερικές αναφορές πως πολλοί άνθρωποι πεθαίνουν ειρηνικά, χωρίς κάποιο φαινομενικό πόνο.*

Σου λέω πως ίσως να είναι από αδυναμία της καρδιάς, αν όλες οι σκέψεις τους, οι επιθυμίες τους παραμένουν ανεκπλήρωτες, συνεχίζουν να ανακυκλώνονται και οι ψυχές τους ξαναγυρίζουν στη γη. Αν μία ψυχή αφήνοντας το σώμα τη στιγμή του θανάτου, θέλει ακόμα κάτι ή είναι προσκολλημένη σε κάποιον που δεν μπορεί να έχει, περιπλανιέται σε όλο τον (*Αιθερικό*) κόσμο.

*60. Γνωρίζω ένα συγγενή, για παράδειγμα, που είπε ενώ ήταν έτοιμη να πεθάνει: «Βλέπω τον Ιησού εδώ». Και φαινομενικά πέθανε ειρηνικά.*

Σου λέω πως αυτό είναι εξαιτίας μιας αντίδρασης από το παρελθόν, αλλά ο κάθε άνθρωπος δεν φέρνει την ίδια ιστορία από πίσω του. Ίσως να ήταν αφοσιωμένη στον Ιησού και να είχε καλό χαρακτήρα. Αλλά την ίδια στιγμή, όταν οι πράξεις του παρελθόντος είναι τόσο κοντά, το τέλος έρχεται μόνο ως αποτέλεσμα του αποστάγματος από ολόκληρη τη ζωή του. Υπάρχουν διάφορες περιπτώσεις που θα βρεις.

*– Οπότε, πιθανώς εκείνη μπορεί να μην πονούσε τόσο, επειδή είχε αφιερώσει τη ζωή της προς εκείνη την κατεύθυνση;*

Ναι.

*61. Υπάρχουν αναφορές ανθρώπων που έκαναν μερικά από αυτά τα Αστρικά ταξίδια και λένε πως όταν μπαίνουν στο Αστρικό επίπεδο, δεν υπάρχει πόνος αφήνοντας το σώμα.*

Όταν έχουν μάθει να αφήνουν αυτό το σώμα, όχι πριν. Το να αφήσει κανείς το σώμα είναι το πρώτο ερώτημα. Όταν έχεις συνηθίσει να πηγαινοέρχεσαι καθημερινά, ο θάνατος δεν είναι πια μπαμπούλας, δεν αποτελεί πηγή φόβου. Όταν έρχεσαι από ένα πιο ζεστό μέρος σε ένα πιο δροσερό, τότε;

*– Με άλλα λόγια, αν έχεις μάθει πώς να το κάνεις, τότε ο πόνος δεν είναι εκεί;*

Όχι. Και ακόμα, χρειάζεται να γνωρίζουμε πού πηγαίνουμε. Εξάλλου, υπάρχουν κόσμοι. Εξαιτίας του παρελθόντος μας επίσης, έχουμε πάρει κάτι που τώρα το κερδίζουμε.

*62. Έτσι, η αποχώρηση κατά το θάνατο είναι διαφορετική από, ας πούμε, μία αποχώρηση για μια Αστρική πτήση. Η αποχώρηση κατά το θάνατο συμβαίνει μέσω μιας διαφορετικής πύλης και με τον Καλ περιμένοντας εκεί να σε καταβροχθίσει, ενώ δεν περιμένει να σε καταπιεί, όταν βγαίνεις έξω για μία Αστρική πτήση;*

Αστρική πτήση – αυτό απλώς είναι μια αιώρηση γύρω από τον κόσμο. Πολύ

κοντά στη γη, όχι πάνω από εκεί. Πήγα στο Λονδίνο. Υπήρχε ένας διάσημος άνδρας εκεί. Χρέωνε πέντε λίρες, για να μιλούν όντα του Αστρικού επιπέδου μέσω αυτού. Έτσι, μερικοί φίλοι μου είπαν: *«Ας πάμε να δούμε»*. Όλος ο χώρος ήταν σκοτεινός, πίσσα σκοτάδι. Καθίσαμε. Τίποτα δε συνέβη. Υπήρχε πολύ προσποίηση. Μιλούσε σαν ένα παιδί και πίεζε τον εαυτό του: [Ο Διδάσκαλος μιμείται την ψεύτικη τρεμώδη φωνή ενός μέντιουμ]. *«Η ατμόσφαιρα δεν είναι απόψε ευνοϊκή. Είπε και δεν μπορώ να επικοινωνήσω»*. Βλέπετε; Ήταν η δική του φωνή. Υπάρχει απάτη εξωτερικά, φοβάμαι πως υπάρχει εκατό φορές περισσότερος εκβιασμός Εσωτερικά. Αυτοί οι άνθρωποι προσποιούνται. Γι' αυτό οι άνθρωποι έχουν χάσει την πίστη τους σε αυτό το έργο.

– *Υπερβολική ψευτιά και εμπόριο;*

Ναι, ναι. Πάρα πολύ προπαγάνδα. Σας λέω, ένας Αμερικάνος ήταν μυημένος από εμένα – έχω την αίτηση της μύησης με το δικό του γραφικό χαρακτήρα. Μετά μου έγραψε: *«Η Μορφή του Διδασκάλου μού εμφανίζεται εσωτερικά»*. Αυτή η Μορφή συνήθιζε να του μιλά, να του δίνει εντολές, Εσωτερικά. Και όλη αυτή η υπαγόρευση μπήκε σε ένα βιβλίο και το χειρόγραφο μού εστάλη το 1963. Αργότερα ο ίδιος άρχισε να ακολουθεί μια νέα θρησκεία.

– *Ναι. Έχω ακούσει για αυτόν.*

Αργότερα, μου έστειλε ένα άλλο γράμμα και ζητούσε να επιστρέψω το βιβλίο του. Αυτό κάνουν τέτοιοι άνθρωποι. Είχαν κάτι μικρό και κόλλησαν γερά εκεί. Τώρα συνεχίζει την προπαγάνδα. Λέει πως ποτέ δε μυήθηκε από εμένα. Μυήθηκε το 1955. Μερικοί άνθρωποι κολλάνε πολύ στο δρόμο. Το μικρό αυτό εγώ είναι πολύ δύσκολο να αποβληθεί, εκτός κι αν υπάρχει κάποιου είδους προστασία. Αυτό είναι ένα ζωντανό παράδειγμα. Δεν χρειάζεται να αναφέρω το όνομά του.

– *Δεν νομίζω να αναφέρει το όνομά Σας, επίσης.*

Δεν νομίζω ότι θα το έκανε. Δεν μου αρέσει να λέω πράγματα για κανέναν. Αν κάποιος άνθρωπος κάνει καλό, εντάξει. Επέστρεψα το βιβλίο του. Αυτό υπαγορεύθηκε από εμένα και είναι εντάξει. Άλλαξε αυτό το βιβλίο πριν τυπωθεί, στο σημείο που ανέφερε το όνομά μου και το άλλαξε με το όνομα ενός άλλου Γκουρού. Τέτοια λοιπόν είναι η μοίρα αυτών των ανθρώπων. Οι άνθρωποι έχουν μπουχτίσει με αυτούς τους δασκάλους, τους Γκουρού και τους σαντού. Γιατί; Μόνο γι' αυτόν τον λόγο. Σας είπα ότι υπάρχει μαύρη εμπορία εξωτερικά αλλά εκατοντάδες και χιλιάδες φορές περισσότερη μαύρη εμπορία Εσωτερικά.

*63. Αισθάνεστε μερικές φορές ότι απλώς θα θέλατε να μείνετε εδώ στο σπίτι Σας, στους πρόποδες των Ιμαλαΐων, χωρίς να εκτίθεστε ξανά στη φασαρία και τη βουή του Δελχί και άλλων σημείων του κόσμου;*

Είμαι δέσμιος, βλέπετε. Κατευθύνομαι στο τι να κάνω. Είμαι απλώς μία μαριονέτα. Δεν τίθεται τώρα θέμα της θέλησής μου. Αυτό μπορώ να πω. Ακόμη και στις πιο απασχολημένες στιγμές, δεν έχω εκ των προτέρων προγραμματίσει.

*64. Το κάρμα των περισσότερων ανθρώπων ήδη έχει σχεδιαστεί. Είναι*

*πιθανό, από έναν Διδάσκαλο ωστόσο να πει: «Εντάξει, το σημείο ένα και το σημείο τρία αυτού του κάρμα θα εναλλαχθεί»; Μπορεί να το κάνει αυτό;*

Τι εννοείς;

*65. Εννοώ ότι αν ερχόμαστε εδώ κάτω με ένα συγκεκριμένο ποσόν Πραλάμπντ Κάρμα (Πεπρωμένο) που πρέπει να αποπληρωθεί, υπάρχει αναγκαστικά κάποια σειρά που πρέπει να ακολουθηθεί, για να αποσβεστεί; Μπορεί ένας Διδάσκαλος να πει: «Λοιπόν, θα κρατήσω αυτό το μερίδιο του κάρμα σου και δεν θα το ξεπληρώσεις μέχρι να γίνεις εξήντα επτά ετών»;*

Στη δική του περίπτωση ή στην περίπτωση άλλων;

*– Σε περίπτωση των άλλων. Σε περίπτωση των μυημένων Του.*

Σου λέω, ο Διδάσκαλος είναι για να τελειώσει, να αποσβήσει όλες τις αντιδράσεις με όσο το δυνατόν καλύτερο τρόπο μπορεί. Ο μυημένος προσεύχεται: *«Ω Θεέ προσεύχομαι να έρθω στο σπίτι Σου για πάντα, ώστε να μην επιστρέψω ξανά»*. Έτσι, εκείνος (*ο Διδάσκαλος*) εργάζεται για να αποσβήσει όλες τις δράσεις και τις αντιδράσεις του μαθητή του. Οι περισσότερες από αυτές αποπληρώνονται στα όνειρα και φροντίζουν η δριμύτητά τους να περιορίζεται στο ελάχιστο δυνατόν. Ό,τι αντιδράσεις δεν μπορούν να παραμεριστούν, πρέπει να τις περάσετε αλλά με μια μικρή βοήθεια στην άκρη. Γενικά στη ζωή ενός μυημένου, θα βρει πολλές αλλαγές στη ζωή του. Η ιστορία της ζωής του σύμφωνα με την αστρολογία δεν ισχύει. Εκείνοι που έχουν διασχίσει τους έναστρους ουρανούς είναι υπό τον έλεγχο του Ενός ο οποίος πηγαίνει πέρα από εκείνα τα επίπεδα, εκεί η αστρολογία δεν ισχύει – τα πράγματα αλλάζουν. Πολλά πράγματα παραλείπονται, μερικές φορές κάποια πράγματα καθυστερούν, κάποια άλλα μειώνονται.

*66. Δεν θα συμβουλεύατε τότε τους ανθρώπους, να μη δίνουν τόση πολλή προσοχή στην αστρολογία;*

Αυτά τα πράγματα δεν ισχύουν πάντα. Πολλά πράγματα μειώνονται, ελαχιστοποιούνται.

*67. Αποτελεί τουλάχιστον μία βάση με την οποία κανείς μπορεί να κρίνει το χαρακτήρα κάποιου;*

Κατά πρόσωπο εννοείς ή γραπτώς; Παρόλα αυτά, τα αστέρια έχουν μερική επίδραση, έχουν κάποια επίδραση. Μιλάω μόνο για τη μοίρα εκείνων που βρίσκονται υπό τη φροντίδα Κάποιου που ο Ίδιος πηγαίνει υψηλότερα από αυτά.

*68. Στην πραγματικότητα, νιώθω λίγο αμήχανα που ασχολούμαι με αυτό το θέμα χαμηλού επιπέδου, ενώ μιλούσαμε για υψηλότερα θέματα. Υπάρχει κάτι σε αυτή την περιοχή των Ιμαλαΐων που βοηθά για καλύτερους διαλογισμούς. Ή είναι απλώς η παρουσία του Διδασκάλου;*

Η παρουσία του Διδασκάλου, φυσικά, είναι σπουδαία βοήθεια για αυτό. Η απομόνωση επίσης βοηθάει – κάθε ατμόσφαιρα που δε δηλητηριάζεται από τις σκέψεις των εγκόσμιων ανθρώπων βοηθάει - Ακόμη και ο Χριστός συνήθιζε να φεύγει μακριά στα βουνά, στην ερημιά. Ας δούμε. Όταν ο Χριστός πήγε στην ερημιά και βρέθηκε στο βουνό, του είπε: *«Μπορείς να έχεις όλα αυτά,*

*αν εσύ απλώς με προσκυνήσεις».* Εκείνος είπε: *«Ύπαγε οπίσω μου».* Αυτό συνέβη και στον Γκουρού Νάνακ. Συνέβη και με άλλους, επίσης.

*69. Αυτός ο πειρασμός στην πραγματικότητα συμβαίνει σε ένα συγκεκριμένο μέρος στα Εσωτερικά επίπεδα;*

Ναι, στον διαλογισμό. Μπορώ παρεμπιπτόντως να αναφέρω ότι η Αρνητική Δύναμη μου λέει όλα όσα συμβαίνουν στον κόσμο. Παντού βλέπεις μπελάδες σήμερα. Γιατί υπάρχουν προβλήματα; Λέει: *«Είμαι υποχρεωμένος να το κάνω. Η εργασία που μου έχει ανατεθεί είναι, εκείνοι που δεν είναι καλοί, να πρέπει να τιμωρηθούν. Έτσι, Εσύ απομακρύνεις (ψυχές) από αυτό το μέρος, αλλά εγώ δεν θα εγκαταλείψω την εργασία που έχει ανατεθεί σε εμένα και θα την συνεχίσω».*

*70. Είναι η Αρνητική Δύναμη ένα πραγματικό άτομο;*

Όχι. Δεν τίθεται ερώτημα προσωπικότητας γι’ αυτή τη Δύναμη. Μόνο η δύναμη που οδηγεί προς τα έξω ονομάζεται Αρνητική Δύναμη. Αυτή που οδηγεί προς τα μέσα, αυτό ονομάζεται Χριστή Δύναμη, Θεία Δύναμη, Διδάσκαλος Δύναμη σε έκφραση.

*71. Όμως η Αρνητική Δύναμη στα Εσωτερικά επίπεδα παίρνει ποτέ τη μορφή κάποιου που ίσως μοιάζει με πρόσωπο σε εμάς;*

Ναι, υλοποιείται αλλά δεν έχει ιδιαίτερη μορφή. Δεν υπάρχει κάποια ειδική μορφή φυσικά. Αλλά είναι ένας πολύ ειλικρινής δικαστής, πολύ ειλικρινής δικαστής. Κανένα πράγμα, δεν θα αφήσει να πάει έξω από τον έλεγχό του, έξω από τα καθήκοντά του. Θα σου δώσει τα πάντα, αλλά δεν θα σε αφήσει να ξεφύγεις από τον έλεγχό του.

*72. Πόσο θα παλέψει αυτή η Δύναμη, για να μην επιτρέψει αυτό να συμβεί.*

Θα παλέψει μέχρι το Τρίτο πνευματικό Επίπεδο. Πάνω από αυτό θα φωνάξει: *«Ω, ο άνθρωπός μου έχει ξεφύγει».*

*– Δεν χάνει πολλούς, έτσι δεν είναι;*

Ναι, φυσικά, υπάρχουν πολλοί, όχι αναρίθμητοι αλλά πολλοί, μπορείς να πεις.

*– Ευτυχώς, θα μας χάσει;*

Ναι, θα φωνάξει. Όχι θα φωνάξει, αλλά φώναξε για εκείνους που βγήκαν έξω από τη δύναμή του.

*73. Είναι αληθινή αυτή η ιστορία που λέγεται για τον Καλ, ότι είπε στον Σατ Πουρούς ότι δεν μπορούσε να είναι ευτυχισμένος εκεί και ήθελε το δικό του βασίλειο;*

Αυτό είναι μια αλληγορία, ένας τρόπος έκφρασης. Εξάλλου, αυτή η εξουσία δόθηκε από ποιον; Υπόθεσε τώρα δίνοντας σου ένα παράδειγμα. Υπάρχει ένας βασιλιάς. Αυτός ορίζει κάποιον επικεφαλής διοικητή. Αυτός είναι η αρμόδια αρχή για διορισμούς κι επίσης η αρμόδια αρχή να λειτουργεί σαν αντιβασιλέας. Αλλά οι λειτουργίες τους είναι διαφορετικές. Ο επικεφαλής διοικητής ποτέ δε λέει: *«Σας μεταφέρω τις εντολές του Βασιλιά».* Λέει: *«Σας διατάζω».* Διότι

γνωρίζει πλήρως ότι η δύναμη του δόθηκε από την ανώτερη εξουσία. Έχει τόσους πολλούς συνταγματάρχες και ταγματάρχες. Παίρνουν ένα μεγάλο μισθό και έχουν πολλά προνόμια, αλλά ο διοικητής δεν θα αφήσει οι αξιωματικοί να ξεφύγουν από τον έλεγχό του. Όταν η πόλη έχει πρόβλημα παραδίδεται στο στρατό. Τιμωρείς μερικούς ανθρώπους και άλλοι έχουν οριστεί να βάλουν την κατάσταση της πόλης σε μία τάξη. Αλλά ο αντιβασιλέας ποτέ δε λέει: *«Λέω»*, λέει: *«Μεταφέρω σε εσάς τις εντολές του Βασιλιά»*. Όλα αυτά τα αβατάρ: ο Κύριος Κρίσνα, ο Ράμα και άλλοι, το καθήκον τους είναι διαφορετικό. Έρχονται να τιμωρήσουν τους κακούς, να βοηθήσουν εκείνους που είναι ενάρετοι και να βάλουν τον κόσμο σε μία τάξη. Οι τρόποι των Αγίων είναι διαφορετικοί. Το έργο τους είναι απλώς να τους δώσουν μία επαφή με τον Θεό και να τους αφήσουν να επιστρέψουν στο Σπίτι του Πατέρα, και να μην έρθουν πάλι ως φυλακισμένοι. Ίσως έρθουν πίσω ως ένας δάσκαλος. Αυτή είναι η διαφορά. Μειώνουν τον πληθυσμό της γης. Τα αβατάρ βλέπετε κρατούν τον κόσμο σε μία τάξη, δεν επιτρέπουν ο πληθυσμός των τριών Επιπέδων να μειωθεί.

*74. Έχει ο κάθε Άγιος έναν αριθμό ψυχών για τις οποίες έχει οριστεί να φέρει πίσω στο Σατ Πουρούς;*

Έναν περιορισμένο αριθμό, φυσικά. Κάθε Άγιος έχει τη δική του εργασία να κάνει. Η Δύναμη είναι η ίδια, αλλά οι λειτουργίες τους είναι διαφορετικές. Ο καθένας έχει το δικό του καθήκον να οδηγεί ψυχές στο Σπίτι.

*75. Αυτή η εικόνα που πάντα εμφανίζεται στη Βίβλο είναι ότι εκατόν σαράντα τέσσερις χιλιάδες πρόκειται να σωθούν. Πιθανόν αυτό να ήταν αλήθεια περίπου το έτος 1 μ.Χ.*

Πόσοι; Αυτό είναι μόνο για κάθε Άγιο, βλέπεις. Κάθε Άγιος έχει τη δική Του ημέρα. Τι είπε ο Χριστός; Θυμάσαι; *«Όσο βρίσκομαι στον κόσμο, είμαι το Φως του κόσμου»*.

*– Νομίζω ότι ίσως κάποια έχουν χαθεί στη μετάφραση σε μερικές εκδόσεις της Βίβλου, όμως.*

Όχι, αυτό ακόμη ισχύει.

*– Υπάρχει το «Όσο βρίσκομαι στον κόσμο»;*

Ναι. Παράξενο αρκετά που οι Χριστιανοί οι ίδιοι δε γνωρίζουν τη Βίβλο. Δεν αναφέρω ρήσεις από μόνος μου. Διάβασε τον Άγιο Ιωάννη, νομίζω είναι το ένατο κεφάλαιο, στίχος πέντε. Φυσικά, είναι αληθινό. Μετά είπε: *«Δεν θα σας εγκαταλείψω ποτέ, ούτε θα σας ξεχάσω μέχρι το τέλος του κόσμου»*. Αυτούς τους οποίους πήρε υπό την προστασία Του, δεν θα τους αφήσει. Είναι υπεύθυνος για τους μυημένους, μέχρι να φτάσουν στο αληθινό Σπίτι του Πατέρα.

*– «Μέχρι το τέλος του κόσμου», πώς πρέπει να μεταφραστεί αυτό;*

Αυτό σημαίνει μέχρι η ψυχή να φτάσει στο Σπίτι του Πατέρα.

*76. Καθώς μιλάμε για θέματα από τη Βίβλο, να θυμηθούμε την ιστορία, για τον νεαρό πλούσιο άνδρα που ήρθε στον Ιησού και είπε: «Κύριε, πώς μπορώ να σωθώ;» Ο Ιησούς τον κοίταξε και είπε: «Δώσε όλα τα αποκτήματά σου και ακολούθησέ με» και ο νεαρός άνδρας έφυγε λυπημένος, κα-*

*θώς είχε πολλά στην κατοχή του. Τότε ο Ιησούς γύρισε και είπε: «Είναι πιο εύκολο για μια καμήλα να περάσει από την τρύπα μια βελόνας παρά ένας πλούσιος άνθρωπος να μπει στη Βασιλεία του Θεού». Είναι αυτό έγκυρο;*

Σημαίνει το ίδιο πράγμα. Εκείνοι που έχουν προσκολληθεί τόσο πολύ σε εγκόσμια πράγματα, πώς μπορούν να πάνε πίσω στον Θεό; Δεν θα θέλουν να ακούσουν το να αφήσουν τον κόσμο και όταν θα τον αφήσουν, θα περιπλανιούνται στον κόσμο μέχρι να επιστρέψουν.

*77. Είναι πιθανό να έχουμε αποκτήματα αυτού του κόσμου χωρίς να είμαστε προσκολλημένοι σε αυτά;*

Ναι, σίγουρα. Νομίζω ότι μπορείς να προσκολληθείς μόνο σε ένα, όχι σε πολλά. Πηγαίνεις εκεί όπου είσαι προσκολλημένος. Ποιο είναι το κυρίαρχο πάθος σου στην ζωή αυτή; ***Αν έχεις ένα κυρίαρχο πάθος στον κόσμο, θα γυρίσεις πίσω***. Ένας άνθρωπος που έχει αφεθεί τόσο πολύ στα εγκόσμια πράγματα και στις απολαύσεις, απλώς δεν μπορεί να φύγει. Είναι πιο εύκολο για μια καμήλα να περάσει από την τρύπα μιας βελόνας παρά ένας πλούσιος άνθρωπος να μπει στο Βασίλειο του Κυρίου. Δεν έχει νόημα να σκέφτεσαι το σώμα που θα αφήσεις – πώς μπορεί κάποιος που έχει παραδοθεί σ’ όλες τις προσκολλήσεις να φύγει;

*78. Μπορούμε να καθόμαστε και να περιμένουμε ένα εισόδημα να μας έρθει; Εννοώ τοποθετώντας σε μία τράπεζα χρήματα και περιμένοντας το επιτόκιο για να ζήσει και έτσι να αφιερώσει το χρόνο του στην πνευματικότητα; Να αφήσει δηλαδή το εισόδημα να τον συντηρεί.*

Αυτό είναι μία σκέψη, αλλά αν υποθέσουμε ότι η τράπεζα πτωχεύσει; Άφησέ τα όλα στην αγκαλιά του Θεού. Τι μου συνέβη στον Παναμά όταν πήγα την τελευταία φορά; Έδωσα το διαβατήριό μου στην Αμερικάνικη Εταιρεία του Παναμά, για να πάρω βίζα για τη Νότια Αμερική. Οι Παναμέζοι μαλώνανε με τους Αμερικάνους εκείνη την περίοδο και την ίδια την ημέρα που έφτασα, το κτίριο του υπουργείου καιγόταν και το διαβατήριό μου επίσης κάηκε. Βλέπεις; Δεν μπορούσα να φύγω. Έτσι ας υποθέσουμε ότι η τράπεζα πτωχεύει! Ακόμη πρέπει να αφήσεις το σώμα, ίσως τώρα ή σε δέκα χρόνια ή σε είκοσι χρόνια, ίσως πας να κοιμηθείς απόψε και ποτέ να μη σηκωθείς.

*79. Λοιπόν, θα συμβουλεύατε κάποιον να πουλήσει τα πάντα ή να δώσει όλα όσα έχει και να έρθει και να Σας ακολουθήσουν;*

Συμβουλεύω: *«Ζήσε με τον ιδρώτα του προσώπου σου»*, με τίμια μέσα. Συντηρείτε τις οικογένειές σας με τους ανθρώπους που ο Θεός σας ένωσε. Είναι η ρέουσα πένα του Θεού που σας έφερε μαζί. Αυτό είναι το ένα πράγμα και ποτέ μη σπέρνετε περισσότερους σπόρους, ώστε να βλαστήσουν πάλι. Το κυρίαρχο πάθος σας, η κυρίαρχη προσκόλλησή σας, πρέπει να είναι ο Θεός. Επιπλέον, ο άνθρωπος πρέπει να ζει όχι για τον εαυτό του αλλά για τους άλλους. Τα ζώα δεν ζούνε για τους άλλους. Παλεύουν με τους άλλους με τα κέρατά τους, για να σώσουν τα παιδιά τους. Αν ο άνθρωπος κάνει το ίδιο, πού είναι η ανωτερότητά του; Ο άνθρωπος είναι η κυρίαρχη δύναμη βλέπεις, η κορωνίδα στη Δημιουρ-

γία, πρέπει να προστατεύει τα νεότερα αδέλφια, ζώα, πουλιά, ερπετά, είναι όλα μέλη της οικογένειας του Θεού. Είναι τα νεότερα αδέρφια.

– *Δεν τους φερόμαστε πολύ καλά.*

Αυτό λέω. Είμαστε υπεύθυνοι. Ο αρχηγός της οικογένειας πρέπει να φροντίζει για την ευημερία όλων και εμείς πηγαίνουμε και τα τρώμε. Δεν υπάρχει κοινή λογική. Σε αγαπώ και τρώω τα παιδιά σου. Λέμε ότι αγαπάμε τον Θεό, όλη αυτή η Δημιουργία είναι δική Του. Εδώ έχουμε κόμπρες. Αν έχουμε αγάπη γι' αυτές, η αγάπη ακτινοβολεί. Κι αυτές επίσης έχουν κάποια αίσθηση βλέπεις. *«Να είσαι σοφός όπως το φίδι»*. είπε ο Χριστός. Οι σκέψεις μας έχουν κάποια επίδραση, χρησιμοποιούν την αυτοάμυνα εναντίον μας και μας επιτίθενται. Κάτι που συνέβη στο Δελχί, ένα Σάτσανγκ είχε αρχίσει και μία κόμπρα με πλησίασε. Υπήρχαν μερικοί διακόσιοι ή τρακόσιοι άνθρωποι που καθόντουσαν. Αυτή η κόμπρα ήρθε μπροστά μου και κάθισε. Το να πυροβολήσει κανείς αυτή την κόμπρα δεν θα βοηθούσε. Η ομιλία συνέχιζε. Εκείνη με κοιτούσε απλώς για περισσότερο από μιάμιση ώρα. Όταν τελείωσε η ομιλία, έφυγε. Είπαν: *«Έπρεπε να τη σκοτώσουμε!»* Αλλά γιατί; Δεν έκανε κακό σε κανέναν. Είμαστε άνθρωποι βλέπετε. Σπουδαίος είναι ο άνθρωπος. Είναι όλα παιδιά μας. Είναι εσείς που έχετε κακομάθει τα παιδιά. Όλη η φύση είναι όμορφη εκτός από όταν βιάζεται από το χέρι του ανθρώπου.

– *Κι ο άνθρωπος θα πρέπει να πληρώσει για αυτό;*

Αντιδράσεις, αντιδράσεις. Πρέπει να τα αγαπάτε. Γενικά στην περίπτωση των φιδιών, δεν κάνουν κακό σε κανένα παιδί. Μερικές φορές ένα παιδί βάζει ένα φίδι στο στόμα του και εκείνο δεν του κάνει κακό.

*80. Υπάρχει καμία πιθανότητα σκοτώνοντας ένα φίδι, ίσως να σκοτώνει κανείς μια παλιά πεθερά από προηγούμενη ενσάρκωση;*

Ίσως ναι ή ίσως όχι, ποιος ξέρει; Αλλά τα ερπετά είναι μόνο εκείνοι που υπήρξαν πολλοί άπληστοι άνθρωποι, εκείνοι που συσσώρευαν χρήματα. Σας λέω ότι ένας άνθρωπος ήρθε εδώ και σκότωσε μία θηλυκή κόμπρα που ζούσε εδώ. Η αρσενική κόμπρα ερχόταν εδώ για μήνες για να ψάξει τον άνδρα αυτόν. Αλλά ποτέ δεν ήταν εδώ. Είναι πολλοί έξυπνα. Έχουμε έναν ένδοξο κόσμο, αλλά τον έχουμε καταστρέψει από τις δικές μας σκέψεις.

*81. Σε μία δήλωση που κάνατε αυτό το απόγευμα, ακόμη δεν είμαι ακριβώς σίγουρος τι εννοούσατε όταν λέγατε πως είναι πιο δύσκολο να γίνει κανείς άνθρωπος από το να δει τον Θεό.*

Είναι πιο εύκολο να συναντήσεις τον Θεό αλλά είναι πιο δύσκολο να γίνεις άνθρωπος. Έτσι πρέπει να είναι: Γίνεσαι άνθρωπος πρώτα και μετά Τον συναντάς.

*82. Λοιπόν νομίζω ότι αν βλέπει κανείς τον Θεό, αυτόματα θα σβήνονταν όλο αυτό το κάρμα και θα γινόταν ένας τέλειος άνθρωπος.*

Έχεις δίκιο, αλλά αυτό που εννοώ είναι ότι το να γίνεις ένας ιδανικός άνθρωπος είναι πολύ δύσκολο. Το να βρεις τον Θεό δεν είναι. Αυτό παίρνει χρόνο, δηλαδή το να γίνεις κανείς άνθρωπος παίρνει χρόνο. Ο παράγοντας χρόνος είναι αναγκαιότητα. Δεν γίνεται σε μία ημέρα.

*83. Αλλά αν βλέπεις τον Θεό, γιατί να νοιαστείς να γίνεις ένας τέλειος άνθρωπος; Γιατί να νοιάζεσαι;*

Παίρνεις μια ματιά γι' Αυτόν. Το να αποκτήσεις μια ιδέα για Αυτόν είναι κάτι άλλο. Βλέπεις τον ήλιο για λίγο, αλλά αν είσαι απορροφημένος στον ήλιο, τότε;

*84. Αλλά μόνο ο τέλειος άνθρωπος μπορεί να συνεχίσει να βλέπει τον Θεό;*

Μόνο ο τέλειος άνθρωπος συνεχίζει να βλέπει τον Θεό, σωστά. Αυτό σημαίνει ότι η αρετή είναι αναγκαία. Ηθική: σωστές σκέψεις, σωστά λόγια, σωστές πράξεις. Γι' αυτό το ημερολόγιο τηρείται, μέχρι να γίνουμε τέλειοι. Ο άνθρωπος πρέπει να αλλάξει Εσωτερικά, όχι εξωτερικά. Αγνότητα σκέψης, λόγου και πράξης. Αυτό είναι το πρώτο πράγμα που ζητείται. Το δεύτερο πράγμα είναι η επιμονή. Αυτά τα δύο πράγματα απαιτούνται.

*85. Η Διδάσκαλος Δύναμη πρόκειται να σταματήσει αυτόν τον εκρηκτικό κοινωνικό ερχομό που φαίνεται τόσο αναπόφευκτος;*

Πολλοί θα σωθούν, αυτοί που θα στρέψουν το πρόσωπό τους σε Αυτόν. Αυτό μπορώ να πω. Το μόνο πράγμα είναι ότι λέμε κάτι, αλλά εννοούμε κάτι άλλο. Αυτό είναι πρόβλημα. Αν η κυβέρνηση πραγματικά θέλει ειρήνη, πρέπει να κρατήσει μία στάση ζωής που να επιτρέπει και στους άλλους να ζήσουν. Να κάνουν τις χώρες τους τόσο προοδευμένες και ειρηνικές, ώστε όλοι να θέλουν να πάνε εκεί. Κάθε κυβέρνηση πρέπει να κάνει τη χώρα της έναν ανθισμένο κήπο – αφήστε όλους να έλθουν και να απολαύσουν και βοηθάτε κι άλλους να κάνουν τους κήπους τους ανθισμένους. Αυτή πρέπει να είναι η στάση.

*86. Περιγράφετε μια πολύ δυσάρεστη κατάσταση πραγμάτων απόψε. Δεν μπορείτε να μας προσφέρετε κάποια ελπίδα;*

Έχω πει πως εκείνοι που στρέφουν το κεφάλι τους σ' Αυτόν θα σωθούν. Υπάρχει ελπίδα. Μιλάω για τη γενική κατάσταση των πραγμάτων. Η ροπή είναι να παραμένουν και να απολαμβάνουν, με κατεύθυνση προς τα κάτω. Μιλούν για ειρήνη, μιλούν για ειρηνικές λύσεις αλλά αυτοί έχουν απομακρυνθεί. Υπάρχουν παντού προβλήματα. Σωστή κατανόηση απαιτείται. Αυτό είναι που οι Διδάσκαλοι έκαναν στο παρελθόν. Βγήκαν έξω, για να δώσουν σωστή κατανόηση στην κυβέρνηση και οι ιθύνοντες να αφυπνιστούν. Οπωσδήποτε στο παρελθόν και τα χέρια του γιου του ανθρώπου συνετέλεσαν. Αυτό είναι σίγουρο. Αλλά υπάρχει και μια αφύπνιση επίσης και υπάρχει και μία καλή πλευρά. Υπάρχουν συνέδρια, όπου συναντώνται όλοι μαζί και τώρα, η τάση είναι η ένωση των εθνών.

** Όταν ο μυημένος προσεύχεται: «Ω Θεέ προσεύχομαι να έρθω στο σπίτι Σου για πάντα, ώστε να μην επιστρέψω ξανά». Τότε εκείνος (*ο Διδάσκαλος*) εργάζεται για να αποσβήσει όλες τις δράσεις και τις αντιδράσεις. Οι περισσότερες από αυτές αποπληρώνονται στα όνειρα και φροντίζει η δριμύτητά τους να απαλύνεται στο ελάχιστο δυνατόν. Ό,τι αντιδράσεις δεν μπορούν να παραμεριστούν, πρέπει να τις περάσετε αλλά με μια μικρή βοήθεια στην άκρη.

** Αν έχεις ένα κυρίαρχο πάθος σ' αυτόν τον κόσμο, μετά τον θάνατό σου θα επανέλθεις σ' αυτόν.

# *6. Πολλοί λίγοι επιθυμούν πραγματικά να επιστρέψουν στο Σπίτι*



*17 Σεπτεμβρίου 1970, Dehra Dun*

*87. Αναρωτιέμαι εάν θα μπορούσατε να μας πείτε για το σπίτι μας στο Σάτς Κάντ.*

Ας υποθέσουμε ότι έχετε δει ένα ωραίο κτίριο ή κάπου το παλάτι ενός βασιλιά και μετά πάτε σε κάποιο μικρό χωριό χτισμένο μόνο με τούβλα και αυτά ούτε καν πλήρως ψημένα… Θέλω να σας δώσω ένα παράδειγμα.

Μπορείτε να περάσετε λίγο χρόνο στο Αστρικό, πολύ λίγο χρόνο στο Αιτιατό πεδίο, όχι περισσότερο. Αυτά είναι πράγματα που πρέπει να βιώσετε. Το πεδίο στο οποίο ο Θεός έρχεται σε πλήρη έκφραση είναι το Σάτς Κάντ ή Σάτ Νάαμ. Αυτό μπορεί να βιωθεί μόνο στα πνευματικά πεδία. Υπάρχει το Φυσικό, το Αστρικό, το Αιτιατό πεδίο και πέρα απ’ αυτά τα πνευματικά πεδία. Μπορεί να σας δοθεί κάποια μικρή περιγραφή σε κάποιο βαθμό των Αστρικών και Αιτιατών πεδίων, αλλά πέρα απ αυτά τα πεδία δεν μπορεί να γίνει κάτι κατανοητό στη γλώσσα αυτή.

*88. Είναι δυνατό συζητήσουμε για το πώς μοιάζει να ζει κάποιος εκεί;*

Είναι σαν φούσκα με νερό στη θάλασσα, μερικές φορές βρίσκεται μέχρι το Σάτ Λόκ. Υπάρχει μόνο Φως, σπινθηροβόλο Φως, πολύ δυνατό. Δεν μπορεί να συγκριθεί με τα Αστρικά ή Αιτιατά φώτα. Εάν εισέλθετε σε αυτό το χώρο, είναι σαν σιντριβάνια Φωτός που αναβλύζουν. Ακόμα πιο πέρα είναι η είσοδος για το Σάτ Λόκ. Τα σιντριβάνια Φωτός αναβλύζουν. Κάπως έτσι μοιάζει.

*89. Γιατί κάποτε φύγαμε δεν είχαμε άλλη επιλογή;*

Ξέρετε, ο Θεός δημιούργησε τον κόσμο. Αυτός μας έστειλε στον κόσμο. Για ποιο λόγο Αυτός μας έστειλε, είναι μια άλλη ερώτηση. Κρίνω καλύτερα να πάτε σ’ Αυτόν και να Τον ρωτήσετε.

*– Πίσω πάλι στον διαλογισμό.*

Πηγαίνετε σε Αυτόν και ρωτήστε Τον. Τότε δεν θα έχετε τον νου και θα γνωρίζετε γιατί μας έστειλε. Όντως είμαστε σε μία φυλακή. Το σπίτι καίγεται. Δεν πρέπει να ρωτήσει κανείς ποιος έβαλε τη φωτιά. Είναι προτιμότερο να βγει απ’ το σπίτι και μετά να ρωτήσει. Αντί να ρωτήσει ποιος έβαλε τη φωτιά, για ποιο λόγο την έβαλε, να βγει έξω. Να διαφύγει τον κίνδυνο. Υπερβείτε το Υλικό Επίπεδο και μετά θα μάθετε πολλά πράγματα. Γιατί ο Θεός έπλασε τον κόσμο;

Γιατί ο άνθρωπος γεννά παιδιά; Είναι το Θέλημά Του, έτσι δεν είναι;

*– Υποθέτω ότι αυτό διατηρεί το βασίλειο του Καλ κατοικημένο, έτσι δεν είναι;*

Λοιπόν είναι η επιθυμία σας. Πηγαίνετε γι' αυτό τον λόγο. Αυτός είναι ο λόγος που Εκείνος μας έστειλε; Σταλθήκαμε κάτω. Μερικές φορές είμαστε στην αγκαλιά Του. Ήταν η θέλησή Του. Εκείνος το ήθελε αυτό. Υποθέτω ότι πάω από την Ινδία στις Ηνωμένες Πολιτείες. Εκεί πρέπει να συμμορφωθώ με τους νόμους των Ηνωμένων Πολιτειών. Είναι κάπως έτσι. Εκείνος μας έστειλε. Γιατί μας έστειλε; Ήταν η θέλησή Του. Το έχουν πει όλοι οι Διδάσκαλοι. Δεν μπορεί να ειπωθεί κάτι περισσότερο. Κάποια φορά τέθηκε αυτή η ερώτηση στον Διδάσκαλό μας, ο οποίος απάντησε *«Ας πάμε σε Αυτόν και ας Τον ρωτήσουμε; είναι καλύτερα»*.

*90. Σε κάποιες αναφορές της Ινδικής φιλοσοφίας περιγράφεται ως ο Θεός να ήθελε να διασκεδάσει.*

Είναι ένας τρόπος έκφρασης. Διασκεδάζει! Διασκεδάσατε ποτέ με τον εαυτό σας; Εάν ναι, είστε ένας Θεός μινιατούρα. Μικρός Θεός. Αυτός είπε ότι ο κόσμος είναι χαρά, βλέποντας το δικό Του μεγαλείο, την ίδια στιγμή λέμε *«Τι είναι αυτό;»* Τότε λένε ότι Αυτός ήταν μόνος και ήταν πολύ μόνος; Έτσι Αυτός ήθελε ένα δημιούργημα για να νοιώσει χαρά, αλλά γιατί δημιούργησε τον κόσμο, ποιος μπορεί να απαντήσει; Γιατί μας έστειλε εδώ. Είναι το θέλημά Του. Η πρώτη ενέργεια που αντέδρασε στη μορφή του να μας στείλει κάτω. Δεν κάναμε κάτι λάθος. Σταλθήκαμε κάτω. Δεν έγινε λόγω αντίδρασης. Στον κόσμο σπέρνουμε κάτι και θερίζουμε, έτσι δεν είναι; Τι σπόρους έχουμε σπείρει; Παραμένουμε σε Αυτόν.

*– Αυτό είναι ένα μεγάλο ερώτημα.*

Αυτά δεν είναι τα λόγια μου. Είναι τα λόγια του Διδασκάλου. Τώρα θερίζουμε αυτά που έχουμε σπείρει. Αλλά για ό,τι πράξαμε πριν, σταλθήκαμε κάτω στον κόσμο…

*91. Αλλά διατηρείτε πράγματι την ελπίδα ότι τουλάχιστον θα λάβουμε απάντηση σ' αυτό το ερώτημα, ίσως στη κορυφή του Νοητικού βασιλείου ή του Αιτιατού. Είναι η απάντηση εκεί;*

Το παρελθόν δεν είναι εκεί αλλά εκεί θα μάθετε μόνο την αντίδραση των παλαιών ενσαρκώσεων σας.

*– Είναι η απάντηση διαθέσιμη στο Σάτς Κάντ;*

Στο Σάτς Κάντ όχι. Την πληροφορία για τον λόγο που γεννηθήκατε, ξαναγεννηθήκατε, εδώ, εκεί, μπορείτε να την έχετε ήδη στο Αιτιατό πεδίο. Αλλά αυτή η ίδια ερώτηση για το λόγο που σταλθήκατε στον κόσμο δεν μπορεί να βεβαιωθεί εκεί. Μόνο ο ίδιος ο Θεός μπορεί να απαντήσει. Αυτός μας έστειλε. Γιατί μας έστειλε αφού δεν κάναμε κάτι κακό; Κάνατε κάτι κακό; Τι αμάρτημα διαπράξαμε πριν σταλθούμε εδώ κάτω;

*92. Λοιπόν, η ερμηνεία της Παλαιάς Διαθήκης σχετικά με τον Αδάμ και την Εύα – πως μπορεί αυτό να θεωρηθεί πιθανότητα;*

Ο Αδάμ και η Εύα – στο βιβλίο της Γένεσης αναφέρονται τα ονόματα τους. Αλλά πως ήρθε σε ύπαρξη η Δημιουργία; Κοιτάξτε, θα σας πω. Προηγήθηκε ο σπόρος του φρούτου ή προηγήθηκε το φρούτο του σπόρου; Προηγήθηκε η κότα του αυγού ή το αυγό της κότας; Καμία απάντηση, βλέπετε. Όλα είναι αυταπάτη. Όλα είναι μάγια (*αυταπάτη*). Ώστε υπάρχει αντίδραση. Ο Αδάμ και η Εύα – αυτό είναι μόνο μια θέση- υπάρχει ένας άντρας και μία γυναίκα και λέγεται ότι πρώτος ήρθε ο Αδάμ και μετά η Εύα, μετά αυτή έκανε κάτι – έφαγε το φρούτο απ το δένδρο. Ο Θεός κατέβηκε και απ αυτόν έπλασε την Εύα. Πριν; Αλλά τι συνέβη πρίν απ αυτό; Υποθέτετε ότι γνωρίζετε; Πως αυτό θα σε βοηθήσει, αγαπητέ φίλε; Το σπίτι, φλέγεται, ας βγούμε έξω.

*93. Λοιπόν, όλοι προσπαθούμε να βγούμε έξω απ αυτό το σπίτι, αλλά τα πόδια φαίνεται να είναι κολλημένα στη λάσπη.*

Μιλώντας με ειλικρίνεια, δεν θέλουμε να βγούμε έξω. Πολύ σπάνια θέλουμε. Και αυτοί που θέλουν, αλλάζουν πολύ λίγο.

*94. Μιλώντας ειλικρινά, λέτε ότι οι περισσότεροι άνθρωποι δεν προσπαθούν;*

Όχι. Οι περισσότεροι άνθρωποι δεν θέλουν να το αφήσουν αυτό. Ποιο; Να απαρνηθούν αυτό το όμορφο σώμα που κουβαλάνε. Όλες οι προσκολλήσεις, οι σχέσεις και αυτοί οι ναοί, τα σπίτια, τα αυτοκίνητα και όλα. Ποιος θα τα αφήσει πίσω;

*95. Οι περισσότεροι άνθρωποι που βρίσκονται εδώ και προσπαθούν, έχουν καλές πιθανότητες να το καταφέρουν; Ασφαλώς, με την Χάρη του Διδασκάλου.*

Ακόμα και απ’ αυτούς που βρίσκονται σε αυτό το Μονοπάτι, πολλοί λίγοι θέλουν πραγματικά να φύγουν. Ξεκινάνε εγκαίρως αλλά κολλάνε γρήγορα. Προσεύχονται στον Θεό έτσι ώστε να έχουν κάτι απ αυτό τον κόσμο εδώ και στο επέκεινα. Πολλοί λίγοι όμως είναι αυτοί που πραγματικά θέλουν να επιστρέψουν στο σπίτι.

*– Σε τι ποσοστό από εμάς εδώ πρόκειται να τα καταφέρουν;*

Ο σπόρος που σπάρθηκε δεν μπορεί να καταστραφεί. Θα φέρει καρπούς.

*– Επιτρέψτε μου να ρωτήσω σε τι ποσοστό θα τα καταφέρουν κάποιοι φέτος;*

Πως θα σε βοηθήσει αυτό;

*96. Διάβασα μόλις ένα άρθρο που γράψατε και αναφέρει τρείς ή πιθανόν τέσσερις ζωές…*

Ποτέ δεν έχω γράψει κάτι τέτοιο. Όχι, ίσως το έχετε διαβάσει στα ρητά των Διδασκάλων. Λέω ότι τα τέσσερα στάδια μπορούν να τα διαβείτε ακόμα και σε μία ζωή. Όχι απαραίτητα σε τέσσερις ζωές.

*– Ναι, το αναφέρετε αυτό στο άρθρο.*

Σε μία ζωή. Γιατί τότε σε τέσσερις ζωές; Υπάρχουν τέσσερα στάδια εξέλιξης. Αυτό είναι όλο. Στο πρώτο στάδιο ο άνθρωπος πεινάει. Μετά συναντάει τον

Διδάσκαλο, μετά Εκείνος μας ενώνει με το Νάαμ, μετά αυτός πρέπει να είναι πλήρως αφοσιωμένος σε Αυτόν. Υπάρχουν διαφορετικά επίπεδα εξέλιξης. Η πείνα είναι εκεί. Το ψωμί είναι εκεί. Το τρώει και είναι ικανοποιημένος. Όχι απαραίτητα τέσσερις ζωές. Αλλά ο άνθρωπος βρίσκεται σε διαφορετικό βαθμό πνευματικής ανάπτυξης. Κάποιοι είναι περισσότερο έτοιμοι, κάποιοι είναι συγκριτικά λιγότερο έτοιμοι, Αλλά ο άνθρωπος μπορεί να περάσει και τα τέσσερα στάδια σε μία ζωή. Αν και βλέπουμε ότι χρειάζεται να περάσουμε από τέσσερα στάδια, κάποιοι άνθρωποι το ερμηνεύουν διαφορετικά, αυτό είναι όλο.

*97. Υπάρχει τρόπος να μας πείτε με ακρίβεια ποιος κατάφερε να περάσει ίσως το πρώτο στάδιο ή τα πρώτα δύο στάδια και αξιοποίησε τα χαρακτηριστικά του κάθε σταδίου; Εννοώ, μπορούν να γίνουν ξαφνικά αγνότεροι περνώντας το Νοητικό και το Αστρικό πεδίο;*

Μπορώ να σας δώσω μερικά παραδείγματα. Μία κυρία απ' την Δύση μου έγραψε ένα γράμμα. Πέρασε μέσα απ το Trikuti. Της έθεσα μία ερώτηση και απάντησε. Απάντησε με ασαφή νοήματα για το Επίπεδο αυτό. Είχε μερικές εμπειρίες, αλλά όχι πλήρεις. Της το εξήγησα. Ακόμα ζει εκεί στη Δύση.

*– Λοιπόν, αυτό είναι το ανώτερο σημείο του Νοητικού.*

Ναι, βλέπεις, οι άνθρωποι εξελίσσονται. Εδώ έχουμε ανθρώπους οι οποίοι έχουν εξελιχτεί, στη Δύση επίσης. Είναι λίγοι, αλλά είναι κάποιοι.

*98. Αυτοί που έχουν κάνει πρόοδο στην εξέλιξη τους τόσο μακριά είναι ήσυχοι τύποι που δεν τραβούν ποτέ καθόλου την προσοχή στους εαυτούς τους;*

Γιατί όχι; Έχουν αυτό το σώμα, τον ναό του Θεού και γι' αυτό ευχαριστούν τον Θεό με το να εσωστρέφονται. Αυτό ευχαριστεί ιδιαιτέρως τον Θεό.

*99. Διερωτώμουν εάν υπάρχουν κάποια χαρακτηριστικά στην προσωπικότητα απ τα οποία μπορεί να αναγνωριστεί ένα άτομο.*

Το κύριο χαρακτηριστικό είναι, ότι θα είναι στοργικός. Θα είναι χαρούμενος να δίνει, όχι να παίρνει. Η αγάπη αναγνωρίζει την προσφορά και την θυσία. Αυτός που αγαπάει τον Θεό, αγαπάει όπου Αυτός κατοικεί. Σε κάθε καρδιά. Αγαπάει τα ζώα, αγαπάει τα ερπετά, αγαπάει τα πουλιά. Τα ζώα είναι τα νεαρά αδέλφια της οικογένειας του Θεού. Προσεύχεται λέγοντας «Είθε να υπάρχει ειρήνη στον κόσμο κάτω από την πατρότητα του Θεού».

*100. Έχοντας πάει σε αυτό το επίπεδο ή το Νοητικό επίπεδο δεν θα διατηρήσει κάποιες ιδιομορφίες της προσωπικότητας;*

Η προσωπικότητα χάνει την έντασή της. Αντίθετα είναι η συνειδητότητα που αναπτύσσεται, μέχρι που αυτή να απορροφηθεί, (*μέσα στο Θεό = Θέωση*) όπως σας έδωσα ένα παράδειγμα, σαν φούσκα στο νερό που μετά διαλύεται μέσα στο νερό. Να σας δώσω ένα παράδειγμα. Μία νιόπαντρη σύζυγος ρωτάει την μητέρα της: *«Πως θα γνωρίζω πως είναι όταν ένα παιδί γεννιέται;»* Και η μητέρα της, της λέει: *«Απόκτησε πρώτα το παιδί και μετά πες το και σ' εμάς»*. Έτσι και εσύ, Όταν πας επάνω, τότε πες κάτι. Όταν φθάσεις σε αυτό το σημείο, θα πεις *«Ω, αυτό είναι έτσι, αυτό είναι έτσι»*. Μέχρι τότε δεν θα μπορείς ούτε καν να σκεφτείς, να αρθρώσεις κάποια λόγια. Εκείνος μας καλεί. Θα το κα-

ταλάβεις. Είσαι σίγουρος, ικανοποιημένος, πεπεισμένος ότι το Μονοπάτι που ακολουθείς είναι το σωστό;

– *Ω, ναι.*

Τότε συνέχισε, αυτό είναι όλο. Ρίξε μερικές ματιές, ίσως και περισσότερες και μην ζητάς αποδείξεις.

– *Ναι.*

Τότε συνεχίστε. Εάν μπορείτε να έχετε μερικά πράγματα τώρα, τα άλλα μπορούν να περιμένουν. Ξεχάστε το παρελθόν και το μέλλον. Τι θα συμβεί και τι δεν θα συμβεί. Αυτή είναι η ερώτηση, όταν η μητέρα απάντησε στην κόρη της *«Θα δεις και μετά πες μας και μάς»*. Συνεχίστε, αφήστε τις ερωτήσεις. Όλες οι ερωτήσεις είναι για μια πρώτη κατανόηση. Αφού ακολουθήσεις και κατανοήσεις, μετά συνέχισε με αυτό. Πρώτα, δεν είστε το σώμα σας, είστε; Λοιπόν, ας υψωθούμε πάνω απ' αυτό και ας περάσουμε στην άλλη πλευρά. Μείνετε εκεί περισσότερο διάστημα. Υπάρχει περισσότερη ευδαιμονία εκεί παρά εδώ. Όλη η δόξα και η ομορφιά βρίσκεται μέσα σας. Όταν σιγουρευτείτε και πεισθείτε ότι ο δρόμος είναι εντάξει και γνωρίζετε κάτι απ αυτόν, κάποια Εσωτερική εμπειρία θα ακολουθήσει.

*101. Η περίπτωση του νηπιαγωγού που ήθελε να πάει στην έκτη τάξη γρήγορα;*

Ο παράγοντας χρόνος είναι αναγκαιότητα. Όπως σας είπα, ο δυνατός άνθρωπος χαίρεται με τη δύναμη του και ο αδύναμος διερωτάται πως να το καταφέρει αυτό. Πολλοί από εσάς έχετε κάτι. Άλλοι (*από διαφορετικά σχολεία*) δεν έχουν εμπειρία ή έχουν πολύ μικρή εμπειρία. Υπάρχουν εκατοντάδες επονομαζόμενοι δάσκαλοι και χιλιάδες άνθρωποι πάνε σ' αυτούς. Δεν είναι πεπεισμένοι γι' αυτό επειδή δεν βλέπουν Εσωτερικά. Τώρα τουλάχιστον, δόξα τω Θεώ, έχετε κάτι να σας πείθει. Ο Διδάσκαλος έχει δώσει τα κριτήρια: *«Μη πιστεύετε ούτε τα λόγια του Διδασκάλου παρά μόνο εάν δείτε με τα ίδια σας τα μάτια»*. Εάν κάποιος άνθρωπος δεν έχει πειστεί ότι υπάρχει Φως Εσωτερικά, θα ρωτήσει *«Πώς μπορεί να υπάρξει εκεί Φως;»*.

Ένας Άγιος ήρθε εδώ, δήθεν Άγιος και έδινε πολύωρες διαλέξεις. Πήγα να ακούσω τι είχε να πει. Έτυχε να γνωρίζει κάτι για μένα από κάποιον και άρχισε να κάνει μια μακρόχρονη διατύπωση: *«Λοιπόν, τι υπάρχει εσωτερικά; υπάρχει βρώμα, αίμα, έντερα, τίποτα άλλο δεν υπάρχει μέσα μας. Εάν θέλετε να δείτε τον ήλιο, μπορείτε να τον δείτε στους ψηλούς ουρανούς κατά τη διάρκεια της ημέρας»*. Μετά απευθύνθηκε σε μένα. Του είπα *«Υπάρχει Φως Εσωτερικά και μπορείς να το δεις»*. Τι θα έλεγες γι' αυτούς τους ανθρώπους που πήγαν σ' αυτόν και σε άλλους σαν αυτόν; Δόξα τω Θεώ δεν είσαι ένας απ αυτούς. Βλέπεις ότι υπάρχει κάτι. Υπάρχει επιβεβαίωση.

*102. Έχετε μυήσει μερικούς απ' αυτούς τους ανθρώπους που μιλούν με τέτοιο τρόπο. Μερικοί είναι δάσκαλοι, έτσι δεν είναι; Εννοώ ότι έχετε μυήσει κάποιους που δεν θέλουν να παραδεχτούν ότι τους έχετε μυήσει. Μπορώ να σκεφτώ μερικά παραδείγματα. Υπάρχουν μερικές τέτοιες περιπτώσεις.*

Σίγουρα.

# 7. Ο αληθινός Ναός είναι το ανθρώπινο σώμα



*13 Σεπτεμβρίου 1970. Σαουάν Άσραμ*

[Σημ. Μεταφρ.: Τα αμέσως πιο κάτω θέματα που αφορούν Διδασκάλους και τη διαδοχή Τους πιθανώς περιέχουν στοιχεία που αφορούν προσωπικές απόψεις μαθητών του Διδασκάλου Κιρπάλ διότι ορισμένες μαγνητοταινίες βρέθηκαν φθαρμένες. Παρακαλώ δεχθείτε τα με επιφύλαξη].

*103. Υπάρχουν άνθρωποι τυφλοί που να έχουν προχωρήσει πέρα από το να δουν απλά το Φως; Εννοώ, υπάρχουν τυφλοί που έχουν δει τον Διδάσκαλο Εσωτερικά;*

Την πρώτη φορά που πήγα στην Αμερική το 1955, στην Καλιφόρνια, ήταν εκεί ένας τυφλός γιατρός. Τυφλός που όμως είδε Εσωτερικά Φως. Έτσι έχουν τα πράγματα. Δίνει μάτια στον τυφλό. Στη Βίβλο είναι πολύ σαφές ότι το Φως υπάρχει, είναι εκεί. Βλέπετε; Είναι θέμα εσωστροφής, ανύψωσης πάνω από τη σωματική συνειδητότητα. Αυτό είναι όλο. Μία φορά μύησα πάνω από τρεις δωδεκάδες τυφλούς. Το Φως υπάρχει ήδη εκεί. Το θέμα είναι απλά να αποσύρετε την προσοχή σας από τον εξωτερικό κόσμο. Φαίνεται ότι είναι αδύνατο να δούμε Φως Εσωτερικά. Ποιος να το πιστέψει; Όμως είσαστε Φως. Είσαστε μια σπίθα Θείου Φωτός. Κάποιοι φαντάζονται το Φως. Αλλά οι περισσότεροι άνθρωποι βλέπουν αυτοί οι ίδιοι ότι υπάρχει Φως και είναι τόσο σίγουροι, όσο δύο και δύο κάνουν τέσσερα. Είναι λυπηρό, ότι μόνο λίγοι το γνωρίζουν αυτό πραγματικά. Και στο παρελθόν, επίσης ήταν λίγοι ούτε καν εκατοντάδες. Οι Άγιοι που υπήρξαν είναι μετρημένοι στα δάχτυλα: Ο Χριστός, ο Βούδας, ο Νάνακ, ο Καμπίρ. Πολύ λίγοι. Από τις χιλιάδες και τα εκατομμύρια και τα δισεκατομμύρια των ανθρώπων.

*104. Ήταν όλοι και οι δέκα Σικχ Άγιοι, Αληθινοί Άγιοι;*

***Υπήρξαν Άγιοι Σικχ μέχρι τον δέκατο Γκουρού***. Αλλά και μετά από αυτόν υπήρξαν άλλοι και θα εξακολουθήσουν να υπάρχουν.

*105. Ποιος ήταν ο σύνδεσμος μεταξύ του δέκατου Γκουρού των Σικχ και των μετέπειτα Σικχ Διδασκάλων;*

Θα σας πω. Ο δέκατος Γκουρού ήταν ο Γκουρού Γκόμπιντ Σινγκ. Στην εποχή του υπήρχε μεγάλη αναταραχή από τους Μογγόλους. Έφυγε από το προσκήνιο και παρέμεινε σε απομόνωση για περίπου 17 χρόνια. Πήρε και κάποιους ανθρώπους του κράτους μαζί του. Αργότερα μύησε έναν από αυτούς που ήταν από βασιλική οικογένεια τον Ratnagar Rao και του είπε να μυήσει και ορισμέ-

νους άλλους ανθρώπους της οικογένειάς του. Σε αυτή την οικογένεια αργότερα εμφανίστηκε και ο Τούλσι…ο Τούλσι Σαχίμπ. Ο Τούλσι ήταν ένας μεγάλος Άγιος (*Τέλειος Διδάσκαλος*).

*106. Άρα ο Τούλσι δεν μυήθηκε από τον ίδιο τον Γκόμπιντ Σινγκ*

Όχι αλλά με εντολή του.

*107. Υπήρξε κάποιος άλλος μεταξύ των δύο. Το όνομα αυτού, είναι γνωστό;*

Από ό,τι γνωρίζω δεν αναφέρεται στην ιστορία.

*108. Πότε άρχισαν οι φήμες ότι ο Γκομπίντ Σινγκ ήταν ο τελευταίος;*

Αυτές είναι οι ιστορίες όπως λέγονται από διαφόρους. Εκείνη την εποχή υπήρχαν αναταραχές. Πολλοί άνθρωποι Τον ρώτησαν τι να κάνουν. Εκείνος έπρεπε να φύγει, να απομακρυνθεί. Είπε, *«Εντάξει, να κάνετε αυτά που λένε οι Γραφές»*. Αυτό ήταν ένα είδος κριτηρίου. Οι Γραφές λένε, *«Πηγαίνετε στον Διδάσκαλο»*. Το ιδανικό του Γκομπίντ Σινγκ ήταν να αναπτύξει ανθρώπους ώστε μέσα τους να λάμπει το Φως σε πληρότητα.

Οι μαθητές του Διδασκάλου Γκομπίντ Σινγκ ονομάζονταν "Κάλσα". "Κάλσα" σημαίνει αυτός που το Φως λάμπει ολοκληρωτικά μέσα του. Ένας "Κάλσα" που έχει το Φως μέσα του, μόνο Αυτός μπορεί να δώσει μια εμπειρία Φωτός στους άλλους.

*109. Φαντάζομαι ότι πέρυσι (1969) όταν κάνατε περιοδεία στο Παντζάμπ εξηγήσατε αυτά τα πράγματα που λέτε τώρα στους Σικχ εκεί. Πώς αποδέχονται την ιδέα ότι υπήρξε μια συνέχεια Διδασκάλων μετά τον Γκομπίντ Σινγκ;*

Ποτέ δεν αντιτίθενται όταν τους μιλάω σχετικά με αυτό. Τους λέω: *«Ο Θεός είναι Φως. Το φυσικό σώμα μέσα στο οποίο Αυτός εκδηλώνεται είναι ο Γκουρού. Αυτός κατοικεί μέσα σε κάθε καρδιά. Εκεί που ο Θεός εκδηλώνεται πλήρως τον αποκαλούμε Άγιο. Αυτό είναι όλο»*. Δεν μπορούν να το αντικρούσουν αυτό.

*110. Αλλά θέλω να πω, είναι ευχαριστημένοι με την ιδέα ότι η σειρά των Διδασκάλων συνεχίστηκε;*

Ορισμένοι ναι είναι ευχαριστημένοι. Οι πιο αφοσιωμένοι από τους Σικχ έχουν μυηθεί από τους Διδασκάλους. Οι πιο αφοσιωμένοι Άρια Σαμάτζις έχουν μυηθεί. Οι πιο αφοσιωμένοι Ζαϊνιστές έχουν μυηθεί. Οι πιο αφοσιωμένοι Μωαμεθανοί έχουν μυηθεί. Επίσης Ρωμαιοκαθολικοί έχουν μυηθεί.

[Σημ. Μεταφρ.: Οι οπαδοί της θρησκείας των Σικχ (Namdharis) δέχονται ότι μετά τον Γκουρού Γκόμπιντ Σινγκ δεν εστάλησαν στη γη άλλοι Τέλειοι Διδάσκαλοι και ότι όλες οι διδασκαλίες που πρέπει να ακολουθούν είναι γραμμένες στο ιερό τους βιβλίο το Adi Granth Sahib]

*111. Είναι μεγάλες οι διαφορές μεταξύ του Sant Mat και των βασικών δογμάτων της εκκλησίας των Σικχ;*

Οι περισσότεροι είναι προσκολλημένοι όπως και στις άλλες θρησκείες στους "-ισμούς" (*σε φιλοσοφίες που στηρίζονται σε θεωρίες*). Η καλύτερη όμως σχολή είναι

αυτή, όπου πολλοί φοιτητές αποδεικνύονται επιτυχημένοι. Ποιο είναι το σημάδι της επιτυχίας; Το ό,τι θα πρέπει να βλέπουν το Φως Εσωτερικά.

*112. Στην πραγματικότητα Εσείς δεν προσπαθείτε να αλλάξετε την θρησκεία των Σικχ;*

Βλέπετε ότι αυτά τα πράγματα γίνονται με πολύ ευγενικό σκοπό. Όλοι οι “-ισμοί” είναι σχολές σκέψης. Παλαιότερα, όταν οι άνθρωποι πήγαιναν σε έναν Διδάσκαλο που είχε λύσει το μυστήριο της ζωής, γνώριζαν τον εαυτό τους (*Αυτογνωσία*), και αργότερα γνώριζαν τον Θεό (*Θεογνωσία ή Θέωση*). Όμως, (*μετά την εποχή του Gobind Singh*) όταν οι Διδάσκαλοι έφυγαν από το προσκήνιο για ένα διάστημα, δημιουργήθηκαν διάφορες σχολές. Πρόκειται για σχολές. Όσο υπήρχαν πρακτικοί άνθρωποι (*Διδάσκαλοι*), οι άνθρωποι έπαιρναν κάτι. Ελλείψει πρακτικών ανθρώπων οι διδασκαλίες τους μεταστράφηκαν. Οι διάφορες σχολές που δημιουργούνται μετά την αποχώρηση ενός πνευματικού Διδασκάλου οδηγούν σε στασιμότητα και η στασιμότητα οδηγεί σε διαστρέβλωση των διδασκαλιών του.

Όταν ένας Διδάσκαλος έρχεται, λέει: *«Λοιπόν, αγαπητέ φίλε έχεις ξεχάσει..»* και αναβιώνει τις πρωταρχικές διδασκαλίες. Δεν διδάσκει καινούρια πράγματα. Οι σχολές που δημιουργούνται μετά την αποχώρηση ενός πνευματικού Διδασκάλου προκαλούν όλεθρο. Ο τυφλός οδηγεί τον τυφλό. Και τότε και οι δύο είναι φυσικό να πέφτουν στο λάκκο.

*113. Θα συνέχιζαν οι θρησκείες τις δραστηριότητές τους αν ένας αριθμός Αγίων στελνόταν στον κόσμο την ίδια στιγμή; Αυτό δεν θα έλυνε το πρόβλημα;*

Οι θρησκείες έχουν οργανωθεί, έχουν παγιωθεί και δεν αλλάζουν.

*114. Εννοώ ένας αριθμός Αγίων θα μπορούσε να τις βγάλει από αυτή την κατάσταση;*

Κάποιες από αυτές έχουν αφυπνιστεί. Όχι όμως όλες οι θρησκείες στο σύνολό τους, που θεωρούν την εκτέλεση ορισμένων τελετών και τελετουργιών ως το άλφα και το ωμέγα. Μέχρι εκεί έχουν φτάσει.

Θα σας δώσω ένα παράδειγμα. Ποιος είστε; Είστε ψυχή, μία ενσαρκωμένη ψυχή. Υπάρχει Φως μέσα σας. Υπάρχει ο σωστός τρόπος να γνωρίσετε τον εαυτό σας. Τώρα έχετε ταυτιστεί με το σώμα τόσο πολύ, που δεν μπορείτε να ξεχωρίσετε την ψυχή ως τον πραγματικό εαυτό σας. Όταν όμως ανυψωθείτε θα το γνωρίσετε. Όταν γνωρίζετε, βλέπετε το Φως της. Αυτό είναι ένα γεγονός. Αυτός είναι ο σωστός τρόπος για να προοδεύσετε πνευματικά. Αλλά αν ανάβατε εκατοντάδες κεριά εξωτερικά και προσευχόσασταν λέγοντας, *«Ο Θεός είναι Φως, ο Θεός είναι Φως»,* αυτό νομίζετε ότι βοηθάει σε τίποτα;

Οι ψαλμωδίες τους και οι ομιλητές τους που μιλούν δυνατά με τα χέρια ψηλά και στέκονται στις μύτες των ποδιών τους, *«Ο Θεός να τους βοηθήσει!»* Με συγχωρείτε, μιλώ πολύ ευθέως τώρα. Το κυριότερο θέμα είναι ότι είστε ψυχή. Έχετε αναλύσει τον εαυτό σας; Έχετε δει τον Θεό; Συγκρίνετε λοιπόν τον άνθρωπο που το έχει κάνει αυτό, με έναν άλλο άνθρωπο ο οποίος για εκατό χρόνια παίρνει και ανάβει κεριά σε παρεκκλήσια, εκκλησίες, τζαμιά, ή ναούς.

Συγκρίνετέ τα αυτά.

Στην Ινδία υπάρχει ένα έθιμο για τα κορίτσια που πρόκειται να παντρευτούν. Μαθαίνουν όλες αυτές τις τελετές των παντρεμένων αλλά όταν οι ίδιες παντρεύονται, λένε ότι όλα αυτά τα πράγματα ξεχνιούνται.

Η αληθινή πνευματικότητα είναι να γνωρίσεις τον εαυτό σου. Τι είπε ο Διδάσκαλός σας; *Τζιότ Νιράντζαν* που σημαίνει *«είστε Τζιότι»*. Είστε Φως… δεν είστε; Με το να επαναλαμβάνετε τα ονόματα, όλες αυτές οι τρεις Περιοχές είναι μέσα σας. Ονκάρ, Ραρανκάρ, σημαίνει ότι διασχίζετε αυτά τα τρία επίπεδα, τις Περιοχές. Τότε νιώθετε ότι εσείς και ο Θεός είστε ένα. Εγώ και ο Πατέρας μου είμαστε ένα. Τότε ανυψώνεστε μέσα σ' αυτά και τα διασχίζετε. Αυτά τα πράγματα δεν εξηγούνται πλήρως, και αυτό είναι λυπηρό. Λέτε καθημερινά, *«Ω, Τζιότ Νιράντζαν»*. Τι είναι αυτό; Είστε Τζιότι, είστε Φως, αλλά είστε συγχρόνως μπλεγμένοι στα εγκόσμια πράγματα. Το να ανυψωθείτε πάνω από αυτά και στη συνέχεια να μιλάτε, αυτό είναι άλλο. Το να λέτε απλά *«ο Θεός είναι Φως ή εγώ δεν είμαι το σώμα»,* σε τι θα σας ωφελήσει;

Εκείνοι που έχουν κολλήσει μόνο στην εκτέλεση των τελετουργιών συγκεκριμένες ημέρες, θεωρούν ότι αυτό είναι το άλφα και το ωμέγα. Φυσικά, αυτό είναι κατά κάποιο τρόπο το προπαρασκευαστικό μέρος, για την προετοιμασία. Αλλά το Εγώ σας (*ο πραγματικός εαυτός που είναι η ψυχή σας*) παραμένει εκεί (*στους τρεις κατώτερους κόσμους*). Αν σπείρετε το καλό, θα θερίσετε το καλό. Έτσι οι καλές και κακές πράξεις θα έχουν ως αποτέλεσμα το καλό ή το κακό, διότι εσείς είστε ο πράττων. Θα έρχεστε και θα ξανάρχεστε. Δεν μπορείτε να βγείτε από αυτόν τον Τροχό της Ζωής. Αλλά αν συνειδητοποιήσετε ότι Αυτός είναι ο Δημιουργός αλλά και ο πράττων και όχι εσείς, τότε δεν θα έρχεστε και θα ξανάρχεστε. Όμως αυτό γίνεται μόνο όταν καθίσετε στα πόδια ενός Διδασκάλου και δείτε το Φως μέσα σας και ακούσετε τον Ήχο.

Όταν πέθανε ο Κέννεντυ, είδα την κηδεία του στην τηλεόραση. Τι έκανε ο Αρχιεπίσκοπος; Έχυνε κρασί. Αυτή η μέθη δεν είναι η αληθινή μέθη. Με συγχωρείτε, απλά σας θέτω τα πράγματα με τη σωστή προοπτική. Νομίζουν ότι τα τυπικά είναι το άλφα και το ωμέγα.

Όμως πολλοί έχουν ανεπτυγμένη διάκριση. Το ξέρετε ότι και πολλοί επίσκοποι έχουν μυηθεί;

– *Καθολικοί επίσκοποι;*

Ναι καθολικοί. Όταν πήγα στο Λονδίνο στην πρώτη μου περιοδεία, είπα στην ομιλία μου ότι: *«Ο Θεός δεν κατοικεί σε ναούς φτιαγμένους από πέτρα»*. Τότε ένα ιερέας σηκώθηκε και μου είπε: *«Ρίξατε μια ατομική βόμβα στο θεσμό της Εκκλησίας μας»*.

Όμως παραμένει γεγονός ότι ο Θεός κατοικεί στο σπίτι όπου έφτιαξε ο Ίδιος, σε αυτό το σώμα. Πως είναι αυτό το σώμα; Αυτό δημιουργήθηκε μέσα σε μια μήτρα. Υπάρχουν εκεί καθόλου μηχανήματα;

Ο Θεός κατοικεί στο ναό που έφτιαξε ο Ίδιος και όχι σε ναούς που είναι φτιαγμένοι από πέτρα και από το χέρι του ανθρώπου.

Τώρα πού οδηγούν όλες αυτές οι Εκκλησίες και οι "-ισμοί" (*φιλοσοφίες*); Με

συγχωρείτε, αν πηγαίνετε στους ναούς, τότε εντάξει, συνεχίστε αλλά μετά ανυψωθείτε πάνω απ' αυτούς. Είναι ένας ευγενικός τρόπος για να σα πω ότι όταν ανυψωθείτε πάνω από αυτούς, τότε αυτά τα πράγματα θα σας εγκαταλείψουν σίγουρα. Φεύγουν, καθώς οι Διδάσκαλοι έρχονται για να ολοκληρώσουν, όχι για να καταστρέψουν. Εντάξει, συνεχίστε να πηγαίνετε σε ναούς. Υπάρχουν περισσότερες από 700 θρησκείες. Πώς μπορείτε να τις αλλάξετε; Όλες έχουν το δικό τους τρόπο λειτουργίας, σύμφωνα με τις κλιματικές επιρροές, τα έθιμα, την ιδιοσυγκρασία των ανθρώπων. Αλλά είναι σαφές σε όλους ότι η ίδια ομιλία, το ίδιο μάθημα δίνεται σ' όλους είτε είσαστε σε αυτή τη θρησκεία είτε στην άλλη. Δεν υπάρχει καμία διαφορά.

Όμως οι Διδάσκαλοι λένε αυτό που βλέπουν και επιτρέπουν και στους άλλους επίσης να δουν. Με τον δέοντα σεβασμό, που βασίζονται όλοι αυτοί οι "-ισμοί"; Οι βασικές διδασκαλίες είναι ίδιες. Δεν υπάρχει τίποτα καινούριο, σας λέω. Ο Χριστός λέει: *«Εγώ και ο Πατέρας μου είμαστε ένα»… « Ο Λόγος έγινε σάρκα και κατοίκησε ανάμεσά μας»… «Εγώ είμαι ο Άρτος της Ζωής».* Δεν τα είπε αυτά; Τώρα, όμως, οι διδασκαλίες όπως μεταφέρονται από τους ιερείς λένε ότι Ιησούς είναι το Φως ολόκληρου του κόσμου στο παρελθόν και το μέλλον. Ένας Χριστιανός ήρθε και μου είπε, *«Αυτοί που θα πιστέψουν στον Ιησού Χριστό θα σωθούν, οι άλλοι όχι».* Και τότε εγώ του έθεσα μια ερώτηση, *«Αγαπητέ φίλε, αυτό είναι σωστό. Όσοι πιστεύουν στον Χριστό θα σωθούν (Χριστός είναι η Θεϊκή Δύναμη που λειτουργούσε μέσα από τον Ιησού) εντάξει, αλλά εκείνοι που ήρθαν χιλιάδες χρόνια πριν από Αυτόν, ποια θα είναι η μοίρα τους;»* Το όνομα του Χριστού υπάρχει. Κανένα πρόβλημα. Μπορεί να τον πιστεύουν, αλλά αυτοί που ήρθαν πριν από αυτόν, ποια θα είναι η μοίρα τους; Λοιπόν, οι άνθρωποι αυτοί έχουν κολλήσει σε δοξασίες!

Αυτή λοιπόν είναι η νοοτροπία των ανθρώπων σε όλες τις θρησκείες. Πιστεύω ότι οι Σικχ Διδάσκαλοι έκαναν κάτι πολύ πρωτότυπο. Πρώτα απ' όλα έβαλαν όλα τα λόγια, όσων περισσότερων Διδασκάλων γνώριζαν σε ένα βιβλίο. Εκεί υπάρχουν διδασκαλίες του Καμπίρ, του Ναμντέβ, του Ραβί Ντας. Υπάρχουν διδασκαλίες 72 Αγίων. Τα πνευματικά νοήματα υπάρχουν. Καμία άλλη θρησκεία δεν το έχει κάνει αυτό. Άρχισαν κάτι πολύ παγκόσμιο, όμως παρ' όλα αυτά και αυτοί έχουν κολλήσει. Έχουν ξεχάσει και έχουν κάνει μια θρησκεία όπως είναι όλες οι άλλες.

Ο χρυσός ναός στο Αμριτσάρ είναι το σπίτι των Σικχ. Το ξεκίνησε ένας Μωαμεθανός, ο Μιάν Μιρ, όταν του ζητήθηκε από τον Γκουρού Αρτζάν. Ήταν όλοι άνθρωποι που είχαν συνειδητοποιήσει τον Θεό. Όταν ανυψωθείτε πάνω από όλους αυτούς τους "-ισμούς" και τα σώματα, γίνονται "ένα". Για να το δείξει αυτό και ότι όλοι οι άνθρωποι που πιστεύουν αυτές τις Γραφές είναι "ένα", ο Γκουρού Αρτζάν επέλεξε όσα περισσότερα λόγια αγίων μπόρεσε να βρει ανά τον κόσμο, τα ένωσε, τα έβαλε όλα μαζί σε ένα βιβλίο που ονομάστηκε "Γκουρού Γκρανθ Σαχίμπ". Στη συνέχεια έφτιαξαν τζαμιά για τους Μωαμεθανούς και ναούς για τους Ινδουιστές, που όμως δεν είναι τίποτα περισσότερο από χώροι λατρείας του Θεού, αυτό είναι όλο. Καθώς περνά ο καιρός, σας λέω ότι οι άνθρωποι παραμένουν κολλημένοι στο περίβλημα, εις βάρος του πυρήνα,

αυτό είναι όλο. Αυτή είναι η Αλήθεια. Και πιστεύω ότι αυτό είναι κατανοητό από κάθε αφυπνισμένο άνθρωπο.

Στην πραγματικότητα το σώμα μας είναι ο πραγματικός ναός του Θεού. Εμείς κατοικούμε μέσα σε αυτό και ο Θεός επίσης κατοικεί σ' αυτό. Ο αληθινός ναός είναι το σώμα μας γιατί εκεί εκδηλώνεται ο Θεός (*η ψυχή*). Εκεί υπάρχει Φως. Εξωτερικοί ναοί, εκκλησίες, τζαμιά κλπ. χτίστηκαν σύμφωνα με το ανθρώπινο πρότυπο και σε αυτά υπάρχουν σύμβολα του Φωτός και του Ήχου (*καμπάνες, φώτα, κεριά*).

Τα σύμβολα αυτά υπάρχουν και στις εκκλησίες των Χριστιανών και στους ναούς των Σικχ και των Ινδουιστών και ακόμα στα τζαμιά των Μωαμεθανών. Τώρα, αν, "Θεός φυλάξει", πέσει μια βόμβα πάνω σε μια εκκλησία και πουν ότι: *«Φταίνε οι Ινδουιστές»*, οι άνθρωποι θα ήταν έτοιμοι να σκοτώσουν ο ένας τον άλλον. Έτσι λοιπόν, αν με μια βόμβα οι ναοί που φτιάχνονται από το χέρι του ανθρώπου καταστρέφονται, τότε εμείς επίσης καταστρέφουμε εκατοντάδες "αληθινούς" ναούς. Πού υπάρχει σοφία σε αυτό; Πείτε μου. Σεβόμαστε λοιπόν, τους εξωτερικούς ναούς, επειδή έχουν τα σύμβολα του Θεού. Εκεί κάθονται μαζί οι άνθρωποι και προσεύχονται στο Θεό. Κανένα πρόβλημα. Αλλά τι είναι καλύτερο: όλοι οι ναοί, οι εκκλησίες και τα τζαμιά ή ο ανθρώπινος ναός, όπου αυτά τα σύμβολα εκδηλώνονται με τρόπο πραγματικό; Δεν θα συμφωνήσετε με αυτό; Νομίζω ότι θα συμφωνήσετε.

– *Ναι.*

Το σώμα είναι πιο πολύτιμο. Ο Θεός είναι μέσα σ' αυτό (*η ψυχή του είναι ένα μέρος Θεϊκής ουσίας*). Μέσα σ' αυτό είναι εκδηλωμένος. Τα υπόλοιπα διατηρούνται μόνο ως σύμβολα για ενθύμηση. Αυτή είναι η Αλήθεια. Θα την ακολουθήσει κανένας Χριστιανός, Ινδουιστής ή Σικχ;

Ας μην υπάρξει όμως καμία παρανόηση. Έχουμε σεβασμό για όλους τους τόπους λατρείας που φτιάχτηκαν σύμφωνα με το πρότυπο του ανθρώπινου σώματος. Εκεί έχουμε σύμβολα του Φωτός και του Ήχου. Οι άνθρωποι κάθονται μαζί, προσεύχονται στο Θεό. Έχουμε Αγάπη για όλους αυτούς. Και αυτός που το έχει συνειδητοποιήσει δεν πληγώνει την καρδιά των άλλων. Δεν κάνει κακό, δεν κάνει σε καμία περίπτωση κάτι που μπορεί να πληγώσει τα αισθήματα των άλλων. Απλά λέει: *«Εντάξει: Οι ναοί είναι καλοί, αλλά ο αληθινός ναός είναι εδώ»* [Ο Διδάσκαλος δείχνει το σώμα του].

** Ο Διδάσκαλος δεν επιβεβαιώνει ότι και οι 10 Σικχ Γκουρού ήταν Τέλειοι Διδάσκαλοι αλλά ότι από αυτούς «υπήρξαν ορισμένοι».

# 8. Η αγνωμοσύνη είναι ένα αποτρόπαιο έγκλημα



*Ρατζπούρ, 14 Σεπτεμβρίου 1970*

*115. Χθες βράδυ αναφερθήκατε στο να «διαλαλείτε το μήνυμά σας».*

Όχι εγώ, αλλά ο Χριστός.

*116. Και Εσείς, επίσης, αφήσατε να εννοηθεί ότι κάνουμε και εμείς το ίδιο.*

Είναι καθήκον σας να λέτε στους ανθρώπους εκεί έξω την Αλήθεια, αυτό που μάθατε, δηλαδή ότι υπάρχει κάτι.

Απλά αναρωτιόμουν αν έχετε κάποιες προτάσεις για τον καλύτερο τρόπο με τον οποίο μπορεί αυτό να πραγματοποιηθεί.

Νομίζω ότι εσείς είσαστε καλύτερος κριτής.

*117. Τι νομίζετε ότι το να χρησιμοποιηθούν όλες οι τέχνες για να αφηγηθούμε την ιστορία; Εννοώ όχι μόνο στις εφημερίδες, ραδιόφωνο και τηλεόραση. Τι λέτε για τα μυθιστορήματα; Τι λέτε για τα έργα; Τι για την ποίηση; Τι για την μουσική; Μπορούν να χρησιμοποιηθούν όλα αυτά;*

Αυτά είναι ξεχωριστά θέματα. Η τηλεόραση φυσικά είναι ένα πολύ καλό μέσον για να μιλήσεις στους ανθρώπους. Όταν πήγα στην Αμερική, εμφανίστηκα στην τηλεόραση. Αναμεταδόθηκε στους άλλους σταθμούς, μας έκαναν ερωτήσεις και περίμεναν την απάντηση αμέσως. Κάποιοι μίλησαν στον τηλεοπτικό σταθμό μέσω τηλεφώνου. Ο άνθρωπος που έπαιρνε την συνέντευξη, ακούγοντας τις απαντήσεις μου σε αυτές τις ερωτήσεις, μυήθηκε. Ήθελε την μύηση αμέσως. Το θέμα μου είναι ότι, όταν βλέπετε ότι ένα πράγμα είναι σωστό και δεν υπάρχει αμφιβολία σχετικά με αυτό, τότε γίνεται καθήκον σας να πείτε στους άλλους, *«Λοιπόν, κοίταξε εδώ αγαπητέ φίλε, έχεις προοδεύσει σωματικά, διανοητικά και καθώς είμαστε και πνεύμα, θα πρέπει να κάνεις και κάτι πνευματικό»*. Εάν έχει κάποια ιδέα, αυτή η ιδέα θα αφυπνίσει το ενδιαφέρον του. Εάν δεν έχει ενδιαφέρον, τότε μείνε σιωπηλός. Εάν έχει, τότε αυτό που λες θα αφυπνίσει το ενδιαφέρον σ' αυτόν και θα ζητήσει περισσότερες πληροφορίες.

*118. Μερικοί νέοι που γίνονται Σατσάνγκις αναρωτιούνται τι είδους εργασία να αναλάβουν. Εσείς, φυσικά, επιμένετε στο ότι οι άνθρωποι εργάζονται για να συντηρούνται. Θα προτείνατε να ασχοληθούν, ίσως, με τον τομέα δημιουργίας τέτοιων πραγμάτων όπως μυθιστορήματα, μικρές ιστορίες και λοιπά που να κάνουν μία πνευματική μεταβολή στον κόσμο;*

Βεβαίως, αυτό είναι σωστό, είναι χρήματα που κερδίζονται. Ο άνθρωπος θα πρέπει να στέκεται στα δικά του πόδια για να κερδίζει χρήματα, με τίμια μέσα. Μπορεί να γράφει ιστορίες με πνευματικά θέματα. Οι ποιητές και οι συγγραφείς, όταν έχουν διάθεση, εμπνέονται. Δεν μπορούν να γράψουν χωρίς κάποια παρόρμηση. Οι συγγραφείς και οι ποιητές αρχίζουν να γράφουν ίσως τα μεσάνυκτα, όπως και να έχει, αυτή η έμπνευση έρχεται άμεσα. Μερικές φορές γράφουν αυτά που δεν γνωρίζουν οι ίδιοι. Αυτό το πράγμα έρχεται από μέσα τους και το γράφουν ξεκάθαρα.

*119. Αυτό αληθεύει για όλους τους μεγάλους συγγραφείς, νομίζω. Είναι υπαγορευμένα άνωθεν;*

Ναι, γι' αυτό λέγεται ότι *«οι ποιητές είναι μισο-άγιοι»*. Μπορεί να έχετε διαβάσει κάτι από Τέννυσον. Αυτός μιλά για τη δική του συγκέντρωση, λέει: *«Συχνά είχα ένα είδος έκστασης, από την παιδική μου ηλικία και μετά, όταν ήμουν ολομόναχος. Αυτό γενικά συνέβαινε σε μένα όταν επαναλάμβανα το όνομά μου δύο ή τρεις φορές σιωπηλά έως ότου, τελείως ξαφνικά, σαν να ήταν από την ένταση της συνειδητότητας της ατομικότητάς μου, η ίδια η ατομικότητα φαινόταν να διαλύεται και να εξαφανίζεται μέσα σε μια απεριόριστη ύπαρξη. Και αυτό δεν ήταν μία συγκεχυμένη κατάσταση, αλλά η διαυγέστερη των διαυγέστερων, η σιγουρότερη των σιγουρότερων, η σοφότερη των σοφότερων, εντελώς πέρα από λέξεις, όπου ο θάνατος ήταν μία καταγέλαστη έννοια, όπως και η απώλεια της προσωπικότητας. Η μόνη πραγματικότητα ήταν η αληθινή ζωή. Ντρέπομαι για την άτονη περιγραφή μου. Δεν σας είπα ότι η κατάσταση είναι εντελώς πέρα από λέξεις;»*

Λοιπόν αυτή η κατάσταση επιτυγχανόταν με την επανάληψη ενός και μόνο ονόματος. Το όνομα κάποιου που είναι πεπερασμένο. Το όνομα του Θεού είναι άπειρο. Ο Τέννυσον ήταν γεννημένος ποιητής αν και ο πατέρας του δεν ήθελε να γίνει ποιητής.

*120. Υπάρχουν Σατσάνγκις με ταλέντο στις καλές τέχνες;*

Τι εννοείς με το να λες «τέχνες»; «Τέχνες» είναι ένας πολύ ευρύς όρος.

*121. Νομίζω ότι σκέπτομαι, κατά πρώτο λόγο, σχετικά με τις γραπτές τέχνες.*

Σας λέω ότι αυτά τα πράγματα έρχονται από μόνα τους. Είχα εμπειρία πάνω σ' αυτό. Κοίταξε στο *Γκουρμάτ Σιντάτ*, το έργο που έγραψα σε δύο τόμους: τον έναν, εννιακόσιες σελίδες, τον άλλον, χίλιες εκατό σελίδες. Συνήθιζα να γράφω γύρω στις οκτώ ή εννέα το βράδυ. Καθόμουν και έγραφα. Μία μέρα κάποιος συγγραφέας ήταν εκεί και με παρακολουθούσε. *«Από τι γράφεις τόσο γρήγορα;»* Γύρω στα μεσάνυκτα ξαναείπε: *«Κοίταξε εδώ, γράφεις τόσο γρήγορα, δεν αντιγράφεις τίποτα, αλλά πώς γράφεις;»* Εγώ είπα: *«Κάποιος μου υπαγορεύει, δεν μπορώ να Τον προλάβω»*.

*122. Γράφατε στην Ουρδική γλώσσα;*

Στην Παντζάμπι γλώσσα. Έχω γράψει βιβλία στα αγγλικά κατ' αυτό τον τρόπο, κάτω από την σκιά αυτού του δένδρου. Υπήρξαν κάποιες αλλαγές μετά.

[Ο Διδάσκαλος έδειξε ένα δένδρο εκεί κοντά].

*123. Υπαγορεύονταν από τον Σαουάν Σινγκ;*

Ήταν διαίσθηση, κάνει το ίδιο.

*124. Φυσικά, βάλατε το όνομά Του στο βιβλίο.*

Όλα οφείλονται σ' Εκείνον. Πώς μπορεί κανείς να είναι αγνώμων; Τα βιβλία μου είναι αφιερωμένα στον Θεό και σε όλους όσους Εκείνος εκδηλώθηκε, όπως στον Μπάμπα Σαουάν, στου οποίου τα Πόδια γνώρισα την Αλήθεια. Η αγνωμοσύνη είναι το πιο ειδεχθές έγκλημα στον κόσμο. Το πιο αποτρόπαιο.

*125. Λοιπόν, αυτό που λέτε είναι ότι οι τέχνες, εάν πρόκειται να εκδηλωθούν, θα ρεύσουν μέσα από τους απίθανους ανθρώπους, όχι μόνο Σατσάνγκις αλλά από πολλούς άλλους και έτσι δεν θα πρέπει ίσως να εστιάζουμε την προσοχή μας σε αυτούς στα Σάτσανγκ για να προωθήσουμε και να πούμε το μήνυμά Σας.*

Δεν καταλαβαίνω τι εννοείς. Εννοείς ότι εκείνοι που δεν είναι μυημένοι ή είναι καινούργιοι, ότι δεν θα πρέπει να τους λένε γι' αυτή την επιστήμη; Αυτό εννοείς;

*126. Είχα αναρωτηθεί αρχικά αν θα ήταν δυνατόν να προτείνουμε στους Σατσάνγκις να ψάξουν να βρουν αν είχαν ένα μυθιστόρημα μέσα τους ή ένα έργο ή κάτι αυτής της φύσης για να πουν την ιστορία που Εσείς έχετε κάνει σε πρόζα.*

Πρώτα μίλα τους γενικά και πες τους: *«Είμαστε ανεπτυγμένοι σωματικά, αλλά πόσο ανεπτυγμένοι είμαστε πνευματικά; Ο άνθρωπος τελειοποιείται μόνον όταν αναπτύσσεται από όλες τις πλευρές. Διαφορετικά είναι ένας ακρωτηριασμένος άνθρωπος».* Μετά, αν προσπαθεί να καταλάβει, θα θέσει περισσότερες ερωτήσεις. Εάν δεν τις κάνει, τότε είναι σαν να πετάς μαργαριτάρια μπροστά σε γουρούνι. Είναι καλύτερα να σιωπάς. Αλλά απλά απόσπασε την γνώμη τους ή πες κάτι πολύ αόριστο. Όταν δίνω ομιλία, την δίνω καθαρά σε τρίτο πρόσωπο. Οι ομιλίες μου δεν είναι σε πρώτο πρόσωπο. Όταν αυτοί που ψάχνουν το συλλαμβάνουν, εμφανίζονται. Εκείνοι που είναι έτοιμοι, θα έλθουν. Όχι οι άλλοι.

*127. Νομίζω ότι αυτό που πραγματικά προσπαθώ να ρωτήσω είναι αν το μήνυμα θα πρέπει να τεθεί μπροστά σε εκατομμύρια ανθρώπων ή αν θα πρέπει να περιοριστεί στην τοποθέτησή του.*

Νομίζω ότι η απάντηση έχει ήδη δοθεί από τον Χριστό. Ο αγρότης έσπειρε τους σπόρους: κάποιοι έπεσαν στα βράχια, κάποιοι έπεσαν στο χώμα, αλλά κάποιοι έπεσαν στο έτοιμο έδαφος. Πρέπει να το εξηγήσεις αυτό. Κάποιοι ίσως να είναι έτοιμοι. Πήγα σε μία κοντινή πόλη και καθόμουν το πρωί λέγοντας: *«Σου λέω, υπάρχει ελπίδα για τον χειρότερο των ληστών».* Ένας επικεφαλής των ληστών καθόταν στην ομιλία. *«Υπάρχει πραγματικά ελπίδα για τους ληστές;» «Ναι»,* απάντησα. Την επόμενη ημέρα επέστρεψε και ζήτησε μύηση. Πήρε μύηση. Εγκατέλειψε την ληστεία και έφερε και άλλους ληστές για να μυηθούν. Είναι σωστό να μιλάς, αλλά μόνον αυτοί που είναι έτοιμοι, θα το

πιάσουν, όχι οι άλλοι.

*128. Λοιπόν θα συνιστούσατε όσο το δυνατόν μεγαλύτερη δημοσιότητα με την ελπίδα ότι κάποιος ίσως δει, κάποιος ίσως ακούσει…*

Εκείνοι που έχουν μάτια μπορεί να δουν. Εκείνοι που έχουν αυτιά μπορεί να ακούσουν. Όχι όλοι. Αυτό σημαίνει *«Να διαλαλείτε»*. Αυτό ήταν το μήνυμα της σωτηρίας. Μόνον αυτοί που στέλνει ο Θεός θα έλθουν σε σένα. Εκείνοι είναι έτοιμοι, αυτοί που είναι στον Δρόμο. Δεν υπάρχει ανάγκη για υπερβολή. Τα γεγονότα πρέπει να υπάρχουν.

Μερικές φορές οι άνθρωποι κάνουν το τόσο… τόοοσο… (*μεγαλοποιούν ένα ασήμαντο πρόβλημα*). Λένε, *«Αυτός πετούσε στον αέρα, έκανε αυτό και εκείνο»*. Αυτοί που έχουν αυτιά, που είναι έτοιμοι, μόνον αυτοί θα έλθουν. Υπάρχουν κάποιοι άνθρωποι που ψάχνουν, όχι όλοι τους, χρειάζονται κάποια νύξη, αυτό είναι όλο.

*129. Θα πρέπει να προβάλλουμε άρθρα σε εφημερίδες; Θα πρέπει να προβάλλουμε προγράμματα στην τηλεόραση και σε ραδιοφωνικούς σταθμούς;*

Νομίζω ότι δεν βλάπτει. Θα πρέπει όμως ο καθένας να είναι ειλικρινής. Όχι υπερβολές. Όχι ψέματα. Μερικές φορές οι άνθρωποι λένε τόσα πολλά πράγματα απλά για να κοινολογούν το όνομα του Διδασκάλου. Όχι αυτό. Μπορείτε να λέτε: *«Αυτός ο άνθρωπος είναι αφυπνισμένος. Οι άνθρωποι έχουν αντλήσει πολύ όφελος απ᾽ Αυτόν»*.

Αυτό πρέπει τουλάχιστον να γνωρίζουν. Οι άνθρωποι που είναι έτοιμοι για πνευματικά θέματα, το προσπαθούν. Υπάρχει ελπίδα γι᾽ αυτούς. Εκείνοι που το θέλουν μπορεί να έλθουν και να έχουν επαφή.

*130. Επομένως το είδος των πραγμάτων που ίσως θα πρέπει να είναι κατάλληλα δεν θα πρέπει να είναι κάτι που θα προτρέπει, που θα προσπαθεί να προσηλυτίσει, αλλά που απλά θα αναγγέλλει.*

Να ανακοινώνει. Όχι υπερβολές, μόνο γεγονότα. Μπορεί να δίνετε άρθρα στις εφημερίδες σχετικά με το θέμα της πνευματικότητας. Το γενικό θέμα της πνευματικότητας θα πρέπει οπωσδήποτε να συμπεριλαμβάνεται. Υπάρχουν έντυπα που δέχονται τέτοια κείμενα κατά καιρούς, όχι συνέχεια. Οι εκδότες τους είναι γνωστοί σε εκείνους που ανησυχούν. Αν πληρώνονται γι᾽ αυτό, δεν ξέρω. Η πλειοψηφία τους πληρώνεται. Δεν είναι απαραίτητο να πληρώνετε, νομίζω.

*131. Με άλλα λόγια, δεν συνιστάτε τις διαφημίσεις, αλλά το να δημοσιεύουμε άρθρα αντί για διαφημίσεις;*

Στόχος μου είναι να θέσω κάποια γεγονότα που ευτυχώς γνωρίσατε, αφήστε αυτά τα γεγονότα να παρατηρηθούν από τους άλλους, εκείνους που ψάχνουν, αυτό είναι όλο. Απλά γεγονότα. Μερικές φορές ορισμένοι δίνουν πολύ μεγάλες, υπερβολικές πληροφορίες που παραπλανούν.

*132. Θα προτείνατε να βάζουν αγγελίες που να ανακοινώνουν γεγονότα στις εφημερίδες και να είναι πρώτης προτεραιότητας θέμα για όλα τα Σάτσανγκ;*

Νομίζω ότι, αν γνωρίζετε κάτι που έχει πολύ ενδιαφέρον, θα θέλατε φυσικά να το πείτε και στους άλλους που είναι κοντά σας. Είσαστε όλοι αδέλφια, που είναι το επιζήμιο; Οι περισσότεροι άνθρωποι ενδιαφέρονται μόνο για μία ιδέα, όταν γίνονται πολύ υπερβολικές δηλώσεις. Εάν έλθουν και δεν δουν, δεν θα διαβάσουν τίποτε παραπέρα. Τώρα η πνευματικότητα είναι ένα θέμα που δεν μπορεί να αποδειχθεί. Πόσοι, βάζοντάς τους μόνο σε διαλογισμό, μπορούν να πάρουν κάτι; Πολύ σπάνιο. Αλλά νομίζω ότι αυτό θα απευθύνεται μόνο σε αυτούς που ψάχνουν κάτι, όχι σε όλους. Σε μία πόλη δέκα χιλιάδων ανθρώπων, νομίζω ότι ίσως δεκαπέντε ή είκοσι άνθρωποι θα είναι στο Σάτσανγκ. Υπάρχουν τρόποι να κοινολογούύνται νέα στο ραδιόφωνο και την τηλεόραση έτσι ώστε να μπορείτε να τα χρησιμοποιείτε, αλλά όχι με υπερβολή, αυτό είναι λάθος. Μερικές φορές οι άνθρωποι μιλούν με υπερβολικό ενθουσιασμό και τότε οι άνθρωποι δεν το θεωρούν ισάξιο των προσδοκιών τους. Μπορώ να σας δώσω ένα παράδειγμα. Ήταν ένας άνδρας – ο Θεός ξέρει τι προσδοκίες του δόθηκαν εκεί. Ήρθε εδώ. Κάθισε σε διαλογισμό. Είδε φωτεινό φως ηλίου. Άκουσε τον ήχο βιολιών. Καλή εμπειρία. Αυτό ήταν μόνο η αρχή, του είπα ότι ήταν μόνο η αρχή. Κάποιοι του είχαν δώσει υπερβολικές περιγραφές. Παρ' όλες τις εμπειρίες που είχε από την πρώτη φορά. ήταν απογοητευμένος. Είχε την προσδοκία ότι εγώ θα πετούσα στον αέρα ή κάτι τέτοιο. Αλλά με βρήκε άνθρωπο.

*133. Έχετε πολλούς ανθρώπους στο Δελχί που προσελκύστηκαν από την τηλεόραση και το ραδιόφωνο στο Άσραμ, για να καλύψουν κάποιες δραστηριότητες που μπορούσαν και στη συνέχεια να χρησιμοποιηθούν στις Η.Π.Α. ή κάπου αλλού;*

Ποτέ δεν προσπάθησα, αλλά μου ζητήθηκε να μιλήσω στο ραδιόφωνο, δύο φορές, τρεις φορές. Τώρα προσπαθούν να εμφανιστώ σε τηλεοπτική εκπομπή, σε κάποια ομιλία που θα δοθεί. Θα πάω. Πρέπει να πάω. Αυτοί εμφανίστηκαν. Δεν κάνω πολλά, σας λέω, για να τους πλησιάσω, αλλά αυτοί με προσεγγίζουν. Αυτό να προτιμάται πάντοτε.

Άνθρωποι από την τηλεόραση ήλθαν στο προηγούμενο Σάτσανγκ, μαγνητοφώνησαν την ομιλία. Ήλθαν μόνοι τους. Τώρα θέλουν να κάνουν μία κανονική ταινία. Είπαν: *«Αυτό το δίδαγμα που κοινολογείτε, αυτό είναι η παρούσα ανάγκη»*. Τους είπα: *«Η αληθινή ολοκλήρωση αρχίζει από τον άνθρωπο ως άτομο. Όχι από μια μεμονωμένη θρησκεία»*. Αυτοί το μετέδωσαν τόσες πολλές φορές. Δύο φορές έδωσα ομιλίες στο ραδιόφωνο και αυτές επαναλήφθηκαν ίσως πενήντα φορές. Η κυβέρνηση μου ζήτησε ένα άρθρο για τον Γκουρού Νάνακ. Ποτέ δεν έκανα κάτι από μόνος μου.

Όταν μου ζητείται, το κάνω. Λοιπόν, έστειλα το άρθρο. Το άρθρο μου επιλέχθηκε ως το καλύτερο. Μέρος αυτού του άρθρου εκδόθηκε στο Σατ Σαντές (*Ιανουάριος 1970*). Βγήκε σε όλες τις γλώσσες. Αυτό άρχιζε: *«Ο Γκουρού Νάνακ δεν ήταν το μονοπώλιο κάποιας αίρεσης»*. Έθιξα το θέμα των πολλών αναμορφώσεων και της ολοκλήρωσής Του, καθώς επίσης ότι ήταν ένας αγρότης, λάτρης του Θεού. Επομένως νομίζω ότι δεν βλάπτει να λέμε σε φίλο, αληθινό φίλο – δώστε του μία νύξη – *«Υπάρχει ελπίδα»*, αλλά αυτό είναι όλο. Το κύριο

θέμα είναι να μην υπερβάλλετε, αυτό χαλάει την όλη υπόθεση. Η υπερβολή καταστρέφει την όλη υπόθεση.

Όταν πήγα στην Αμερική, ήταν ένας κύριος, έχει πεθάνει τώρα, ένας Σικχ κύριος που έκανε ομιλίες επί πληρωμή. Παντρεύτηκε μία γαλλίδα κυρία. Ήταν μυημένος από τον Μπάμπα Σαουάν Σινγκ και αυτό το ξέρω σίγουρα.

Όταν έγραψε το πρώτο του βιβλίο, έστειλε ένα αντίγραφο στον Μπάμπα Σαουάν Σινγκ. Ο Διδάσκαλος το έδωσε σε μένα. Ήταν ένα αντίγραφο από αυτά που είχα γράψει εγώ. Ήθελα να τον συναντήσω, αλλά αυτός πάντοτε με απέφευγε. Ήμουν στην Αμερική τέσσερις μήνες. Του ζήτησα το πρόγραμμά του, αλλά αυτός άλλαζε το πρόγραμμά του. Δεν συναντηθήκαμε ποτέ. Έλεγε ότι ποτέ δεν είδε τον Μπάμπα Σαουάν Σινγκ και το βιβλίο του ήταν η ακριβής μετάφραση μέρους του βιβλίου που είχα γράψει.

*134. Ποιου βιβλίου, του Γκουρμάτ Σιντάτ;*

Ακριβώς.

*– Ποιο μέρος;*

Ορισμένα κομμάτια από το πρώτο και δεύτερο μέρος. Ζήτησα από τον κ. Κάννα να τον πλησιάσει. Αυτός είπε: *«Δεν θα σε δεχθεί»*. Πήγα στην Καλιφόρνια. Έφυγε από το σπίτι του. Συνάντησα την σύζυγό του. Όταν ήμουν εγώ εκεί, αυτός πήγε στην Ανατολή και όταν εγώ πήγα στην Ανατολή, εκείνος πήγε στην Δύση. Μόνο και μόνο για να κρυφθεί. Έλεγε ότι ήταν γεννημένος διδάσκαλος.

*135. Ναι, έλεγε ότι δεν είχε ανάγκη από έναν Διδάσκαλο, ότι οι γνώσεις του προερχόταν κατ᾽ ευθείαν από τον Θεό.*

Αυτό λέω και εγώ. Και όταν πήγε στην Ινδία, δεν με συνάντησε ποτέ. Λοιπόν, τέτοια πράγματα είναι γνωστά. Τελικά το μυστικό μαθεύτηκε. Έτσι δεν είναι; Το να κάθεσαι στα πόδια ενός Αγίου, είναι αμαρτία; Ο άνθρωπος που είναι παραδομένος στη μέθη θα ψάξει αυτούς που έχουν αρκετό για να πιει. Είναι η μέθη του Θεού. Έχω μόνο γνωστοποιήσει αυτό που έλαβα μέσω της Χάρης του Θεού και μέσω ενός τέτοιου Αγίου. Τότε; Πού είναι το επιζήμιο σε αυτό; Ο πιο ονομαστός μαθητής του αυτοαποκαλούμενου Γκουρού με συνάντησε. Ζήτησε μύηση κατά την περιοδεία μου το 1963. Ήταν μαζί μου στο αυτοκίνητο, μου έκανε ερωτήσεις, μία, δύο, τρεις, εκατόν μία, κατ᾽ αυτό τον τρόπο. Ευγενικά απαντούσα εντελώς ήρεμα. Αυτός είπε: *«Μένω κατάπληκτος. Εάν είχα μιλήσει σε εκείνον σχετικά με αυτά τα θέματα, θα με είχε χαστουκίσει. Πάντοτε θυμώνει. Σας έθεσα τόσες πολλές ερωτήσεις και εσείς ευγενικά και πολύ ήρεμα μου απαντήσατε, αλλά εκείνος θα με είχε χαστουκίσει. Για να είμαστε δίκαιοι, εντούτοις, η σύζυγός του πρότεινε να έλθουμε σε επαφή με Εσάς»*.

Ίσως να είχε ακούσει σχετικά με αυτά.

*– Εκείνη γνώριζε για Εσάς.*

Όταν πήγα στην Καλιφόρνια, η σύζυγός του ήταν εκεί. Εκείνος έλεγε ότι ήταν μυημένος από κάποιον ιερέα στα Ιμαλάια.

– *Ήταν στην πραγματικότητα μαθητής του Σαουάν Σινγκ, έτσι δεν είναι;*

Σαφώς, το γνωρίζω. Αυτός έστειλε το πρώτο του βιβλίο στον Μπάμπα Σαουάν Σινγκ. Ήμουν εκεί. Ο Διδάσκαλος μου το έδωσε. Αυτός ήταν στο Αμριτσάρ. Τέτοια πράγματα, σας λέω, δεν είναι καλά. Τελικά, αυτά τα πράγματα φανερώνονται. Εάν πήρα κάτι, έχω μάθει κάτι από σας, πρέπει να είμαι ευγνώμων σε σας γι' αυτό. Οτιδήποτε μικρό έμαθα από σας ή από οποιονδήποτε. Η αγνωμοσύνη είναι ένα αποτρόπαιο έγκλημα, το πιο αποτρόπαιο.

– *Σχεδόν διστάζω να ρωτήσω τι θα συνέβαινε σε κάποιον που το έκανε αυτό.*

Γιατί θα πρέπει να ανησυχείς γι' αυτό; Ακόμα και με αυτά που σας είπα, να είσαστε ευγενικοί. Αυτό είναι λάθος. Δεν θα πρέπει να αναμεταδίδετε οτιδήποτε δεν είναι σωστό. Εάν έχετε εκατό δολάρια, πείτε στους ανθρώπους ότι έχετε εκατό δολάρια. Μην πείτε ότι έχετε ένα εκατομμύριο δολάρια. Αυτό εννοώ. Οι άνθρωποι δεν πιστεύουν όλες αυτές τις ανακοινώσεις στις εφημερίδες. Αυτός είναι ένας από τους λόγους, βλέπετε. Επομένως αυτές οι ανακοινώσεις είναι αναγκαίο μόνο να δίνονται με έναν πολύ απλό τρόπο, να προσελκύουν τη ματιά εκείνων που είναι πραγματικά αναζητητές.

*«Πολλοί έχουν επωφεληθεί πνευματικά. Εκείνοι που ενδιαφέρονται μπορεί να δουν ότι κάτι υπάρχει»*. Όχι υπερβολές. Η υπερβολή καταστρέφει την όλη υπόθεση. Αφήστε τους άλλους να λένε: *«Εγώ είμαι αυτό και εκείνο»*. Ήρεμα και ήσυχα ένας Θεάνθρωπος μπορεί να δίνει ομιλίες για μία ή δύο ώρες, από καρδιά σε καρδιά, χωρίς ποτέ να είναι κουραστικός. Μπορεί να μιλά ολόκληρη την ημέρα. Επομένως οι ειλικρινείς δηλώσεις είναι πάντοτε οι καλύτερες.

# *9. Για τον ύπνο, τα όνειρα και τα οράματα*



*Ντέρα Ντουν, 15 Σεπτεμβρίου 1970*

Όταν ένας άνθρωπος ασχολείται με τον διαλογισμό, μπορεί να λέει: *«Ω, ο Θεός επιμηκύνει τις ώρες έτσι ώστε να μην μπορούν να τελειώσουν ποτέ, να μην τερματίζουν ποτέ»*. Οποιοσδήποτε χρόνο μένεις σε απραξία θα πρέπει να μειώνεται.

*136. Μπορεί ο χρόνος να επιμηκυνθεί;*

Ναι, επιμηκύνεται. Προσευχήσου να μεγαλώσουν οι μέρες και οι νύκτες.

*137. Η σύζυγός μου αναρωτιόταν, βασισμένη σε μία δική Σας παρατήρηση την προηγούμενη νύκτα, αν μπορούμε να απαλλαγούμε από το κάρμα μας στα όνειρα. Θα μπορούσατε να μας το εξηγήσετε περισσότερο;*

Μερικές φορές συμβαίνει ένας άνθρωπος να πρέπει να περάσει μέσα από μία άλλη ζωή, αλλά σε ειδικές περιπτώσεις ο Διδάσκαλος μπορεί να περάσει αυτή τη ζωή μέσα από όνειρα. Θα αισθανθείτε, θα δείτε τα πάντα. Αλλά αυτό συμβαίνει σπάνια.

*– Και μπορείς να απαλλαγείς από αυτή την άλλη ζωή μέσα σε όνειρα;*

Ο Διδάσκαλος το κάνει να απαλλάσσεται, όχι εσείς. Όχι όλοι.

*138. Επομένως, με άλλα λόγια, τα όνειρα που ονειρεύεσαι σε απαλλάσσουν από αυτήν την επιπλέον ζωή, την οποία διαφορετικά θα έπρεπε να επιστρέψεις εδώ για να…*

Όχι, όχι, όχι. Γενικά όλα τα όνειρα είναι μόνον αντιδράσεις των σκέψεων και επιθυμιών που συμβαίνουν σε μας κατά την διάρκεια της ημέρας και δεν έχουν ολοκληρωθεί. Υπάρχουν όνειρα και υπάρχουν οράματα. Υπάρχει μία τεράστια διαφορά μεταξύ των δύο. Μερικές φορές στα όνειρα δεν είσαστε σαφείς και το πρωί όταν σηκώνεστε, νομίζετε ότι έχετε δει κάτι. Αλλά στα οράματα, βλέπετε, είσαστε πλήρως ξύπνιοι και βλέπετε πράγματα. Θυμόσαστε το καθετί και εντελώς ζωηρά το πρωί. Αυτά λέγονται οράματα. Επομένως υπάρχει τεράστια διαφορά μεταξύ των δύο. Τα όνειρα είναι εντελώς ασαφή. Δεν είσαστε τελείως συνειδητοί εκείνη την ώρα.

*139. Εξηγείτε τα όνειρα λίγο ακόμα, μπορείτε; Λίγοι άνθρωποι λένε ότι είχαν ασυνήθιστα όνειρα από τότε που ήρθαν εδώ. Κάποιοι το έλεγαν απόψε.*

Τι είδος; Τα περισσότερα από αυτά είναι αντιδράσεις του παρελθόντος που καταλήγουν σε θέαση. Μερικά όνειρα, όπως εξήγησα, δεν είναι όνειρα, είναι

οράματα. Μπορείτε να συναντήσετε τον Διδάσκαλο, μπορείτε να δείτε πολλά μελλοντικά πράγματα που πρόκειται να συμβούν. Αυτά είναι οράματα. Μερικές φορές συμβαίνει να ονειρευόμαστε κάτι και χρόνια μετά συμβαίνει να επαληθευθεί. Αυτά είναι οράματα.

– *Κανείς δεν θέλει να παραδεχθεί ότι είχε κάποια ασυνήθιστα όνειρα.*

Ναι, ας ακούσουμε ένα, δύο, για παράδειγμα.

– *Δεν προσπαθώ να τα θυμάμαι. Είχα πολλά όνειρα.*

Το όνειρο είναι πάντοτε ασαφές, όχι καθαρό αλλά ασυνάρτητο. Το πρωί μπορεί να έχετε μία ασαφή ιδέα σχετικά με αυτό, γι' αυτό αυτά τα όνειρα δεν είναι ασυνήθιστα – οποιοδήποτε όνειρο που είναι ατελείωτο, ανολοκλήρωτο, σύμπτωση, κάποιο κομμάτι εδώ, κάποιο κομμάτι εκεί, ασύνδετο. Κάποια όνειρα έρχονται ακόμα και από το παρελθόν. Δεν είναι αξιόπιστα, σας λέω. Τα οράματα είναι αξιόπιστα.

*140. Όταν πηγαίνεις για ύπνο και μπορεί να είσαι μισοκοιμισμένος και τότε αρχίζεις να αφήνεις το σώμα, η ψυχή σου αρχίζει να υψώνεται, αυτό πηγαίνει για όραμα ή…*

Εάν είσαι σε όνειρο και κοιμάσαι, είσαι συνειδητός;

*141. Όχι, αν είσαι κοιμισμένος. Κοιμάσαι και ξαφνικά συνειδητοποιείς ότι η ψυχή σου ανυψώνεται.*

Ναι, η ψυχή αποσύρεται. Αυτό είναι σωστό.

– *Επομένως τι σημαίνει αυτό;*

Έχεις χαλαρώσει. Έχεις αποσυρθεί. Στον ύπνο συνηθίζετε να αφήνετε το σώμα.

Αποσυρόμαστε από το σώμα εξωτερικά, μετά πηγαίνουμε κάτω. Έχετε όνειρα στον οισοφάγο. Όταν κατεβαίνετε στον αφαλό, τότε είσαστε σε βαθύ ύπνο. Στα οράματα είσαστε εντελώς ξύπνιοι, το σώμα κοιμάται. Όσο περισσότερο χαλαρώνετε, τόσο περισσότερο θα αισθάνεσθε ότι αποσύρεστε.

*142. Αλλά έχεις την αίσθηση ότι η ψυχή ανεβαίνει.*

Αφήστε το να φύγει, αφήστε το σώμα. Μην προσκολλάσθε σε αυτό. Αυτή είναι η απόσυρση. Αυτό είναι καλό. Χαλαρώστε πλήρως (*όπως στον διαλογισμό*). Γι' αυτό λέω: *«Καθίστε εκεί για λίγο και μετά ανυψωθείτε. Απλά πηγαίνετε. Ανεβείτε»*. Το θέμα είναι η πλήρης χαλάρωση. Μπορεί να κάθεστε, να είσαστε ξαπλωμένοι. Όταν ξαπλώνετε, ο μόνος φόβος είναι να κοιμηθείτε. Αλλά υπάρχει η ίδια διαδικασία. Και στον ύπνο αποσυρόμαστε. Κάποτε κάποιος ρώτησε τον προφήτη Μωάμεθ: *«Κοιμάστε;»* Εκείνος είπε: *«Το σώμα μου κοιμάται. Εγώ δεν κοιμάμαι»*. Η ψυχή δεν κοιμάται, αποσύρεται.

– *Λυπήθηκα πολύ το προηγούμενο βράδυ, όταν μας ζητήσατε να μπούμε στο υπνοδωμάτιό Σας για να μας μιλήσετε. Η μαγνητοταινία είχε τελειώσει και εκείνη την ώρα είχατε κάνει ορισμένα σχόλια σχετικά με την συνειδητότητα, που ευχόμουν να τα είχαμε μαγνητοφωνήσει. Μπορείτε να τα επαναλάβετε;*

Ποιο ήταν το θέμα; Ποια ήταν η ερώτηση; Απαντώ ανάλογα με την ερώτηση.

*– Σας ρωτήσαμε αν Εσείς ο Ίδιος κοιμάστε και μετά διατυπώσατε αυτή την απάντηση που δεν μπόρεσα να μαγνητοφωνήσω.*

Όταν αποσύρεστε, η πρώτη διαδικασία είναι η ίδια και στον ύπνο και στον διαλογισμό. Η ψυχή αποσύρεται από τον εξωτερικό κόσμο, αποσύρεται από το σώμα από κάτω και έρχεται πίσω από τα μάτια (*στον Τρίτο Οφθαλμό*). Τα μάτια είναι όπως ανθρώπου που πεθαίνει. Αυτή είναι η συνηθισμένη διαδικασία. Τώρα στα όνειρα η ψυχή κατεβαίνει στον οισοφάγο και βλέπει κανείς όνειρα, ενώ στον βαθύ ύπνο κατεβαίνει στον κέντρο του ομφαλού. Αλλά στα οράματα, μπορείτε να παραμείνετε συνειδητοί και το σώμα θα κοιμηθεί. Επομένως η ανάγκη για ύπνο μειώνεται, όσο περισσότερο εξοικειώνεστε με αυτό. Μπορείτε να κοιμάστε συνήθως έξι ώρες, επτά ώρες, πέντε ώρες, τέσσερις ώρες, τρεις ώρες. Έχουμε δει πολλές περιπτώσεις που κάποιοι κοιμούνται μόνο μία ώρα, δύο ώρες. Αυτό είναι ένα είδος … … … - η εμπειρία σας όταν αφήνετε εντελώς το φυσικό σώμα. Στον διαλογισμό το σώμα χαλαρώνει, αλλά εσείς είσαστε εντελώς ξύπνιοι.

*143. Θυμάμαι όταν Σας ρώτησα αν κοιμηθήκατε ποτέ Εσείς ο Ίδιος και με ρωτήσατε: «Ανησυχείς;» και η απάντηση ήταν: «Ναι». Ίσως να μην έπρεπε να ανησυχώ για αυτό, αλλά έχω μία μικρή ανησυχία σχετικά με αυτό. Κοιμόσαστε ποτέ εντελώς;*

Ναι, γιατί όχι.

*144. Οι φήμες λένε ότι δεν κοιμόσαστε πολύ.*

Λιγότερο από μία ή δύο ώρες. Αυτό είναι χαλάρωση, μερικές φορές όταν είμαι κουρασμένος. Καθώς προχωράτε, η ανάγκη σας για ύπνο μειώνεται, όπως σας είπα.

*145. Αλλά εκείνη την ώρα μπορείτε να ανακτήσετε δυνάμεις; Για τις επόμενες 23 ώρες;*

Ναι, υπάρχει φόρτιση. Καθημερινά ανακτάτε δυνάμεις. Από την πνευματική υγεία εξαρτάται η ζωή και του νου και του σώματος. Η ψυχή αποσύρεται και ξανά επανέρχεστε. Αυτό είναι φόρτιση. Όταν είσαστε πολύ κουρασμένοι, τότε έρχεται η φόρτιση. Η θεραπευτική δύναμη είναι στην ψυχή. Τα φάρμακα απλά βοηθούν να καθαρίσει ο τόπος, αυτό είναι όλο. Θυμάμαι το 1914 καθόμουν στο γραφείο ενός γιατρού. Αυτός έγραφε μία μεγάλη συνταγή, νομίζω με οκτώ ή δέκα φάρμακα και ζήτησε από τον φαρμακοποιό να τα παρασκευάσει. Εγώ παρακολουθούσα, αυτός έβαλε μέσα κάτι ελάχιστο από ένα πράγμα, μετά πρόσθεσε νερό, αποσταγμένο νερό. Τον ρώτησα: *«Τι κάνετε;»* Αυτός είπε: *«Αυτό είναι για να ικανοποιεί τους ανθρώπους. Η πραγματική δουλειά είναι από την φύση που εργάζεται, την ψυχή που εργάζεται. Η θεραπευτική δύναμη υπάρχει. Εγώ δίνω μόνο λίγο από κάτι, βάμμα τζίντζερ, οξύ, διττανθρακικό νάτριο (μαγειρική σόδα) κλπ., αυτό είναι όλο. Και έχει αποτέλεσμα».*

*146. Είναι κανείς στη Δύση σήμερα του αναστήματος του Θόρω;*

Ίσως, πώς θα βοηθήσει αυτό; Εσύ; Ακόμα και μέσα σε σένα, έχεις κάποιο

φως. Υπάρχει καμία αμφιβολία σχετικά με αυτό; Ναι, όταν μυώ, τους λέω: *«Κοιτάξτε εδώ, έχετε κάτι με την Χάρη του Θεού».* Με την παράλληλη μελέτη των θρησκειών, διεπίστωσα ότι αυτή ήταν η λεωφόρος και συναντώντας διαφόρους Διδασκάλους και καθήμενος στα πόδια του δικού μου Διδασκάλου, βρήκα αυτό που έχει μεταβιβαστεί και σε σας, με την Χάρη του Θεού. Δεν μπορούσα να βρω τίποτε καλύτερο μέχρι τότε. Εάν ενδεχομένως εσείς έχετε κάτι καλύτερο, σας ζητώ να με πάρετε μαζί σας. Τελικά, εσείς αναζητάτε την Αλήθεια. Αυτό έσωσε κάποιους ανθρώπους από την λανθασμένη προπαγάνδα. Έχουν κάνει βουνά από χώματα και διάφοροι Γκουρού δεν έχουν αποδειχθεί αληθινοί. Προσπαθούν να φέρουν τους δικούς τους ανθρώπους στα υψηλότερα δυνατά με την προπαγάνδα. Αυτό δεν είναι σωστό, βλέπετε.

*147. Νομίζω – παραδέχεστε πρόθυμα στην Ινδία, ότι η πνευματική ηγεσία έρχεται από το σήμερα, αλλά είναι λίγο στενόμυαλη και αναρωτιέται αν η Β. Αμερική μπορεί να μην έχει κάποιον που προσεγγίζει τουλάχιστον, τον Θόρω έτσι ώστε να μπορούμε… Τις προάλλες…* [Στην ομιλία της 7ης Σεπτεμβρίου που δεν είχε μαγνητοφωνηθεί, ο Διδάσκαλος είπε ότι ο Θόρω πλησίασε στο να γίνει ένας πεφωτισμένος στις Η.Π.Α. – ίσως 70 ή 80%].

Ίσως λιγότερο ή περισσότερο. Ωστόσο ο κόσμος δεν είναι χωρίς αυτούς. Πρέπει να υπάρχουν λίγοι. Αυτό δεν μπορεί να το αρνηθεί κανείς. Κυρίως το κέντρο της πνευματικότητας υπήρξε στην Ινδία. Κεντρική Ασία, Ινδία, υπήρξαν το κυρίως μέρος. Η ιστορία το δείχνει αυτό. Αλλά στη Δύση έχετε αρκετή πρόοδο στον υλικό χώρο. Τι θέλετε περισσότερο;

*148. Δεν σκεπτόμουν καθόλου τους Σατσάνγκις, Διδάσκαλε. Εμείς έχουμε Εσάς. Δεν χρειαζόμαστε άλλον Διδάσκαλο.*

Δεν είμαι Διδάσκαλος, σας λέω. Ο Θεός μέσα σε μένα είναι ο Διδάσκαλος. Ποτέ δεν ονειρεύτηκα ότι είμαι ο Διδάσκαλος. Βλέπω κάποια Δύναμη να βοηθά τους άλλους, όλες οι ευχαριστίες πηγαίνουν σε Εκείνον, όχι σε μένα.

*149. Δεν σας πειράζει, εν τούτοις, να σας αποκαλούμε Διδάσκαλο, έτσι δεν είναι;*

Αυτό είναι λανθασμένο όνομα. Ο Θεός είναι ο Διδάσκαλος. Υπάρχει κάποια λέξη γι' αυτό, ίσως Διδάσκαλος ή Δάσκαλος ή μεγαλύτερος αδελφός ή πατέρας. Εάν με αποκαλείτε πατέρα, αδελφό σας ή φίλο σας, τι διαφορά κάνει;

*150. Τις προάλλες παρατήρησα ότι κάποιος αναφέρθηκε σε Εσάς ως Μαχαράτζ.*

Μαχαράτζ σημαίνει «ανώτατος άνθρωπος». Αυτό είναι όλο. Λέξεις. Αυτές είναι λέξεις. Στην πραγματικότητα το «Μαχαράτζ» είναι αυτό που είναι μέσα σε μένα. Αυτό είναι και μέσα σε σας, επίσης.

Νομίζω κάποιος είχε μία άλλη ερώτηση εκεί πίσω.

Ναι, ελάτε. Ίσως να είναι η χειρότερη των ερωτήσεων. Μην φοβάστε. Όχι επιφυλάξεις και ελπίζω να απαντήσω όσο καλύτερα γνωρίζω. Μην είσαστε επιφυλακτικοί. Πείτε μου, όπως η κόρη πηγαίνει στον πατέρα, όπως ο γιος πηγαίνει στον πατέρα, όπως ο αδελφός πηγαίνει στον αδελφό. Πού είναι το

θέμα της επιφυλακτικότητας; Όχι σε μένα. Μην ντρέπεστε. Αφού έχετε την ευκαιρία, ρωτήστε.

*151. Αναρωτιόμουν, Διδάσκαλε, γιατί δίνονται ονόματα, ξεχωριστά ονόματα, πέντε διαφορετικά ονόματα στους μουσουλμάνους.*

Ναι, ποια είναι η αιτία; Υπήρχαν άγιοι και στην θρησκεία των μουσουλμάνων, επίσης. Αυτοί είχαν τις ίδιες λέξεις μεταφρασμένες στα αραβικά, που σήμαιναν το ίδιο πράγμα. Αλλά είναι μόνον η φόρτιση που βοηθά, όχι οι λέξεις, να το έχετε κατά νου αυτό. Όλες οι Γραφές λένε ότι πρέπει να θυμόσαστε τον Θεό μέσω ενός Αγίου. Ποια είναι η αιτία; Η φόρτιση είναι η επίδραση πίσω από αυτό. Θα σας δώσω ένα παράδειγμα που το λέω την ώρα της μύησης. Κάποιος άνθρωπος δαγκώθηκε από σκορπιό, υπάρχει πόνος. Ο άνθρωπος που έχει ένα ειδικό "ξόρκι", ψιθυρίζει μερικές λέξεις και ο πόνος μειώνεται. Οι ίδιες λέξεις μπορεί να επαναληφθούν από άλλον που έχει διδακτορικό και τόσα πολλά άλλα πτυχία, αλλά αυτές οι λέξεις δεν έχουν αποτέλεσμα. Ο άνθρωπος που έχει την ικανότητα μπορεί ακόμα και σε ένα μικρό παιδί να ζητήσει να επαναλάβει τα ονόματα. Οι λέξεις του θα βοηθήσουν – αυτό είναι η φόρτιση, μεταβίβαση σκέψης, των λέξεων. Αυτά τα ονόματα δόθηκαν στα βιβλία. Οποιοσδήποτε μπορεί να τα δώσει. Ο Διδάσκαλός μας συνήθιζε να λέει: *«Ακόμα και το κορίτσι του αργαλειού μπορεί να σας δώσει αυτά τα πέντε ονόματα. Αλλά αυτά δεν φέρουν την φόρτιση, βλέπετε. Μόνον η φόρτιση θα σας δώσει εμπειρία».*

*152. Ποια είναι η φύση της φόρτισης που βάζετε στις λέξεις;*

Μεταβίβαση σκέψης. Μεταβίβαση σκέψης. Έχει αποτέλεσμα μέσω της μεταβίβασης σκέψης. Οι λέξεις είναι φορτισμένες επειδή υπάρχει η μεταβίβαση σκέψης. Τώρα σας λέω, αυτά τα ονόματα δίνονται από τόσους πολλούς, αλλά οι άνθρωποι δεν έχουν καμία εμπειρία. Όταν οποιοσδήποτε (*μυημένος από άλλον*) έρχεται σε μένα και ρωτά, εγώ απλά λέω: *«Επανάλαβε αυτά τα ονόματα: εντάξει, τώρα κάθισε».* Και με την μεταβίβαση σκέψης αυτός έχει εμπειρία. Με παρακολουθείτε;

Και επιπλέον, κάτι ακόμα. Εάν αφήσετε τα καρποφόρα δένδρα στη φύση, θα κάνουν έξι ή επτά χρόνια να φέρουν καρπούς. Εάν διαχειριστούν με επιστημονικούς τρόπους, αυτά τα ίδια καρποφόρα δένδρα θα σας δώσουν φρούτα σε δύο ή τρία χρόνια. Έτσι αυτές οι λέξεις όταν έρχονται από έναν αρμόδιο Άνθρωπο, θα αυξήσουν την πρόοδό σας Εσωτερικά. Αυτό που θα κάνατε σε εκατό χρόνια, μπορείτε να κάνετε, ας πούμε, σε τρία χρόνια. Αυτή είναι η διαφορά. Οι λέξεις έχουν αποτέλεσμα ενάντια στην Αρνητική Δύναμη, στην πίσω πλευρά. Επιπλέον, αν η Αρνητική Δύναμη εμφανιστεί ή υπάρχουν αυταπάτες δημιουργημένες Εσωτερικά και εσείς επαναλαμβάνετε τα Ονόματα (*τις λέξεις που φέρουν την μεταβίβαση σκέψης*), αυτά θα φύγουν. Η φόρτιση θα βοηθήσει.

*153. Αυτό που λέτε εν μέρει είναι ότι, αν το επιλέξετε, μπορείτε να διαλέξετε απλά οποιαδήποτε πέντε ονόματα και να μας τα δώσετε.*

Οποιαδήποτε, ναι. Γι' αυτό τα δίνω στα αραβικά.

*154. Δίνετε κάποιον άλλον συνδυασμό ονομάτων στα περσικά;*

Τα περσικά είναι αραβικά. Κάποιος άνθρωπος μπορεί να πει: Εντάξει, πες «Ραμ», πες «Θεός». Αυτό το Ραμ, Θεός, εκφράζει μόνο μία πλευρά της κατάστασης. Μία πλευρά. Το Ραμ διαποτίζει σ' ολόκληρη τη Δημιουργία. Και η λέξη Ραμ σημαίνει αυτό. Αυτή είναι η μία πλευρά. Αυτά τα πέντε ονόματα αντιστοιχούν στα διάφορα επίπεδα και κάνουν κατανοητή όλη τη Δημιουργία.

*155. Αλλά εννοώ ότι θα μπορούσατε στην μύηση να δώσετε, «Μήλα, αχλάδια, δαμάσκηνα...» Αν τα δώσατε, αυτό μετράει.*

Δεν δίνω ποτέ τίποτε και οι άνθρωποι έχουν την εμπειρία. Αυτό είναι μεταβίβαση σκέψης. Τα παιδιά την ημέρα της μύησης, δέκα, είκοσι, τριάντα παιδιά κάθονται, βλέπουν Φως. Δεν τους δίνονται τα Ονόματα. Αυτό είναι μεταβίβαση σκέψης.

Επαναλαμβάνετε τα Ονόματα. Αυτοί που τους έχουν δοθεί ονόματα που δεν είναι φορτισμένα με μεταβίβαση λένε ότι θα καρποφορήσουν μετά από χρόνια. Αυτές (*οι φορτισμένες λέξεις*) θα καρποφορήσουν αυτοστιγμεί, σε μήνες. Έχει τεράστια διαφορά. Έχω δει τέτοια περιστατικά. Όταν μυούνται, τους δίνονται τα ίδια ονόματα και τους λένε: «Εντάξει, συνεχίστε με αυτά. Θα πάρει χρόνο». Μετά αρχίζουν αφιερώνοντας μία ώρα, δύο ώρες καθημερινά (*χωρίς αποτέλεσμα*), έτσι τους λένε να αφιερώσουν περισσότερο χρόνο. Τέτοιοι άνθρωποι έχουν έρθει σε μένα. Λένε ότι τους είπαν:

*«Εντάξει, απλά αφιέρωσε περισσότερο χρόνο».* Αυτοί άρχιζαν να αφιερώνουν τέσσερις έως πέντε ώρες την ημέρα. Με όλα αυτά δεν είχαν εμπειρία. Ευτυχώς ή δυστυχώς ήρθαν σε μένα. *«Εντάξει, καθίστε. Ο Θεός το δίνει».* Επομένως η μεταβίβαση σκέψης είναι το κύριο θέμα. Οι λέξεις είναι απλά ένα μέσον γι' αυτό, με έναν πολύ επιστημονικό τρόπο.

*156. Ποιος είναι ο σκοπός της δημιουργίας του πλανήτη γη στο Θεϊκό Σχέδιο;*

Ποιος τον δημιούργησε; Θα πρέπει να πας σε Εκείνον και να Τον ρωτήσεις. Ποιος είναι ο σκοπός που κάνω εγώ το Μάναβ Κέντρα; Κάποιος σκοπός υπάρχει. Εύχομαι όλοι οι άνθρωποι να μπορούν να κάθονται μαζί χωρίς ταμπέλες. Μπορεί να είναι από οποιαδήποτε θρησκεία, αλλά πρώτα είναι άνθρωποι. Ο σκοπός υπάρχει, φυσικά. Ο Θεός ήθελε να δημιουργήσει τη Γη, άλλωστε κανείς δεν μπορεί να Τον ρωτήσει με κάποιον τρόπο. Όταν φθάσετε σε Εκείνον, δεν θα έχετε διάνοια, ούτε καμία ερώτηση.

*– Αυτή η απάντηση είναι διαθέσιμη, επίσης, στην κορυφή του νοητικού επιπέδου;*

Παντού.

*– Επομένως η απάντηση είναι, στην πραγματικότητα, πηγαίνετε να διαλογιστείτε ακόμα περισσότερο.*

Είσαστε τώρα σε ένα σπίτι που βρίσκεται στις φλόγες. Πρέπει να προσπαθήσετε τώρα να βγείτε έξω να σωθείτε. Αντί να ρωτάτε, *«Ποιος έβαλε τη φωτιά; Για ποιο σκοπό; Γιατί έγινε αυτό;»* Όταν ανεβείτε επάνω, μπορείτε να ρωτήσετε. Δεν θα ήταν καλύτερο αυτό; Σας θέτω μία ερώτηση: Η κότα προ-

ηγήθηκε του αυγού ή το αυγό προηγήθηκε της κότας; Πείτε μου. Αυτές είναι όλες ερωτήσεις στην μεγάλη πλάνη. Αν δεν διασχίσετε το Αστρικό επίπεδο, δεν μπορείτε να γνωρίζετε. Αν κάποιος που διαβάζει στο δημοτικό τού τεθεί ερώτηση για τριγωνομετρία, θα καταλάβει; Όταν φθάσει στο κολλέγιο, τότε αρχίζει να καταλαβαίνει.

*157. Πού στεκόμαστε πνευματικά στο εκπαιδευτικό σχέδιο; Μιλήσατε για κολλέγιο και σχολείο βασικής εκπαίδευσης, είμαστε ακόμα τόσο μακριά όσο το νηπιαγωγείο; Οι περισσότεροι από εμάς; Πότε αρχίζει το νηπιαγωγείο, πότε κάνεις πρόοδο; Είναι αυτό νηπιαγωγείο;*

Δεν υπάρχει νηπιαγωγείο εδώ. Αρχίζετε όταν τελειώνει το νηπιαγωγείο. Υψώνεστε πάνω από το νηπιαγωγείο του φυσικού σώματος. Είσαστε στο φυσικό σώμα των αισθήσεων. Όταν υψωθείτε πάνω από αυτές, μόνον εκεί αρχίζει η θρησκεία. (*Θρησκεία με την έννοια της επανένωσης με τον Θεό- Re-legio*).

*158. Επομένως αρχίζεις απλά το σχολείο όταν μπαίνεις εδώ* [δείχνει το μέτωπο]. *Κοιτάζεις μέσα.*

Εκεί όπου τελειώνουν οι φιλοσοφίες αρχίζει η θρησκεία (*Religion*). (*Με την έννοια της επανένωσης με τον Θεό*). *Re* σημαίνει *«πίσω»*, *Legio* σημαίνει *«συνδέω, ενώνω»*. Η αλφάβητος αρχίζει από εκεί. Όλα τα άλλα πράγματα που αφορούν τις αισθήσεις, τον νου ή τη διάνοια, είναι χαμένα. Είναι όλα προορισμένα για τον σκοπό να καταλάβουμε

Αυτό. Καλές πράξεις φέρνουν καλές αντιδράσεις, αλλά η ιδιότητα του πράττοντος δεν εξαλείφεται. Η ιδιότητα του πράττοντος φεύγει όταν υψωθείτε πάνω από το φυσικό πεδίο. Καθημερινά υψώνεστε και φυσικά αισθάνεστε τις εξωτερικές σας προσκολλήσεις να ελαττώνονται. Δεν θα φοβάστε ποτέ τον θάνατο. Θα είσαστε χαρούμενοι, ευτυχισμένοι.

*159. Πολύ ευτυχισμένοι να πετάξουμε αυτό το σώμα.*

Ναι, ναι. Σας είπα ότι αυτοί που μυήθηκαν προχωρούν χαρούμενοι, χαμογελαστοί. Με αυτό τον τρόπο έφυγε η σύζυγός μου. Αυτή μου είπε: *«Φεύγω, ο Διδάσκαλος μού είπε ότι φεύγω»*. Της είπα: *«Αυτή είναι μία φορτωμένη μέρα, χιλιάδες ανθρώπων θα είναι εδώ. Πες στον Διδάσκαλο να μην σε πάρει»* (*Ήταν ημέρα μιας μπαντάρας*). Έτσι το πρωί της τρίτης μέρας την ρώτησα: *«Είσαι εντελώς έτοιμη;»* Εκείνη είπε: *«Ναι»*. *«Εντάξει, πήγαινε»*. Χαμογέλασε και έφυγε (*πέθανε*). Αυτός είναι ένας καλός θάνατος. Αυτή η τύχη περιμένει όλους όσους αφιερώνουν χρόνο (*για διαλογισμό*) τακτικά. Πεθαίνουμε καθημερινά. Ο Γκουρού Νάνακ έλεγε: *«Να πεθαίνετε εκατό φορές την ημέρα»*. Εκατό φορές την ημέρα. Ο διαλογισμός είναι ένας καθημερινός θάνατος, βλέπετε. Παίρνετε τον σταυρό καθημερινά. Τι σημαίνει αυτό; Σταυρός; Δεν μπορείτε να θυμηθείτε τι είναι ο Σταυρός;

*– Ω, ναι, σηκώνετε τον σταυρό σας καθημερινά…*

Ναι, αυτός είναι ο Σταυρός. [Ο Διδάσκαλος δείχνει σταυρό όπως το ανθρώπινο σώμα με τα χέρια τεντωμένα στο πλάι]. Έχουμε σύμβολα, αν και ξεχασμένα για το τι σημαίνουν. Απλά πήρε το φορτίο του σταυρού εδώ στον ώμο και διέσχισε τους

δρόμους της Ιερουσαλήμ. Αυτό είναι συμβολικό, αλλά Εσωτερικά είναι Φως. Απλά το να παίρνουν τον σταυρό στο σώμα είναι ένα σύμβολο. Το πραγματικό σήκωμα του σταυρού είναι το να υψωθούμε πάνω από τη σωματική συνειδητότητα. Αυτό είναι ανύψωση.

*160. Μνημονεύσατε τον Γκουρού Νάνακ πριν από ένα λεπτό. Υπήρξαν κάποιοι άνθρωποι που περιέγραψαν ότι σας είδαν μαζί με τον Γκουρού Νάνακ. Αλλά αναρωτιόμουν πώς αυτοί οι άνθρωποι μπορούν να αναγνωρίζουν τον Γκουρού Νάνακ. Δεν τον είχαν δει ποτέ ζωντανό αυτοί οι ίδιοι.*

Η αναγνώριση έρχεται από μέσα. Και όταν συγκρίνετε με τις εξωτερικές φωτογραφίες, κλπ., αυτές ως επί το πλείστων συμφωνούν με αυτό που βλέπει κανείς.

*161. Αλλά δεν είχαν τραβηχτεί ποτέ φωτογραφίες του Γκουρού Νάνακ, φυσικά.*

Υπάρχουν κάποιες, λίγες.

*– Ζωγραφιές;*

Ζωγραφιές. Χειροποίητες ζωγραφιές. Όλοι συναντιόνται Εσωτερικά. Τους αναγνωρίζετε από την Εσωτερική αίσθηση, από την έκτη αίσθηση, όχι από τις πέντε αισθήσεις. Αλλά νομίζω είναι καλύτερα να πάτε εκεί και να δείτε.

*– Ξέρω. Αυτό είναι το αδιάκοπο μήνυμά Σας.*

Αν δεν δείτε εσείς οι ίδιοι αυτά τα πράγματα ίσως να σας είναι ενδιαφέροντα για λίγο, αλλά το αληθινό ενδιαφέρον θα δημιουργηθεί όταν εσείς δείτε Εσωτερικά.

Εύχομαι ο καθένας από εσάς να γίνει ένας πρεσβευτής. Οι Άγιοι θέλουν όλοι όσοι πηγαίνουν σε Αυτούς να γίνουν άγιοι. Κάθε βασιλιάς θα ήθελε ο γιος του να γίνει βασιλιάς, όχι υπουργός! Οι Άγιοι θέλουν όλοι όσοι έρχονται σε έναν Διδάσκαλο να γίνουν άγιοι – πραγματικοί Άγιοι και όχι επιχειρηματίες άγιοι. Αυτό είναι άλλο πράγμα. Τι έλεγε ο Χριστός; Να προσέχετε τους ψευδοπροφήτες που έρχονται με την μορφή προβάτου αλλά είναι πεινασμένοι λύκοι. Φαίνονται να είναι πολύ ευγενικοί. Το μόνο κριτήριο μπορεί να είναι αυτός που μπορεί να σας δώσει ανύψωση, να ανοίξει το Εσωτερικό μάτι έτσι ώστε να δείτε ότι υπάρχει Φως εκεί, όχι να σας πει ότι θα το δείτε αργότερα τον κατάλληλο χρόνο. Τι άλλο κριτήριο μπορεί να υπάρξει, πείτε μου; Η προπαγάνδα τους; Όχι! Δεν υπάρχει έλλειψη προπαγάνδας πουθενά. Τα χρήματα μπορούν να αγοράσουν οτιδήποτε. Η προπαγάνδα μπορεί να πληρωθεί. Αλλά ποιο είναι το κριτήριο; Μπορεί να ανοίξει το Εσωτερικό μάτι, να σας εξαλείψει το σκοτάδι Εσωτερικά για να δείτε; Εκεί λέτε: *«Ο Θεός είναι Φως»*.

*162. Μιλάτε για τους ψευδοπροφήτες ως πρόβατα που είναι πεινασμένοι λύκοι.*

Εγώ δεν μιλώ για τους ψευδοπροφήτες, ο Χριστός το έκανε.

*– Εντάξει, άλλοι το έκαναν.*

Ο Χριστός. Εγώ αναφέρω τα λόγια του.

*– Αλλά και εσείς επίσης έχετε μιλήσει για τους επονομαζόμενους διδασκάλους που είναι ένας άλλος τρόπος έκφρασης.*

Ένας πολύ ευγενικός τρόπος.

*– Ναι, αλλά κατά καιρούς δεν ήταν χρήσιμοι αυτοί οι επονομαζόμενοι διδάσκαλοι; Τώρα μιλήσατε για κάποιον τις προάλλες και δεν αναφέραμε το όνομά του, αλλά ήταν χρήσιμος σε μένα και την σύζυγό μου, αν και μόνο για λίγο.*

Βλέπετε, μπορείτε να μάθετε από κάποιους, μπορείτε να μάθετε στο δημοτικό. Εάν υπάρχει δάσκαλος, να είσαστε ευγνώμονες σε αυτόν. Λέω, να είσαστε ευγνώμονες για οτιδήποτε μαθαίνετε από οποιονδήποτε. Όταν πηγαίνετε στο γυμνάσιο, αν αυτός ο ίδιος δάσκαλος μπορεί να σας δώσει τα διδάγματα του κολλεγίου, καλώς. Εάν δεν μπορεί, να έχετε σεβασμό προς αυτόν για ό,τι έχετε μάθει στα πόδια του, αλλά μετά θα πρέπει να πάτε σε κάποιον για την περαιτέρω πορεία σας. Αυτό είναι κάτι. Μερικές φορές λέμε ότι δεν έχουμε Γκουρού αφού ήδη έχουμε μάθει κάτι. Λοιπόν, όλοι έχουν κάποιον δάσκαλο στον εξωτερικό κόσμο. Ακόμα και αυτοί που είναι προχωρημένοι, θέλουν επίσης να κάθονται μαζί και να απολαμβάνουν.

*163. Αυτό είναι τρομερή αμαρτία το να παραδέχεσαι ότι δεν έχεις Γκουρού όταν πραγματικά έχεις.*

Εξαπατάς τον ίδιο σου τον εαυτό αλλά δεν εξαπατάς τον Θεό. Φυσικά είμαστε ευγνώμονες για οτιδήποτε μαθαίνουμε στα πόδια οποιουδήποτε. Αυτοί είναι τα σκαλοπάτια.

Έχω μάθει τόσα πολλά πράγματα, σας λέω. Ο Μεγάλος Λουκμανού ήταν ένας σοφός άνθρωπος. Οι άνθρωποι τον ρωτούσαν πώς έγινε σοφός. Αυτός έλεγε: *«Από τους ανόητους»*. Βλέπετε; Αυτό που εννοούσε ήταν ότι οποιοσδήποτε μπορούσε να έχει το ίδιο πράγμα με διαφορετικούς τρόπους. Ο ίδιος πόνος μπορεί να εκφραστεί με τόσους πολλούς τρόπους. Κάποτε είχα μία εμπειρία, όταν πήγα στην Αμερική. Με κάλεσαν στην τηλεόραση. Όταν το όνομά μου διαδόθηκε ταχύτατα στις Ηνωμένες Πολιτείες, κάποιοι τιτλούχοι θρησκειών κάθισαν μαζί και είπαν ότι θα με "νικούσαν". Με κάλεσαν σε μια τηλεοπτική εκπομπή χωρίς να με ενημερώσουν ότι θα ήταν και οποιοσδήποτε άλλος εκεί. Υπήρχε ένα στρογγυλό τραπέζι. Τέσσερις ή πέντε άνθρωποι μπήκαν και τους χαιρέτησα, *«Τι κάνετε; Χαίρομαι που σας συναντώ. Σας ευχαριστώ πολύ. Καθίστε»*. Ο ένας ήταν εβραίος, ο άλλος ήταν ρωμαιοκαθολικός, ο άλλος ήταν προτεστάντης, ο άλλος ήταν κάτι άλλο και ο πέμπτος ήταν συντάκτης μιας εφημερίδας. *«Ελπίζω να μην σας πειράζει»*, είπε ένας από αυτούς. *«Έχουμε κάτι να ρωτήσουμε». «Όχι, είσαστε ευπρόσδεκτοι να κάνετε οποιαδήποτε ερώτηση»*. Το τηλεοπτικό πρόγραμμα άρχισε και μετά όλοι τους, ένας-δύο-τρεις, όλοι τους έθεταν ερωτήσεις. Εγώ απαντούσα. «*Τίποτε άλλο;»* Μετά πάλι αυτοί έκαναν κι άλλες ερωτήσεις στις οποίες απάντησα. Τρίτος γύρος μόνο δύο ή τρεις απέμειναν. Έκαναν περισσότερες ερωτήσεις και εγώ πάλι τις απάντησα. Ήταν ένα στρογγυλό τραπέζι και κατάλαβα ότι κάτω περνούσαν μηνύματα. *«Θέστε του και άλλα ερωτήματα»*, δίνοντας σήματα με τα

πόδια τους. Μετά η τελευταία ερώτηση: *«Πώς ξέρουμε ότι έχουμε γνωρίσει τον Θεό;» «Πώς ξέρουμε ότι έχουμε γνωρίσει τον Θεό;»*, τους είπα, *«Όταν έχετε πόνο στο στομάχι, πώς το ξέρετε;»* Κούνησαν το κεφάλι τους και είπαν: *«Έχετε δίκιο»*.

Πώς ξέρουμε ότι έχουμε γνωρίσει τον Θεό; Τα βασικά διδάγματα είναι τα ίδια. Η Αλήθεια είναι μία. Αυτό το σχολείο είναι εντάξει, η θρησκεία που δημιουργεί έναν τέλειο άνθρωπο είναι η σωστή. Τον ορισμό του τέλειου ανθρώπου σας έδειξα τις προάλλες στο φυλλάδιο του Μάναβ Κέντρα.*

*164. Τι προβλέπετε για τα επόμενα δέκα χρόνια για το Μάναβ Κέντρα; Τι πρόκειται να είναι εκεί σε δέκα χρόνια;*

Αυτό είναι ένα καταφύγιο.

*– Καταφύγιο από τι;*

Από τα προβλήματα του κόσμου.

*– Όπως βόμβες, ίσως;*

Ίσως σε είκοσι χρόνια.

*– Είκοσι χρόνια για καταφύγιο από τις βόμβες.*

Έτσι φαίνεται. Θα έχετε ένα κοινό έδαφος να κάθεστε μαζί ως άνθρωποι. Αυτό είναι το μόνο καταφύγιο που απέμεινε τώρα, νομίζω.

*165. Γι' αυτό μιλούσατε για την δυνατότητά του να φιλοξενεί ένα εκατομμύριο ανθρώπους;*

Όχι, είναι μόνο επειδή είναι ένα τεράστιο μέρος. Εάν όλοι οι άνθρωποι καθίσουν μαζί, ακόμα και τώρα, όταν πάνε εκεί δέκα χιλιάδες συγκεντρωμένοι. Είναι το ίδιο και στο Άσραμ. Είκοσι πέντε έως τριάντα χιλιάδες άνθρωποι συγκεντρώνονται μαζί. Στις Ηνωμένες Πολιτείες ήρθαν επίσης χιλιάδες σε μία μέρα.

*166. Είναι μία από τις ευλογημένες τοποθεσίες που δεν θα επηρεαστούν από, ας πούμε, ατομική ακτινοβολία;*

Κανένα μέρος δεν είναι ασφαλές από αυτή την ατομική ακτινοβολία. Οι εποχές έχουν αλλάξει. Αλλά αυτό είναι ένα απόμακρο μέρος, βόρεια της Ινδίας. Λοιπόν εύχομαι αυτό το Μάναβ Κέντρα να εδρεύει όχι μόνο στον βορρά αλλά και στην ανατολή, δύση και τον νότο – και όλες οι γωνιές σε μία, στο κέντρο. Τελικά αυτό θα συμβεί.

*167. Υπονοείτε ότι η Ινδία πρόκειται πιθανόν να … … … το ολοκαύτωμα που μπορεί να κτυπήσει άλλα μέρη του κόσμου. Διαφορετικά, αυτά τα πέντε κέντρα, φυσικά, δεν θα συνεχίσουν να υπάρχουν.*

Η Ινδία μπορεί να είναι η χειρότερη.

*«Ας ανθίσει το φυσικό σώμα του ανθρώπου και η ψυχή του να γεμίσει με δόξα, μεθυσμένη με την Ηχούσα Ακτινοβολία του Θεού, που ακτινοβολεί αγάπη ολόγυρα σε ολόκληρη την Δημιουργία και εύχομαι ειρήνη σε ολόκληρο τον κόσμο, κάτω από το Θέλημά Του».*

*– Μπορεί να χτυπηθεί χειρότερα;*

Ίσως να είναι ένα μέρος όπου υπάρχει ένα πεδίο δράσης. Οι καιροί έχουν αλλάξει προς το χειρότερο, βλέπετε. Μέχρι τώρα η Κίνα πλησίασε την Ινδία ως τι και γύρισε πίσω μέσα σε μία μέρα … … … Η Ινδία είναι το σπίτι των Αγίων μας της πνευματικότητας. Η πνευματικότητα διαδόθηκε από την Ινδία και την Κεντρική Ασία γενικά. Δυστυχώς το Παντζάμπ χωρίστηκε από αυτό το μέρος. Όλα τα μέρη (*όπως αυτό*) έχουν χάσει την ιερότητά τους, σας λέω. Ωστόσο ακόμα έχουν την ατμοσφαιρική τους επίδραση, λιγότερο δηλητηριασμένη από τους ανθρώπους, γενικά από τις πόλεις. Όταν ήρθα εδώ το 1954 ήταν τελείως απομονωμένο, δεν υπήρχε κανείς, υπήρχε μετά βίας ένας ή δύο έξω που περπατούσαν. Όλες οι πόρτες ήταν ανοικτές, καμία κλοπή, τίποτε τέτοιο. Υπάρχει τεράστια διαφορά μεταξύ του τότε και του τώρα. Είναι καλύτερα εδώ συγκρινόμενο με τις μεγάλες πόλεις. Αλλά ακόμα βρίσκεις τόσες πολλές κυβερνητικές υπηρεσίες εδώ, και τώρα οι κλοπές έχουν αρχίσει και εδώ. Δεν το φανταζόμαστε αυτό πριν.

– *Έχει μπει και στο σπίτι Σας;*

Όχι εδώ, όχι εδώ. Ο Θεός είναι εδώ, αλλά έρχεται σε αυτή την περιοχή, εννοώ. Το δηλητήριο των πόλεων έχει μεταφερθεί και εδώ τώρα.

– *Όσο μας αφορά εδώ μπορούμε να πετάξουμε τα λουκέτα μας.*

Το θέμα είναι ότι αυτό το μέρος ήταν όλο ηρεμία και ησυχία κάποτε. Ακόμα και τώρα όταν πηγαίνετε στο πίσω μέρος, είναι πιο ήρεμο και ήσυχο. Έχετε πάει ποτέ πίσω;*

– *Ναι.*

Είναι πολύ ήσυχα και ήρεμα. Ερημιά.

– *Σίγουρα είναι.*

Όταν είμαι εδώ συνήθως το πρωί, θα με βρείτε εκεί. Έρχομαι μερικές φορές για μία μέρα ή δύο και μετά φεύγω.

– *Πίσω, κοντά στον μικρό ποταμό εκεί πίσω;*

Όχι, κοντά στη δεξαμενή νερού. Είναι πολύ ήρεμα. Πολύ απολαυστικά. Ακούτε την Αρχή του Ήχου όταν κάθεστε ήρεμα σε απόμερα μέρη, όπου τα δηλητήρια της πόλης δεν έχουν φθάσει. Αλλά το καλύτερο μέρος είναι Εσωτερικά. Η εξωτερική απομόνωση βοηθά σε κάποιο βαθμό, αλλά ένα πολύ ευλογημένο μέρος ευδαιμονίας είναι μέσα σας.

– *Εντάξει, καληνύχτα.*

*Πίσω από το σπίτι του Διδασκάλου στην Ρατζπούρ.

** Όταν γράφατε το Γκουρμάτ Σιντάτ το κείμενο υπαγορεύονταν από τον ίδιο τον Διδάσκαλο Σαουάν Σινγκ; Απάντηση: Ήταν διαίσθηση, κάνει το ίδιο.

** Μερικές φορές συμβαίνει ένας άνθρωπος να πρέπει να περάσει μέσα από μία άλλη ζωή, αλλά σε ειδικές περιπτώσεις ο Διδάσκαλος μπορεί να περάσει αυτή τη ζωή μέσα σε όνειρα. Θα αισθανθείτε, θα δείτε τα πάντα. Αλλά αυτό συμβαίνει σπάνια.

# *10. Σ' αυτόν που είναι υπάκουος, δίνονται τα κλειδιά*



*16 Σεπτεμβρίου 1970*

*168. Αν καθόμαστε για την πρώτη άσκηση στο Φως και παρεμβαίνει ο Ήχος πολύ έντονα, τότε τι πρέπει να κάνουμε;*

Αν δεν μπορείτε να αντέξετε τον δυνατό Ήχο, είναι καλύτερα να βάλετε την προσοχή σας στο να "δείτε" (*στο Φως*). Τότε αυτός θα μειωθεί και θα εκλεπτυνθεί.

*169. Είναι καλύτερα να βάλουμε την προσοχή μας στο να "δούμε" (στο Φως);*

Ναι, στο να "δείτε", για να μειωθεί αυτό που δεν αντέχετε ή αλλιώς ακολουθήσετε τον Ήχο. Αυτός θα σας τραβήξει στο υπερπέραν. Διαλέξτε οποιοδήποτε από τα δύο, όποιο σας αρέσει. Αν ο Ήχος είναι πολύ δυνατός και δεν τον αντέχετε, τότε βάλετε την προσοχή σας στο να "δείτε". Η κατάσταση του να μην αντέχετε θα εξαφανιστεί. Θα σας γίνει ανεκτό. Ή ακολουθείστε τον Ήχο και θα σας τραβήξει στο υπερπέραν. Με παρακολουθείτε; Μπορείτε να καθίσετε στην ίδια στάση, δεν έχει καμία διαφορά. Όταν κάθεστε "πάνω στα πόδια σας" είναι πάντα καλύτερα, διότι αυτή είναι η θέση του παιδιού μέσα στη μήτρα της μητέρας. Σε αυτή την περίπτωση αποσύρεστε. Αν απλά αρχίσετε να κάθεστε πάνω στα πόδια σας, η ψυχή σας θα αποσυρθεί. Αυτή η στάση είναι βοηθητική.

*170. Πρέπει να αλλάξω λοιπόν; Αν καθίσω για τον Ήχο, θα πρέπει να αλλάξω;*

Εντάξει, απλά βγάλετε τους αντίχειρές σας από τα αυτιά σας και κάνετε Μπατζάν. Επαναλάβετε τα Ονόματα. Αυτό θα μειωθεί. Ή αν ακολουθήσετε τον Ήχο, αυτός θα σας τραβήξει στο υπερπέραν. Πηγαίνετε και ο Διδάσκαλος θα σας περιμένει.

*171. Διδάσκαλε, πώς θα πρέπει να συμπεριφέρεται κάποιος στην παρουσία του Διδασκάλου;*

Αυτό διαφέρει ανάλογα με την πρόοδο του κάθε ανθρώπου. Πιστεύω με το να ρωτάμε, θέτουμε ένα ερώτημα, ένα μέρος του ερωτήματος και εκείνος απαντά σε αυτό. Αλλά αν αφήσετε στην άκρη όλες τις ερωτήσεις και απλά τον ακούτε και γίνετε δεκτικοί, τότε όλες οι ερωτήσεις σας θα απαντηθούν. Όπως σας είπα, σε όλη μου τη ζωή έκανα μόνο δύο ερωτήσεις στον Διδάσκαλό μου.

Η πρώτη ερώτησή μου ήταν σχετικά με το να οραματιζόμαστε τη μορφή του Διδασκάλου. Γι' αυτό σας έχω ήδη μιλήσει (*9.9.70*). Η άλλη ήταν *«Ποια είναι η απόδειξη ότι αυτή η Επιστήμη θα παραμείνει ζωντανή και μετά από εσένα Διδάσκαλε;»* Εκείνος απάντησε: *«Για οποιονδήποτε μου έχει δοθεί Εντολή, είμαι υπεύθυνος. Για τους άλλους δεν είμαι»*. Αυτά ήταν τα λόγια Του. Και τότε συνέχισα με την ερώτηση, *«Με ποια μορφή θα είναι ο επόμενος Διδάσκαλος;»* και Εκείνος είπε, *«Αυτός θα είναι με τη μορφή ενός Σικχ»*.

Αυτές ήταν λοιπόν οι μοναδικές ερωτήσεις… Τα έμαθα όλα απλά κοιτάζοντας Τον και ακούγοντας αυτά που έλεγε. Βέβαια, αυτή δεν είναι η μοίρα όλων των ανθρώπων. Εκείνος που λειτουργεί με το νου θέλει να μάθει τα πώς και τα γιατί. Θέλει να καταλάβει. Θα πρέπει να θέσει όλες τις ερωτήσεις, πάντα να διευκρινίζει το καθετί, γιατί δεν θα είναι σε θέση να προχωρήσει παρακάτω, εάν δεν ικανοποιηθεί ο νους του ή δεν έχει κάποια απόδειξη. Έτσι, είναι καλύτερα πάντα να καθαρίζετε την καρδιά σας.

Όπως σας είπα τις προάλλες, υπήρχε ένας μορφωμένος άνθρωπος κι ένας άλλος αμόρφωτος. Υπήρχαν εκατό σκαλοπάτια για να φτάσουν στην κορυφή του κτιρίου. Ο αμόρφωτος άνθρωπος είπε μέσα του: *«Εντάξει, αν πρέπει να ανέβεις για να δεις τον ήλιο, ανέβα»* και άρχισε να ανεβαίνει. Αλλά ο μορφωμένος άνθρωπος είπε: *«Λοιπόν, πρώτα απ' όλα, δώσε μου μια διαβεβαίωση, κάποιο αποδεικτικό στοιχείο ότι θα δω τον ήλιο, όταν ανέβω»*. Στη συνέχεια, λέει, *«Ας υποθέσουμε ότι γλιστράω. Τότε τι κάνουμε;»* Βλέπετε; θα ήθελε πρώτα να καταλάβει. Μετά ασχολείται ένα δυο μέρες, ανεβαίνει πενήντα ή σαράντα σκαλιά, αλλά δεν βλέπει καθόλου φως. *«Είναι όλα σκοτεινά, σκέπτεται. Δεν υπάρχει φως»*.

Ο ήλιος είναι εκεί, υπάρχει. Θα τον δείτε, όταν αποσύρετε την προσοχή σας από όλες τις πλευρές, ανυψωθείτε πάνω από τις εξωτερικές επιδράσεις και ο νους σας να παραμείνει ακίνητος. Η Έδρα της ψυχής είναι μεταξύ και πίσω τα μάτια. Εστίασε την προσοχή σου, εκεί ακριβώς που είναι η Έδρα της. Στο Σιβ Νέτρα ή Τρίτο Μάτι ή Μοναδικό Οφθαλμό. Εκεί θα δείτε Φως. Αν ανυψωθείτε θα δείτε Φως.

Έτσι, όσοι έχουν ερωτήσεις θα πρέπει απλώς να τις αφήσουν ελεύθερες, να μου κάνουν όλες τις ερωτήσεις που έχουν και αυτές θα απαντηθούν. Μερικές φορές οι άνθρωποι μου γράφουν: *«Ποια είναι η απόδειξη;»* εγώ τους απαντώ: *«Εντάξει, εσωστραφείτε»*. Κάποιος γράφει, *«Χρειάζομαι χρόνο για να είμαι μόνος μαζί Σου»*. *«Εντάξει, θα στον δώσω. Ελάτε εδώ, καθίστε μέσα στο δωμάτιο και κλειδώστε το και κρατήστε το κλειδί και μην βγείτε έξω μέχρι να απαντηθούν οι ερωτήσεις σας»*. Αυτό τους λέω. Οι ερωτήσεις είναι όλες της ίδιας φύσης που τίθενται με άλλον τρόπο κάθε φορά, αυτό είναι όλο. Αν δεν ανυψωθείτε, δεν μπορείτε να δείτε. Όταν πλησιάζετε την κορυφή του σπιτιού, όταν πλησιάζετε τη σκεπή, τότε θα δείτε μικρά σημεία φωτός. Όταν ανυψωθείτε πραγματικά, θα δείτε το Φως άπλετο. Έτσι είναι καλύτερα, για εκείνους που λειτουργούν στο διανοητικό επίπεδο. Πρέπει να ικανοποιηθούν. Όλα αυτά τα πράγματα πρέπει να εξηγηθούν από τον Διδάσκαλο στο μαθητή για να πάρει θάρρος και να προχωρήσει στο δρόμο. Τους φαίνονται σωστά, αλλά δεν μπο-

ρούν να ικανοποιηθούν αν δεν δουν αυτοί οι ίδιοι.

*172. Ποια είναι η εξήγηση των διαφορετικών χρωμάτων και φώτων που βλέπει κανείς στον διαλογισμό;*

Κανένα βιβλίο δεν μπορεί να σας το απαντήσει αυτό αλλά υπάρχουν συγκεκριμένοι λόγοι. Εξαρτάται από την Εσωτερική ανάπτυξη, το υπόβαθρο και κάποια καθοριστικά χαρακτηριστικά στη ζωή ενός ατόμου. Αυτή είναι η αιτία όλων των διαφορετικών χρωμάτων. Το χρυσοκίτρινο φως είναι πνευματικό. Το καθαρό λευκό φως είναι επίσης πνευματικό. Το κόκκινο φως θα το συναντήσετε συνήθως εκεί όπου υπάρχει κάποια ατελής συμπεριφορά. Αυτά είναι διαφορετικά χρώματα για διαφορετικά στάδια. Υπάρχουν επίσης και διαφορετικοί ήχοι.

*173. Είναι διαφορετικά τα φώτα (οπτικές εμπειρίες) που βλέπουν διάφοροι άνθρωποι ή τους δίδεται διαφορετική εντύπωση;*

Αυτοί που έχουν υπόβαθρο, προχωρούν περισσότερο. Για εκείνους που βρίσκονται στην αρχή, υπάρχει ο κανονικός δρόμος. Θα δουν τον ουρανό, θα δουν τα αστέρια, το μεγάλο αστέρι που θα το διασχίσουν. Στη συνέχεια εμφανίζεται η σελήνη, την οποία θα διαπεράσουν. Και αυτοί που έχουν υπόβαθρο, ξεκινούν όλοι ταυτόχρονα από αυτό το σημείο.

*174. Ναι, απλά σκεφτόμουν κάθε πρωί εδώ, όταν συναντιόμαστε… όλοι βλέπουν διάφορα φώτα. Φαίνεται πολλοί από εμάς να είμαστε περίπου στο ίδιο επίπεδο.*

Ναι φυσικά. Μερικές φορές… Υπάρχει κάποιος που βλέπει δύο Διδασκάλους, τον Διδάσκαλο Σαουάν Σινγκ και…

*175. Αυτό, βέβαια, (το να βλέπει τους Διδασκάλους) είναι πέρα από τους περισσότερους από μας.*

Όχι πέρα από σας. Λαμβάνω γράμματα που λένε ότι ο Διδάσκαλος τούς εμφανίζεται Εσωτερικά. Εκείνοι που είναι τακτικοί στον διαλογισμό το έχουν, το βιώνουν. Επίσης ορισμένοι ακόμα και μιλούν και με τον Διδάσκαλο.

*176. Για το μπλε φως; Δεν σχολιάσατε πάνω σε αυτό. Όλοι φαίνεται να βλέπουν το μπλε φως. Τι είναι αυτό;*

Αυτό είναι το πρώτο. Υποδηλώνει μια συμπεριφορά γεμάτη αγάπη. Όταν δείτε μια φωτογραφία του Κρίσνα, το πρόσωπό Του είναι μπλε, τα ρούχα Του είναι κίτρινα. Αυτό δείχνει το “συνδυασμό” διαφορετικής πνευματικής ανάπτυξης, αυτό είναι όλο.

*177. Πράγματι λοιπόν, όταν αρχίσουμε να διαλογιζόμαστε, θα πρέπει να προσπαθούμε να φτάσουμε σε αυτό το χρυσό φως όσο το δυνατόν γρηγορότερα;*

Δεν μπορείτε να το οραματιστείτε. Αυτό έρχεται από μόνο του. Όταν φτάσετε σε αυτό το επίπεδο, φτάνετε φυσικά στο σημείο, αλλά αυτό είναι (*όπως σας είπα*), το σημείο όπου εμφανίζεται η μορφή του Διδασκάλου.

*178. Κι αυτά τα φώτα φαίνεται να παραμένουν μόνο για ένα σύντομο*

*χρονικό διάστημα. Αυτό θα αυξηθεί όσο περνάει ο καιρός;*

Με την τακτική εξάσκηση. Και αυτός ο χρόνος αυξάνεται μόνο όταν μπορείτε να παραμείνετε όσο το δυνατό περισσότερο σε αυτό που βλέπετε, συνεχώς χωρίς διακοπή. Όσο περισσότερο μπορείτε να παραμείνετε συγκεντρωμένοι, τόσο μεγαλύτερη πρόοδος θα υπάρχει.

*179. Ας υποθέσουμε ότι πρέπει να ξυστούμε. Αυτό μας ξαναπάει πάλι από την αρχή;*

Αν συμβεί αυτό, δεν έχετε ανυψωθεί πάνω από τη σωματική συνειδητότητα. Ακόμη δεν είσαστε στην κορυφή της στέγης, είστε ακόμα στο δρόμο. Αν είχατε ανυψωθεί δεν θα είχατε νιώσει αυτή την ανάγκη.

*180. Μερικοί άνθρωποι έχουν πει, ότι όταν υπερβούμε τη σωματική μας συνειδητότητα, είναι ακριβώς το σημείο που δεν αισθανόμαστε να συμβαίνει τίποτα στο σώμα μας. Αυτό είναι το σημείο όπου επεμβαίνει η Χάρη του Διδασκάλου, έτσι δεν είναι;*

Η Χάρη του Διδασκάλου λειτουργεί από την πρώτη κιόλας μέρα, όταν εκείνος σας μυεί. Η Χάρη υπάρχει. Έχουν κατατεθεί χρήματα στο όνομά σας στην τράπεζα. Από εσάς εξαρτάται το να πάτε στον κισσέ για να πάρετε τα χρήματα, αυτό είναι όλο. Όσο περισσότερο μπορείτε να παραμείνετε στον κισσέ, τόσο περισσότερα χρήματα μπορείτε να πάρετε.

– *Αν δεν σας πειράζει που το λέω αυτό…*

Δεν με πειράζει τίποτα, ούτε το χειρότερο…

– *Όχι, εννοώ μεταξύ των μυημένων.*

Μεταξύ των μυημένων όσοι έχουν περισσότερη υπακοή, σε αυτούς ο Διδάσκαλος δίνει περισσότερη αγάπη.

– *Έχουν περισσότερη Χάρη;*

Χάρη! Όσο περισσότερο στρέφετε το πρόσωπό σας, τόσο περισσότερη Χάρη έχετε. Αν κλείσετε τα μάτια σας μέσα σε ένα δωμάτιο και πείτε, *«Βλέπω σκοτάδι και δεν βλέπω καθόλου φως»*, τότε από εσάς εξαρτάται να βγείτε από αυτό το σκοτάδι. Αυτό είναι όλο. Αυτός έχει Αγάπη, γι’ αυτό μυεί. Ένας άνθρωπος μπορεί να σας δώσει ρούχα, μπορεί να σας δώσει χρήματα, μπορεί να σας δώσει κτίρια. Κανένας δεν δίνει τη ζωή του. Αυτός (*ο Διδάσκαλος*) σας δίνει τη ζωή του. Η ζωή του είναι Φως και Ήχος. Αυτός σας δίνει ζωή. Την ίδια του τη ζωή για να ξεκινήσετε, έτσι ώστε να αναπτυχθείτε. Ποιος άλλος μπορεί να το δώσει αυτό; Ελάχιστοι δίνουν το αίμα τους. Αυτή είναι μια πολύ μεγάλη θυσία γιατί ο Διδάσκαλος δίνει τη ζωή του. Τι είναι η ζωή του; Ο Λόγος που έγινε σάρκα.

– *Έχετε βάλει ένα μέρος της ζωής Σας μέσα μας;*

Λοιπόν ναι. Ένας άνθρωπος που βλέπει Φως Εσωτερικά, μπορεί να σας δώσει Φως. Αυτός που δεν έχει καθόλου Φως μέσα του, πώς μπορεί να δώσει Φως; Από μία αναμμένη λάμπα μπορείτε να ανάψετε μία άλλη. Αλλά από τη λάμπα που δεν είναι ήδη αναμμένη, πώς μπορείτε να ανάψετε μια άλλη λάμπα;

*181. Αυτό με επαναφέρει πάλι στην ερώτηση που έθεσα νωρίτερα, που ίσως δεν την εξέφρασα αρκετά καλά, αλλά αν κρίνεται σκόπιμο... πώς πρέπει να συμπεριφερόμαστε στην παρουσία του Διδασκάλου; Μερικοί από εμάς δεν είναι ενήμεροι. Κάποιοι από μας αναρωτιούνται αν κάνουμε το σωστό, αν πράττουμε σύμφωνα με την πρέπουσα ευγένεια;.*

Θα σας πω. Πηγαίνετε σ' Αυτόν με όποια συμπεριφορά επιθυμείτε. Εάν πραγματικά αναζητάτε την Αλήθεια, Αυτός δεν θα ενοχληθεί από τις ερωτήσεις σας, ακόμα κι αν του κάνετε εκατό και μία ερωτήσεις. Θα σας δώσει εξηγήσει, με αγάπη. Μπορείτε ακόμη και να πάτε σ 'αυτόν επικρίνοντάς τον. Θα σας απαντήσει επίσης με πολύ αγάπη. Αν αυτός που ρωτάει καταλάβει, θα αλλάξει. Οι άνθρωποι έρχονται και θέτουν τόσες πολλές ερωτήσεις και στη συνέχεια “βλέπουν”, επειδή σας είπα πολλά πράγματα διδάσκονται όχι με τη γλώσσα. Μόνο το ένα τρίτο, τα δύο τρίτα της διδασκαλίας δίνονται στο μαθητή μέσω ακτινοβολίας, μέσα από τα μάτια. Έτσι όταν ένας άνθρωπος κάθεται μπροστά σ’ ένα Διδάσκαλο, τα μάτια Του είναι τα παράθυρα της ψυχής Του. Κι αυτό επηρεάζει άμεσα τον μαθητή.

*182. Θέλω να πω, συμπεριφέρονται στον Διδάσκαλο όπως συμπεριφέρονται σε έναν αυτοκράτορα;*

Θεωρείστε Τον ως τον μεγαλύτερο αδελφό σας. Θεωρείστε Τον ως πατέρα σας, ως φίλο σας. Απλά καταλάβετε αυτά που εκείνος λέει. Όταν λάβετε κάτι ουσιαστικό για το οποίο έχετε αποδείξεις εσείς οι ίδιοι και δείτε ότι είναι έτσι, τότε ξεκινήστε και συνεχίσετε σύμφωνα με αυτά που λέει. Το υψηλότερο κριτήριο πιστεύω ότι είναι, ο Διδάσκαλος να είναι σε θέση να δώσει κάτι για να ξεκινήσετε, κάποιο κεφάλαιο και να αρχίσετε με αυτό. Αυτό το κεφάλαιο δίνεται μόνο όταν ανυψωθείτε πάνω από την σωματική συνειδητότητα για λίγο. Για οποιονδήποτε μπορεί να σας το δώσει αυτό, μπορείτε να πείτε με ασφάλεια, *«Έχει κάτι από το Υπερπέραν. Πόσο σπουδαίος είναι!»* Πιστεύω ότι όταν Τον γνωρίσετε θα γίνετε και εσείς, ο ίδιος Άνθρωπος. Τα πρώτα χρόνια, όταν πήγαινα στο Διδάσκαλό μου, κάποιοι άνθρωποι με ρώτησαν, *«Πόσο μεγάλος και σπουδαίος είναι ο Διδάσκαλός σου;»* Τους έλεγα λοιπόν ότι *«δεν ξέρω πόσο σπουδαίος είναι. Αυτό που γνωρίζω με βεβαιότητα, είναι ότι είναι πολύ περισσότερο από αυτό που επιθυμώ»*. Μια πολύ ειλικρινής απάντηση. Εάν ακολουθήσετε έναν Γκουρού ή έναν Διδάσκαλο, θα γίνετε ο Διδάσκαλος; Δεν μπορείτε να Τον γνωρίσετε. Ελάχιστοι άνθρωποι γνωρίζουν πραγματικά τον Διδάσκαλο. Γνωρίζουν μόνο ένα μικρό μέρος από οτιδήποτε εκείνος θελήσει να τους κάνει γνωστό.

*183. Ενώ εσείς Διδάσκαλε έχετε αυτή τη συζήτηση εδώ μαζί μας απόψε, έχετε συγχρόνως παρόμοιες συζητήσεις και σε άλλα επίπεδα με τους πιο προχωρημένους μυημένους σας;*

Βλέπετε, το θέμα είναι, ότι δεν είναι μόνοι τους. Εκείνοι που δεν έχουν καμία προσκόλληση στον κόσμο, οδηγούνται σε διαφορετικά επίπεδα, στο στάδιο που έχουν προχωρήσει. Αν δεν έχουν καμία προσκόλληση στον κόσμο εκτός από τον Διδάσκαλο, δεν θα σταλούν καν πίσω σε ανθρώπινο σώμα. Θα προχω-

ρήσουν σε άλλα επίπεδα. Τους συμβουλεύει εκεί. Ένα πράγμα όμως πρέπει να σημειωθεί. Θέλει πολύ περισσότερο χρόνο για να προοδεύσετε εκεί, σε σχέση με αυτό που μπορείτε να αποκτήσετε εδώ τώρα σε μικρότερο χρονικό διάστημα. Αυτό που μπορείτε να κάνετε σε χρόνια εκεί, μπορείτε να το κάνετε σε μήνες εδώ. Γιατί το τονίζω; Για να κάνετε τις ασκήσεις σας εδώ. Αυτό τόνιζε ο Διδάσκαλός μου. Ένας μορφωμένος άνθρωπος, ένας λόγιος, παραμένει ένας λόγιος μετά το θάνατο του, αν ήταν λόγιος, ενώ ζούσε; Αν εγώ βγω από αυτό το κτίριο, δεν σημαίνει ότι έχω αλλάξει. Οτιδήποτε έχουμε αναπτύξει, πάμε σ’ αυτό το ανάλογο επίπεδο. Από εκεί πρέπει να συνεχίσουμε. Όσα περισσότερα μπορούμε να κάνουμε εδώ, τόσο το καλύτερο.

– *Αλλά πρέπει να γίνει σωστά.*

Με την κατάλληλη καθοδήγηση και βοήθεια, και επίσης με δεκτικότητα.

*184. Ο λανθασμένος διαλογισμός μετράει υπέρ μας;*

Είναι καλύτερα από το να μην κάνετε καθόλου διαλογισμό. Αλλά από εσάς εξαρτάται, αν θέλετε να προχωρήσετε. Προοδεύσετε τώρα εδώ. Ο Χαφίζ, ο οποίος ήταν ένας μεγάλος άγιος στην Περσία, έλεγε: *«Καθίσετε για διαλογισμό στην πόρτα Του. Μην σκέπτεστε αν σας ακούει ή όχι. Το καθήκον σας είναι να καθίσετε στην πόρτα Του, αποκομμένοι από τον κόσμο και αυτό είναι όλο, τίποτα παραπάνω».* Καθόμαστε αποκομμένοι από τον κόσμο; Αν ναι, θα το έχουμε. Γιατί δεν υπερβαίνουμε τη σωματική μας συνειδητότητα; Επειδή είμαστε προσκολλημένοι και έχουμε τόσες πολλές εμπλοκές.

*185. Αν υποθέσουμε ότι μπορούμε να έχουμε πλήρη συγκέντρωση, πόσο χρόνο παίρνει συνήθως για το σώμα μας να μουδιάσει τελείως;*

Όταν μυηθείτε από έναν Διδάσκαλο, αυτός θα σας οδηγήσει στο υπερπέραν. Υπάρχουν ορισμένοι που βλέπουν τη σελήνη και τον ήλιο, άλλοι πάλι διαπερνούν την σελήνη από την πρώτη κιόλας ημέρα της μύησης. Συμβαίνει αυτό. Με την προσοχή του Διδασκάλου, κάθε άνθρωπος έχει τη δική του εμπειρία σύμφωνα και με το υπόβαθρό του φυσικά. Υπάρχουν πολλές περιπτώσεις, μαθητών που διασχίζουν το μεγάλο αστέρι, τη σελήνη ή και τον ήλιο και γι’ αυτούς δεν απαιτείται πολύς χρόνος.

Στην εποχή του Διδασκάλου μου, πήγα στο σπίτι κάποιου στην πόλη Ραβαλπίντι. Με προσκάλεσε να πάω. Μπήκα στο σπίτι τους και κάθισα. Κάθονταν όλοι, ο σύζυγος και τα αδέρφια του. Με ρώτησαν: *«Πόσος χρόνος χρειάζεται για να αποσύρεις τη συνειδητότητά σου από το σώμα;»* Τους είπα, *«Θέλετε να μάθετε; Εντάξει, θα σας δείξω».* Έκλεισα τα μάτια μου. Εκείνοι σκέφτηκαν, *«Αυτός είναι νεκρός».* Τους είπα, δεν παίρνει χρόνο για κάποιον που είναι συνηθισμένος να το κάνει. Χρειάζεται όμως εξάσκηση. Στην αρχή είναι δύσκολο. Όμως από την πρώτη κιόλας ημέρα παίρνετε κάτι. Αυτό το κάτι έρχεται μόνο όταν ανυψωθείτε πάνω από την σωματική συνειδητότητα που σημαίνει να πλησιάζετε προς την κορυφή. Αλλά εμείς πρέπει να αναπτυχθούμε. Αυτή είναι μια τόσο ακριβής επιστήμη όσο δύο και δύο κάνουν τέσσερα. Καμιά αμφιβολία γι 'αυτό. Οι άνθρωποι μπορούν να έχουν εμπειρία και να ”δουν” οι ίδιοι και αυτό είναι το μόνο κριτήριο ενός αρμόδιου Διδασκάλου. Δεν χρειάζεται

καμία προπαγάνδα. Οι άνθρωποι μπορούν να κάνουν προπαγάνδα με χρήματα. Κάνουν τόσα πολλά πράγματα… Ένα ψέμα που λέγεται δέκα - είκοσι φορές, με προπαγάνδα, συμβαίνει τελικά να θεωρείται ότι είναι αλήθεια.

*186. Γιατί είναι πολύ πιο δύσκολο να ακούσουμε τον Ήχο από το να δούμε Φως;*

Επειδή ο νους “αδρανοποιείται” με τον Ήχο. Ο νους θα προτιμούσε να πάει μέσα σε πυρά κανονιών από το να ακούσει τον Εσωτερικό Ήχο, γιατί ακούγοντας τον Ήχο, αδρανοποιείται για πάντα. Ο νους προτιμάει να δει, αλλά το να ακούσει τον Ήχο του είναι δύσκολο. Ο νους λέει: *«Ήρθε ο θάνατος μου, εξαιτίας του Ήχου»*.

*187. Μας ζητάτε να κάνουμε διαλογισμό ακριβώς τον ίδιο χρόνο στον Ήχο και στο Φως;*

Αυτό εξαρτάται από το πόσο πολύ θέλετε να προοδεύσετε. Αν θέλετε να προοδεύσετε, θα πρέπει να αφιερώνετε περισσότερο χρόνο. Και τα δύο είναι ισοδύναμα, το Φως και ο Ήχος. Εγώ λέω ότι αν κάνετε τον ίδιο χρόνο, θα προοδεύσετε πιο γρήγορα. Αλλά γενικά δεν το κάνουμε. Απλά ακούγοντας το Ήχο, ο Ήχος θα σας τραβήξει στο υπερπέραν και θα δείτε Φως. Ο άνθρωπος πρέπει να γνωρίζει πού πηγαίνει. Και το Φως και ο Ήχος είναι απαραίτητα για να γνωρίζετε πού πηγαίνετε και ο Ήχος θα σας τραβήξει άμεσα! Δεν γνωρίζετε πού πηγαίνετε, γι’ αυτό θα πρέπει και τα δύο να αναπτυχθούν. Η αρχή του Ήχου είναι η κατευθυντήρια αρχή. Εκείνοι που διαλογίζονται μόνο στο Φως, μπορεί να περιβάλλονται από Φως, αλλά δεν γνωρίζουν προς τα πού να προχωρήσουν. Η Αρχή του Ήχου καθοδηγεί εκεί. Όμως και τα δύο πάνε χέρι-χέρι.

*– Δεν έχω άλλες ερωτήσεις, σας ευχαριστώ.*

Τα ευχαριστώ δεν έχουν καμία αξία, όπως σας είπα τις προάλλες. Μπορεί να σας δώσουνε χιλιάδες δολάρια και να λέτε, "*Εντάξει, ευχαριστώ*». Αλλά και λίγα να σας δώσουνε, πάλι θα λέτε «*ευχαριστώ, ευχαριστώ*». Το ευχαριστώ έχει αποκτήσει κακό όνομα, θα έλεγα!

*188. Πρέπει να σταματήσουμε να λέμε, «Ευχαριστώ»;*

Αυτό σας λέω: Αν δώσω κάτι από τον εαυτό μου, αυτό απαιτεί ένα ευχαριστώ. Αλλά εγώ δεν δίνω τίποτα από τον εαυτό μου. Αυτό που έχω είναι η παρακαταθήκη Κάποιου, που μου δόθηκε για να την φροντίζω. Μόνο αυτό μπορώ να πω προς το παρόν. Ο Διδάσκαλός μου με θεωρούσε αρκετά σπάταλο. Έτσι είχε πει, *«Εντάξει, συνέχισε να παίρνεις και να σπαταλάς»*. Αυτό είναι όλο. Επειδή δεν είναι δικά μου κερδισμένα χρήματα. Φυλάγονται μόνο για Χάρη Του, βλέπετε. Ο άνθρωπος θα έπρεπε, αλλά… νομίζω ότι θα ήταν καλύτερα να αφιερώνετε περισσότερο χρόνο. Η Αρχή του Ήχου σας δίνει περισσότερη συγκέντρωση. Και η Αρχή του Ήχου είναι ο μόνος τρόπος για να ελέγξουμε το νου, ο συντομότερος τρόπος. Έχει ειπωθεί ότι κάποτε, κατά τη διάρκεια της ζωής του ο Κρίσνα βούτηξε στο ποτάμι Τζουνίνα. Εκεί ήταν ένας δράκος με εκατό κεφάλια. Ο Κρίσνα παίζοντας φλάουτο τον έθεσε κάτω από τον έλεγχό του. Αυτή είναι μια αλληγορία για να δείξει ότι αυτός ο νους είναι ένας υδρο-

κέφαλος δράκος μέσα μας και πώς μπορούμε να τον ελέγξουμε. Ο Νους έχει εκατό τρόπους για να μας παραπλανήσει. Μπορεί να τεθεί υπό έλεγχο μόνο από τον Ήχο. Ο Γκουρού Ραμντάς λέει, *«Όταν έρθετε σε επαφή με το Νάαμ, ο νους θα έρθει κάτω από τον έλεγχό σας»*. Τα πράγματα είναι πολύ ξεκάθαρα, σαν το φως της ημέρας. Δεν είναι τόσο δύσκολο όσο νομίζουν οι άνθρωποι. Και πάλι θα πω ότι είναι δύσκολο να γίνεις άνθρωπος. Ο Θεός ψάχνει εδώ και εκεί, παντού για τον ιδανικό άνθρωπο. Ο Καμπίρ λέει: *«Είμαι τόσο εξαγνισμένος τώρα, που ο Θεός με ακολουθεί και μου φωνάζει «Καμπίρ, Καμπίρ, Καμπίρ» και με ακολουθεί σαν τι!»*

Αν κάποιος άνθρωπος έχει τέσσερις, πέντε γιους και ένας γιος μόνο είναι πολύ υπάκουος, καταλαβαίνει και το παραμικρό από αυτά που έχει στο μυαλό του ο πατέρας του και τα ακολουθεί χωρίς να ζητάει τίποτα. Δεν νομίζετε ότι ο πατέρας θα τον προτιμά; Φυσικά, θα δώσει ένα μερίδιο σε κάθε του γιο, αλλά στον υπάκουο γιο θα παραδώσει τα κλειδιά. Θα το κάνει ώστε αυτός να φροντίζει και τα συμφέροντα και των άλλων αδελφών του. Δεν θα δώσει τα κλειδιά σε όλους.

Αυτό μόνο μπορώ να πω. Να είστε τακτικοί. Η τακτικότητα ανταμείβεται. Όταν μυηθείτε, αυτή η Δύναμη Του Θεού κατοικεί μέσα σας. Αυτή είναι η Διδάσκαλος Δύναμη, η Χριστή Δύναμη. Δεν θα σας εγκαταλείψει μέχρι το τέλος του κόσμου. Μέχρι να σας πάει στο Σατς Καντ. Ο Σατ Νάαμ θα σας μεταφέρει παραπέρα στην Ανώνυμη Περιοχή.

Τώρα λάβετέ το σοβαρά υπόψη, Αυτός είναι μέσα σας. Μην υπερβαίνετε ή αθετείτε σκόπιμα τις εντολές Του. Αν ένας άνθρωπος τηρήσει τις εντολές Του, αυτός ο άνθρωπος δεν θα φοβηθεί, ούτε σ' αυτόν τον κόσμο, ούτε γενικά στους τρεις κόσμους. Όταν ο Μπάμπα Τζαϊμάλ Σινγκ μυούσε κάποιον, του έλεγε, *«Κοίτα εδώ, τώρα Εγώ κατοικώ μέσα σου, να το θυμάσαι αυτό. Μην κάνεις τίποτα παράνομο»*. Αυτά ήταν τα ακριβή Του λόγια. *«Τώρα είμαι μέσα σας, κατοικώ μέσα σας»*. Όταν επέστρεφε ο μυημένος Εκείνος τον ρωτούσε, *«Εντάξει, τι έχεις κάνει; Πόσο έχεις προχωρήσει;»* Ο Διδάσκαλός μας συνήθιζε να μας ρωτάει, *«Πώς είσαι;»* Και ο άνθρωπος άρχιζε να λέει, *«Ο υιός μου ήταν άρρωστος, τώρα είναι καλά. Η σύζυγός μου ήταν άρρωστη. Τώρα είναι καλά. Κέρδισα αυτή και αυτή την δικαστική υπόθεση, το ένα και το άλλο. Ο υιός μου πέρασε, αυτές κι αυτές τις εξετάσεις»*. Και τότε Εκείνος έλεγε, *«Έχετε κάνει την εργασία που σας ανέθεσα, μέχρι τώρα; Αυτή είναι η δουλειά σας»*. Τα εξωτερικά πράγματα έρχονται ως αντιδράσεις του παρελθόντος. Φυσικά, ο Διδάσκαλος μας βοηθά σε όλες τις υποθέσεις μας. Δεν μένετε ανυπεράσπιστοι. Σας παρέχει την προστασία Του, τη φυσική προστασία του πάντα, είτε το γνωρίζει ο μυημένος είτε όχι, ακόμα και τότε. Το μόνο πράγμα που θα πρέπει να κάνουμε είναι να στρέψουμε τα πρόσωπά μας σ' Αυτόν. Για τα υπόλοιπα πάλι Εκείνος φροντίζει. Αν ένας άνθρωπος έχει τρεις ή τέσσερις υιούς και ένας γιος πει, *«θέλω αυτό Πατέρα, δώσε το μου»*. Εντάξει. Κι ο άλλος αν πει, *«θέλω ένα ποδήλατο»*. Εντάξει. Ο τρίτος αν πει, *«θέλω μία μηχανή»*. Πάλι εντάξει.

Αν ο τέταρτος είναι συγκρατημένος και λιγομίλητος και δεν ζητά τίποτα.

Πιστεύετε ότι θα τον αγνοήσει; Πιστεύετε ότι ο πατέρας του θα τον αγνοήσει; Ο πατέρας θα τα φυλάξει όλα για εκείνον. Σ' αυτόν που θα εξακολουθήσει να τον υπηρετεί διαρκώς, πιστεύω ότι θα δώσει τα κλειδιά. Αλλά ένας τέτοιος γιος ποτέ δεν θα πει, *«Είναι δικό μου»*. Θα πει *«Είναι του πατέρα μου»*.

Είναι πάντα καλύτερο να είμαστε ανοιχτόμυαλοι. Μην αφήνετε τίποτα να σας βασανίζει μέσα στην καρδιά σας. Δεν πρέπει να υπάρχει καμία επιφύλαξη, καμία ντροπή, στις χειρότερες ερωτήσεις. Δεν πρέπει να μείνει καμία ερώτηση αναπάντητη. Αν υπάρχει κάτι που δεν είναι σαφές, υπάρχει σκοτάδι. Πιστεύετε ότι το σκοτάδι θα φύγει από το δωμάτιο ρίχνοντας χρώματα του ή χτυπώντας το; Χρειάζεται λίγο φως.

Αν λοιπόν πιστεύετε ότι υπάρχει κάτι που δεν έχει ειπωθεί, είστε πολύ ευπρόσδεκτοι να ρωτήσετε. Δεν έχω πει τίποτα επιβλητικά ή σαν αυθεντία. Έχω θέσει μπροστά σας απλές συνομιλίες, με κοινή λογική, για να κατανοήσετε.

Λοιπόν είναι μεγάλη ευλογία να έχουμε ένα ζωντανό Διδάσκαλο. Σας λέω ότι με Αυτόν, πολλά πράγματα ξεκαθαρίζονται. Όλες οι Γραφές γίνονται τόσο ξεκάθαρες όσο το φως της ημέρας. Ακόμα κι αν δεν καταλαβαίνετε τη γλώσσα, πάντα θα βλέπετε αυτά τα πράγματα. Κάποτε συνέβη την εποχή του Διδασκάλου μου. Μου είχε ανατεθεί από Αυτόν να δίνω ομιλίες. Να κάνω Σάτσανγκ. Μερικοί άνθρωποι μου συμπεριφέρθηκαν πολύ επικριτικά. Σκέφτηκαν ότι ίσως είχα αποστηθίσει την ομιλία από πριν γιατί μιλούσα με ευφράδεια. Μια μέρα, όταν τελείωσε η ομιλία, κάθισα με έναν λόγιο που είχε εντρυφήσει στα σανσκριτικά. Μου είπε, «*θέλω κάτι να μου εξηγήσεις..*». και στη συνέχεια μου διάβασε κάτι στα σανσκριτικά, κάτι που δεν κατάλαβα εκτός από μία ή δύο λέξεις. Ήταν η περιγραφή του Ντάσουαν Ντουάρ. Μου είπε, *«Δώσε μου μια ερμηνεία αυτού»*. Του είπα ότι δεν γνωρίζω τη σανσκριτική γλώσσα, αλλά ότι μπορώ να σου πω για τον τόπο που περιγράφεις. *«Αυτός είναι ένας όρος που σημαίνει ότι υπάρχει ένα δέντρο που δίνει φως με πάρα πολλά φώτα μέσα του»*. Εκείνος τότε είπε, *«Όχι, όχι, όχι, αυτή η λέξη δεν σημαίνει αυτό»*. Εγώ του είπα, *«δεν γνωρίζω αν οι Γραφές σας το λένε αυτό ή όχι, αλλά το μέρος στο οποίο αναφέρεται είναι όπως το περιέγραψα»*. Στη συνέχεια, ένας άλλος λόγιος, ειδικευμένος στα σανσκριτικά που ήταν εκεί του είπε, *«Αυτή η λέξη σημαίνει και αυτό επίσης που σου λέει»*. Πρέπει να "δούμε" πράγματα, αλλιώς οι Γραφές είναι σφραγισμένα βιβλία που μεταφέρονται από γενιά σε γενιά και κανένας δεν καταλαβαίνει τι λένε. Όλοι λένε κάτι, οι συγγραφείς λένε κάτι, αλλά εκείνοι που γνωρίζουν είναι αυτοί που "βλέπουν" και ομιλούν.

# *11. Κάνετε μια άσκηση κάθε φορά*



*Ρατζπούρ, 19 Σεπτεμβρίου 1970*

*189. Θα μπορούσατε να μας μιλήσετε για λίγα λεπτά για το Μπατζάν;*

Μπατζάν; Τι σημαίνει Μπατζάν; Υπάρχουν δύο πρακτικές ασκήσεις στον διαλογισμό. Μία στο Φως και η άλλη στον Ήχο. Τι εννοείς λέγοντας Μπατζάν; Αναφέρεσαι στην πρώτη άσκηση ή τη δεύτερη; Η δεύτερη άσκηση είναι που ονομάζεται Μπατζάν και με την οποία ερχόμαστε σε επαφή με την Αρχή του Ήχου. Θα ήθελες να μάθεις για την Αρχή του Ήχου; Το Φως; Τι;

*190. Διδάσκαλε, τι σημαίνει: κάθομαι για Μπατζάν;*

Μπατζάν σημαίνει ακρόαση του Ηχητικού Ρεύματος. Χρειάζεται να βάζω την προσοχή εδώ; [Δείχνει το μέτωπό του]. Τότε πού πηγαίνει η προσοχή; Τότε η προσοχή είναι αποκλειστικά εστιασμένη στην ακρόαση. Η Έδρα της ψυχής είναι εκεί, στο Τρίτο Μάτι. Πρέπει να είσαι πάντα εκεί. Αν δεν βάλεις την προσοχή σου εκεί τότε η προσοχή σου θα διασπαστεί. Πρέπει να είσαι αρκετά αποκομμένος από τον εξωτερικό κόσμο και απλώς να ακούς κάθε Ήχο που έρχεται Εσωτερικά. Αν κάποιος Ήχος έρχεται από τα αριστερά, να μην του δώσεις προσοχή, καθώς αυτό θα σε απομακρύνει από τα επιθυμητά αποτελέσματα. Μόνο άκουγε με προσοχή τον Ήχο που έρχεται από τη δεξιά πλευρά. Αν ακούγεται απόμακρος, μην τον ακολουθήσεις. Αν αναζητήσεις την πηγή του Ήχου, τότε ο Ήχος θα εξασθενήσει και θα χαθεί. Άκου τον Ήχο που έρχεται από τη δεξιά μόνο πλευρά. Σε αυτή την περίπτωση, ο Ήχος θα έρθει πιο κοντά, θα γίνει πιο δυνατός και τελικά, θα έρθει και θα σε "τραβήξει" (*την ψυχή*) προς τα πάνω, στο υπερπέραν.

Δεν πρέπει να επαναλαμβάνεις τα Ονόματα κατά την διάρκεια του Μπατζάν. Δεν πρέπει να προσπαθείς να προσηλώνεις το βλέμμα σου κατά τη διάρκεια της άσκησης του Ήχου. Η Έδρα της Ψυχής είναι εκεί. Απλώς άκου τι έρχεται προς εσένα.

*191. Μερικές φορές, πολύ Φως έρχεται από μπροστά και δεν μπορώ να αποκοπώ.*

Νομίζω το έχω εξηγήσει αυτό δύο φορές, τρεις φορές, τέσσερις φορές, από τότε που ήλθες. Κάνε μία άσκηση την κάθε φορά. Όταν ακούς τον Ήχο, αν το Φως παρεμβαίνει, μη δίνεις προσοχή. Για παράδειγμα αν σου μιλάω, αλλά κοιτάζω κάποιον άλλον, τότε δεν μπορώ συγχρόνως να σε προσέχω. Όταν βλέπεις το Φως και ο Ήχος παρεμβαίνει, βάλε όλη σου την προσοχή στη Θέαση. Όταν "εισέλθεις Εσωτερικά" και τα δύο αυτά συνδυάζονται και τότε, εντάξει.

Ωστόσο, αρχικά εστίαζε όλη σου την προσοχή σε μία άσκηση κάθε φορά. Με παρακολουθείς; Αυτό απαιτεί εξάσκηση. Η εξάσκηση οδηγεί τον άνθρωπο στην τελειότητα. Η τροφή που έχει φαγωθεί δεν θα σου δώσει δύναμη, αλλά η τροφή που έχει χωνευτεί θα σου δώσει δύναμη, διαφορετικά θα σου προκαλέσει ασθένειες. Θα έχεις δυσεντερία, θα έχεις διάρροια. Αυτά τα πράγματα έχουν δοθεί με οδηγίες την ώρα της μύησης. Λοιπόν, η άσκηση κάνει τον άνθρωπο τέλειο.

Η θεωρητική γνώση χωρίς άσκηση δεν οδηγεί πουθενά. Επειδή είσαι πολύ πλούσιος, πολύ μορφωμένος, επειδή έχεις μια πολύ υψηλή κοινωνική θέση στη ζωή ή είσαι εκατομμυριούχος, αυτά δεν θα σε σώσουν. Μόνο το Νάαμ σε ακολουθεί, ο Άρτος και το Ύδωρ της ζωής. Αυτό είναι το Αληθινό πράγμα που σε ακολουθεί. Όλα τα άλλα πράγματα, συμπεριλαμβανομένου και του σώματός σου, κάποτε σε αφήνουν. Από την πνευματική υγεία εξαρτάται η ζωή του σώματος και του νου. Αν σταματήσεις τις πολλές ερωτήσεις και διαθέσεις περισσότερο χρόνο σε διαλογισμό, πολλά πράγματα θα ανακαλύψεις χωρίς να τα έχεις καν ζητήσει.

# *12. Πως μπορούμε να προσδιορίσουμε τον Θεό*



*Ρατζπούρ, 19 Σεπτεμβρίου 1970*

Η σιωπή μιλάει περισσότερο από τις λέξεις. Στη σιωπή πολλά πράγματα αποκαλύπτονται. Γιατί δεν ρωτάς τον Θεό αν υπήρχε κανείς πριν από Εκείνον; Πήγαινε και ρώτησέ Τον: *«Πού ήσουν πριν;»* Στις Σανσκριτικές παραδόσεις λέγεται ότι είπε ο Θεός: *«Είμαι Ένας και ήθελα να γίνουμε πολλοί»*.

Θα βρεθούμε ποτέ σε θέση να κάνουμε στον ίδιο τον Θεό την ερώτηση *«Γιατί δημιούργησες αυτόν τον κόσμο;»* Μόνο τότε θα μπορέσουμε να του μιλήσουμε. Στη σιωπή.

*192. Θα μπορέσουμε ποτέ να ρωτήσουμε τον ίδιο το Θεό;*

Κάποτε, αλλά τότε, δεν θα υπάρχει η διάνοια. Όταν οι εξωτερικές ιδιότητες ελεγχθούν και ο νους ακινητοποιηθεί, τότε και η διάνοια του νου σταματά να λειτουργεί. Είναι εσύ (*η ψυχή*) που δίνεις δύναμη στη διάνοια. Τότε, αυτό το ερώτημα δεν θα ανακύψει.

Όπως σας είπα τις προάλλες, δεν είμαστε ευτυχισμένοι εδώ. Είμαστε σε ένα φλεγόμενο σπίτι. Πρέπει πρώτα να βγούμε από αυτό και μετά να αναρωτηθούμε γιατί καίγεται το σπίτι, ποιος το έκανε και για την αιτία της φωτιάς. Όλοι κυνηγούν την ευτυχία, τη μόνιμη ευτυχία.

Σαν ένα κρεμμύδι, έχουμε καλύμματα, ένα, δύο, τρία, τέσσερα. Πηγαίνετε Εσωτερικά και βιώστε τα. Πως είναι η ψυχή; Είναι ολοσχερώς καλυμμένη. Για αυτό λέω ότι ο Θεός είναι ένα μυστήριο. Όλοι σ' αυτό το σημείο παραμένουμε σιωπηλοί. Έχουν μιλήσει για τον Θεό με τόσες πολλές λέξεις, με τόσους πολλούς τρόπους για το *«Πόσο υπέροχος είναι»*, αυτό είναι εντάξει. Απλώς παραμένετε σιωπηλοί. Όσο περισσότερο μιλάτε για Αυτόν, τόσο περισσότερο Τον υποτιμάτε. Τον περιορίζετε.

Το 1909 παρακολουθούσα ένα Χριστιανικής Αποστολής σχολείο και ως δάσκαλος, ένας ιεραπόστολος συνήθιζε να έρχεται και να διδάσκει. Τον ρώτησα: *«Ακούμε σε περιπτώσεις αγίων να τους προσφωνούν με επίθετα, όπως: "Σρι Μαχαράτζ", "η Αγιότης σας" και ακόμα να τους προσφωνούν με πολλά άλλα επίθετα. Πώς συμβαίνει και κανένα επίθετο δεν έχει δοθεί στον Ιησού Χριστό; Κανείς δε λέει: "Η αυτού Αγιότητα Ιησούς". Απλώς λέμε "Χριστός"»*.

Μου έδωσε μία πολύ καλή απάντηση. Είπε: *«Προσδίδεις κανέναν επίθετο στον Θεό; Λες η "Αυτού Αγιότης Θεός"; Το λες ποτέ αυτό;»* Κανένα επίθετο ή όνομα. Γιατί ο Θεός, η Χριστή Δύναμη και η Δύναμη σε Θεία Έκφραση είναι όλα το ίδιο. Το Γκουρού Γρανθ Σαχίμπ είναι πολύ ογκώδες, βιβλίο με περισσό-

τερο από χίλιες τρακόσιες σελίδες που πουθενά δεν θα βρεις κανένα όνομα να έχει δοθεί στον Θεό. Επειδή οι άνθρωποι είμαστε περιορισμένοι, η κατανόησή μας είναι επίσης περιορισμένη και γι' αυτό μιλάμε πάντα με περιοριστικούς όρους.

Ο Γκουρού Αρτζάν λέει ότι οι άνθρωποι, είμαστε μέρη του Θεού. "Είμαστε ο Θεός". Όταν λέμε: *«Είμαι ο κύριος τάδε, ο λόγος είναι το ότι είμαστε περιορισμένοι και μιλάμε με περιοριστικούς όρους, αυτό είναι όλο».*

Λένε ότι, κάποτε, ένας αξιωματούχος μιας περιοχής, γνωστός ως "Αντιπρόεδρος – Επίτροπος", επισκέφθηκε ένα απομονωμένο χωριό και παρέμεινε εκεί για δύο ημέρες. Οι άνθρωποι του χωριού τον καλωσόρισαν και τον φιλοξένησαν με πολύ ευγενικό τρόπο. Όταν ήρθε η ώρα να φύγει, τον αποχαιρέτησαν και επικαλέστηκαν τις ευλογίες του Θεού, λέγοντάς του: *«Είθε ο Θεός να σε κάνει έναν Patwari»,* που σημαίνει ένα κυβερνητικό υπάλληλο στο χωριό που έχει σαν έργο να κρατάει το κτηματολόγιο. Οι απλοί χωρικοί ποτέ δεν είχαν την ευκαιρία να δουν έναν υψηλότερο από Patwari κυβερνητικό υπάλληλο και δεν γνώριζαν ότι ο Αντιπρόεδρος – Επίτροπος που μόλις έφευγε, ήταν εκείνος που όριζε την εξουσία εκατοντάδων Patwari και ακόμα πολλών άλλων ανώτερων υπαλλήλων. Λοιπόν, τι επίθετα μπορούμε να δώσουμε στον Θεό;

# 13. Έχουμε ξεχάσει τον πυρήνα μας;



*Ρατζπούρ, 20 Σεπτεμβρίου 1970*

*193. Διαβάζω την εισαγωγή από το βιβλίο «Τζαπ Τζι» που αναφέρει ότι δεν θα πρέπει κανείς να μιλάει πολύ.*

Στην εισαγωγή μου στο «Τζαπ Τζι», γίνεται μια αναφορά σε όλες τις Γραφές των Σικχ καθώς και σε άλλες σχολές σκέψης και σε άλλες μυστικιστικές θέσεις. Τα βασικά διδάγματα είναι τα ίδια. Όμως ο κόσμος στηρίζεται σε υπερβολικό βαθμό σε τυπικά και τελετουργίες που βοηθούν ως ένα βαθμό, αλλά αν ένας άνθρωπος στηρίζεται μόνο σε αυτά, δεν θα βρει διέξοδο.

Γι' αυτό, το Ρουχάνι Σάτσανγκ οργανώνει πνευματικές συγκεντρώσεις. Το "Κέντρο του Ανθρώπου" θεωρεί ότι όλη η Αλήθεια βρίσκεται μέσα στον άνθρωπο. Ο μακρόκοσμος βρίσκεται μέσα στο μικρόκοσμο. Ερευνήστε το και η πραγματικότητα θα αποκαλυφθεί μπροστά σας. Το μυστήριο της ζωής θα σας έχει διευκρινιστεί. Όμως κανείς δε νοιάζεται γι' αυτό. Οι άνθρωποι ξοδεύουν ώρες και ώρες σε εξωτερικά τελετουργικά, αλλά ποτέ δε διαθέτουν χρόνο να "μπούνε Εσωτερικά". Το πολύ, θα έλεγα τώρα, πως ένας στους εκατό ίσως να έχει μια ιδέα να το κάνει αυτό, Το 99% δεν το σκέφτονται. Λοιπόν, αυτό είναι μία κοινωνική αμαρτία και με συγχωρείτε που το λέω.

Τα εξωτερικά σύμβολα φτιάχτηκαν, για να κάνουν τους ανθρώπους να καταλάβουν την ουσία για κάτι. Όμως για την αναζήτηση της αλήθειας απαραίτητη είναι η συντροφιά των Αγίων. Οι άνθρωποι δίνουν μεγάλη σημασία στο περιτύλιγμα και παραμελούν τον πυρήνα, την ουσία. Συχνά έρχονται και με ρωτούν τι ναό έχεις φτιάξει; Τους λέω δεν υπάρχει ναός. Εδώ έχουμε τη γη κάτω και τον ουρανό πάνω από το κεφάλι μας και ο αληθινός ναός είναι το σώμα μας. Ένας μικροσκοπικός συμβολικός ναός.

Κάποτε οι κουκουβάγιες κάθισαν μαζί σε ένα μεγάλο συνέδριο. Αποφάσισαν μια για πάντα ότι ήλιος δεν υπάρχει καθόλου. Κάποιος πήγε και τους είπε: *«Υπάρχει ήλιος έξω όπως επίσης, υπάρχει ήλιος και μέσα σας»*. Τον ρώτησαν: *«Πώς να το πιστέψουμε αυτό;»* Εκείνος τους απάντησε: *«Θα προσευχηθώ στον Θεό να σας δώσει μάτια για να τον δείτε»*. Έτσι και έγινε!

Αν κάποιος άνθρωπος τολμήσει να ισχυριστεί και πει ότι *«Είμαι ο υιός του Θεού»*, τότε θα τον βάλουν στην αγχόνη. Ο Χριστός είπε: *«Εγώ και ο Πατέρας μου είμαστε Ένα»*. Ο Γκουρού Άρτζαν είπε το ίδιο πράγμα στη δική Του γλώσσα, καθώς είπαν και πολλοί άλλοι. Τον Γκουρού Άρτζαν τον έβαλαν να καθίσει σε πυρακτωμένες σιδερένιες πλάκες. Τον Χριστό τον σταύρωσαν.

Στον Σαμάζ Ταμπρίζ του έβγαλαν το δέρμα. Αυτή είναι η μοίρα αυτών των ανθρώπων.

*194. Πιστεύετε ότι μπορεί και οι σύγχρονοι διάδοχοι να υποστούν τέτοιους διωγμούς;*

Οι καιροί έχουν αλλάξει. Ο τρόπος τώρα είναι διαφορετικός, τώρα χρησιμοποιείται ένας ευγενικός τρόπος. Τότε χρησιμοποιούσαν έναν πολύ δραστικό τρόπο, σκοτώνοντας… Το χρυσό είναι χρυσό, το ασημένιο είναι ασημένιο, το χάλκινο είναι χάλκινο και το σιδερένιο είναι σιδερένιο. Η αληθινή αξία ενός ανθρώπου είναι ο πραγματικός εαυτός του. Είναι η ψυχή του, ο Θεός.

# 14. Νους: Ένας καλός υπηρέτης αλλά και ένας κακός αφέντης



*21 Σεπτεμβρίου 1970*

Φίλε μου, κατάλαβες τι σου είπα σήμερα το πρωί; Νομίζω τώρα ότι είσαι ενημερωμένος.

– *Ναι.*

Εντάξει. Δόξα τω Θεώ. Δεν υπάρχει θέμα απογοήτευσης. Κάνε όπως σου είπα και σίγουρα θα επιτύχεις. Κάνε ένα πράγμα κάθε φορά. Μην αφήσεις τον κόσμο και να πας στη ζούγκλα, σε έρημα μέρη, για να περάσεις τις μέρες σου. Παράμεινε στον κόσμο. Το να κολυμπάει κανείς, το μαθαίνει μόνο μέσα στο νερό, όχι στην ξηρά. Δεν νομίζεις; Πρέπει να παραμείνεις μέσα στον κόσμο, να αναπτύσσεσαι σωματικά, διανοητικά και συγχρόνως και πνευματικά. Αναπτύξου σφαιρικά. Και κάνε ένα πράγμα τη φορά.

Άρχισε από σήμερα. Έβαλες τα λόγια μου στην καρδιά σου, έτσι δεν είναι;

– *Προσπάθησα.*

Δεν υπάρχει θέμα προσπάθειας. Το να προσπαθείς σημαίνει να μην το κάνει. Ένας ευγενής άνθρωπος λέει: *«Θα προσπαθήσω, θα προσπαθήσω»*, ακόμα και αν δεν το κάνει. Πες *«Ναι»* ή *«Όχι»*. Θα το κάνεις; *«Θα το κάνω, πρέπει να το κάνω»*. Βλέπετε; *«Το να προσπαθείς»* είναι ένας ευγενικός τρόπος να λες *«Όχι, δεν θα το κάνω»*. Εάν θέλεις να το κάνεις, θα το κάνεις. Όταν έχεις αποφασίσει, έχεις καταλήξει στη σωστή απόφαση και θα πρέπει να αναπτύσσεσαι σφαιρικά, σωματικά, διανοητικά και πνευματικά, να αφιερώνεις χρόνο για αυτά τα πράγματα.

*195. Τι κάνεις όταν ο νους δεν είναι υπό έλεγχο;*

Για τον έλεγχο του νου, σάς έχει δοθεί μία ορισμένη μέθοδος. Για την αυτοσυγκέντρωση δεν υπάρχει κατ' ευθείαν δρόμος. Ο μόνος τρόπος είναι η άσκηση. Το να συγκεντρώνεστε, να συγκεντρώνεστε και να συγκεντρώνεστε. Στον κατάλληλο χρόνο θα επιτύχετε. Κάποτε, όταν έγινα μέλος μιας κυβερνητικής υπηρεσίας, δεν ήμουν συνηθισμένος να κάθομαι σε καρέκλες, δεν μπορούσα να κάθομαι σε καρέκλα συνεχώς για μία ώρα. Όταν μυήθηκα, συνήθιζα να κάθομαι για δώδεκα ώρες τακτικά. Και κάποια φορά κάθισα για τριάντα έξι ώρες συνεχώς, χωρίς διάλειμμα. Λοιπόν, αυτό είναι συνήθεια. Εάν ο νους σας θέλει κάτι, θα επιτύχετε. Αφιερώστε μία ώρα, δύο ώρες, τρεις ώρες, τέσσερις ώρες και ξεκαθαρίστε τι θέλετε. Εάν θέλετε κάτι, αφιερώστε χρόνο, από τις είκοσι

τέσσερις ώρες της ημέρας αφιερώστε οκτώ ώρες, δέκα ώρες, δώδεκα ώρες. Θα πρέπει να αναπτυχθείτε περαιτέρω πνευματικά. Σας αρέσει αυτό; Τότε κάντε το. Άλλωστε εσείς πρέπει κάποτε να αφήσετε το σώμα, κανείς άλλος δεν μπορεί να αφήσει το σώμα αντί για σας. Εάν τώρα μάθετε να υψώνεστε πάνω από αυτό, τότε δεν θα έχετε το φόβο του θανάτου. Κάποιος μπορεί να πει: *«Ω θάνατε, δεν σε φοβάμαι»*. Ο τελευταίος εχθρός που πρέπει να κατακτήσουμε είναι ο θάνατος. Πώς να τον κατακτήσουμε; Δεν υπάρχει διέξοδος. Τότε *"μάθετε να πεθαίνετε"*. Αυτός είναι ένας τρόπος που μπορεί να μας δώσει μια απόδειξη από την πρώτη κιόλας ημέρα, έστω για λίγο, αλλά πριν είναι πολύ αργά. Και με τακτική άσκηση μπορείτε να το επιτύχετε. Σας αρέσει αυτό που σας λέω; Κοινή λογική. Τότε κάντε το παρακαλώ. Όταν πάτε σπίτι, μην πείτε: *«Πήγα στον Διδάσκαλο και δεν έγινε τίποτε»*. Σας εύχομαι πρόοδο, πριν φύγετε από εδώ. Εάν το κάνετε, να είσαστε σίγουροι ότι θα προοδεύσετε. Καθίστε μετά για διαλογισμό κατά τη διάρκεια της ημέρας;

– *Ίσως μόνο για δεκαπέντε ή είκοσι λεπτά επειδή ήμασταν έξω.*

Εντάξει. Αν υπάρχει κάποια δυσκολία, μπορώ να καταλάβω. Απλά πείτε μία μικρή προσευχή για να κάνετε ατμόσφαιρα, μετά καθίστε. Θα βοηθήσει.

*196. Διαπιστώνω ότι είμαι άνω-κάτω με τον νου μου τόσες πολλές φορές και κάθε φορά...*

Είναι δικός σου ο νους, σου ανήκει ο νους ή εσύ ανήκεις στον νου; Ο νους παίρνει δύναμη από σένα (*την ψυχή σου*). Εάν ο υπηρέτης σου σε πιάσει από τα αυτιά και σε σύρει από το πόδι, τότε; Το επιδοκιμάζεις, το εκτιμάς; Λοιπόν, ο νους είναι ο υπηρέτης σου, όπως η φωτιά είναι ένας καλός υπηρέτης, αλλά και ένας κακός αφέντης. Δεν θα σε αφήσω να φύγεις, αν δεν κάνεις πρόοδο. Εσύ μου έλεγες: *«Φεύγω σήμερα»*. Γιατί; Θα ζητήσω από την Κυβέρνηση να μην σε αφήσει να φύγεις από εδώ, αυτό μόνο μπορώ να κάνω. Εσύ είσαι ένας λογικός άνθρωπος, σου μιλώ ως άνθρωπος προς άνθρωπο, σαν φίλος, σαν φίλα προσκείμενος. Λες ότι δεν μπορείς να το κάνεις; Απλά υπάκουε. Αν ακούς προσεκτικά αυτά που σου λέω, θα δεις ότι θα προοδεύσεις. Γι' αυτό τον λόγο θέλω να έχεις μια τακτική διαβίωση. Θα πρέπει να τρως ό,τι σου δίνεται στις τακτές ώρες, να μην έχεις συναντήσεις, καμία αλληλογραφία, τίποτε τέτοιο. Νομίζω ότι με ενός ή δύο ή τριών μηνών εκπαίδευση ο νους σου θα είναι εντάξει. Δεν είναι δύσκολο, φθάνει να σου γίνει συνήθεια. Θα ήθελες να μην σε άφηνα να φύγεις;

– *Ναι.*

Τότε είναι εντάξει. Έχεις έλθει εδώ, ξοδεύοντας τόσα πολλά χρήματα, μόνο για αυτό τον λόγο - έχεις έλθει εδώ όχι για εκδρομή – τότε κάνε την καλύτερη χρήση της επίσκεψής σου.

– *Θα το ήθελα πολύ.*

Εύχομαι να σου αρέσει. Εάν σου αρέσει, ποιος στέκει στον δρόμο σου; Ποιος υπάρχει; Μόνο ο υπηρέτης-νους σου, αυτό μόνο μπορώ να πω. Ο Θεός θα σε βοηθήσει. Είναι τόσο καθορισμένος ο τρόπος, όπως δύο και δύο κά-

νουν τέσσερα. Στην αρχή, φυσικά, κάποιος πρέπει να επιβάλλει στον εαυτό του την τακτικότητα. Ό,τι κάνουμε σήμερα, να γίνεται και αύριο, για δέκα ημέρες, δεκαπέντε ημέρες, ο νους φυσικά θα συνηθίσει. Επομένως η τακτικότητα με αυτό τον τρόπο βγαίνει σε καλό. Ολοκληρωτικά και αποκλειστικά κάνετε ένα πράγμα, κάθε φορά. Τώρα λέτε ότι πιθανώς να είναι έτσι, αργότερα θα πείτε: *«Ω, είναι εντάξει»*.

# *15. Είσαστε ο υπηρέτης του νου σας;*



*Ρατζπούρ, 22 Σεπτεμβρίου 1970*

*197. Δώσατε τόση μεγάλη έμφαση στο να μην πληγώνουμε οποιονδήποτε. Ποια είναι η πνευματική σπουδαιότητα γι' αυτό;*

Όταν κάποιος πληγώνει τα αισθήματα άλλου άθελά του, αυτό είναι άλλο πράγμα. Εάν όμως κάτι γίνεται σκόπιμα, σ' αυτό θα υπάρξει αντίδραση. Εάν γίνει ακούσια δεν θα υπάρχει αντίδραση. Αλλά για ό,τι κάνετε σκόπιμα, αυτό θα έχει αντίδραση.

*198. Αυτός ο άνθρωπος θα σε κυνηγά στο Αστρικό, ή κάτι τέτοιο; Εννοώ, ποια είναι η πνευματική άποψη μιας τέτοιας ενέργειας;*

Εάν το κάνετε σκόπιμα και σκέπτεστε άσχημα για τους άλλους, καθώς οι σκέψεις είναι πολύ δυνατές και τους πληγώνετε με λόγια ή ίσως με πράξεις σας, φυσικά αυτό θα έχει αντίδραση, η δράση και αντίδραση θα συνεχίσουν. Όσο πιο αδρανές είναι το νερό, τόσο περισσότερο θα αντανακλά τον εαυτό σας.

*199. Το ξέρω, αλλά αυτό είναι χειρότερο κάρμα από ό,τι άλλα είδη κάρμα που συγκεντρώνουμε;*

Επιβαρυνόμαστε με πολύ κάρμα χωρίς να το γνωρίζουμε. Ειλικρινά μιλώντας, ακόμα και το να τρώμε είναι αμαρτία. Ακόμα και τα χορταρικά έχουν ζωή, αν και στην κατώτερη μορφή, αλλά έχουν ζωή. Όλη η Δημιουργία είναι φτιαγμένη από πέντε στοιχεία. Υπάρχουν φυτά, ερπετά, πουλιά, ζώα και ο άνθρωπος. Στον άνθρωπο και τα πέντε στοιχεία είναι πλήρως ανεπτυγμένα, στα ζώα τα τέσσερα, στα πουλιά τα τρία, στα ερπετά τα δύο, στα φυτά ένα. Επομένως **για να γνωρίσετε τον Θεό, θα πρέπει να ζείτε με ό,τι προκαλεί την λιγότερη αμαρτία.** Το να αναπνέουμε είναι επίσης αμαρτία, σκοτώνουμε τόσα πολλά έντομα και ακόμα τόσα πολλά ποδοπατούνται. Δεν το κάνετε σκόπιμα, παρ' όλα αυτά, η άγνοια του νόμου δεν είναι δικαιολογία. Θα πρέπει να γίνετε ένας συνειδητός συνεργάτης του Θείου Σχεδίου. Τότε όλα θα συγχωρούνται. Δεν θα υπάρχουν πλέον αντιδράσεις για εσάς.

Είναι ο νους υπηρέτης σας ή εσείς είσαστε ο υπηρέτης του νου σας; Εάν ο νους είναι υπηρέτης σας, τότε εντάξει, αλλά αν κάποιος ζει στο σπίτι σας και σας παίρνει από τον λαιμό και από τη μύτη ή από τα αυτιά και σας σύρει εδώ και εκεί, θα σας άρεσε; Εάν όχι, ενώ είσαστε σε αυτό το σώμα, πρέπει να είσαστε ο αφέντης του σώματος. Εξ αιτίας σας λειτουργεί το σώμα. Θα θέλατε ο νους να έλθει και να σας τραβά εδώ και εκεί;

Αυτό δεν είναι αξιέπαινο, σας λέω. Ο νους σας, παίρνει δύναμη από εσάς (*ψυχή*). Αν και υπηρέτης σας, που εξαρτάται από εσάς, σας σύρει εδώ και εκεί και παντού;

Νομίζετε ξαναλέω ότι αυτό είναι αξιέπαινο; Τότε γιατί να μην πείτε του νου σας:

*«Στάσου, σε παρακαλώ. Θα σε εξυπηρετήσω αργότερα. Ας κάνουμε πρώτα αυτό».* Ο νους θέλει κάποια διασκέδαση. Πείτε του: *«Εντάξει αγαπητέ φίλε, περίμενε».* Κάντε τον να περιμένει, γίνετε φίλοι μαζί του και πείτε του. *«Εντάξει αγαπητέ φίλε, θα σε εξυπηρετήσω. Άφησέ με όμως να κάνω πρώτα αυτή τη δουλειά».* Αυτός είναι ο καλύτερος τρόπος, νομίζω.

Προσπαθήστε το αυτό απόψε, όταν καθίσετε για διαλογισμό. *«Λοιπόν αγαπητέ φίλε, τι θέλεις; Θα το δούμε αυτό. Περίμενε, άφησέ με να τελειώσω αυτό πρώτα».*

Ολοκληρωτικά, αποκλειστικά, κάντε το και θα επιτύχετε. Κάντε το απόψε και πείτε μου το πρωί. Γίνετε φίλοι με τον νου σας, πιάστε φιλία με αυτόν, αυτός είναι ο καλύτερος τρόπος. Προσπαθήστε σήμερα το πρωί και αύριο το πρωί, αλλιώς ελάτε αύριο, θα σας βάλω σε διαλογισμό. Αυτό όλο μπορώ να πω, σταματήστε το διάβασμα.

– *Το διάβασμα;*

Ναι. Γράφεις γράμματα;

– *Όχι, απλά συμπληρώνω το προσωπικό ημερολόγιό μου.*

Ημερολόγιο σημαίνει ότι περιστασιακά κάνετε κάτι, το συμπληρώνετε και αυτό είναι όλο. Φοβάμαι ότι δεν αφιερώνεις τον πλήρη χρόνο στο πνευματικό σου ημερολόγιο. Εάν παρακολουθείς τον εαυτό σου επιμελώς κάθε στιγμή, τότε πού θα πάει ο νους; Ο νους δεν θα σε επηρεάζει.

*200. Θα πρέπει να αφιερώνω όλο τον διαθέσιμο χρόνο προσπαθώντας να διαλογιστώ;*

Όχι προσπαθώντας, αλλά κάνοντας.

– *Κάθε στιγμή της ημέρας;*

Εάν μπορείς να το κάνεις, κάνε το αλλά δεν μπορείς να το κάνεις ούτε ακόμα και για δύο ώρες. Ακόμα και αν το κάνεις σωστά για μισή ώρα, θα έχεις εμπειρία. Δεν είναι αδύνατον. Η λέξη «αδύνατον» βρίσκεται στο λεξικό των ανόητων – αυτό είπε ο Ναπολέων. Τίποτε δεν είναι αδύνατον. Είσαι σπουδαίος, ο άνθρωπος είναι σπουδαίος. Γιατί μειώνεις τον εαυτό σου; Δεν είσαι ο «υιός του Θεού» όπως όλοι οι άλλοι; Ποιο είναι το μειονέκτημα σε σένα; Εσύ απλά καθοδηγείσαι από τους υπηρέτες σου. Σε πολλά πνευματικά βιβλία θα διαπιστώσετε ότι δεν μιλούν με τα καλύτερα λόγια για τον νου. Αλλά εγώ λέω: Να γίνετε φίλοι με τον νου σας.

Εάν υπάρχει ένας κλέφτης στο σπίτι σου και γνωρίζεις ότι είναι κλέφτης, θα κλέψει όλα σου τα βιβλία, τα πάντα. Αλλά αν του πεις: *«Είσαι ένας πολύ τίμιος άνθρωπος, πολύ ειλικρινής. Σου εμπιστεύομαι αυτά τα χρήματα και θα τα πάρω πίσω το πρωί».* Νομίζεις ότι θα σου αφαιρέσει τα χρήματα; Αυτός

είναι κλέφτης, επαγγελματίας κλέφτης, αλλά εσύ του είπες: *«Εσύ είσαι ένας πολύ καλός άνθρωπος. Είσαι πολύ τίμιος, πολύ ειλικρινής, θα εμπιστευτώ τα χρήματα σε σένα».* Δεν νομίζεις ότι θα σώσεις τα χρήματά σου με αυτό τον τρόπο; Είναι δυνατόν. Ξέρεις ότι είναι κλέφτης, αλλά πες του: *«Είσαι πολύ τίμιος, πολύ ειλικρινής, χαίρομαι που ήρθες εδώ να ζήσεις μαζί μου».* Νομίζω ότι δεν θα σας εξαπατήσει αν του συμπεριφερθείτε με αυτό τον τρόπο. Επομένως με τον ίδιο τρόπο κάντε φίλο τον νου σας. Δώστε του αρκετά να φάει, μετά καθίστε και διαλογιστείτε λέγοντας: *«Τώρα, αγαπητέ φίλε, αφήστε μας να παραμείνουμε ακίνητοι για λίγα λεπτά».* Απλά δοκιμάστε αυτό τον τρόπο.

Θυμάμαι ένα περιστατικό ενός ανθρώπου που βγήκε στον δρόμο και αγόρασε μερικά πεπόνια, μικρά πεπόνια. Πήρε ένα-δύο και τα έφαγε. Ήταν πολύ γλυκά. Ο νους του ήθελε περισσότερα και έφαγε ακόμα ένα-δύο. Μετά σκέφθηκε: *«Είναι πράγματι πολύ γλυκά»*, ο νους ήθελε ακόμα περισσότερα. Μία φορά, δύο φορές, τρεις φορές, ενέδωσε. Μετά κάθισε κάτω, *«Εντάξει»*, είπε, *«Τώρα φάε όσο θέλεις».* Έφθασε ως τον λαιμό. *«Όχι, όχι, μην σταματάς, φάε περισσότερο»*, συνέχιζε να λέει ο νους του. Αυτός είναι ένας πολύ δραστικός τρόπος, τον οποίο δεν συμβουλεύω. Αλλά υπήρξαν περιστατικά σαν αυτό, τελικά ο νους δεν ήθελε τίποτε περισσότερο. *«Πάρε περισσότερο». «Όχι, όχι, δεν θέλω άλλο».* Βλέπετε; Θα πει όχι. Τώρα θα μπορεί εύκολα να οδηγηθεί από σας. Δεν σας συμβουλεύω να δοκιμάσετε αυτό τον τρόπο. Θα σας συμβούλευα τον άλλο τρόπο: να γίνετε φίλοι με τον νου σας. Όταν σας φοβάται, δεν θα τολμήσει ποτέ να σας παρακούσει. Γίνετε ο αφέντης του σπιτιού σας.

Όπως γνωρίζετε ένας Διδάσκαλος, τι κάνει; Σας δίνει κάποιον τρόπο για να γίνετε ο αφέντης του σπιτιού σας. Και σας έχουν δοθεί υπηρέτες για να εργάζονται ως υποχείριά σας και αυτοί είναι οι φυσικές σας ικανότητες. Υπάρχει ο τρόπος να έλθετε σε επαφή με τη Δύναμη του Νάαμ Εσωτερικά. Με Αυτήν ο νους ελέγχεται μια για πάντα. Για πάντα. Με τις εξωτερικές παραστάσεις και τα τελετουργικά και κάνοντας αυτό και εκείνο, ο νους ακινητοποιείται για λίγο, αλλά μετά αναμοχλεύει τα πράγματα ξανά.

Κάποτε, θυμάμαι, ένας πολύ μορφωμένος πάντιτ ήρθε στον Διδάσκαλό μας. Ήμουν εκεί. Είχε μια κουβέντα με τον Διδάσκαλό μου. Στο τέλος είπε: *«Θα με μυήσετε, παρακαλώ;»* Αυτός αυτόματα ήταν μυημένος. Μετά είπε στον Διδάσκαλο: *«Διδάσκαλε, θα αποκτήσω άριστη γνώση μέσα σε τρεις μήνες. Θα κάνω όλα όσα πείτε και θα επιστρέψω».* Ο Διδάσκαλος είπε: *«Εντάξει, αυτό είναι πολύ καλό».* Ο παντίτ επέστρεψε μετά από έξι μήνες και συμπτωματικά ήμουν εκεί, επειδή είχα το προνόμιο να επισκέπτομαι συχνά τον Διδάσκαλο. Είπε στον Διδάσκαλο: *«Διδάσκαλε, στο παρελθόν αφιέρωνα οκτώ ώρες την ημέρα για τις λατρευτικές συνήθειες και ο νους μου δεν με ενοχλούσε ποτέ. Τώρα δεν μπορώ να καθίσω ούτε λεπτό».* Βλέπετε; Είναι επειδή με τις εξωτερικές δραστηριότητες ο νους παίρνει τροφή. Ανάβετε το κερί, προσφέρετε λουλούδια, μετά κάνετε αυτό και εκείνο. Ο νους παίρνει τροφή. Αλλά με αυτό τον τρόπο, ο νους αντιμετωπίζει τον θάνατό του, γιατί προτιμά να μπει στο στόμα του κανονιού παρά να μπει Εσωτερικά.

Επομένως αυτό είναι το μόνο μέσον για να ελέγχουμε τον νου. Γίνετε φί-

λοι μαζί του, αλλά να μη το κάνετε με σκληρό τρόπο γιατί θα παραπονεθεί: *«Δεν μου αρέσει να είμαι τέτοιος υπηρέτης, γιατί θα πρέπει να είμαι;»* Ο πιο εύκολος τρόπος είναι να γίνετε φίλοι μ' αυτόν έστω για λίγο. Νομίζω ότι παρακολουθείτε αυτά που λέω. Εντάξει, κάντε το! Αυτός ο τρόπος είναι πολύ εύκολος, με τον άλλο τρόπο δεν νομίζω ότι θα το επιτύχετε, επειδή η ζωή είναι πιο σημαντική σε σας. Δεν θα πιέσετε τον εαυτό σας.

Να έρθετε σε επαφή με τη Δύναμη του Νάαμ και να γίνετε φίλοι με αυτόν, αυτό μπορείτε να το κάνετε. Τι είπε ο Χριστός; *«Πήγαινε οπίσω μου, Σατανά»*. Τι σημαίνει αυτό; Αυτό σημαίνει, *«Τώρα περίμενε»*.

Λοιπόν έχετε δύο συνταγές. Και η τρίτη είναι να είσαστε στη συντροφιά των Αγίων, αλλά ολοκληρωτικά, όχι μόνο το σώμα να είναι εκεί, αλλά και ο νους να μην τρέχει κάπου αλλού γιατί τότε αυτό δεν είναι συντροφιά με τους Αγίους. Να είσαστε ολοκληρωτικά εκεί. Καμία σκέψη από τον κόσμο δεν θα πρέπει να δημιουργείται ενώ κάθεστε στα Πόδια του. Και θα δείτε ότι ο νους θα μείνει ακίνητος για λίγο. Στη συντροφιά του Διδασκάλου, καθώς Εκείνος είναι "Ελεγχόμενη Σούρατ" (*προσοχή*), με την ακτινοβολία Του θα ελέγχει την προσοχή σας. Ο νους παίρνει τροφή από την προσοχή. Όταν η προσοχή δεν είναι εκεί, δεν μπορεί να πάρει νερό. Χωνέψτε αυτά τα πράγματα. Μερικές φορές καθόμαστε με τον Διδάσκαλο και σκεπτόμαστε αυτό και εκείνο, *«Ω, ποιος κάθεται εκεί;»* Το σώμα σας είναι εκεί αλλά εσείς δεν είσαστε εκεί. Ακόμα και η πέτρα που τοποθετείται κοντά στο κρύο νερό θα κρυώσει, τι να πούμε για τον συνειδητό άνθρωπο.

Λοιπόν έχει να ρωτήσει τίποτα κάποιος άλλος;

*201. Ναι, Διδάσκαλε. Θα ήθελα να μάθω, είναι εντάξει να συνεχίσουμε να πιέζουμε τον νου να κάνει τόσο πολύ διαλογισμό κάθε μέρα, όσο περισσότερο μπορούμε; Απλά να συνεχίζουμε να τον πιέζουμε και να τον πιέζουμε;*

Βλέπετε, το να πιέζετε είναι εντάξει, αλλά μ' έναν τρόπο όλο αγάπη, είναι καλύτερα. *«Εντάξει αγαπητέ φίλε, ας το απολαύσουμε αυτό για λίγο»*. Αλλά να έχετε και κάποια πειθαρχία. Θα μπορείτε να κάνετε τον διαλογισμό σας σωστά μόνον όταν έχετε έλεγχο πάνω στον εαυτό σας. Να κάθεστε για διαλογισμό όταν είσαστε φρέσκοι και κεφάτοι.

*202. Δεν θα πρέπει να προσπαθούμε να καθόμαστε όλη μέρα τότε;*

Ποιος μπορεί να κάθεται όλη μέρα; Όλη μέρα σημαίνει πόσες ώρες – είκοσι τέσσερις;

*– Κατά τη διάρκεια της ημέρας, ας πούμε δώδεκα;*

Εάν μπορείτε να κάθεστε ακόμα και για δύο, τρεις, τέσσερις ώρες, ολοκληρωτικά, αποκλειστικά, τότε είναι εντάξει. Αν πραγματικά κάθεστε τρεις ή τέσσερις ώρες, αυτό ίσως να μπορείτε να το κάνετε. Αλλά φοβάμαι ότι δεν θα μπορείτε. Στην αρχή, αρχίστε από δύο, μετά τρεις, μετά τέσσερις, κατ΄ αυτό τον τρόπο. Βήμα-βήμα μπορείτε να επιμηκύνετε τον χρόνο του διαλογισμού σας.

Ακόμα υπάρχει και ένας άλλος τρόπος: Να νηστεύουμε για τρεις μέρες. Τι είδους νηστεία; Νηστεία του νου - ενθύμηση του Θεού και τίποτε άλλο. Κάντε

το! Προσωρινή νηστεία, αυτό θα σας βοηθήσει. Μετά από τρεις ημέρες, η πείνα από φαγητό δεν είναι αισθητή. Μετά από τρεις ημέρες δεν αισθάνεστε πεινασμένοι. Λοιπόν, αν μπορείτε να το κάνετε αυτό – νηστεία από τροφή – θα μπορείτε να νηστέψτε και Εσωτερικά από όλα τα εξωτερικά πράγματα έχοντας διαρκώς γλυκιά ενθύμηση του Θεού. Αυτό βοηθά προσωρινά, αλλά είμαστε εγκόσμιοι άνθρωποι. Πώς μπορούμε να τα κάνουμε όλα υτά; Ίσως μπορούμε να το κάνουμε για μία εβδομάδα. Όλοι οι Άγιοι στο παρελθόν το έκαναν. Ο Χριστός νήστεψε για σαράντα ημέρες, έτσι δεν είναι;

– *Ναι, στην ερημιά.*

Αυτή είναι πραγματική νηστεία. Αδειάστε τον νου σας, δεν υπάρχει κακό σε αυτό.

Κάντε το όσο είσαστε εδώ. Την ώρα του φαγητού, μπορεί να τρώτε κάτι, πρωί και βράδυ. Μετά τον υπόλοιπο χρόνο να μην σκέπτεστε τίποτε άλλο εκτός από τον Θεό. Έχετε την γλυκιά ενθύμηση του Θεού ή τη γλυκιά ενθύμηση του Θεανθρώπου. Αυτό είναι καλή ιδέα. Πηγαίνουμε εκδρομές δύο ή τρεις ημέρες τον μήνα. Κάθε εβδομάδα έχουμε μία μέρα αργίας από τη δουλειά. Γιατί να μην έχουμε τη απόλαυση του Θεού κάθε εβδομάδα, ή στην εκδρομή μαζί Του για δύο ή τρεις ημέρες τον μήνα; Αυτά τα πράγματα βοηθούν. Αυτό απαιτείται στην αρχή, στα πρωταρχικά στάδια. Όταν εκπαιδευτείτε, ακόμα και στις πολυάσχολες πόλεις, θα απολαμβάνετε. Λοιπόν κάντε το, παρακαλώ. Είσαστε εδώ μόνο γι' αυτό.

Όλες αυτές οι ερωτήσεις που θέτετε θα συμπεριληφθούν κάποτε σε ένα βιβλίο!

** Ακόμα και το να τρώμε χόρτα είναι αμαρτία γιατί και αυτά έχουν ζωή. Όμως για να γνωρίσετε τον Θεό, θα πρέπει να ζείτε με ό,τι προκαλεί την λιγότερη αμαρτία.

# *16. Μέσα στο άτομο: Φως και Ήχος*



*Ρατζπούρ, 23 Σεπτεμβρίου 1970*

## *203. Οι επιστήμονες το βρίσκουν δύσκολο να μυηθούν;*

Όχι, όχι. Όταν πήγα για πρώτη φορά στην Αμερική, ένας επιστήμονας ήρθε, έδωσε μακροσκελείς ομιλίες και επακολούθησαν μεγάλης διάρκειας συζητήσεις – του πήρε πάνω από πέντε ώρες. Μετά αφού είχα ακούσει όλα όσα είπε τον ρώτησα: *«Οι επιστήμονες γίνατε ικανοί να παράγετε ενέργεια, αλλά μπορέσατε να παράγετε μία ουγγιά συνειδητότητας;»*

Αυτός είπε: *«Όχι»* και είχε δίκιο.

Μετά του είπα: *«Λοιπόν, κοίταξε, δύο μισά καρβέλια μπορούν να κάνουν ένα ολόκληρο καρβέλι, εκατό ανόητοι μαζί μπορούν να κάνουν έναν σοφό άνθρωπο;»*

Αυτός είπε: *«Όχι»*.

*«Στον τομέα της ενέργειας έχετε κάνει τόσες πολλές εφευρέσεις αλλά τίποτε στην κατεύθυνση της συνειδητότητας»*. Στη συνέχεια τον ρώτησα: *«Έχετε αναλύσει την ύλη; Ναι. Τι βρήκατε;»*

*«Αποτελείται από στοιχεία»*, απάντησε.

Μετά τον ρώτησα: *«Έχετε αναλύσει τα στοιχεία;»*

*«Ναι»*.

*«Τι βρήκατε;»*

Αυτός είπε: *«Βρήκαμε άτομα»*.

Μετά τον ξαναρώτησα: *«Μπορέσατε να αναλύσετε ένα άτομο;»*

*«Ναι»*.

*«Τι βρήκατε;»*

Αυτός είπε: *«Περιστρεφόμενους κύκλους και ηλεκτρικά στοιχεία που πηγαίνουν με πολύ γρήγορο τρόπο, γύρω και γύρω»*.

*«Τι βρήκατε εκεί;»*

*«Κάποιον ήχο»*.

Βλέπετε; Οι επιστήμονες τώρα έχουν επίσης βρει και φως.

Μετά την συνομιλία μας ο επιστήμονας έφυγε. Οι άνθρωποι που παρακολουθούσαν αυτήν τη συζήτηση είπαν ότι αυτός σίγουρα δεν θα επέστρεφε την επόμενη ημέρα για μύηση. Όμως ήταν ο πρώτος άνθρωπος που εμφανίστηκε και είχε μάλιστα και μια ανώτερη εμπειρία. Μετά με προσκάλεσε στον επιστημονικό του σύλλογο και μου ζήτησε να δώσω μια ομιλία.

Αυτά τα θέματα συνήθως, έχουν, απήχηση στους επιστήμονες. Στο πεδίο

της ενέργειας υπάρχει θαυμάσια πρόοδος. Ατομικές βόμβες! Αλλά όλα για την καταστροφή του ανθρώπου. Οι μηχανές των σιδηροδρόμων τρέχουν με πολύ μεγάλη ταχύτητα, αλλά δεν έχουν συνειδητότητα, κατευθύνονται από κάποιον συνειδητό άνθρωπο. Δεν υπάρχει συνειδητότητα στα τρένα. Τα αεροπλάνα δεν έχουν συνειδητότητα, οδηγούνται από κάποιον συνειδητό άνθρωπο. Μπορούν να ορμούν με δύναμη σε οτιδήποτε και πηγαίνουν όπου αυτά κατευθύνονται.

Έχετε διαβάσει το «Μυστήριο του Θανάτου»;

– *Ναι.*

Σας άρεσε;

– *Πάρα πολύ, αλλά δεν μπόρεσα να το δώσω σε μερικούς ανθρώπους που ήθελα γιατί νομίζω ότι θα τους φόβιζε πάρα πολύ.*

Κάποιος ρώτησε τον Διδάσκαλο:

*204. Πώς μπορούμε να γίνουμε πιο ταπεινοί;*

Πιο ταπεινοί; Νομίζω υπάρχει μία πολύ εύκολη απάντηση. Εσύ πες μας, παρακαλώ.

– *Βγαίνοντας έξω και διαχωρίζοντας το στάρι από το κριθάρι και κουβαλώντας πέτρες στο κεφάλι μας;*

[Ο Διδάσκαλος γελάει]. Αυτό είναι ένα πράγμα. Φυσικά αυτό θα σας δώσει κάποια ταπεινοφροσύνη. Η πραγματική ταπεινοφροσύνη όμως εμφανίζεται από μόνη της όταν βλέπετε να λειτουργεί ένα μεγαλοπρεπές Θείο Σχέδιο και εσείς γίνετε ένας συνειδητός συνεργάτης του Θείου Σχεδίου. Τότε γίνεστε συνειδητοί μίας πολύ μεγαλοπρεπούς Δύναμης που εργάζεται και εσείς ότι είσαστε απλά μία μαριονέτα στα χέρια Του. Το μέσον για να φθάσει κανείς εκεί είναι να έρθει σε επαφή με την Αρχή του Φωτός και του Ήχου. Η ταπεινότητα είναι το στολίδι ενός πραγματικού Αγίου. Αυτό δεν απαιτεί υποκρισία ή επίδειξη. Οι άνθρωποι υποκρίνονται και επιδεικνύονται.

Νομίζουν ότι είναι ταπεινοί, αλλά στο βάθος της καρδιάς τους νομίζουν ότι είναι ταπεινοί και λένε: *«Ω, γνωρίζω τόσα πολλά»*. Όμως η πραγματική ταπεινοφροσύνη απορρέει μόνον όταν βλέπουμε κάποια ανώτερη Δύναμη να εργάζεται και γνωρίζουμε ότι εμείς είμαστε μία απλή μαριονέτα στα χέρια Του. Προ καιρού έστειλα μία εγκύκλιο επιστολή σχετικά με την ταπεινοφροσύνη. Δύο ή τρεις σελίδες, την διαβάσατε; Κάποιοι άνθρωποι λένε ότι είναι ταπεινοί αλλά στο βάθος της καρδιάς τους νομίζουν και λένε: *«Δεν υπάρχει κανείς σαν εμένα»*. Όταν κάθεστε στα πόδια ενός Διδασκάλου, έρχεστε σε επαφή με την Θεϊκή Δύναμη σε έκφραση. Όσο περισσότερο έρχεστε σε επαφή, τόσο περισσότερο θα γεμίζετε μ' αυτό το Φως.

[Ο Διδάσκαλος μετρά τις μέρες που υπολείπονται για την παραμονή ενός μαθητή στην Ινδία]. Επτά ημέρες. Ας ήταν πιο μεγάλες οι μέρες και οι νύκτες, είπε. Ήταν ένας μωαμεθανός βασιλιάς στην Ινδία, ο οποίος απολάμβανε τη συντροφιά του Διδασκάλου του και κάποτε είπε: *«Ω άνθρωποι, βάλτε σιδερένιες αλυσίδες στα πόδια της νύκτας έτσι ώστε η νύκτα να μην περάσει. Να μην υπάρχει διακοπή σ' αυτήν μου την απόλαυση. Αφήστε την απόλαυσή μου να παραταθεί»*.

[Απευθυνόμενος σε κάποιον άλλο μαθητή]

Ναι, εσείς πώς είστε σήμερα;

– *Ήταν δύσκολος ον διαλογισμός μου.*

Έλα μαζί μου αύριο. Δεν θα σε αφήσω. Δύσκολος σημαίνει ότι δεν κάθεσαι με ακρίβεια, αυτό είναι όλο.

– *Όχι δεν κάθομαι.*

Θα έπρεπε! Εάν δεν κάθεσαι, θα πρέπει να καθίσεις. Γιατί σπαταλάς τα χρήματά σου ερχόμενος εδώ; Πόσο χρόνο αφιέρωσες μέχρι τώρα;

– *Περίπου μισή ώρα ή κάτι τέτοιο.*

Και τι έκανες τον υπόλοιπο χρόνο;

– *Διάβαζα κάποια βιβλία του Διδασκάλου.*

Και τι λένε τα βιβλία του Διδασκάλου;

– *Όλα λένε να διαλογιζόμαστε* [Όλοι κρυφογέλασαν].

Τότε γιατί δεν διαλογίζεσαι;

– *Ο νους μου.*

Είναι ο νους υπηρέτης σου ή εσύ είσαι ο υπηρέτης του νου σου; Θα ήθελες κάποιος που μένει στο σπίτι σου να σε τραβά εδώ και εκεί, παντού, από τη μύτη, τον λαιμό, τα αυτιά; Αν όχι… Εσύ είσαι ο αφέντης αυτού του σώματος. Εξ αιτίας σου είναι που λειτουργεί αυτό το σώμα. Θα ήθελες ο νους να έρχεται και να σε τραβά εδώ και εκεί; Αυτό δεν είναι χρήσιμο, έχε το κατά νου.

[Υπήρξε μακρά περίοδος σιωπής].

Αυτή η ίδια η σιωπή ξεπροβάλλει μέσα στο Φως και τη Μουσική των Σφαιρών. Η σιωπή είναι χρυσός. Λοιπόν, όλα είναι νιρβάνα τώρα, έτσι δεν είναι; Όλα είναι νιρβάνα τώρα.

– *Καλά, νομίζω ότι αυτό είναι το πιο κοντινό στη νιρβάνα που θα είμαστε για λίγο (με τον διαλογισμό).*

Ναι, να είσαι ευγνώμων. Εάν μπείτε για λίγο στη σιωπή (*του διαλογισμού*), τότε νομίζω ότι αυτό θα καταλήξει σε πρόοδο. Το να μπείτε στη σιωπή της καρδιάς, ακόμα και για λίγο, αυτό σημαίνει πρόοδο.

# *17. Κάποια προβλήματα πέρα από την δυνατότητα επίλυσής τους από τον άνθρωπο*



*Ρατζπούρ, 23 Σεπτεμβρίου 1970*

*205. Έχουμε προβλήματα στην Αμερική. (1970)*

Προβλήματα υπάρχουν παντού και προκαταλήψεις υπάρχουν παντού. Όχι μόνο στην Αμερική, αλλά παντού. Τα προβλήματα μερικές φορές δημιουργούνται από τους ανθρώπους αλλά μερικές φορές είναι και αναπόφευκτα. Ποια είναι τα προβλήματα στην Αμερική; Πείτε μου μερικά από αυτά.

*206. Στην Αμερική έχουμε φυλετικά προβλήματα που φαίνονται να βράζουν τώρα. Και επίσης φαίνεται να υπάρχει ένα μεγαλύτερο πρόβλημα όσον αφορά την έντονη αντιπαράθεση μεταξύ των γενεών.*

Υπάρχει παντού αυτή η αντιπαράθεση αλλά σε μία αναπτυγμένη χώρα όπως η Αμερική, θα πρέπει εκεί να είναι λιγότερη.

*207. Επίσης έχουμε και ένα τρέχον πρόβλημα πληθωρισμού.*

Ο άνθρωπος θα πρέπει να μάθει πάση θυσία, στον κατάλληλο χρόνο. Θα πρέπει να μεταστραφεί, έστω και με μεγάλο κόστος. Αυτά τα θέματα πού οδηγούν; Σε καταστροφή, δεν νομίζετε; Με την πάροδο του χρόνου, όταν αυτά τα θέματα συνεχίζονται καθημερινά, όλο και περισσότερο πλησιάζουν την καταστροφή. Θα δημιουργηθούν πάρα πολλές διαμάχες που θα αυξάνονται όλο και περισσότερο. Η σωστή κατανόηση είναι το μόνο φάρμακο. Αν δεν καταλήξετε σε αυτό, δεν μπορεί να υπάρξει ειρήνη. Ο άνθρωπος απομονώνεται όλο και περισσότερο. Πρώτα είναι ο άνθρωπος, μετά είναι η θρησκευτική ταμπέλα που μεταφέρει, μετά η φυλετική του ταμπέλα, μετά από ποια χώρα κατάγεται. Τόσοι πολλοί διαχωρισμοί! Ακόμα οι ατομικές βόμβες περιμένουν. Θεός φυλάξει! Αυτή είναι η πιο κατάλληλη ώρα για σωστή κατανόηση.

Επίσης το θέμα της Νέας Εποχής εγείρεται ανάμεσα στους νέους. Υπάρχει αφύπνιση, αλλά οι νέοι χρειάζονται σωστή καθοδήγηση. Ο τύπος, η τηλεόραση και το ραδιόφωνο, μπορούν να κάνουν πολλά για να θεραπεύσουν λανθασμένες αντιλήψεις – αλλά και αυτά βλέπετε ότι πορεύονται στον ίδιο στενό δρόμο.

Εάν η γενική σωστή κατανόηση σαν ιδανικό τεθεί για μελέτη στους ανθρώπους – και γι’ αυτό τελευταία γίνεται μια καλή προσπάθεια – νομίζω ότι ίσως έχει ένα θετικό αποτέλεσμα, ένα καλύτερο αποτέλεσμα, για να καταστείλει αυτές τις διαμάχες.

Υπάρχουν πολιτικοί περιορισμοί μεταξύ των χωρών, υπάρχουν γλωσσικοί

περιορισμοί αλλά και φυλετικοί περιορισμοί, όπως αναφέρατε. Για να λέμε την αλήθεια, όλα αυτά τα προβλήματα έχουν περάσει έξω από την σφαίρα της φροντίδας μας. Εμείς μπορούμε μόνο να προσευχόμαστε: *«Ω Θεέ, ο κόσμος φλέγεται, είναι πέρα από τις δυνατότητες μας να κάνουμε κάτι. Ευδόκησε με τη Χάρη Σου να το διορθώσεις»*.

Ας μας σώσει ο Θεός με οποιονδήποτε τρόπο Του αρέσει. Χρειαζόμαστε βοήθεια αμέσως τώρα. Από μέρα σε μέρα αυτά τα προβλήματα γίνονται όλο και χειρότερα και όλο σκληρότερα, παντού.

*208. Υπάρχει κάποιο ενδεχόμενο έκρηξης (ατομικής βόμβας) σύντομα; (1970)*

Εάν η ένταση συνεχίσει κατ' αυτό τον τρόπο, θα υπάρξει ένα αναπόφευκτο τέτοιο αποτέλεσμα. Εκτός αν ο Θεός με τη Χάρη του μας βοηθήσει με κάποιο τρόπο. Συνήθως έτσι κάνει… αλλιώς θα είμαστε άξιοι της τύχης μας. Καθημερινές εντάσεις δημιουργούνται όλο και περισσότερο. Το καλό που προσπαθούμε να κάνουμε είναι σαν να ρίχνουμε νερό μέσα στην άμμο – είναι ακριβώς έτσι. Θα πρέπει να κατέβει η Χάρη από τον Ουρανό, από τον Θεό – αυτό είναι το μόνο φάρμακο. Λένε ότι η Χρυσή Εποχή θα εμφανιστεί μέσα από τη Σιδηρά Εποχή. Υπάρχει αφύπνιση. Με τη Χάρη Του μπορεί να γίνει περισσότερη. Μπορεί να την βιώσουμε σε κάποιο βαθμό. Κάθε χώρα θέλει και ζητάει ειρήνη, ωστόσο όλοι ετοιμάζονται για πόλεμο. Κάνουν μεγάλες πολεμικές δαπάνες – κάθε χώρα προσπαθεί να έχει μία ατομική βόμβα και ίσως πολλές να την έχουν ήδη.

*209. Η Ινδία προσπαθεί να έχει ατομική βόμβα;*

Λένε ότι δεν προσπαθεί να την αποκτήσει, εκτός και αν υπάρξει διεθνώς αύξηση στα πυρηνικά όπλα, οπότε θα την έχουν τουλάχιστον για να σώσουν τη ζωή τους. Αυτό έλεγαν δημόσια: *«Δεν το επιδιώκουμε, δεν προσπαθούμε να αποκτήσουμε ατομική βόμβα»*. Λοιπόν προσεύχομαι στον Θεό να στείλει τη Χάρη Του. Όμως ειλικρινά μιλώντας είμαστε όλοι άξιοι της τύχης μας.

*210. Έχουμε περισσότερη Χάρη από τον Θεό σήμερα από ό,τι είχαμε στο παρελθόν;*

Σίγουρα. Και ακόμα περισσότερη Χάρη χρειάζεται για να καταστείλει όλα αυτά τα προβλήματα που μεγαλώνουν όλο και περισσότερο.

*211. Αυτή η επιπρόσθετη Χάρη πρόκειται να είναι επερχόμενη;*

Αυτό που βγαίνει από την καρδιά των δεινοπαθούντων ανθρώπων, φυσικά στέλνεται στον Θεό. Άλλωστε είμαστε όλοι τα παιδιά Του. Αλλά τέτοιες υποθέσεις είναι καταδικασμένες, θα έλεγα, ανεπανόρθωτα. Έχουν φθάσει σε τέτοιο βαθμό, που Του ζητάνε: *«Ειρήνη, ειρήνη, ειρήνη»*. Προσπαθούν, αλλά με όλα αυτά, προετοιμάζουν συγχρόνως και τον εαυτό τους για πόλεμο. Σε κάποια μέρη οι δυσκολίες είναι ο κομμουνισμός και σε άλλες τοπικές, εθνικές ή φυλετικές διαμάχες. Και αυτά τα προβλήματα δημιουργούνται παντού.

*– Από τότε που ήρθαμε εδώ τις τελευταίες τρεις εβδομάδες, δεν παρακολούθησα καθόλου τις εφημερίδες και δεν ξέρω πώς προχωρούν οι ειρηνευτικές συνομιλίες. (Οι ειρηνευτικές συνομιλίες στο Βιετνάμ που διεξάγονταν στο*

*Παρίσι).*

Στην πραγματικότητα αυτό που λέμε ότι θα πρέπει να κάνουμε, είναι ότι θα πρέπει να ζούμε και αυτό είναι εντάξει. Όμως ορισμένοι μιλούν για ειρήνη, αλλά ξοδεύουν όλο και περισσότερα μέρα με τη μέρα για γενοκτονίες. Δεν νομίζετε;

– *Ναι και πολλά ξοδεύτηκαν για εξοπλισμούς.*

Εάν μιλούν για ειρήνη, ας έχουν επίσης και λιγότερους εξοπλισμούς. Περισσότερο από το μισό του εισοδήματος μιας χώρας ξοδεύεται σε ορισμένες περιπτώσεις γι' αυτούς, ίσως και περισσότερο από το μισό. Και αν αυτό ξοδευόταν για το καλό των ανθρώπων, τότε; Είμαστε όλοι αδέλφια. Κάθε χώρα θα πρέπει να προοδεύει όσο το δυνατόν περισσότερο και να είναι πηγή βοήθειας για τους άλλους. Εσείς δυναμώνετε πνευματικά τον εαυτό σας και αφήστε και τους άλλους να έχουν δύναμη.

*212. Εκτός του ατομικού κάρμα, νομίζω ότι υπάρχει επίσης και εθνικό κάρμα.*

Το διάβασες στον «Τροχό της Ζωής»; Το ανέφερα εκεί.

*213. Η Διδάσκαλος Δύναμη θα σταματήσει αυτό το ξέσπασμα που φαίνεται τόσο αναπόφευκτο;*

Πολλοί θα σωθούν που στρέφουν το πρόσωπό τους σε Εκείνον. Αυτό μόνο μπορώ να πω. Το μόνο πράγμα είναι ότι εμείς λέμε κάτι και μετά κάνουμε κάτι άλλο. Αυτό είναι το πρόβλημα. Εάν οι κυβερνήσεις θέλουν πραγματικά ειρήνη, τότε πού είναι το πρόβλημα; Θα έπρεπε να αποφεύγουν να καταπατούν τα δικαιώματα των άλλων, να ζουν και να αφήνουν και τους άλλους να ζήσουν, να κάνουν τη χώρα τους τόσο εξελιγμένη και ειρηνοποιό ώστε όλοι οι άλλοι να θέλουν να πάνε εκεί. Τώρα υπάρχουν περιορισμοί. Δεν μπορείτε να βγείτε από μία χώρα και να πάτε σε άλλη χωρίς βίζα. Δεν μπορείτε να φύγετε από μία χώρα χωρίς βίζα. Λοιπόν αυτά είναι οχυρά, έτσι δεν είναι; Εμείς τριγυρίζουμε σαν φυλακισμένοι. Όταν επέστρεφα από την περιοδεία μου το 1963, το αεροπλάνο δεν ήταν εντάξει και προσγειωθήκαμε στο Κάιρο. Λοιπόν εκεί μείναμε υπό περιορισμό. Μας είπαν: *«Εντάξει, αφήστε εδώ όλες τις αποσκευές σας και τα διαβατήριά σας»*. Εάν έπρεπε να πάμε στην τράπεζα, υπήρχαν δύο στρατιώτες με ξιφολόγχες από αυτή την πλευρά και δύο από εκείνη την πλευρά – για να μας συνοδεύσουν στην τράπεζα! Αυτή είναι η μοίρα μας. Απλά σκεφθείτε… αν η βίζα σας έχει λήξει, δεν θα σας άφηναν να φύγετε από το πλοίο. Θα σας γύριζαν πίσω από το λιμάνι. Αυτό συμβαίνει. Ο Ρούσελ Τζακ (*συγγραφέας του «Γκουρουντέβ»*) ήρθε στην Ινδία. Ίσως να έχετε ακούσει γι' αυτόν. Έχει γράψει ένα ή δύο βιβλία. Έμεινε στο άσραμ. Η βίζα του έληξε. Πρώτα παρατάθηκε για τρεις μήνες, μετά για έξι μήνες. Δεν μπορείτε να μείνετε εδώ παραπάνω από αυτό το διάστημα. Επήγε στο Πακιστάν. Με το γυρισμό του από εκεί του δόθηκε παράταση. Αυτός όμως ήθελε να ζήσει στην Ινδία. Μετά πάλι αφού ήρθε στην Ινδία, πάλι η βίζα του έληξε. Μετά έπρεπε να ξαναφύγει για αλλού και πήγε στην Μπούρμα, από την άλλη μεριά. Μετά πάλι ήθελε να παρατείνει

την παραμονή του. Έκανε νέα αίτηση γι' αυτό αλλά την ώρα που έφθασε η άδεια, ο χρόνος του είχε ήδη λήξει την προηγούμενη ημέρα. Έτσι εκδιώχθηκε από την Ινδία. Η άδεια δεν έφθασε μία ημέρα νωρίτερα, αυτό είναι όλο. Ένας πραγματικός καθρέφτης της μοίρας της χώρας! Δεν μπορούσε να παραμείνει, διότι η άδεια δεν έφθασε στην Καλκούτα έγκαιρα. Είχε κατά μόνο μία μέρα καθυστερημένη. Τους έστειλα τηλεγράφημα, αλλά δεν μπορούσε να μείνει. Αυτό είναι ένα πολύ συνηθισμένο συμβάν που αναφέρω. Υπάρχουν όμως περισσότερα και πιο σοβαρά θέματα απ' αυτό.

Υπάρχουν τόσες πολλές παρεμβάσεις από τις κυβερνήσεις. Κάθε άνθρωπος θα πρέπει να διατηρεί τη χώρα του σε ελεύθερη κατάσταση, να αφήνει οποιονδήποτε να μπαίνει ελεύθερα και να το απολαμβάνει και μετά να βοηθά τους άλλους να φέρνουν την χώρα τους στην ίδια ελεύθερη κατάσταση. Αυτή θα έπρεπε να είναι η συμπεριφορά.

*214. Περιγράφετε έντονα μία πολύ θλιβερή κατάσταση πραγμάτων απόψε. Δεν μπορείτε να μας προσφέρετε καμία ελπίδα;*

Η ελπίδα είναι ότι υπάρχουν Άγιοι, φυσικά. Αυτοί που στρέφουν το πρόσωπό τους προς Εκείνον και που στέκονται στην πόρτα Του… Αλλά μιλώ για τη γενική κατάσταση πραγμάτων. Η τάση που υπάρχει μας οδηγεί στην καταστροφή. Κάθε μέρα τα πράγματα γίνονται όλο και χειρότερα. Μιλούν για ειρήνη, αλλά μιλούν με τα χείλη και ενεργούν διαφορετικά. *«Οι μουσουλμανικές χώρες σχηματίζουν συμμαχίες». «Όλες οι χριστιανικές χώρες σχηματίζουν συμμαχία».* Υπάρχει ταραχή που συνεχίζεται παντού. Στην Ινδία, επίσης, έχουμε τις επαρχιακές ταραχές. Το σιτάρι πουλήθηκε στη Βομβάη, ας πούμε, εκατό ρουπίες η μάουντ (*περίπου ογδόντα δύο πάουντς*), το ίδιο σιτάρι πωλείται εδώ τριάντα ρουπίες, το ίδιο σιτάρι πωλείται σε άλλες περιοχές επίσης σε διαφορετική τιμή. Η χώρα είναι ίδια, αλλά η μία επαρχία δεν αφήνει τις άλλες να βοηθηθούν. Το ίδιο σιτάρι στο Πακιστάν πωλείται σε μία πολύ φθηνότερη τιμή. Αν πιστεύουμε ότι είμαστε όλοι ένα, τότε πού είναι το πρόβλημα; Χρειάζεται σωστή κατανόηση, δεν υπάρχει άλλο φάρμακο. Κατανόηση και η Χάρη Του. Αυτό έκαναν οι Διδάσκαλοι στο παρελθόν. Βγήκαν έξω και έδωσαν στους ανθρώπους σωστή κατανόηση και επίσης, "αφύπνιση". Τέλος πάντων, αυτό ξέφυγε από τον έλεγχο του Υιού του ανθρώπου και αυτό είναι σίγουρο. Τώρα είναι 1970. Δεν νομίζετε ότι σε είκοσι ή τριάντα χρόνια θα είμαστε σε περισσότερη αναταραχή, αν συνεχιστεί έτσι; Ευτυχώς όμως υπάρχει και μια διεθνής αφύπνιση και αυτό είναι ένα καλό σημάδι.

Οργανώνονται συνέδρια που ενώνουν όλες τις θρησκείες. Και οι θρησκείες σχηματίζουν μεταξύ τους γέφυρες. Και τώρα η σύγχρονη τάση είναι, να έχουμε όλες τις θρησκείες του κόσμου ενωμένες σαν σε έναν παγκόσμιο οργανισμό. Κάθε θρησκεία, οτιδήποτε διδάσκει, το βασικό μήνυμα παραμένει το ίδιο. Αυτό που απαιτείται είναι αναμορφωτές, όχι των άλλων, αλλά του εαυτού μας. Ας αναμορφώσουμε τους εαυτούς και τις χώρες μας.

*215. Εάν πρόκειται να αναμορφώσουμε τις χώρες μας, σημαίνει ότι θα πρέπει να αναλάβουμε πολιτική δράση. Είναι τώρα η κατάλληλη ώρα; Εν-*

*νοώ, σε αντίθεση με το να αναμορφώσουμε τον εαυτό μας;*

Οι πολιτικές πεποιθήσεις δεν μπορούν να αναμορφωθούν. Εδώ στην Ινδία έχουμε τα περισσότερα πολιτικά κόμματα από ότι σε άλλες χώρες, όπου έχουν μόνο δύο ή τρία. Εδώ έχουμε περίπου εννέα ή δέκα. Τώρα έχω βρει ένα φάρμακο γι' αυτό. Η περιοχή του Δελχί αποτελείται από πέντε ή έξι περιοχές, σε κάθε μία από αυτές τις περιοχές πήγα και έδωσα από μία ομιλία. Τους είπα: *«Είσαστε ινδουιστές, Μωαμεθανοί ή Σικχ, είσαστε όλοι αδέλφια, ζείτε μαζί. Να είσαστε υπεύθυνοι για την τιμή των άλλων, των θυγατέρων και των μητέρων σας. Να είσαστε υπεύθυνοι για τη ζωή και την περιουσία των άλλων. Εκείνοι που είναι άρρωστοι θα πρέπει να έχουν βοήθεια, εκείνοι που έχουν ανάγκη θα πρέπει να βοηθιούνται. Όλοι θα πρέπει να φροντίζονται στην περιοχή σας. Εάν κάποιος δεν είναι καλός, προσπαθήστε να τον αναμορφώσετε και κάντε το αυτό σε ολόκληρη την Ινδία. Αφήστε τις παγκόσμιες κυβερνήσεις να αλλάξουν ή να παραμείνουν οι ίδιες, τι σημαίνει αυτό σε σας; Εάν δύο σύζυγοι προχωρούν φιλικά, "δεν χρειάζεται ο Αυτοκράτορας να κάνει κάτι"» (έκφραση).*

*216. Να είμαστε συνήγοροι υπεράσπισης αντί να έχουμε πολιτική δράση;*

Ναι, αυτό πρέπει να κάνετε. Αυτό είναι στα χέρια σας.

*217. Νομίζω ότι προτείνετε να εκλέγονται κατάλληλοι άνθρωποι και γι' αυτό υπονοείτε ότι θα πρέπει να ψηφίζονται Σατσάνγκι. Όμως, λέτε ότι οι Σατσάνγκι, θα πρέπει να ασχολούνται περισσότερο με κοινωνική δράση από το να εκλέγονται.*

Όλοι είναι Σατσάνγκι. Κάποιοι έχουν μπει στον Δρόμο και τους έχει δοθεί μία επαφή Εσωτερικά αλλά είναι ακόμη στη διαδικασία τού να γίνουν "ολάνθιστοι" Σατσάνγκι. Όλοι είναι Σατσάνγκι. Κάποιοι άλλοι μπορεί να μην είναι, αλλά η Αλήθεια είναι μέσα τους.

Όλοι οι υπουργοί, θα πρέπει να παραιτούνται από τις εργασίες τους τρεις μήνες πριν τις εκλογές. Ακόμα θα πρέπει να ψηφίζονται οι πλέον αξιόλογοι άνθρωποι. Αυτός που ψηφίζεται θα πρέπει να έχει κάποιο υπόβαθρο ανιδιοτελούς προσφοράς. Εάν έχει εκλεγεί από οποιοδήποτε κόμμα, θα πρέπει να υπηρετήσει σαν τέκνο της χώρας, όχι σαν τέκνο του κόμματος. Εκείνοι που έχουν επιλεγεί επειδή ανήκουν σε κάποιο συγκεκριμένο κόμμα, στη συνέχεια μάχονται για το κόμμα. Αυτό έχει συμβεί και εξακολουθεί να συμβαίνει. Και επιπλέον θα πρέπει να έχουν πλήρη πρόθεση να σχηματίσουν μια κυβέρνηση ανθρώπων, από ανθρώπους, για το καλό των ανθρώπων. Και όταν επιλεγούν, αν δεν αποδειχθούν καλοί, θα πρέπει να ανακληθούν, ακόμη και ολόκληρη η κυβέρνηση. Εάν υπάρξει σαν προϋπόθεση το να παραιτηθούν τρεις μήνες πριν την ημερομηνία των εκλογών και αυτά τα πράγματα ακολουθήσουν, τότε νομίζω ότι και η κυβέρνηση θα αλλάξει τρόπους διακυβέρνησης.

Όμως δεν μπορείτε τώρα να εκδιώξετε αυτούς που έχουν επιλεγεί, μπορείτε; Όχι.

Συνεχίζουν, ίσως κάνοντας καλό, ίσως κακό, αγωνίζονται για τα κόμματά τους ερχόμενοι αντιμέτωποι με άλλους, επειδή ανήκουν σε αυτό ή το άλλο

κόμμα.

Επομένως νομίζω ότι αυτό φαίνεται να είναι ένα φάρμακο πολύ καλής κοινής λογικής. Δεν είμαι πολιτικός, σας λέω. Με επιλέγουν όμως παντού, όλοι οι άνθρωποι με τραβούν για τόσα πολλά πράγματα. Έχουν πίστη σε μένα, γνωρίζουν ότι ό,τι λέω θα είναι αποτέλεσμα κοινής λογικής. Δεν νομίζετε ότι η κυβέρνηση θα αλλάξει σε δέκα χρόνια αν συνεχίσουμε κατ' αυτό τον τρόπο; Όμως αν δεν αλλάξουν, ακόμα και τότε εμείς μπορούμε να ζούμε φιλικά. Απλά να ακολουθείτε αυτόν τον Εσωτερικό Δρόμο. Έτσι αναμορφωτές θα εμφανιστούν με αυτόν τον τρόπο. Αυτός είναι ο τρόπος να αναπτύξουμε τη Χρυσή Εποχή μέσα από τη Σιδερένια Εποχή, με τη Χάρη Του φυσικά. Να προσεύχεστε για αυτό.

*218. Και οι πολιτικές και οι κοινωνικές μεταρρυθμίσεις δεν είναι απαραίτητες πριν έλθει η Χρυσή Εποχή;*

Αυτό θα προκύψει αναπόφευκτα αν κάνετε αυτά τα πράγματα. Ακόμα και η κυβέρνηση μπορεί να αλλάξει με τις εκλογές. Αλλά οι κρατούντες δεν επιθυμούν αλλαγή νοοτροπίας, βλέπετε.

*219. Νομίζετε ότι οι νέοι σήμερα είναι στοιχειωδώς αρκετά ιδεαλιστές να προκαλέσουν τις αλλαγές που Εσείς προτείνετε;*

Οι νέοι χρειάζονται μόνο σωστή καθοδήγηση. Δεν έχουν σωστή καθοδήγηση. Την επιδιώκουν καθώς αυτή η έντονη επιθυμία είναι μέσα τους, αλλά δεν τους δίνεται σωστή καθοδήγηση. Εάν τους δοθεί, φυσικά και θα κάνουν μία αλλαγή τα προσεχή πέντε ή δέκα χρόνια. Δεν ξέρω όμως αν κανείς θα τους μιλήσει γι' αυτά τα πράγματα.

*220. Νομίζετε ότι αυτά τα θέματα μπορούν να ειπωθούν στα συμβατικά μέσα της ημέρας – τις συμβατικές εφημερίδες;*

Πού είναι το κακό σ' αυτό; Ο άνθρωπος είναι ελεύθερος να στοχάζεται. Η κυβέρνηση μπορεί να επιβάλλει τις απόψεις της, αυτό είναι άλλο πράγμα. Αλλά αυτός είναι ο μόνος τρόπος. Πριν τις εκλογές όλοι θα πρέπει να παραιτούνται. Μετά θα υπάρχουν δίκαιες εκλογές. Τώρα αυτά τα κόμματα ενώ είναι στην εξουσία, στην καρέκλα, ασκούν κάθε επιρροή για να ψηφιστούν ξανά από τον λαό. Μόνον εκείνοι που είναι αξιοπρεπείς, εκείνοι που έχουν κάποιο υπόβαθρο ανιδιοτελούς προσφοράς, όταν εκλεγούν, θα υπηρετήσουν με αξιοπρέπεια. Εάν κάποιος εκλεγεί στην Αμερική, θα πρέπει να υπηρετήσει την Αμερική και όχι το κόμμα του. Τώρα τα κόμματα διαρκώς τσακώνονται. Αν δύο ταύροι παλεύουν, οι καλλιέργειες καταστρέφονται.

*221. Έχω πρόβλημα όταν χρησιμοποιώ τη λέξη Σατσάνγκι, αλλά θα πρέπει να υποθέσουμε ότι οι μυημένοι δεν θα πρέπει να θέτουν υποψηφιότητα για κάποιο υψηλό αξίωμα;*

Εάν επιλεγούν, μπορούν να συμπεριφέρονται όπως εξήγησα. Γιατί αυτό να πηγαίνει ενάντια στη μύηση; Να θέλετε το καλό για όλους, έτσι δεν είναι; Εάν τέτοιοι άνθρωποι ήταν πράγματι μυημένοι και είναι πράγματι στον δρόμο, είναι ανιδιοτελείς, είναι τίμιοι, έχουν ανώτερη, πνευματική δύναμη – τότε θα

κάνουν θαύματα.

*222. Νομίζω ότι αυτό θα ήταν θαυμάσιο, αλλά δεν θα αφαιρούσε χρόνο από την πνευματική τους ανάπτυξη;*

Κύριέ μου! Πόσο χρόνο αφιερώνεις στον διαλογισμό σου από τις είκοσι τέσσερις ώρες; Αφιερώνεις δύο ή τρεις ώρες. Από τις υπόλοιπες από τις είκοσι τέσσερις ώρες, πόσες ώρες αφιερώνεις στη δουλειά σου; Αφιέρωνε χρόνο με σωστό τρόπο. Παραδίδεις τον εαυτό σου θυσία στους άλλους. Όταν ένα τούβλο είναι καλά ψημένο, μπορείς να το χρησιμοποιήσεις οπουδήποτε. Θα κάνει παντού έναν δυνατό τοίχο. Εάν ένας άνθρωπος είναι αλλαγμένος, θα κάνει θαύματα σε οποιαδήποτε εργασία επιλέξει. Δεν πρέπει να απέχουμε και να ζούμε στα δάση. Αυτό είναι κοινή λογική. Σε μένα φαίνεται έτσι, ίσως όχι σε πολλούς. Αλλά ως ελεύθερος άνθρωπος νομίζω ότι θα συμφωνήσεις.

*223. Οι πολιτικοί είναι οι χειρότεροι άνθρωποι.*

Αυτοί επιλέγονται από εμάς. Να καταριέστε τον εαυτό σας, γιατί τους επιλέξατε.

Μερικές φορές λέω στους ανθρώπους όταν η κυβέρνηση είναι κακή, ποιος είναι η αιτία γι' αυτό; Εσείς! Γιατί ψηφίσατε το ακατάλληλο πρόσωπο; Λοιπόν στο το μέλλον, μην το κάνετε. Εάν δεν μπορούν να μεταστραφούν μέσα στη χρονική περίοδο που τους έχει δοθεί, για τρία ή πέντε χρόνια, μετά από αυτό, μην ξαναεκλέξετε τέτοιους ανθρώπους σε υψηλά αξιώματα. Αυτό είναι δική σας ευθύνη. Τώρα οι άνθρωποι οδηγούνται σαν ζώα για να ψηφίσουν. Έτσι δεν είναι; Ειδικά στην Ινδία, αλλά βλέπω ότι σε κάθε χώρα γίνεται το ίδιο. Τσακώνονται ποικιλοτρόπως μεταξύ τους και όπως λένε μάχονται για το καλό της χώρας. Με τις ευχές μας, αυτοί διαλύουν την χώρα. Δεν νομίζετε ότι τα φυσικά, εγκόσμια και πολιτικά προβλήματα θα μπορούσαν εύκολα να λυθούν με πνευματικό τρόπο;

*224. Νομίζω είναι θαυμάσια ιδέα, δεν νομίζω να Σας έχω ακούσει ποτέ πριν να λέτε ότι οι μυημένοι θα πρέπει να εμπλέκονται σε υποθέσεις του κόσμου.*

Ποτέ δεν είπα ότι δεν θα πρέπει. Δεν πρέπει αφήνουμε τον κόσμο και να πηγαίνουμε στο δάσος. Έχουμε έρθει εδώ για να ζήσουμε – πρέπει να μάθουμε να κολυμπάμε στο νερό, όχι στην ξηρά. Όταν όλα πηγαίνουν σύμφωνα με τη θέληση και την έγκρισή σας, πού είναι η δυσκολία στο να είσαστε πολύ ήρεμοι και ήσυχοι; Αλλά, αν ακόμα και τη στιγμή της έξαψης παραμένετε ήρεμοι και ήσυχοι, αυτό είναι θαυμάσιο. Γι' αυτό έχετε τον Άρτο της Ζωής. Αυτό σας βοηθά πνευματικά, αλλά επίσης και σωματικά, διανοητικά, κοινωνικά και πολιτικά – παντού.

*225. Κοινωνικά, δεν ξέρω, εννοώ σε ορισμένες κοινωνικές ομάδες που είμαι ενήμερος, δεν ξέρω το να είσαι μυημένος πόσο συμπαθή σε κάνει στα μέλη αυτών των κοινωνικών ομάδων.*

Έχετε κάτι να δώσετε στο πνεύμα σας, να σας δώσει δύναμη πνευματικά; Εάν είσαστε αδύναμοι, να έχετε καλό φαγητό, να κάνετε άσκηση, αυτό δεν

επηρεάζει τη δουλειά σας – αυτό σας κάνει δυνατότερο, έτσι δεν είναι; Τώρα είμαστε ακρωτηριασμένοι άνθρωποι. Σωματικά είμαστε αναπτυγμένοι, διανοητικά είμαστε αναπτυγμένοι, πνευματικά είμαστε στο πουθενά. Από την πνευματική υγεία εξαρτάται η ζωή του νου και του σώματος. Αυτή είναι μία πολύ σημαντική φάση της ζωής. Όλοι υποφέρουν και διαμαρτύρονται εναντίον των κυβερνήσεων, γι' αυτό ή εκείνο το λόγο. Ποιος είναι πίσω από αυτά; Εκείνοι που ξεφωνίζουν. Επομένως, βλέπετε, η πνευματική ζωή δεν εμποδίζει τις υπηρεσίες, τις γνήσιες υπηρεσίες στην κοινωνία, στη χώρα, στον κόσμο.

Όταν μιλάμε κατ' αυτό τον τρόπο, πώς περνά η ώρα. Τέλος πάντων, αυτό είναι ένα πολύ σημαντικό θέμα. Μου είπατε ότι είχατε τόσα πολλά προβλήματα, τα συζητήσαμε. Εάν δεν τα είχατε αναφέρει, φυσικά, εγώ δεν θα είχα μιλήσει σχετικά με αυτά.

Το φάρμακο για όλα τα προβλήματα το βλέπουμε όλοι πολύ καθαρά (*διαλογισμός*).

# *18. Λαχτάρα για τον Θεό*



*226. Οι περισσότεροι από εμάς εδώ ζούμε σε άσραμ ή σε Κέντρα ή στα κεντρικά γραφεία της Αποστολής στις Ηνωμένες Πολιτείες και υπάρχει πολλή δουλειά του Διδασκάλου σ' αυτά. Ξέρω, ειδικά, στην δική μου περίπτωση ότι υπάρχει πάντοτε εργασία για δακτυλογράφηση ή αρχειοθέτηση ή για βιβλία που πρέπει να ταχυδρομηθούν. Μας έχετε πει Διδάσκαλε, να αφιερώνουμε τακτικά χρόνο για τον διαλογισμό και μας έχετε συστήσει να αφιερώνουμε σ' αυτόν τουλάχιστον το 10% του 24ωρου δηλαδή 2 1/2 ώρες ή και περισσότερο. Όμως εάν έχουμε τελειώσει τις εγκόσμιες υποχρεώσεις μας και έχουμε αφιερώσει τις δυόμιση ώρες σε διαλογισμό και διαπιστώσουμε ότι περισσεύει ακόμα κάποιος χρόνος, μερικών ωρών, αυτός ο χρόνος θα πρέπει να αφιερώνεται σε περισσότερο διαλογισμό ή σε ανιδιοτελή εργασία και εργασία του Διδασκάλου;*

Ποιο κατά την γνώμη σου είναι καλύτερο από τα δύο;

– *Δεν ξέρω. Πραγματικά δεν ξέρω.*

Η σημαντικότερη εργασία του Διδασκάλου είναι ον διαλογισμός. Μετά μπορείς να κάνεις κάποια άλλη δουλειά του Διδασκάλου. Αυτή θα είναι καλή εργασία. Θα σας κρατάει συνεχώς στην γλυκιά ενθύμηση του Διδασκάλου. Αν μερικές φορές συνεχίζετε να το κάνετε χωρίς καμία σκέψη του Διδασκάλου, αυτό δεν είναι τόσο ωφέλιμο όσο, αν θα κάνατε αυτή τη δουλειά θεωρώντας ότι κάνετε τη δουλειά του Διδασκάλου, "σαν σκλάβος του". Αν όλη την ώρα είσαστε συνειδητοί αυτού που κάνετε, τότε αυτό θα είναι κάτι αξιόλογο. Αλλά συγχρόνως, δεν θα πρέπει να αγνοείτε τον διαλογισμό σας.

– *Πόσο χρόνο θα πρέπει να διαθέτουμε μετά τον διαλογισμό μας;*

Από τις 24 ώρες, πόσο χρόνο χρειάζεσαι για το επάγγελμά σου;

– *Εννέα.*

Εννέα ώρες;

– *Ναι, εννέα ώρες.*

Εντάξει, απομένουν άλλες 15 ώρες. Λοιπόν, τι γίνεται με τις προσωπικές σου ανάγκες; Πόσες ώρες θέλεις για τις προσωπικές σου ανάγκες;

– *Συμπεριλαμβανομένου του φαγητού;*

Για τα πάντα: οικογένεια, φαγητό, ανάπαυση, ύπνο.

– *Ίσως δώδεκα. Ύπνος, φαγητό και οτιδήποτε άλλο.*

Δώδεκα ώρες. Πόσες για ύπνο;

– *Επτά ή οκτώ.*

Επτά. Εντάξει και μία ώρα για φαγητό;

– *Ναι.*

Πόσες όλα μαζί;

– *Δέκα.*

Τώρα όλα μαζί – τρεις ώρες για φαγητό; Δεν νομίζω ότι παίρνει περισσότερο από δεκαπέντε ή είκοσι λεπτά για φαγητό… δεν νομίζεις;

– *Ναι.*

Επομένως εννέα ώρες για τη δουλειά σου. Αυτό είναι εντάξει. Επτά ώρες για ύπνο. Εντάξει. Φαγητό… και μετά σου μένουν οκτώ ώρες. Πόσες ώρες θέλεις συνολικά για τον προσωπικές σου ασχολίες; Μία ώρα, δύο ώρες, τρεις ώρες, τέσσερις ώρες. Ακόμα και τότε έχεις τέσσερις ώρες περιθώριο. Είναι αστεία δικαιολογία για να μην κάνεις διαλογισμό όταν έχεις αυτό το περιθώριο. Με παρακολουθείς;

– *Θα προτείνατε κάποιον αριθμό ωρών;*

Θέλεις αριθμό! Ήδη υπολόγισα με μαθηματικό τρόπο.

– *Τέσσερις ώρες για διαλογισμό;*

Τέσσερις ώρες σου απομένουν. Λοιπόν, σε αυτό το διάστημα κάνε κάτι από την εργασία του Διδασκάλου. Αλλά εσύ πρέπει να κάνεις διαλογισμό. Πρέπει να αφήνεις το σώμα. Εγώ δεν ζω στον τόπο σου ή σε τόπο οποιουδήποτε άλλου. Ξυπνήστε, παρακαλώ. ***Εάν αφιερώνεστε σε σκληρή εργασία του Διδασκάλου περίπου μια ώρα θα έχετε μεγαλύτερο κέρδος από του να κάνετε τρεις ώρες διαλογισμό. Η εργασία θα σε αποζημιώσει.*** Όμως όλη την ώρα, όταν εργάζεσαι, είσαι συνειδητός πάντοτε στην γλυκιά ενθύμηση του Διδασκάλου σου;

– *Όχι.*

Τότε; Ό,τι κάνεις γίνεται σαν δουλειά. Εάν πιστεύεις ότι εργάζεσαι για τον Διδάσκαλο και αισθάνεσαι και λες: *«Σαν σκλάβος θα κάνω την εργασία του Διδασκάλου…»* αυτό είναι εντάξει. Επομένως θα πρέπει να προσαρμόζεις τον χρόνο σου κατά τη διάρκεια της ημέρας όμως, να κάνεις πρώτα τον διαλογισμό σου.

Με τίμημα και σε βάρος του διαλογισμού σου, μην κάνεις άλλη εργασία. Έχεις τόσες πολλές ώρες που μπορείς να κάνεις επιπλέον εργασία. Δεν σημαίνει ότι δεν θα πρέπει να κάνεις την εργασία του Διδασκάλου. Κάνε περισσότερα. Είναι σαφές τώρα αυτό σε σένα; Τι κατάλαβες;

– *Λοιπόν, να διαθέτουμε πρώτα χρόνο για διαλογισμό και αν υπάρχει υπόλοιπος χρόνος διαθέσιμος, να αφιερώνεται σε ανιδιοτελή εργασία…*

Εάν πρέπει να διαθέσετε περισσότερο χρόνο για εργασία του Διδασκάλου, τότε πάρτε τον από τον ύπνο σας ή από το άλλο σας πρόγραμμα. Ον διαλογισμός δεν θα πρέπει να θυσιάζεται, να το έχετε κατά νου αυτό.

– *Αυτή είναι μία πολλή βοηθητική υπόδειξη για μένα, Διδάσκαλε.*

Για όλους. Λοιπόν φυλάξτε πέντε ώρες, αν δεν έχετε εργασία Διδασκάλου,

εντάξει, κάντε δύο ώρες, τρεις ώρες. Μην αφήνετε όμως τον διαλογισμό σας.

*227. Διδάσκαλε, θα ήθελα να διαλογίζομαι αρκετά και να πηγαίνω Εσωτερικά αλλά το βρίσκω πολύ δύσκολο. Τη νύχτα, μερικές φορές, νομίζω ότι θα πρέπει να προσεύχομαι και να κάθομαι για διαλογισμό, αλλά μετά από δύο ώρες ή και μετά περίπου μιάμιση ώρα, έρχεται ο ύπνος και ξαπλώνω και κοιμάμαι.*

Πρέπει να επιμείνεις. Οι συνήθειες σχηματίζουν δομές συνηθειών. Κάνοντας κάτι τακτικά, μετά από μερικές ημέρες, η τάση του νου μπορεί να δημιουργήσει μία συνήθεια. Από τις είκοσι τέσσερις ώρες, πρέπει να αφιερώνεις κάποιο χρόνο και αυτό εξαρτάται από σένα. Δεν υπάρχουν αυστηροί και καθορισμένοι κανόνες για να καθίσετε σε διαλογισμό. Μπορείτε να κάθεστε σε οποιαδήποτε στάση σας αρέσει και που σας ταιριάζει περισσότερο. Αλλά να μην κοιμάστε. Να είσαστε συνειδητοί. Να είσαστε τελείως ξύπνιοι. Εάν αισθάνεστε νυσταγμένοι, ποιος θα το κάνει; Κανείς άλλος δεν μπορεί να κάνει αυτή τη δουλειά για σας. Είναι δική σας δουλειά να διαλογίζεστε, δεν είναι κάποιου άλλου. Πρέπει να μάθετε με τον διαλογισμό πως να αφήνετε το σώμα.

Κάποια παραχώρηση μπορεί να υπάρχει. Όταν εσείς έχετε κάνει το καλύτερο, αφήστε τα υπόλοιπα στον Θεό. Κάποια παραχώρηση μπορεί να υπάρχει, αλλά 100% παραχωρήσεις δεν μπορούν να γίνουν. Υπάρχει όμως μία εξαίρεση. Εάν έχετε πλήρη αφοσίωση στον Διδάσκαλο και έχετε παραδώσει τον εαυτό σας σ' Αυτόν και αν η Αγάπη σας γι' Αυτόν πλημμυρίζει την καρδιά σας, τότε μπορεί να γλυτώσετε από το να επιστρέψετε για μια νέα ενσάρκωση στο Υλικό επίπεδο. Δεν θα χρειαστεί να επιστρέψετε. Σ' αυτή την περίπτωση όμως θα πρέπει να συνεχίσετε τον διαλογισμό σας και παραπέρα (*στον Αστρικό κόσμο*), και βέβαια εκεί θα πάρει περισσότερο χρόνο συγκρινόμενο με τον χρόνο εδώ στη γη.

Εσύ, παρακαλώ.

*228. Πώς αναπτύσσεται η πίστη στην Διδάσκαλο Δύναμη;*

Με την τακτική άσκηση στον διαλογισμό. Η πίστη θα έλεγα ότι είναι το πρωταρχικό θεμέλιο της θρησκείας καθώς θα πρέπει να έχετε κάτι πάνω στο οποίο να στηρίζεστε. Κάποιοι άνθρωποι είναι ήδη στην αρχή, ενώ άλλοι έχουν ήδη αναπτύξει την πίστη τους. Άλλοι πρέπει να διαμορφώσουν πίστη στον κατάλληλο χρόνο, όχι αμέσως. Το ίδιο, και ακόμα σε μεγαλύτερο βαθμό είναι όταν βοηθιέστε από τον Διδάσκαλο και επιτυγχάνετε σε όλες σας τις υποθέσεις και ακόμα όταν βλέπετε να βελτιώνεστε στο Εσωτερικό Μονοπάτι. Όταν βλέπετε εντελώς αδύνατα πράγματα να συμβαίνουν, τότε φυσικά η πίστη σας στη Διδάσκαλο Δύναμη αυξάνεται. Η πίστη είναι το πρωταρχικό θεμέλιο για όλες τις θρησκείες. Εάν δεν υπάρχει έδαφος, πού θα στηριχθεί ένα κτήριο;

Αρχικά πρέπει να το πάρετε σαν πιθανότητα, μετά, μέσα από τον διαλογισμό θα έχετε αποτελέσματα και θα αυξάνεται η πίστη σας. Οι Διδάσκαλοι λένε: *«Μην πιστεύετε αν δεν δείτε εσείς οι ίδιοι τι είναι το καθετί»*. Όσο περισσότερο έρχεστε σε επαφή με τον Διδάσκαλο και όσο περισσότερο γίνεστε δεκτικοί, τόσο περισσότερη πίστη θα αποκτήσετε για Εκείνον.

*229. Θα πρέπει να αγαπάμε μόνο τους αδελφούς μας στο Μονοπάτι ή και*

*άλλους επίσης;*

Ήδη έχω απαντήσει. Οι αδελφοί που έρχονται σε επαφή με εσάς, αυτοί είναι οι πιο αγαπητοί από όλους. Καταλάβετε όμως το νόημα. Εκείνοι που δεν είναι ακόμα στον Δρόμο, έχουν την ίδια ψυχή μέσα τους, ο ίδιος Θεός είναι μέσα τους, αλλά έχουν πολλά βάσανα και θα πρέπει να ξανάρθουν σε μια νέα επίγεια ζωή. Ας προσευχηθούμε γι' αυτούς.

Υπήρχε μία ιστορία για μία αγία γυναίκα, η οποία πήγε μαζί με άλλους για προσκύνημα στη Μέκκα. Στον δρόμο συνάντησαν ένα πηγάδι. Ήπιαν όλοι νερό. Αλλά η γυναίκα είδε και ένα σκύλο που ήταν διψασμένος, πολύ διψασμένος και η γλώσσα του κρεμόταν έξω από το στόμα του. Η γυναίκα σταμάτησε, άφησε την παρέα να προχωρήσει και πήγε στο πηγάδι. Δεν υπήρχε κάποιος τρόπος για να βγάλει νερό, έτσι έσκισε μερικά ρούχα της και έφτιαξε με αυτά ένα σκοινί. Όμως και πάλι δεν μπορούσε να φθάσει στο επίπεδο του νερού του πηγαδιού. Τότε έκοψε τα μαλλιά της και μάκρυνε το σκοινί με αυτά. Στη συνέχεια άφησε τα ρούχα να απορροφήσουν νερό. Τα στράγγισε και έδωσε νερό στον σκύλο. Όταν κάθισε για διαλογισμό, ο Θεός της είπε: *«Το προσκύνημά σου έχει γίνει αποδεκτό»*. Βλέπετε, ο άνθρωπος πρέπει να είναι άνθρωπος. Μην είστε στενόκαρδοι.

Θα σας πω την ιστορία του δέκατου Γκουρού. Κάποτε, υπήρξε κάποια διαφορά μεταξύ πιστών της μωαμεθανικής θρησκείας. Υπήρχε ένας άνθρωπος που θεωρούσε καθήκον του στις μάχες να δίνει νερό σε όλους όσους του ζητούσαν – εκείνους που σκοτώνονταν και εκείνους που σκότωναν τους άλλους. Έδινε νερό σε όλους.

Ορισμένοι άνθρωποι που δεν ακολουθούσαν πολύ πιστά τη θεωρία του Μονοπατιού, πήγαν και παραπονέθηκαν στον δέκατο Γκουρού και του είπαν: *«Ο δικός μας άνθρωπος είναι με το μέρος του εχθρού γιατί δίνει στους πληγωμένους του στρατιώτες νερό»*.

Ο Γκουρού τον κάλεσε και τον ρώτησε. *«Γιατί το κάνεις αυτό;»* Εκείνος απάντησε: *«Κύριε, δίνω νερό σε Σένα. Βλέπω όλους τους ανθρώπους σα να είσαι Εσύ. Ο Γκουρού μου έχει πει είπε ότι Εσύ είσαι μέσα σε όλους»*. Τότε ο Γκουρού Gobind Singh του είπε:

*«Έχεις κατανοήσει σωστά τα διδάγματά μου»*. Στη συνέχεια του έδωσε για δώρο - κάποια πνευματική τροφή.

Ο άνθρωπος που επιδιώκει πραγματικά να κάνει πρόοδο, αλλά δεν μπορεί να προοδεύσει, τι θα πρέπει να κάνει; Θα πρέπει να διαθέτει περισσότερο χρόνο. Επίσης η τακτικότητα μετράει – καθίστε στην Πόρτα Του, με πλήρη αφοσίωση, είτε σας ακούει Εκείνος είτε όχι. Ο Χαφίζ έλεγε: *«Καθίστε στην Πόρτα! Μην ανησυχείτε αν η προσευχή σας έχει εισακουστεί ή όχι»*. Εσείς να έχετε κάνει το καθήκον σας.

Ένας τέτοιος άνθρωπος, έχει απόλυτη Αγάπη για τον Διδάσκαλο και τον Θεό. Θεωρεί το να παραμένει στην Πόρτα Του ως ιερό καθήκον, σκεπτόμενος καθ' όλο το διάστημα που περιμένει τον Διδάσκαλο. Κατ' αυτό τον τρόπο ο άνθρωπος αναπτύσσει Αγάπη για τον Διδάσκαλο και συγκεκριμένα, για τον Θεό μέσα στον Διδάσκαλο. Εάν δεν έχει προοδεύσει αρκετά στη ζωή του, τού

γίνεται μια παραχώρηση. Έτσι, εάν έχει απόλυτη αγάπη για τον Διδάσκαλο, δεν πρόκειται να επιστρέψει, αλλά θα πρέπει να κάνει πρόοδο στον άλλο κόσμο. Αυτό όμως θα του πάρει περισσότερο χρόνο.

*230. Πώς εμείς μπορούμε να αναπτύξουμε την λαχτάρα για τον Θεό, σε άλλους;*

Να αναπτύξετε λαχτάρα μέσα στους άλλους; Δεν είναι όλοι έτοιμοι ή άλλοι δεν θέλουν τον Θεό. Θυμάστε τι είπε ο Χριστός στην παραβολή του αγρότη με τους σπόρους: Κάποιοι σπόροι έπεσαν στον δρόμο, άλλοι έπεσαν στα αγκάθια, ένας έπεσε σε γόνιμο έδαφος. Εκείνοι που είναι έτοιμοι, καθήκον σας είναι να τους μιλήσετε και να τους κάνετε μία νύξη. Εκείνοι που είναι έτοιμοι θα ανταποκριθούν. Καθήκον σας είναι να διαδώσετε τα διδάγματα. Πείτε: *«Αυτή είναι η Αλήθεια»* και αυτός είναι ο τρόπος. Αλλά αυτή την αλήθεια δεν θα την δεχθούν όλοι. Μόνον εκείνοι θα την δεχθούν που είναι έτοιμοι. Μερικοί άνθρωποι θα την αποδεχθούν, ακριβώς όπως οι σπόροι στο δρόμο, που φαγώθηκαν από τα σπουργίτια. Εκείνοι που σπάρθηκαν στους θάμνους δεν θα μεγαλώσουν περαιτέρω κι' αυτοί που είναι απορροφημένοι στις δραστηριότητες του κόσμου θα σκεφθούν: *«Τι θα πουν οι άνθρωποι;»* Ό,τι όμως πέσει σε γόνιμο έδαφος, είναι φανερό ότι θα καρποφορήσει.

Λοιπόν πρώτα απ' όλα να θυμάστε ότι το παράδειγμα είναι καλύτερο από το κήρυγμα. Ακόμα και από ακτινοβολία, μπορείτε να βοηθάτε τους άλλους. Πώς μπορούμε να αναπτύξουμε λαχτάρα στους άλλους; Εάν είμαστε εμείς οι ίδιοι αφοσιωμένοι στο Θεό, τα λόγια μας θα είναι φορτισμένα. Θα πάνε στην καρδιά των άλλων. Αλλά μόνον εκείνοι που είναι έτοιμοι θα λάβουν. Γι' αυτό το λόγο ο Χριστός έλεγε: *«Μην δίνετε τα μαργαριτάρια στα σκυλιά»*. Καταλάβετε ότι το παράδειγμα είναι καλύτερο από το δίδαγμα. Ζήστε το εσείς οι ίδιοι… Ζητούμενο είναι το να γίνετε αναμορφωτές όχι των άλλων αλλά του εαυτού σας. Το παράδειγμα είναι καλύτερο από το κήρυγμα. Εάν είσαστε πραγματικά αφοσιωμένοι, ορισμένοι άνθρωποι θα έλθουν σε επαφή με σας μέσω της ακτινοβολίας σας.

Κάποτε, όταν εργαζόμουνα στο γραφείο… ήμουν επόπτης σε ένα τμήμα, πολλά χρόνια πριν. Υπήρχαν και πολλά άλλα τμήματα. Ένας άλλος επόπτης ήρθε μια μέρα σε μένα και μου είπε. *«Παρατήρησα ότι στο τμήμα σου όλα εξελίσσονται πολύ ήρεμα, πολύ ήσυχα, χωρίς συζητήσεις, χωρίς διαμάχες. Πως γίνεται αυτό;»* Του είπα: *«Σε παρακαλώ, συγκεντρώσου μέσα στον εαυτό σου»* και στη συνέχεια του είπα τον τρόπο και τι να κάνει. *«Εντάξει, εμπρός, συγκεντρώσου και άρχισε»*. Αυτό ήταν πολύ πριν πάω στον Διδάσκαλό μου. Ο συνάδελφός μου ήταν ένας πρακτικός άνθρωπος. Μετά από δύο μήνες ήρθε σε μένα και μου είπε: *«Κάθομαι, αλλά ακούω όλα τα πράγματα που συμβαίνουν γύρω μου και με αναστατώνουν»*. *«Εντάξει, βάλε περισσότερο σταθερά την προσοχή σου»* του είπα. Μετά από δύο επιπλέον μήνες ξανάρθε και μου λέει, *«Τώρα, στην αρχή ακούω τους εξωτερικούς ήχους, μετά όμως δεν τους ακούω»*. Μετά από άλλους δύο μήνες πάλι ήρθε. *«Τώρα ακούς;»* Αυτός μου απάντησε: *«Όταν κάθομαι, δεν υπάρχει θόρυβος»*.

Η τακτικότητα μετράει, η τακτικότητα είναι που μετράει. Δεν είσαστε τα-

κτικοί. Μερικές φορές τρέχετε. Μερικές φορές κάθεστε κάτω, μερικές φορές κοιμόσαστε. Η τακτικότητα ανταμείβει – με ρυθμό ταχύτητας χελώνας αλλά πάντα ανταμείβει. Μερικές φορές προηγείστε του λαγού που τρέχει και μετά κοιμάστε. Λοιπόν η ζωή επηρεάζει, βλέπετε. Είναι σαν να βλέπετε έναν παλαιστή, τότε; Δεν επηρεάζεστε από αυτό που βλέπετε; Φυσικά δέχεστε ακτινοβολία. Εάν είσαστε πραγματικά πεινασμένοι και έχετε λαχτάρα για τον Θεό τότε φυσικά από ακτινοβολία, θα έλθουν και άλλοι να σας ακολουθήσουν.

– *Δεν είναι όμως όλοι έτοιμοι.*

Τότε δεν μπορείτε να κάνετε τίποτε. Εκείνοι που δεν είναι έτοιμοι… γι' αυτούς τι μπορείτε να κάνετε; Εάν θέλετε ο σπόρος να αναπτυχθεί, αυτό θα πάρει χρόνο. Είμαστε εν τω γίγνεσθαι. Όμως εκείνοι που είναι έτοιμοι, μπορούν να το έχουν.

– *Καταλαβαίνω. Θα είναι κάποτε όλοι έτοιμοι;*

Τον κατάλληλο χρόνο. Αλλά αυτό θα μπορεί να επισπευστεί από έναν Διδάσκαλο. Αν το καρποφόρο δένδρο αφεθεί μόνο του, θα πάρει επτά χρόνια, έξι, επτά χρόνια. Εάν, από καλή τύχη, έρθει σε επαφή με επιστημονικά μέσα ανάπτυξης, τότε θα δώσει φρούτα σε δύο ή τρία χρόνια. Επομένως η συντροφιά, η παρέα ακτινοβολεί σε όλους. Γι' αυτό τον λόγο η αληθινή προσευχή θα πρέπει να είναι όπως αυτή που κάνουν οι Σικχ και λένε: *«Ω Θεέ, ας συναντήσουμε έναν Άνθρωπο που πραγματικά να έχει λαχτάρα για Σένα».*

*231. Τι θα πρέπει να κάνει κάποιος όταν δεν είναι ειλικρινής με τον εαυτό του και ενώ γνωρίζει τι πρέπει να κάνει, δεν το κάνει;*

Εντάξει. Το ημερολόγιο αυτοελέγχου είναι προορισμένο ακριβώς γι' αυτό το σκοπό. Να τηρείτε το ημερολόγιό σας, - εννοώ ειλικρινά - να είσαστε αληθινοί στον εαυτό σας. Μην εξαπατάτε τον ίδιο σας τον εαυτό. Όλα εμφανίζονται στο ημερολόγιο. Εάν ένας άνθρωπος που έχει μία λάμπα στο χέρι πέσει μέσα στο χαντάκι, τότε; Το να γνωρίζουμε δεν είναι αρκετό. Πρέπει να ζείτε, σύμφωνα, με αυτό. Μία ουγγιά πρακτικής αξίζει περισσότερο από τόνους θεωρίας. Πρέπει να ζούμε σύμφωνα με αυτά που Εκείνος λέει. Το ημερολόγιο αυτοελέγχου είναι γι' αυτό τον σκοπό.

*232. Νομίζω ότι εμείς, εννοώ εγώ, έχουμε έλλειψη δεκτικότητας για τον Διδάσκαλο και την Διδάσκαλο Δύναμη. Αναρωτιόμουν αν αυτό προέρχεται από έλλειψη προσπάθειας ή περιορίζεται από το κάρμα μας;*

Κάρμα; είπες κάρμα; Λοιπόν, είναι μέσα στο ανθρώπινο σώμα που είμαστε περιορισμένοι σε κάποιο βαθμό αλλά και ελεύθεροι σε κάποιο βαθμό. Όλες οι άλλες μορφές της Δημιουργίας είναι περιορισμένες: δεν είναι ελεύθερες σαν τον άνθρωπο. Έτσι σύμφωνα με τις αντιδράσεις του παρελθόντος: πέντε ή έξι πράγματα σίγουρα θα έλθουν. ***Ζωή και θάνατος, πλούτη και φτώχεια, καλή φήμη ή κακή φήμη. Αυτά είναι προορισμένα να έλθουν. Αυτά δεν μπορείτε να τα αλλάξετε.*** Η σιδηροδρομική γραμμή έχει τοποθετηθεί στο έδαφος και η μηχανή θα τρέχει σε αυτή τη σιδηροτροχιά. Για το μέλλον όμως είσαστε ελεύθεροι να επιλέξετε με ποιο τρόπο, που θα τοποθετήσετε τη σιδηροδρομι-

κή γραμμή. Επομένως μέσα στο ανθρώπινο σώμα είμαστε περιορισμένοι σε κάποιο βαθμό αλλά και ελεύθεροι μέσα σε ορισμένα όρια. Πρέπει να κάνουμε χρήση αυτής της ελευθερίας. Όλα συμβαίνουν. Ένας άνθρωπος χωρίς εμπειρία γίνεται πλούσιος, άλλος άνθρωπος έχει πλούτη και εμπειρία και χρεοκοπεί, δεν αποκτάει ποτέ χρήματα. Αυτή είναι μια αντίδραση του παρελθόντος.

*233. Αναρωτιέμαι για το πώς να υψωθώ πάνω από το εγώ.*

Το εγώ; Πώς να χάσετε το εγώ; Όσο καιρό είμαστε ο πράττων, είτε κάνουμε καλό, είτε σωστό ή λάθος, πρέπει να δρέψουμε τον καρπό από αυτό. Καλές και κακές πράξεις παρουσιάζονται, όπως ακριβώς οι αλυσίδες από σίδηρο ή από χρυσό. Θα χάσετε το εγώ σας μόνον όταν γίνετε συνειδητοί συνεργάτες του Θείου Σχεδίου. Βλέπετε, αν Εκείνος πράττει, εσείς δεν θα είσαστε ο πράττων. Είσαστε απλά μία μαριονέτα στα χέρια Του. Επομένως αυτός είναι ο μοναδικός τρόπος να χαθεί το εγώ. Το «εγώ» και το «δικό μου» χάνονται μόνον όταν καθίσετε στην Πόρτα του Γκουρού ή του Διδασκάλου, όταν είσαστε δεκτικοί και έρχεστε σε επαφή με το Φως του Θεού και την Αρχή του Ήχου. Στον κατάλληλο χρόνο, με τακτική άσκηση θα δείτε ότι κάποια Ανώτερη Δύναμη εργάζεται. Δεν είσαστε εσείς που εργάζεστε, αλλά κάποια Ανώτερη Δύναμη. Είσαστε απλά μία μαριονέτα στα χέρια Του. Αυτός είναι ο μόνος τρόπος για να χάσετε το εγώ.

Εσύ, παρακαλώ.

*234. Γιατί νιώθω μελαγχολικός μερικές φορές όταν κάθομαι;*

Αυτό είναι η αντίδραση του δικού σου παρελθόντος, είναι οι καθημερινές σκέψεις. Γι' αυτό τον λόγο θα πρέπει να εξαλείψεις όλες τις ατέλειες μέσα σου. Οι αντιδράσεις, μελαγχολίας, προέρχονται από καλό ή κακό. Κατά καιρούς θα έχεις διάθεση, θα είσαι χαρούμενος, άλλες φορές όχι. Μερικές φορές η συναναστροφή με τους άλλους επηρεάζει. Εάν συναναστραφείς έναν πολύ μορφωμένο άνθρωπο, φυσικά θα αισθανθείς αυτή την επίδραση. Εάν έρθεις σε επαφή με έναν αδαή άνθρωπο, τότε; Λοιπόν, να γίνεις δυνατός. Τότε δεν θα πρέπει να επηρεάζεσαι από τους άλλους.

Πρέπει να αναπτύξεις τη δύναμη να επηρεάζεις εσύ τους άλλους. Γι' αυτό τον λόγο λέω, ποτέ μην κοιτάτε μέσα στα μάτια των άλλων. Τα μάτια είναι τα παράθυρα της ψυχής. Από την αφθονία αυτού που υπάρχει, αυτό ακτινοβολείται μέσω των ματιών. Εάν ο άλλος άνθρωπος είναι καλός, θα σας έλθει καλή ακτινοβολία.

** Εάν αφιερώνετε σε σκληρή εργασία του Διδασκάλου περίπου μια ώρα θα έχετε μεγαλύτερο κέρδος από του να κάνετε τρεις ώρες διαλογισμό. Η εργασία θα σε αποζημειώσει.

If after hard work on Master's work, you put in an hour or so, then you benefit more than if you do three hours of meditation.

** Ζωή και θάνατος, πλούτη και φτώχεια, καλή φήμη ή κακή φήμη. Αυτά είναι προορισμένα να έλθουν και δεν μπορείτε να τα αλλάξετε.

# *19. Κοιτάζετε μόνο μέσα στα μάτια του Διδασκάλου*



*21 Οκτωβρίου 1970*

*235. Μερικές φορές όταν κάθομαι για διαλογισμό, έρχονται πολλές μορφές μπροστά μου.*

Τι μορφές;

*– Μπορώ να τις αναγνωρίσω, αλλά δεν είναι στο Φως.*

Να κάνεις σιμράν και θα φύγουν, αυτό είναι όλο. Μην δίνεις προσοχή στο θέαμα ή σε οτιδήποτε άλλο.

*– Κάνω σιμράν και φεύγουν και εξαφανίζονται. Όμως γιατί έρχονται;*

Είναι κάτι αρνητικό. Γιατί έρχονται; Έρχονται για να τραβήξουν την προσοχή σου και να σε καθυστερήσουν. Πολλά πράγματα μπορεί να παρουσιάζονται όταν μπαίνει κανείς σε διαλογισμό, όμως εσύ να επιδιώκεις να συναντήσεις τον Διδάσκαλο, το Φως ή τον Ήχο. Όπου ο Ήχος είναι δυνατός, εκεί δώσε προσοχή σε αυτόν. Εάν το Φως είναι οπουδήποτε δυνατό, απλά δείτε το και η μορφή του Διδασκάλου θα εμφανισθεί. Θα πρέπει να επιδιώκεις ένα από τα τρία.

*236. Τι είδος αγάπης μπορεί να μας κάνει ικανούς να φθάσουμε στον Θεό;*

Το πρώτο πράγμα είναι να υπακούτε σε ό,τι λέει Εκείνος. Αυτό είναι το πρώτο. Κάνετε ό,τι σας ζητάει. Μετά Εκείνος θα πει: *«Εντάξει, εξαλείψτε όλες τις ατέλειες. Μην σκέπτεσαι κακό για κανέναν άλλο μέσα στο νου σας, στην σκέψη, στον λόγο ή την πράξη. Μην εξαπατάς τον εαυτό σου λέγοντας ψέματα».*

Μη μισείτε τους άλλους, διότι η ψυχή τους είναι της ίδιας ουσίας όπως αυτή του Θεού. ***Η Αγάπη είναι πνεύμα, είναι ψυχή.*** Όταν χτυπάτε οτιδήποτε με ένα ξίφος, αυτό θα το κόψει στα δύο. Αλλά το ξίφος της Αγάπης είναι τέτοιο που, όταν χτυπά, κάνει τα δύο ένα, τα ενώνει. Αυτή η ενοποίηση είναι το τελικό αποτέλεσμα της Αγάπης. Μετά ξεχνάτε ότι είναι Αυτός ή εγώ. Με άλλα λόγια γίνετε δεκτικοί, ξεχάστε οτιδήποτε άλλο, μετά ξεχνάτε τον εαυτό σας. Αυτό είναι το πρώτο πράγμα. Μετά θα βλέπετε ότι *«Δεν είμαι τώρα εγώ, αλλά ο Χριστός ζει μέσα μου»*. Αυτός είναι ο τελικός στόχος. Νομίζω ότι είναι τέτοια η φωτιά που κατατρώει τα πάντα, εκτός από τον Θεό ή τον Διδάσκαλο.

*237. Αναρωτιόμουν αν, όταν κάποιος θέλει να μας βλάψει με οποιοδήποτε τρόπο ή λέει ψέματα εναντίον μας, θα πρέπει να τον αγνοούμε ή να προσπαθούμε να υπερασπιστούμε τον εαυτό μας;*

Πάρε αμυντικά μέτρα, αλλά μην έχεις αρνητική επιθυμία.

*238. Είναι αρμόδιος και ικανός ο νους να γνωρίζει πραγματικά τι είναι σε αρμονία με τον Δημιουργό των πάντων;*

Ο νους, όχι. Πώς ορίζεις τον νου; Στην Ανατολή θεωρούν ότι ο νους δεν είναι συνειδητός, στη Δύση θεωρούν ότι ο νους είναι συνειδητός. Υπάρχει μία τεράστια διαφορά. Η πραγματικότητα είναι ότι ***ο νους παίρνει συνειδητότητα από την ψυχή.***

Είναι η ψυχή που συνειδητοποιεί τον Θεό, όχι ο νους. Όταν οι εξωτερικές αισθήσεις είναι ακινητοποιημένες, ο νους έρχεται σε ακινησία και η διάνοια σταματά επίσης να δουλεύει και τότε παρουσιάζεται Εκείνος. Αλλά είναι η ψυχή που συνειδητοποιεί τον Θεό, όχι ο νους. Παρακολουθείτε; Ο όμοιος γνωρίζει τον όμοιο. Ο νους είναι ύλη. Είναι η ουσία της Αρνητικής Δύναμης. Η ψυχή μόνο μπορεί να γνωρίσει τον Θεό. Γι' αυτό λένε *«γνώρισε τον εαυτό σου – Γνώθι σ' αυτόν».* Όλοι οι Διδάσκαλοι έχουν πει κάτι τέτοιο. Δεν είσαστε νους, απλά έχετε έναν νου. Είσαστε ψυχή. Έχετε ένα σώμα, έχετε εξωτερικές ιδιότητες, έχετε διάνοια, έχετε νου. Είσαστε εσείς μία συνειδητή οντότητα, μία σταγόνα του Ωκεανού της Πανσυνειδητότητας, που μπορεί να γνωρίσει την Πανσυνειδητότητα. Επομένως ο όμοιος γνωρίζει τον όμοιο. Τι άλλο;

Εσύ παρακαλώ;

*239. Έχω μία ερώτηση σχετικά με τους γονείς και τις υποχρεώσεις μας προς αυτούς. Πολύ συχνά υπάρχει διαμάχη μεταξύ του να προσπαθούμε να έρθουμε κοντύτερα στον Διδάσκαλο και των αντίθετων επιθυμιών των γονιών μας. Όταν οι γονείς μας θέλουν εγκόσμια πράματα για μας και εμείς προσπαθούμε να τα αποφύγουμε.*

Θέτεις τόσες πολλές ερωτήσεις. Μία-μία, Πρώτα;

– *Ποιο είναι το καθήκον μας προς τους γονείς;*

Προς τους γονείς σου; Αυτοί σε μεγάλωσαν όταν ήσουν σε μία πολύ απροστάτευτη κατάσταση, δεν μπορούσες ούτε καν να κινηθείς, με δική τους θυσία χρημάτων και χρόνου μεγάλωσες. Λοιπόν, το πρώτο σου καθήκον είναι να τους υπηρετείς.

– *Να τους υπηρετώ;*

Να θυμάσαι που η μητέρα σου σε κουβαλούσε μέσα στη μήτρα της για εννέα μήνες. Το πρώτο σου καθήκον είναι να τους αγαπάς και να τους υπηρετείς. Εάν οι γονείς σου είναι ευχαριστημένοι και ο Θεός είναι ευχαριστημένος. Μπορεί να υπηρετούμε τον Διδάσκαλο, αλλά πρέπει να ερχόμαστε αντιμέτωποι και με τις ανάγκες των γονέων. Αν σε χρειάζονται πραγματικά τότε είναι καθήκον σου πρώτα να υπηρετείς αυτούς και μετά τον Διδάσκαλο.

*240. Τι γίνεται αν για παράδειγμα ο ερχομός μου εδώ δυσαρεστούσε τους γονείς μου πάρα πολύ;*

Δεν έχεις αφοσίωση στον πατέρα σου και επιπλέον αυτό οφείλεται σε κάποια παρανόηση που έχεις δημιουργήσει, λέγοντας ίσως ότι δεν ακολουθείς πραγματικά τη θρησκεία τους. Εάν είχες εξηγήσει στους γονείς ότι αυτά είναι

τα ίδια διδάγματα που βρίσκονται στην ίδια τη βάση του χριστιανισμού, δεν θα έφερναν αντίρρηση. Αυτοί σε αγαπούν. Φοβούνται όμως ότι εσύ οδηγείσαι σε λάθος δρόμο. Όμως πρώτα απ' όλα είσαι άνθρωπος και μετά χριστιανός. Το πρώτο καθήκον είναι προς τον εαυτό σου, να διατηρείς το σώμα σου σε καλή κατάσταση, μετά προς εκείνους που σε μεγάλωσαν, μετά προς εκείνους που έχουν έρθει σε επαφή με σένα μέσω της ρέουσας πένας του Θεού σαν καρμική αντίδραση και μετά παραπέρα…

*– Επομένως τι γίνεται στην περίπτωση που οι γονείς πληγώνονται επειδή προσπαθώ να είμαι περισσότερο στο Μονοπάτι;*

Τότε αυτό δείχνει έλλειψη αγάπης για τους γονείς σου, θα έλεγα. Παρακολούθησες ακριβώς αυτό που εννοώ;

*– Ναι. Ότι θα πρέπει να έχω περισσότερη αγάπη για τους γονείς μου.*

Βεβαίως.

*– Και με αυτό τον τρόπο αυτοί θα καταλάβουν;*

Στη Δύση, δόξα τω Θεώ, τηρείτε την Ημέρα της Μητέρας, την Ημέρα του Πατέρα. Στην Ινδία δεν έχουμε ποτέ τέτοιες ημέρες. Τι σημαίνει αυτό; Πρέπει να συναντάτε τον πατέρα και την μητέρα σας και να τους υπηρετείτε όσο καλύτερα μπορείτε και να φροντίζετε για την ευχαρίστησή τους. Με το να γιορτάζετε την Ημέρα του Πατέρα ή της Μητέρας τι σημαίνει αυτό; Δεν δείχνει ότι έχετε αφοσιωθεί στους γονείς σας; Να είσαστε ευγνώμονες προς τον πατέρα και τη μητέρα σας. Μερικές φορές οι γονείς έχουν πραγματική αγάπη για σας, αλλά φοβούνται ότι εσείς ίσως να έχετε πάρει λάθος δρόμο, ίσως κατά τη γνώμη τους έχετε παραστρατήσει. Αυτό είναι το θέμα. Ίσως έχουν αυτή την κακή εντύπωση. Μερικές φορές ρωτούν: *«Ω, τι κάνεις;»* Ζηλεύουν, αλλά πραγματικά αυτό που λέω σήμερα είναι να μην πληγώνετε τα αισθήματά τους. Η Αγάπη του Θεού είναι επίσης απαραίτητη. Δώστε τους σωστή κατανόηση των διδαγμάτων που έχετε πάρει και πείτε ότι αυτό δεν είναι μία καινούργια θρησκεία. Αυτά τα διδάγματα είναι ο ίδιος ο πυρήνας, θα έλεγα, όλων των διδαγμάτων των Διδασκάλων, εκείνων που ήρθαν στο παρελθόν.

*241. Πού είναι η γραμμή μεταξύ της προσκόλλησης και της αγάπης στη σχέση μεταξύ των γονέων και των παιδιών;*

Αγάπη σημαίνει φιλανθρωπία. Όχι λαγνεία ή προσκόλληση. Με παρακολουθείς; Η Αγάπη είναι του Θεού, επειδή ο Θεός κατοικεί μέσα σε κάθε καρδιά. Η Αγάπη για όλους είναι Αγάπη. Όταν η αγάπη συγκεντρώνεται και αφορά μόνο σε ένα αντικείμενο, αυτό είναι προσκόλληση. Εάν σταθεροποιείται με τις εξωτερικές, αισθησιακές απολαύσεις, είναι λαγνεία. Πολύ ξεκάθαρα. Αυτό δεν θα το βρείτε μέσα σε βιβλία. Τι άλλο, αγαπητέ φίλε, οτιδήποτε;

*– Διδάσκαλε, μερικές μέρες πριν, μας ζητήσατε να γράψουμε οποιαδήποτε ερώτηση μας ερχόταν στον νου και εκείνη την ημέρα το έκανα. Έγραψα και την έφερα.*

Λοιπόν;

*– Λοιπόν, όταν ζητήσατε τα γραπτά, ντράπηκα και φοβήθηκα. Δεν μου*

*άρεσε η ερώτηση. Σκέφθηκα ότι πράγματι δεν είχε σημασία για μένα.*

Κοίταξε εδώ, κοίταξε εδώ. Γιατί φοβήθηκες; Είμαι ένας άνθρωπος με δύο χέρια, δύο μάτια. Δεν είμαι μπαμπούλας. Γιατί να ντρέπεσαι; Τα παιδιά πηγαίνουν σε έναν δάσκαλο για να μάθουν τόσα πολλά πράγματα. Δεν υπάρχει θέμα του να ντρέπεσαι. Σου λέω, φέρε την χειρότερη ερώτηση που έχεις στην καρδιά σου. Μην αισθάνεσαι ντροπή και μην είσαι επιφυλακτικός. Φέρε όλες σου τις ερωτήσεις προς ευχαρίστηση ενός φίλου, γράψε τις. Φέρε τις αύριο, τις χειρότερες ερωτήσεις. Μην φοβάσαι. Μην είσαι επιφυλακτικός. Αυτές οι σκέψεις που εδρεύουν στον νου σου δεν θα σε πάνε πουθενά.

*242. Αναφέρατε στο βιβλίο σας, "Πρωινές Ομιλίες" ότι δεν είναι σωστό για μας να αγγίζουμε τους άλλους, εάν θέλουμε να παραμείνουμε αγνοί. Αλλά στην Αμερική όλοι θέλουν να κάνουν χειραψίες. Επομένως τι θα πρέπει να κάνουμε όταν κάποιος απλώνει τα χέρια του;*

Κοίταξε εδώ. Τα παιδιά συναντούν τις μητέρες ή οι αδελφές συναντούν τους αδελφούς, ή οι κόρες συναντούν πατέρα ή μητέρα. Όλο το δηλητήριο βρίσκεται μέσα στον νου. Βλέπετε, ο νους θα πρέπει να είναι αγνός. Όταν μία κόρη βρίσκεται στην αγκαλιά της μητέρας ή του πατέρα της, πόσο αγνοί είναι αυτοί! Επομένως είναι ο νους. Το δηλητήριο βρίσκεται στον νου. Στην Ινδία, νομίζω, σαράντα χρόνια πίσω, άρεσε στις αδελφές να παίζουν με τους αδελφούς τους από αγάπη. Οι μητέρες που φιλούν τα παιδιά τους δεν φαντάζονται ποτέ τίποτε. Τώρα εξαιτίας των αξιών που έχουν πάρει, τώρα όλα είναι διαφορετικά. Τώρα αν ένας πατέρας κάθεται δίπλα στην κόρη, θα πουν: *«Ω, τι συμβαίνει;»* Είναι δηλητήριο του νου. Έχω δει στη Δύση, ότι είναι έθιμο, να κάνουν χειραψίες, εντάξει. Το να φιλούν είναι επίσης ένα έθιμο. Αλλά δεν το εννοούν πάντοτε. Ή αν η κόρη φιλήσει τον πατέρα, εννοείτε ότι αυτοί συμπεριφέρονται άσχημα;

*– Είμαι χαρούμενος που απαντήσατε σε αυτό, Διδάσκαλε, τόσο ειλικρινά. Είναι θαυμάσιο, επειδή στη Δύση οι άνθρωποι είναι μπερδεμένοι σε όλα γενικά τα θέματα. Ακόμα και η ιδιότητα του γονέα στην Αμερική έχει μικρή αξία. Δεν υπάρχει εκτίμηση για τους γονείς. Είναι πράγματι τρομερό. Απωθούν ακόμα και αυτό το ίδιο το χέρι που τους έχει αναθρέψει και τους έχει ταΐσει. Συχνά στρέφονται εναντίον τους και είναι αγνώμονες. Είναι πολύ λυπηρό Διδάσκαλε. Και έχω συναντήσει όλων των ειδών τους νέους που δεν εκτιμούν καθόλου τον πατέρα και την μητέρα τους και συμπεριφέρονται χωρίς καθόλου σεβασμό.*

Απάντησα σε αυτό.

*– Ναι, είμαι τόσο ευγνώμων, Διδάσκαλε. Είναι ένα από τα βασικά θέματα στην Αμερική, αυτή η ίδια η έλλειψη αγάπης για τους γονείς. Είναι εκπληκτικό, το συναντάς οπουδήποτε.*

Αυτή είναι η διαφορά στην Ανατολή και τη Δύση, βλέπεις.

*– Τώρα υπάρχει κάτι άλλο που θα ήθελα να σας πω. Υπάρχει ένας Σατσάνγκι που έτυχε να έρθει στην ομάδα μας και αυτό το αγόρι ήταν τελείως σκυφτό και δεν κοιτούσε κανέναν. Δεν κοιτούσε κανέναν στα μάτια. Και*

*εγώ του είπα: «Τι είναι αυτό, και γιατί το κάνεις;» Δεν μπορούσα να καταλάβω πώς θα περνούσε ολόκληρη τη ζωή του αν κρατούσε το κεφάλι κάτω όλη την ώρα και περπατούσε έτσι. Και εκείνος είπε: «Ο Διδάσκαλος έχει πει να μην κοιτάζουμε μέσα στα μάτια κανενός».*

Αυτό πρέπει να είναι σε απάντηση του γράμματος που έστειλε.

– *Ναι, πράγματι: Λοιπόν, θα ήθελα να ξέρω πώς απαντήσατε σε αυτό το γράμμα, διότι ήταν…*

Κοίταξε εδώ, ο άνθρωπος κάνει όλες τις ανήθικες σκέψεις. Όταν βλέπει κάποιον, κάνει ανήθικες σκέψεις, λάγνες σκέψεις. Λοιπόν, του είπα: *«Για να σωθείς από αυτό μην κοιτάζεις μέσα στα μάτια των άλλων».*

– *Ανησύχησα γι' αυτόν επειδή πρέπει να κερδίσει τα προς το ζην.*

Σου λέω, αν κοιτάξεις λίγο, θα δεις ότι η λαγνεία επιτίθεται μέσω των ματιών και ο θυμός επιτίθεται μέσω των αυτιών. Εάν δεν κοιτάζουμε μέσα στα μάτια των άλλων, δεν θα επηρεαστούμε από ό,τι είναι αυτοί. Να κοιτάζετε μέσα στα μάτια ποιανού; Αυτού, που είναι σίγουρα αγνός. Στα μάτια ενός πνευματικού ανθρώπου.

– *Ω, χαίρομαι να σας ακούω να το λέτε, διότι νόμιζα ότι ίσως πλήγωνα αυτό το αγόρι, αλλά σκεπτόμουν…*

Αυτό ήταν μόνο προς απάντηση στο γράμμα του, βλέπεις. Αυτός έγραψε: *«Πώς να σωθώ;»* Του είπα να τηρεί ημερολόγιο, να είναι προσεκτικός στο μέγιστο σημείο όταν κρίνει οποιονδήποτε άλλον και να μην κοιτάζει μέσα στα μάτια των άλλων.

Επιπλέον, επηρεάζεστε από τους άλλους μέσω των ματιών. Μέσω των ματιών επηρεάζετε ο ένας από τον άλλο. Εάν είσαστε δυνατότεροι, θα επηρεάζετε εσείς τους άλλους. όχι, εσείς επηρεάζεστε από τους άλλους.

– *Λοιπόν, αυτό το αγόρι… λυπήθηκα γι' αυτό, επειδή δεν ήξερα πώς θα περνούσε όλη τη ζωή του κυκλοφορώντας με σκυμμένο κεφάλι.*

Αν δεν κατάλαβε το γράμμα μου θα έπρεπε να του δοθούν ορισμένες εξηγήσεις. *«Εντάξει, μην κοιτάζεις μέσα στα μάτια των άλλων, εκτός εάν έχεις κάτι να προσφέρεις ή να κοιτάζεις μέσα στα μάτια κάποιου ανθρώπου που είναι ανώτερος».*

– *Να μην κοιτούσε ακόμα και έναν Σατσάνγκι;*

Λες ότι οι Σατσάνγκι είναι άγιοι; Δεν είναι όλοι άγιοι. Είναι καθ' οδόν στο να γίνουν άγιοι. Είναι ασφαλέστερο να μην κοιτάτε μέσα στα μάτια των άλλων. Τον παλιό καιρό οι γυναίκες στην Ινδία δεν κοιτούσαν ποτέ κανέναν άνδρα εκτός από τον σύζυγό τους. Ο Λάξμαν, ο νεότερος αδελφός του Ράμα, δεν κοιτούσε ποτέ τη σύζυγο του αδελφού του, τη Σίτα, στο πρόσωπο. Όταν η Σίτα απήχθη και την έψαχναν, ο Λάξμαν μπορούσε να αναγνωρίσει τα στολίδια στα πόδια της Σίτα, όχι το πρόσωπό της. Αυτός δεν είχε δει ποτέ το πρόσωπό της. Υπάρχει κάποια αλήθεια πίσω από αυτό.

– *Ναι, το γνωρίζω Διδάσκαλε. Απλά αναρωτιόμουν επειδή στη Δύση,*

*όταν ένας άνθρωπος αποφεύγει να κοιτάξει μέσα στα μάτια τους υπαλλήλους του, αυτοί νομίζουν ότι ο άνθρωπος είναι πονηρός. Νομίζουν ότι είναι εγκληματίας. Οι εγκληματίες το κάνουν αυτό ξέρετε.*

Εάν κάποιος θέσει μία ερώτηση, παίρνει απάντηση μόνο γι' αυτή την ερώτηση. Αυτός μου έγραψε: *«Είναι εντάξει να κοιτάζουμε μέσα στα μάτια των άλλων; Παρακαλώ πείτε μου ό,τι έχετε να πείτε».*

*243. Ευχαριστώ, Διδάσκαλε, γι' αυτό. Τώρα έχω μία δική μου ερώτηση. Θα ήθελα να ξέρω την αναλογία χρόνου σε αυτό το επίπεδο. Όταν μας είπατε χθες βράδυ ότι, αν δεν διαλογιζόμαστε και δεν κάνουμε πολύ διαλογισμό από αυτή την μεριά, αυτός ο χρόνος θα είναι πολύ μεγαλύτερος στην άλλη μεριά (Αστρικό Επίπεδο). Ποια είναι η αναλογία του χρόνου στην άλλη μεριά, με αυτό τον χρόνο εδώ στη γη;*

Ό,τι χρειάζεται έναν μήνα εδώ, εκεί παίρνει χρόνια.

*– Ένας μήνας εδώ παίρνει χρόνια εκεί;*

Χρόνια.

*– Άκουσα τους Σατσάνγκι να μιλούν σχετικά με αυτό και αποφάσισα να σας ρωτήσω.*

Οι άνθρωποι μιλούν, μιλούν, μιλούν και δεν κάνουν τίποτε. Μία ουγγιά πρακτικής είναι περισσότερη από τόνους θεωρίας που κατανοεί ο καθένας αλλά δεν το εφαρμόζει στην πράξη. Ακόμα και αν εφαρμόζεις στην πράξη δέκα ερωτήσεις, θα αλλάξει κάτι; Γνωρίζετε τόσα πολλά πράγματα. Όλοι τα γνωρίζουν. Υπάρχει κανείς που να μην γνωρίζει; Σχεδόν όσους συναντάτε μπορούν να σταθούν και να δώσουν μία πολύ θαυμάσια ομιλία. Αλλά το θέμα είναι αν ζούμε σύμφωνα με αυτό ή όχι.

*– Ναι, υπάρχει μεγάλη διαφορά.*

Ζητούνται αναμορφωτές, όχι των άλλων, αλλά του εαυτού τους, και τι θα πάρεις; Την Θεότητα.

*244. Ήθελα κάτι να σας ρωτήσω. Νομίζω ότι είμαι πνεύμα που... εσείς είσαστε μέσα σε μένα και εγώ είμαι μέσα σε σας και πως όταν κάνω κάτι... νομίζω ότι είναι ο Θεός που το κάνει.*

Ναι, είσαι πνεύμα. Νομίζεις ή «βλέπεις»;

*– Βλέπω. Νομίζω ότι βλέπω.*

Εάν «βλέπεις», είναι εντάξει.

*– Πώς, μπορώ να κάνω κάτι λάθος;*

Εάν βλέπεις, δεν μπορεί να κάνεις λάθος. Αλλά το θέμα είναι αν εσύ «βλέπεις» ή όχι. Κανένα θέμα δεν θα είχε προκύψει αν εσύ «βλέπεις».

*– Φυσικά, έχω πρόβλημα με το ημερολόγιο.*

Προβλήματα ημερολογίου, ναι θα βρεις ακόμα πολλά πράγματι εκεί. Απλά δες το. Θα βρεις. Μην λυπάσαι τον εαυτό σου. Προσπάθησε. Και εγώ επίσης κρατούσα το ημερολόγιο σε όλη μου τη ζωή. Απλά να το κρατάς σταθερά.

Μετά, όλα θα θεραπευθούν. Εάν ένας άνθρωπος «βλέπει» ότι είναι Εκείνος που πράττει, τότε νομίζω ότι δεν χρειάζεται τίποτα περισσότερο…

– *Είναι απλώς κοινή λογική;*

Η κοινή λογική είναι κάτι άλλο. Το να βλέπετε είναι κάτι άλλο. Μιλάς για κοινή λογική ή βγάζεις συμπεράσματα με το να βλέπεις; Τα αισθήματα, τα συναισθήματα και τα συμπεράσματα, όλα υπόκεινται στην πιθανότητα του λάθους. Το να βλέπεις είναι πάνω από όλα. Εάν βλέπεις, τότε δεν υπάρχει αμφιβολία. Εννοώ δεν υπάρχει καμία αμφιβολία. Έχεις για κάτι προσωπική εμπειρία. Το να βλέπεις είναι πάνω από όλα. Εάν ένας άνθρωπος συνειδητοποιήσει πως ό,τι πράττει, είναι Εκείνος που το πράττει, τότε; Τότε πώς μπορεί να κάνει κάτι λάθος; Αλλά βλέπει στην πραγματικότητα; Αυτό είναι το θέμα.

Με τα αισθήματα, δημιουργείται το συναίσθημα, η συναισθηματική ζωή. Εάν αγαπάτε τον Διδάσκαλο, να τηρείτε τις εντολές του, να τις τηρείτε ακόμα και αν δεν τις κατανοείτε. Θα σας πω ένα περιστατικό στο άσραμ μας στο Δελχί. Ήταν μία γηραιά κυρία. Της είπα: *«Εντάξει, να κρατάς μόνο το ημερολόγιο»*. Αυτή είπε: *«Δεν μπορώ να γράφω»*. Τότε εγώ της είπα: *«Εντάξει, το βράδι να κρατάς οπωσδήποτε στα χέρια σου το ημερολόγιο»*. Αυτή τήρησε τις οδηγίες μου και επιπροσθέτως τοποθετούσε λουλούδια πάνω σε αυτή τη φόρμα ημερολογίου και επίσης το κρατούσε και έκαιγε κάποιο λιβανωτό καθημερινά. Το αποτέλεσμα ήταν ότι ο Διδάσκαλος ήταν Εσωτερικά, είκοσι τέσσερις ώρες, ημέρα και νύχτα μαζί της. Αυτή ακολουθούσε τις εντολές του Διδασκάλου, στην κυριολεξία.

Στο ημερολόγιο εξομολογείστε κάθε λεπτό, θυμόσαστε τον Διδάσκαλό σας. Με την Εσωτερική συνεχή ενθύμηση, δεν υπάρχει διαφορά μεταξύ του Διδασκάλου και του εαυτού σας. *«Δεν είμαι εγώ, αλλά ο Χριστός είναι που ζει μέσα σε μένα»*. Στην περίπτωση αυτής της γηραιάς κυρίας ήταν δύσκολο. Αυτό είναι άλλο πράγμα. Το ημερολόγιο είναι ευλογία. Θα πρέπει να λέτε: *«Πρέπει να συμπληρώσω το ημερολόγιο και να το θυμάστε καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας»*. Και αν κάνετε κάτι λάθος τότε αυτό είναι ένα είδος εξομολόγησης. Εξέδωσα μία εγκύκλιο πάνω σε αυτό. Ελπίζω να την έχετε δει.

– *Ναι, την έχω διαβάσει.*

Αλλά το να βλέπεις είναι πάνω από όλα. Το αίσθημα είναι εντάξει. Το συναίσθημα είναι εντάξει. Η εξαγωγή συμπερασμάτων επίσης. Αλλά όλα αυτά υπόκεινται στην πιθανότητα του λάθους. Το να βλέπεις είναι πάνω από όλα.

– *Εγώ δεν βλέπω;*

Ορίστε;

– *Εγώ δεν βλέπω.*

[Ο Διδάσκαλος κρυφογελά] Δεν επιβάλλω. Εξηγώ το όλο θέμα. Εξηγώ το όλο θέμα. Για σήμερα τίποτε άλλο; Εντάξει, εννέα και τριάντα πέντε λεπτά. Εντάξει. Αρκετά καλά.

** Η Αγάπη είναι πνεύμα, είναι ψυχή.

# 20. Η αγάπη ομορφαίνει τα πάντα



### *245. Τι σημαίνει να αγαπάμε τον Θεό;*

Να έχετε τη γλυκιά Του ενθύμηση. Εάν θέλετε να έχετε αγάπη για κάποιον τότε να τον θυμόσαστε με αγάπη. Αυτό θα έχει σαν αποτέλεσμα την προσκόλληση του νου και των αισθήσεών σας σ' αυτόν. Δέχεστε ένα γλυκό άρωμα όταν βρίσκεστε στη συντροφιά των Αγίων, όπως όταν μπαίνετε στο κατάστημα ενός ανθρώπου που πουλάει αρώματα. Τότε απολαμβάνετε την μυρουδιά από τα αρώματα, ακόμα και από μακριά. Πολύ περισσότερο αν αυτός σας δώσει ένα μπουκαλάκι με άρωμα. Τότε τι θέλετε περισσότερο; Αυτός είναι ο τρόπος που οι Άγιοι αναπτύσσουν την Αγάπη μέσα σας. Η οπτική σας γωνία θα αλλάξει εντελώς. Όσο περισσότερο έρχεστε σε επαφή με την Αρχή του Φωτός και του Ήχου μέσα σας, τόσο θα την απολαμβάνετε περισσότερο. Είναι βασικά βήματα προόδου το να ζείτε σύμφωνα με ό,τι λέει ο Διδάσκαλος, που σημαίνει να υπακούτε στις εντολές του. Όσο περισσότερο έρχεστε σε επαφή με τη Δύναμη του Λόγου Εσωτερικά, τόσο θα αναπτύσσετε τις θείες αρετές. Τότε όλες οι αρετές θα έλθουν σε σας και τα λάθη σας θα περιοριστούν. Θα γίνετε η κατοικία όλων των αρετών. Αυτό όμως απαιτεί ειλικρίνεια και αφοσίωση. Θα πρέπει να ζείτε σύμφωνα με αυτές τις αρχές που όμως αναπτύσσονται στον κατάλληλο χρόνο και όχι βέβαια μέσα σε μία μέρα. Εάν ξεκινήσετε έτσι και μέρα με τη μέρα προσπαθείτε, μετά από λίγο καιρό θα επιτύχετε και θα έχετε επικοινωνία με τους ανθρώπους από καρδιά σε καρδιά.

Αγάπη σημαίνει ευσπλαχνία, προσφορά και θυσία. Η Αγάπη δεν ζητά να λαμβάνετε ανταλλάγματα αλλά πάντοτε να δίνετε και να θυσιάζεστε για τους άλλους. Προσφορά και θυσία για τους άλλους σημαίνει ότι αγαπάμε. Ο Θεός είναι Αγάπη και Αγάπη είναι ο Θεός. Γι' αυτό τον λόγο όλοι οι Άγιοι έδιναν μεγάλη έμφαση σε αυτή την Αλήθεια.

Ο δέκατος Γκουρού διακήρυττε: *«Ακούστε με όλοι! Σας λέω την Αλήθεια! Μόνο αυτοί που αγαπούν, μπορούν να γνωρίσουν τον Θεό»*. Μπορεί να ανήκετε σε οποιαδήποτε θρησκεία, αυτό δεν έχει σημασία. Τελικά είσαστε άνθρωποι. Αυτό που έχουμε είναι μόνο τα υλικά μας σώματα, των οποίων τα διακριτικά μόνο φοράμε.

Στην Αγία Γραφή ο Χριστός λέει: *«Αγάπα Κύριον τον Θεό σου με όλη την καρδιά σου, με όλη την ψυχή σου, με όλη τη δύναμη της διάνοιάς σου»*, επίσης η δεύτερη από τις 10 Εντολές, είναι: *«Αγάπα τον πλησίον σου ως σε αυτόν»*. Αγαπάμε τον Θεό και ο Θεός κατοικεί σε κάθε καρδιά. Αν εσείς μισείτε, τότε; Λοιπόν, Εκείνος θα πει ότι είσαστε ένας ψεύτης. Γι' αυτό όλοι οι Δι-

δάσκαλοι δίνουν έμφαση στην Αγάπη. Μας λένε: *«Χωρίς Αγάπη δεν ανήκετε πουθενά – ούτε σ' αυτό τον κόσμο, ούτε στον άλλο κόσμο»*.

Η αγάπη αρχίζει από το σώμα, αλλά απορροφιέται από την ψυχή. Αυτή η αγάπη που εμφανίζεται μέσα από το σώμα και απορροφιέται από το σώμα, είναι αυτό που λέμε λαγνεία. Αυτή είναι η διαφορά μεταξύ των δύο. Η πρώτη καλείται αγνότητα και η άλλη ονομάζεται λαγνεία.

Επομένως υπάρχει Αγάπη. Είσαστε Αγάπη και όταν είσαστε κάπου προσκολλημένοι, ξεχνάτε κάθε δυαδικότητα. Όταν έχετε Αγάπη για τον Διδάσκαλο τότε κάποια ημέρα θα κάνετε μια διαπίστωση και θα πείτε: *«Δεν είμαι εγώ, αλλά ο Χριστός είναι που ζει μέσα μου»*. Αυτό σημαίνει το να γίνουμε Γκουρμούχ (*gurumukh*) με άλλα λόγια: Άξιοι του Διδασκάλου μας.

Βάλτε μία ουγγιά Αγάπης σε μία από τις υποθέσεις σας, ακόμα και σε εγκόσμια υπόθεση και τότε θα αισθανθείτε ευτυχία. Όλες οι διαμάχες οφείλονται στην έλλειψη Αγάπης. Το βασικό θέμα είναι ότι η Αγάπη γνωρίζει να δίνει. Η Αγάπη γνωρίζει την προσφορά. Η Αγάπη γνωρίζει τη θυσία. Εάν μάθουμε αυτό το μάθημα, όλα τελειώνουν.

Υπάρχει μία μεταφορική ιστορία στις ινδουιστικές Γραφές: Λένε πως κάποτε ο θεός Βισνού προσκάλεσε όλους τους αγγέλους, τους θεούς και τους ανθρώπους σε μία δεξίωση. Σε μια στιγμή ο θεός Βισνού σηκώθηκε και είπε: *«Κοιτάξτε εδώ, όλα αυτά τα φαγητά είναι για σας. Φάτε μέχρι να χορτάσετε. Αλλά υπάρχει ένας όρος: να μην κάμψετε τα χέρια σας για να βάλετε την τροφή μέσα στο στόμα σας»*. Τότε εκείνοι που ήταν εγκόσμιοι άνθρωποι είπαν: *«Πώς μπορούμε να βάλουμε την τροφή μέσα στο στόμα μας αν δεν κάμψουμε τα χέρια μας;*» Θύμωσαν λοιπόν και έφυγαν. Οι θεοί που ήταν εκεί είπαν: *«Για να το λέει αυτό ο θεός Βίσνου, θα πρέπει να υπάρχει κάποιο μυστικό σε αυτό»*. Το σκέφθηκαν αρκετή ώρα και μετά είπαν *«Εντάξει. Μπορούμε χωρίς να κάμψουμε τους αγκώνες μας να δώσουμε τροφή σε κάποιον άλλο και εκείνος στη συνέχεια να δώσει τροφή σε μας»*.

Εσείς κάμπτετε τους αγκώνες. Αυτή είναι η βασική αιτία των εγκόσμιων προβλημάτων. Είναι η πραγματική αιτία. Εάν μάθετε να δίνετε, να δίνετε, να δίνετε, τότε πού είναι το πρόβλημα; Εάν δεν αφήσετε κανέναν πεινασμένο, μπορείτε εσείς να μείνετε πεινασμένοι; Εάν δεν ανέχεστε να είναι κανένας χωρίς ρούχα, εσείς δεν θα μείνετε ποτέ χωρίς ρούχα. Εάν τους κάνετε όλους ευτυχισμένους, τότε; Γενικά εμείς ζούμε για τον δικό μας εαυτό – το όλο πρόβλημα είναι εκεί. Θα πρέπει να μάθουμε να ζούμε για τους άλλους. Τότε θα υπάρχει ευτυχία στον κόσμο, ο παράδεισος θα έλθει επάνω στη Γη. Όλα είναι αποτέλεσμα της Αγάπης. Το όλο πρόβλημα είναι ότι εμείς είμαστε εγωκεντρικοί και κρατάμε τα πάντα για τον εαυτό μας. Όμως είμαστε άνθρωποι, τα ζώα μόνο ζουν για τον εαυτό τους. Παλεύουν με κάθε τρόπο να επιβληθούν στους άλλους. Εμείς, πρέπει να μάθουμε να ζούμε για τους άλλους. Ο κόσμος είναι γεμάτος μ' αυτούς που έχουν αγάπη για τον εαυτό τους. Όμως άνθρωπος είναι αυτός που ζει για τους άλλους, όχι μόνο για τον εαυτό του. Τότε έχει το δικαίωμα να ονομάζεται άνθρωπος.

Αυτός που ξεχειλίζει από Αγάπη, μόνον αυτός είναι άνθρωπος. Αυτός δεν

έχει προσκολλήσεις σε άτομα. Όλες οι διαμάχες, όλες οι συγκρούσεις, όλα τα προβλήματα εξαφανίζονται όταν ζείτε για τους άλλους. Αυτό είναι το κυρίως θέμα – το βασικό δίδαγμα που δίνουν όλοι οι Διδάσκαλοι.

Ο Γκουρού Νάνακ έλεγε: *«Ειρήνη να υπάρχει σε ολόκληρο τον κόσμο, κάτω από το Θέλημά Σου, ω Κύριε». «Ακούστε με όλοι, σας λέγω την Αλήθεια. Όποιος αγαπά τον Θεό, θα Τον συναντήσει!»* Πολύ δυνατά λόγια! Ο Θεός είναι Αγάπη και Αγάπη είναι ο Θεός και ο δρόμος πίσω στον Θεό είναι επίσης μέσω της Αγάπης. Η Αγάπη είναι ήδη έμφυτη μέσα σας. Δεν χρειάζεται να την αγοράσετε από τα καταστήματα ή να την καλλιεργήσετε στους αγρούς. Η Αγάπη είναι μέσα σας και μπορεί να αυξηθεί όταν εσείς έρχεστε σε επαφή με Κάποιον που ξεχειλίζει από Αγάπη και μέθη για τον Θεό.

Ο Chaitanya Mahaprabhu ήταν ένας μεγάλος Άγιος στην περιοχή της Βεγγάλης στην Ινδία που συνήθιζε να επαναλαμβάνει το Όνομα του Θεού: *«Χάρι Μπόλε, Χάρι Μπόλε»*. Έλεγε ακόμα *«Να λέτε το όνομα του Χάρι»*. Τα λόγια που λέγονται από τους Αγίους είναι φορτισμένα. Κάποτε ο Chaitanya πήγε σε ένα μέρος όπου πολλοί πλύστες έπλεναν ρούχα και στάθηκε δίπλα σε κάποιον που έπλενε και του είπε. *«Πες αυτό: Χάρι Μπόλε, Χάρι Μπόλε!»* Ο πλύστης σκέφθηκε: *«Κάποιος ζητιάνος ήρθε, θέλει χρήματα»*. Και του είπε: *«Όχι, δεν θα το πω». «Πρέπει να το πεις!»* του είπε ο Chaitanya. Τότε ο πλύστης σκέφθηκε: *«Αφού επιμένει, ας το επαναλάβω μήπως μετά σηκωθεί και φύγει»*. Αλλά όταν επανέλαβε τη λέξη Χάρι, φορτίστηκε. Άφησε το πλύσιμο και άρχισε να λέει: *«Χάρι Μπόλε, Χάρι Μπόλε, Χάρι Μπόλε!»* Τότε οι φίλοι του τον πλησίασαν και τον ρώτησαν: *«Τι συμβαίνει με σένα;»* Τους απάντησε *«Χάρι Μπόλε»!* Και τότε όλοι οι πλύστες άρχισαν να φωνάζουν: *«Χάρι Μπόλε. Χάρι Μπόλε»*. Αυτό είναι που παίρνεις στη συντροφιά των Αγίων, από ακτινοβολία, το παίρνεις απευθείας. Όταν η σκέψη είναι αγνή, αυτό που βλέπεις πηγαίνει στην καρδιά, πηγαίνει κατευθείαν στην καρδιά. Μιλά κατευθείαν στην ψυχή.

Λοιπόν γι' αυτό τον λόγο θέλουμε και προσευχόμαστε να έχουμε τη συντροφιά των Αγίων. *«Ω Θεέ, ας έχουμε τη συντροφιά αυτών που Σε αγαπούν»*. Κάθε βράδυ θα πρέπει να προσευχόμαστε: *«Ω Θεέ, ας ερχόμαστε σε επαφή με εκείνους που ξεχειλίζουν από Αγάπη για Σένα»*.

Δεν πρέπει αυτά τα πράγματα να τα αντιμετωπίζουμε επιφανειακά και χωρίς σοβαρότητα. Ποιος είναι ο τελικός σκοπός της εκτέλεσης εξωτερικών τελετουργικών με αυτόν ή τον άλλο τον τρόπο; Είναι για να αναπτύξουμε Αγάπη για Εκείνον. Πάλι θα έλεγα ότι η αγάπη δεν μπορεί να αγοραστεί από τα καταστήματα, ούτε να αναπτυχθεί σε αγρούς. Δίνεται από Εκείνον ο οποίος ξεχειλίζει και ακτινοβολεί Αγάπη. Γι' αυτό τον λόγο λένε με έμφαση: *«Η συντροφιά των Αγίων για μία ώρα, μόνο για μία ώρα, θα σας δώσει αποτελέσματα που δεν θα μπορούσατε να έχετε από μόνοι σας για χρόνια»*.

Η Αγάπη είναι τα πάντα, βλέπετε. Αναπτύξτε την Αγάπη που είναι ήδη μέσα σας. Βάλτε μία ουγγιά Αγάπης στις υποθέσεις σας – υπάρχει ειρήνη. Βάλτε την σ' όλες τις σχέσεις σας, εξωτερικές και Εσωτερικές, θα παραμένετε σε ειρήνη. Βάλτε Αγάπη μεταξύ των θρησκειών, θα υπάρξει ειρήνη. Βάλτε μία ουγγιά Αγάπης μεταξύ των χωρών και θα υπάρχει ειρήνη.

Επομένως θα πρέπει να μάθουμε να ζούμε για τους άλλους. Αυτό σώζει. Αυτό μόνο είναι το αποτέλεσμα της Αγάπης. Εάν αγαπάτε, θα μάθετε να δίνετε. Η Αγάπη γνωρίζει προσφορά και θυσία. Ζείτε για τους άλλους, αυτό είναι όλο. Αυτό δεν απαιτεί ειδική εξαγωγή συμπερασμάτων. Θα δείτε πραγματικά γεγονότα. Όλες οι εξωτερικές σας υποθέσεις θα έχουν καλή έκβαση. Θα γίνουν πηγή χαράς και ειρήνης. Αυτά είναι τα βασικά διδάγματα όλων των Διδασκάλων και αυτών που ήλθαν στο παρελθόν.

Από ακτινοβολία οι ψυχές μας έλκονται να γίνουν ένα με την Υπερψυχή. Λοιπόν η Αγάπη είναι τα πάντα. Το να παραμένετε στη συντροφιά των Αγίων με τη γλυκιά ενθύμηση και να έρχεστε σε επαφή με την “Δύναμη του Θεού σε έκφραση” είναι το κύριο θέμα. Αν για κάποιον αναπτύσσετε Αγάπη, θα αγαπάτε επίσης και αυτούς που είναι κοντά σε αυτόν. Ας υποθέσουμε ότι σας αγαπώ – αν τα παιδιά σας έλθουν σε μένα, δεν νομίζετε ότι θα αγαπούσα και αυτά; Φυσικά. Εάν λέμε ότι αγαπάμε τον Πατέρα, αλλά όχι τα παιδιά Του, πώς μπορεί να γίνεται αυτό; Γι‘ αυτό ο Χριστός είπε: *«Εκείνοι που λένε ότι αγαπούν τον Θεό αλλά δεν αγαπούν τους άλλους ανθρώπους, είναι ψεύτες».* Όπου υπάρχει Αγάπη, υπάρχει ειρήνη, μακαριότητα, χαρά. Από έλλειψη Αγάπης εμφανίζονται όλα τα προβλήματα στη ζωή όλων των ανθρώπων. Ο εγκόσμιος τρόπος ζωής δημιουργεί προβλήματα. Δυστυχώς οι άνθρωποι λένε: *«Αγαπάμε τον Διδάσκαλο»,* αλλά δεν αγαπούν ο ένας τον άλλον, ούτε ακόμα και εκείνους που πηγαίνουν στα πόδια Του. Μπορεί να λένε την αλήθεια όταν λένε: *«Αγαπάτε το Θεό»* αλλά αν έχουνε αντιπαλότητες; Πού είναι το δίδαγμα;

Το βασικό θέμα είναι να έλθετε σε επαφή με τη Δύναμη του Θεού σε έκφραση. Τη Δύναμη η οποία είναι ήδη μέσα σας. Ευτυχώς έχετε επαφή με το Νάαμ. Ελάτε σε επαφή – θα αλλάξετε μέσα σε ένα μήνα ή λίγο περισσότερο. Η πνευματικότητα δεν είναι δύσκολη, αλλά το να γίνετε άνθρωπος είναι δύσκολο. Ακόμα θα σας έλεγα. Ο Θεός ψάχνει να βρει έναν “άνθρωπο”!

Ο Μπάμπα Τζαϊμάλ Σινγκ πήγε κάποτε περίπου 200 μίλια από την Μπεάς για να βρει τον Μπάμπα Σαουάν Σινγκ καθώς δεν υπήρχε κανείς άλλος για να του δώσει μύηση; Οι Άγιοι γνωρίζουν τι συμβαίνει. Ένας άνθρωπος που στέκει στην κορυφή ενός λόφου γνωρίζει πού καίνε φωτιές. Ο Καμπίρ λέει: *«Έχω γίνει τόσο εξαγνισμένος Εσωτερικά, που ο Θεός με ψάχνει φωνάζοντας, ‘Καμπίρ, Καμπίρ, Καμπίρ’».* Λοιπόν ο Θεός σας ψάχνει. Αυτός είναι μέσα σας. Εμείς απλά παραστρατούμε. Κατευθύνετε την προσοχή σας προς Εκείνον, θα προσκολληθείτε πολύ σύντομα σ’ Αυτόν. Αυτά που ζητάτε να πάρετε με τον διαλογισμό, θα τα έχετε όλα αμέσως. Αυτό είναι ένα βήμα για να ανέλθετε. Και πόσο τυχεροί είσαστε, που σας έχει δοθεί κάποια επαφή για να ανυψωθείτε πάνω από τη σωματική σας συνειδητότητα έστω και για λίγο, από την πρώτη κιόλας ημέρα της μύησής σας. Όταν υψώνεστε πάνω από τη σωματική σας συνειδητότητα κάθε ημέρα κατά βούληση, αυτό είναι το αλφαβήτα για να αρχίσετε – δεν είναι το ωμέγα.

Επομένως βλέπετε πως η Αγάπη είναι μία μεγάλη ευλογία. Όπως έχω ήδη εξηγήσει, η Αγάπη δεν είναι αγάπη όταν αρχίζει στο φυσικό σώμα και τελειώνει στο φυσικό σώμα. Αγάπη είναι αυτή η Αγάπη που αρχίζει στο σώμα και

απορροφιέται Εσωτερικά στην ψυχή. Μετά ξεχνάτε τα πάντα. Όταν αγαπάτε κάποιον, μπορεί να κάθεστε μέσα σε μια συγκέντρωση δύο χιλιάδων ανθρώπων, αλλά όλη σας η προσοχή θα είναι σ' αυτόν που αγαπάτε. Κάθεστε ανάμεσα σε τόσους πολλούς και όμως δεν κάθεστε ανάμεσά τους. Επομένως, αυτοί που έχουν Αγάπη για τον Θεό δεν ζουν στον κόσμο.

Όμως γατί θα πρέπει να αγαπάμε τον Διδάσκαλο; Κάποτε ο Διδάσκαλός μας, μάς είπε: *«Ο Διδάσκαλος έχει ήδη Αγάπη, την Αγάπη του Θεού, δεν έχει ανάγκη από την Αγάπη την δική σας. Εμείς Τον αγαπάμε έτσι ώστε όλες οι εξωτερικές προσκολλήσεις να πάψουν να υπάρχουν και να φθάσουμε σε ένα σημείο, να αγαπάμε μόνο Αυτόν»*. Συνήθιζε να δίνει ένα παράδειγμα μιας σωλήνας με πολλές τρύπες κατά μήκος της. Αν το νερό τρέχει μέσα σε ένα τέτοιο σωλήνα θα στάζει έξω μέσα από κάθε τρύπα, σταγόνα-σταγόνα. Αν κλείσετε όλες τις τρύπες εκτός από μία, τότε το νερό θα ξεχυθεί με ορμή μπροστά.

Το να αγαπάτε τον Διδάσκαλο, που σημαίνει τον Θεό μέσα του, σημαίνει να κατευθύνετε όλη την προσοχή σας σε Εκείνον. Αυτό σας δίνει ώθηση. Το να αγαπάτε τον Διδάσκαλο είναι απάρνηση (*vairagya*). Αληθινή απάρνηση είναι το να αγαπάτε τον Θεό με όλη σας την προσοχή. Τότε φυσικά, είσαστε μέσα στον κόσμο αλλά συγχρόνως και έξω απ' αυτόν. Η βάρκα είναι μέσα στο νερό και όχι το νερό μέσα στη βάρκα. Αυτό είναι όλο. Λοιπόν η Αγάπη είναι μεγάλη ευλογία. Επομένως θα πρέπει να αγαπάμε τον Διδάσκαλο – τον Θεό μέσα σε Αυτόν. Ο Διδάσκαλος συνήθιζε να λέει: *«Ο Διδάσκαλος δεν χρειάζεται καθόλου Αγάπη από εσάς»*. Είναι για τον δικό μας σκοπό, που ξεχειλίζουμε από Αγάπη και ερχόμαστε σε επαφή μ' αυτόν. Εάν κάθεστε δίπλα σε μία πηγή, δεν θα βραχείτε. Αλλά αν απλά καθίσετε κάτω από την πηγή, θα μουσκέψετε με το νερό.

Λοιπόν η Αγάπη είναι μεγάλη ευλογία. Γιατί προσευχόμαστε για τη συντροφιά των Αγίων; Έτσι ώστε να έχουμε από αυτούς κάποια μετάδοση Αγάπης μέσω ακτινοβολίας. Μπορείτε να αρχίσετε με αυτή την ακτινοβολία και αν Εκείνος σας δώσει το μέσον για να έλθετε σε επαφή με τη Δύναμη του Θεού που είναι όλο Αγάπη – τότε; Αυτή είναι η μεγαλύτερη ευλογία που μπορείτε να έχετε.

Εάν έχετε Αγάπη, φυσικά δεν θα έχετε κακή πρόθεση για κανέναν. Όταν ένα παιδί λερώνεται με βρωμιά, η μητέρα το πλένει με αγάπη και το κρατά στην αγκαλιά της. Δεν σκοτώνει το παιδί της. ***Να μισείτε την αμαρτία αλλά να αγαπάτε τον αμαρτωλό***. Αυτό να είναι μέσα σε όλους σας, είμαστε αδελφοί και αδελφές ενώπιον του Θεού.

Όταν έχουμε Αγάπη, είναι μεγάλη τύχη. Ένας τέτοιος άνθρωπος ζει για τους άλλους. Σκέπτεται πάντα για το καλό των άλλων, ζει γι' αυτούς. Εάν είναι απαραίτητο, θα θυσιάσει τα πάντα για χάρη των άλλων. Είναι έτοιμος ακόμα και να δώσει αυτή την ίδια τη ζωή του. Ξέρετε, ο Διδάσκαλος σας δίνει την επαφή με τη Δύναμη του Θεού, η οποία είναι πάντοτε μέσα σας. Αυτός είναι ο Λόγος που έγινε σάρκα, Αυτός δίνει ολόκληρη τη ζωή Του σε σας, άνθρωποι!

Πάρετε το παράδειγμα των σπιρτόκουτων. Μπορεί να έχετε βάλει δεκάδες σπιρτόκουτα κάτω από έναν φούρνο, αλλά αυτά θα ζεστάνουν το νερό; Όχι. Αλλά αν ανάψετε ένα σπίρτο, τότε θα ανάψουν όλα και τότε το νερό θα ζεστα-

θεί. Αντιλαμβάνεστε τι θέλω να πω; Εάν ένας άνθρωπος φλέγεται για τα Θεό και εσείς έλθετε σε επαφή μαζί του, θα «ανάψετε»,… βλέπετε; Η φωτιά είναι μέσα σας ήδη και αυτή θα ξεπεταχθεί. Αυτός είναι ο λόγος που χρειαζόμαστε τη συντροφιά ενός Αγίου. Αυτός είναι συνεχώς συνειδητός αυτής της Δύναμης του Θεού μέσα του. Διακρίνει τη διαφορά μεταξύ Εκείνου και Αυτής της Δύναμης και λέει: *«Είμαι ο Υιός του ανθρώπου και ο Θεός είναι μέσα μου»*. Ο Χριστός έλεγε επίσης: *«Ο Υιός του ανθρώπου και ο Πατέρας είναι ένα»*: Ζει και μιλάει με σας *«Αυτός που γνωρίσει εμένα θα γνωρίσει τον Πατέρα»*. Λοιπόν αυτή είναι η Αλήθεια που έχει δοθεί από όλους τους Αγίους που ήλθαν κατά το παρελθόν. Αυτή είναι η περίληψη με λίγα λόγια.

Επομένως, τελικά, η Αγάπη γνωρίζει τι; Ενότητα! Όλη η δυαδικότητα εξαφανίζεται. Δεν μπορεί να παραμείνουν, "δύο". Γίνεται "ένα" - δύο σε ένα. Γκουρμούχ (*gurumukh*) σημαίνει κάποιον που έχει γίνει ένα με τον Γκουρού. *«Ο Πατέρας και ο Υιός έχουν την ίδια μορφή»,* όπως έλεγε ο Γκουρού Αρτζάν. Ο Απόστολος Παύλος έλεγε επίσης: *«Είμαι εγώ, όχι τώρα εγώ, αλλά ο Χριστός ζει μέσα μου».* Δείτε από μόνοι σας. Μερικές φορές, όταν είσαστε απορροφημένοι, δεν γνωρίζετε αν μιλάτε εσείς ή μιλά ο Διδάσκαλός σας. Δεν μπορείτε να ξεχωρίσετε. Λοιπόν αυτός είναι ο απώτατος σκοπός της ψυχής. Φυσικά αυτό δεν μπορεί να αναπτυχθεί σε μία ημέρα. Έρχεται με την τακτική αφιέρωση χρόνου στην εξανθρώπιση και τον διαλογισμό, την επαφή με τη Δύναμη του Θεού που είναι πάντοτε μέσα σας και ακόμα με την αδιάλειπτη ενθύμηση του Διδασκάλου. Λοιπόν δεν έχετε να αγοράσετε τίποτε από έξω. Όλα είναι ήδη μέσα σας.

Μέγας είναι ο άνθρωπος. Όλα αυτά τα θέματα δίνονται μέσα στις Γραφές και τα ιερά βιβλία. Αυτή η ίδια η πηγή όλων αυτών που δίνονται μέσα από τις Γραφές τα έχετε ήδη μέσα σας. Αν θα έχετε μία πρώτο χέρι επαφή με αυτά μέσα σας, τότε θα βλέπετε βιβλία στα ρυάκια και κηρύγματα στις πέτρες. Λοιπόν αναπτύξτε Αγάπη, παρακαλώ.

Αυτός που έχει Αγάπη για τον Θεό είναι ο πιο σπουδαίος άνθρωπος. Και η δύναμή του Θεού απλώνεται μέσα από αυτόν στους γύρω του. Είναι απλά η Ελέγχουσα Δύναμη μέσα σας. Αυτός αγαπά τα φίδια, αγαπά τα πουλιά. Αγαπά όλη τη Δημιουργία. Όπως σας έλεγα πρόσφατα: Κάποτε ενώ μιλούσα, μία κόμπρα εμφανίστηκε και κάθισε μπροστά μου. *«Ναι, είναι μία κόμπρα, αλλά μην ανησυχείτε»* είπα. Η ομιλία συνεχίστηκε για μία ώρα ή περισσότερο και όλη αυτή την ώρα η κόμπρα με κοιτούσε. Όταν τελείωσε η ομιλία, απομακρύνθηκε αθόρυβα. Αυτοί είπαν: *«Να την σκοτώσουμε» «Γιατί;»* Είναι μόνο η Αγάπη που ομορφαίνει τα πάντα. Ακόμα και τα παιδιά, μερικές φορές, παίρνουν το φίδι και το βάζουν μέσα στο στόμα τους – δεν τα δαγκώνουν. Όταν βλέπετε και σκέπτεστε, *«Ω, σκοτώστε το»,* αυτή η ίδια η σκέψη το επηρεάζει. Τότε το φίδι παίρνει αμυντικά μέτρα αλλιώς δεν θα βλάψει. Κατά τη διάρκεια της ζωής των μεγάλων ανδρών υπήρχαν πολλά περιστατικά σαν αυτό. Κάποτε ο Γκουρού Νάνακ βρισκόταν σε διαλογισμό σε ένα αγρό. Όταν ο ήλιος έπεσε πάνω στο πρόσωπό του, μία κόμπρα εμφανίστηκε για να του κάνει σκιά και να τον προστατέψει από τον ήλιο. Όταν ο σύζυγος της αδελφής του το είδε

αυτό, σκέφθηκε: *«Ω, ο Νάνακ είναι νεκρός»*. Αλλά όταν πλησίασε πιο κοντά, η κόμπρα έφυγε και ο Νάνακ ήταν εντάξει. Και τα φίδια μπορούν να σας αγαπήσουν.

Άρα η Αγάπη είναι μεγάλη ευλογία. Εμείς όμως έχουμε αναπτύξει αγάπη μόνο για τον εαυτό μας. Τώρα βοηθάτε ο ένας τον άλλο. Εάν ζείτε για τους άλλους, μόνον τότε, όχι διαφορετικά, μπορεί να ονομαστείτε «άνθρωπος», με την ορολογία των Αγίων.

Μάθετε αυτό το μάθημα – είμαστε ήδη ευλογημένοι. Τα πάντα θα ομορφύνουν. Η Αγάπη ομορφαίνει τα πάντα. Η αγάπη γνωρίζει προσφορά και θυσία.

Ο Θεός να σας ευλογεί.

Να μισείτε την αμαρτία αλλά να αγαπάτε τον αμαρτωλό

# *21. Μην ανησυχείτε ούτε για το παρελθόν ούτε για το μέλλον*



*Ρατζπούρ, 26 Νοεμβρίου 1970*

### *246. Γιατί αρρωσταίνει συχνά το στομάχι μου;*

Ο Προφήτης Μωάμεθ κάποτε ανέθεσε σε έναν γιατρό να παρακολουθεί τους αρρώστους. Ο γιατρός παρέμεινε μαζί τους για έξι μήνες και κανείς δεν αρρώστησε. Πήγε στον Προφήτη Μωάμεθ και του είπε: *«Είμαι εδώ έξι μήνες και κανείς δεν αρρώστησε. Φαίνεται ότι δεν υπάρχει ανάγκη να βρίσκομαι εδώ και καλύτερα να φύγω»*.

Ο Μωάμεθ είπε: *«Κοίταξε, έδωσα εντολή στον κόσμο να τρώνε μία μπουκιά λιγότερη από ό,τι ζητά η όρεξή τους»*. Τους είπα: *«Σταματήστε το φαγητό σας όταν είσαστε ακόμα πεινασμένοι και ασκηθείτε. Γι' αυτό τον λόγο δεν υπάρχει ανάγκη για γιατρό»*. Αυτή είναι η καλύτερη συνταγή που σας έχει δοθεί. Να τρώτε μία μπουκιά λιγότερη από ό,τι έχετε πραγματικά όρεξη. Να αφήνετε το τραπέζι ενώ είσαστε ακόμα λίγο πεινασμένοι. Εμείς τρώμε μέχρι πληρότητας, βλέπετε. Εάν το στομάχι είναι γεμάτο, η χώνεψη δεν είναι εντάξει και με αυτό τον τρόπο αρρωσταίνετε και τρέχετε να δείτε γιατρούς. Υπήρχε ένας γιατρός στο Παρίσι. Όλοι οι γιατροί έτρεχαν να ζητήσουν τη συμβουλή του γι' αυτά που είχε ανακαλύψει στον ιατρικό τομέα. Αυτός κάποτε είπε: *«Όσο υπάρχουν δωρεάν γιατροί – γιατροί της φύσης – δεν χρειάζεται κανένας άλλος γιατρός. Αυτοί είναι: άφθονος ήλιος, αέρας και νερό»*. Όσο υπάρχουν αυτοί οι τρεις γιατροί, δεν υπάρχει αρρώστια. Λοιπόν να χρησιμοποιείτε με αφθονία το νερό, με αφθονία το φως του ήλιου και τον αέρα, αυτό είναι όλο.

Ο Σοάμι Σιβ Νταγιάλ Σινγκ (*Σοαμίτζι*) έλεγε: *«Εκείνοι που θέλουν να κάνουν Μπατζάν, πρέπει να έχουν μόνο ένα γεύμα την ημέρα»*. Όσο περισσότερο άδειο είναι το στομάχι, τόσο περισσότερο μπορείτε να συγκεντρώνεστε.

Η Μπιμπί Χαρντέβι συνήθιζε να το κάνει αυτό. Δεν σας συμβουλεύω να κάνετε αυτό το πράγμα, αλλά σας λέω τι έχουν κάνει κάποιοι άνθρωποι. Τρώνε λιγότερο, τόσο όσο να μπορούν εύκολα να χωνέψουν. Εάν αφήνετε το τραπέζι έχοντας ακόμα λίγη όρεξη για φαγητό, τότε αυτή η τροφή θα χωνευτεί και δεν θα υπάρχει διαταραχή στην πέψη σας. Η φύση δεν δείχνει αδιαφορία, όπως σας είπα. Νομίζω ότι εσείς είσαστε ο καλύτερος κριτής. Αυτά είναι πολύ συνηθισμένα θέματα, είναι βοηθητικοί παράγοντες.

Ο Χαφίζ λέει: *«Μπορεί να νηστεύετε για χρόνια. Νομίζετε ότι αυτό θα σας βοηθήσει σε κάτι;»* Δεν χρειάζεται να κάνετε νηστεία. Μερικές φορές η

νηστεία μίας ή δύο ημερών μπορεί να καθαρίσει το σύστημα – αυτό είναι άλλο πράγμα. Αυτή είναι βοηθητικός παράγοντας. Αλλά το καλύτερο πράγμα είναι: Να τρώτε μία μπουκιά λιγότερο από ό,τι χρειάζεστε – να αφήνετε το τραπέζι όταν είσαστε ακόμα λίγο πεινασμένοι. Εάν τρώτε μέχρι πληρότητας, μερικές φορές, η χώνεψή σας βοηθά, μερικές φορές όχι. Το μηχάνημα που χρησιμοποιείται πάρα πολύ θα φθαρεί. Συχνά γίνεται εξουθενωτική λειτουργία στο μηχάνημα του στομάχου.

*– Κάτι άλλο;*

Όλα είναι αγάπη! Αυτή είναι μία Δύναμη που έρχεται σε έκφραση, προκαλώντας ολόκληρη τη Δημιουργία. Την συντήρηση και την διατήρησή της. Η άλλη Δύναμη σας απομακρύνει, τραβώντας σας πίσω μακριά από την Κατοικία σας, αυτό είναι όλο.

*247. Φαίνεται να είναι η Δύναμη εναντίον του Φωτός – η Δύναμη του Σκότους… τι σχέση έχει με αυτό;*

Δεν υπάρχει σκοτάδι. Εκείνος είναι όλο Φως. Είναι όλα, η Έκφραση του Θεού. Εάν κλείσετε τα μάτια, βλέπετε σκοτάδι. Όταν είναι ανοικτά, δεν βλέπετε σκοτάδι. Αυτό που έρχεται σε έκφραση… αν οι σκέψεις σας έρχονται σε έκφραση – αυτό σας απομακρύνει από τον δικό σας εαυτό. Πρέπει να αποσυρθείτε από τον εξωτερικό κόσμο, να εισέλθετε μέσα στον εαυτό σας, τότε βλέπετε ότι Εκείνος σας περιμένει ήδη.

Αυτές οι Δυνάμεις, αυτή που απομακρύνει και αυτή που τραβά προς τα πίσω, είναι θείες εκφράσεις. Τελικά είναι όλα η Θεϊκή Δύναμη – καμία άλλη δύναμη δεν δημιουργήθηκε. Υπάρχουν δύο Θεοί; Θα έπρεπε να σκέπτεστε ότι υπάρχουν δύο Θεοί – ένας καλός και ένας κακός. Αλλά όλα είναι ολόκληρη η Δημιουργία του Θεού. Ο Σατανάς γεννήθηκε πριν τον Θεό; Τότε; Μην εισέρχεστε σε τέτοια θέματα – το σπίτι φλέγεται, βγείτε έξω και δείτε ποιος την έβαλε και γιατί την έβαλε τη φωτιά, αυτό είναι όλο. Υψωθείτε! Πολλά θέματα θα λυθούν. Βλέπετε ότι έχετε κάτι πολύ καθορισμένο. Είσαστε ικανοποιημένοι – σας έλκει διανοητικά; Είσαστε στον Δρόμο; Εάν είναι έτσι τότε συνεχίστε το. Δείτε για τον εαυτό σας τι είναι τι. Η εξωτερική καθοδήγηση είναι απαραίτητη – μπορείτε να τη ζητήσετε.

Όπως σας είπα χθες βράδυ, όσο περισσότερο έρχεστε σε επαφή με την Αρχή του Ήχου, τόσο θα γίνετε η κατοικία όλων των αρετών. Εάν ένα δένδρο πρόκειται να κοπεί… τότε είναι καλύτερα να κόψουμε πρώτα όλα τα κλαδιά, μετά να κόψουμε τον κορμό. Επομένως αυτο-ενδοσκόπηση σημαίνει να κόψουμε τα κλαδιά. Το εγώ, ο κορμός, θα κοπεί μόνον όταν έλθετε σε επαφή με αυτή την Αρχή του Ήχου ή την Αρχή του Φωτός – θα καταλάβετε ότι Εκείνος είναι ο Πράττων – δεν είμαι εγώ ο πράττων.

Εάν έλθετε σε επαφή, τα πάντα θα είναι εντάξει. Η πνευματικότητα δεν είναι τόσο δύσκολη όπως νόμιζαν οι άνθρωποι ότι είναι. Είναι πολύ φυσικός και απλός τρόπος, αλλά το έχουμε κάνει δύσκολο να το κατανοήσουμε, βλέπετε. Αυτό που χρειάζεται είναι να αποσυρθείτε από τον εξωτερικό κόσμο. Κλείστε τα μάτια σας, η έδρα της ψυχής είναι πίσω από τα μάτια, αυτό είναι: Ολόκλη-

ρος ο κόσμος είναι εκεί.

Από εκεί αρχίζει το αλφαβητάρι. Το αεροπλάνο από πού φεύγει; Από το αεροδρόμιο - και αυτό είναι το αεροδρόμιο από όπου πετά το αεροπλάνο. Και μην φοβόσαστε ότι θα πεθάνετε.

Αυτά τα μικρά πράγματα πρέπει να τηρούνται πιστά. Το πρώτο πράγμα είναι η ακρίβεια. Το δεύτερο είναι η ανησυχία. Να μην ανησυχείτε. Η ανησυχία σκοτώνει τον άνθρωπο – θέτει όλο το σύστημα εκτός λειτουργίας. Να αποφεύγετε αυτά τα δύο πράγματα, θα το καταφέρετε. Όσο περισσότερο θα έρχεστε σε επαφή με τις Αρχές του Φωτός και του Ήχου, τόσο πιο φρέσκοι και κεφάτοι θα γίνεστε: Και ένα-δύο σε ένα.

*248. Διδάσκαλε, εάν εγώ ή εμείς ακολουθούσαμε τα διδάγματά σου με ακρίβεια, πόσο καιρό θα μας έπαιρνε να φθάσουμε Εσωτερικά;*

Δεν υπάρχει πάγιος κανόνας για αυτό. Με όση περισσότερη ακρίβεια ζείτε, θα έχετε γρηγορότερα αποτελέσματα. Κάποιοι άνθρωποι έρχονται με υπόβαθρο – αρχίζουν – αν συνεχίσουν έτσι – τακτικά – τότε θα συνεχίσουν προοδεύοντας. Άλλος άνθρωπος – που άρχισε εδώ από την αρχή – που δεν έχει υπόβαθρο, αλλά είναι πράγματι στον Δρόμο… Εάν και οι δύο συνεχίσουν κανονικά, είναι εντάξει. Αλλά, αν ο ένας που έχει υπόβαθρο, πηγαίνει σπασμωδικά, πρώτα τρέχει σαν λαγός μερικές φορές, μετά κοιμάται μερικές φορές, ο άλλος άνθρωπος που άρχισε από την αρχή και είναι τακτικός, θα προχωρήσει μπροστά από εκείνον. Παρακολουθείτε τι εννοώ; Η τακτικότητα αποδίδει. Ακόμα και εκείνοι που έχουν υπόβαθρο, θα έχουν περισσότερο, αν αφιερώνουν περισσότερο χρόνο. Εάν έχουν υπόβαθρο και δεν αφιερώνουν περισσότερο τακτικό χρόνο τότε, φυσικά, ο άλλος άνθρωπος θα προχωρήσει μπροστά.

Επομένως δεν υπάρχει κάποιος απαράβατος κανόνας για αυτό. Μπορείτε να τα τελειώσετε όλα σε αυτή τη μία σας γέννηση! Η κατάλληλη καθοδήγηση και βοήθεια υπάρχουν και εσείς θα πρέπει να ζείτε σύμφωνα με αυτά.

# *22. Ελέγχοντας τις σκέψεις μας και ζώντας σύμφωνα με τα Διδάγματα*



*249. Όσον αφορά στο ημερολόγιο – όταν κάνουμε κριτική μέσα στον νου μας για τους άλλους ανθρώπους – τους βλέπουμε να κάνουν κάτι και λέμε: «Αυτοί δεν θα πρέπει να το κάνουν αυτό» - Αυτό θα γραφτεί κάτω από τη στήλη μη-βία ή κάτω από…*

Μη-βία;

Σίγουρα. Κοίταξε εδώ, υπάρχουν δύο τρόποι. Εάν βρίσκεις αδυναμίες σε οποιονδήποτε, ο καλύτερος τρόπος είναι να του μιλήσεις ιδιαιτέρως, φιλικά, με αγάπη. *«Να αλλάξεις, σε παρακαλώ;»* Αλλά αν διαδίδετε μόνο κουτσομπολιά σαν πανώλη, τριγυρίζοντας και λέγοντας: *«Αυτός είναι έτσι, αυτός είναι αλλιώς»*, αυτό είναι κακό. Αν τους πείσετε, φιλικά, με αγάπη, ιδιαιτέρως, αυτός είναι ο καλύτερος τρόπος. Αν δεν αλλάξουν γνώμη – δεν είσαστε ο αρχηγός όλων. Κάθε άνθρωπος θα υποφέρει γι’ αυτό που κάνει. Κάντε του μία νύξη. Εάν αλλάξει γνώμη, όλα καλά. Στην ιδιωτική σας ζωή μπορείτε σε μερικές περιπτώσεις να του μιλήσετε. Εάν όχι, τι μπορείτε να κάνετε;

*– Αλλά αν εξακολουθώ να έχω σκέψεις και συνεχίζω να βλέπω αυτό που κάνουν…*

Κοίταξε εδώ. Το παιδί είναι παιδί, αν λερωθεί με βρωμιά, η δουλειά της μητέρας είναι να το πλύνει. Όχι να το σκοτώσει. Έτσι δεν είναι; Όλοι είναι θεοί μέσα σε άνθρωπο. Κάθε ψυχή είναι της ίδιας ουσίας με αυτήν του Θεού, φυσικά περιβαλλόμενη από τον νου και τις εξωτερικές αισθήσεις, και ταυτισμένη με αυτά. Παρ’ όλα αυτά, η ψυχή είναι χρυσός. Δείτε το από αυτή την οπτική γωνία.

Παρακαλώ;

*– Απλά λέω ότι είμαι κουφός, δεν ακούω.*

Θεέ μου, πρέπει να καθίσω κοντά σου τότε – ενώ μιλάμε. Εντάξει, λοιπόν, να έχεις αγάπη για αυτόν, πες του ιδιαιτέρως: *«Αγαπητέ φίλε, άλλαξε γνώμη»*. Είναι χρήσιμο να το κάνουμε με αυτό τον τρόπο. Αλλά δεν είναι ωφέλιμο να διαδίδεις σαν πανούκλα εδώ και εκεί – αυτός είναι έτσι και αλλιώς – όσο περισσότερο σκέπτεσαι έτσι, θα γίνεις έτσι. Τα κύματα των σκέψεων είναι πολύ ισχυρά. Βλέπετε;

Εάν δεν υπάρχει κάτι – όπως ένα παιδί λερωμένο με βρωμιά – η μητέρα δεν θα το σκοτώσει, θα το πλύνει με αγάπη. Ωστόσο, είμαστε όλοι χρυσός. Αν καθαριστεί από τη βρωμιά και άλλα πράγματα, είμαστε χρυσός. Βλέπετε, είσαστε

όλοι ψυχές. Να έχετε αγάπη για όλους. Να πλένετε με αγάπη. Να μην διαδίδετε όπως ένας απλήρωτος μαθητευόμενος του Εγκληματολογικού Τμήματος του Θεού. *«Αυτός είναι έτσι. Είναι κακός».* Αυτό σας επηρεάζει – όπως σκέπτεστε έτσι γίνεστε. Αν σκέπτεστε πάντοτε κακό για τους άλλους, θα γίνετε έτσι. Σας είπα στην αρχή, οι ιεραπόστολοι πήγαν στην Ιαπωνία. Κήρυξαν εκεί: *«Να μην χτυπάτε τη γυναίκα σας».* μετά από λίγα χρόνια που κήρυτταν, αυτοί (*οι Ιάπωνες*) ρώτησαν: *«Γιατί κτυπάτε τις γυναίκες σας;»* και άρχισαν να κτυπούν τις γυναίκες τους. Αρνητικές σκέψεις. Να το αποφεύγετε αυτό παρακαλώ. Αν βλέπετε κάτι λάθος σε οποιονδήποτε, μιλήστε του φιλικά, πείστε τον με αγάπη.

*250. Αυτός (ένας παρευρισκόμενος) θέλει να ξέρει, όταν έχεις αυτές τις σκέψεις, πού πρέπει να γραφτούν στο ημερολόγιο.*

Αυτό που του είπα, είναι, στη στήλη της μη-βίας. Με τον αρνητικό τρόπο σκέψης, στέλνετε κύματα σκέψεων εναντίον του. Οι σκέψεις είναι πολύ δυνατές. Σας λέω – οι σκέψεις είναι πολύ δυνατές. Κάποτε, μίλησα για τον Άκμπαρ, τον μεγάλο αυτοκράτορα της Ινδίας, ο οποίος είχε έναν πολύ καλό και σοφό υπουργό, με το όνομα Μπίρμπαλ. Ο Μπίρμπαλ μια μέρα του είπε: *«Τα κύματα των σκέψεων είναι πολύ δυνατά – Να μην σκέπτεστε κακό για κανέναν. Να σκέπτεστε πάντοτε την ειρήνη, τη χαρά και την ευτυχία για τους άλλους».* Εκείνος είπε: *«Πώς γίνεται αυτό;»* Ο Μπίρμπαλ είπε: *«Ελάτε, θα σας δείξω πώς γίνεται και μετά θα το διαπιστώσετε και μόνος σας».* Βγήκαν έξω μόνοι. Ο Άκμπαρ ο Μέγας προχωρούσε χωρίς διακριτικά. Κάποιος άνθρωπος πλησίαζε από απόσταση τετρακοσίων μέτρων και τότε ο Μπίρμπαλ του είπε: *«Απλά σκεφθείτε κάτι γι᾽ αυτόν τον άνθρωπο που έρχεται. Μετά, αφού έρθει κοντά σας, ρωτήστε τον ποιες σκέψεις τού ήρθαν στο μυαλό όταν εκείνος σας είδε».*

Έτσι, όταν πλησίαζε ο άνθρωπος, ο αυτοκράτορας σκέφθηκε: *«Θα πρέπει να τον σκοτώσω, να του πάρω το κεφάλι».* Όταν πλησίασε πιο κοντά, ο αυτοκράτορας του είπε: *«Λοιπόν αγαπητέ φίλε, σε συγχωρώ. Μην φοβάσαι, πες μου όμως ποιες σκέψεις σου ήρθαν στο μυαλό όταν είδες το πρόσωπό μου».* Αυτός απάντησε: *«Σκέφθηκα να σας χτυπήσω με τις γροθιές μου, να σας σπάσω το κεφάλι».*

Λοιπόν τα κύματα των σκέψεων είναι πολύ δυνατά, βλέπετε. Πρέπει να χρησιμοποιείτε τον έλεγχο, πρέπει να ελέγχετε τις σκέψεις σας. Μην σπαταλάτε τη ζωή και τη δύναμή σας σκεπτόμενοι με αρνητικό τρόπο. Να σκέπτεστε θετικά. Εάν σκέπτεστε το καλό κάποιου, θα γίνετε καλοί. Εάν σκέπτεστε το κακό των άλλων, θα γίνετε το ίδιο. Αυτό είναι το μυστικό των Αγίων, νομίζω. Ακόμα και γι᾽ αυτούς που τους σκότωσαν, Αυτοί εύχονταν το καλό τους.

Τον καιρό που πήγα στον Διδάσκαλό μου, υπήρχαν κάποιοι θρησκόληπτοι που ήταν στην εκεί κοινωνία πολύ δυνατοί. Τέτοιοι άνθρωποι στο χωριό που ζούσα ήταν συγκεντρωμένοι και έλεγαν ότι θα έπρεπε να αφοριστώ. Με κάλεσαν στον ναό όπου έδωσα μια ομιλία. Δεν είχαν τίποτε να πουν εναντίον μου, αλλ᾽ όμως έβγαλαν απόφαση ότι θα έπρεπε να αφοριστώ. Υπήρχαν πέντε άνθρωποι εκεί. Τότε ένας άνθρωπος έδωσε όρκο και είπε: *«Θα τον σκοτώσω απόψε, εγώ ο ίδιος!»* Αυτό συνέβη πολλά χρόνια πριν, το 1924. Δεν το είπα

σε κανέναν. Όντως αυτός ήρθε το βράδυ, αλλά δεν τόλμησε να με σκοτώσει. Μετά από έναν χρόνο περίπου ήρθε στη Λαχόρη όπου βρισκόμουν. Τον συνάντησα στον δρόμο και του είπα: *«Εντάξει φίλε, έλα να γευματίσεις μαζί μου».* Τελικά μου είπε: *«Αγαπητέ φίλε, σε έψαχνα».* και μου εξομολογήθηκε τα πάντα. Λοιπόν οι σκέψεις είναι πολύ σημαντικές, βλέπετε; Εάν ελέγχουμε τις σκέψεις μας, μπορούμε να ελέγχουμε οτιδήποτε. Ο Θεός, με μία Του σκέψη, έκανε όλη τη Δημιουργία. Και εμείς που είμαστε σταγόνες αυτής της Παν-Συνειδητότητας, δεν μπορούμε να κάνουμε ακόμα και μία πόλη; Είσαστε μικρο-θεοί. Μέγας είναι ο άνθρωπος. Εσείς είσαστε οι υιοί του Θεού. Όταν συναντάτε έναν Διδάσκαλο, είσαστε υιός του Θεού, διότι μέσα στον Διδάσκαλο εργάζεται ο Θεός. Ο Διδάσκαλος δεν σας ενώνει με τον ίδιο, ως υιό του ανθρώπου, αλλά με τον Θεό μέσα σ' Αυτόν. Αυτός είναι ήδη μέσα σας. Εκείνος σας ενώνει με Αυτό.

Υπάρχουν μόνο ορισμένα θέματα γραμμένα στα βιβλία, αλλά αυτό που παίρνετε από στόμα σε στόμα σας δίνεται πολύ άμεσα, το διασαφηνίζεται αν χρειαστεί. Σημειώστε αυτό το θέμα, είναι πολύ σημαντικό θέμα. Το ημερολόγιο είναι πολύ βοηθητικό, να το τηρείτε αυστηρά, να μην λυπάστε τον εαυτό σας, θα αλλάξετε σ' έναν μήνα ή δύο. Εξέδωσα μία εγκύκλιο σχετικά, θυμόσαστε, για το ημερολόγιο – και επίσης μία εγκύκλιο για την ταπεινότητα. Βλέπετε, οι ταπεινοί είναι οι ειρηνοποιοί. Εάν υπάρχει ταπεινότητα, δεν θα υπάρχει διαμάχη. Λοιπόν γι' αυτό τον λόγο οι Άγιοι λένε: *«Ας υπάρχει ειρήνη πάνω σε όλο τον κόσμο, κάτω από το θέλημά Σου, ω Θεέ».*

Επομένως αυτά τα πράγματα είναι για να τα ζούμε και όχι μόνο για να γίνονται κατανοητά. Όσο περισσότερο τα ζείτε, τόσο θα αλλάζετε. Θα γίνετε άγιοι. Οι Άγιοι έχουν το παρελθόν τους. Ήταν μερικές φορές σαν εμάς. Ο άνθρωπος που έχει γίνει δυνατός παλαιστής, δεν έκανε τον εαυτό του παλαιστή σε μία μέρα. Έχει δουλέψει γι' αυτό μερόνυχτα. Ένας δυνατός άνθρωπος τέρπεται από τη δύναμή του και ο αδύναμος άνθρωπος αναρωτιέται πώς την απέκτησε. Όταν στην αρχή κάνεις ασκήσεις, οι μυς του αρχίζουν να πονούν. *«Ω, χο, χο, αυτό είναι λάθος».* Αλλά αν συνεχίσεις, οι μυς δυναμώνουν. Λοιπόν αυτό είναι το ζήτημα. Είσαστε εν τω γίγνεσθαι. Να κάνετε την καλύτερη χρήση του. "Πρέπει να αλλάξετε". Εύχομαι όλοι σας να γίνετε πρεσβευτές του Φωτός. Αυτό είπε ο Χριστός: *«Αυτό που μάθατε μυστικά πηγαίνετε και διαλαλείστε το!»* Εάν δεν το ζήσετε εσείς οι ίδιοι, πώς μπορείτε να το πείτε; Τα λόγια ενός πρακτικού ανθρώπου πηγαίνουν στην καρδιά των άλλων. Τα λόγια του δεν επηρεάζουν τους άλλους αν δεν ζει σύμφωνα με αυτά. Οποιοδήποτε τόξο καλά τεντωμένο θα πάει στον στόχο. Εάν αφεθεί να κρέμεται; Μόνον λόγια που βγαίνουν από την καρδιά πηγαίνουν στην καρδιά.

Λέγεται για τον Μαχάτμα Γκάντι: Μία κυρία ήρθε σ' αυτόν: *«Το παιδί μου τρώει ζάχαρη».* Ο Γκάντι είπε: *«Εντάξει, έλα πάλι αύριο».* Την επόμενη ημέρα όταν επέστρεψαν είπε στο παιδί: *«Παιδί μου, να μην τρως ζάχαρη».* Η μητέρα είπε: *«Καλά, αν έπρεπε να πεις μόνον αυτό, γιατί δεν το έλεγες από χθες;»* Ο Γκάντι απάντησε: *«Διότι χθες έτρωγα και εγώ ζάχαρη».* Λοιπόν πώς μπορούν τα λόγια μας να επηρεάσουν τους άλλους, αν δεν ζούμε σύμφωνα με

αυτά;

Ακούστε, κατανοήστε και ζήστε το! Ζήστε το! Εάν όχι, τι καλό θα προκύψει; Η πέτρα μπορεί να παραμένει στο νερό, κρύα για λίγη ώρα, μετά όχι. Ζήστε με τη γλυκιά συντροφιά του και προσπαθήστε να ζείτε σύμφωνα με τα διδάγματά του! Το ημερολόγιο είναι μόνο γι’ αυτό. Οι άνθρωποι εξομολογούνται στους πάστορες και τους ιερείς για τα λάθη τους, μετά από μία εβδομάδα ή έναν μήνα. Αυτό το ημερολόγιο είναι εξομολόγηση κάθε λεπτό. Εκεί θα δείτε τα λάθη σας και θα πείτε: *«Ω Θεέ, έκανα λάθος... έχω κάνει...»* Η εξομολόγηση είναι σχεδόν πλύση, βλέπετε; Όταν μετανοείτε: *«Ω, έγινε, εντάξει, να είσαι προσεκτικός!»* Ο Διδάσκαλός μας συνήθιζε να λέει: *«Το δηλητήριο που έχετε πάρει, αυτό μπορεί να ξεπλυθεί. Αλλά σταματήστε να παίρνετε άλλο δηλητήριο. Όχι άλλο δηλητήριο».* Αυτό είναι το θέμα. Ναι. Σταθείτε κάπου. Αυτός είναι ο λόγος που μερικές φορές οι διαλογισμοί μας βελτιώνονται, μερικές φορές οπισθοχωρούν, προχωρούν και πάλι υποχωρούν. Το ημερολόγιο είναι ένας πολύ δυνατός βοηθητικός παράγοντας. Και είναι κρίμα, γενικά που δεν το τηρούμε. Σπαταλάμε τον εαυτό μας, ο Θεός μέσα σας το γνωρίζει. Πώς μπορείτε να Τον εξαπατάτε;

[Μετά από κάποια συζήτηση σχετικά με το αν η ομάδα έπρεπε να παραμείνει στην Ρατζπούρ ή να πάει με τον Διδάσκαλο στο Δελχί].

Θέλω όλοι σας να είσαστε μαζί μου, όχι μακριά μου. Δεν μου αρέσει να σας αποχωρίζομαι, άλλωστε πώς μπορώ; Εσείς πρέπει να έλθετε σε μένα, είστε τόσο αγαπητοί σε μένα. Νομίζω ότι δεν γνωρίζετε πόσο αγαπητοί μου είσαστε. Αυτή η καρδιά πηγαίνει στην καρδιά. Η καρδιά πηγαίνει στην καρδιά. Εντάξει, να είσαστε χαρούμενοι σήμερα (Go Jolly).

# 23. Κρατήστε το νου σας απασχολημένο



*2 Δεκεμβρίου, 1970*

Πόσο χρόνο διέθεσες για διαλογισμό χθες και σήμερα;

*– Χθες, υποθέτω περίπου έξι ώρες.*

Αυτό είναι εντάξει. Τι βλέπεις;

*251. Βλέπω μια μικρή μπάλα Φωτός. Είναι σαν να είναι καλυμμένη. Είναι μια μικρή μπάλα Φωτός. Δεν είναι στο κέντρο. Είναι στο πλάι. Δεν μπορώ να την φέρω στο κέντρο να εστιαστώ σ' αυτή.*

Μην ανησυχείτε για αυτό. Σ' αυτό το καλυμμένο φως βάλετε την προσοχή σας στο κέντρο του και αυτό θα γίνει πιο φωτεινό και θα "σκάσει". Ο Ήχος είναι εντάξει;

*252. Ακούω ένα πολύ δυνατό και σταθερό κουδούνισμα.*

Αυτό είναι εντάξει.

*253. Αλλά αραιά και που, ακούω το κουδούνισμα από μικρά κουδουνάκια, πάρα πολύ μακρινά.*

Όχι, οτιδήποτε ακούγεται σε μακρινή απόσταση, μην το ακολουθείτε. Βάλτε όλη σας την προσοχή μόνο σε αυτόν τον Ήχο που ακούγεται κοντά και καθαρά. Μερικές φορές ο Ήχος είναι μακρινός. Αν τον ακολουθήσετε, αυτός εξασθενεί και χάνεται. Να ακούτε μόνο ό,τι έρχεται από τα δεξιά. Αυτός ο ήχος τότε θα πλησιάσει και τελικά θα έρθει από πάνω και θα τραβήξει τη συνειδητότητα σας προς τα πάνω. Κρατάτε το ημερολόγιο σας; Αυτό είναι εντάξει. Έχετε ερωτήσεις; Ναι, έλα…

*254. Διδάσκαλε, είναι δυνατόν να ακούμε τη φωνή του Διδασκάλου χωρίς να βλέπουμε την μορφή Του;*

Κοιτάξτε εδώ. Όταν ακούτε τη φωνή κάποιου, πείτε του να εμφανισθεί και να σας εκδηλωθεί. Μερικές φορές η Αρνητική Δύναμη μιμείται τη φωνή του Διδασκάλου, και ο άνθρωπος περιπλανιέται. Αν ακούτε οποιονδήποτε ήχο, πείτε του να έρθει και να σας εμφανισθεί. Αν σας εμφανισθεί, τότε, επαναλάβετε τα Πέντε Ονόματα. Αν αυτός είναι ένα ον ύψιστων επιπέδων θα παραμείνει. Αν όχι, θα εξαφανισθεί. Αν είναι η Αρνητική Δύναμη, δεν θα παραμείνει, να το έχετε υπόψη σας αυτό. Πολλοί περιπλανούνται από τον αρνητικό δρόμο. Αυτός μπορεί να μιμηθεί τη φωνή του Διδασκάλου και ο άνθρωπος να βρεθεί σε πλάνη. Μπορεί να σας πει ότι: «Είναι ο Διδάσκαλος που σας μιλάει, ακολουθήστε τον» και έτσι να πάρετε λάθος δρόμο. Αυτό είναι όλο.

Ναι, κάτι άλλο; Εσύ αφιερώνεις αρκετό χρόνο; Και εσύ; Καλυτερεύεις;

– *Όχι.*

Τότε τι ωφελεί; Κάπου γίνεται κάποιο λάθος. Μερικές φορές λέτε ότι καλυτερεύετε. Μερικές φορές απλά κουνάτε το κεφάλι σας. Πόσο χρόνο αφιερώνετε καθημερινά;

– *Περίπου έξι ώρες.*

Αυτό είναι εντάξει. Τότε γιατί δεν καλυτερεύει ον διαλογισμός σου; Υπάρχει κάποιος λόγος για αυτό. Τι κάνεις τις υπόλοιπες δεκαοκτώ ώρες της ημέρας και της νύχτας;

[Καμία απάντηση].

Κρατάς ημερολόγιο;

– *Όχι, όχι συνέχεια. Μερικές φορές…*

Αυτό είναι λάθος, βλέπετε. Το μερικές φορές δεν αρκεί. Όταν κάνετε αυτοενδοσκόπηση, τότε τα πάτε καλά όταν εσωστρέφεστε. Όταν απομακρύνεστε με τις έλξεις των αισθήσεων και άλλα πράγματα, αυτό φυσικά επηρεάζει τον διαλογισμό σας. Υπακούστε. Όταν σας λένε να κάνετε κάτι, γιατί δεν υπακούτε; Αν με αγαπάτε πραγματικά, τότε: ζήστε σύμφωνα με αυτά που λέω. Μην αφήνετε το νου σας να παραμένει κενός. Ένας κενός νους είναι το σπίτι του διαβόλου. Ξεχάστε το παρελθόν, όπως σας είπα. Ξεχάστε το μέλλον. Ζήστε στην παρούσα στιγμή, όπως σας είπα. Εάν η κάθε σας στιγμή παρακολουθείται από έναν άγρυπνο φρουρό - τότε;

Όλα θα πάνε καλά.

Με καταλαβαίνετε; Τότε γιατί δεν μπορείτε να ζήσετε σύμφωνα με αυτό; Προσπαθήστε να ζείτε σύμφωνα με αυτό. Όπως σας είπα, ακόμα και για λίγες μέρες αν ζήσετε έτσι, θα αλλάξετε.

Ναι; [Σε άλλο μαθητή]

– *Δεν καλυτερεύει, Διδάσκαλε.*

Δεν καλυτερεύει. Τι έχεις; Αυτό έχει σημασία.

– *Εντάξει, έχω Φως…*

Από τότε που έχεις έρθει, έχεις βελτιωθεί; Αυτό έχει σημασία. Αν καλυτερεύει, τότε είναι εντάξει. Η λέξη καλύτερα σημαίνει περισσότερο από ό,τι πριν. Βλέπεις; Τι Βλέπεις τώρα;

*255. Βλέπω Φως κάθε φορά που κάθομαι, αλλά είναι πιο αμυδρό τώρα από ό,τι ήταν πριν. Έχω δυσκολία με το νου μου, να ελέγξω το νου μου. Προσπαθώ να διατηρήσω την ενθύμηση…*

Όχι, όχι, όχι. Δεν είσαι εσύ που θα ελέγξεις το νου. Είναι η Δύναμη μέσα σου και η επαφή με Αυτή, σας έχει δοθεί. Όσο περισσότερο έρχεστε σε επαφή με Αυτή, ο νους θα ελέγχεται. Μόνο η Θεία Δύναμη μπορεί να τον ελέγξει και ήδη σας έχει δοθεί μια επαφή με αυτή τη Θεία Δύναμη με τη μορφή του Φωτός και του Ήχου. Όσο περισσότερο έρχεστε σε επαφή με Αυτή, τόσο περισσότερο ο νους θα ακινητοποιείται. Όταν αρχίσετε να ακούτε αυτόν τον Ήχο συνέχεια,

χωρίς να κλείνετε τα αυτιά σας, τότε ο νους σας θα είναι υπό έλεγχο.

Ακούς ποτέ τον Ήχο χωρίς να κλείσεις τα αυτιά σου; Ναι; Σημαίνει ότι αυτό θα εξελιχθεί και θα ακούς συνέχεια, θα έχεις ένα είδος μέθης, που απλά θα κρατάει το νου σου υπό έλεγχο…

*256. Μερικές φορές ον διαλογισμός μου φαίνεται να μην καλυτερεύει κατά τη διάρκεια της ημέρας και το βράδυ καλυτερεύει πάλι και μετά το πρωί…*

Ζώντας κάθε στιγμή της ζωής, αν περάσει από το νου σας οποιαδήποτε σκέψη, αυτή τον επηρεάζει. Παρακολουθήστε άγρυπνα το νου σας. Κρατήστε το νου σας απασχολημένο. Όταν είστε στη δουλειά, να είστε ολοκληρωτικά στην δουλειά. Η εργασία είναι λατρεία. Όταν τρώτε, να είστε ολοκληρωτικά στο φαγητό. Ο Θεός σας έχει ευλογήσει με αυτό το φαγητό. Να ευχαριστείτε το Θεό. Όταν είστε υγιείς, να ευχαριστείτε το Θεό που είστε υγιείς. Όλη την ώρα, να Τον θυμάστε με τον έναν ή τον άλλον τρόπο. Η λήθη οδηγεί σε ελαττώματα και παραλήψεις.

*257. Διδάσκαλε, ποια είναι η επίδραση όταν κάνουμε Σιμράν, ενώ περπατάμε μέσα σε πολυσύχναστους δρόμους και δεν μπορούμε να κλείσουμε τα μάτια μας;*

Κοίτα εδώ, μην κλείνετε τα μάτια σας στο δρόμο γιατί θα χτυπήσετε πάνω σε κάτι [Όλοι γελούν]. Να βλέπετε τα εμπόδια και να ακούτε τι συμβαίνει, αλλά να έχετε τη γλυκιά Του ενθύμηση.

*258. Όμως έχει κάποια επίδραση;*

Θα κρατήσετε το νου σας απασχολημένο, αυτή είναι η επίδραση. Οι κενές ώρες φέρνουν πάντα πρόβλημα. Κοιτάζετε τι είναι μπροστά σας. Ο κανονικός τρόπος για να ανυψωθείτε είναι με το να κάθεστε για διαλογισμό. Να έχετε τη γλυκιά Του ενθύμηση, του Διδασκάλου ή του Θεού μέσα σας συνεχώς. Μπορείτε να κάνετε τόσες πολλές εργασίες και ταυτόχρονα να θυμόσαστε κάποιον για τον οποίο νιώθετε Αγάπη, έτσι δεν είναι; Δεν μιλάτε με λόγια. Τα λόγια είναι μόνο η έκφραση της Αγάπης μέσα σας, αυτό είναι όλο.

*259. Αυτό που δεν καταλαβαίνω είναι γιατί νιώθω τη Διδάσκαλο Δύναμη μερικές φορές στο μετρό και σε άλλα τέτοια μέρη και μετά στον διαλογισμό μου δεν τη νιώθω.*

Στον διαλογισμό, καθόσαστε αποκομμένοι από τον εξωτερικό κόσμο. Η Δύναμη εργάζεται πάντα και αυτό είναι σωστό. Έτσι και σεις μερικές φορές απλά βλέπετε αυτή τη Δύναμη να εργάζεται, αλλά αν καθίσετε για διαλογισμό, θα ανυψωθείτε.

*260. Γιατί αισθάνομαι την Διδάσκαλο Δύναμη στα πιο ασυνήθιστα μέρη;*

Αυτό είναι καλό… Αυτό σε σώζει αν η προσοχή σου κατευθύνεται σε Αυτή. Δεν θα επηρεάζεσαι από το εξωτερικό περιβάλλον. Όπως ακριβώς και σε ένα κλιματιζόμενο δωμάτιο, δεν επιδρούν οι εξωτερικές επιρροές.

Κανένα νέο από τη Νέα Υόρκη; Είσαι ο πιο κατάλληλος να μας πεις.

*– Η Αποστολή μεγαλώνει και όλοι ανυπομονούν για τον ερχομό σας.*

Κι εγώ ανυπομονώ πολύ. Εκείνοι ανυπομονούν και εγώ ανυπομονώ περισσότερο. Πρώτα ο Θεός, θα πάω εκεί. Ο άνθρωπος είναι μια απλή μαριονέττα στα χέρια του Θεού, βλέπετε. ***Ο άνθρωπος προτείνει κι ο Θεός ορίζει. «Man proposes and God disposes».*** [Ο Διδάσκαλος κοιτάζει ένα γραπτό και μετά λέει]: *«Ετοιμάζεται το μήνυμα των Χριστουγέννων».*

Το αληθινό μήνυμα των Χριστουγέννων, έχει δοθεί εδώ. Τα μηνύματα μεταφέρουν τα ίδια πράγματα που σας λέω τώρα, βλέπετε. Κάθε φορά σας δίνεται το ίδιο πράγμα με διαφορετικούς τρόπους. Τρώτε το φαγητό σας. Μερικές φορές το ετοιμάζετε με τον έναν τρόπο, κάποιες άλλες με άλλον τρόπο, όμως είναι το ίδιο πράγμα, αυτό είναι φαγητό για τη σκέψη μας.

*261. Διδάσκαλε, πώς μπορούμε να κατανοήσουμε την αγάπη σας;*

Αγαπάς κάποιον; Έναν αδελφό ή οποιονδήποτε;

*– Εσάς.*

Όχι, όχι, αυτό έπεται. Μιλάω για κάποιον μέσα στον κόσμο. Πώς το αναπτύσσεις αυτό; Με τη συνεχή ενθύμηση, με την συνεχή επαφή μαζί του. Το να βρίσκεσαι λοιπόν στη συνεχή γλυκιά ενθύμηση, αυτό θα εξελιχθεί σε αγάπη. Και πάλι, όπου υπάρχει αγάπη υπάρχει συνεχής ενθύμηση. Πρέπει να αναπτύξετε την Αγάπη με αυτό τον τρόπο. Ο ίδιος κανόνας ισχύει και εδώ, βλέπεις. Αυτός είναι ο ένας τρόπος. Ο πιο αποδοτικός τρόπος είναι να έρθετε σε επαφή ή να απολαμβάνετε την παρουσία του. Από τη στιγμή που έχετε απολαύσει κάποιον, τότε φυσιολογικά η γλυκιά του ενθύμηση θα συνεχιστεί. Από τη στιγμή που έχετε φάει ένα πολύ νόστιμο γλυκό φρούτο, όποτε το θυμηθείτε αυτό το φρούτο, θα έχετε μια γλυκιά ενθύμηση. Όταν έρθετε σε επαφή με τη φυσική παρουσία του Διδασκάλου, αυτό που λαμβάνετε μέσω της ακτινοβολίας του, σας μεταφέρει τη συνεχή ενθύμηση. Για να διατηρήσετε τη γλυκιά ενθύμηση, πρέπει να αναπτύξετε Αγάπη και να έχετε την γλυκιά ενθύμησή Του συνεχώς. Όταν αυτό αναπτυχθεί τότε φυσιολογικά θα έχετε τη Γλυκιά Του Ενθύμηση. Αυτός είναι ο ένας τρόπος. Και όταν έχετε δει, το Φυσικό Του σώμα στο δικό σας επίπεδο, να σας μιλάει, να έχετε απολαύσει την παρουσία Του, τότε αυτή η επίδραση μεταφέρει τη γλυκιά ενθύμηση διαρκώς. Με φυσικό τρόπο βλέπεις, δεν υπάρχει καμία δυσκολία. Αυτή η Αγάπη δεν μεγαλώνει σε κανέναν αγρό ούτε πωλείται σε κανένα μαγαζί. Είναι μέσα σας. Είστε Αγάπη. Το κυριότερο πράγμα στην Αγάπη είναι να προσκολληθείτε σε κάποιον. Η ψυχή μας είναι μία συνειδητή οντότητα που πρέπει να έρθει σε επαφή με την Πανσυνειδητότητα (*τον Θεό*). Πρέπει να έρθει σε επαφή όμως και με το φυσικό επίπεδο, όμως αυτή είναι διεστραμμένη αγάπη, αυτό είναι όλο. Η Αγάπη της ψυχής θα έπρεπε να είναι για την Υπερψυχή. Η Αγάπη είναι μέσα σας. Με την εσωστροφή, έρχεστε σε επαφή με Εκείνον. Όταν ο Διδάσκαλος σας φέρει σε επαφή μαζί Του, θα πρέπει η αγάπη να αναπτύσσεστε από μέρα σε μέρα. Όσο περισσότερο χρόνο αφιερώνετε, τόσο το καλύτερο. Όταν ο σπόρος έχει φυτευτεί, ποτίστε τον καθημερινά, τακτικά καθώς η τακτικότητα αποζημιώνει. Επίσης και η γλυκιά ενθύμηση.

Εσύ έχεις τίποτα να πεις; Τίποτα; Αν φύγεις, θα πεις, *«Ω, έπρεπε να ρωτήσω*

*αυτό και έπρεπε να ρωτήσω κι εκείνο».* Μετά… όταν φύγετε, απλά θα πείτε, *«Ω, θα έπρεπε να του είχα μιλήσει και να τον είχα ρωτήσει αυτό και το άλλο».* Τώρα δεν έχετε τίποτα να πείτε. Πώς τα πας; Αρκετά καλά; Εσύ; Βοηθάει το χαλί; Θα πρέπει να κρυώνετε στο έδαφος. Όχι; Η Αγάπη δεν γνωρίζει καμία δυσκολία.

Έχετε κάτι άλλο να πείτε;

*262. Διδάσκαλε, αναρωτιόμουν αν είναι λόγω της δουλειάς, της καθημερινής δουλειάς που οι διαλογισμοί μου φαίνονταν να ήταν καλύτεροι πριν; Πρόοδευα περισσότερο εκεί όταν καθόμουν για δύο ώρες παρά εδώ τώρα που κάθομαι για περίπου τέσσερις ώρες. Αυτό θα μπορούσε να οφείλεται στο ότι εκεί δούλευα ενώ εδώ όχι;*

Βλέπετε, ο άνθρωπος δεν μπορεί να αφιερώνει περισσότερες ώρες σε κάτι αν δεν το κάνει με τακτική εξάσκηση. Εκεί είχες μόνο μία ή δύο ώρες, αλλά έβαζες όλη την προσοχή σου σε αυτό το χρονικό διάστημα. Τώρα χαλαρώνετε, *«Ω, εντάξει, θα κάνω αυτό και το άλλο».* Απλά χασομεράτε. Πώς τον ζούμε το χρόνο μας; Εκεί ασχολούσασταν με κάτι. Κρατούσατε το νου σας απασχολημένο. Η εργασία είναι λατρεία. Ολόκληρη η προσοχή σας ήταν εκεί. Ένας κενός νους είναι το σπίτι του διαβόλου. Τώρα, έχετε περισσότερο ελεύθερο χρόνο. Θα πρέπει να είστε πιο προσεκτικοί.

*263. Διδάσκαλε, τις περισσότερες φορές είμαι αρκετά εστιασμένος στον διαλογισμό αλλά διάφορα πράγματα που απασχολούν το νου μου, νομίζω ότι εμποδίζουν το να έχω το ίδιο αποτέλεσμα.*

Όχι, όχι, όχι. Παρακολούθησε αυτό που λέω. Όταν ένας γάιδαρος είναι φορτωμένος θα προχωρήσει μια χαρά. Όταν όμως του αφαιρέσετε το βάρος, αυτός θα παιχνιδίζει χαρούμενα. Κρατήστε λοιπόν το νου απασχολημένο, αυτό είναι όλο. Η εργασία είναι λατρεία. Κρατήστε το νου σας απασχολημένο με αγνές επιδιώξεις. Όταν δεν είστε απασχολημένοι, παραμείνετε στην γλυκιά Του ενθύμηση. Είστε εδώ μόνο για αυτό το σκοπό και για κανέναν άλλον. Κρατήστε το νου σας απασχολημένο με "αγνές επιδιώξεις». Αγνές επιδιώξεις, όχι αισθησιακές. Αυτό θα βοηθήσει την εργασία σας και θα έχετε καλύτερα αποτελέσματα. Όλοι με προσπάθεια θα προοδεύσουν. Αν περνάει ο καιρός και δεν προοδεύετε, θα υπάρχει κάποιο λάθος κάπου και ό,τι ηλεκτρισμό λαμβάνετε αυτός γειώνεται. Αν ζήσετε μόνο έναν ή δύο μήνες με αυτό τον τρόπο, θα αλλάξετε. Έχετε κάποια άλλη δουλειά εδώ;

*– Όχι.*

Αφήστε λοιπόν το νου σας να είναι ολοκληρωτικά απασχολημένος με αυτό. Πρέπει να αλλάξετε την πορεία του νου σας. Κρατήστε τον απασχολημένο, με μία ενάρετη ζωή, αυτό είναι όλο, γιατί αλλιώς δεν μπορεί να ελεγχθεί, όπως σας έχω ήδη πει. Είναι η Δύναμη του Θεού μέσα σας, οπότε ερχόμενοι σε επαφή μαζί Του, ο νους ελέγχεται. Με κανέναν άλλο τρόπο. Εξωτερικά, ακόμα και οι ψαλμοί ελέγχουν το νου για λίγο, μετά όμως ο νους τρέχει και πάλι μακριά. Όπως ακριβώς η φωτιά που είναι κάτω από τις στάχτες και φαίνεται σβησμένη, αλλά όταν φυσήξει ο άνεμος, η φωτιά αυτή γίνεται φλόγα. Αν όμως ρίξεις νερό

στη φωτιά, τότε ακόμα και αν περάσει κυκλώνας δεν θα έχει καμία επίδραση. Προσπαθήστε να καταλάβετε και ζήστε σύμφωνα με αυτό, αυτό είναι όλο. Το να γνωρίζουμε ένα πράγμα είναι καλό, το να κατανοούμε την θεωρία είναι καλό, αλλά αν δεν ζούμε σύμφωνα με αυτή… Υπάρχει μια ιστορία στην Ινδία για τον Ράμα και τον Ραβάνα που μπορεί να έχετε ακούσει. Ο Ραβάνα ήταν ένας πολύ μορφωμένος, μία αυθεντία που γνώριζε όλες και τις τέσσερις Βέδες, όλες τις έξι Σάστρες και πολλά περισσότερα. Παρόλο που τα γνώριζε όλα αυτά, απήγαγε τη σύζυγο του Ράμα. Λοιπόν, με όλη αυτήν την γνώση υπέπεσε σε αμαρτία. Η γνώση δεν είναι αρκετή αν δεν ζείτε σύμφωνα με αυτή. Μπορεί να κάνετε τόσα πολλά πράγματα, μπορεί να έχετε όλων των ειδών τις τροφές, αλλά αν δεν τις χωνέψετε, αυτές θα προκαλέσουν ασθένεια. Όσο περισσότερο χωνεύεται η τροφή, τόσο αυτό θα σας δώσει δύναμη. Όσο περισσότερο γνωρίζετε αυτά που λέτε, τότε τόσο πιο πολύ θα ζείτε σύμφωνα με αυτά. Υπάρχει μια ιστορία των πέντε Παντάβας. Πήγαν στον δάσκαλό τους. Τους έδωσε μια εντολή: *«Να λέτε την αλήθεια! Πάντα να είστε ειλικρινείς»*. Μετά τους έδιωξε λέγοντας: *«Πηγαίνετε όλοι και μάθετε αυτό το μάθημα»*. Την επόμενη μέρα, εμφανίστηκαν οι τέσσερις από αυτούς, αλλά ο ένας δεν ήρθε. Ήταν κάποιος που λεγόταν Γιουντίστρα. Τους ρώτησε ο δάσκαλός τους που είναι ο Γιουντίστρα: *«Λέει ότι ακόμα μαθαίνει το μάθημα»* του απάντησαν. Πέρασε μια μέρα, πέρασαν δύο ημέρες, τρεις ημέρες, τέσσερις, πέρασε μία εβδομάδα. Και τότε είπαν, *«Κοιτάξτε, δάσκαλε, μας είπατε ότι πρέπει να ζούμε αληθινά. Εμείς το μάθαμε αυτό, αλλά αυτός ο χαζός ακόμη και μετά από επτά ημέρες δεν έμαθε το μάθημά του»*. Τελικά εμφανίστηκε ο Γιουντίστρα και είπε: *«Δάσκαλε, άργησα αλλά έμαθα το μάθημα…»* Και πράγματι έζησε όλη του τη ζωή όντας ειλικρινής. Αυτή είναι η πραγματική μάθηση. Ποτέ δεν ξαναείπε ψέμα σε όλη τη διάρκεια της ζωής του.

Όταν καταλαβαίνετε κάτι, να ζείτε σύμφωνα με αυτό. Απλά το να μαθαίνετε μηχανικά ή μόνο να το απομνημονεύετε, δεν θα σας βοηθήσει. Φοβάμαι πως αυτό θα σας κάνει χειρότερους. Αν ένας άνθρωπος που κρατάει μια λάμπα στο χέρι του, πέσει σε ένα χαντάκι, τότε σε τι ωφελεί η λάμπα; Έχετε φως μέσα σας: Να είστε προσεκτικοί.

Παρ’ όλη σας τη μάθηση, δεν πάτε πουθενά. Μάθηση σημαίνει μόνο κατανόηση. Όταν έχετε καταλάβει, ούτε και αυτό δεν είναι αρκετό, αν δεν ζείτε σύμφωνα με αυτό. Αυτό είναι το μυστικό. Αυτό είναι το μόνο μυστικό. Γνωρίζουμε τόσα πολλά, πιστεύω ότι αν ζητηθεί σε κάποιον από εσάς να δώσει μια ομιλία εδώ, θα δώσει μια υπέροχη ομιλία. Αλλά το ερώτημα είναι πώς ζείτε. Κάνουμε τόσες πολλές ερωτήσεις, ρωτάμε εκατό φορές. Διαβάζουμε βιβλία και γραφές, αυτό είναι εντάξει. Όμως εμφανίζονται ξανά οι ίδιες ερωτήσεις. Γιατί; Χωνέψτε το και ζήσετε σύμφωνα με αυτό. Ή αν ζείτε σύμφωνα με το να κάνετε μόνο ένα πράγμα, για παράδειγμα, *«Να είστε ειλικρινείς»,* και όλα τα άλλα θα ακολουθήσουν. Τα σκοτεινά έργα διαπράττονται στο σκοτάδι, όχι στο φως της ημέρας. Η διαφορά μεταξύ κάποιου που προοδεύει στο Μονοπάτι, με κάποιον που δεν προοδεύει, είναι ότι ζει σύμφωνα με αυτά που μαθαίνει, ενώ οι άλλοι όχι. Οι μορφωμένοι γνωρίζουν τόσα πολλά πράγματα, φυσικά. Νομί-

ζω ότι ο καθένας από σας θα μπορούσε να γράψει ένα βιβλίο. Θα γράφατε θαυμάσια στη δική σας γλώσσα. Αλλά υπάρχει και η ακτινοβολία σας, σύμφωνα με το πώς είστε, το πώς ζείτε. Ακόμη και η συνειδητότητα ενός μορφωμένου ανθρώπου εμφανίζεται στον τρόπο που ζει. Δεν χρειάζεται να μιλήσετε, η ακτινοβολία εκπέμπεται. Και αυτό είναι που πρέπει να μάθουμε.

Γνωρίζετε ότι είναι καλό το να λέτε την αλήθεια;

– *Ναι.*

Γνωρίζετε ότι είναι καλό το να είστε αγνός;

– *Ναι.*

Γνωρίζετε ότι δεν πρέπει να πληγώνετε τα αισθήματα κανενός;

– *Ναι.*

Γνωρίζετε ότι πρέπει να βοηθάτε αυτούς που υποφέρουν και έχουν κάποιες δυσκολίες; Νομίζω ότι τα γνωρίζετε όλα αυτά διανοητικά. Όμως, ζείτε σύμφωνα με αυτά;

– *Μερικές φορές.*

Μερικές φορές; Και τις υπόλοιπες φορές; Αυτό είναι που κάνει τη διαφορά, βλέπετε. Υιοθετήστε μιαν αρετή και όλες οι άλλες αρετές θα ακολουθήσουν. Ή αν έρθετε σε επαφή με τη Δύναμη του Θεού μέσα σας, θα γίνετε η κατοικία όλων των αρετών. Δεν χρειάζεται να σκέφτεστε το ένα ή το άλλο. Τα πάντα θα ακολουθήσουν. Η εξωτερική αυτοενδοσκόπηση, όπως σας έχω πει τόσες πολλές φορές στο παρελθόν, είναι απλά σα να πρόκειται να κόψετε ένα δέντρο. Πρώτα πρέπει να κλαδέψετε τα κλαδιά. Μετά κόβεται ο κορμός. Όταν κόβεται ο κορμός, όλα τα υπόλοιπα κλαδιά φυσικά θα πέσουν.

Αυτός ο κορμός είναι ο εγωισμός μέσα σας και αυτός μπορεί να παραμεριστεί μόνο με το να έρθετε σε επαφή με τη Δύναμη του Θεού σε Έκφραση. Η δυνατότητα, σάς έχει δοθεί. Δεν απαιτούνται περισσότερες διαλέξεις, όπως ο Γιουντίστρα, συνεχίστε κάνοντας πράξη τα όσα μαθαίνετε και ελάτε σε μένα μόνο αφού έχετε μάθει αληθινά το μάθημα. Δεν χρειάζεται να κάνετε καθόλου ερωτήσεις. ***Όταν πήγαινα στον Διδάσκαλό μου δεν του έκανα καμία ερώτηση. Απλά καθόμουν δίπλα Του και μάθαινα από ακτινοβολία. Έτσι μόνο το ένα τρίτο, όπως σας έχω ξαναπεί, δίνεται μέσα από τα λόγια, τα δύο τρίτα από την δεκτικότητα, από την ακτινοβολία του Διδασκάλου. Η ψυχή μιλά μέσα από τα μάτια. Τα μάτια είναι τα παράθυρα της ψυχής.*** Μέσα από τα μάτια θα μάθετε τόσα πολλά πράγματα! Τα μάτια μιλούν με μια γλώσσα που δεν μπορεί να εκφραστεί με λόγια. Πολύ υπέροχα είναι τα μάτια. Έτσι δεν είναι; Μιλάτε μέσα από τα μάτια με μία γλώσσα που ακόμη και οι λέξεις δεν μπορούν να την εκφράσουν. Δεν είναι έτσι; Ίσως αυτός είναι ο λόγος που λέγεται ότι είναι καλύτερα να εισέλθετε στον κόσμο με ένα μάτι παρά με δύο που θα σας πάνε στην κόλαση. Αυτά τα πράγματα αναφέρονται μέσα στις Γραφές μας. Εμείς απλά στοχαζόμαστε πάνω σε αυτά, αυτό είναι όλο. Δεν τα αφομοιώνουμε. Ένα γραμμάριο πρακτικής αξίζει περισσότερο από τόνους θεωρίας. Τα γνωρίζετε όλα αυτά τα πράγματα. Γιατί πρέπει να τα επαναλαμβάνω; Δεν

σας λέω τίποτα καινούργιο. Απλά εσείς δεν ζείτε σύμφωνα με αυτά. Γι' αυτό το λόγο πρέπει να σας υποδεικνύω να κρατάτε ημερολόγιο και να κάνετε έτσι και αλλιώς. Να είστε στη φυσική Του παρουσία. Αλλά ακόμα και από χιλιάδες μίλια μακριά, μπορείτε να έχετε το ίδιο αποτέλεσμα μέσω της δεκτικότητας, με αυτό που λάβατε μέσω της φυσικής παρουσίας. Βέβαια, η φυσική παρουσία δεν μπορεί να υποτιμηθεί. Παίρνετε την ακτινοβολία. Όταν το απολαμβάνετε αυτό, τότε είναι φυσικό να έχετε πάντα μέσα σας τη γλυκιά ενθύμηση όταν Τον σκέφτεστε. Δεν χρειάζονται άλλες διαλέξεις. Αυτό είναι όλο, είναι κάτι πολύ απλό.

Δεν χρειάζεται να υποστείτε καμία επίπονη διαδικασία μετάνοιας. Απλά να έχετε τη γλυκιά Του ενθύμηση. Πόσο στοιχίζει αυτό;

– *Τίποτα, Διδάσκαλε.*

Τα ευγενικά λόγια δεν στοιχίζουν τίποτα. Μπορείτε να κάνετε το νου σας αποθήκη όλων των Γραφών, της Ανατολής και της Δύσης, αλλά αν δεν ζείτε σύμφωνα με αυτές, τότε σε τι ωφελούν; Οι γνώσεις, σάς κάνουν πιο υπερόπτες και ο εγωισμός σας ενισχύεται. Λέτε: *«Ξέρω τόσα πολλά», «Εγώ...»*. Όμως γνωρίζετε ελάχιστα αν όχι τίποτα. Το ερώτημα λοιπόν παραμένει αν ζούμε σύμφωνα με αυτά ή όχι. Δοκιμάστε να ζείτε σύμφωνα με αυτά που γνωρίζετε. Αν έχετε αποκτήσει ολοκληρωτικά μια αρετή, τότε όλες οι άλλες θα ακολουθήσουν από μόνες τους. Όταν έρθετε σε επαφή με το Φως και τη Δύναμη του Ήχου μέσα σας, δεν χρειάζεται να υιοθετήσετε καμία αρετή, αλλά τα πάντα, όλες οι αρετές, θα έρθουν μέσα σας από μόνες τους. Θα γίνετε η κατοικία όλων των αρετών. Θα αποκτήσετε όλες τις αρετές που αναφέρονται στις Γραφές, όσο περισσότερο έρχεστε σε επαφή με αυτή την Δύναμη μέσα σας.

** Όταν πήγαινα στον Διδάσκαλό μου δεν του έκανα καμία ερώτηση. Απλά καθόμουν δίπλα Του και μάθαινα από ακτινοβολία. Έτσι μόνο το ένα τρίτο, όπως σας έχω ξαναπεί, δίνεται μέσα από τα λόγια, τα δύο τρίτα από την δεκτικότητα, από την ακτινοβολία του Διδασκάλου. Η ψυχή μιλά μέσα από τα μάτια. Τα μάτια είναι τα παράθυρα της ψυχής.

** Ο άνθρωπος προτείνει κι ο Θεός ορίζει. «Man proposes and God disposes».

# *24. Ανυψωθείτε Εσωτερικά βγείτε απ' την αυταπάτη*



*Ρατζπούρ, 3 Δεκεμβρίου 1970*

Πώς αισθάνεσαι που ήσουν άρρωστος χθες; Είσαι καλύτερα σήμερα;

– *Νιώθω καλά τώρα.*

Θα πρέπει να κρυώνεις. Ή είσαι ανθεκτικός στο κρύο; Ναι. Ποιος είσαι εσύ… χμμμ που κοιτάζεις πίσω εκεί κρυμμένος. Για να δω. [Ο Διδάσκαλος εντοπίζει ένα ντροπαλό μαθητή πίσω από ένα δέντρο] Και εσύ φίλε;

– *Έχω λάγνα όνειρα.*

Αυτά είναι η αντίδραση των σκέψεων κατά τη διάρκεια της ημέρας. Αυτό είναι όλο.

– *Όλα τα άλλα είναι μια χαρά, η πρόοδος είναι καλή.*

Αυτό είναι εντάξει, δόξα τω Θεώ. Αλλά να παρακολουθείτε προσεχτικά τις σκέψεις σας συνεχώς κατά τη διάρκεια της ημέρας. Μην κοιτάζετε στα μάτια των άλλων. Αυτό είναι το κυριότερο σημείο από το οποίο μολύνεστε. Τα μάτια είναι τα παράθυρα της ψυχής. Να κοιτάζετε στα μάτια μόνο κάποιον που είναι αγνός. Εντάξει, αν αυτό που θέλετε είναι να κοιτάτε στα μάτια, θα επηρεαστείτε. Αν είστε μια δυνατή ψυχή, εσείς θα επηρεάζετε τους άλλους. Εάν είστε αδύναμοι, οι άλλοι θα επηρεάζουν εσάς. Αυτό είναι φυσικό.

Να παρακολουθείτε συνεχώς και προσεχτικά τις σκέψεις σας, κάθε στιγμή. Αν παρακολουθείτε την παρούσα στιγμή, αυτό θα συνεχιστεί μέχρι την αιωνιότητα. Τίποτα δεν μπορεί να πάει στραβά. Αυτό που είναι σημαντικό είναι πως αν διαβάζετε και συσσωρεύετε στο νου σας, γεγονότα, αριθμούς και όλες τις γραφές του κόσμου, αυτά δεν θα σας βοηθήσουν. Η ορθή κατανόηση έρχεται μόνο με την Χάρη του Θεού. Ακόμα όμως κι αν έρθει η Χάρη, αν δεν ζείτε σύμφωνα με αυτή, κάτι θα εξακολουθεί να σας λείπει. Γι' αυτό λοιπόν λέγεται πως "αρχικά είναι η Χάρη του Θεού". Σας έχει δώσει την ανθρώπινη γέννηση. Αυτό σημαίνει ότι μπορείτε να ανυψωθείτε: να επιστρέψετε πίσω στο σπίτι σας. Και πάλι με τη Χάρη Του, η δεύτερη Χάρη είναι που γνωρίσατε κάποιον που ήταν Λόγος κι έγινε σάρκα. Αυτή είναι η Χάρη Του. Στη συνέχεια, ο Λόγος που έγινε σάρκα - (*με τη Χάρη Του*) σας έδωσε κάτι για να αρχίσετε με αυτό. Έτσι όλα αυτά έγιναν με τη Χάρη του Θεού και την Χάρη του Διδασκάλου. Έτσι λοιπόν, πολλές χιλιάδες "δολάρια" έχουν κατατεθεί στο όνομά σας. Τώρα ακολουθεί και η Τρίτη Χάρη, η δική σας η χάρη. Κάνετε τη χάρη στον ίδιο σας τον

εαυτό, και πηγαίνετε στον κισσέ από όπου μπορείτε να κάνετε ανάληψη αυτών των χρημάτων. Ούτε η Χάρη του Θεού ούτε και η Χάρη του Διδασκάλου δεν μπορεί να σας βοηθήσει αν δεν κάνετε εσείς την χάρη στον ίδιο σας τον εαυτό. Βλέπετε, τα πάντα εξαρτώνται από εσάς. Όταν έχετε ορθή κατανόηση, αυτό είναι εντάξει, αυτό είναι η Χάρη Του. Όταν έχετε την ορθή κατανόηση, ότι σας έχει δοθεί κάτι, κάποιο κεφάλαιο για να αρχίσετε με αυτό και δεν πηγαίνετε να εισπράξετε το κεφάλαιο; Ποιος φταίει γι’ αυτό; Πείτε μου ποιος φταίει; Εσείς φταίτε. ***Αν δεν κάνετε τη χάρη στον ίδιο σας τον εαυτό,*** αν δεν λυπάστε τον εαυτό σας, μπορώ να πω ότι ***η Χάρη του Θεού και η Χάρη του Διδασκάλου δεν θα καρποφορήσουν πλήρως***. Με παρακολουθείτε;

Νομίζω ότι αυτό είναι το πιο σημαντικό πράγμα. Να λυπηθείτε τον εαυτό σας. Μην σκέφτεστε να σώσετε τους άλλους, αλλά σώστε πρώτα τον εαυτό σας. Όταν έχετε σωθεί εσείς τότε μπορείτε να σώσετε και τους άλλους. Πώς μπορεί κάποιος που πάντα ανησυχεί και παρασύρεται από τον ποταμό, ενώ μερικές φορές αναπνέει και άλλες βουλιάζει κάτω από το νερό να σώσει τους άλλους; Πρέπει πρώτα να σωθεί ο ίδιος. Μόνον τότε μπορεί να σώσει τους άλλους. Βλέπετε, συνήθως όταν έχουμε κάτι μικρό ή λίγο παραπάνω λέμε: *«Ω, ας σώσουμε τους άλλους»*. Αν μπορείτε, αυτό είναι εντάξει, αλλά αν πνίγεστε και εσείς, τότε; Ακόμα και κάποιος που είναι κολυμβητής, αν πάει να σώσει κάποιον που πνίγεται και αυτός που πνίγεται απλά τον πιάσει από τον λαιμό τότε και ο κολυμβητής θα πνιγεί. Έτσι είναι τα πράγματα.

Το όλο θέμα συνοψίζεται στα εξής: Βοηθάτε τον εαυτό σας. Αυτοί που βοηθούν τον εαυτό τους, τους βοηθά ο Θεός. Τώρα όλη η ατέλεια, όλη η αδυναμία πού έγκειται; Γνωρίζετε; Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τις πληροφορίες σωστά. Κάνετε ό,τι καλύτερο μπορείτε και αφήστε τα υπόλοιπα σε Εκείνον. Ο Χαφίζ λέει: *«Καθίστε στην Πόρτα Του εντελώς αποκομμένοι απ’ όλον τον κόσμο. Ακόμη κι από το ίδιο σας το σώμα. Καθίστε στην Πόρτα Του»*. Μην σκέφτεστε τι έχει δώσει ή δεν έχει δώσει, Εκείνος αποφασίζει να δώσει. Όταν κάποιος κάθεται στην πόρτα σας και κάθεται εκεί συνεχώς, μπορεί να μην τον ρωτήσετε την πρώτη ή τη δεύτερη μέρα. Αλλά τελικά θα του πείτε, *«Λοιπόν αγαπητέ φίλε, για ποιο λόγο είσαι εδώ;»* Έτσι δεν είναι; Αυτό είναι φυσιολογικό. Όταν κάθεστε στην πόρτα Του, φυσικά θα σας ρωτήσει, *«Λοιπόν αγαπητέ φίλε, τι θέλεις;»* Αυτό είναι κάτι πολύ απλό, βλέπετε, δεν απαιτεί μεγάλη ευγλωττία ή δράση. Απλά κατανοείστε.

Κάτι άλλο; Αυτές είναι μικρές ομιλίες από καρδιά σε καρδιά. Θα σας βοηθήσουν πολύ αν ζείτε σύμφωνα με αυτές. Απλά το να γνωρίζετε μόνο δεν ωφελεί.

### *264. Πώς μπορούμε να αποφύγουμε το να κοιτάζουμε τους άλλους στα μάτια;*

Πώς μπορείτε να το αποφύγετε; Εσείς πρέπει να το αποφεύγετε. Μην κοιτάζετε τους άλλους στα μάτια, αυτό είναι όλο και κυρίως το αντίθετο φύλο. Από το ξεχείλισμα της καρδιάς του, μιλάει ο άνθρωπος. Και το ξεχείλισμα της καρδιάς βγαίνει μέσα από τα παράθυρα της ψυχής. Ένας πιο αδύναμος αγωγός (*νους*) θα επηρεαστεί. Αν είστε αρκετά δυνατοί θα επηρεάζετε τους άλλους, δι-

αφορετικά θα επηρεαστείτε. Και πώς μπορείτε να γίνετε δυνατοί; Δίνοντας τον Άρτο της Ζωής στην ψυχή σας. Το Ηχητικό ρεύμα δεν υπήρξε ποτέ καλύτερο.

Όλη ατμόσφαιρα κουδουνίζει. Πηγαίνετε πίσω από αυτή τη δεξαμενή, η ατμόσφαιρα κουδουνίζει σαν τι. Εκεί επίσης είναι πιο μοναχικά από ό,τι εδώ. Έχετε πάει ποτέ εκεί πίσω; Πίσω εκεί, στον κήπο [Ο Διδάσκαλος αναφέρεται στο χώρο του κήπου πίσω από το σπίτι του στην Ρατζπούρ] υπάρχει μία μικρή δεξαμενή χωρίς καθόλου νερό. Καθίστε δίπλα της, θα δείτε. Αυτό είναι δώρο του Θεού, είναι ήδη εκεί, αλλά πρέπει απλά να συντονιστούμε με αυτό, να αποκοπούμε από τον εξωτερικό κόσμο.

Κάντε την καλύτερη δυνατή χρήση του χρόνου σας εδώ, αυτό είναι όλο. Στην καθημερινή εγκόσμια ζωή δεν υπάρχει τόσος πολύς χρόνος στη διάθεσή σας, έτσι δεν είναι; Τώρα είστε εδώ αποκλειστικά γι' αυτό το σκοπό.

*265. Διδάσκαλε, μία ερώτηση. Πώς πρέπει να αντιμετωπίζουμε τους ανθρώπους στον κόσμο των επιχειρήσεων που δεν έχουν ηθική;*

Αποφύγετέ τους. Εάν δεν μπορείτε, τότε να έχετε αυτοέλεγχο. Να έχετε αυτοπειθαρχία. Δεν πρέπει να είστε επιθετικοί, αλλά θα πρέπει να είστε αμυντικοί, χωρίς καμία σκέψη για να πληγώσετε κάποιον.

*266. Είναι σαν την ιστορία με την κόμπρα που κάποιος είπε: «Σου είπα να μην δαγκώνεις, όχι να μην σφυρίζεις».*

Ναι, ναι, αυτό ακριβώς εννοώ. Να έχετε σεβασμό γι' αυτούς, για το Θεό μέσα τους. Εμπλακείτε μόνο τόσο όσο δεν επηρεάζεστε. Για χάρη της δουλειάς να λέτε: *«Εντάξει αγαπητέ φίλε, συνέχισε μ' αυτό που κάνεις».* Αν δεν θέλει να κάνει τη δουλειά του, «*Πληρώνεσαι γι' αυτό. Σε παρακαλώ κάνε το και εγώ θα σε βοηθήσω»*. Αυτό είναι όλο. Υπηρετώ σ' αυτόν τον κόσμο για 46 χρόνια τώρα. Μέσα από την εγκόσμια ζωή μαθαίνουμε πώς να κολυμπάμε στο νερό. Όταν όλα πάνε σύμφωνα με τις επιθυμίες σας, είστε άγιοι. Δεν ενοχλείστε ούτε ταράζεστε. Αν γίνει κάτι αντίθετο απ' αυτό που επιθυμείτε, τότε μπορείτε να προσαρμοστείτε; Αυτό είναι κάτι που μαθαίνετε μόνο μέσα στο νερό, όχι σε οποιαδήποτε μοναξιά.

Κάτι άλλο; Πες κάτι, γιόγκι. [Ο Διδάσκαλος μιλάει σε έναν Άγγλο γιόγκι]. Έχετε κι εσείς τόσο μεγάλη εμπειρία σ' αυτή τη ζωή.

*267. Μαθαίνω, ακούγοντάς σας, Πατέρα.*

Αυτό είναι εντάξει. Ακούγοντας μαθαίνεις πολλά, αυτό είναι σωστό. Εγώ έμαθα μόνο με το να ακούω. Αν ακούτε κάποιον Άγιο τακτικά, μαθαίνετε τόσα πολλά πράγματα. Ακόμη και εκείνα που δεν σκεφτήκατε ποτέ να μάθετε. Οι δυσκολίες του καθενός είναι ίδιες, ίσως λίγο τροποποιημένες, αυτό είναι όλο.

Προχωράτε καλά με τους διαλογισμούς σας. Παρακαλώ, εσείς;

*268. Ήμουν άρρωστος για μια-δυο μέρες και το Ηχητικό Ρεύμα εξασθένησε πάρα πολύ. Αλλά φαίνεται να καλυτερεύει.*

Ποιος ήταν άρρωστος εσύ ή το σώμα σου;

– *Το σώμα μου ήταν άρρωστο.*

Ω, τότε είναι εντάξει. Όποια βλάβη κι αν έχει το σπίτι μπορεί να επισκευ-

αστεί, έτσι δεν είναι; Όταν αρρωσταίνετε, τότε όλα αρρωσταίνουν. Έτσι, μαθαίνετε μόνο με την απόσυρση. Όχι με το να βγάζετε συμπεράσματα, αλλά ανυψούμενοι πάνω από τη σωματική σας συνειδητότητα. Η καθημερινή εξάσκηση και η τακτικότητα ανταμείβει. Στο σωστό χρόνο, όλα εμφανίζονται. Όταν αποσύρεστε, θα δείτε κάθε φορά ότι «λειτουργώ μέσα από το σώμα». Όλη η οπτική σας γωνία θα αλλάξει.

Λοιπόν, εντάξει, να έχετε μία καλή μέρα. Κάντε την καλύτερη δυνατή χρήση του χρόνου σας σήμερα. Πρέπει να πάω εκεί (*Μάναβ Κέντρα*), βλέπετε.

** Αν δεν κάνετε τη χάρη (ελεύθερη βούληση) στον ίδιο σας τον εαυτό, η Χάρη του Θεού και η Χάρη του Διδασκάλου δεν θα καρποφορήσουν πλήρως. (Συν Αθηνά και χείρα κίνει).

# 25. Όταν έχουμε τον έλεγχο, δεν υπάρχει κόσμος



*5 Δεκεμβρίου, 1970*

*269. Από που προέρχεται το Θέλημα του Θεού;*

Από πού; Είναι καλύτερα να ρωτήσετε τον Θεό. Δεν βλέπετε; Είναι καλύτερα να πάτε σε Εκείνον και να Τον ρωτήσετε, γιατί πριν δεν υπήρχε τίποτα. Τα πάντα έγιναν μετά απ' Αυτόν. Το Θέλημά Του πραγματοποιήθηκε μόνο μετά, που το ευχήθηκε. Απλά ρωτήστε Τον.

*270. Μέσα από τι λειτουργεί, Διδάσκαλε;*

Για την ευχαρίστησή Του το έκανε και θα πρέπει να πάμε και να Τον ρωτήσουμε, σας λέω. Δεν υπάρχει άλλη απάντηση όλοι οι Διδάσκαλοι αυτό έχουν πει. Γιατί το έκανε; Το σπίτι μας καίγεται κι' εμείς είμαστε μέσα σ' αυτό το σπίτι. Τι πρέπει να κάνουμε; Πρέπει να ψάξουμε να βρούμε ποιος έβαλε φωτιά στο σπίτι; Είναι καλύτερα να βγούμε έξω και μετά να ρωτήσουμε.

Τελικά, όλοι οι Διδάσκαλοι έχουν πει, *«Είναι το θέλημα Του»*. Γιατί έκανε την Δημιουργία; Ο Καμπίρ λέει, *«Είναι ακριβώς σαν ένας ταχυδακτυλουργός που δημιούργησε και συντηρεί όλα τα πράγματά Του»*. Όλα είναι δικό Του έργο. Γιατί το θέλησε; Δεν τίθεται ερώτημα γιατί Αυτός το θέλησε. Όλ' αυτά τα ερωτήματα παύουν να υπάρχουν όταν η διάνοιά μας παύει να λειτουργεί. Ανυψωνόμαστε στη δική μας συνειδητότητά που είναι μόνο μια σταγόνα νερού μέσα στον Ωκεανό. Είναι ένα έργο και μπορεί να «παιχτεί» μόνο από τον Ίδιο τον Θεό. Όλοι οι Διδάσκαλοι μιλούσαν κατ' αυτό τον τρόπο. Όταν ένα παιδί στέκεται μπροστά στη μητέρα του μπορεί να της λέει: *«Μητέρα, σε γνωρίζω»*. Λοιπόν, τι μπορεί ένα παιδί, ένα μικρό παιδί να γνωρίζει για τη μητέρα του; Γιατί το γέννησε; Κάπως έτσι είναι.

Έτσι, υπάρχει μια πραγματικότητα. Αυτά τα πράγματα συνεχίζουν σαν έναν κύκλο μυστηρίου: Πρώτα υπήρξε το αυγό ή η κότα; Εσύ ήσουν πρώτα ο σπόρος ή το δέντρο; Πώς; Είναι κάτι που ολοκληρώνεται μέσα στον Ίδιο Του τον Εαυτό. Έθεσε κάτι σε δράση, που είναι πλήρες και ολοκληρωμένο από μόνο Του. Κανείς δεν γνωρίζει αν κάποιος άλλος κρύβεται πίσω από αυτόν ή αν αυτός απλά λειτουργεί από μόνος του: Αυτός είναι ο Εσωτερικός Δρόμος. Στο Τζαπ Τζι ίσως να έχετε διαβάσει, *«Από τη στιγμή που Αυτός το δημιούργησε, η Δημιουργία συνεχίζει από μόνη της να υπάρχει»*. Και γιατί Εκείνος την δημιούργησε; Αυτό δεν μπορεί να το καταλάβει ο άνθρωπος. Όσο περισσότε-

ρο εσωστρέφεστε, όσο περισσότερο απορροφιέστε, τόσο αυτά τα πράγματα κατανοούνται. Προσπαθήστε να γνωρίσετε τον εαυτό σας. Ανυψωθείτε πάνω από τη σωματική σας συνειδητότητα. Από εκεί αρχίζει η αλφαβήτα. Εκεί που οι εγκόσμιες φιλοσοφίες τελειώνουν, εκεί αρχίζει η λέξη «θρησκεία». Οι φιλοσοφίες ασχολούνται με θεωρίες, αλλά ο μυστικισμός, είναι η άμεση επαφή με τη Δύναμη του Θεού σε Έκφραση.

*271. Λειτουργεί μέσω του νου, Διδάσκαλε;*

Ο νους είναι ένα όχημα. Ο νους λειτουργεί μόνο όταν παίρνει δύναμη από εμάς. Υπάρχει διαφορά στην Ανατολή και τη Δύση όσον αφορά τον ορισμό του νου, ποια είναι αυτή; Η Ανατολή θεωρεί το νου σαν κάτι υλικό. Η Δύση τον θεωρεί ως συνειδητή οντότητα. Όμως είναι η ψυχή που δίνει δύναμη στο νου. Ο νους είναι ένα όχημα.

*272. Υπάρχει μια παρεξήγηση σ' αυτό.*

Και Εσωτερικά όταν απορροφιέστε, πού είναι ο νους; Ή πού είναι η διάνοια; Εμείς (*η ψυχή μας*) είμαστε που διατηρούμε όλα τα μηχανήματα σε λειτουργία. Κοίτα εδώ, έχω απορροφηθεί μέσα σου, αποκλειστικά και μόνο. Όλοι οι άλλοι έχουν ξεχαστεί. Αν κατευθύνετε την προσοχή σας σε κάποιον, βλέπετε μέχρι αυτού του σημείου. Πρέπει να ελέγχουμε το νου μας. Η σκέψη είναι το αποτέλεσμα της προσοχής σας. Εσείς βρίσκεστε πίσω από όλα αυτά. Είναι σαν τα κύματα στη θάλασσα. Όσο περισσότερο μπαίνετε (*μέσα*), απλά θα χάνετε τον εαυτό σας, αυτό είναι όλο. Όλοι οι Διδάσκαλοι ήταν ήσυχοι. *«Υπάρχουν πολλά περισσότερα... Δεν έχω τίποτα άλλο να πω».* Με τη διάνοια λέμε, *«Είναι δικό μου, είναι δικό μου. Δεν είναι το Θείο σχέδιο».* Οι Διδάσκαλοι λένε ότι είναι Εκείνος που εργάζεται.

Βλέπουμε ότι όλα τα μηχανήματα λειτουργούν όταν τα κατευθύνουμε με την προσοχή μας. Με άλλα λόγια, όταν έχετε τον έλεγχο, δεν υπάρχει κόσμος. Εμείς δημιουργούμε τον κόσμο, έτσι δεν είναι; Το καλύτερο είναι να γνωρίσει κάποιος τον εαυτό του, κάνοντας αυτοανάλυση. Μετά, κάτι γίνεται. Όταν έχετε ένα φανάρι μαζί σας, αυτό σημαίνει ότι θα φωτίσει το δρόμο περίπου για δέκα γυάρδες. Όταν προχωρήσετε κι άλλο άλλες δέκα γυάρδες φωτίζονται. Όσο προχωράτε, τόσο πιο βαθιά μπαίνετε... Το Απόλυτο, απλά μπερδεύει τη διάνοιά σας. Δεν είναι θέμα διάνοιας. Δεν είστε η διάνοια.

Η διάνοια είναι επίσης ένα όχημα μέσω του οποίου λειτουργούμε, αυτό είναι όλο. Εμείς βρισκόμαστε πίσω από την διάνοια. Μπορούμε να εξετάσουμε τον εαυτό μας. Γι' αυτό λέγεται: Η Αυτογνωσία προηγείται της Θεογνωσίας ή, ***η Αυτογνωσία είναι Θεογνωσία***. Όσο περισσότερο διευρύνεται ο Εαυτός, τόσο περισσότερο διευρύνεται μέσα σε Εκείνον και χάνει τον εαυτό του. Αυτά είναι ευαίσθητα ζητήματα, σας λέω και οι άνθρωποι μπερδεύονται μ' αυτά.

Μια γυναίκα ήταν έγκυος και ρώτησε τη μητέρα της, *«Πώς θα ξέρω πότε θα γεννηθεί το παιδί; Σε παρακαλώ ενημέρωσέ με».* Εκείνη απάντησε, *«Θα το καταλάβεις από μόνη σου και θα μου το πεις και μένα».* Λοιπόν, όταν θα πάτε εκεί θα δείτε από μόνοι σας, ενώ τώρα φαίνεται σαν ένα είδος μυστηρίου. Έτσι, με τον καιρό θα γνωρίσετε πραγματικά τον εαυτό σας. Όχι με

τις αισθήσεις ή τα συναισθήματα ή βγάζοντας συμπεράσματα, αλλά με το να ανυψωθείτε πραγματικά πάνω από την σωματική σας συνειδητότητα με την αυτοανάλυση. Τότε θα βλέπετε τα πράγματα με τη σωστή τους προοπτική, όχι πριν απ' αυτό, καθώς είμαστε όλοι κάτω από μια μεγάλη πλάνη, θα έλεγα.

Αυτή η πλάνη υποχωρεί όταν ανυψωθείτε πάνω από αυτή. Όταν μπείτε σε ένα αεροπλάνο, βλέπετε τον κόσμο με την σωστή του προοπτική: τα πολύ ψηλά βουνά φαίνονται σαν αναχώματα, τα μεγάλα ποτάμια σαν ρυάκια ή μικρά κανάλια - κάπως έτσι. Το μεγαλείο του κόσμου χάνεται όταν ανυψωθείτε πάνω από αυτόν. Είναι ένας κόσμος ψευδαίσθησης. Τώρα ελκόμαστε τόσο πολύ σ' αυτόν που πιστεύουμε ότι είναι το άλφα και το ωμέγα αλλά έχει ελάχιστη ή καθόλου αξία. Είναι χρήσιμος με τον τρόπο του και αυτό είναι εντάξει, για όσο διάστημα είμαστε μέσα στο σώμα. Αλλά όταν ανυψωθείτε, θα δείτε ότι ολόκληρος αυτός ο κόσμος εδώ είναι πολύ καλός μόνο για να τον απολαμβάνετε. Όπως ακριβώς ανεβαίνετε σε ένα αεροπλάνο και βλέπετε τα πάντα γύρω σας. Υπάρχουν τόσα πολλά στρώματα από σύννεφα, ένα, δύο, τρία, πέντε, ανεβείτε, ανεβείτε, θα δείτε ακόμα και τον ήλιο εκεί. Τώρα, από την γη, ο ήλιος φαίνεται να καλύπτεται από σύννεφα. Όταν ανυψώνεστε, βλέπετε ακόμα πιο ψηλά και το φως του ήλιου γίνεται πολύ γλυκό όσο πιο ψηλά ανεβαίνετε. Αυτά τα πράγματα λύνονται από μόνα τους, όσο ανυψώνεστε. Έτσι, το πρώτο πράγμα είναι να γνωρίσετε τον εαυτό σας. Όλοι οι Διδάσκαλοι που ήρθαν στο παρελθόν μας είπαν: Γνώθι Σε αυτόν. Ο Γκουρού Νάνακ έλεγε: *«Αν δεν γνωρίσετε τον εαυτό σας κάνοντας αυτοανάλυση, η ψευδαίσθηση δεν μπορεί να ξεπερασθεί».*

Υπάρχει ένα μεγάλο εργοστάσιο που ηλεκτροδοτείται από μία γεννήτρια. Τα διάφορα τμήματα του εργοστασίου λειτουργούν μέσα από τους διακόπτες που συνδέονται μ' αυτό το τμήμα και με την γεννήτρια. Όποιον διακόπτη απενεργοποιήσετε, το αντίστοιχο τμήμα παύει να λειτουργεί. Αν απενεργοποιήσετε τον γενικό διακόπτη, όλο το εργοστάσιο θα σταματήσει να λειτουργεί. Είναι κάπως έτσι. Το να γνωρίσουμε τον εαυτό μας είναι το πρώτο και το κυριότερο πράγμα. Αν δεν γνωρίσετε τον εαυτό σας, δεν είστε σε θέση να γνωρίσετε τον Υπερεαυτό (*Θεό*). Ακόμα και τότε δεν γνωρίζετε πλήρως - πρέπει απλά να απορροφηθείτε, αυτό είναι όλο. Είναι κάτι που δεν μπορεί να εκφραστεί με λόγια. Δεν υπάρχουν λόγια για να το εξηγήσουμε.

### *273. Η κατανόηση είναι πιο σημαντική από τη διάνοια;*

Η ορθή κατανόηση θα σας δώσει ορθές σκέψεις. Θα δείτε τα πράγματα στη σωστή τους προοπτική. Κατανοώντας, το αποτέλεσμα θα είναι οι ορθές σκέψεις. Οι ορθές σκέψεις θα οδηγήσουν στον ορθό λόγο. Και ο ορθός λόγος οδηγεί στην ορθή πράξη. Ελάχιστοι όμως είναι αυτοί που έχουν πραγματική ορθή κατανόηση.

### *274. Η κατανόηση έρχεται χωρίς σκέψη;*

Η σκέψη είναι το αποτέλεσμα της κατανόησης. Καταλαβαίνετε ένα πράγμα και αυτό το μεταδίδετε. Είναι σχεδόν το ίδιο, αλλά υπάρχει μια πολύ λεπτή διαφορά. Καταλαβαίνετε κάτι και τότε λέτε κάτι νοητικά ή με λόγια, αν το έχετε κατανοήσει.

*275. Μπορεί κανείς να ανυψωθεί στην κατανόηση…*

Ναι. Εάν μπορείτε να ελέγξετε την σκέψη σας, είναι μόνο αυτή η σκέψη που εμπλέκει και πίσω από τη σκέψη είναι η συνειδητότητά σας.

*276. Διδάσκαλε, η κατανόηση έρχεται μόνο μέσα από την εμπειρία, έτσι δεν είναι;*

Τι εννοείτε λέγοντας εμπειρία; Ορίστε την ώστε να μπορώ να σας απαντήσω. Εμπειρία μέσα από τη φυσική…

*277. Δεν μπορούμε να κατανοήσουμε… μπορούμε να κατανοήσουμε τα πνευματικά βασίλεια, αν δεν μπούμε Εσωτερικά και να δούμε εμείς οι ίδιοι;*

Η κατανόηση πρώτα μαθαίνεται στο φυσικό επίπεδο. Μαθαίνοντας με τα λόγια, βλέποντας ή διαβάζοντας τα λόγια των Διδασκάλων που έχουν κατανοήσει. Έδωσαν κάτι για να βοηθήσουν άλλους να φτάσουν σ' αυτή την κατανόηση. Αυτοί λοιπόν είναι βοηθητικοί παράγοντες. Ορθή κατανόηση είναι ότι εσείς είστε μια ψυχή, μια υπερψυχή (*Θεός*), μια συνειδητή οντότητα. Είστε μια ψυχή, που είναι η Υπερψυχή. Αυτή είναι η ορθή κατανόηση, αλλά δεν το έχετε συνειδητοποιήσει. Βλέπετε; Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο οι Διδάσκαλοι λένε:. *«Γνωρίστε κάποιον που έχει ορθή κατανόηση»* γιατί γνωρίζοντάς τον θα βγείτε από την ψευδαίσθηση. Δείτε τα πράγματα στη σωστή τους προοπτική. Εκείνοι που έχουν "δει" μερικές φορές σας δίνουν ένα μικρό δείγμα, θα μπορούσαμε να πούμε. Όταν καθόσαστε για διαλογισμό ξεχνάτε το σώμα σας και κάποιοι διαχωρίζουν κάτι από αυτό. Αυτή είναι μόνο μια μικρή αρχή. Όταν ανυψώνεστε κατά βούληση και υπερβαίνετε τα Επίπεδα στο Υπερπέραν, τότε ούτε και αυτό δεν είναι το τέλος. Υπάρχουν πέπλα πίσω από τα πέπλα, τα φυσικά, μετά τα Αστρικά, μετά τα Αιτιατά. Και εσείς είστε πίσω από αυτά. Σας λέω, αυτές είναι λεπτές ερωτήσεις. Αν δεν υψωθείτε εσείς οι ίδιοι, δεν μπορείτε πραγματικά να κατανοήσετε.

Έτσι, το πρώτο πράγμα είναι, να βγείτε από το σπίτι σας που καίγεται. Αυτό είναι όλο. Αυτό γίνεται όταν Εκείνος μπορεί να σας αποσύρει από το σώμα για λίγο και να σας Το δώσει. Μετά προχωρήστε, μέρα με την ημέρα με τακτική εξάσκηση. Η εξάσκηση κάνει τον άνθρωπο τέλειο. Στη συνέχεια, βοηθήστε τους άλλους να βγουν από το σπίτι που καίγεται, αν μπορείτε. ***Αυτά τα πράγματα δεν δίδονται ξεκάθαρα στα βιβλία, δίδονται απλά σε εύπεπτη μορφή***. Αλλά εγώ το έχω ακολουθήσει και βρίσκω ότι σχεδόν όλες οι γραφές λένε το ίδιο πράγμα. Ο τρόπος έκφρασης μπορεί να είναι διαφορετικός, η γλώσσα μπορεί να είναι διαφορετική, αλλά η βάση είναι η ίδια. Έλαβα ένα γράμμα τις προάλλες από έναν πολύ μορφωμένο άνθρωπο, θέτει πάντα ερωτήσεις με πολύ διανοητικό τρόπο. Αναφέρθηκε λοιπόν σε κάποιο βιβλίο, λέγοντας σε αυτή την σελίδα λέει αυτό, στην άλλη σελίδα το άλλο. Εκτιμώ το ότι είναι ένας καλός, μορφωμένος άνθρωπος. Είναι μυημένος, αλλά τα γράμματά του είναι πάντα μία πνευματική πάλη. Του απάντησα: μερικές φορές χρειάζονταν μία, δύο, τρεις σελίδες για να συνταιριάξω αυτά που έλεγε. *«Η βασική αρχή είναι ότι ο Θεός είναι Πνεύμα και εσύ είσαι Πνεύμα. Μπορείς να προσευχηθείς*

*μόνο με το Πνεύμα, βλέπεις».* Εκείνος έλεγε ότι η ψυχή δεν κατοικεί μέσα στο σώμα ή δεν εργάζεται μέσα από το σώμα. Ποια είναι η διαφορά; Αυτά ήταν τα ερωτήματα του. Έλεγε ότι κάποια άλλη δύναμη εργαζόταν μέσα από αυτόν. Το έβλεπε. Είμαστε συνειδητές οντότητες. Έτσι, αυτές οι διανοητικές πάλες ή αντιπαραθέσεις, θα έλεγα, δεν θα σας οδηγήσουν πουθενά.

Κάποια γράμματα έχουν πολύ ενδιαφέρον. Υπήρχε ένα - 40 σελίδες. Ω Θεέ μου, έκανε τόσες πολλές ερωτήσεις -101 ερωτήσεις. Νομίζω ότι ήταν τρεις σελίδες όλο ερωτήσεις. Έπρεπε να γράψω τρεις σελίδες για να απαντήσω σε μια ερώτηση. Είναι απλά το διανοητικό επίπεδο. Σίγουρα σε βοηθά στην κατανόηση λίγο, αλλά η πλήρης ψευδαίσθηση δεν γίνεται ξεκάθαρη αν δεν ανυψωθείς πάνω από τη διάνοια. Γι' αυτό λοιπόν λέγεται ότι: *«Ορισμένα πράγματα δεν γίνονται γνωστά από τα αισθητήρια, τον νου ή τη διάνοια».* Μείνε ακίνητος και τότε θα δεις ότι εσύ βρίσκεσαι, πίσω από αυτά. Αυτά τα πράγματα εξηγούνται σε διαφορετικές γλώσσες, αλλά η βασική αρχή είναι η ίδια. Όταν βουτήξουμε μέσα της "βλέπουμε", *«Ω, είναι όλα το ίδιο».* Μερικές φορές βλέπετε, οι Διδάσκαλοι λένε κάτι από ένα συγκεκριμένο επίπεδο.

*278. Να δούμε από ένα διαφορετικό επίπεδο συνειδητότητας;*

Εσύ το λες αυτό, αλλά στην πραγματικότητα δεν υπάρχει καμία διαφορά. Ο άνθρωπος βλέπει από ένα επίπεδο, αυτό είναι εντάξει. Είναι στο δρόμο, έχουμε σεβασμό για όλους.

Σας δίνεται κάτι, το πιο σημαντικό. Να είστε ευγνώμονες στον Θεό, που παίρνετε κάτι. Εάν πρέπει να εργαστείτε μέσω των διαφόρων επιπέδων, αυτό απαιτεί χρόνο. Τελικά, αυτός είναι ένας σύντομος δρόμος. Αλλά θα πρέπει να προετοιμάσετε τον εαυτό σας με αυτοενδοσκόπηση. Αυτό δεν μπορεί να αποφευχθεί. Δεν μπορείτε να κάνετε δύο πράγματα. Δεν μπορεί να κάνετε τρία πράγματα. Θα πρέπει να βλέπετε μέσα από αυτήν την οπτική γωνία. Τα πάντα θα είναι ξεκάθαρα. Αν θέλετε όλες αυτές τις εξωτερικές απολαύσεις, όταν όλες αυτές ξέρετε ότι είναι εκ διαμέτρου αντίθετες… Αλλά αν γνωρίζετε τον Θεό και μέσα απ' αυτήν την οπτική γωνία βλέπετε τα πάντα, αυτό έχει σημασία. Μόλις απάντησα σ' ένα πολύπλοκο θέμα με έναν πολύ απλό τρόπο.

Έτσι, πρώτα απ' όλα γνωρίστε τον εαυτό σας, υψωθείτε πάνω από τη σωματική σας συνειδητότητα κατά βούληση και υπερβείτε την. Κι' αυτό επίσης δεν είναι το άλφα και το ωμέγα, αλλά από εκεί ξεκινάει η αλφαβήτα. Ο παράγοντας του χρόνου είναι απαραίτητος. Ένας δυνατός άνδρας απολαμβάνει τη δύναμή του και ο αδύναμος άνθρωπος αναρωτιέται πώς αυτός την απέκτησε. Λοιπόν αυτός δεν την απέκτησε σε μια μέρα. Όταν ήμουν στη Λαχόρη, αγαπούσα πολύ τα ποτάμια και τη φύση. Συνήθιζα να πηγαίνω στην όχθη του ποταμού το βράδυ, ακόμα και τον κρύο χειμώνα. Υπήρχε ένας παλαιστής εκεί. Ο πατέρας του ήθελε να τον κάνει παλαιστή. Τον έβγαζε από το σπίτι του μέσα το κρύο ολόγυμνο φορώντας μόνο το εσώρουχό του. Όλη τη νύχτα έκανε γυμναστική για να ζεσταθεί. Όταν ήμουν εκεί τον συναντούσα. Έκανε ασκήσεις ασταμάτητα μέχρι το πρωί κι έτσι εξελίχθηκε στο να γίνει ένας δυνατός παλαιστής.

Οι άνθρωποι έλεγαν, *«Ω, αυτός είναι ένας παλαιστής που τους κερδίζει*

*όλους!»* Πώς έγινε παλαιστής; Αυτό του πήρε χρόνο. Έτσι η τακτική άσκηση φτιάχνει τον άνθρωπο. Προσπαθήστε να το καταλάβετε αυτό, όχι τα λόγια που μπορεί να μην είναι πολύ καλά αγγλικά ή σε υψηλό επίπεδο η συζήτηση. Η μάθηση μερικές φορές σας απομακρύνει από την ουσία. Σας δίνω μέσα από καρδιά σε καρδιά ομιλίες ό,τι έχω φθάσει να γνωρίζω με τη Χάρη του Θεού, φυσικά. Γι 'αυτό λοιπόν λέω πάντα να κάνετε την καλύτερη δυνατή χρήση του χρόνου σας εδώ. Ξέρετε όταν θα φύγετε θα κάνετε κι άλλα πράγματα. Από τις 24 ώρες, θα πρέπει να αφιερώνετε οκτώ με δέκα ώρες για να κερδίσετε τα προς το ζην… να φροντίζετε την οικογένειά σας και το ένα και το άλλο και βέβαια, αυτά τα πράγματα δεν μπορούν να παραμεληθούν, αλλά θα πρέπει να βρίσκεται χρόνος για τις ασκήσεις σας. Τώρα είστε εδώ αποκλειστικά γι' αυτόν το σκοπό. Μπορείτε να μείνετε εδώ για ένα μήνα, να κάνετε την καλύτερη δυνατή χρήση του χρόνου σας. Εδώ σε ένα μήνα θα μάθετε περισσότερα από το να μένατε αλλού που δεν θα αφιερώνατε εποικοδομητικά όλο σας το χρόνο. Δεν μετράει όλος ο χρόνος: Εννοώ ότι μόνο ο χρόνος που έχετε αφιερώσει αληθινά σε διαλογισμό μετράει: όχι απλά ο χρόνος που διαμένετε εδώ. Με το να ζείτε εδώ, αν κάνετε την καλύτερη χρήση της Ακτινοβολίας, αυτό μπορεί να σας βοηθήσει. Αυτό θα σας δώσει μια ώθηση. Αλλά αν αφιερώνετε χρόνο, αυτό θα σας δώσει περισσότερα και καλύτερα αποτελέσματα σε σύγκριση με το όταν κάνετε τις ασκήσεις σας ολομόναχος οπουδήποτε αλλού, εκτός και αν έχετε αναπτύξει δεκτικότητα. Τότε διαφέρει. Με την ανάπτυξη της δεκτικότητα μπορείτε να έχετε το ίδιο αποτέλεσμα, ακόμη και χιλιάδες μίλια μακριά. Αλλά μέχρι τότε, η Φυσική Παρουσία δεν μπορεί να υποτιμηθεί. Αυτό σας δίνει μια άμεση ατμοσφαιρική ώθηση.

Αν κάθεστε για διαλογισμό, ας πούμε για πέντε ώρες, έξι ώρες, ποιο είναι το αποτέλεσμα; Θα πρέπει να προοδεύετε από μέρα σε μέρα, αν όχι, κάπου γίνεται κάτι λάθος. Και γι' αυτό, υπάρχει το ημερολόγιο. Όπως σας είπα στο μήνυμά μου, να θυμάστε ότι η σωστή χρήση της παρούσας στιγμής θα συνεχιστεί μέχρι την αιωνιότητα. Έχετε κατανοήσει βασικά πράγματα. Ζήστε σύμφωνα με αυτά, αυτό είναι όλο. Ούτε η κατανόηση δεν αρκεί, βλέπετε, αν δεν ζείτε σύμφωνα με αυτά.

Αφιερώσατε χρόνο, όπως σας εξήγησα χθες το βράδυ;

*279. Αφιέρωσα μία ώρα χθες το βράδυ και μία ώρα σήμερα το πρωί, αλλά δεν…*

Σήμερα το πρωί. Δεν είχατε χρόνο. Σε παρακαλώ βρες χρόνο.

*280. Είχα χρόνο, αλλά είχα τόσο άσχημα όνειρα χθες το βράδυ, που όταν ξύπνησα το πρωί…*

Όταν ξύπνησες δεν είχες όνειρα.

*281. Όχι, αλλά ήμουν όλο ένταση.*

Δεν έχεις όνειρα τώρα. Πήγαινε και κάθισε για διαλογισμό. Σας έχουν εξηγηθεί οι δυσκολίες στο Δρόμο, γιατί δεν έχετε καμία εμπειρία. Όπως σας εξήγησα χθες το βράδυ, μην σκέφτεστε την αναπνοή σας και μην σκέφτεστε την απόσυρση. Μην δίνετε καμία σημασία, μην κοιτάζετε προς τα πάνω και πιέ-

ζετε το μέτωπό σας ή τα μάτια σας, απλά κοιτάζετε επίμονα, με προσήλωση, για να ανακαλύψετε τι υπάρχει εκεί, υπομονετικά. Αν συνεχίσετε έτσι… Αν ο οφθαλμός σου είναι ***“Μοναδικός τότε όλο σας το σώμα θα γεμίσει από Φως”***. (*Ιησούς*). Έτσι γίνεται ο οφθαλμός μοναδικός. Με καταλαβαίνεις; Κάνε το σε παρακαλώ. Πρέπει να έχεις κάποια εμπειρία; Όσο είσαι εδώ σίγουρα θα την έχεις όσο δύο και δύο κάνουν τέσσερα. Θα την έχεις. Αυτή είναι η μόνη απάντηση. Αλλά δεν μπορείτε να πάτε σ' Εκείνον, αν δεν γνωρίσετε τον εαυτό σας κάνοντας αυτοανάλυση. Έτσι, το πρώτο πράγμα είναι: Το σπίτι καίγεται. Βγείτε από το σπίτι που καίγεται και στη συνέχεια, ρωτήστε γιατί κάποιος έβαλε αυτή η φωτιά. Αυτή είναι η επόμενη ερώτηση. Και από εκεί αρχίζει η αλφαβήτα.

Πηγαίνετε χαρούμενοι. (Go Jolly).

ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΜΕΝΑ

** Η Αυτογνωσία είναι Θεογνωσία.

** Ορισμένα πράγματα δεν δίνονται ξεκάθαρα μέσα από τα βιβλία, δίνονται απλά σε εύπεπτη μορφή.

# *26. Τα Πέντε Φορτισμένα Ονόματα*



*10 Δεκεμβρίου 1970*

*282. Επαναλαμβάνοντας τα πέντε Ονόματα, έρχεται ώρα που απλά επαναλαμβάνοντας το Σατ Νάαμ είναι αρκετό ή είναι απαραίτητο να τα επαναλαμβάνουμε όλα με τη σειρά κάθε φορά;*

Κοιτάξτε, υπάρχουν πέντε επίπεδα. Η Δύναμη που εργάζεται στα διάφορα επίπεδα, είναι μία και της δίνονται διάφορα ονόματα. Αρχίζετε από το Φυσικό, το Αστρικό, το Αιτιατό και μετά ανεβαίνετε βήμα-βήμα. Η Δύναμη είναι ίδια. Ακριβώς όπως η εγκατάσταση ηλεκτροδότησης ενός κτιρίου ανάβει όλα τα φώτα στα δωμάτια του κτιρίου. Η ίδια εγκατάσταση ηλεκτροδότησης η δύναμη μέσα στον καθένα – πηγαίνει στο δεύτερο επίπεδο, μετά στο τρίτο, μετά στο τέταρτο. Η Δύναμη του Θεού είναι μία, το Νάαμ ή Λόγος, είναι το ίδιο. Στον Θεό δίνονται εκατοντάδες και χιλιάδες ονόματα και για να ακριβολογούμε, υπάρχουν πέντε επίπεδα και τα πέντε Ονόματα που τους δίνονται είναι καθορισμένα για καθένα από τα Επίπεδα αυτά.

Επομένως το Σιμράν είναι για την ενθύμηση αυτών των Επιπέδων και είναι δια μέσου αυτών που ο άνθρωπος μπορεί να πάει σ' Εκείνον.

Λέμε, *«Δεν είμαι το σώμα, είμαι φως».* Μετά και τα τρία λόκας (*σώματα*) λειτουργούν και μετά πεθαίνουν. Όταν διασχίζετε τα τρία γκούνας, διαπιστώνετε ότι *«Εγώ και ο Πατέρας μου είμαστε ένα».* Τότε είμαστε ένα, χωρίς επιστροφή. Αλλά δεν πρέπει να σκεπτόμαστε τις έννοιες. Αυτά τα ονόματα δόθηκαν ειδικά για το κάθε ένα από τα πέντε Επίπεδα, αλλά ο Διδάσκαλος μπορεί να τους δώσει οποιοδήποτε όνομα θελήσει. Αυτό είναι άλλο, καθώς αυτό είναι επιστήμη και είναι μία πραγματικότητα.

Λοιπόν, οτιδήποτε δίνει ο Διδάσκαλος, αυτή η φόρτιση θα σας βοηθήσει. Με παρακολουθείτε τώρα; Όταν σας δοθεί όλη η θεωρία και καθίσετε Εσωτερικά, ο Διδάσκαλος λέει: *«Εντάξει, πείτε Σατ Νаάμ»,* Αυτός σας δίνει μία ώθηση. Τα πέντε Ονόματα δίνονται μόνο σύμφωνα με τα επίπεδα. Για το τέταρτο επίπεδο, λέτε Σο-Χανγκ, που σημαίνει *«Εγώ και ο Πατέρας μου είμαστε ένα»*, αισθάνεσθε πως *«Εγώ είμαι ένα με Εκείνον».* Μετά λέτε ότι αυτή η Δύναμη-σε-Έκφραση είναι μόνο η αιτία για όλα αυτά τα πέντε Επίπεδα. Αλλά δεν πρέπει να σκέπτεστε τη σημασία των λέξεων. Αυτό είναι μόνο για την νοητική σας κατανόηση. Επομένως οποιαδήποτε λέξη δοσμένη από τον Διδάσκαλο είναι αρκετή. Αυτός είναι ένας επιστημονικός δρόμος που ακολουθείτε. Οι Διδάσκαλοι δίνουν κάποιες λέξεις και λένε: *«Εντάξει, συνεχίστε, αυτή η φόρτιση*

*θα βοηθήσει».* Δεν πρέπει να σκέπτεστε τη σημασία. Εάν σκέπτεστε τις έννοιες τότε θα λειτουργήσει η διάνοια. Εάν δεν τεθούν υπό έλεγχο οι εξωτερικές αισθήσεις, ο νους να ακινητοποιηθεί και η διάνοια, επίσης, να ακινητοποιηθεί για λίγο, δεν μπορείτε να υπερβείτε το σώμα σας.

Με παρακολουθείτε τώρα; Εντάξει.

Όταν έρχεται ένας νεοφερμένος, η θεωρία θα πρέπει, επίσης, να εξηγηθεί σ' αυτόν. Γιατί δεν εξηγείται η θεωρία στους καινούργιους μυημένους; Δεν θα πρέπει να επαναλαμβάνουν τα Ονόματα σαν ανόητοι, σαν παπαγάλοι. Γιατί δίνονται οι πέντε λέξεις και γιατί δεν μπορούμε να τις μάθουμε από τα βιβλία. Αυτά τα Ονόματα δίνονται και στα βιβλία, αλλά δεν είναι φορτισμένα από το βιβλίο.

Βλέπετε, συνήθως, αν ο σπόρος σπαρθεί στον αγρό, θα γίνει γενικά ένα καρποφόρο δένδρο σε περίπου έξι με επτά χρόνια. Εάν του δώσετε τροφή μ' έναν επιστημονικό τρόπο, αυτό το ίδιο δένδρο θα σας δώσει καρπούς σε δύο ή τρία χρόνια. Η τροφή το επιταχύνει. Η φόρτιση επιταχύνει το αποτέλεσμα. Με παρακολουθείτε; Και επιπλέον, η φόρτιση βοηθά στο να λειτουργεί σαν εφεδρική άγκυρα (*σωσίβιο*) ενάντια σε κάθε αρνητική εμφάνιση Εσωτερικά. Υπάρχει για να σας καθοδηγεί και για να σας προστατεύει. Έχει κάποιο σκοπό, βλέπετε. Τα ίδια πράγματα όταν επαναλαμβάνονται από κάθε συνηθισμένο άνθρωπο, υπάρχει πάντα το ίδιο αποτέλεσμα. Τίποτε δεν πάει χαμένο στη φύση, αλλά χρειάζεται χρόνο για να εμφανιστεί. Ένας άνθρωπος που έχει αυτή τη δύναμη, αν είναι ειλικρινής, μπορεί να πει ακόμα και σ' ένα παιδί: *«Εντάξει, επανάλαβε αυτά τα Ονόματα».* Αυτά είναι οι λέξεις Του. Ακόμα και αν δεν γνωρίζει το νόημα, αυτές οι λέξεις λειτουργούν λόγω της μεταβίβασης σκέψης ή της φόρτισης που υπάρχει μέσα σε αυτές. Αυτό επιταχύνει τα αποτελέσματα και επίσης λειτουργεί ως εφεδρική άγκυρα ενάντια σε οποιαδήποτε αρνητική δύναμη Εσωτερικά.

*283. Σε κάποια Σάτσανγκ δεν δίνονται εξηγήσεις. Έχουν την εντύπωση ότι θα πρέπει να διαβάζουμε μόνο τα λόγια του Διδασκάλου.*

Ό,τι έχω δώσει μέσα στα βιβλία, το έχω βιώσει, το έχω αφομοιώσει και το έχω δώσει με δικά μου λόγια, απογυμνωμένα από κάθε ορολογία, αντικειμενικά γεγονότα, ώστε να τα κατανοήσετε γρήγορα. Ίσως διαβάζετε άλλα βιβλία. ***Δεν είναι κακό να διαβάζουμε και από άλλους, αν είναι πάνω στο θέμα από άλλους που τους έχουν δοθεί κάποια ίχνη από αυτό το θέμα.***

Χθες πήρα ένα γράμμα από έναν πολύ μορφωμένο άνθρωπο, που πάντοτε λεπτολογεί. Αναφέρθηκε σ' ένα βιβλίο, «Απαντήσεις από τον Ζωροάστρη». Του είπα ότι δεν είχα δει αυτό το βιβλίο και έτσι μου το έστειλε. Παρέθεσε κάτι από την 47η σελίδα του βιβλίου και είπε ότι: «*Τα διδάγματά σας, εννοώ του Ρουχάνι Σάτσανγκ, δεν είναι σύμφωνα με αυτά του βιβλίου*». Διάβασα το βιβλίο. Μετά του εξήγησα ότι αυτές οι λέξεις εξηγούνται με έναν φυσικό τρόπο και σημαίνουν το ίδιο πράγμα. Η γλώσσα ίσως είναι διαφορετική. Ο τρόπος με τον οποίο τίθενται μπορεί να είναι διαφορετικός, αλλά το νόημα είναι το ίδιο. Λοιπόν οι μορφωμένοι άνθρωποι απλά λεπτολογούν και δεν μπορούν να έλθουν στην ουσία του θέματος. Γι' αυτό τον λόγο, ό,τι έχω δώσει είναι μία επιτομή από αντικειμενικά γεγονότα. Νομίζω ότι αυτοί που πραγματικά έχουν εισέλ-

θει Εσωτερικά μπορεί να μιλάνε πάνω σε ένα βήμα, δύο βήματα, τρία βήματα, κάπως έτσι, αλλά είναι όλοι στον Δρόμο. Έδωσαν με τον δικό τους τρόπο, ό,τι ήταν απαραίτητο στην κάθε εποχή. Ένας άλλος μου έγραψε: *«Ο προφήτης Μωάμεθ αναφέρθηκε στη φρίκη του άλλου κόσμου»*. Του είπα: *«Καλά, κοίταξε εδώ, δεν γνωρίζεις τις καταστάσεις κάτω από τις οποίες αυτός έπρεπε να εργασθεί τότε»*. Όλοι ήταν άπιστοι και επεδίωκαν εγκόσμιες απολαύσεις. Αυτός είπε: *«Εντάξει, υψωθείτε, θα έχετε περισσότερες απολαύσεις»*. Κατά κάποιο τρόπο αυτό ήταν για να τους δώσει ώθηση να κάνουν κάτι. Όταν υψωθούν, θα δουν οι ίδιοι τι είναι τι και ακόμα περισσότερα. Καθ' οδόν αυτοί που ο χαρακτήρας τους δεν ήταν ισχυρός έπεσαν στα Αστρικά επίπεδα. Υπάρχουν αιτίες. Εμείς δεν γνωρίζουμε τα υπέρ και τα κατά και τις αιτίες τού γιατί ένας άνθρωπος έχει πει αυτά, ή γιατί κάποιος άλλος άνθρωπος έχει πει κάποια άλλα.

284. [Ερώτηση κάποιου group leader] *Εμείς διαβάζουμε μόνο από τα βιβλία σας. Αλλά εννοούσα να σταματώ και να εξηγώ ένα συγκεκριμένο θέμα στους ανθρώπους, που δεν είναι ακόμα Σατσάνγκι ή που είναι.*

Κάποιοι άνθρωποι φέρνουν αντίρρηση σε αυτό. Κάποιοι νομίζουν ότι θα πρέπει μόνο να διαβάζουμε και κάποιοι νομίζουν ότι θα πρέπει και να εξηγούμε. Όχι, όχι. Να μην είσαστε πολύ στενόμυαλοι. Αυτό είναι δοσμένο, υπάρχει για παράδειγμα, ένα αμύγδαλο με το κέλυφος γύρω του. Εάν το σπάσετε θα πάρετε το πραγματικό πράγμα, τότε; Αυτό είναι που σας έχει δοθεί – το πραγματικό πράγμα, χωρίς κάποιο εξωτερικό περίβλημα, άμεσα γεγονότα. Οι διανοούμενοι θέλουν να γνωρίζουν γιατί είναι αυτό έτσι, γιατί αυτό δεν είναι αναγκαιότητα. Λοιπόν αυτό ήταν που πήρα σ' αυτό το γράμμα. Έπρεπε να εξηγήσω σε αυτόν να μην είναι τόσο πολύ αυστηρός, *«Μην χάνεις την αληθινή έννοια»*. Οτιδήποτε έχω δώσει το έχω δώσει για έναν μέσο μη ειδήμονα άνθρωπο, που μπορεί να καταλάβει ακριβώς τι είναι τι. Καμία κρυμμένη ορολογία ή πλάγια λόγια (*δεν δίνεται*) άμεσα.

Λοιπόν είναι ευκολότερο να κατανοείς πράγματα, αλλά δεν είναι πάγιος κανόνας να μην βασίζεστε στα βιβλία των άλλων. Γι' αυτό τον λόγο έδωσα την επιτομή από οτιδήποτε μικρό γνώρισα διανοητικά με τη μελέτη ή άλλες γραφές για το Νάαμ ή Λόγο. Έχω γράψει επίσης μία συγκριτική μελέτη όλων των γιόγκα. Εσείς γενικά δεν θα βρείτε τέτοια βιβλία. Κάθε άνθρωπος λέει ότι η γιόγκα του, σας οδηγεί στον τελικό στόχο. Αλλά, δεν είναι έτσι. Η κάθε μορφή γιόγκα έχει τη δική της σκοπιά. Και δίνοντας μία συγκριτική μελέτη θρησκειών εξηγείται ότι η Χάθα Γιόγκα είναι μόνο για να αναπτύξετε το φυσικό σας σώμα, αυτό είναι όλο. Η Πράνα Γιόγκα μπορεί να επιμηκύνει τη ζωή σας. Στην Μπάκτι Γιόγκα θα πρέπει να κάνετε μία υπόθεση. Έχω αναφερθεί στον Ραμακρίσνα σαν περιστατικό που ίσως έχετε διαβάσει. Αυτός ήταν λάτρης της Μητέρας Σάκτι. Έβλεπε τη Μητέρα παντού. Πήγε στον Γκουρού του και είπε: «*Καλά, δεν μπορώ να υπερβώ και να εισέλθω στην Ενότητα*». Ο Βιβεκάναντα τον κτύπησε εδώ (*στο κεφάλι*) και αυτός ανυψώθηκε. Του έδωσε ώθηση. Η Τζνάνα Γιόγκα είναι θέμα εξαγωγής συμπερασμάτων για διανοητικούς γίγαντες, δεν είναι δουλειά για τον καθένα.

Μπορείτε να έχετε φευγαλέες ματιές της Αλήθειας με αυτές τις πρακτικές αλλά η Σούρατ Σαμπντ Γιόγκα είναι άμεση επαφή με την Δύναμη του Θεού σε Έκφραση, το θείο Φως και τον θείο Ήχο. Σας έχει δοθεί μία επαφή με Αυτήν. Δεν είναι κάτι καινούργιο που μας δίνεται τώρα. Οι Διδάσκαλοι ανέκαθεν έδιναν σε λίγους εκλεκτούς. Τον παλιό καιρό οι Ρίσις συνήθιζαν να δίνουν σε παιδιά πέντε, επτά και εννέα χρόνων μία επαφή με το Φως και τον Ήχο.

Στις 7 Οκτωβρίου έδωσα μύηση σε κάποια κυρία που ήταν πολύ διανοούμενη και ήρθε και ρώτησε εάν μπορούσε να παρακολουθήσει τις διδασκαλίες. *«Έλα να επισκεφθείς και να δεις εσύ η ίδια»*. Λοιπόν στη συνέχεια πείστηκε. Τα γεγονότα είναι γεγονότα, βλέπετε. Και αυτό είναι μία σπάνια ευκαιρία που οφείλεται στη Χάρη του Διδασκάλου μας, στο να μπορούν να έχουνε όλοι οι άνθρωποι μία πρώτο χέρι εμπειρία εντελώς δωρεάν. Πολύ σπάνια θα το βρείτε αυτό.

Ερχόμουν σε επαφή με τους περισσότερους επικεφαλής άλλων θρησκειών αλλά δεν είχα καμία ιδέα αν έδιναν κάτι με κάποιον πρακτικό τρόπο. Κάποιοι δάσκαλοι γνωρίζουν ορισμένα. Ο Σοάμι Βιβεκανάντα γνώριζε αυτό το θέμα, αλλά άρχισε από το κατώτατο βιοενεργειακό κέντρο (*τσάκρα*) παίρνοντάς τους μαθητές του προς τα επάνω, βήμα-βήμα. Αυτό όμως έχει δοθεί σε σας κατ' ευθείαν, αυτή είναι η διαφορά. Πηγαίνοντας κανείς από τσάκρα σε τσάκρα, τελικά έρχεστε εδώ, στο Κέντρο του Οφθαλμού. Γιατί όμως να μην το έχετε αυτό από την πρώτη ημέρα; Αλλά αυτό εξαρτάται από την ικανότητα εκείνου που μπορεί να το δώσει, αυτό είναι όλο. Αυτός που μπορεί να σας δώσει μία άμεση επαφή με τον Λόγο, αυτό είναι το μόνο κριτήριο ενός Αγίου ή Διδασκάλου. Εσείς έχετε ήδη αυτή την επαφή.

Το να υψωθεί κανείς πάνω από τη σωματική συνειδητότητα είναι ένα πολύ δύσκολο πράγμα για να αρχίσει με αυτό. Γι' αυτό οι Γιόγκι πρέπει να κάνουν Κούμπακ (*μία άσκηση γιόγκα που περιλαμβάνει έλεγχο αναπνοής*) και τόσα πολλά άλλα πράγματα για πολλά χρόνια. Εσείς παίρνετε μία φευγαλέα ματιά αυτής της επαφής από την πρώτη κιόλας ημέρα. Αυτό είναι μεγάλη ευλογία, βλέπετε. Δεν μπορείτε ποτέ να κρίνετε το μεγαλείο Του, αλλά ωστόσο μπορείτε να δείτε ότι υπάρχει κάτι.

Καταλαβαίνετε γιατί τα πέντε Ονόματα είναι απαραίτητα; Ποιος ο σκοπός; Οι Διδάσκαλοι μπορούν να λένε: *«Πες λουλούδι, λουλούδι ή τριαντάφυλλο»*. Η λέξη «τριαντάφυλλο» δεν καταφέρνει κάτι από μόνη της, αλλά αν είναι σύμφωνα με την επιστημονική δημιουργία, τότε…; Τα ονόματα δίνονται μόνο για τον λόγο που εξήγησα. Όταν δεν εξηγούνται τα θέματα στους νέους ανθρώπους που έρχονται, αυτοί λένε: *«Τι είναι όλο αυτό;»* και εναντιώνονται στο να επαναλαμβάνουν ως παπαγάλοι, λέγοντας αυτό (*τα ονόματα*), και μετά; Αυτοί έχουν δίκιο. Τώρα ο κόσμος έχει αναπτυχθεί διανοητικά. Δεν τους αρέσει η επιβολή ή κάτι τέτοιο. Να τους εξηγείτε.

Ποιος γνωρίζει τα Εσωτερικά βασίλεια; Έχουν γραφεί αναφορές αλλά πολύ λίγοι έχουν πάει Εσωτερικά. Αυτοί οι λίγοι έχουν κάνει περιγραφές αλλά χωρίς λεπτομέρειες. Ακόμα και αν αυτό δοθεί σε βιβλία και … … … *«πράγματι ο Υιός του Θεού ή δεν είναι;»* Το μόνο κριτήριο είναι ότι Εκείνος μπορεί να σας δώσει μία ώθηση, μία ανύψωση, από την πρώτη κιόλας ημέρα, είτε είσαστε

νέος είτε ηλικιωμένος, Εκείνος σας δίνει κάτι για να αρχίσετε με αυτό. Όσο περισσότερο προχωρείτε, ο ίδιος Θεός σε Έκφραση σας οδηγεί στο μέρος όπου Αυτός εκπορεύεται. Λοιπόν αυτός είναι ένας πολύ φυσικός τρόπος, αλλά είναι δύσκολο να δοθεί μία πρώτο χέρι εμπειρία, μπορεί μικρή ή μεγαλύτερη.

Τον παλιό καιρό, ξέρετε, οι άνθρωποι κάθονταν στα πόδια του Διδασκάλου για χρόνια. Λέγεται για τον Αβραάμ, τον Αβραάμ Άνταμ, που άφησε το βασιλικό αξίωμα για να έχει πνευματικότητα από τον Καμπίρ, που έμεινε τρία, τέσσερα χρόνια, πολύ υπάκουος στον Καμπίρ. Η Λόι που ήταν η υπεύθυνη του σπιτιού είπε στον Καμπίρ: *«Αυτός είναι εδώ τρία χρόνια. Δεν θα ήταν καλό να του δώσετε κάτι».* Ο Καμπίρ της είπε: *«Δεν είναι έτοιμος ακόμα». «Γιατί το λέτε αυτό; Αυτός υπακούει την κάθε εντολή σου, ζει σύμφωνα με ό,τι του έχει δοθεί και δεν κάνει τίποτε με τη δική του θέληση, απολύτως τίποτε». «Εντάξει, τότε, όταν βγει έξω από την πόρτα, ρίξε του από ψηλά τα σκουπίδια όλου του σπιτιού πάνω στο κεφάλι του και μετά άκουσε τι θα πει».* Το έκανε αυτό το επόμενο πρωινό, ρίχνοντας όλα τα σκουπίδια του σπιτιού πάνω στο κεφάλι του. Αυτός είπε: *«Εγώ ήμουν στην Μποκάρα!»* (*Όπου ήταν βασιλιάς*). Αυτό το «εγώ» ήταν ακόμα εκεί, παρ' όλη την υπακοή του. Έτσι ο Καμπίρ είπε: *«Σου είπα ότι δεν ήταν ακόμη έτοιμος».* Μετά από δύο, τρία χρόνια ο Καμπίρ είπε: *«Τώρα είναι έτοιμος».* Αυτή είπε: *«Ποια η διαφορά; Δεν βλέπουμε καμία διαφορά εξωτερικά». «Εντάξει τώρα, όταν βγει έξω, ρίξε όλα τα σκουπίδια του σπιτιού, μαζί με αυτά της νύχτας, πάνω στο κεφάλι του και μετά άκουσε τι θα πει».* Έκανε το ίδιο πράγμα. Αυτός είπε: *«Ω Θεέ, είμαι ακόμα χειρότερος από αυτά».* Με παρακολουθείτε;

Είναι τύχη που έχετε έρθει σε επαφή με τη Δύναμη του Θεού σε Έκφραση με την οποία χάνετε το εγώ σας. Όσο περισσότερο έρχεστε σε επαφή, πάνω από τη σωματική σας συνειδητότητα, τόσο περισσότερο γίνεστε συνεργάτες στο Θείο Σχέδιο. Σ' αυτό έχουν δώσει έμφαση οι Διδάσκαλοι: *«Μάθετε να πεθαίνετε ώστε να αρχίσετε να ζείτε».* Την ώρα του θανάτου η ψυχή αποσύρεται από τον εξωτερικό κόσμο και υψώνεται πάνω, στο πίσω μέρος των ματιών και εκεί βλέπετε κάποια Δύναμη να εργάζεται. Όταν υψώνεστε πάνω από τη σωματική συνειδητότητα καθημερινά, βλέπετε κάποια πολύ δυνατή Δύναμη να ελέγχει ολόκληρο το σύμπαν. Και είσαστε τυχεροί, θα έλεγα, με τη Χάρη του Διδασκάλου μας, που έχετε όλοι σας αυτή την δυνατότητα.

Λοιπόν εξαρτάται από σας το να αναπτυχθείτε με την τακτική άσκηση και την ηθική διαβίωση. Και το ημερολόγιο είναι προορισμένο γι' αυτό τον σκοπό. Σας έχει δοθεί κάτι από την πρώτη κιόλας ημέρα, κάτι το οποίο θα έπρεπε να είχατε μόνο μετά από χρόνια προετοιμασίας, όταν θα είσαστε έτοιμοι, όπως ο Αβραάμ. Λοιπόν αυτή είναι η χρυσή ευκαιρία που έχετε εσείς οι άνθρωποι. Εγώ είμαι μόνο στα μέσα της διαδρομής και τίποτε άλλο. Το όργανο υπάρχει και αυτή η Δύναμη του Θεού εργάζεται. Κανείς υιός ανθρώπου δεν μπορεί να το κάνει αυτό. Είναι Εκείνος, η Χριστή Δύναμη ή η Δύναμη του Θεού, που δεν πεθαίνει ποτέ, βλέπετε. Με ρώτησαν στην Αμερική: *«Πείτε μου, πότε θα επιστρέψει ο Χριστός;»* Τους είπα: *«Σας έχει αφήσει ποτέ; Εκείνος δεν είπε: 'Δεν θα σας εγκαταλείψω ποτέ ούτε θα σας απαρνηθώ έως το τέλος του*

*κόσμου»;* Όλοι οι Διδάσκαλοι το λένε αυτό. Εσείς ίσως φύγετε. Εκείνος δεν θα σας αφήσει ποτέ. Ο Διδάσκαλός μας συνήθιζε να λέει ότι δεν θα σας εγκαταλείψει αν πρώτα δεν σας πάει στα Πόδια του Σατ Πουρούς. Εσείς μπορεί να Τον εγκαταλείψετε, αλλά Εκείνος έχει μακρύ σκοινί, βλέπετε. Λοιπόν αυτή η Δύναμη εργάζεται, αυτή η Δύναμη, σε διάφορες εποχές και μέσω διάφορων ανθρώπινων πόλων σύμφωνα με τις ανάγκες της κάθε εποχής. Εκείνος γνωρίζει καλύτερα. Και το μόνο κριτήριο είναι ότι Εκείνος θα πρέπει να είναι ικανός να σας δώσει κάτι, κάποιο κεφάλαιο για να αρχίσετε με αυτό, ίσως μικρό, ίσως περισσότερο. Κι' αυτό μπορεί να αναπτυχθεί όλο και περισσότερο, όχι μέσα από λόγια, να το θυμάστε αυτό, αλλά μέσω δεκτικότητας. Το ένα τρίτο μαθαίνεται μέσω του λόγου, αλλά τα δύο τρίτα από δεκτικότητα. Τα μάτια είναι τα παράθυρα της ψυχής. Όταν η ψυχή απορροφιέται μέσα στη μέθη, θα έχετε την ίδια επίδραση στην ψυχή σας.

Κάποτε καθόμουν δίπλα στον Διδάσκαλο. Συνήθιζε να με βάζει να κάθομαι και να δίνω μια ομιλία. Με εκπαίδευε σαν παιδί, βλέπετε. Συνήθιζα να επαναλαμβάνω τις ερωτήσεις και τις σκέψεις μου σε Εκείνον. Συνήθιζα να στρέφομαι προς Εκείνον και να μιλώ και οι άνθρωποι το απολάμβαναν.

Κάποτε Του είπα, τον παλιό καιρό υπήρχαν έθιμα. Οι Διδάσκαλοι βύθιζαν το μεγάλο δάκτυλο του ποδιού σε ένα κύπελο και έδιναν στους μαθητές να πιούν το νερό, καθαγιασμένο από αυτή τη φόρτιση. Μετά ήρθε ο καιρός που τους έβαζαν να κάθονται μπροστά στο πρόσωπο του Διδασκάλου και να κοιτάζουν μέσα στα μάτια Του. Η ψυχή μιλά μέσα από τα μάτια και αυτοί φορτίζονταν. Μετά ήρθε ο καιρός που έφερναν κάτι, το οποίο είχαν φτιάξει για τον Διδάσκαλο, κάποια μετάξια ή κάτι τέτοιο και Εκείνος φόρτιζε τη δουλειά τους. Το άγγιζε, *«Εντάξει, είναι έτοιμο».* Μετά ήρθε πάλι ο καιρός που συνήθιζαν να σκύβουν κάτω και να αγγίζουν τα Πόδια του Διδασκάλου. Και ο Διδάσκαλός μας συνήθιζε να λέει: *«Λοιπόν, τι βρίσκεται εκεί κάτω, εγώ είμαι εδώ. Είμαι εδώ, ανάμεσα στα μάτια».* Και τώρα λέω: *«Λοιπόν, εντάξει, το να διπλώνετε τα χέρια είναι αρκετό».* Το δίπλωμα των χεριών σημαίνει ότι κοιτάζετε μέσα στα μάτια και βλέπετε. Γιατί να σκύβετε, γιατί να μην κοιτάζετε κατ' ευθείαν; Αυτή είναι άμεση επαφή, μέσω των ματιών. Καταλαβαίνετε αυτούς τους σκοπούς; Επομένως τα μάτια είναι τα παράθυρα της ψυχής, βλέπετε.

Αυτά τα θέματα δεν έχουν εξηγηθεί ακόμα μέσα στα βιβλία με σαφήνεια, αλλά τα γεγονότα υπάρχουν. Εάν διαβάσετε όλες τις Γραφές, τελικά φθάνετε στο συμπέρασμα ότι υπάρχει κάτι. Ποια η χρησιμότητα Σιμράν; Η φόρτιση βοηθά, όχι οι λέξεις. Οι λέξεις εξηγούν μόνο τα επίπεδα σύμφωνα με τη Δημιουργία, αυτό είναι όλο. Οι νεοφερμένοι θέλουν να καταλαβαίνουν διανοητικά γιατί τους είναι απαραίτητο. Κατά το παρελθόν κανείς δεν το ρωτούσε. Οι Διδάσκαλοι έλεγαν: *«Εντάξει, συνεχίστε, συνεχίστε».* Και η φόρτιση τους βοηθούσε. Είτε γνωρίζετε τα γιατί και την αιτία των πραγμάτων είτε όχι, η φόρτιση θα βοηθήσει.

### *285. Τα παιδιά βλέπουν κάτι όταν παίρνουν μύηση;*

Τι βλέπουν τα παιδιά; Είδατε τις προάλλες. Έβαλα τα παιδιά να καθίσουν

έξω. *«Εντάξει καθίστε, δείτε εδώ».* Τι εξήγηση δόθηκε σε αυτά; Τίποτε. Λοιπόν είναι η φόρτιση που βοηθά. Αυτό έρχεται από την ψυχή σε οποιαδήποτε κατάσταση βρίσκεται. Αυτός είναι ο λόγος που μπορείτε να το απολαμβάνετε ακόμα και από χιλιάδες μίλια όταν αναπτύξετε δεκτικότητα. Φυσικά η φυσική παρουσία δεν μπορεί να υποτιμηθεί. Αυτό όμως είναι άμεσο, από ακτινοβολία. Η ακτινοβολία μπορεί να την έχει κανείς ακόμα και από χιλιάδες μίλια, όπως σας είπα. Να κατευθύνετε μόνο την προσοχή σας. Μην αφήνετε τίποτε να παραμένει μεταξύ εσάς και Εκείνου, ούτε ακόμα και το σώμα σας. Λοιπόν όταν έχετε καταλάβει, κάντε το.

Αντλήστε το μέγιστο όφελος. Θυμόσαστε τον Χριστό που είπε, *«Φάτε με, πιείτε με».* Πώς να Τον φάτε; Όχι τη σάρκα του βέβαια. Αυτός είναι ο Λόγος που έγινε σάρκα. Είναι ο Λόγος που πρέπει να φάτε. Και τι πρέπει να πιείτε; Το νέκταρ του Λόγου. Αυτό είναι μέσα σας και σας έχει δοθεί μία επαφή Εσωτερικά. Λοιπόν αυτή είναι μία εξήγηση των πέντε φορτισμένων Λέξεων.

Αυτές είναι εξωτερικές ομιλίες, επειδή δίνονται από καρδιά σε καρδιά, αυτό είναι. Η όλη θεωρία εξηγείται σε αυτές τις ομιλίες… Διαβάστε το βιβλίο "Κορώνα της Ζωής". Διαβάστε το "Νάαμ ή Λόγος". Πολύ καθαρά, οτιδήποτε θα μπορούσε να δοθεί σε σας με λέξεις, δίνεται εκεί μέσα. Το θέμα είναι να τα κατανοήσετε, να ζείτε σύμφωνα με αυτά. Εάν τα ακολουθείτε σωστά τότε όλα θα είναι εντάξει. Οι καινούργιοι είναι πολύ μορφωμένοι. Δεν θα κάνουν βήμα αν δεν καταλάβουν γιατί είναι έτσι. *«Γιατί θα πρέπει να επαναλαμβάνω αυτές τις λέξεις; Γιατί όχι άλλες;»*

Λοιπόν μερικές φορές ο group leader εκεί πέρα δεν εξηγεί. Του είπα ότι σας έχουν πει τα Ονόματα αλλά όχι τα γιατί και τα διότι. Ίσως από έλλειψη χρόνου… Πώς μπορούν αυτά τα θέματα όπως η εξήγηση των φορτισμένων λέξεων να εξηγηθούν στις γενικές τους ομιλίες, βλέπετε; Εκεί εξηγείται η θεωρία. Είναι σωστοί έως τώρα, τους υποστήριζα. Αλλά θα πρέπει τώρα να σκεφθούν, να δίνουν εξήγηση ιδιαιτέρως, όταν διατυπώνονται ερωτήσεις.

Οι πολύ μορφωμένοι άνθρωποι το θέλουν. Κάποιοι άνθρωποι ήρθαν σε μένα, *«Ήρθα, θα μου δώσετε χρόνο;»* Ω ναι, ελάτε, φέρτε όλες τις ερωτήσεις. Καθίστε μέσα, κλειδώστε την πόρτα. Κρατήστε το κλειδί μαζί σας. Μην βγείτε έως ότου ικανοποιηθείτε. Τι περισσότερο μπορώ να πω; Με τη Χάρη του Θεού, φυσικά, γνωρίζω ότι η Αλήθεια είναι Αλήθεια και δεν μπορεί να γίνει αναλήθεια. Σας δίνω ό,τι έχω διαπιστώσει με τη Χάρη του Διδασκάλου μου.

Τα πάτε καλά με τους διαλογισμούς σας; Μην είσαστε επιφυλακτικοί. Είσαστε εδώ μόνο γι' αυτόν τον σκοπό. Ο Θεός θα σας δώσει. Αυτός είναι μέσα σας, σας περιμένει, με ανυπομονησία. Θα τον κάνετε να σας περιμένει; Τότε βιαστείτε να Τον συναντήσετε.

Σας ευχαριστώ.

** Ερ. Μερικοί έχουν την εντύπωση ότι θα πρέπει να διαβάζουμε μόνο τα λόγια των Διδασκάλων.

** Απ. Δεν είναι κακό (*να διαβάζουμε*) και από άλλους, αν είναι πάνω στο θέμα όταν τους έχουν δοθεί κάποια ίχνη από αυτό το θέμα

# *27. Απομόνωση*



*11 Δεκεμβρίου 1970*

*«Μην πετάτε μαργαριτάρια μπροστά σε γουρούνια».* Σ' εκείνους που πραγματικά θέλουν, ίσως υπάρχουν διακόσιοι ή τριακόσιοι, η θεωρία έχει εξηγηθεί ανοικτά. Ό,τι έχετε μάθει μυστικά, το διαλαλούμε. Αλλά για τον σκοπό τού να αποκτήσουμε αυτή την εμπειρία, μόνον εκείνοι θα πρέπει να έλθουν, αυτοί οι οποίοι το θέλουν πραγματικά. Δεν το θέλουν όλοι. Κάποιοι έρχονται μόνο από περιέργεια. Τώρα όταν έρχονται εδώ για το κυριακάτικο Σάτσανγκ είναι διακόσιοι, τριακόσιοι, τετρακόσιοι, πεντακόσιοι αλλά και σε ειδικές περιπτώσεις είναι διακόσιοι πενήντα, τριακόσιοι, τετρακόσιοι άνθρωποι. Τους βάζω σε διαλογισμό για μία ώρα, είτε νέοι είτε ηλικιωμένοι, χωρίς εξαίρεση. Αυτό θα γίνει. Αλλά με αυτό τον τρόπο δεν μπορούμε να ρωτήσουμε τον καθένα ατομικά σχετικά με τις εμπειρίες του και να τον καθοδηγήσουμε. Μπορείτε να πείτε μόνο σε λίγους από μία μεγάλη ομάδα τι είναι λάθος, τι να κάνουν, αλλά δεν έχουν όλοι εμπειρία. Ακόμα και οι καινούργιοι αποκτούν εμπειρία.

*286. Διδάσκαλε, είναι εντάξει το να καθόμαστε για διαλογισμό σ' ένα λεωφορείο…*

Ενώ ακούτε; (*στη θέση άσκησης του ήχου*)

*– Ναι.*

Νομίζω ότι η ίδια ερώτηση είχε τεθεί πριν. Την άκουσες; Στον κόσμο αν αγαπάς κάποιον, πώς μπορείς να το κάνεις χωρίς να το παρατηρήσουν οι άλλοι; Είναι κάτι σαν αυτό – η αγάπη σου για τον Θεό. Γιατί να το κάνεις δημόσια; Ο Χριστός έλεγε, να απομονώνεστε. Για λίγο μπορείς να πηγαίνεις Εσωτερικά, τότε τα εξωτερικά πράγματα δεν θα σε επηρεάζουν. Όπως έλεγα χθες, απομόνωση και μοναξιά είναι δύο στοιχεία απαραίτητα. Άφησε το αγριολούλουδο να μεγαλώσει απομονωμένο. Μην αφήσεις κανέναν να το παρατηρήσει αυτό. Όταν θα είναι ολάνθιστο, τότε άφησε τους όλους να το δουν. Όταν το δένδρο είναι γεμάτο καρπούς, άφησε τους όλους να φάνε. Αλλά όταν αρχίζει και δεν έχει βγάλει ακόμα καρπούς,

συνεχίστε κάνοντας τις πνευματικές σας ασκήσεις χωρίς να το δείχνετε σε κανέναν. Λένε ότι τρία πράγματα θα πρέπει να γίνονται στην απομόνωση. Πρώτον – το μπατζάν. Δεύτερον – όταν τρώτε, να τρώτε ολομόναχοι και αυτό είναι πάντοτε το καλύτερο. Εάν είσαστε μαζί με άλλους που έχουν τον ίδιο τρόπο σκέψης, όπως σε ένα πικ-νικ, αυτό είναι άλλο. Αλλά όταν τρώτε να δίνετε ευχαριστίες στον Θεό για το φαγητό που Εκείνος σας έδωσε. Και το τρίτο

είναι όταν έχετε την εγκόσμια ένωση (*Σεξουαλική*).

Αυτά τα τρία θέλουν μυστικότητα. Οτιδήποτε άλλο, ως επί το πλείστο, δεν απαιτεί μυστικότητα. Οι πράξεις του σκοταδιού διαπράττονται όταν νυχτώνει, βλέπετε. Όταν βρείτε κάποιο μέρος για απομόνωση προς χάριν κάποιας αρνητικής πράξης, τότε αυτό είναι αμαρτία. Μην το ξανακάνετε.

*287. Τα τρία πράγματα είναι το μπατζάν, η λήψη τροφής και…;*

Τρίτον, εγκόσμιες συνευρέσεις για συζυγικό σκοπό, όταν χρειάζεται. Η έγγαμη ζωή δεν είναι εμπόδιο για την πνευματικότητα, αν τη διάγετε σύμφωνα με τις Γραφές. Ακόμα και οι άγιοι είχαν παιδιά. Όμως όταν ανέλαβαν αυτό τον ρόλο, τα εγκατέλειψαν αυτά τα πράγματα, τα έλεγχαν. Αλλά υπάρχουν κάποια πράγματα που δεν θα πρέπει να γίνονται μυστικά επιπλέον αυτών των τριών και συγκεκριμένα δύο πράγματα. Όταν θέλετε να κάνετε κάτι ολομόναχοι και νομίζετε ότι εκεί υπάρχει κάτι λάθος ή όταν έχετε κάνει κάτι και κάποιος σας ρωτά και πρέπει να πείτε ένα ψέμα.

Αυτές είναι κάποιες υποδείξεις. Αν είσαστε σε ετοιμότητα, θα αποφύγετε πολλά προβλήματα, πολλά πράγματα. Λοιπόν οι πράξεις του σκοταδιού διαπράττονται στο σκοτάδι. Όταν κάνετε κάτι, ας το καλύψετε, «*Ω, όχι, δεν το έκανα*». Πρέπει να πείτε ένα ψέμα. Απλά σημειώστε αυτά τα δύο θέματα και θα γλιτώσετε πολλές αποτυχίες στη ζωή. Θέλετε να προφυλάσσεστε ενάντια σε αυτά τα θέματα για να ζήσετε μια ζωή αγνή. Όλα τα παιδιά μας μάς αντιγράφουν. Παρακολουθούν από κοντά οτιδήποτε κάνουμε. Εάν θέλετε τα παιδιά σας να είναι εντελώς ενάρετα και πνευματικά, πρέπει να τηρείτε την αγαμία. Δεν νομίζετε ότι τα παιδιά σας παρακολουθούν; Αυτά αντιγραφούν τον τρόπο ζωής σας. Ίσως λέτε, «*Όχι, όχι*», αλλά αυτά βλέπουν. Αυτοί που θέλουν να κάνουν τα παιδιά τους εντελώς ενάρετα πρέπει να τους δώσουν ένα παράδειγμα. Αυτό δεν είναι πνευματικότητα, αλλά θα σας γλιτώσει από πολλές αποτυχίες. Επομένως είμαστε υπεύθυνοι για τις μελλοντικές γενεές. Εάν θέλουμε η επόμενη γενεά να είναι καλή τότε θα πρέπει να δίνουμε το παράδειγμα. Θα αντιγράψουν – δεν χρειάζεται να τους λέτε τα πάντα – αυτά θα αντιγράψουν. Λοιπόν ζητούνται αναμορφωτές, όχι των άλλων, αλλά του ίδιου του εαυτού τους. Εάν αναμορφώσετε τον δικό σας εαυτό, όλοι οι άλλοι θα σας ακολουθήσουν. Τι θα πάρετε; Θεότητα! Αυτή είναι η ανταμοιβή η αποζημίωση που θα έχετε.

*288. Εάν καθόμαστε για το Φως και έρχεται ο Ήχος;*

Σας το εξήγησα χθες, ελπίζω να το θυμόσαστε. Κάντε μία άσκηση τη φορά. Πλήρως, ολοκληρωτικά, αποκλειστικά. Όταν παρεμβαίνει άλλο, μην δίνετε προσοχή στο άλλο. Εσωτερικά μπορεί να έχετε και τα δύο μαζί, όταν ανυψωθείτε. Όταν κάθεστε για την άσκηση της θέασης (*Σιμράν*), τότε ο Ήχος έρχεται όταν ανυψώνεστε. Όταν δίνετε προσοχή, δεν θα προοδεύσετε στην άσκηση της θέασης.

*289. Ήταν μετά που άκουγα μουσική από ένα μαγνητόφωνο, δυνατή μουσική…*

Καλά, να το αποφεύγεις αυτό όσο καλύτερα μπορείς. Η εξωτερική μουσική είναι μόνο για να μαζεύει, να συγκεντρώνει τους ανθρώπους μαζί. Τίποτε

περισσότερο. Και η εξωτερική μουσική θα σας οδηγήσει μέχρι την άκρη της ύλης, δεν θα την υπερβείτε. Μπορεί να έχετε συγκέντρωση για λίγο, αλλά όχι περαιτέρω ανύψωση. Λοιπόν αυτή η Εσωτερική μουσική αρχίζει όταν υψώνεστε πάνω από την ύλη. Υπάρχει τεράστια διαφορά μεταξύ των δύο. Μην παραδίνεστε στην εξωτερική μουσική. Κάντε την καλύτερη χρήση της. Αλλά γενικά οι άνθρωποι που εμπλέκονται με την εξωτερική μουσική χρειάζονται πολύ ενάρετη ζωή. Η εξωτερική μουσική θα οδηγεί στην ύλη. Ο νους θα σας πηγαίνει στον εξωτερικό κόσμο. Ο νους είναι υλικός. Ποια είναι η διαφορά μεταξύ Ανατολής και Δύσης; Η Ανατολή θεωρεί ότι ο νους είναι υλικός και παίρνει ζωή (*συνειδητότητα*) από την ψυχή. Στη Δύση λένε ότι ο ίδιος ο νους είναι συνειδητός. Αυτή είναι η διαφορά. Λοιπόν ο νους θα σας σύρει πάντοτε προς την υλική πλευρά. Σαν ένας σβώλος χώματος που πετιέται στον αέρα. Όσο δυνατά και να τον πετάξετε προς τα επάνω, θα έλθει κάτω στη γη, επειδή η Μητέρα Γη είναι εκεί. Εάν ανάψετε ένα κερί, η φλόγα θα πάει προς τα επάνω. Η πηγή, ο ήλιος, είναι επάνω. Εάν γυρίσετε το κερί γυρίσετε ανάποδα, ακόμα και τότε η φλόγα πηγαίνει προς τα επάνω. Λοιπόν η ψυχή είναι του Θεού. Όποτε αποκόπτεται, θα επιστρέψει επάνω στον Θεό, αυτή είναι η φυσική τάση Εσωτερικά. Στα εξωτερικά πράγματα, τα υλικά πράγματα σας οδηγούν στα υλικά. Η δύναμη υπάρχει, θα σας δώσει κάποια συγκέντρωση, αλλά δεν θα σας αφήσει να υπερβείτε την ύλη. Αυτό είναι ένα πολύ λεπτό θέμα. Οι άνθρωποι πολύ σπάνια το αντιλαμβάνονται. Γι' αυτό τον λόγο οι Άγιοι χρησιμοποιούσαν μουσική, αλλά μόνο για να συγκεντρώνουν τους ανθρώπους. Τώρα όλες τις θρησκείες έχουν ξεχάσει την Εσωτερική μουσική και έχουν παραδοθεί στην εξωτερική. Χορεύουν ως τι, με έκσταση και συναίσθημα. Αυτό δεν σας οδηγεί πάνω από τη σωματική συνειδητότητα. Για λίγο μπορεί να ηρεμείτε από έκσταση, αλλά δεν σας αφήνει να την υπερβείτε.

Ο Γκουρού Νάνακ, οποτεδήποτε καθόταν για να συγκεντρώσει κόσμο και να τους μιλήσει έλεγε: «*Λοιπόν, εντάξει, εδώ είναι, μουσική, μουσικοί εντάξει, παίξτε»*. Μετά όταν μαζευόντουσαν οι άνθρωποι, Εκείνος άρχιζε την ομιλία του. Αυτή η μουσική ήταν ένας καλός τρόπος για να μαζεύει τους ανθρώπους μαζί. Αν έχω μία μουσική παράσταση, νομίζω ότι όλοι οι άνθρωποι θα έλθουν εδώ και προς ζημιά των άλλων που πραγματικά επιδιώκουν την Εσωτερική Μουσική. Η μουσική είναι μέσα σ' όλες τις εκκλησίες. Έχουν βάλει μουσική στις εκκλησίες από την αρχή, αλλά τώρα δεν γνωρίζουν τον σκοπό γι΄ αυτό. Η εξωτερική μουσική σας οδηγεί στα εξωτερικά πράγματα, αυτό είναι. Μπορεί να την χρησιμοποιείτε, όπως σας είπα, για να μαζεύετε τους ανθρώπους, αυτό είναι εντάξει, αλλά συνήθως εμείς παραδινόμαστε σ' αυτήν. Πρέπει να είμαστε πολύ προσεκτικοί.

Μπορείτε να έχετε την εξωτερική μουσική για μία ώρα, δύο ώρες. Ακόμα και μουσική επί πληρωμή μπορείτε να έχετε για μία ημέρα, δύο ημέρες. Ο Χαφίζ έλεγε: «*Όταν κάθομαι εδώ νομίζω ότι ο Μουσικός μου έρχεται και παίζει χωρίς αμοιβή»*. Ο ίδιος έλεγε πάλι: «*Ένας κλέφτης έρχεται μέσα στο σκοτάδι με μία λάμπα στο χέρι του»*. Λοιπόν σε κάθε στιγμή είναι απαραίτητη κάποια καθοδήγηση (*αυτές είναι αναφορές Εσωτερικά*). Ο νους είναι επιρρεπής σε υλικά πράγματα, βλέπετε.

Μία ώρα με έναν Άγιο σας δίνει περισσότερα από ό,τι όλα τα βιβλία για χρόνια σπουδών. Αυτός δίνει κάτι πολύ άμεσα, το οποίο τα βιβλία δεν μπορούν να δώσουν με λεπτομέρεια. Αν Αυτός το κατέγραφε, τότε πόσο μεγάλη θα ήταν η ιστορία! Αυτά είναι πρακτικά θέματα.

*290. Σκεπτόμουν για τους ανθρώπους που ζουν σε μέρη όπου είναι αδύνατον να έχουν χορτοφαγική τροφή, όπως οι Εσκιμώοι.*

Δεν κατάλαβα.

*291. Ας πάρουμε τους Εσκιμώους.*

Ποιους Εσκιμώους; Πληρώνεσαι γι' αυτούς;

*292. Απλά αναρωτιόμουν σχετικά με το κάρμα, που αυτοί τον χειμώνα δεν μπορούν να έχουν χορτοφαγική τροφή.*

Καλά, κοίταξε, τα ζώα τι τρώνε την περίοδο του χειμώνα; Τρώνε αμύγδαλα; Νομίζω ότι αυτό είναι μία πλήρης τροφή σε όλες τις χορτοφαγικές φυσικές διατροφές. Οι Εσκιμώοι και άλλοι, ακόμα και αν δεν έχουν τίποτε άλλο να φάνε, ας φάνε (*αμύγδαλα*). Όταν πας εκεί, μπορείς να κοιτάξεις τη δουλειά σου. Νομίζω ότι δεν είσαι ένας, πώς να το πούμε, δικηγόρος για να συνηγορείς υπέρ όλου του κόσμου. Να συνηγορείς για τον εαυτό σου. Τι τρώνε οι Εσκιμώοι, τι κάνουν ή τι κάνουν άλλοι, άφησέ τους να το κάνουν. Εάν εσύ τακτοποιείς το δικό σου σπίτι, αυτό είναι εντάξει. Αν αναμορφώνεις τον εαυτό σου, ολόκληρος ο κόσμος αναμορφώνεται. Εμείς εργαζόμαστε σαν απλήρωτοι μαθητευόμενοι της Εγκληματολογικής Υπηρεσίας του Θεού. Να κοιτάτε τη δική σας δουλειά. Θα αναπτυχθείτε. Όλα θα γίνουν. Το παράδειγμα είναι καλύτερο από το δίδαγμα.

Γνωρίζουμε τόσα πολλά πράγματα αλλά δεν τα κάνουμε. Εμείς μόνο ρωτάμε, «*Γιατί αυτό;*» και «*Γιατί εκείνο;*» Ένα δένδρο μεγαλώνει, «*Γιατί δεν καρποφορεί;*» όταν μεγαλώνουν, για ποιο λόγο, δεν μπορείτε να ξέρετε. Ο άνθρωπος δεν μπορεί να γνωρίζει τα πάντα. Ο Θεός κάνει τη διευθέτηση. Οτιδήποτε είναι στη σφαίρα της ζωής σας, πρέπει να κάνετε απλά την καλύτερη δυνατή χρήση αυτού και να ανυψωθείτε. Αυτός είναι ο τελικός στόχος. Η βασική αρχή που βρίσκεται μπροστά είναι να μην προκαλούμε ζημιά, αυτό είναι όλο. Το να μην προκαλούμε ζημιά θα συμβεί όπου αγαπάμε. Όπου υπάρχει αγάπη, εσείς δεν προκαλείτε βλάβη, αυτό είναι όλο. Και η αγάπη γνωρίζει προσφορά και θυσία. Όχι να θυσιάζετε τους άλλους για τον δικό σας εαυτό.

Εδώ, το 1957, έγινε το Παγκόσμιο Συνέδριο Αδελφοσύνης των Θρησκειών, ήμουν εκεί σαν πρόεδρος. Ένας αντιπρόσωπος ήρθε από το Πακιστάν και η ερώτηση ήταν σχετικά με τη μη πρόκληση βίας και σχετικά με το να προσφέρουμε θυσίες. Οι μωαμεθανοί πιστεύουν στη θυσία. Στην Ινδία θυσιάζουν κατσίκες και πρόβατα και διάφορα πράγματα. Όταν στο συνέδριο έγινε συζήτηση για το θέμα της μη πρόκληση βίας, ένας μωαμεθανός είπε: «*Εμείς δεν πιστεύουμε στη χρησιμότητα της θυσίας*». Άλλοι είπαν: «*Εμείς θα προσφέρουμε θυσία*». Τότε δημιουργήθηκε πρόβλημα στους αντιπροσώπους από τις διάφορες χώρες. Ανατολικοί και Δυτικοί ήταν εκεί, περισσότεροι από εκατό άνθρωποι. Δεν μπορούσαν να καταλήξουν πουθενά, έτσι είπα: «*Λοιπόν κοιτάξτε εδώ, το να θυσιαζόμαστε για τους άλλους είναι καλό. Αλλά να μην θυσιάζετε τους*

*άλλους για το συμφέρον σας. Αυτό είναι όλο. Η θυσία είναι να θυσιάζετε τους άλλους για τα δικά σας προσωπικά συμφέροντα και αυτό είναι ένα εγωιστικό κίνητρο. Μην βλάπτετε τους άλλους για τον δικό σας προσωπικό εαυτό, αλλά μπορείτε να θυσιάζετε τον εαυτό σας για το καλό των άλλων»*.

Σ' ένα άλλο συνέδριο στην Καλκούτα, υπήρχαν βουδιστές εκπρόσωποι – υπάρχουν δύο τάξεις βουδιστών, η μία πιστεύει στον Θεό, η άλλη όχι. Στην καταληκτική ομιλία του συνεδρίου αναφερόταν η λέξη «Θεός» και ορισμένοι βουδιστές είπαν: «*Όχι, δεν συμφωνούμε να υπάρχει η λέξη "Θεός"»*. Έγινε πάλι πολύ μεγάλη φασαρία. Ήμουν εκεί και τους είπα: «*Λοιπόν, κοιτάξτε, πιστεύετε στα λόγια του Βούδα;*» Κάλεσα τον υπεύθυνο αρχηγό τους εκεί και τον ρώτησα. «*Θα μπορούσατε να ερμηνεύσετε τι λέει ο Βούδας*». Μετά ανέφερα ένα απόσπασμα από τα λόγια του Βούδα, «*Εκείνος λέει ότι πρέπει να υψωθείτε μέσα στον Υπερ-εαυτό σας. Ο εαυτός μας βρίσκει καταφύγιο στον Υπερ-εαυτό. Τι άλλο καταφύγιο μπορεί να υπάρχει; Αλλά είναι δύσκολο να κερδηθεί. Ο Υπερ-εαυτός είναι ο Θεός»*. Μετά από αυτό η απόφαση πέρασε. Αυτά θα θέματα προκύπτουν. Είναι πολύ λεπτά ζητήματα. Δεν γνωρίζουν ποια είναι τα διδάγματα στην πηγή τους. Οι άνθρωποι διαβάζουμε τις γραφές, δεν εμβαθύνουμε όμως σε ό,τι λένε. Αυτά έλεγε ο Βούδας. Οι άνθρωποι έλεγαν ότι ο Βούδας δεν πίστευε στον Θεό, αλλά αυτός όντως πίστευε στον Θεό.

Λοιπόν ίσως έχετε διαβάσει αυτό το βιβλίο, *Νάαμ* ή *Λόγος*. Εκεί έχω παραθέσει είκοσι πέντε σελίδες της βουδιστικής βιβλιογραφίας. Ο Βούδας στο τέλος της ζωής του κάλεσε όλους τους μαθητές του, τον Ανάντα και άλλους, και τους ρώτησε πώς φθάνουν στο Χρυσό Σαμάντι. Όλοι μίλησαν για το Φως. Τελευταίος από όλους είπε ο Βούδας: «*Το εσωτερικό άκουσμα (ο Ήχος) είναι ο μόνος τρόπος επιστροφής στο Χρυσό Σαμάντι»*. Δεν γνωρίζουμε τι λένε οι δικές μας γραφές, τι κρίμα. Έχουμε μόνο επιφανειακή γνώση. Πρέπει να πάμε στον πυρήνα τους. Αυτοί είχαν κάποια αλήθεια. Γιατί οι άνθρωποι ακολουθούν κατά χιλιάδες; Υπάρχει κάποια έλξη, κάποια πραγματικότητα. Πόσο μακριά έχουν φθάσει – αυτό είναι άλλο θέμα. Αλλά είναι στον δρόμο. Τα βασικά διδάγματα τα έχουν ακούσει όλοι. Εάν φαίνεται ότι υπάρχει κάποια διαφορά, αυτό οφείλεται στην έλλειψη εμβάθυνσης στα νοήματα, στο μέγιστο σημείο.

Επομένως η θυσία για τους άλλους είναι καλή. Ας υποθέσουμε ότι κάποιοι άνθρωποι έρχονται για να σας βλάψουν εδώ. Θα θυσίαζα τον εαυτό μου για να σας σώσω, δεν είναι σωστό; Βλέπετε; Εάν απλά ξεγλιστράτε, εδώ, εκεί, όλοι θα σκοτωθούν. Αυτός είναι ο νόμος της θυσίας. Ο νόμος της θυσίας είναι για τη διασφάλιση των άλλων. Τελικά, πρέπει να αφήσουμε το σώμα κάποια μέρα. Γιατί όχι κατά την προσφορά κάποιας υπηρεσίας για τους άλλους; Ο κύριος σκοπός είναι να μην προκαλούμε βλάβη. Η "αχίμσα" που σημαίνει, αποφυγή βίας στην σκέψη, τον λόγο και την πράξη, είναι ένα είδος ευλογίας. Ειδικά για εκείνους που την επιδιώκουν. Μερικές φορές, προφυλάσσουν το ίδιο τους το σώμα ακόμα και από τον αέρα.

Ευλογημένο είναι το σώμα, στο οποίο τρέχει το Ύδωρ της Ζωής. Όλα αυτά έρχονται όταν συγκεντρώνεστε ολοκληρωτικά, αποκλειστικά στις επαφές που σας έχουν δοθεί.

# *28. Ταπεινότητα*



*14 Δεκεμβρίου 1970*

Είναι πολύ δύσκολο να απαλλαγούμε από το "εγώ" και απ' το να λέμε: «*Ω, είμαι σπουδαίος!*» Για το λόγο αυτό ο Χριστός είπε: «*μακάριοι οι ταπεινοί*».

Η ταπεινότητα δεν μπορεί να αποκτηθεί με κάποια απλή νοητική προσπάθεια. Έρχεται μόνο όταν δείτε ότι υπάρχει κάποια ανώτερη δύναμη και τότε θα πείτε: «*Είμαι απλά μια μαριονέτα στα χέρια Του*». Μόνο τότε μιλάμε με αληθινή ταπεινοφροσύνη, όχι πριν. Αυτό το μικρό εγώ, είναι σατανικό θα έλεγα. Σέρνει τους πάντες, σε οποιονδήποτε τομέα της ζωής μας.

Ακόμη και ιεροκήρυκες συχνά λένε: «*Κανείς δεν είναι σαν κι εμένα! Εγώ είμαι ο σπουδαιότερος ιεροκήρυκας. Μπορώ να κάνω τα πάντα. Όλα είναι στο χέρι μου. Όλα μπορεί να τα κάνω και να τα ακυρώσω*».

Όμως η αληθινή ταπεινοφροσύνη μπορεί να έλθει μόνο μέσω της επαφής με τη Δύναμη του Θεού σε έκφραση, που βρίσκεται μέσα μας (*την ψυχή μας*). Αυτό είναι όλο. Με απλή διανοητική προσπάθεια μπορεί να τα καταφέρουμε, αλλά για μικρό χρονικό διάστημα, όχι μόνιμα. Αυτό είναι το πρόβλημα, που κρύβεται πίσω από τα πάντα. Αν γινόμασταν όλοι υπηρέτες, δεν θα υπήρχε πρόβλημα. Αλλά θέλουμε να είμαστε αφεντικά. Όλο το ζήτημα εκεί εστιάζεται.

Όσοι οι άνθρωποι (*ο νους τους*) είναι προσκολλημένοι στον εξωτερικό κόσμο δεν μπορούν να εγκαταλείψουν (*η ψυχή τους*) το σώμα την ώρα του διαλογισμού. Λέμε: «*Πρέπει να κάνω αυτό, πρέπει να κάνω εκείνο. Έχω αυτή τη δουλειά. Ποιος θα φροντίσει αυτούς τους ανθρώπους; Ποιος θα φροντίσει την περιουσία μου*;» Έτσι λοιπόν, όσο ασχολούμαστε με το τι θα γίνει με τις υποθέσεις του εξωτερικού κόσμου, αυτό το σώμα παραδίδεται στο θάνατο. Η οπτική μας δεν ξεκαθαρίζει καλά, παρά μόνον εάν υψωθούμε πάνω από τη σωματική μας συνειδητότητα. Μόνο τότε θα δούμε τα πράγματα με την σωστή τους προοπτική. Αλλιώς όταν φύγουμε, τι θα γίνει με τον κόσμο; Όλος ο υλικός κόσμος θα έχει χαθεί.

Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο ο Χριστός είπε ότι είναι ευκολότερο να περάσει μια καμήλα από την τρύπα μιας βελόνας, παρά ο πλούσιος να εισέλθει στη Βασιλεία των Ουρανών, με όλες τις εξωτερικές προσκολλήσεις που έχει. Τα Διδάγματα των Διδασκάλων απλώς περιγράφουν το όλο πρόβλημα. Όταν υψώνεστε (*η ψυχή σας*) πάνω από τη σωματική σας συνειδητότητα (*με τον διαλογισμό*), το φυσικό "εγώ" έχει φύγει. Αλλά το Αστρικό και το Αιτιατό σας "εγώ" είναι ακόμα εκεί. Η πλήρης ταπεινότητα επέρχεται μόνον όταν υψώνεστε πάνω και από τα τρία επίπεδα, όχι πριν. Στην αρχή θα αρχίσετε να έχετε λίγη ταπει-

νοφροσύνη. Όμως ακόμη κι εκείνοι που πηγαίνουν στο Αστρικό επίπεδο, δεν είναι ελεύθεροι από το "εγώ".

Αγωνιζόμαστε για όλα τα πράγματα του εξωτερικού κόσμου, που αν τα απλοποιήσουμε μπορεί να εκφραστούν με δύο λέξεις: "γυναίκες" και "χρυσός". Όμως και τα δύο τα αφήνουμε πίσω μας την ώρα του θανάτου, όπως και το ίδιο μας το σώμα. Γι αυτό, θα πρέπει να γνωρίσουμε πρακτικά τον εαυτό μας (*να αποκτήσουμε Αυτογνωσία*).

Το ζητούμενο είναι να υψώνεστε πάνω από τη σωματική συνειδητότητα με τη βούλησή σας, όσο το δυνατόν περισσότερο. Έτσι θα αλλάξει όλη σας η αντίληψη των πραγμάτων. Όταν ανεβαίνετε σε ένα αεροπλάνο, ακόμη και τα μεγαλύτερα βουνά μοιάζουν σαν μικρά αναχώματα. Στο πρώτο μου ταξίδι, όταν περνούσα πάνω από το κανάλι του Σουέζ, κάποιοι φώναξαν: «*Περνάμε πάνω από το κανάλι του Σουέζ*» και μπορεί να σκεφθεί κανείς: Αυτό το μικρό κανάλι του Σουέζ είναι που είχε γίνει το μήλον της έριδος (*με τους Άγγλους*); Εγώ θα έλεγα ότι το κανάλι, απλά φαινόταν σαν ένα πολύ μικρό ρέμα, σαν μια υδρορροή. Έτσι λοιπόν, όλο αυτό το μεγαλείο γίνεται κάτι πολύ ασήμαντο.

(*Στα Σάτσανγκ*) έχει αποσταλεί μια λεπτομερής εγκύκλιος για την ***ταπεινοφροσύνη*** (με τίτλο The way of the Saints). (*Σύμφωνα με αυτή*) με τη Χάρη του Θεού όταν αρχίζουμε να ακολουθούμε το Μονοπάτι υπάρχει μια καθοδήγηση. Αυτή θα αποκόψει το δέντρο από το ίδιο του τον κορμό και από τις ίδιες του τις ρίζες. Έτσι και ο κόσμος δεν θα είναι εκεί, όπως όταν βγάλετε το γράμμα «L», από το World (Κόσμος), φεύγει ο κόσμος και παραμένει το Word (Λόγος) (*λογοπαίγνιο*). Αυτό είναι όλο. Αλλά ποιο από τα δύο, Τού αρέσει περισσότερο; Νομίζω ότι εσείς μπορείτε να απαντήσετε καλύτερα. Είναι αυτοί που υπακούν σ' Αυτόν και αυτοί που Τον υπακούν. Είναι αυτοί που προχωρούν στον πνευματικό δρόμο.

Το να καθόμαστε απλά (*σε διαλογισμό*) δεν πρόκειται να λειτουργήσει, αν καθόμαστε αλλά δεν ζούμε με τον τρόπο που Αυτός θέλει.

Όταν πήγαινα σχολείο, υπήρχε ένα πρόβλημα στη γεωμετρία και μια μέρα ήρθε ο καθηγητής στην τάξη και είπε: «*Πέρυσι δεν θα μπορούσατε να λύσετε αυτό το πρόβλημα στη γεωμετρία*». Απευθύνθηκε σε εμένα και σε ένα-δύο ακόμη και είπε:

«*Προσπαθήστε αύριο (το αύριο ήταν Κυριακή), να δείτε αν αυτό το πρόβλημα θα μπορούσατε εφέτος να το λύσετε*». Το επόμενο πρωί κάθισα και μελέτησα το πρόβλημα. Στην αρχή το έλυσα με έναν πολύπλοκο τρόπο κι έπειτα με έναν άλλο πιο απλό. Τη Δευτέρα που πήγαμε στο σχολείο, ο καθηγητής ρώτησε: «*Λοιπόν, βγάλατε κανένα συμπέρασμα; Λύσατε το πρόβλημα;*» «*Ναι*», του απάντησα, «*το έχω λύσει με δύο τρόπους*». Του έδειξα στον πίνακα. Φυσικά του δασκάλου, του αρέσουν τέτοιοι μαθητές.

Ήμουν μεταξύ των ανθρώπων της πολύ χαμηλής κάστας, από αυτούς τους ανθρώπους που κάθισαν στα Ιερά Πόδια του Διδασκάλου μας (*Sawan*), αλλά από τη Χάρη Του, τού έγινα αγαπητός. Κάποτε μου είπε: «*Μου είσαι αγαπητός. Όλοι σας μου είστε αγαπητοί. Μη νομίζετε ότι δεν μου είστε αγαπητοί. Αλλά πιο αγαπητός, είναι αυτός που προοδεύει και ζει σύμφωνα με τις εντο-*

*λές. Αυτό μπορείτε να το έχετε μόνο αν ζείτε μια αληθινή ζωή και επίσης προοδεύετε πνευματικά. Ίσως δεν γνωρίζετε πόσο πολύ μου είστε αγαπητοί. Δεν νομίζω ότι το γνωρίζετε σε αυτό το επίπεδο. Ένα παιδί δεν ξέρει πόσο πολύ το αγαπάει η μητέρα του. Να είστε σίγουροι όμως ότι σας αγαπώ και ιδιαίτερα εσάς, που καθίσατε στα Ιερά Πόδια του Διδασκάλου μου. Υπάρχει κάποιος παλιός εδώ, που κάθισε στα Ιερά Πόδια του Διδασκάλου μου (Jaimal).* ***Αυτή η σχέση μεταξύ των αδελφών δεν μπορεί να σπάσει. Είναι μια σχέση που δεν μπορεί να σπάσει ούτε μετά το θάνατο.***

*Να θυμάστε τις εντολές Του. Εάν αγαπάτε τον Διδάσκαλο, απλώς ακολουθείτε τις Εντολές Του. Εάν σας αγαπώ, τότε τι περιμένω από εσάς; - την πρόοδό σας.*

*Ένας σπόρος που έχει φυτευτεί θα μπορούσε να βλαστήσει και να γίνει δέντρο φορτωμένο με φρούτα. Αυτό εύχομαι για εσάς. Και εύχομαι να προοδεύσετε περισσότερο από εμένα.*

*Να έχετε θάρρος και να μην αποθαρρύνεστε. Να συνεχίζετε και η βοήθεια θα σας έρθει. Σε κάθε βήμα θα έρχεται βοήθεια, χωρίς να τη ζητήσετε. Και αυτή η βοήθεια δίνεται από αυτή τη Δύναμη που είναι μέσα σε όλους σας. Εμένα μου δόθηκε μια μικρή πρόσβαση από τη Χάρη του Διδασκάλου μου, αυτό έχω να πω».*

# *29. Για την ανιδιοτελή προσφορά*



*Dehra Dun 15 Δεκεμβρίου 1970*

Μόλις τώρα μου είπε ότι θα φύγει αύριο και είναι πολύ λυπημένη. Καλό θα ήταν να μπορούσε να παραμείνει εδώ, να παραμείνει για πάντα, να μην επιστρέψει πίσω. Έχετε έρθει εδώ, αλλά κάποιοι φίλοι δεν σας επιτρέπουν να παραμείνετε, οπότε πρέπει να κάνετε το αναπόφευκτο. Όταν ερχόμαστε Σπίτι μας, δεν θα πρέπει να φεύγουμε, βλέπετε. Το Σπίτι μας είναι το Σπίτι του Πατέρα. Αλλά έχετε έρθει από κάπου αλλού και πρέπει να επιστρέψετε εκεί. Μπορεί να έχουμε τη συγκατάθεσή τους και αυτό είναι διαφορετικό. Δεν θα πρέπει όμως να ερχόμαστε από μόνοι μας αδιαφορώντας για τους άλλους. Αισθάνεστε λύπη όταν φεύγετε και φυσικά ούτε η δική μου η καρδιά είναι από πέτρα, αλλά από σάρκα και οστά. Κι εγώ έχω αισθήματα, βλέπετε. Αλλά είναι αναπόφευκτο, πρέπει να επιστρέψετε.

Κάτι ιδιαίτερο;

*293. Έχω μια ερώτηση, Διδάσκαλε, σχετικά με την ανιδιοτελή προσφορά χρημάτων. Όταν πηγαίνουμε στο κέντρο της πόλης, κάποια μικρά παιδιά και ζητιάνοι έρχονται και μας ενοχλούν ζητώντας χρήματα. Δεν θέλω να τους πω "φύγετε", αλλά ούτε και να τους δώσω χρήματα αν δεν πρέπει.*

Η επαιτεία έχει γίνει επάγγελμα. Αν διερευνήσετε, θα διαπιστώσετε ότι υπάρχουν εκατοντάδες χιλιάδες επαίτες. Έχω δει ζητιάνους εδώ, που άφησαν όταν πέθαναν είκοσι χιλιάδες και ακόμη και περισσότερα. Αυτό γίνεται επάγγελμα, βλέπετε.

Τι γίνεται με τα ανάπηρα παιδιά; Υπάρχει ένα αγόρι στο Δελχί που δεν έχει πόδι και είναι μόνο επτά χρονών περίπου.

Αυτό είναι αντίδραση του παρελθόντος. Δεν μπορούμε να το βοηθήσουμε. Τι να κάνουμε;

*294. Πρέπει απλά να μην δίνουμε. Είναι καλύτερα να μην δίνουμε;*

Πρέπει να βλέπουμε. Μπορείτε να βλέπετε αν πραγματικά τα χρειάζονται και τότε να δίνετε χρήματα. Γενικά η επαιτεία είναι επάγγελμα. Υπάρχουν και αυτοί που έχουν πραγματικά ανάγκη, σ' αυτήν την περίπτωση να δίνετε. Πρέπει μόνο να βλέπετε από τη συμπόνια στην καρδιά σας, πώς νιώθετε εκείνη τη στιγμή. Οι άνθρωποι που έχουν ανάγκη πραγματικά δεν ζητιανεύουν, σας λέω. Πεθαίνουν και προτιμούν να πεθάνουν παρά να ζητιανέψουν. Τέτοιοι άνθρωποι υπάρχουν πολλοί. Ντρέπονται να ζητιανέψουν. Αυτούς τους ανθρώπους λοιπόν πρέπει να τους βοηθάμε πολύ περισσότερο. Όταν το κάνουν επάγγελ-

μα, τα παιδιά τριγυρνούν και ζητιανεύουν, φέρνουν τα χρήματα και τα μοιράζουν. Τους δίνεται κάτι, αλλά όχι όλα όσα χρήματα φέρνουν. Αυτό έχει γίνει επάγγελμα παντού.

*295. Αυτή θα ήταν και η απάντηση, Διδάσκαλε, για τους ανθρώπους που δεν βοηθούν τον εαυτό τους, ότι δηλαδή δεν πρέπει να συνεχίσουμε να τους βοηθάμε. Αν δεν βοηθούν τον εαυτό τους, δεν θα πρέπει να συνεχίζουμε να τους βοηθάμε;*

Βοηθήστε τους να σταθούν στα πόδια τους, αυτό είναι όλο. Αυτό είναι εντάξει. Είναι καλύτερα να βοηθήσετε κάποιον να σταθεί στα πόδια του. Μπορείτε να τους βοηθήσετε προσωρινά να σταθούν στα πόδια τους. Το να τους κάνετε να στηρίζονται πάνω σας καθ΄ όλη τη διάρκεια της ζωής τους, αυτό τους καθιστά ανάπηρους. Η πρόθεση πίσω από ό,τι κάνετε πρέπει να είναι καλή, αυτό είναι όλο. Έχω δει ανθρώπους που προτιμούν να πεθάνουν παρά να ζητιανέψουν. Αυτούς τους ανθρώπους πρέπει να τους βοηθάμε πολύ περισσότερο. Αν κάποιος έχει πρόβλημα, πεθαίνει από την πείνα, βοηθήστε τον. Δεν υπάρχει κάποιος αυστηρός και απόλυτος κανόνας για το να μην βοηθάμε κάποιον. Γι΄ αυτό και ο Σαουάμι Σιβ Νταγιάλ αναφέρει για το θέμα αυτό που είναι πιθανώς σωστό σε κάποιο βαθμό. (*χρησιμοποιώ την λέξη σε κάποιο βαθμό γιατί οι άνθρωποι μπορούν να θεωρήσουν αυτό που λέει στενόμυαλο*). Λέει: «*Δώστε τα πάντα στον Διδάσκαλο. Αυτός δεν τα θέλει για τον Εαυτό Του. Θα τα μοιράσει σε ανθρώπους που έχουν πραγματικά ανάγκη και θα κερδίσετε την ευχαρίστησή Του. Εκείνος δεν κρατά χρήματα και εγκόσμια πράγματα. Τα μοιράζει. Ζει από τα δικά Του εισοδήματα*». Εάν λοιπόν δώσετε σε κάποιον και αυτό είναι εις βάρους του, προκαλεί κι αυτό κάποια καρμική αντίδραση. Χρησιμοποιήσετε τα χρήματα για κοινό καλό ή για όσους έχουν ανάγκη, είναι άρρωστοι ή κάτι παρόμοιο, αυτός θα πρέπει να είναι ο σκοπός πίσω από την προφορά σας. Ας υποθέσουμε ότι ένας άνθρωπος είναι μέθυσος και βλασφημεί και εσείς τον βοηθάτε. Τότε; Τον βοηθάτε να πίνει περισσότερο, έτσι δεν είναι; Μπορείτε να τον βοηθήσετε πείθοντάς τον να σταματήσει να πίνει, αυτό είναι άλλο. Κάνετε το ίδιο πράγμα, αλλά το αποτέλεσμα εξαρτάται από την πρόθεση. Το να βοηθάμε τους άλλους, να τους υπηρετούμε και να θυσιαζόμαστε για αυτούς, είναι καλό. Αλλά καμιά φορά προσφέρουμε και το αποτέλεσμα είναι εις βάρους τους. Όταν βλέπετε κάποιον να πεθαίνει από την πείνα ή να έχει ανάγκη, είτε είναι οικογενειάρχης είτε μόνος, να δίνετε. Αλλά να μην δίνετε ως ελεημοσύνη. Δώστε, μοιραστείτε μαζί του, βλέπετε, μοιραστείτε μαζί του. Το να μοιράζεστε με άλλους είναι καλό. Το να δίνετε ελεημοσύνη δεν είναι καλό, γιατί αυτή η αντίδραση θα επιστρέψει.

Κάθε δώδεκα χρόνια γιορτάζεται η «Κούμπα Μίλα» στον Γάγγη ποταμό. Χιλιάδες άνθρωποι συγκεντρώνονται εκεί. Τελευταία φορά στο Hardwar το 1968 υπήρξε μία τεράστια συγκέντρωση. Κάποιοι με κάλεσαν ως πρόεδρο της συνάντησης. Είπαν: «*Μπορείτε να δώσετε κάποιες ομιλίες εκεί, εσείς θα είστε ο πρόεδρος και, θα ήταν καλύτερα να μείνετε εκεί μια εβδομάδα ή δέκα ημέρες*». Έτσι πήγα. Έγραψα μια επιγραφή έξω από τον χώρο συγκέντρωσης:

"*Παρακαλούμε μην δίνετε ελεημοσύνη*" με μεγάλα γράμματα. Και το αποτέλεσμα ήταν να συγκεντρωθούν έξι έως επτά χιλιάδες άνθρωποι. Είχαμε δύο ώρες διαλογισμού το πρωί, δύο το απόγευμα και μία κατά τη διάρκεια της ημέρας - πέντε ώρες διαλογισμού καθημερινά! Πέντε χιλιάδες άνθρωποι κάθισαν. Υπήρχε μία δίωρη ομιλία το πρωί και μία το βράδυ. Ήταν λοιπόν όλα ήρεμα και ήσυχα. Είχαμε κοινόβια κουζίνα και ελάχιστη χρέωση οκτώ άννας, μισή ρουπία. Ξέρετε πόσα είναι; Ελάχιστα. Τους προσφέραμε ρύζι και γλυκό. Το αποτέλεσμα ήταν ότι όλοι οι άνθρωποι από τις άλλες συγκεντρώσεις ήρθαν εκεί τρέχοντας και δόθηκε δωρεάν φαγητό σε επιπλέον διακόσια άτομα. Μ' όλα αυτά δεν υπήρχε κέρδος, αλλά ούτε και ζημία. Οι αστυνομικοί που ήταν υπεύθυνοι εκεί, ήρθαν και άκουσαν την ομιλία. Είχαν απορροφηθεί τόσο πολύ από την ομιλία, που αν και είχαν υπηρεσία στις οκτώ, ξεχάστηκαν μέχρι τις έντεκα. Ήλθαν λοιπόν άνθρωποι στη συγκέντρωσή μας ελεύθερα, χωρίς ανησυχία και χωρίς κανείς να τους παρεμποδίσει. Στις δεκατρείς Απριλίου, είναι η ημέρα που χιλιάδες άνθρωποι έρχονται και κάνουν μπάνιο στο ποταμό Γάγγη. Την ημέρα αυτή που δεν επιτρέπουν σε κανέναν να κάνει ομιλίες, έκαναν μία ειδική συγκέντρωση για να δοθεί από μένα μια ομιλία. Η ομιλία μου διήρκεσε τρεις ώρες. Είπα: «*Μοιραστείτε με τους άλλους*». Κάποιοι άνθρωποι είπαν, «*Δεν πρέπει να του επιτρέπεται να έρχεται εδώ στο Κούμπα Μίλα*». Παραβίαζα τον νόμο, βλέπετε [γέλια].

Η επαιτεία λοιπόν δεν είναι καλή. Το να μοιράζεστε είναι εντάξει. Είναι οι αδερφοί σας εν Θεώ. Είναι καθήκον σας να τους υπηρετείτε. Αλλά όχι αυτούς που είναι επαγγελματίες ζητιάνοι. Απλά εξετάστε το, ερευνήστε το και δείτε περί τίνος πρόκειται. Ενώ μια πράξη σας δεσμεύει, η ίδια πράξη υπό άλλες συνθήκες δεν σας δεσμεύει.

Το να δίνετε σε κάποιον και να μοιράζεστε με άλλους, αυτό είναι εντάξει. Να λέτε «*Είναι γιος του Θεού και εγώ είμαι γιος του Θεού*». Αν δίνετε ελεημοσύνη, τότε θα ακολουθήσει αντίδραση και θα πρέπει να την υποστείτε. Αυτό θα είναι δεσμευτικό για σας. Τα πράγματα είναι πολύ σαφή. Οι άνθρωποι συνεχίζουν με επιχειρηματικό τρόπο, δίνουν, δίνουν, δίνουν. Δέχομαι τη φιλευσπλαχνία. Δείξτε φιλευσπλαχνία στον ίδιο σας τον εαυτό και τότε θα έχετε την ευκαιρία να βοηθήσετε τον αδελφό σας. Είμαστε όλοι αδελφοί και αδελφές εν Θεώ, έτσι δεν είναι; Και ο Διδάσκαλος μάς ενώνει με αυτή την πραγματική σχέση που είναι ήδη αληθινή και η οποία διαρκεί ακόμα και μετά το θάνατο. Δεν χάνεται ποτέ. Στα Ινδικά η λέξη "dey" σημαίνει "δίνω". Η ίδια λέξη "dhey" σημαίνει επίσης "σώμα", βλέπετε. Δύο έννοιες για την ίδια λέξη. Ο Καμπίρ λέει: «*Όσο είστε μες το (σώμα) "dhey", "dey""dey" "dey" δίνετε, δίνετε, δίνετε. Όταν δεν θα είστε πλέον μέσα το σώμα ποιος θα σας ζητήσει να δώσετε;*»

Ο Διδάσκαλος Σαουάν πάντα έλεγε, αναπτύξτε πρώτα εσείς το φως της πνευματικότητας μέσα σας και στη συνέχεια μπορείτε να το δώσετε και στους άλλους. Είναι καλύτερα να μην υπάρχουν αντιδράσεις, αυτό είναι βασικό. Το να μοιράζεστε με άλλους, είναι εντάξει. Αν δώσετε θα πρέπει και να λάβετε πίσω. Αν οι άνθρωποι δίνουν με μοναδικό σκοπό να τους ανταποδοθεί αυτό είναι συναλλαγή. Ποιος μπορεί να δίνει με σωστό τρόπο; Αυτός που εξελίσ-

σεται πνευματικά, κανένας άλλος. Άνθρωπος λοιπόν είναι αυτός που ζει για τους άλλους. Τα ζώα ζουν για τον εαυτό τους. Παλεύουν μεταξύ τους με τα κέρατά τους. Αν ο άνθρωπος συμπεριφέρεται με τον ίδιο τρόπο, τότε; Τι είναι; Δεν είναι άνθρωπος, είναι θηρίο με ανθρώπινο σώμα. Ο άνθρωπος πρέπει να κερδίζει τα προς το ζην με τον ιδρώτα του προσώπου του, να συντηρεί τον εαυτό του με απλότητα όσο καλύτερα μπορεί και στη συνέχεια να ζει για τους άλλους. Όταν κάποιος πεθάνει τότε οι χιλιάδες ή τα εκατομμύρια που έχει δεν τα παίρνει μαζί του. Γιατί να μην αξιοποιείτε καλύτερα όσα έχετε, προσφέροντας στους άλλους; Προσφέρετε λοιπόν στους άλλους ή μάλλον όχι στους άλλους, αλλά στους αδελφούς και τις αδελφές σας εν Θεώ. Προσφέρετε στους άλλους σωματικά, οικονομικά, διανοητικά και τελικά, πνευματικά. Ανυψώστε τους. Ό,τι σας έχει δοθεί, μοιραστείτε το με τους άλλους και αυτό θα αυξηθεί ολοένα και περισσότερο. Κρατώντας τα πάντα μόνο για σας, δεν θα σας μείνουν περισσότερα. Έχετε αγάπη για όλους. Αυτό δεν απαιτεί καμία φιλοσοφία, μόνο κοινή λογική.

Κάποτε ο Διδάσκαλος Σαουάν Σινγκ, ο δικός μας Διδάσκαλος, πήγε στον πόλεμο. Ήταν υπαξιωματικός στον τομέα των κατασκευών. Όταν επέστρεψε από τη μάχη, (*παρέμεινε για ένα χρόνο περίπου*), υπήρχε ένας Άγιος στη Peshawar, στην πόλη που πήγα και εγώ σχολείο, που τον επισκεπτόταν. Κάθε φορά ο Διδάσκαλος του έδινε δέκα ρουπίες. Μια φορά που πήγε ο Άγιος του είπε: «*Θέλω είκοσι ρουπίες σήμερα*». Ο Σαουάν του απάντησε, «*Μήπως Μπάμπα, έχετε γίνει άπληστος;*» «*Όχι, όχι, όχι*» του απάντησε εκείνος|, «*το κάνω μόνο για να σου πάρω από τα κέρδη σου, αυτά που σου δόθηκαν και που δεν σου ανήκουν καθώς δεν έκανες το καθήκον σου ολοκληρωτικά. Και με αυτόν τον τρόπο σου αφαιρώ το δηλητήριο από τα κέρδη σου. Δεν θα τα κρατήσω, θα τα μοιράσω*».

Το να δίνεις συνηθίζεται σε όλες τις θρησκείες. Είναι η "Δεκάτη", το να δίνεις το ένα δέκατο. Στο Moham-medan συνιστάται να δίνει κανείς το ένα τεσσαρακοστό. Αυτό είναι το ελάχιστο. Ο Διδάσκαλός μας έδινε στην αρχή ένα δέκατο του μισθού του. Αργότερα, έφερνε όλο τον μισθό του στον Διδάσκαλό του και του τον έδινε. Ο Μπάμπα Τζαϊμάλ Σινγκ έστελνε τα χρήματα στην οικογένειά του και βέβαια ποτέ δεν τα χρησιμοποίησε για τον εαυτό του. Πρέπει σιγά σιγά να δώσουμε τα πάντα, το σώμα, το νου και την ψυχή. Αυτό θα έρθει. Όταν δώσουμε τα πάντα τότε τι μας απομένει; Παραμένουμε όλοι μόνοι με τον Θεό. Αυτά είναι τα εμπόδια που μας δένουν με τον κόσμο, με το δούναι και λαβείν. Και το ανθρώπινο σώμα είναι η χρυσή ευκαιρία που έχουμε να διεκπεραιώσουμε αυτό το δούνε και λαβείν. Να το τελειώσουμε και να επιστρέψουμε Σπίτι μας. Μην σπέρνετε άλλους σπόρους προς συγκομιδή. Δίνετε, δίνετε για πάντα, χωρίς ποτέ να ονειρεύεστε την ανταπόδοση. Αυτό θα συμβεί μόνο όταν μοιράζεστε με τους άλλους. Δίνετε ακόμα κι αν έχετε μόνο δύο καρβέλια ψωμί. Αυτό ισχύει και για αυτούς που έχουν εκατομμύρια. Πόσα μπορείτε να φάτε; Μπορείτε να φορέσετε μόνο ένα ρούχο, ακόμα κι αν έχετε εκατοντάδες ρούχα στην ντουλάπα σας. Λοιπόν μπορείτε να τα μοιραστείτε με άλλους που έχουν ανάγκη. Ο εαυτός αναπτύσσεται με την προσφορά και τη θυσία.

### *296. Υπάρχει μεγάλο πρόβλημα με το δούναι και λαβείν μεταξύ των μυημένων;*

Σας λέω, να έχετε παραδώσει τα πάντα στον Διδάσκαλο και να μην θεωρείτε τίποτα δικό σας. Αλλά πως μπορείτε να μοιραστείτε, με ανθρώπους που έχουν πραγματικά ανάγκη; Μπορείτε να δώσετε στον Διδάσκαλο όχι στον μυημένο. Αν δώσετε στον μυημένο τότε θα πρέπει αυτό να σας επιστραφεί. Μην ξεχνάτε ότι ο λογαριασμός υπάρχει και αυτός μπορεί να διευθετηθεί από τον Διδάσκαλο για σας και τότε αυτό είναι εντάξει. Αλλά αν δίνετε σε ανθρώπους που δεν είναι στο Μονοπάτι τότε το λογαριασμό τους τον κρατάει αυτή η δύναμη (*αρνητική δύναμη*). Όσοι έχουν ανάγκη, να τους δίνετε. Ακόμα και αυτοί που είναι μυημένοι δεν πρέπει να στηρίζονται πάνω σας. Βοηθήστε τους να σταθούν στα πόδια τους, αυτό είναι εντάξει.

Το να βοηθήσετε κάποιον που έχει ανάγκη και είναι στο Μονοπάτι, είναι εντάξει. Αλλά αν κάποιος πεθαίνει και εσείς βοηθάτε κάποιον άλλο που είναι μυημένος και που μπορεί να ζήσει με τα δικά του κέρδη, αγνοώντας τον άνθρωπο που πεθαίνει, τότε νομίζω ότι αυτό δεν είναι επιθυμητό. Μην ξεχνάτε ότι κι' αυτός έχει την ίδια ψυχή μέσα του, την ίδια Δύναμη του Θεού μέσα του. Η μόνη διαφορά είναι ότι εσείς έχετε μπει στο Μονοπάτι ενώ αυτός όχι. Το ίδιο προνόμιο υπάρχει και μέσα σ' αυτόν επίσης ως άνθρωπος και θα σας πω μια ιστορία. Ο δέκατος Γκουρού, Ο Γκουρού Γκόμπιντ Σινγκ πολέμησε για χάρη της τιμής των γυναικών εκείνης της εποχής. Υπηρετούσε ένας άντρας, με το όνομα Κανάγια. Το καθήκον του ήταν να δίνει νερό σε όποιον ζητούσε την ώρα της μάχης. Σε ποιον έδινε νερό; Σε όλους όσους ήταν μυημένοι και σε όλους όσους δεν ήταν μυημένοι. Και οι άντρες μυημένοι, που δεν ήταν όλοι άγιοι (*αν και ήταν στο Μονοπάτι*), παραπονέθηκαν στον Διδάσκαλο: «*Κοιτάξτε εδώ, ο δικός μας άνθρωπος υπηρετεί τους εχθρούς. Εντάξει, καλέστε τον*». Είπε ο Γκουρού. Τον κάλεσαν και τον ρώτησε: «*Λοιπόν, δίνεις νερό σε όλους;*» Και εκείνος απάντησε: «*Ναι*». «*Γιατί, Κανάγια;*» τον ρώτησε ο Διδάσκαλος. «*Επειδή βλέπω το ίδιο Φως και μέσα σ' αυτούς όπως και στους δικούς μας*». Ο Γκουρού Γκόμπιντ Σινγκ είπε: «*Ο άνθρωπος αυτός έχει κατανοήσει τα διδάγματα μου σωστά»*. Αυτά είναι λοιπόν τα διδάγματα των Διδασκάλων. Όλοι λοιπόν θα πρέπει να θεωρούνται Σατσάγκις, θα έλεγα. Η μόνη διαφορά είναι ότι εσείς έχετε μπει στο Μονοπάτι ενώ αυτοί όχι. Αυτό είναι όλο. Ο ίδιος θησαυρός είναι και μέσα τους. Έχετε γίνει λίγο πιο συνειδητοί στο ότι υπάρχει κάτι, ενώ αυτοί όχι. Αυτή είναι η μόνη διαφορά. Όταν θα βλέπετε όλους τους ανθρώπους το ίδιο, τότε θα αγαπάτε όλους. «*Ειρήνη σε όλο τον κόσμο, υπό το Θέλημά Σου Ω Θεέ μου*». Αυτό θα βγαίνει από μια τέτοια καρδιά.

Ο Χριστός είπε στον πλούσιο άνθρωπο «*Άφησέ τα όλα και ακολούθα με. Πούλα τα πάντα, μοίρασε τα πάντα και έλα σ' εμένα*». Καθόμαστε σαν φίδια πάνω στον πλούτο μας. Δεν τον χρησιμοποιούμε εμείς αλλά δεν αφήνουμε και κανέναν άλλο να τον χρησιμοποιήσει. Αφήστε τα όλα και ακολουθήστε με. Έχετε διαβάσει τη Βίβλο. Αυτό σημαίνει να εγκαταλείπετε τα πάντα και τα μοιράζετε. Είμαστε ελεγχόμενοι και δεσμευόμαστε από αυτά τα πράγματα. Το σκοτάδι δεν απομακρύνεται παλεύοντας. Απομακρύνεται μόνο όταν μπει λίγο

φως, αυτό είναι όλο. Τότε όλα γίνονται ξεκάθαρα σαν το φως της ημέρας. Αλλά είμαστε εγκλωβισμένοι, φυλακισμένοι μέσα στον δικό μας τρόπο σκέψης. Δεν μπορούμε να δούμε πέρα απ' αυτό. Θα πρέπει να ανυψωθούμε και να δούμε τι είναι το καθετί. Η ίδια οπτική θα σας δεσμεύσει. η ίδια οπτική θα σας ελευθερώσει. Είναι όλα δικά Σου, τα επιστρέφω σε Σένα. Αν υπάρχει ένας τραπεζίτης και σας δίνει, ας πούμε, χίλια ή δέκα χιλιάδες δολάρια, και σας πει: «*Λοιπόν, δώστε πέντε χιλιάδες εδώ και δύο χιλιάδες εκεί*». Ποια είναι η δουλειά σας; Να τα δώσετε. Δικά του είναι τα χρήματα, έτσι δεν είναι; Όλα δίνονται από το Θεό, είναι η Χάρη Του. Μοιραστείτε λοιπόν με τους άλλους. Παρακολουθείτε τώρα ξεκάθαρα τι σας ζητείται; Αυτός είναι ο τρόπος ζωής, που θα σας κάνει ευτυχισμένους εδώ και μετέπειτα και βοηθάει με πνευματικό τρόπο. Λοιπόν, δίνετε, δίνετε, δίνετε, όσο βρίσκεστε μέσα στο σώμα. Γι' αυτό είπε ο Καμπίρ: «*Όταν δεν θα είστε πια μέσα το σώμα, ποιος θα σας ζητήσει να δώσετε;*»

Είναι πάντοτε μέσα από τη Χάρη του Θεού που καθόμαστε μαζί, στο Όνομά Του. Όταν καθόμαστε στο Όνομά του, Αυτός είναι εκεί. Ο Χριστός είπε: «*Αν καθίσετε μαζί στο Όνομα Μου, Εγώ θα είμαι μαζί σας*». Η Δύναμη του Θεού είναι εκεί. Μ' αυτόν τον τρόπο θα νιώσετε την ευλογία. Ακόμη και στην ατμόσφαιρα, η επίδραση είναι εκεί, υπάρχει φόρτιση. Λοιπόν τίποτα άλλο; Καμιά ερώτηση; Νομίζω ότι όλα τα θέματα είναι σαφή. Τα χρειαζόμαστε όλα αυτά πάρα πολύ. Δεν είναι κάτι καινούριο. Υπάρχουν ήδη στις Γραφές, αλλά δεν τις αφομοιώνουμε, αυτό είναι όλο. Εντάξει, πρέπει να φύγω. Σας ευχαριστώ.

# *30. Η αγνότητα της καρδιάς*



*17 Δεκεμβρίου 1970*

*297. Εσείς Διδάσκαλε διαλογίζεστε τώρα;*

Ας υποθέσουμε ότι λέω ναι ή όχι, πώς θα σε βοηθήσει αυτό;

Κοιτάξτε εδώ, ένας ηθοποιός παίζει σ' όλες τις φάσεις της ζωής πάνω στην σκηνή. Η φύση του έχει επικεντρωθεί στο να υποδύεται ρόλους. Όταν αναπτυχθείτε, δεν θα σας άρεσε να βυθίζεστε στην θάλασσα της αθανασίας; Εμείς μπορούμε. Ακόμη και στον εξωτερικό κόσμο, η Εσωτερική όραση του Διδασκάλου είναι εντελώς ξύπνια. Ακόμα και όταν εργάζεται στον εξωτερικό κόσμο, Αυτός το απολαμβάνει. Αυτό έρχεται την κατάλληλη στιγμή.

Κάποτε ο Ραμακρίσνα Παραμχάνσα – ίσως έχετε ακούσει το όνομά του – ο Γκουρού του Σοάμι Βιβεκανάντα, είχε ένα πιάτο γεμάτο μέλι.

Αυτός είπε: «*Λοιπόν, κοίταξε εδώ, Βιβεκανάντα, αν ήσουν μέλισσα, από ποια πλευρά θα έτρωγες αυτό το μέλι;*» Εκείνος απάντησε: «*Θα το έτρωγα από την γωνία*». «*Εντάξει, γιατί;*» Εκείνος είπε: «*Φοβάμαι ότι τα φτερά μου θα κολλούσαν και μετά θα πνιγόμουν*». Ο Ραμακρίσνα του είπε: «*Λοιπόν, είναι μία θάλασσα αθανασίας, βούτα με το κεφάλι μέσα σε αυτήν. Δεν θα πεθάνεις*». Λοιπόν αναπτύξτε αυτή την οπτική παντού. Ο άνθρωπος είναι σε διαδικασία εξέλιξης και αυτός είναι ο τελικός σκοπός.

Μου αρέσει, επίσης, να αποκόπτομαι από τον εξωτερικό κόσμο και να απολαμβάνω ολοκληρωτικά, αλλά ***είμαι μόνο μία μαριονέτα που εργάζεται στα χέρια του Θεού, βλέπετε. Η Χάρη Του εργάζεται.*** Οπότε, όπως το απολαμβάνετε εσείς, το απολαμβάνω και εγώ επίσης. Εκείνος είναι μέσα σας. Με παρακολουθείτε, τι εννοώ; Ακόμα και αν το έχετε για λίγα μόνο λεπτά, βουτήξτε μέσα σ' αυτό. Είναι όλο ένας ωκεανός μέθης. Υπάρχει κάποιο μέρος, στο οποίο να μην βρίσκεται ο Θεός; Υπάρχει κάποιο μέρος που δεν είναι ο Θεός; Είναι όλα η δική Του έκφραση μπορείτε να πείτε. Όλα αυτά ήρθαν σε ύπαρξη από έναν Λόγο Του. «*Είμαι Ένας και επιθυμώ να γίνουμε πολλοί*». Είναι όλα η έκφρασή Του. Όταν ανοιχτεί ο Εσωτερικός οφθαλμός, τότε φυσικά το απολαμβάνει κανείς. Ένα ψάρι είναι μέσα στο νερό και ρωτά πού είναι το νερό. Γίνεται συνειδητό μόνον όταν είναι μέσα στο νερό. Η ίδια μας η ζωή είναι νερό. Μπορώ να σας δώσω ένα παράδειγμα; Υπάρχουν τόσα πολλά έντομα εδώ, σε αυτή την ατμόσφαιρα, τα οποία δεν μπορείτε να δείτε τώρα, επειδή αυτά είναι πιο αιθεροποιημένα. Εμείς δεν είμαστε σε αυτό το επίπεδο. Αν δείτε μέσα από ένα μικροσκόπιο, αυτό μπορεί να μεγεθύνει, επτακόσιες φορές από αυτό που

είναι. Τα μικροσκοπικά πράγματα που δεν είναι ορατά σε εμάς, μπορεί όμως να τα δει κανείς μεγάλα όπως τα έντομα. Όταν ο Εσωτερικός σας οφθαλμός είναι ανοικτός, βλέπετε Εκείνον στον εξωτερικό κόσμο, όπως και στον Εσωτερικό κόσμο. Όπως ένα ψάρι, εσείς απολαμβάνετε.

Αυτή είναι η μοίρα του καθενός που η Εσωτερική του όραση είναι ανοικτή. Βλέπετε Φως Εσωτερικά και βλέπετε ότι όλα είναι η έκφραση του Θεού.

Είναι όλα αδιάλειπτη Ηχούσα Ακτινοβολία. Ακτινοβολία που παράγει ήχο. Θα ζείτε σαν ψάρι μέσα στο νερό και θα απολαμβάνετε ακόμα και τα εξωτερικά πράγματα. Αυτός είναι ο τελικός Του σκοπός. Αυτός περιμένει τον καθένα από εσάς. Λίγη δουλειά πρέπει να γίνει, αυτό είναι όλο.

Ακόμα και στην δουλειά το απολαμβάνετε. Δεν έχουμε γράψει γι' αυτό το πεπερασμένο. Ακριβώς όπως ένα μικροσκόπιο, βλέπετε τις μορφές εκεί, όταν έχετε ανοικτό αυτόν τον μοναδικό οφθαλμό, βλέπετε και Εσωτερικά και εξωτερικά. Επομένως, είμαστε όλοι παιδιά του Φωτός.

Έχουμε μόνο ταυτιστεί με τα εξωτερικά πράγματα τόσο πολύ ώστε έχουμε ξεχάσει τον εαυτό μας. Για αιώνες και αιώνες, έχουμε ταυτιστεί με αυτά τα πράγματα. Τώρα είναι η ώρα να υψωθούμε πάνω από αυτά. Αυτό είναι το πρώτο βήμα. Είμαστε Φως και το ίδιο πράγμα Εσωτερικά είναι επίσης Φως. Αλλά είναι πυκνότερο φως, μπορείτε να πείτε. Θα το ανακαλύψετε. Είναι αρκετά παράξενο, Εκείνος είναι εδώ μέσα σε εμάς και εμείς είμαστε μέσα σε Εκείνον και δεν το γνωρίζουμε.

Κάποιος ρώτησε τον Διδάσκαλο: «*Υπάρχει Θεός;*» «*Πού είναι ο Θεός;*» Εκείνος τον ρώτησε: «*Πού βρίσκεται αυτό το μέρος όπου Εκείνος δεν βρίσκεται;*» Όλα είναι η έκφρασή Του, βλέπετε. Ο ιδανικός άνθρωπος βλέπει τον Θεό μέσα σε όλα και όλα μέσα σε Εκείνον, τότε απολαμβάνει την ακτινοβολία, την Ηχούσα Ακτινοβολία.

Επομένως το ιδανικό είναι να γίνουμε ένας ιδανικός άνθρωπος. Είμαστε ήδη πραγματικά άνθρωποι, αλλά το έχουμε ξεχάσει, είμαστε ταυτισμένοι με τον εξωτερικό κόσμο τόσο πολύ ώστε έχουμε ξεχάσει τον εαυτό μας, αυτό είναι όλο. Είσαστε πρίγκιπες. Είσαστε υιοί του Θεού.

Είσαστε μικρο-θεοί, δεν υπάρχει καμία αμφιβολία γι' αυτό. Αλλά αν δεν το συνειδητοποιήσετε, δεν πρέπει να επηρεάζετε άλλους, διότι αυτό είναι κακή καθοδήγηση. ***Οι Διδάσκαλοι λένε, ο Θεός είναι εκδηλωμένος μέσα σε αυτούς, αλλά ποτέ, ποτέ δεν λένε ότι αυτοί είναι ο Θεός.*** Αυτοί βλέπουν και βοηθούν τους άλλους να δουν. Τους δίνουν κάτι για να αρχίσουν να αναπτύσσονται από μέρα σε μέρα.

Λοιπόν αυτή η Δύναμη δεν μας εγκαταλείπει ποτέ, εμείς κολυμπάμε μέσα σε Εκείνον. Αυτή η Δύναμη είναι η ίδια η ζωή, όπως το νερό είναι η ίδια η ζωή για το ψάρι. Όταν ένα παιδί αρχίζει να διαβάζει, στην αρχή, μαθαίνει το Α,Β,Γ,Δ. Μετά μαθαίνει να ενώνει τα γράμματα και να διαβάζει λέξεις, μετά συνεχίζει να μαθαίνει τις γραμμές, από μέρα σε μέρα, τις θυμάται, την επόμενη μέρα τις ξεχνά. Και πάλι θυμάται, μετά γίνεται ικανός να μιλά. Σας λέω όταν ήμουν πολύ μικρό παιδί, στην τρίτη δημοτικού, ήρθε ένας άνδρας και έδωσε μία διάλεξη. Κοίταξα το πρόσωπό του και σκέφθηκα, από πού τα διαβάζει αυτά;

Σας λέω την κατάστασή μου. Τώρα βλέπω ότι είναι ένα πολύ φυσικό πράγμα. Αλλά στα πρώτα στάδια διερωτόμαστε πώς μπορεί να γίνεται αυτό. Ο Διδάσκαλος εργάζεται, σκάβει, κάνοντας αυτό και εκείνο το πράγμα, εξακολουθεί να είναι εκεί, πώς γίνεται αυτό; Είναι κάπως έτσι, βλέπετε. Αυτά τα θέματα μαθαίνονται μόνο στην συντροφιά ενός Διδασκάλου. Για πόσα θέματα μπορείτε να γράψετε; Κύρια θέματα, δίνονται σαφή σημεία, αυτό είναι όλο. Λοιπόν γι' αυτό τον λόγο είναι σημαντική η φυσική Του παρουσία. Σας δίνει εκατό φορές περισσότερα από ό,τι παίρνετε από ένα βιβλίο. Ο Μαουλάνα Ρούμι λέει: «*Αν καθίσετε δίπλα σε έναν Διδάσκαλο για μία ώρα, θα μάθετε περισσότερα από ό,τι μάθατε σε εκατό χρόνια διαλογισμού*». Διότι παίρνετε τα πάντα. Κάνετε ερωτήσεις, μαθαίνετε και έχετε αυτή την Ακτινοβολία.

Λοιπόν, πώς μπορείτε να μάθετε αυτό το πράγμα: Με την σιωπή. Το ένα τρίτο δίνεται προφορικά και τα δύο τρίτα με την ακτινοβολία, μέσω των ματιών. Δεν έκανα ποτέ ερωτήσεις στον Διδάσκαλό μου στην διάρκεια της ζωής μου, εκτός από μία ή δύο ερωτήσεις φυσικά. «*Ποια είναι η απόδειξη ότι αυτή η επιστήμη θα παραμείνει ζωντανή μετά από Εσάς;*» Αυτή ήταν μία πολύ ασεβής ερώτηση φυσικά. Αλλά όμως απάντησε: «*Ναι, αυτή θα συνεχίσει, αλλά μόνο σε αυτόν που θα δώσω εντολή*». Απλά μάθαινα με το να κάθομαι, αυτό είναι όλο. Μαθαίνετε πολλά πράγματα μ' αυτόν τον τρόπο. Επομένως η φυσική παρουσία δεν μπορεί να υποτιμηθεί. Καθίστε κοντά Του σε σιωπή, σιωπή καρδιάς και νου, χωρίς επακόλουθα, χωρίς σωρεία σκέψεων να τρέχουν. Θα το έχετε. Μάθετε πολλά πράγματα μέσω ακτινοβολίας. Καταλαβαίνετε τι θέλω να πω; Αυτό γίνεται θέμα δεκτικότητας, θα έλεγα. Εσείς είσαστε τόσο καλοί όσο εγώ. Αυτή η ίδια Δύναμη είναι μέσα σας. Δεν έχετε ακόμα κατευθύνει την προσοχή σας προς αυτήν, αυτό είναι όλο. Ένας Άγιος είπε: «*Για πόσο καιρό θα παίζετε με την σκόνη;*» Είσαστε πρίγκιπες. Δεν σας αρμόζει να τριγυρνάτε στους δρόμους και να απολαμβάνετε μόνο σκόνη. Λοιπόν, ήρθε η ώρα που μέσα στο ανθρώπινο σώμα μπορείτε να δείτε τον Θεό. Είναι ήδη εκεί. Πρέπει να γίνετε συνειδητοί προς Αυτό, αυτό είναι όλο.

*– Διδάσκαλε;*

Ναι;

*298. Όταν συμπληρώνω τα ημερολόγιά μου, τις τελευταίες ημέρες φαίνεται ότι δεν έχω πολλά να γράψω και νόμιζα ότι αυτό δεν είναι δυνατόν, ότι δεν πρέπει να κοιτάζω με επιμονή.*

Θα έλεγα ότι αυτό είναι καλό, αν δεν έχεις τίποτε να γράψεις. Τι ζητάς περισσότερο; Όταν δεν μπορούμε να γράψουμε τίποτε τότε αυτό είναι εντάξει. Αλλά να εξακολουθείς να κάνεις αυτο-ενδοσκόπηση.

Αργότερα δεν θα την χρειάζεσαι. Κατά την πορεία, την χρειαζόμαστε ακόμα, πότε-πότε κάτι εμφανίζεται.

*299. Όταν λέτε «αυτο-ενδοσκόπηση», σημαίνει να παρακολουθούμε οτιδήποτε κάνουμε όλη την ημέρα και καθώς το κάνουμε, να βλέπουμε τι κάνουμε;*

Να βλέπετε αν έχετε αγάπη για όλους, καμία προσκόλληση, καμία κακή

επιθυμία εναντίον οποιουδήποτε. Φυσικά δεν θα λέτε σκληρά λόγια, δεν θα συκοφαντείτε, δεν θα προσβάλλετε, δεν θα πλήττετε οποιονδήποτε, έτσι δεν είναι; Θα αισθάνεστε και θα βλέπετε τον Θεό σε κάθε άνθρωπο, είναι όλοι αγνοί. Όταν θα Βλέπετε τον Θεό μέσα στον καθένα, θα τους αγαπάτε όλους. Καθόλου μίσος. Θα εξυπηρετείτε τους άλλους. Όταν εξυπηρετείτε τον άνθρωπο, υπηρετείτε τον Θεό, τότε;

Σ' αυτό πρέπει να καταλήξετε, έτσι δεν είναι; Το ημερολόγιο είναι ευλογία, για όλους. Συμπλήρωνα και εγώ ένα, από όταν ήμουν σπουδαστής. Στην αρχή ο αριθμός των σφαλμάτων αυξάνει περισσότερο. Μην το φοβάστε αυτό. Δεν αυξάνει περισσότερο, είναι ότι τώρα γινόσαστε πιο συνειδητοί αυτών των σφαλμάτων, τα οποία κάνετε. Επομένως μην σας νοιάζει, μπορεί να είναι εκατοντάδες. Μετά ξεριζώστε. Όταν όλα τα παραπτώματα κοπούν, θα έχετε μακαριότητα. Θα αισθάνεστε αγνότητα. Θα φιλάτε το σώμα σας. Το σώμα είναι ο ναός του Θεού. Ακριβώς όπως είπε και ο Απόστολος Παύλος - Δεν είμαι εγώ, όχι τώρα εγώ, αλλά ο Χριστός που κατοικεί μέσα μου. Ευλογημένοι είναι οι αγνοί στην καρδιά, διότι αυτοί θα δουν τον Θεό. Αγνότητα σημαίνει να μην έχουμε καμία άλλη σκέψη εκτός απ' αυτήν του Θεού. Λοιπόν; Αυτή είναι η αληθινή αγνότητα. Ευλογημένοι είναι οι αγνοί στην καρδιά, διότι αυτοί θα δουν…

*300. Τι είναι αγνότητα;*

Όχι μόνο να είσαστε ενάρετοι, αλλά να μην έχετε καμία κακή επιθυμία, καθόλου μίσος. Να μην εξαπατάτε κανέναν. Να μην σφετερίζεστε κανενός τα δικαιώματα. Όπου έχετε αγάπη, όλα αυτά τα πράγματα ακολουθούν. Αλλά υπάρχει μία διαφορά μεταξύ αγάπης και αγνότητας. Η αγάπη οδηγεί σε προσκόλληση μερικές φορές. Είσαστε δέσμιοι. Είσαστε παγιδευμένοι. Αλλά αν έχετε αγνότητα, τότε; Αυτή είναι η διαφορά μεταξύ των δύο. Τώρα κατανοείτε τι είναι αγνότητα; Εκείνων που η καρδιά είναι αγνή, δεν υπάρχει καμία άλλη σκέψη εκτός από αυτήν του Θεού, ενώ τρώνε, πίνουν, κοιμούνται, οπουδήποτε. Αυτός είναι ο τελικός σκοπός, θα έχετε την Ηχούσα Ακτινοβολία. Αυτή υπάρχει ήδη. Αλλά όσο καιρό υπάρχουν αυτοί οι κυματισμοί στον νου, στην λίμνη του νου, δεν μπορείτε να δείτε το πρόσωπό σας. Αν είσαστε ακίνητοι, μπορείτε να δείτε το πρόσωπό σας εκεί. Επομένως αυτά είναι θέματα για τα οποία μπορείτε να κρατάτε σημειώσεις. Δεν θα τα βρείτε μέσα στα βιβλία δοσμένα με σαφήνεια.

Υπάρχει κάτι πολύ ωραίο σε αυτά που λένε οι Διδάσκαλοι. Ευλογημένοι είναι οι αγνοί στην καρδιά διότι αυτοί θα δουν τον Θεό. Επομένως η αγνότητα βρίσκεται σ' αυτό το πράγμα. Με λίγα λόγια, καμία άλλη σκέψη δεν εμφανίζεται Εσωτερικά εκτός από αυτήν του Θεού, αυτό είναι όλο. Αυτό είναι αγνότητα, αληθινή αγνότητα. Όταν υπάρχει διαφορετικότητα, αυτό δεν είναι αρκετό, υπάρχει δυαδικότητα.

*301. Διδάσκαλε, έχω ακούσει διάφορες απόψεις για την ζωή σας, από την παιδική ηλικία, αλλά όλα φαίνονται να είναι τέλεια, κάποιος σαν εσάς πρέπει να είναι τέλειος σε όλη του την ζωή για να φθάσει στον Θεό.*

Η αγάπη ομορφαίνει τα πάντα. Όταν βλέπετε μέσα από τα μάτια της Αγάπης, αυτό ομορφαίνει, ακόμα και το πιο σκοτεινό πράγμα θα φαίνεται ότι είναι όμορφο. Αλλά πράγματι, ο άνθρωπος βρίσκεται σε διαδικασία εξέλιξης. Κάποιοι έρχονται εξελιγμένοι, κάποιοι εξελίσσονται εδώ. Αυτή η μοίρα περιμένει τον καθένα. Κάθε άγιος έχει το παρελθόν του και κάθε αμαρτωλός το μέλλον του. Αν συνεχίσετε να έχετε σκέψεις μόνο για τον Θεό, ας πούμε για λίγες ημέρες, θα αισθανθείτε ευλογημένοι. Όταν τρώτε, ευχαριστείτε τον Θεό που έχετε τροφή. Όταν πηγαίνετε για ύπνο, εντάξει, «*Έρχομαι στην αγκαλιά Σου*».

Δεν πρέπει να φύγετε ή να πάτε στην ερημιά. Πρέπει να μάθουμε να κολυμπάμε μέσα στο νερό, όχι στην ξηρά. Με το να είμαστε απόμακροι, και κυνικοί, δεν θα μάθουμε ποτέ. Γι' αυτό τον λόγο στην ζωή των μεγάλων Ρίσις υπήρχαν παραδείγματα. Μία κόμπρα ή ένα φίδι είναι πολύ ακίνδυνο, αλλά όταν το κάνεις να θυμώσει; Εσείς πρέπει να είσαστε συνειδητοποιημένοι, αυτό είναι όλο.

*302. Αναφέρατε την κόμπρα μόλις τώρα. Εγώ ζω δίπλα σε ένα ποτάμι και έχουμε ποντίκια που έρχονται στο σπίτι. Θα προτιμούσα να τα βγάλω έξω χωρίς να τα σκοτώσω, αλλά δεν γνωρίζω πώς να το κάνω αυτό. Πρέπει να τα σκοτώσω;*

Κοίταξε, να υπακούς στους φυσικούς νόμους, να τηρείς τις οδηγίες του Υπουργείου Υγείας, αυτό είναι όλο. Για παράδειγμα, έρχονται ποντίκια, τρώνε τη σοδειά σου, τότε; Αν έχεις πολλή, δώσε τους κάτι. Τα ποντίκια δεν σφετερίζονται, θέλουν κάτι. Δεν έχουν σπίτια για να αποθηκεύουν τροφή. Απλά δοκίμασε για μερικές ημέρες. Κράτα στην άκρη λίγους σπόρους σε κάποιο σημείο. Τα ποντίκια δεν θα τρέξουν μέσα στα δωμάτιά σου. Απλά θα πάνε εκεί. Πρέπει να φάνε. Εσύ δεν μοιράζεσαι με αυτά. Αυτά είναι επίσης τα νεότερα αδέλφια, βλέπεις. Ποντίκια και ερπετά και όλα – πρέπει να το διευθετήσουμε κατ' αυτό τον τρόπο. Αν τους δώσεις κάτι, δεν θα σε βλάψουν. Είναι επειδή εμείς κρατάμε όλα για τον εαυτό μας και επειδή δεν μας αρέσουν, τα σκοτώνουμε. Αυτά θα εξακολουθούν να δανείζονται ή να κλέβουν, αυτό είναι όλο.

*303. Εμείς έχουμε κόκκινα μυρμήγκια, μικρά μυρμήγκια που τσιμπούν πολύ άσχημα και βρίσκονται παντού μέσα στον κήπο. Πρέπει να τα δηλητηριάσω.*

Ακολούθησε τις οδηγίες του Υπουργείου Υγείας. Αποτελείωσε. ***Για ανώτερα πράγματα πρέπει να θυσιάζεις τα μικρότερα πράγματα. Ακόμα και να αναπνέεις είναι αμαρτία,*** σου λέω. Σκοτώνουμε τόσα πολλά έντομα στον αέρα. Ποδοπατάτε τόσα πολλά κάτω από τα πόδια σας. Λοιπόν; Πώς μπορείτε να σωθείτε με την καταμέτρηση; Είναι μόνο θέμα Χάρης. ***Κάντε το καλύτερο και αφήστε τα υπόλοιπα. Μόνο να μην έχετε την πρόθεση να βλάψετε οποιονδήποτε, αυτό είναι όλο.***

Λοιπόν, αυτή είναι η πρώτη προϋπόθεση, αν θέλετε να συναντήσετε τον Θεό. Να μην βλάπτετε κανέναν. Η ζημιά έρχεται μέσω της σκέψης, του λόγου και της φυσικής πράξης. Πολύ απλά θέματα, βλέπετε. Εμείς τα έχουμε κάνει δυσνόητα.

Όσο για τις μεγάλες σφήκες, αν αφήνετε κάποια πράγματα έξω χωριστά για αυτές, θα πάνε εκεί και δεν θα μπουν στα δωμάτιά σας.

Επειδή δεν μοιραζόμαστε, η ίδια αρχή λειτουργεί, βλέπετε – αγοράζω, δανείζομαι ή… (*κλέβω*). Αυτές κάνουν το καλύτερο. Πώς μπορούν να ζήσουν χωρίς τροφή; Είναι κρίμα. Όλα αυτά τα πλάσματα είναι μέλη της οικογένειας του Θεού, κάποια κατώτερα, κάποια ανώτερα. Να τα αγαπάτε όλα, θα σας αγαπούν και αυτά.

Χθες βράδυ, κάποιος άνθρωπος – μόλις μου το είπαν – ήρθε από το χωριό στο Μάναβ Κέντρα. Ένας σκύλος τον γάβγιζε και άρχισε να τον δαγκώνει. Αυτός ξεφώνιζε. Αλλά ήταν ερημιά, κανείς δεν άκουγε. Μετά φώναξε το όνομά μου, «*Ω Διδάσκαλε, σώσε με*». Ο σκύλος τον άφησε. Ακόμα και τα σκυλιά έχουν την αίσθηση για κάτι το ανώτερο. Γιατί όχι ο άνθρωπος; Κανείς δεν μπορούσε να ακούσει εξ αιτίας της απόστασης. Γι' αυτό τους ζήτησα να έχουν κάποιο φύλακα κατά την διάρκεια της νύχτας εκεί, από εδώ και πέρα. Αλλά αυτός φώναζε και ζητούσε τον Διδάσκαλο, δυνατά, και ο σκύλος τον άφησε. Έχουν και αυτά κάποια αίσθηση. Λοιπόν, είμαστε όλοι αδελφοί και αδελφές, από τα ερπετά έως τον άνθρωπο. Όλα είναι νεότερα αδέλφια μίας οικογένειας. Θα έρθει κι αυτό τελικά. «*Ας υπάρχει ειρήνη σε όλο τον κόσμο κάτω από το Θέλημά Σου, ω Κύριε*».

Το 1948, ζούσα στην άλλη πλευρά του Γάγγη, στην ζούγκλα. Υπήρχαν σκορπιοί. Τόσο μεγάλοι. Δεν με έβλαψαν ποτέ, ούτε τα φίδια. Τελικά έχουν αισθήσεις. Γιατί όχι και ο άνθρωπος;

Παρακολουθείτε τι λέω; Πολύ απλά πράγματα. Όχι φιλοσοφίες. Δεν χρειάζονται συμπεράσματα είναι απλά γεγονότα. Επομένως, μιλώντας αληθινά, «*Ευλογημένοι είναι οι αγνοί στην καρδιά, διότι αυτοί θα δουν τον Θεό*». Θα δουν τον Θεό, πού; Εσωτερικά και εξωτερικά. Εκείνος υπάρχει ήδη, δεν πρέπει να Τον δημιουργήσετε. Ο Εσωτερικός μας οφθαλμός είναι ανοιχτός για να βλέπει, να βρίσκει. Λοιπόν, μπορείτε να ξανακερδίσετε την θεϊκή υπόσταση, μέρα με την μέρα. Αυτή υπάρχει, αλλά εμείς την έχουμε χάσει.

Όπως σας έλεγα τις προάλλες, ένας δυνατός άνθρωπος πανηγυρίζει για την δύναμή του και ο αδύναμος άνθρωπος αναρωτιέται πώς αυτός την απέκτησε. Βλέπετε; Ο παράγοντας χρόνος είναι απαραίτητος. Κάθε άνθρωπος βρίσκεται σε διαδικασία εξέλιξης. Κάποιοι έρχονται εξελιγμένοι. Αυτοί γίνονται και άγιοι. Άλλοι εξελίσσονται εδώ. Όταν κάποιος παίρνει ένα μεταπτυχιακό, είτε το παίρνει εδώ, είτε (*το έχει*) από το παρελθόν, όταν μετατίθεται σε κάποιο άλλο τμήμα, αυτό δεν έχει σημασία. Αυτός έχει τον τίτλο του μεταπτυχιακού.

Οι διαλέξεις δεν μας δίνουν πολλά. Αυτές οι «*από καρδιά σε καρδιά*» ομιλίες σας δίνουν περισσότερα. Κατανοήστε τα. Όλες αυτές οι ομιλίες, αν είναι μαγνητοφωνημένες, θα είναι ένας πολύ βοηθητικός παράγοντας στο μέλλον. Θα είναι πολύ κατατοπιστικές. Εντάξει, εσείς απολαμβάνετε τους διαλογισμούς σας κατά την διάρκεια της ημέρας. Είναι 9:30 τώρα. Ο χρόνος κυλά, βλέπετε. Εντάξει. Ο Θεός να σας ευλογεί όλους.

** Διδάσκαλος: Είμαι μόνο μία μαριονέτα που εργάζεται στα χέρια του Θεού. Η Χάρη Του

εργάζεται.

** Οι Διδάσκαλοι λένε, ο Θεός είναι εκδηλωμένος μέσα σ' αυτούς, αλλά ποτέ, ποτέ δεν λένε ότι αυτοί είναι ο Θεός.

** Ερώτηση: Έχω επικίνδυνα ποντίκια τι να κάνω να τα σκοτώσω; Πρέπει να τα σκοτώσω; Απάντηση: Κοίταξε, να υπακούς στους φυσικούς νόμους και να τηρείς τις οδηγίες του Υπουργείου Υγείας, Για ανώτερα πράγματα πρέπει να θυσιάζεις τα μικρότερα πράγματα. Ακόμα και να αναπνέεις είναι αμαρτία. Κάντε το καλύτερο και αφήστε τα υπόλοιπα. Μόνο να μην έχετε την πρόθεση να βλάψετε οποιονδήποτε, αυτό είναι όλο.

# *31. Αναπτυχθείτε σφαιρικά*



*18 Δεκεμβρίου 1970*

*304. Μερικές φορές στους διαλογισμούς μου νιώθω φόβο, φθάνω στο σημείο να περάσω μέσα από το Φως.*

Βλέπεις φως. Τι χρώμα;

*– Φωτεινό.*

Το επόμενο πράγμα είναι να μάθεις να κοιτάζεις στο μέσον του έντονου Φωτός, όχι σε ολόκληρο, Αυτό τότε θα εκραγεί.

*305. Μερικές φορές νομίζω ότι το Φως αρχίζει να εκρήγνυται και αρχίζω να φοβάμαι.*

Μην ανησυχείς, απλά να κοιτάζεις στο μέσον και αυτό θα ανοίξει, θα σπάσει. Θα περάσεις από μέσα, θα βρεις τη μορφή του Διδασκάλου στο πίσω μέρος. Ίσως να σκέπτεσαι ότι πεθαίνεις. Δεν θα πεθάνεις. Θα στο δώσω και γραπτώς. Να είσαι βέβαιος ότι δεν θα πεθάνεις. Αλλά θα μάθεις να πεθαίνεις. Τι είναι ο θάνατος; Είναι απλά θέμα μεταβίβασης. Έχω φύγει από αυτό το μέρος – είμαι νεκρός εκεί και ζωντανός εδώ. Αλλά είμαι ο ίδιος άνθρωπος, έτσι δεν είναι; Δεν θα πεθάνεις. Μερικές φορές ο άνθρωπος φοβάται, μερικές φορές εμπλέκεται η αναπνοή. Αν δεν εμπλακεί η αναπνοή, ή αν δεν έχεις επίγνωση του σώματος, τότε δεν υπάρχει φόβος. Αν έχεις επίγνωση του σώματος, μερικές φορές έχεις επίγνωση της αναπνοής που συνεχίζεται και λες, «*Πρόκειται να πεθάνω*». και έτσι, όταν κάθεσαι για διαλογισμό, να θεωρείς ότι πεθαίνεις. Αυτές οι εξωτερικές εμπλοκές δεν θα σε αφήσουν να ανυψωθείς. Δεν υπάρχει τίποτε να φοβάσαι, βλέπεις. Εάν βρεις τον Διδάσκαλο εκεί, τότε δεν θα είσαι ευχαριστημένος; Αλλά πρέπει να σηκώνεις τον σταυρό καθημερινά. Το να σηκώνεις τον σταυρό καθημερινά, τι σημαίνει; Ξέρεις; Με τι μοιάζει ο σταυρός; Είναι ακριβώς όπως [ο Διδάσκαλος τεντώνει τα χέρια Του σε μία στάση σαν του σταυρού]. Αυτός είναι σταυρός. Να σηκώνεις τον σταυρό σου καθημερινά σημαίνει να υπερβαίνεις την σωματική σου συνειδητότητα. [Ο Διδάσκαλος κάνει το κάθετο τμήμα του σταυρού να ανυψώνεται]. Εσείς φοράτε τον σταυρό, έτσι δεν είναι; Απλά φέρετε αυτό το σύμβολο. Αυτό είναι ένα σύμβολο. *Να παίρνεις τον σταυρό σου καθημερινά.* Δεν λέει να μεταφέρεις τον σταυρό καθημερινά, όχι. Δεν είναι να μεταφέρετε τον σταυρό, αλλά να παίρνετε τον σταυρό. Να ανυψώνεστε. Αυτό είναι το νόημα τού να πεθαίνετε ενόσω ζείτε. Γι’ αυτό τον λόγο λένε, «*Το βασίλειο του Θεού δεν μπορεί να το έχετε με την παρατήρηση, όσο είσαστε στον εξωτερικό κόσμο και παρατηρώντας από τον εξωτερικό κόσμο, το βα-*

*σίλειο είναι μέσα σας».* Είναι ένα πολύ λεπτό θέμα. Είναι γεμάτο χαρά. Γιατί δεν πηγαίνετε; Γιατί φοβόσαστε; Οι προσκολλήσεις σας στον εξωτερικό κόσμο δεν θα σας αφήσουν να πάτε. Θα πρέπει να πληρώσετε το τίμημα: να παίρνετε τον σταυρό σας καθημερινά, αυτό είναι όλο. Αλλά ταυτόχρονα σας διαβεβαιώ ότι δεν θα πεθάνετε. Ο λόγος είναι ότι ***ο καρμικός σύνδεσμος με τον οποίο είσαστε δεμένοι με το σώμα, που ονομάζεται Αργυρά Χορδή,*** δεν σπάει. Αν δεν σπάσει αυτή, δεν μπορείτε να αφήσετε το σώμα και να φύγετε για πάντα. Το καταλαβαίνετε αυτό το θέμα; Τότε να είσαστε όλο χαρά. Πηγαίνετε και συναντήστε τον Κύριό σας Εκεί.

Πάρτε την περίπτωση ενός παιδιού. Κάθεται στην κορυφή της στέγης. Βλέπει τη μητέρα του – θα τρέξει κοντά της. Τότε, νομίζετε ότι η μητέρα θα το αφήσει να πέσει κάτω; Θα το πιάσει. Αυτό είναι βουτιά στο Υπερπέραν, αυτό είναι όλο.

Δεν θέλετε να συναντήσετε τον Κύριο Εσωτερικά; Ναι. Τότε πρέπει να πληρώσετε το τίμημα. Και ποιο είναι το τίμημα; Να παίρνετε το σταυρό καθημερινά. Δεν χρειάζεται να πληρώσετε χρήματα. Βγάλτε τα λερωμένα ρούχα και ανεβείτε. Αυτή η γη, το φυσικό σώμα, είναι μόνο τα ρούχα που φοράμε, αυτό είναι όλο.

Στην Γκιτά ο θεός Κρίσνα λέει: «*Πρέπει να αλλάξουμε τα ρούχα μας*». Βγάλτε αυτό, μετά βγάλτε το δεύτερο κάλυμμα, βγάλτε το τρίτο κάλυμμα, μετά… είσαστε Εκεί. Λοιπόν είμαστε ταυτισμένοι με τις εξωτερικές μορφές τόσο πολύ ώστε έχουμε ξεχάσει τον εαυτό μας. Έχετε τα εισιτήρια και δεν προσπαθείτε να πάτε στον άλλο κόσμο. Ακριβώς έτσι είναι. Το τρένο σας περιμένει, ο Θεός δίνει το σήμα του τρένου, «*Βιαστείτε, βιαστείτε, βιαστείτε*» και εσείς δεν θέλετε να επιβιβαστείτε. Ένα αεροπλάνο φεύγει μόνο από το αεροδρόμιο, όχι από κάποιο άλλο μέρος. Και αυτό είναι το αεροδρόμιο. [Ο Διδάσκαλος δείχνει την περιοχή του Τρίτου Οφθαλμού]. Εσείς έχετε το εισιτήριο. Εκείνοι που έχουν μυηθεί, τους έχει δοθεί ένα εισιτήριο, τώρα εξαρτάται από εσάς το να φύγετε. Δεν πρέπει να ανησυχείτε ή να αγωνιάτε, καμία προσπάθεια, τίποτε. Απλά ακούτε, ελάτε σε επαφή. Όλες οι ανησυχίες θα φύγουν. Όταν ρίχνετε οποιεσδήποτε βρωμιές μέσα στη φωτιά, όλες καίγονται. Όλες οι ανησυχίες, οι απογοητεύσεις, η απελπισία, τα πάντα καίγονται ολοσχερώς, όταν έρχεστε σε επαφή. Αλλά εμείς δεν θέλουμε να παραμένουμε στο Φως, αυτό είναι όλο.

*306. Όταν έρχεται το Φως, το σκοτάδι φεύγει.*

Ναι, βεβαίως. Αλλά δεν κάνουμε την καλύτερη χρήση του δώρου που έχουμε. Αυτό είναι ένα προνόμιο που έχετε. Λέγεται ότι, ένας Άγιος είχε συμπόνια για κάποιον πολύ φτωχό άνθρωπο. Του έδωσε μία πέτρα, η οποία όταν τριβόταν πάνω σε κάποιο μέταλλο, το μετέτρεπε σε χρυσό. Του την έδωσε και του είπε: «*Εντάξει, να την έχεις για ένα μήνα και να κάνεις όσο το δυνατόν περισσότερο χρυσάφι*». Ο άνθρωπος πήγε στην αγορά για να μάθει την τιμή του μετάλλου. «*Ω, είναι ακριβό σήμερα το μέταλλο. Εντάξει, θα περιμένω και θα αφήσω να φθηνύνει*». Μετά από λίγες μέρες πήγε πάλι. Αλλά η τιμή ανέβηκε κι άλλο. «*Το μέταλλο είναι ακόμα ακριβό*». Μετά περίμενε. «*Είναι ακριβό*».

Περίμενε και περίμενε να φθηνύνει το μέταλλο, αλλά η προθεσμία του ενός μηνός πέρασε. Δεν έκανε την καλύτερη χρήση αυτής της πέτρας και έτσι τώρα θα έπρεπε να την επιστρέψει και τότε αυτή έγινε μια συνηθισμένη πέτρα.

Αυτό είναι παρόμοιο με αυτό που κάνουμε εμείς. Τι πρέπει να πληρώσουμε; Σταματήστε όλες τις προσκολλήσεις. Αυτό είναι όλο. Εάν δεν μπορείτε να σταματήσετε όλες τις προσκολλήσεις, ελάτε σε επαφή με τον Λόγο και αυτές θα εξαφανιστούν. Αν δεν πεθαίνετε καθημερινά, οι εγκόσμιες ανησυχίες δεν θα μας αφήσουν να πάτε Εκεί. Εμείς σκεπτόμαστε, «*Ας τελειώσουν αυτές οι ανησυχίες και μετά θα πάω*», έτσι δεν είναι; Αυτό δεν είναι αλήθεια. Αυτές οι ανησυχίες θα συνεχίσουν μέχρι να αφήσετε το σώμα. Γιατί να μην κάνετε λοιπόν την καλύτερη χρήση αυτού του χρόνου;

Με παρακολουθείτε τώρα; Ο χρόνος περνά. Ο χρόνος και η παλίρροια δεν περιμένουν κανέναν άνθρωπο. Κάποιος έφερε ένα άλογο σε ένα μαγκανοπήγαδο. Όταν το μηχάνημα λειτουργεί και ο τροχός γυρίζει, υπάρχει θόρυβος αλλά το νερό ανεβαίνει επάνω. Αυτός στεκόταν κοντά σε αυτή την αντλία νερού. Ο υπεύθυνος του είπε: «*Γιατί δεν βάζεις το άλογό σου να πιει νερό;*»

«*Όταν σταματήσει αυτός ο θόρυβος, μόνον τότε θα ποτίσω το άλογο*». Ο άνθρωπος απάντησε: «*Όταν σταματήσει ο θόρυβος, δεν θα υπάρχει νερό*». Λοιπόν αυτά τα πράγματα συνεχίζονται. Δεν φανταζόμαστε ποτέ ότι θα συμβεί αυτό, ότι θα πρέπει να αφήσουμε όλα αυτά τα πράγματα. Το μόνο αντίτιμο που πρέπει να πληρώσουμε είναι το να παίρνουμε τον σταυρό μας καθημερινά.

Αυτοί είναι διάφοροι τρόποι για να σας κάνω να καταλάβετε τι είναι τι. Το μόνο πράγμα είναι ότι πρέπει να έλθετε σε επαφή με τον Λόγο. Πρέπει να επιβιβαστείτε στον σιδηροδρομικό σταθμό ή να καθίσετε μέσα στο αεροπλάνο στο αεροδρόμιο, όχι στους δρόμους αν θέλετε να πάτε εκεί. Πρέπει να πάτε Εκεί. Θα πληρώσετε το εισιτήριο στο παράθυρο. Αυτό είναι το παράθυρο εδώ. [Ο Διδάσκαλος δείχνει πάλι το Τρίτο Μάτι].

Δοκιμάστε κάποια μέρα… όλες οι ανησυχίες θα σας αφήσουν. Αληθινά μιλώντας, δεν έχουμε συνειδητοποιήσει την αξία αυτής της Αλήθειας που κατέχουμε. Πόσο τυχεροί είμαστε! Παρ' όλα αυτά, ακόμα ανησυχούμε, σφίγγουμε τα χέρια μας, κουνάμε το κεφάλι. Λοιπόν, νομίζω ότι η πορεία δεν είναι δύσκολη. Μόνο που δεν αφιερώνουμε τακτικό χρόνο. Εάν, ας πούμε, για έναν, δύο, τρεις μήνες αφιερώνετε τον πλήρη χρόνο… αποκομμένοι από όλα τα εξωτερικά πράγματα – ακόμα και από τις προσκολλήσεις στο σώμα σας – θα Το έχετε. Δεν υπάρχει θέμα "πού", είναι ήδη εκεί, εμείς πρέπει να εσωστραφούμε, αυτό είναι όλο. Όλες οι ανησυχίες θα τελειώσουν. Τι είναι η εγκοσμιότητα; Είναι όταν ξεχνάτε τον Κύριο, αυτό είναι όλο. Χρήματα, οικογένεια, άλλα πράγματα είναι ψευδαίσθηση της Μάγια. Μάγια είναι όταν ξεχνάτε τον Θεό.

Εάν μπορούσατε να παίρνατε τον σταυρό εκατοντάδες φορές την ημέρα, θα ήταν καλύτερα. Το κρέμασμα του σταυρού, αυτό είναι ένα σύμβολο για να δείξει ότι πρέπει να παίρνετε τον σταυρό καθημερινά. Είναι εντελώς ένα μοντέλο του σώματος του ανθρώπου, όταν στέκεστε κατ' αυτό τον τρόπο, έτσι δεν είναι;

*307. Διδάσκαλε, συνιστάτε οι άνδρες ότι θα πρέπει να κόβουν τα μαλλιά*

*τους όταν γίνονται Σατσάνγκις; Θα πρέπει να κόβουμε τα μαλλιά μας αν τα έχουμε μακριά;*

Όχι, δεν είπα κάτι τέτοιο. Είτε έχετε μακριά μαλλιά είτε όχι, αυτό δεν έχει διαφορά για την πνευματικότητα. Είναι μόνο η κοινωνική ζωή που μπορεί να επηρεαστεί. Αν η κοινωνική ζωή επηρεαστεί, τότε δεν μπορείτε να έχετε ησυχία. Οι άνθρωποι του κόσμου θα σας παρατηρούν και θα λένε: «*Ω, ο αιρετικός*» και τότε ίσως και να σας μισήσουν. Όταν δεν έχετε κοινωνική ζωή, τι να κάνετε… αυτό είναι κοινωνικό θέμα, όχι πνευματικό. Για την πνευματικότητα, είτε έχετε μακριά μαλλιά είτε όχι αυτό δεν κάνει κάποια διαφορά.

Αλλά υπάρχει κάποια αρχή σε ό,τι αφορά τη διατήρηση μακριών μαλλιών. Οι Άγιοι είναι οι λάτρεις της Φύσης. Δεν καταστρέφουν τη Φύση. Όταν τα φύλλα ξεραίνονται, πέφτουν από τα δένδρα, τα πράσινα φύλλα δεν πέφτουν. Επομένως εμείς είμαστε οι λάτρεις της Ζωής. Όταν χτενίζετε τα μαλλιά, οι νεκρές τρίχες βγαίνουν. Ακόμα και όταν κόβετε τα μαλλιά, ακόμα και τότε αυτά μεγαλώνουν. Αυτός είναι ο Νόμος της Φύσης. Αυτή την εποχή υπάρχει το θέμα των χίπις. Δεν αντιμετωπίζονται φιλικά τώρα, παντού τους μισούν επειδή παίρνουν ναρκωτικά. Η κυβέρνηση της Ινδίας δεν τους θέλει. Αυτή είναι μία κακή συνήθεια που έχουν αυτοί, διαφορετικά η λέξη «χίπι» σημαίνει ειρηνική ζωή, λάτρης της Ειρήνης. Αλλά είναι λάτρεις της Ειρήνης;

Η μέθη της ψυχής έρχεται με το να ερχόμαστε σε επαφή με την ανώτερη συνειδητότητα. Αυτοί παίρνουν, δανείζονται και αυτό καταλήγει στο να αλλοιώνουν τη συνειδητότητά τους. Πρέπει να γίνουμε πιο συνειδητοί. Εάν έρχεστε σε επαφή με τις εξωτερικές μεθυστικές ουσίες, φυσικά η συνειδητότητά σας επηρεάζεται και θα πρέπει να πάτε πίσω σ' ένα κατώτερο επίπεδο ζωής. Καταλαβαίνετε τι θέλω να πω;

Επειδή εσείς οι άνθρωποι κολλάτε γρήγορα στα κοινωνικά έθιμα και δεν σκέπτεστε τα εξωτερικά πράγματα – απλά βλέπετε από τη δική σας οπτική γωνία. Ακόμα και όταν κόβετε τα νύχια των χεριών, αυτά μεγαλώνουν, αυτή είναι η Φύση. Αν δεν μεγαλώνουν, είναι εντάξει; Λοιπόν οι Άγιοι είναι λάτρεις της Ζωής. Αυτό είναι όλο. Αφήνουν τα πράγματα στη Φύση. Και οι νεκρές τρίχες βγαίνουν με το χτένισμα.

Και εμείς είμαστε όλοι λάτρεις της Ζωής. Η συνειδητότητα είναι η αρχή πίσω από αυτά που σας λέω. Είτε διατηρείτε τα μαλλιά μακριά είτε όχι, αυτό έχει λίγο να κάνει με την πνευματική σας ζωή.

Αλλά για την πνευματικότητα πρέπει να υψωθείτε πάνω από το φυσικό σώμα. Έχετε μακρύ δρόμο για να μάθετε πώς να σταυρώνεστε – να παίρνετε τον σταυρό σας καθημερινά – τότε αν έχετε μαλλιά ή όχι, τι διαφορά κάνει; Δεν είσαστε το σώμα.

### *308. Για τις Διαδόσεις*

Γιατί ακολουθείτε τις φήμες; Κάποιοι καθοδηγούνται από τις διαδόσεις. Πρώτον, μην πιστεύετε αν δεν δείτε εσείς οι ίδιοι, ή ακούσετε με τα δικά σας αυτιά. Μην πιστεύετε οποιονδήποτε. Μπορεί να κρύβει κάποιο σκοπό – κάποιο εγωιστικό κίνητρο, κάποια πονηριά. Να πιστεύετε μόνο όταν βλέπετε, όχι

μόνο να βλέπετε, αλλά και να ακούτε. Το να βλέπουμε μερικές φορές αποπροσανατολίζει τον άνθρωπο. Ας υποθέσουμε ότι μία κόρη κάθεται κοντά στον πατέρα. Οι άνθρωποι λένε: «*Ω, τι είναι αυτό – κάθονται και οι δύο μαζί*». Αλλά ακούστε τους, τι είδους συζήτηση έχουν. Οι άνθρωποι βλέπουν από τη δική τους οπτική γωνία. Εκείνοι που έχουν ξεκάθαρη άποψη…

*309. Διδάσκαλε, οι περισσότεροι από εμάς εδώ, πριν μπούμε στο Μονοπάτι, παίρναμε ναρκωτικά. Το γεγονός ότι παίρναμε ναρκωτικά θα επηρεάσει αρνητικά την πνευματική μας πρόοδο;*

Βεβαίως. Σας λέω, είμαστε συνειδητές οντότητες. Πρέπει να γίνουμε πιο συνειδητοί. Οτιδήποτε έχει οδηγήσει στην καταστροφή της συνειδητότητάς σας, αυτό θα σας πάει στο κατώτερο επίπεδο ζωής. Αυτό σας σκοτώνει, θα έλεγα.

*310. Πολλοί από εμάς γίναμε ενήμεροι για την πνευματική ζωή μέσω των ναρκωτικών…*

Αφήστε τα αυτά. Μην παίρνετε περισσότερο δηλητήριο, αυτό είναι όλο. Το λίγο δηλητήριο που πάρθηκε μπορεί να είναι…

*311. Αλλά η πρόοδός μας τώρα θα επηρεαστεί από αυτό που κάναμε τότε…*

Μόνον όταν αφιερώνετε περισσότερο χρόνο (*στις πνευματικές ασκήσεις*), αυτά τα πράγματα θα καθαριστούν. Αφιερώστε περισσότερο χρόνο. Μην σταματάτε αυτή την προσπάθεια. Αυτό είναι εντάξει. Οποιοδήποτε δηλητήριο κι αν έχετε πάρει μέσα στο στομάχι σας μπορεί να ξεπλυθεί. Αλλά σταματήστε να παίρνετε άλλο δηλητήριο. Τι άλλο υπάρχει;

*312. Για την Κοινωνική Ζωή*

Η κοινωνική ζωή είναι μόνο ένας τρόπος ζωής. Υπήρχε ένας αθεϊστής στη Λαχόρη, νομίζω σαράντα, πενήντα χρόνια πριν. Προκαλούσε όλους τους αρχηγούς των διαφόρων θρησκειών για να του αποδείξουν ότι η θρησκεία τους είναι απαραίτητη. Γενικά οι άνθρωποι εκλαμβάνουν τη λέξη «religion» (*θρησκεία*) ως μία κοινωνική δραστηριότητα, όχι ότι το "re" σημαίνει πίσω, και το "ligare" σημαίνει δένω ή συνδέω – δεν το φαντάζονται και αυτό είναι ένα πολύ ενδιαφέρον θέμα. Ήμουν και εγώ εκεί για να ακούσω τι θα έλεγαν. Καθόμουν στην μπροστινή σειρά. Όλοι οι αρχηγοί των άλλων θρησκειών σηκώθηκαν για να αποδείξουν ο καθένας ότι ο κοινωνικός τους τρόπος ζωής ήταν ο καλύτερος. Οι Σιχ είπαν ότι θα έπρεπε να διατηρούμε μακριά μαλλιά και άλλα τέτοια. Οι Ινδουιστές μίλησαν για τα δικά τους εξωτερικά εθιμοτυπικά, οι Χριστιανοί ήλθαν με τα δικά τους θέματα και οι Μωαμεθανοί με τα δικά τους. Όταν όλοι τελείωσαν ο άθεος άνθρωπος σηκώθηκε και είπε: «*Κοιτάξτε εδώ, αγαπητοί φίλοι. Όταν θέλετε να παντρευτείτε, στέκεστε μπροστά σε κάποιον ευσεβή άνθρωπο του Θεού, ίσως κάποιον επίσκοπο, ίσως κάποιον πάντιτ, ίσως κάποιον άλλο ευσεβή άνθρωπο και μπροστά σε 100-200 ανθρώπους σας λέει ότι σας ένωσε με τα δεσμά του γάμου. Από εκείνη την στιγμή η ένωσή θεωρείται νόμιμη και σωστή. Τώρα αυτό το κορίτσι πηγαίνει με το σύζυγό της και κανείς δεν τους προσέχει. Πριν από τον γάμο όλοι θα λέγανε: Πω, πω*

*τι συμβαίνει;*» Μετά ο άθεος πρόσθεσε: «*Ποια είναι η διαφορά;*» Εγώ καθόμουν μπροστά. Σηκώθηκα και του είπα: «*Αγαπητέ φίλε, τώρα αποδοκιμάζεις όλες τις μορφές των κοινωνικών θρησκειών*». «*Ναι*», μου απάντησε.

Τότε ας υποθέσουμε ότι έχεις 10.000 ανθρώπους του δικού σου τρόπου σκέψης. Θα πρέπει να φτιάξεις μία κοινωνία με μερικούς δικούς σου κανόνες που να τους ακολουθούν και οι άλλοι. Έτσι δεν είναι; Μετά από λίγο καιρό μπορεί να δεις ότι αυτός ο κανόνας δεν ήταν σωστός – θα τον τροποποιήσεις. Ξέρεις όμως ότι η ζωή είναι πολύ πολύτιμη, κάθε στιγμή της ζωής περνάει. Δεν θα ήταν καλύτερα να παραμείνεις στα δικά σου κοινωνικά έθιμα, τα οποία έχουν βελτιωθεί με τον καιρό και να σηκώσεις τον σταυρό, να υψωθείς πάνω από το σώμα, να γνωρίσεις τον εαυτό και να γνωρίσεις τον Υπερ-εαυτό σου; «*Έχεις δίκιο*», παραδέχθηκε.

Λοιπόν, εσείς είσαστε γερά κολλημένοι. Τα κοινωνικά στρώματα φτιάχτηκαν μόνον ώστε τόσοι πολλοί άνθρωποι να μπορούν να αντλούν το όφελος από τα διδάγματα που δόθηκαν κάτω από την καθοδήγηση κάποιων αφυπνισμένων ανθρώπων. Αλλά λόγω έλλειψης αφυπνισμένων ανθρώπων, το όλο θέμα πηγαίνει στραβά. Και από τότε αυτό το πληρωμένο κήρυγμα έχει αρχίσει σε όλες τις θρησκείες και γίνεται χαμός. Νομίζω ότι αυτή είναι μία πολύ σαφής ομιλία, όχι αβεβαιότητα.

Οι Διδάσκαλοι έρχονται από καιρό σε καιρό για να ξαναζωντανέψουν αυτό το πολύ παλιό θέμα. Δεν σας λέω κάτι καινούργιο.

Οι κοινωνικές θρησκείες διδάσκουν έναν συγκεκριμένο τρόπο ζωής και θεωρούν ότι αυτός είναι για τον άνθρωπο το πιο σπουδαίο πράγμα.

Το περίβλημα είναι προορισμένο να προστατεύει τον πυρήνα. Ο Θεός έχει εφοδιάσει όλα τα φρούτα με ένα περίβλημα. Αλλά, αν το περίβλημα αλλοιώνεται χωρίς σκέψη ή φροντίδα για τον πυρήνα παύει να υπάρχει. Εμείς φοράμε μόνο τις κονκάρδες κάποιων κοινωνικών μορφών ζωής, αυτό είναι όλο. Δεν υπάρχει θρησκεία και μπορείτε να την θεωρήσετε σαν κοινωνική εντολή, Η πραγματική θρησκεία (religion) – «re» σημαίνει πίσω, «ligare» δένω, συνδέω – να επανασυνδέσετε την ψυχή σας με τον Θεό – αυτή είναι η θρησκεία. Αυτό θα συμβεί όταν σηκώνετε τον σταυρό σας. Αν δεν μπορείτε να παίρνετε τον σταυρό καθημερινά, κάποιος θα πρέπει να σας δώσει μία ώθηση, να έχετε κάτι. Τότε συνεχίστε κάτω από την καθοδήγησή του.

Επομένως οι Διδάσκαλοι έρχονται να κηρύξουν σε ολόκληρο τον κόσμο. Δεν κοιτάζουν τις ταμπέλες ή τις κονκάρδες που φοράμε εμείς στο σώμα μας. Αυτοί λένε: «*Πρώτα είσαστε άνθρωποι, γεννημένοι με τα ίδια προνόμια από τον Θεό, εξωτερικά και εσωτερικά. Δεν είσαστε το σώμα – εσείς βλέπετε μόνο το σώμα. Η χρυσή ευκαιρία είναι να γνωρίσετε τον εαυτό σας και να γνωρίσετε τον Θεό, ο οποίος σας ελέγχει μέσα στο σώμα*». Αυτό είναι όλο. Δεν σας ελκύει αυτό;

Είναι η κοινή λογική και δεν απαιτείται καμιά φιλοσοφία ούτε καμιά εξαγωγή συμπεράσματος. Λοιπόν παραμείνετε εκεί που είσαστε. Είναι εντάξει. Η έλλειψη πρακτικών ανθρώπων είχε σαν αποτέλεσμα την εξαχρείωση. Άνθρωποι έρχονται να κηρύξουν σε σας από το επίπεδο του ανθρώπου. Το Μάναβ

Κέντρα, τι είναι; Είναι ένα κέντρο για τον άνθρωπο – όχι για τις θρησκείες. Οι θρησκείες υποτίθεται ότι ήταν για να βγάζουν τέλειους ανθρώπους. Έχετε δει αυτόν τον ορισμό του τέλειου ανθρώπου στα φυλλάδια του Μάναβ Κέντρα; Τότε… παραμείνετε εκεί που είσαστε – σε όλες τις εκκλησίες έχουν εξωτερικά φώτα, αλλά το Φως είναι Εσωτερικά, εσωστραφείτε και δείτε. Ποια η χρησιμότητα τού να έχουμε εξωτερικά σύμβολα, αν δεν βλέπουμε την πραγματική ουσία, της οποίας οι θρησκείες είναι τα μοντέλα;

Αυτό ονομάζεται Άπρα Βίντια. Όλοι οι μέθοδοι που σχετίζονται με τις εξωτερικές ιδιότητες, τα άκρα του σώματος ή τη διάνοια, είναι όλα Άπρα Βίντια, εξωτερικά και όχι Εσωτερικά. Αυτό που σας έχει δοθεί είναι Εσωτερικό. Δεν είναι ανάγκη να αλλάξετε την εξωτερική σας μορφή. Επειδή κολλάτε γερά, έχετε τη στενή οπτική γωνία αυτού που βλέπετε. Υψωθείτε πάνω από το σώμα σας!

Πετάξτε μ' ένα αεροπλάνο. Θα διαπιστώσετε ότι όλα τα εξωτερικά πράγματα χάνουν όλη τη σπουδαιότητά τους, θα έλεγα. Αλλά είναι καλά να αρχίσετε από το Α, Β. Δεν σας έχω συμβουλεύσει να αλλάξετε τη θρησκεία σας, έτσι δεν είναι; Αυτό είναι ξεκάθαρο. Σας λέω μόνον να δείτε αυτό που βρίσκεται πίσω από τα διδάγματα όλων των κοινωνικών θρησκειών.

Εάν μπορείτε να το κάνετε αυτό μόνοι σας, πολύ καλά… Ένας τυφλός χρειάζεται δύο μάτια για να βλέπει. Εάν όχι, αφήστε τον να ψάχνει για βοήθεια από κάποιον άλλον. Και ποιος θα σας βοηθήσει; Ο Θεός μέσα στον Διδάσκαλο. Δεν είναι για να σας ενώσει με τον δικό του εαυτό, αλλά να σας ενώνει με τον Θεό που είναι ήδη μέσα σας. Αυτό είναι όλο. Αυτή είναι η κατανόηση όλων των Γραφών και σας την δίνω με λίγα λόγια.

Εύχομαι όλοι σας να είστε χαρούμενοι. Αφήστε το πρόσωπό σας να λάμπει. Φωτεινά μάτια, όχι μελαγχολικά, όχι ρυτίδες. Μάθετε να χαμογελάτε.

Πού είναι ο φίλος μας ο κ. Χαμογελαστός; (*Mr.Smiling: ένας μαθητής που είχε πάντοτε το χαμόγελο στο πρόσωπό του – ο Michael Grayson*).

Χαρά, βλέπετε. Δίνει απλά λάδι στη μηχανή. Αν παίρνετε κάτι, να είσαστε ευγνώμονες γι' αυτό που πήρατε. Συνεχίστε παρακάτω. Ο χρόνος περνά. Ο χρόνος σας λιγοστεύει, έτσι δεν είναι; Κάθε ημέρα, κάθε λεπτό σας φέρνουν πιο κοντά στο τέλος του χρόνου που σας έχει διατεθεί εδώ.

Πάντοτε να σκέπτεστε: «*Ο Θεός πρώτα ή ο κόσμος σε δεύτερη μοίρα*». Μετά θα είσαστε εντάξει. Λέτε ότι αγαπάτε τον Θεό. Έτσι λέτε. Αλλά, στο θέμα της ζωής, εσείς αγαπάτε τον κόσμο περισσότερο από τον Θεό. Αν λέτε κάτι, αλλά κάνετε κάτι άλλο… τι αξία έχει;

Ο Θεός θέλει ο κάθε άνθρωπος να πάει σ' Αυτόν μόνος του. Χωρίς οικογένεια, χωρίς προσκολλήσεις, χωρίς εγκοσμιότητα, ακόμα και χωρίς το σώμα σας. Ολομόναχοι. Τότε θα είναι ευχαριστημένος.

Όταν πηγαίνετε σε Εκείνον ασχολείστε με το σώμα σας. «*Ω, δεν μπορώ να καθίσω. Είναι ο αδελφός μου που κάθεται, η σύζυγός μου που κοιμάται εκεί*». Επομένως διατηρείτε πολλές ανησυχίες του κόσμου. Πώς θα είναι Εκείνος ευχαριστημένος; Κάντε ένα πράγμα κάθε φορά.

Είναι δύσκολο να καταλάβετε; Τότε ζήστε το. Ζήστε σύμφωνα μ' αυτό, αυτό

είναι όλο. Εάν ζείτε κατ' αυτό τον τρόπο για μερικές ημέρες, τότε φυσικά μετά από λίγο δεν θα σας αρέσει να ζείτε μ' άλλον τρόπο. Όταν κάνετε κάτι για μία μέρα, δύο, τρεις, τέσσερις, δέκα ημέρες ή έναν μήνα ή κάτι τέτοιο, ο νους έχει την τάση να ακολουθεί αυτόν τον τρόπο, όπως ένας γάιδαρος. Αν έχετε ένα γάιδαρο και τον πηγαίνετε στο χωράφι με συγκεκριμένο τρόπο για μερικές ημέρες, μετά, ακόμα και αν του κλείσετε τα μάτια, θα πηγαίνει σε αυτόν τον τόπο. Λοιπόν αυτή η τακτικότητα μας δημιουργεί μία συνήθεια. Τότε στο νου θα του αρέσει φυσικά να πηγαίνει εκεί. Τώρα, είναι πάρα πολύ προσκολλημένος στον εξωτερικό κόσμο. Αυτός είναι ο λόγος που δεν του αρέσει να εσωστρέφεται, επειδή από τις είκοσι τέσσερις ώρες την ημέρα είμαστε προσκολλημένοι στον εξωτερικό κόσμο τον περισσότερο χρόνο. Αυτό έχει γίνει συνήθεια και η συνήθεια γίνεται φύση και πρέπει να το ξεδιαλύνουμε, αυτό είναι όλο. Να προσκολλήσουμε το νου μας στην άλλη πλευρά.

Όταν είσαστε προσκολλημένοι σ' ένα πράγμα, ολοκληρωτικά και αποκλειστικά για κάποιο καιρό, είναι φυσικό να είσαστε αποκολλημένοι από οτιδήποτε άλλο – αυτό είναι η αληθινή απάρνηση.

Επομένως παραμείνατε εκεί που είσαστε, σε οποιαδήποτε κοινωνική τάξη είσαστε. Ίσως σαν εγκόσμιος άνθρωπος, ίσως σαν σαντού ή οποιοσδήποτε άλλος, αλλά, ανυψωθείτε! Όλοι πρέπει να ανυψωθείτε. Ο Εσωτερικός δρόμος είναι ο ίδιος για όλους. Φυσικά υπάρχουν κάποιοι δυσκολότεροι δρόμοι, δύσκολοι δρόμοι… το Μονοπάτι που σας έχει δοθεί είναι φυσικό, ακόμα και ένα παιδί μπορεί να το κάνει. Μόνο μία μικρή ώθηση χρειάζεται…

Αυτό είναι το Άσραμ. Σώμα είναι το Άσραμ. Εκείνος σας περιμένει Εκεί. Δεν χρειάζεται να Τον καλέσετε εσείς. Εκείνος σας περιμένει.

Ένας άνθρωπος ήταν πάρα πολύ εθισμένος στη χαρτοπαιξία. Ο πατέρας του ήταν πολύ άρρωστος στο σπίτι. Κάποτε φίλοι του, τού είπαν: «*Θα πας; Ο πατέρας σου είναι βαριά άρρωστος, στο νεκροκρέβατο*». Αυτός είπε: «*Εντάξει, έρχομαι. Ετοιμάστε το σώμα του*». Και εξακολουθούσε να παίζει.

Αργότερα του είπαν: «*Μεταφέρουν το νεκρό σώμα στο τόπο αποτέφρωσης*». «*Εντάξει, θα έρθω μόλις φθάσει εκεί*» τους απάντησε.

Το ίδιο κάνουμε και εμείς, βλέπετε. Είμαστε τόσο πολύ απασχολημένοι με τη χαρτοπαιξία, με ασήμαντα πράγματα, που λέμε: «*Εντάξει, θα το κάνουμε, θα το κάνουμε, θα έρθουμε. Θα φύγουμε αύριο, μεθαύριο… αυτή η δουλειά πρέπει να γίνει, αυτή η δουλειά γίνεται, μόνον όταν τελειώσει θα έρθω*»… Μέχρι που το τελευταίο λεπτό έρχεται… και μετά πρέπει να αφήσετε το σώμα.

Δεν είναι κάτι τέτοιο; Λοιπόν, τι απομένει τώρα. Έχετε καταλάβει, ζήστε σύμφωνα με αυτά. Είναι το μόνο πράγμα. Όχι μόνο κατανοώντας. Αυτό δεν σας πηγαίνει πουθενά. Δίνει κάποια διανοητική ικανοποίηση. Αλλά εσείς παραμένετε εκεί που είσαστε. Πρόκειται να πάρετε το αεροπλάνο, πηγαίνετε στο αεροδρόμιο, αυτό είναι όλο. Έχετε το εισιτήριο, κανείς δεν θα σας αφήσει να μπείτε στο αεροδρόμιο χωρίς αυτό. Αυτό είναι δωρεάν για σας και τότε, εσείς τι κάνετε; Λέτε, πρέπει να πάρω αυτό, πρέπει να κάνω εκείνο. Γι' αυτό οι Άγιοι, από την αρχή, αναπτύσσονται ολόπλευρα: σωματικά, διανοητικά και πνευματικά. Ακόμα και τα παιδιά έχουν τη σωστή κατανόηση, γιατί όχι εσείς; Τα παι-

διά μαθαίνουν περισσότερο. Σας αντιγράφουν. Νέοι και ηλικιωμένοι, όλοι θα πρέπει να αρχίσουν. Ποιος ξέρει πότε θα τελειώσει η ζωή; Το τέλος ίσως είναι στα πρώτα χρόνια ζωής, ίσως στη νεαρή ηλικία, ίσως στα γηρατειά – δεν μας δίνεται καμία εγγύηση. Ο χρόνος είναι καθορισμένος, αλλά δεν το γνωρίζουμε. Είναι ήδη προσδιορισμένος. Αναπτυχθείτε σφαιρικά.

Πρέπει να έχουμε κάποιο παράδειγμα να ακολουθούμε. Πρώτα μάθετε να αφήνετε το σώμα. Αυτό όλο θα έλεγα. Ο Θεός να σας ευλογεί.

***Ο καρμικός σύνδεσμος με τον οποίο είσαστε δεμένοι με το σώμα, ονομάζεται Αργυρά Χορδή.***

# 32. Αληθινός διαλογισμός και οι αρετές που πρέπει να αναπτυχθούν



*19 Δεκεμβρίου 1970*

Ναι, ελάτε. Υπάρχουν ερωτήσεις; Αντί να δίνω ομιλία, είναι καλύτερα, αν έχετε ερωτήσεις μέσα στο νου σας, θα πρέπει να διασαφηνιστούν. Στην πρωινή ομιλία χθες, θυμόσαστε; Ανέφερα ότι όλες οι ανησυχίες μπορούν να σβηστούν ερχόμενοι σε επαφή με την Αρχή του Ήχου Εσωτερικά. Την ηχογραφήσατε αυτή την ομιλία.

– *Ναι.*

Αυτά δεν είναι μόνο για ηχογράφηση, αλλά είναι φάρμακο για όλες σας τις ασθένειες.

[Ο Διδάσκαλος ρωτά όλους εκεί πόσο χρόνο αφιέρωσαν στον διαλογισμό].

Το θέμα είναι, καθώς αφιερώνετε περισσότερο χρόνο, βελτιώνεστε συγκρινόμενοι με πριν; Όσο περισσότερο χρόνο μπορείτε να μένετε Εσωτερικά, όταν βλέπετε το Φως, συνεχώς χωρίς διακοπή, τόσο περισσότερη βελτίωση θα έχετε. Αν αυτό το φως ξεθωριάζει, τότε συνεχίστε να κοιτάζετε χωρίς διακοπή, αδιάλειπτα. Θα μείνει, αν συνεχίσετε να κοιτάζετε. Όσο περισσότερο χρόνο μπορείτε να αφιερώνετε, αυτός ο χρόνος θα σας δώσει περισσότερα και καλύτερα αποτελέσματα, βλέπετε, καλύτερα αποτελέσματα.

Ναι, παρακαλώ;

*313. Μπορεί να είναι βλαβερό το να πιέσεις τον εαυτό σου να καθίσει περισσότερο;*

Δεν μιλώ για το να κάθεστε (*σε διαλογισμό*) περισσότερο. Μπορεί να καθίσετε για πέντε ώρες, δέκα ώρες, αλλά, όταν δείτε Φως, δεν στέκεστε εκεί περισσότερο χρόνο. Είναι η χρονική στιγμή, κατά την οποία θα πρέπει να συνεχίσετε περισσότερο, χωρίς διακοπή. Μπορεί να κάθεστε, αλλά ο νους ίσως περιπλανάται στον εξωτερικό κόσμο, τότε; Το σώμα σας είναι εκεί καθισμένο στην Πόρτα, αλλά ο νους σας περιπλανάται έξω. Ο χρόνος μόνο που διατίθεται δεν αποδίδει καρπούς, αν δεν είναι ο νους σας εκεί συνεχώς, χωρίς διακοπή. Αυτό θα αναπτυχθεί περισσότερο. Οποιαδήποτε εμπειρία έχετε, θα αναπτύσσεται όλο και περισσότερο, μέρα με τη μέρα.

*314. Στα ημερολόγιά μας θα πρέπει να περιλαμβάνουμε μόνο τον χρόνο που διατίθεται σε συγκέντρωση, ή θα πρέπει να περιλαμβάνουμε όλο τον χρόνο που διατίθεται για διαλογισμό;*

Για να πούμε την αλήθεια, ο χρόνος που διατίθεται όπως σας εξήγησα τώρα θα φέρει καρπούς. Επομένως, από τις, ας πούμε, πέντε ώρες που κάθεστε, αν έχετε μείνει μία ώρα ή δύο, αυτό θα σας δώσει επίσης κάτι. Απλά εξηγώ με ποιο τρόπο μπορείτε να έχετε καλύτερα αποτελέσματα. Τις πρώτες φορές που κάθεστε δεν ήσαστε συνηθισμένοι να κάθεστε για πολλή ώρα. Τώρα έχετε αρχίσει να κάθεστε περισσότερο. Αλλά ο νους σας δεν θα πρέπει να περιπλανάται. Όπως σας είπα, να κάνετε ένα πράγμα τη φορά, ένα πράγμα, ολοκληρωτικά και αποκλειστικά. Όταν είσαστε μαζί μου, να είσαστε έτσι ολοκληρωτικά, ξεχάστε τα πάντα, το σώμα σας και τα πάντα. Όταν είσαστε με τον Θεό Εσωτερικά, τότε να είσαστε αδιαλείπτως, ολοκληρωτικά και αποκλειστικά εκεί. Μην σκέπτεστε το σώμα ή το εξωτερικό περιβάλλον, τι να πούμε για άλλα πράγματα. Λοιπόν, όταν κάθεστε, να κάθεστε εντελώς αποκομμένοι από τον εξωτερικό κόσμο, το σώμα και τον νου σας.

Ευχαριστείστε τον Θεό τώρα που έχετε αρχίσει να δίνετε περισσότερο χρόνο στον διαλογισμό. Από τον διαλογισμό, ποιο είναι το ουσιώδες πράγμα που μπορείτε να έχετε για κάποια καλύτερα αποτελέσματα; Το μεγαλύτερο χρονικό διάστημα που μπορείτε να μείνετε. Αν με συναντήσετε, για παράδειγμα, να κάθομαι δίπλα σας και ο νους μου περιπλανάται – αυτό δεν είναι συνεύρεση. Όταν κάθομαι δίπλα σας, τότε ολοκληρωτικά, αποκλειστικά, να είσαστε μαζί μου και εγώ θα είμαι μαζί σας. Βλέπετε; Αυτό θα σας δώσει καλύτερα αποτελέσματα.

Όπως σας έλεγα, ο Θεός είναι ολομόναχος. Δεν έχει πατέρα, μητέρα αδελφό, αδελφή, φίλο. Θέλει όλοι να έλθουν σε Εκείνον ολομόναχοι. Ποιοι είσαστε; Είσαστε μία συνειδητή οντότητα, όχι το σώμα. Επομένως δεν θέλει να πάρετε το σώμα σας μαζί σας. Αυτό σημαίνει ούτε να σκέπτεστε το σώμα που φοράτε. Να είσαστε μόνοι μ' Εκείνον. Ο Καμπίρ λέει σχετικά με τον διαλογισμό: «*Εσείς κάθεστε στην Πόρτα και περιμένετε χωρίς να περιπλανάστε έξω. Κάποια μέρα Εκείνος θα ρωτήσει, Λοιπόν φίλε, τι θέλεις;*» Βλέπετε, αν κάποιος κάθεται στην πόρτα σας καθημερινά, εσείς περνάτε, πηγαινοέρχεστε και βλέπετε ότι αυτός κάθεται ακόμα. Κάποια μέρα θα τον ρωτήσετε: «*Λοιπόν αγαπητέ φίλε, τι θέλεις; Γιατί είσαι εδώ ολομόναχος, μέρα και νύκτα;*» Επομένως, όταν κάθεστε στην Πόρτα, να μην σκέπτεστε αν η προσευχή σας έχει ακουστεί ή όχι. Η δουλειά σας είναι να κάθεστε στην Πόρτα ολομόναχοι, εντελώς αποκομμένοι από τον εξωτερικό κόσμο. Εξαρτάται από Εκείνον να δώσει. Δεν χρειάζεται να ανησυχείτε. Εσείς είσαστε στην Πόρτα. Εκείνος θα σας ρωτήσει κάποια μέρα. Είναι σαν να κάνετε το καθημερινό σας καθήκον. Να είσαστε πλήρως στο καθήκον. Και να περιμένετε. Εκείνος αδημονεί πολύ να κοιτάξει μέσα στα μάτια σας. Τελικά θα σας ρωτήσει: «*Λοιπόν, τι ψάχνεις;*» Είναι καλύτερα να κάθεστε στην Πόρτα, ολοκληρωτικά και αποκλειστικά, και όταν πάρετε κάτι, να είσαστε ολοκληρωτικά απορροφημένοι μέσα σ' αυτό. Αυτό θα δώσει πολύ καλύτερα αποτελέσματα.

Η πνευματικότητα δεν είναι δύσκολη, αν μάθετε να κάνετε ένα πράγμα, ολοκληρωτικά και αποκλειστικά, την κάθε φορά. Αν κάθομαι κοντά σας, για παράδειγμα και σκέπτομαι κάποιον άλλον, ποιο το όφελος τού να κάθεστε δίπλα

μου; Έτσι δεν είναι;

Όταν είσαστε στη δουλειά, να είσαστε πλήρως στη δουλειά. Όταν τρώτε, να ευχαριστείτε τον Θεό, «*Ω Θεέ, σε ευχαριστώ»*. Να κάνετε ένα πράγμα κάθε φορά. Αυτό θα σας δώσει καλύτερα αποτελέσματα σε κάθε τομέα της ζωής. Γιατί μας κατατρύχουν διάφορα πράγματα, ξέρετε; Θα σας δώσω ένα παράδειγμα. Ας υποθέσουμε ότι έρχεστε σε μένα. Έχετε κάτι να μου πείτε. Εγώ απλά σας δίνω εν μέρει την προσοχή μου, όχι πλήρως. Έτσι εσείς θα περιμένετε. Κάποιος άλλος έρχεται, δίνω την προσοχή μου σε εκείνον μόνο για λίγα λεπτά. Δεν τον παρακολουθώ με πλήρη προσοχή. Αυτός έχει ακόμα κάτι να πει. Μετά πάλι. Τώρα όλοι εσείς θα τριγυρίζετε πάνω από το κεφάλι μου. Επομένως είναι καλύτερα το καθετί να διευθετηθεί και να οριστικοποιηθεί, έτσι μετά δεν θα συσσωρεύονται καινούργια προβλήματα κάθε μέρα. Επειδή δεν δίνετε πλήρως την προσοχή σας σ' αυτά, θα σας περιμένουν, δεν θα σας αφήσουν. Αυτό εξηγεί το γιατί αυτές οι άλλες σκέψεις, σάς κατατρύχουν. Κάθε φορά που κάθεστε για διαλογισμό, αυτές οι σκέψεις του παρελθόντος ή του μέλλοντος έρχονται, διότι δεν τους έχουμε δώσει πλήρως την προσοχή μας. Επομένως, όταν κάθεστε για διαλογισμό, ξεχάστε το παρελθόν, ξεχάστε το μέλλον και όπως είπα στο μήνυμά μου; Ξεχάστε το παρόν, αλλά να ζείτε στην παρούσα στιγμή. Αυτό μετέφερα αυτή τη φορά στο μήνυμά μου. Εάν επαγρυπνείτε παρακολουθώντας το κάθε σας λεπτό, τότε; Θα προχωράτε μ' αυτόν τον τρόπο για πάντα. Γνωρίζετε αυτά τα θέματα, αλλά το να τα γνωρίζετε δεν αρκεί, αν δεν ζείτε σύμφωνα μ' αυτά. Μπορεί να έχετε πολλά πράγματα να φάτε, αλλά αν αυτά δεν χωνεύονται, τότε; Αυτό θα προκαλέσει αρρώστια. Ο καθένας σας γνωρίζει πολλά πράγματα. Όταν σας ζητηθεί να δώσετε μία ομιλία, θα δώσετε μία θαυμάσια ομιλία, νομίζω. Ακόμα καλύτερα και από τους Αγίους. Αλλά το θέμα είναι πόσο πολύ ζείτε σύμφωνα με αυτά.

Ίσως έχετε ακούσει για τους Παντάβας στη Μαχαμπαράτα. Οι πέντε Παντάβας πήγαν στον Γκουρού τους και αυτός τους έδωσε ένα μάθημα, και τους είπε «*κοιτάξτε, να είσαστε ειλικρινείς. Εντάξει πηγαίνετε απομνημονεύστε αυτή μου την οδηγία και μετά να επιστρέψετε και πάλι σε μένα*».

Τον παλιό καιρό δινόταν ένα πράγμα από τον δάσκαλο στους μαθητές και τους ζητούσε να ζήσουν σύμφωνα με αυτό. Την επόμενη ημέρα επέστρεψαν όλοι πλην ενός, του Γιουντίστρα, που δεν πήγε. Ο δάσκαλος τους ρώτησε: «*Πού είναι ο Γιουντίστρα;*» «*Λέει ότι απομνημονεύει αυτήν την εντολή σου, το να είναι ειλικρινής»*, του απάντησαν.

Πέρασαν δύο ημέρες, τρεις ημέρες, τέσσερις ημέρες και ο Γιουντρίστρα δεν επέστρεφε. Οι άλλοι έλεγαν: «*Διδάσκαλε, πόσο χαζός πρέπει να είναι! Δεν μπορεί να απομνημονεύσει τις λέξεις: "Να είσαι Ειλικρινής"*». Μετά από μερικές ημέρες ο Γιουντρίστα επέστρεψε και είπε στον δάσκαλό του: «*Δάσκαλε, έμαθα τώρα, να είμαι ειλικρινής»*. Και σε όλη του τη ζωή ήταν ειλικρινής και δεν είπε ποτέ ψέματα. Με τέτοιο τρόπο απαιτείται να ζείτε.

Τα ημερολόγια ενδοσκόπησης σας δόθηκαν για να σας κάνουν να παρατηρείτε τα λάθη σας. Γιατί δεν ζείτε σύμφωνα μ' αυτές τις αρετές; Εάν ζείτε σύμφωνα με μία αρετή, ας υποθέσουμε να είσαστε ειλικρινείς και συνεχίζετε

για έξι μήνες, μετά δεν θα τολμάτε να λέτε ψέματα. Μετά από έξι μήνες θα διαπιστώσετε ότι δεν θα μπορείτε να κάνετε ανήθικες σκέψεις. Το ημερολόγιο είναι προορισμένο γι' αυτόν τον λόγο. Αυτή είναι η μία πλευρά. Η άλλη, είναι να έρχεστε σε επαφή με τη Δύναμη του Θεού-σε-Έκφραση, το Φως και τον Ήχο. Τότε θα γίνετε η κατοικία όλων των αρετών. Και τα δύο έχουν δοθεί στο ημερολόγιό σας, γι' αυτό να είσαστε αυστηρά ακριβείς στην τήρηση του ημερολογίου.

Έχω στείλει μία εγκύκλιο για το ημερολόγιο. Πρέπει να την θυμόσαστε. Αυτές οι εγκύκλιοι είναι για την καθοδήγησή σας και για να ζείτε σύμφωνα με αυτά.

Το κρίμα είναι που γνωρίζουμε τόσα πολλά. Μπορούμε να δίνουμε διαλέξεις, ομιλίες. Πολύ μεγάλης διάρκειας ομιλίες. Αλλά αυτές επηρεάζονται μόνο από την ακτινοβολία μας, όχι από τις απλές λέξεις. Γι' αυτό λέγεται ότι: «*Είναι καλύτερα πρώτα να αναμορφώσετε τον δικό σας εαυτό*».

Ο Σοάμι Ραμ Τιράθ ήταν ένας μεγάλος Άγιος, που έλεγε: «*Ζητούνται Αναμορφωτές*». Τι είδους αναμορφωτές; «*Όχι των άλλων, αλλά του ίδιου τους του εαυτού*». Τι θα επιτύχουν με την αναμόρφωση; «*Την Θέωση*». Αυτό είναι που ζητείται.

Όλοι σας μπορείτε να γίνετε πρεσβευτές της αλήθειας, μόνον αν ζείτε σύμφωνα με αυτά που σας έχουν πει. Τότε τα λόγια σας θα έχουν βαρύτητα. Εμείς λέμε κάτι, αλλά ζούμε με άλλον τρόπο. Φαινόμαστε πολύ ενάρετοι, αλλά στο βάθος προσπαθούμε να κόψουμε τις ρίζες των άλλων. Δεν μπορείτε να εξαπατάτε. Μπορείτε να εξαπατάτε τους ανθρώπους, αλλά δεν μπορείτε να εξαπατάτε τον Θεό, ο οποίος είναι μέσα σας. Να είσαστε ειλικρινείς προς Εκείνον και μετά όλα θα έλθουν. Αν αποκτήσετε μία αρετή, οι άλλες θα ακολουθήσουν. Επομένως το ημερολόγιο είναι προορισμένο για δύο πράγματα. Το ένα, να ξεριζώσετε όλες τις ατέλειες, το δεύτερο, να έλθετε σε επαφή μ' αυτήν την Δύναμη. Όσο περισσότερο έρχεστε σε επαφή με αυτήν τη Δύναμη, όσο περισσότερο κάθεστε κοντά στη φωτιά, όλο το κρύο θα εξαφανιστεί, όλη η παγωνιά. Δεν θα υπάρχει παγωνιά. Δεν σας δίνω να εξάγετε συμπεράσματα, αλλά σερβίρεται σε σας ένα πολύ νόστιμο πιάτο, βλέπετε τώρα ότι το τρώτε. Και ένα άλλο πράγμα έχει αξία - ακόμα και αν το φάτε, να το χωνέψετε…

Μην γεμίζετε τον εγκέφαλό σας με πολλά πράγματα. Να τρώτε ένα πράγμα. Να το χωνεύετε. Τα άλλα πράγματα ακολουθούν φυσικά.

Λοιπόν για να συναντήσετε τον Θεό δεν είναι δύσκολο, αλλά το να φτιάξεις έναν άνθρωπο είναι δύσκολο. Ο Θεός ψάχνει να βρει έναν άνθρωπο –αν υπάρχει – έναν θεό σε σώμα ανθρώπου. Είμαστε θηρία μέσα σε ανθρώπους, όχι άνθρωποι μέσα σε ανθρώπους, βλέπετε. Όλες οι θρησκείες ήταν προορισμένες να φτιάξουν ανθρώπους, τέλειους ανθρώπους, ιδανικούς ανθρώπους. Όλες οι σχολές σκέψης είχαν προορισμό να βγάλουν τέλειους ανθρώπους. Σχολές υπάρχουν. Οι ενδυμασίες τους είναι εντάξει. Τα κτίριά τους είναι εντάξει, αλλά πόσους ανθρώπους έφτιαξαν; Και ο ιδανικός άνθρωπος είναι, αυτός που έχει την Αντηχούσα Ακτινοβολία, μέσα και έξω. Αυτός είναι ο Άρτος της Ζωής. Επομένως αυτό είναι το ιδεώδες για σας. Είσαστε εδώ για έναν περιορισμένο

χρόνο για να κάνετε την καλύτερη χρήση του. Ακόμα και όταν φύγετε, κρατήστε αυτά τα πράγματα, ζείτε σύμφωνα με αυτά. Δοκιμάστε μόνο για τρεις μήνες, έξι μήνες, θα δείτε μια αλλαγή, μία ριζική, μια δραματική αλλαγή. Ο Καμπίρ λέει: «*Ο νους μου είναι τόσο αγνός, που ο Θεός με ψάχνει φωνάζοντας 'Καμπίρ, Καμπίρ, Καμπίρ, περίμενε*». Λοιπόν ο Θεός τρέχει πίσω από τον καθένα μας για να βρει κάπου έναν άνθρωπο. Ο Διδάσκαλος, η εκδήλωση του Θεού μέσα στον Διδάσκαλο, προσπαθεί, επίσης, να φτιάξει ανθρώπους. Το κρίμα είναι που δεν ζούμε σύμφωνα με αυτά. Ο Χριστός έλεγε: «*Εάν με αγαπάτε, τηρείτε τις εντολές μου*». Εάν ζείτε κατ' αυτό τον τρόπο, ακόμα και για έναν μήνα, θα προοδεύσετε θαυμάσια. Εάν ζείτε μαζί με τον Διδάσκαλο για εκατό χρόνια, αλλά δεν νοιάζεστε για το τι λέει, είναι σαν την πέτρα στο νερό, μπορεί να είσαστε κρύοι ενώ βρίσκεστε μέσα στο νερό, αλλά όταν φύγει το νερό, τότε; Όταν η κόμπρα είναι μέσα στο χιόνι, είναι πολύ κρύα, όταν ζεσταθεί λίγο, συρίζει.

Επομένως πρέπει να μάθουμε όσο είμαστε μέσα στον κόσμο. Το κολύμπι μαθαίνεται στο νερό όχι στην ξηρά. Και το ανθρώπινο σώμα είναι η χρυσή ευκαιρία που έχουμε γι' αυτόν τον σκοπό. Μπορεί να παραμείνετε εκεί που είσαστε. Οι εξωτερικές παραστάσεις, τα τελετουργικά δεν κάνουν την διαφορά. Αυτά είναι μόνο σύμβολα πάνω στο σώμα σας αλλά εσείς δεν είσαστε το σώμα, είστε ψυχές.

Πρώτα απ' όλα, είσαστε Φως. ***Είσαστε παιδιά του Φωτός. Είσαστε Τζοτ Νιράντζαν***. Επαναλαμβάνουμε αυτές τις λέξεις καθημερινά, αλλά ούτε καν έχουμε τη σωστή έννοια τού τι λένε. Ο Θεός είναι όλο Φως, έτσι δεν είναι; Παν-Συνειδητότητα. Ο Θεός είναι πνεύμα. Και εμείς τι είμαστε; Πνεύμα. Πνεύμα είναι ο Θεός και ο Θεός είναι μέσα μας, φυσικά. Λοιπόν, ποια η διαφορά;

Τα δεδομένα παραμένουν τα ίδια. Είμαστε παιδιά του Φωτός, τα παιδιά του Θεού, είμαστε όλοι αδελφοί και αδελφές ενώπιον του Θεού. Είτε έχουμε την μία μορφή είτε την άλλη, αυτό δεν κάνει καμιά διαφορά.

### *315. Είναι απλά ένα καταπληκτικό πράγμα!*

Καταπληκτικό; Ο Θεός είναι καταπληκτικός – εσείς είσαστε Θεός. Ο Θεός είναι μέσα σας, αλλά εσείς δεν είσαστε με τον Θεό. Αυτό είναι όλο. Ακριβώς όπως το ψάρι είναι πάντοτε μέσα στο νερό. Τα ψάρια ζουν μέσα στο νερό. Το νερό είναι αυτή η ίδια η ζωή των ψαριών. Αν τα βγάλουν έξω για λίγο, θα πεθάνουν. Είμαστε μέσα σε Εκείνον και Εκείνος είναι μέσα σε μας. Έχουμε την ύπαρξή μας μέσα σε Εκείνον. Αυτό καταλήγουμε να το συνειδητοποιήσουμε όταν υψωθούμε πάνω από τη σωματική συνειδητότητα, όχι πριν. Υπάρχει ένα υπέροχο Φως, το οποίο φωτίζει το σώμα μας. Είμαστε ένα μικροσκοπικό φως.

Τώρα καταλαβαίνετε πόσο μεγάλοι είμαστε; Είμαστε μικρο-θεοί. Οι εξωτερικές αισθήσεις είναι μόνο για να μας υπηρετούν. Αλλά εσείς απλά γίνεστε υπηρέτης στις εξωτερικές σας αισθήσεις. Αν η προσοχή σας δεν είναι με τα εξωτερικά σας αισθητήρια όργανα, δεν θα ακούτε, δεν θα βλέπετε, ακόμα και με ανοικτά μάτια. Η προσοχή σας θα πρέπει να είναι απορροφημένη σε κάτι ανώτερο. Αυτή η διδασκαλία σας έχει δοθεί με λίγες λέξεις, με έναν πολύ απλό

τρόπο. Εσείς πρέπει να ζείτε σύμφωνα με αυτά. Αν το κέλυφος του αμυγδάλου αφαιρεθεί, τότε εκεί έχετε την πραγματική πρωτεΐνη. Αυτή είναι η αληθινή πρωτεΐνη που σας προσφέρω. Το γνωρίζετε ήδη. Δεν είναι καινούργιο πράγμα. Απλά σας θυμίζω τα δεδομένα που υπάρχουν για τα οποία εσείς δεν ενδιαφερθήκατε ποτέ. Ποτέ δεν ζήσατε σύμφωνα με αυτά.

Εντάξει, άλλη ερώτηση; Είναι 9.30. Κάντε την καλύτερη χρήση του χρόνου σας, παρακαλώ.

** Είστε Τζιότ Νιράντζαν. Είσαστε παιδιά του Φωτός

# *33. Το μήνυμα αγάπης απ' τον Διδάσκαλο*



*21 Δεκεμβρίου 1970*

*[Η μαγνητοφώνηση έγινε στην Ντέρα Ντουν, με αφορμή την αναχώρηση Αμερικανού μαθητή για τις ΗΠΑ]*

Μετέφερε την αγάπη μου στον καθέναν τους. Το μοναδικό μου μήνυμα είναι: Είμαστε όλοι μας εργάτες στο ίδιο χωράφι. Η συγκομιδή είναι πλούσια, χρειάζονται εργάτες. Δεν υπάρχει διαφορετικότητα, όμως η Αρνητική Δύναμη παρεμβαίνει και προσπαθεί να χαλάσει ολόκληρη την παράσταση.

Όλοι μας δουλεύουμε σαν εργάτες στο χωράφι, με ίσα δικαιώματα, το βλέπετε, καθοδηγούμαστε από κάποιον άλλον εργάτη που έχει κάνει λίγη παραπάνω πρόοδο, αν μπορώ να το θέσω έτσι. Το μοναδικό μου μήνυμα είναι να Τον αγαπάτε. Εάν ένας μπορεί να το κάνει, ας το κάνουν και άλλοι και οι δύο πρέπει να διαθέτουν τον ώμο τους στον τροχό. Όταν λέμε ότι «*Ο δικός μου ώμος είναι καλύτερος από τον άλλο ώμο*», αυτό είναι λάθος.

Επιπλέον, αν βγει οτιδήποτε καλό από εμάς, δεν πρέπει να το γνωρίζουμε, επειδή είναι η δική Του Χάρη που δουλεύει. Εμείς είμαστε απλοί αγωγοί.

Πριν από περίπου σαράντα χρόνια, ο Διδάσκαλός μας πήγε στη Λαχόρη, όπου συστηματικά έκανα το Σάτσανγκ (*γινόταν μεγάλη συγκέντρωση εκεί, μερικές φορές πέντε με δέκα χιλιάδες άνθρωποι*). Μια φορά έδωσε την Μύηση σε πάρα πολλούς ανθρώπους και μου είπε: «*Κοίτα εδώ, έχω φυτέψει τα φυτά, εσύ να δίνεις νερό – να τα ποτίζεις»*. Και του απάντησα: «*Διδάσκαλε, ό,τι νερό θα στείλεις εσύ, αυτό είναι που θα τους δοθεί*».

Βλέπετε, είμαστε απλώς σωλήνες. Έτσι, οι σωλήνες παραμένουν κρύες όσο το νερό κυλά μέσα τους - αν δεν υπάρχει νερό, τότε; Αυτή είναι η πραγματική κατάσταση. Αν γίνει κάτι καλό από εμάς, αυτό είναι η Χάρη Του. Δεν πρέπει ποτέ να φανταστούμε ότι κάτι κάνουμε. Αν το κάνουμε, τότε όλο αυτό καθυστερεί. Όσο νερό βρίσκεται σε μια μικρή λίμνη αν αντληθεί, τι θα παραμείνει; - μόνο η λάσπη. Αυτό είναι μια διδασκαλία που πρέπει να κατανοήσουμε. Αν αυτό γίνει κατανοητό τότε θα υπάρχει ειρήνη.

Σκάβω και εσύ σκάβεις και όλοι μας σκάβουμε και τότε το έργο θα τελειώσει γρήγορα. Επομένως σας λέω, δεν πρέπει να υπάρχει διαφορετικότητα. Κι' αυτό είναι το τελευταίο ελάττωμα που έχουν ακόμα και οι επονομαζόμενοι άγιοι. Μερικές φορές οι συντονιστές των ομάδων (*group leaders*) πιστεύουν ότι είναι αφεντικά. Πρέπει όμως να συνειδητοποιήσουν ότι είναι μόνον τα μέσα.

Γι' αυτό σας είπα: όλοι συνδέονται πνευματικά με εμένα. Βρίσκονται εκεί για να διευθύνουν, να οργανώσουν, να συνδράμουν, να διεκπεραιώσουν και να συμβάλλουν στην διατήρηση των χώρων και ακόμα μερικές φορές μπορούν να βοηθήσουν με λόγια παρηγοριάς. Και αυτό είναι όλο.

Αγάπη για το Θεό, αυτό είναι όλο. Να σέβεστε τους άλλους και όσοι είναι συνεργάτες: βάλτε τους ώμους σας στον τροχό - και τους δυο μαζί. Αν τραβάτε ένα βαγόνι και έχετε δέκα άντρες στην διάθεσή σας για να το σύρετε, το να το σύρετε γίνεται ευκολότερο, έτσι δεν είναι; Αυτό είναι το μοναδικό μήνυμα που έχω να σας δώσω.

Αλλά έχω συμπόνοια γιατί δεν είναι όλοι Άγιοι. Πρέπει οι άνθρωποι να πεισθούν. Ο τρόπος μου είναι η πειθώ προκειμένου να τους φθάσω σε θέση να γνωρίζουν ποιο είναι τι και να σταθούν στα πόδια τους.

Βλέπω πως όλοι σας μπορείτε να γίνετε πρεσβευτές (*του Θεού*). Όμως πολύ απλά και ταπεινά, ζήστε σύμφωνα με αυτό. Ζήστε σύμφωνα με Εκείνους (*αγίους*), αυτό είναι όλο.

Ο Θεός έκανε όλους τους ανθρώπους με ίσα προνόμια και δεν υπάρχει ανώτερος ή κατώτερος. Απλώς, Ένας έχει ανακτήσει την Θεότητά Του, αυτό είναι όλο. Χρησιμοποιώ τη λέξη "ανακτήσει". Εσείς έχετε ξεχάσει, αυτό είναι όλο.

Έτσι, μετέφερε την αγάπη μου για τον καθέναν τους στις ΗΠΑ. Ακριβώς αυτά τα λόγια - μπορείς να τα επαναλάβεις.

Έχω εκτίμηση για όλους. Όσοι είναι συντονιστές των ομάδων και εκπρόσωποι και άλλοι επίσης που βρίσκονται εκεί. Είναι όλοι καθ’ οδόν γι’ αυτό να βοηθάτε ο ένας τον άλλον. Πρέπει να βοηθήσετε στο έργο του Διδασκάλου, όχι ενός συγκεκριμένου ανθρώπου. Είναι το έργο του Θεού. Η εργασία του Διδασκάλου είναι το έργο του Θεού, όχι το προσωπικό του έργο.

Ο καλύτερος τρόπος για να υπηρετήσετε είναι να κάνετε διαλογισμό για να προοδεύσετε στον Εσωτερικό Δρόμο. Τότε όλα θα γίνουν.

Οι ευχές μου είναι για το καθένα τους… Είναι μέτοχοι της περιουσίας του Πατέρα. Μου είστε όλοι σας πολύ αγαπητοί. Ο Πατέρας έχει αγάπη για όλους και έχει τα κλειδιά για την Αίθουσα, γι’ αυτό αξίζει πραγματικά να ζήσει κανείς σύμφωνα με τις οδηγίες του Διδασκάλου.

Επομένως, δεν είναι θέμα επίδειξης στους άλλους. Αφορά το να είμαστε ειλικρινείς προς τον εαυτό μας. Ο Θεός είναι μέσα σας, ο Διδάσκαλος είναι επίσης μέσα σας - Να είστε αληθινοί προς Εκείνον, που σημαίνει να είστε αληθινοί προς τον εαυτό σας. Ο Θεός βρίσκεται μέσα στον Διδάσκαλο, βρίσκεται και μέσα σας. Είναι ο ίδιος Θεός. Είναι η ίδια δόνηση που πάλλεται εκεί. Χρειάζεται απλώς να εσωστραφούμε – να αποτραβηχτούμε από τον έξω κόσμο.

[Ο Διδάσκαλος δίνει σε όλους την γεμάτη αγάπη ματιά Του].

Ναι, υπάρχει η αγάπη των γονέων, όμως η αγάπη του Διδασκάλου είναι ίδια με εκατοντάδων και χιλιάδων γονέων μαζί. Η Αγάπη δεν μπορεί να εκφραστεί με λόγια. Να είστε βέβαιοι ότι μου είστε αγαπητοί και αυτό απλώς αφορά την πλευρά σας: Ζήστε σύμφωνα με αυτά που σας λέω.

[Δάκρυα μαζεύονται στα μάτια του Διδασκάλου όπως και σε πολλούς από τους αγαπη-

τούς που βρίσκονται εδώ παρόντες. Ο Διδάσκαλος δίνει στον μαθητή που φεύγει ένα δώρο για τη σύζυγό του και απευθύνει τα λόγια που ακολουθούν σ' αυτόν].

Σας εύχομαι τώρα να είστε ένας σε δύο και οι δύο σε έναν, από σήμερα και μετά. Έτσι να μεταφέρεις την αγάπη μου σ' εκείνην. Σας εύχομαι και στους δύο σας να γίνετε ένας σε δύο και δύο σε έναν. Με λίγα λόγια: ο Θεός σας έχει ενώσει και είναι το πρώτο μέλημά σας να βοηθήσετε ο ένας τον άλλον για να γνωρίσετε το Θεό. Και οι δύο σας πρέπει να διαθέσετε τον ώμο σας στον τροχό για να φτάσετε στον Θεό. Αυτή είναι η συντροφικότητα – η αληθινή συντροφικότητα. Και ο Θεός σας έχει δώσει έναν σύντροφο. Δεν είναι κάποιος άνθρωπος που σας τον/την έδωσε. Εκείνη μου στέλνει την καταγραφή της, το ημερολόγιο αυτοενδοσκόπησης; - Ναι – Διαβίβασε την αγάπη μου σε εκείνην και δέξου εξίσου το ίδιο και για τον εαυτό σου.

Μερικές φορές τα δάκρυα τρέχουν από τα μάτια. Αυτά είναι δάκρυα αγάπης για όλους εσάς. Δεν ξέρετε το πόση αγάπη έχω για εσάς. Ίσως αν ξέρατε, θα χορεύατε παντού τριγύρω.

Έτσι, διαβίβασε την αγάπη μου στον καθέναν και σε όλους τους. Είναι κοντά μου - όχι μακριά. Εύχομαι σ' όλους σας να προοδεύετε στον Δρόμο.

Πρέπει να είμαστε απόλυτα ειλικρινείς, αληθινοί, αγνοί, έτσι ώστε αν βρεθεί κάποιος άνθρωπος, να του πούμε: «*Ω, πηγαίνει στον τάδε Άγιο, δεν μπορεί να πει ψέμα*». Θα πρέπει να αποδειχθούμε αντάξιοι της σύνδεσής μας με το Σάτσανγκ. Αυτή είναι η εξωτερική σκοπιά. Την εσωτερική την έχετε, ευτυχώς.

Οπότε αυτό που ανέφερα, μην το ξεχνάς, αυτό είναι όλο. Αν κάτι αγαθό βγαίνει από εμάς, αυτό είναι η Χάρη του Διδασκάλου μας.

Όλες οι διαφορές μας θα πρέπει να βουλιάζουν μέσα σε κύματα αγάπης που θα μας κατακλύζουν.

Κάποια ερώτηση;

Καταλαβαίνεις αυτά που ήδη σας έχω πει; Με αντιλαμβάνεσαι; Δεν είμαι ομιλητής ή λέκτορας και αυτό είναι το κρίμα. Διαφορετικά θα σε βομβάρδιζα με λόγια από "καρδιά σε καρδιά"…

Ο Θεός να σε ευλογεί.

# *34. Να έχετε τον έλεγχο της μηχανής σας*



*22 Δεκεμβρίου 1970*

Έχει κρύο έξω, έτσι δεν είναι; Το αισθάνεστε; λίγο; εντάξει. Ναι; Συνεχίζετε με ζήλο όλοι σας; Πάνε όλα καλά με τον διαλογισμό σας; Όταν ο άνθρωπος εσωστρέφεται δεν βιώνει κρύο. Είναι μόνο όταν σκέφτεται το σώμα και το εξωτερικό περιβάλλον που νιώθει ότι κρυώνει. Κρατείστε τη συνείδηση σας σε εγρήγορση. Με αυτό τον τρόπο θα έχετε καλή θερμοκρασία, βλέπετε; Τότε δε θα νιώθετε ότι κρυώνετε. Κάποια φορά, μιλώ τώρα για πενήντα χρόνια πριν, μου είχε ανατεθεί από τον Διδάσκαλο μου να δίνω ομιλίες. Ἠταν μια θερμή εποχή. Ήταν ένα μεγάλο δωμάτιο, φυσικά, αλλά ήταν πάρα πολύ ζεστό. Ο ανεμιστήρας οροφής, και ο άλλος ανεμιστήρας είχαν χαλάσει, όλοι είχαν ιδρώσει. Τους είπα «*Κοιτάξτε εδώ, εστιάστε την προσοχή σας εδώ* [ο Διδάσκαλος έδειξε το σημείο μεταξύ των δυο φρυδιών]. *Δεν θα αισθάνεστε τη ζέστη»*. Άκουγαν την ομιλία για μια ώρα και δεν ένιωσαν ζέστη ούτε για μια στιγμή. Είμαστε εμείς που νιώθουμε, γιατί είμαστε ταυτισμένοι με το σώμα και το εξωτερικό περιβάλλον. Όταν σας κάνει μια ένεση ο γιατρός τότε απλά συγκεντρώνεστε και του λέτε: «*Εντάξει, τώρα κάντε την*». Τότε νιώθετε πολύ λίγο πόνο. Όσο περισσότερο συγκεντρώνεστε, τόσο λιγότερο θα αισθάνεστε. Οπότε είναι θέμα ελέγχου της προσοχής. Εσείς (*η εξωτερική έκφραση της ψυχής*) είστε η προσοχή. Εσείς (*η ψυχή σας*) δίνετε δύναμη στο σώμα. Ολόκληρη η μηχανή λειτουργεί εξαιτίας σας. Εσείς είστε αυτός που κινεί τα νήματα. Αν έρθετε σε επαφή με το Εαυτό σας, τότε ολόκληρη η μηχανή βρίσκεται σε ακινησία. Αυτό είναι που πρέπει να μάθετε.

Όλα είναι μια θεατρική παράσταση του συνειδητού σας εαυτού. Δεν έχουμε γνωρίσει τους εαυτούς μας, ποιοι είμαστε. Έχουμε γνωρίσει τον εαυτό μας μέσω συμπερασμάτων ή μέσω αισθημάτων αλλά όχι μέσα από αυτοανάλυση. Ένα εργοστάσιο, οποιοδήποτε εργοστάσιο λειτουργεί μέσω μιας γεννήτριας, υπάρχουν διακόπτες συνδεδεμένοι με κάθε τμήμα του εργοστασίου. Οποιονδήποτε διακόπτη κλείσουμε το αντίστοιχο τμήμα σταματάει να λειτουργεί. Και αν κλείσετε τον γενικό διακόπτη τότε όλα τα μηχανήματα μένουν ακινητοποιημένα. Είναι εξαιτίας του ότι εσείς ακούτε, ότι εσείς βλέπετε, είναι επειδή δεν ξέρετε πώς να αποκοπείτε από το εξωτερικό περιβάλλον, αυτό είναι όλο.

Θα πρέπει να έχει συμβεί και σε εσάς: Κάποιες φορές κάθεστε πολύ απορροφημένοι, κάποιος σας φωνάζει, τα αυτιά σας είναι ανοιχτά αλλά δεν ακούτε. Σας φωνάζει μια, δύο και τρεις φορές. Έρχεται προς το μέρος σας και λέει: «*Μα δε με άκουσες; Σε φώναξα πάρα πολλές φορές*». «*Όχι, δεν άκουσα*».

«*Γιατί;*» «*Η προσοχή μου ήταν αλλού*». Αυτό σημαίνει πως είναι η προσοχή σας (*η ψυχή σας*) που δίνει την δυνατότητα αντίληψης των εξωτερικών πραγμάτων (*περιβάλλοντος*). Εσείς (*η ψυχή σας*) είστε ο δότης όλης της προσοχής σε αυτά τα πράγματα που σας ελκύουν. Πόσο ντροπιαστικό είναι, θα έλεγα. Όλο αυτό που συμβαίνει είναι το ανάποδο από ό,τι πρέπει. Εσείς είναι που δίνετε τη δύναμη στο νου σας και στα εξωτερικά σας αισθητήρια. Και τι συμβαίνει τώρα; Τα εξωτερικά πράγματα έλκουν τις εξωτερικές σας αισθήσεις και αυτές οι αισθήσεις ελέγχουν το νου σας. Ο νους ελέγχει τη διάνοια. Και καημένε μου φίλε, η ψυχή, τραβιέται από εδώ και από εκεί. Έτσι δεν είναι; Απλά βρες τον Εαυτό σου, αυτό είναι όλο. Ξέρεις ποιος είσαι; Καταλαβαίνεις τώρα; Ξέχνα όλες τις εξωτερικές μορφές, οποιεσδήποτε και αν είναι αυτές. Ο Διδάσκαλος δεν σας δίνει τίποτα νέο, μόνο την δυνατότητα να εσωστραφείτε. Αυτό είναι όλο. Μπορεί να το μάθετε σε μια μέρα, σε δέκα μέρες, σε δέκα χρόνια, σε δέκα ζωές. Γιατί να μην το μάθετε τώρα; Το ανθρώπινο σώμα είναι η χρυσή ευκαιρία που σας δίνεται. Μόνο σε αυτό το σώμα μπορείτε να το κάνετε. Αυτό είναι πραγματικά μια δική σας προσωπική εργασία. Όλες οι άλλες εργασίες έχουν να κάνουν με την καθημερινότητα. Σταματήστε το. Τερματίστε το όλο αυτό.

Αισθάνεστε κρύο τώρα;

[Ο Διδάσκαλος μας λέει για τη συνάντηση Του σήμερα στο Μανάβ Κέντρα - Το Κέντρο που χτίζεται με την καθημερινή του επίβλεψη].

Όλοι τρέχουν εκεί όπως βλέπετε, επειδή ο άνθρωπος είναι σε αναζήτηση, κάνει κάτι αλλά και ακόμη μ' αυτό δεν είναι ικανοποιημένος. Μιλώντας για ψωμί δεν θα κορεστεί η πείνα σας. Βλέπετε; Με το να τρώτε και με το να χωνεύετε θα φύγει η πείνα σας. Καθένας κάνει κάτι με τον δικό του τρόπο, και με όλα αυτά δεν ικανοποιείται.

Έτσι όταν έρθει ο θάνατος, δεν είναι μπαμπούλας, θα έρθει. Ο άνθρωπος θα αναφωνήσει «ωχ» αν έχει μιλήσει για όλα αυτά τα (*πνευματικά*) πράγματα και δεν τα έχει ζήσει. Αυτό είναι όλο. Αυτός είναι ένας Δρόμος που Εμείς μπορούμε να σας δώσουμε, της πρακτικής αυτοανάλυσης, να υψώνεστε πάνω από τη σωματική συνειδητότητα. Αν το επιθυμείτε αυτό, καθημερινά να υψώνεστε και να προχωράτε, θα βιώνετε ευχαρίστηση. Όταν υπάρχει ζέστη έξω και πηγαίνετε σε ένα κρύο μέρος τότε φυσικά νιώθετε πολύ διαφορετικά. Οπότε προσπαθήστε να αφιερώνετε περισσότερο χρόνο στις πνευματικές σας ασκήσεις και κάντε την καλύτερη χρήση του χρόνου που σας δίνεται εδώ. Μόνο αυτό μπορώ να πω. Επίσης η δύναμη του Θεού είναι μέσα σας, μαζί σας και σας καθοδηγεί στην επιστροφή σας σ' Αυτόν. Αν εσωστραφείτε θα μπορείτε να πείτε: «*Είμαστε - ένα Εκεί*».

# *35. Να είσαι κύριος του εαυτού σου*



*23 Δεκεμβρίου 1970*

[Μιλώντας σε κάποιον που κάθεται στην πόρτα].

Διδάσκαλος: Φυλάς στην πόρτα για να μην τρέξει κανείς έξω; [γέλια]

*316. Διδάσκαλε, όταν στέκομαι πάνω στο κεφάλι μου, δηλαδή όταν κάνω μια άσκηση γιόγκα, όπου είμαι με τα πόδια στον αέρα και το κεφάλι στο έδαφος, το Ηχητικό Ρεύμα γίνεται πολύ δυνατό. Γιατί συμβαίνει αυτό;*

Τι εννοείς με αυτό;

*317. Ξέρετε, όταν πέφτεις κάτω και τα πόδια σου ανεβαίνουν ψηλά και το κεφάλι είναι κάτω…*

Ο Ήχος είναι εκεί, αυτό δεν κάνει καμία διαφορά.

*318. Φαίνεται να γίνεται πολύ δυνατός όταν το κάνω.*

Όπου βάζετε πλήρως όλη σας την προσοχή κάπου, φυσικά θα πάτε εκεί. Αν όλη η προσοχή σας είναι κάπου, θα το έχετε εκεί που κάθεστε. Όταν σκύβετε κάτω, ολόκληρη η προσοχή σας (*πηγαίνει στο κεφάλι σας*), αυτό είναι όλο. Και βέβαια το αποτέλεσμα θα είναι όταν αποσυρθείτε, να πέσετε κάτω [όλοι γελούν]. Καθήστε σε μια σωστή θέση. Ακόμα κι αν αποχωρήσετε, δεν θα πέσετε. Από όποια πλευρά γέρνετε, θα πέσετε προς εκείνη την κατεύθυνση. Αυτό το σώμα, τι είναι; Είναι σαν γη, πέτρα. Όταν αποσυρθείτε, τι θα γίνει; Τελικά το σώμα είναι ένας σβόλος γης.

*319. Και επίσης μερικές φορές όταν σηκωνόμαστε από το κρεβάτι γρήγορα το πρωί, το αίμα ανεβαίνει στο κεφάλι, αισθανόμαστε ζάλη.*

Για ποιο πράγμα μιλάς; Το αίμα περνά πάντα μέσα από τα αγγεία ακόμα και όταν κοιμάσαι, συνέχεια κυλά. Αυτή η ζάλη μπορεί να σημαίνει ότι κάτι δεν είναι εντάξει στο σώμα.

*320. Πολλοί άνθρωποι το παθαίνουν, συμβαίνει σε πολλούς ανθρώπους.*

Είσαι εκπρόσωπος όλων; [χαχανητά] Σου συμβαίνει κάτι τέτοιο, πες μου; Τι γίνεται με εσένα;

*321. Λοιπόν, δεν μου συνέβη πρόσφατα, αλλά μερικές φορές όταν σηκώνομαι από το κάθισμα και σηκωθώ γρήγορα θα το νιώσω.*

Αν η ψυχή έχει αποσυρθεί, δεν μπορείς να σταθείς. Βρίσκεσαι εκεί, και αν δεν κατεβείς στο σώμα, δεν μπορείτε να ελέγξεις τον εαυτό σου. Η έδρα της ψυχής βρίσκεται στο πίσω μέρος των ματιών από όπου λειτουργεί σε όλο το

σώμα. Το κατάλαβες;

Όταν σηκώνεσαι από τον διαλογισμό μην πας να σταθείς όρθιος απότομα αλλά αργά. Τότε το ρεύμα της ψυχής, το αισθητηριακό ρεύμα λειτουργεί μέσα στο σώμα. Καταλαβαίνεις; Όταν (*με τον διαλογισμό*) αποσύρεσαι το βλέπεις ότι είναι αδρανές, το σώμα είναι αδρανές. Εάν απότομα σηκωθείς, τότε μερικές φορές η ψυχή δεν είναι μέσα στο φυσικό σώμα, και μερικές φορές δεν μπορείς να σκεφτείς τι κάνεις. Αν σου ξανασυμβεί αυτό, κάθισε ξανά σε διαλογισμό. Επέστρεψε κάτω αργά, όχι ξαφνικά. Δεν επιστρέφεις αμέσως σ' αυτό το φυσικό σώμα. Νιώθεις κάτι. Μερικές φορές δεν μπορείς να σκεφτείς. Αν σας συμβεί κάτι τέτοιο, τότε καθίστε στον διαλογισμό και σκεφτείτε το Θεό. Αυτό είναι το μόνο φάρμακο. Αυτά τα πράγματα δεν γράφονται στα βιβλία, σας το λέω. Πρόκειται για πρακτικές δυσκολίες. Όταν λοιπόν είστε σε διαλογισμό, αν κάποιος σας αναζητά, θα πρέπει να σας αφήσει να κατεβείτε αργά. Σιγά-σιγά. Μην φύγετε απότομα. Διότι τελικά το ρεύμα της ψυχής πρέπει να λειτουργήσει μέσα από το σώμα. Το ρεύμα της πράνας συνεχίζει, δεν διαταράσσεται, γίνεται αργό, σταθερό, ρυθμικό. Είναι το πνευματικό ρεύμα, το αισθητηριακό ρεύμα (*η ψυχή*), που αποσύρεται. Αυτό είναι ένα σημείο που πρέπει να θυμόμαστε. Έτσι, εάν συμβεί αυτό, ποτέ μην σηκώνεστε απότομα, προσέξτε το αυτό. Όταν σηκώνεστε, κάντε το αργά. Αισθανθείτε τα χέρια σας.

*322. Διδάσκαλε, δεν είναι αυτή η περίπτωση. Δεν έκανα διαλογισμό. Απλά μερικές φορές όταν είμαι στην μπανιέρα, το σώμα μου ζεσταίνεται πολύ και όταν σηκωθώ το αίμα φεύγει από το κεφάλι μου μερικές φορές. Και έλεγα ότι όταν συμβαίνει αυτό, ακούω το Ηχητικό Ρεύμα. Νομίζω ότι αυτό μου συμβαίνει περιστασιακά…*

Ε λοιπόν να σηκώνεσαι αργά. Γιατί ξαφνικά; Δεν έχει αρπάξει φωτιά το σπίτι σου. Όταν έχεις ζεσταθεί πολύ και αφήνεις αυτή την κάλυψη, φυσικά θα αισθάνεσαι άβολα.

*323. Το μόνο που όταν γίνεται αυτό, ακούω το Ηχητικό Ρεύμα πολύ δυνατά.*

Ω Κύριέ μου, πάλι έρχεται αυτό. Ο Ήχος είναι ήδη εκεί. Όταν είστε συγκεντρωμένοι, είτε ξαπλωμένοι είτε καθιστοί είτε σκύβετε ή μισοξαπλωμένοι, η προσοχή σας πρέπει να είναι εκεί. Αυτό δεν κάνει διαφορά. Μπορείς να καθίσεις με το κεφάλι κάτω, ακόμα και τότε θα ακούς. Αυτά είναι επειδή σκέφτεστε πάντα τον εαυτό σας ως σώμα. Μην σκέφτεστε καθόλου το σώμα και δεν θα έχετε τέτοια συναισθήματα. Με παρακολουθείτε; Αυτές είναι μερικές πρακτικές δυσκολίες που προκύπτουν. Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο απαιτείται η καθοδήγηση, εκτός και αν γίνεις ειδήμων σε αυτό. Στα περισσότερα βιβλία δεν θα βρείτε απάντηση σ' αυτό, αλλά κατά κάποιο τρόπο η απάντηση βρίσκεται εκεί. Το μόνο είναι ότι δεν το εμπεδώνουμε. Πρώτα καταλάβετε και μετά εμπεδώστε.

Λοιπόν, τι κάνει ο Διδάσκαλος; Θα έλεγα τώρα να ακούσετε προσεκτικά. Ξέρετε ότι είμαστε εμείς που δίνουμε δύναμη στις "εξερχόμενες" ** αισθήσεις (*τις πέντε αισθήσεις*), για να λειτουργήσουν.

** Τις λέμε εξερχόμενες γιατί με αυτές επικοινωνούμε με τον εξωτερικό κόσμο.

Αν εμείς (*η ψυχή μας, που σημαίνει η προσοχή μας*) δεν είμαστε εκεί, οι εξερχόμενες ιδιότητες δεν λειτουργούν. Σας έδωσα ένα παράδειγμα την άλλη μέρα. Όταν κάθεστε αρκετά απορροφημένοι σε κάτι, αν κάποιος σας φωνάξει μια φορά, δύο φορές, τρεις φορές, δεν θα ακούσετε. Έρχεται σε εσάς και λέει: «*Λοιπόν, αγαπητέ φίλε, σε έχω καλέσει τόσες φορές, γιατί δεν απαντάς;*» Λέτε, «*Η προσοχή μου ήταν κάπου αλλού*». Αν δεν είναι η προσοχή στα αυτιά, τα αυτιά δεν λειτουργούν. Αν δεν είναι η προσοχή στα μάτια, τα μάτια δεν βλέπουν. Η προσοχή πρέπει να ελέγχεται. Πώς να την ελέγξετε; Εάν αποσυρθείτε εντελώς, συγκεντρωμένοι σ' ένα σημείο, οι εξερχόμενες αισθήσεις δεν θα σας ενοχλήσουν. Τα εξωτερικά πράγματα επίσης δεν θα προσελκύσουν τις εξερχόμενες ιδιότητές σας. Ξέρετε ότι ολόκληρη η μηχανή του σώματος λειτουργεί χάρη σ' εμάς. Έτσι δεν είναι; Όταν εγκαταλείπετε αυτό το σώμα, είναι ένα νεκρό μηχάνημα που κείτεται εκεί. Οπότε τι κάνει ο Διδάσκαλος; Κατά πρώτον, σας δίνει τον έλεγχο στο δικό σας σώμα. Πως; Δίνοντάς σας μια ανύψωση, μια εμπειρία, ένα δείγμα του να είστε Εκεί. Εκείνοι (*οι Διδάσκαλοι*) σας δίνουν μία βάση να μπορέσετε να σταθείτε. Εάν απορροφηθείτε πλήρως εκεί, όλος ο μηχανισμός στέκεται.

Έτσι λοιπόν κάποιος ρώτησε τον Γκουρού Άρτζαν, «*Τι έκανε ο Διδάσκαλος για εσένα;*» Ο Γκουρού είπε: «*Με έχει κάνει κύριο του σώματός μου - είμαι ο βασιλιάς του σώματος*». «*Καλώς και πόσους υπηρέτες έχεις;*» Ο Γκουρού απάντησε: «*Δέκα, έχω δέκα υπηρέτες*». «*Ποιοι είναι αυτοί;*» «*Οι πέντε εξωτερικές αισθήσεις, με τα πέντε αισθητήρια όργανα, οι υλικές αισθήσεις και πέντε οι εσωτερικές που εργάζονται μέσα από αυτές*».

Έτσι έχετε δέκα υπηρέτες. Αλλά τρέχουν βίαια ξέφρενοι, σε εξέγερση. Σας σέρνουν όπως τους αρέσει. Όταν συγκεντρωθείτε μέσα, Εκεί, (*στον Τρίτο Οφθαλμό*) τότε όλες οι εξερχόμενες ιδιότητες δεν λειτουργούν. Το πρώτο μάθημα που Εκείνος μας δίνει είναι να μάθουμε να κάνουμε αυτό. (*Να αποσύρουμε την προσοχή μας από τα πέντε αισθητήρια όργανα*). Τώρα εμείς σερνόμαστε από τα εξωτερικά μας αισθητήρια. Τα εξωτερικά αισθητήρια σέρνονται από τις εξωτερικές απολαύσεις και οι εξωτερικές απολαύσεις ελέγχουν τις εξερχόμενες αισθήσεις. Οι εξερχόμενες αισθήσεις ελέγχουν το νου και ο νους ελέγχει τη διάνοια, με αποτέλεσμα η ταλαίπωρη ψυχή να σέρνεται σαν ένα άρμα που το τραβούν πολλά άλογα. Ο οδηγός είναι εκεί, τα άλογα ελέγχονται με τα ηνία και ο άνδρας που κάθεται στο άρμα σέρνεται από αυτά. Είναι κάπως έτσι. Έτσι βρισκόμαστε στο άρμα του σώματος. Οι εξερχόμενες αισθήσεις είναι τα άλογα, το καθένα τους τρέχει με τον δικό του τρόπο. Και ο νους ελέγχει. Οπότε εάν συγκεντρωθείτε, είναι ο νους που παίρνει δύναμη από εσάς (*την ψυχή σας*). Αν είστε επικεντρωμένοι Εκεί, τότε ο νους και η διάνοια είναι τα άλογα. Αυτό είναι κάτι που σας γίνεται γνωστό από την πρώτη κιόλας ημέρα (*ημέρα της μύησης*).

Οι διανοούμενοι μπορεί να καταλάβουν αυτό που γίνεται. Όταν αποσύρεστε από τον εξωτερικό κόσμο, το αποτέλεσμα ποιο θα είναι; Είστε πνεύμα, ο Θεός είναι πνεύμα και το πνεύμα είναι Θεός. Είστε μια σταγόνα του Ωκεανού της Πανσυνειδητότητας και φυσικό είναι ότι το πνεύμα θα επιστρέψει στην Πηγή

του. Αυτό είναι το φυσικό. Ακριβώς όπως ένα αναμμένο κερί, η φλόγα πάει πάντα προς τα πάνω. Εάν το ανατρέψετε, ακόμα και τότε η φλόγα θα πηγαίνει επάνω. Γιατί; Επειδή η πηγή του φωτός είναι ο ήλιος εξωτερικά. Εσείς θα ανεβείτε. Εάν εκτοξεύσετε ένα σβόλο χώμα πολύ ψηλά στον αέρα, αυτός θα πέσει κάτω στη γη επειδή η πηγή του είναι εκεί. Ο νους είναι από ύλη γι' αυτό θα σας οδηγήσει πάντα προς τα χαμηλότερα πράγματα. Και όταν αποκοπείτε απ' όλα αυτά τα πράγματα, φυσικά και θα θελήσετε τον Θεό. Σήμερα έχουμε αεροπλάνα, παλαιότερα είχαμε αερόστατα υδρογόνου. Τα γέμιζαν με αέριο υδρογόνο και τα κρατούσαν δεμένα στη γη με κάποιο σχοινί. Όταν κοβόταν τα σχοινιά, αυτά πετούσαν ψηλά στον αέρα. Είναι κάτι τέτοιο, βλέπετε. Όταν απομπλέκεστε απ' όλες τις εξερχόμενες αισθήσεις, φυσικά η ψυχή θα πάει στην Υπερψυχή, είναι απόλυτα φυσικό. Θα έλεγα ότι έχουμε μια πραγματική έμφυτη λαχτάρα για να πάμε στη φύση μας, στην Πηγή μας, τον Θεό.

Εάν εκτελούνται εξωτερικά τελετουργικά και μετάνοιες ή άλλες διαδικασίες, είναι ακριβώς όπως μια κυρία που πρόκειται να παντρευτεί κάπου μακριά και διαρκώς δοκιμάζει διαφορετικά στολίδια. Είναι όλα εξωτερικά. Όποια όμως και αν είναι η μέθοδος που υιοθετείτε, τραγουδάτε, ύμνους, λιβανίζετε, κάνετε αυτή ή την άλλη ιεροτελεστία, αυτά είναι μόνο για να σας προετοιμάσουν για να συναντήσετε τον Θεό, αυτό είναι όλο. Αλλά αν δεν είστε κύριος του ίδιου σας του εαυτού, δεν μπορείτε να προχωρήσετε περαιτέρω, σέρνεστε σύγκορμοι.

Άρα το πρώτο πράγμα είναι να αποσύρεστε. Αυτό είναι το πρώτο μάθημα που σας δίνεται και επίσης σας δίνεται κάτι για να σταθείτε μέσα σας, στο Θεό, του οποίου η εξωτερική έκφραση είναι το Φως και ο Ήχος. Είναι πολύ επιστημονικό, πολύ φυσικό. Εάν με καταλαβαίνετε και ζείτε σύμφωνα με αυτό, θα γίνετε όπως είμαι κι' εγώ. Αυτή η αλφαβήτα θα ξεκινήσει από εκεί. Τώρα δεν αποσυρόμαστε πλήρως. Μας σέρνουν τα εξωτερικά πράγματα. Εάν διαθέτετε περισσότερο χρόνο και είστε απορροφημένοι στην Αρχή του Φωτός και του Ήχου Εσωτερικά, τότε πολύ φυσικά, ποιο θα είναι το αποτέλεσμα; Θα βιώνετε ευδαιμονία Εκεί. Τώρα ο νους δεν θα σας επιτρέψει να εσωστραφείτε. Αλλά μόλις έχει γευτεί αυτή την ευδαιμονία, δεν θα αρέσκεται ποτέ να ψάχνει εξωτερικά. Γι' αυτό και λέω, αφιερώστε περισσότερο χρόνο. Σε μερικούς μήνες πρέπει να έχετε αυτή την ευδαιμονία και τότε όπως είναι φυσικό οποτεδήποτε έχετε κενό χρόνο, θα προσπαθείτε να μπείτε Εσωτερικά. Ναι;

*324. Διδάσκαλε, έχουμε επιθυμίες. Ο καθένας από εμάς έχει επιθυμίες. Διαφέρουν από άτομο σε άτομο. Αλλά, είναι απαραίτητο να τις ζήσουμε τις επιθυμίες, να τις εκπληρώσουμε ή μπορούμε με τον διαλογισμό...;*

Τι επιθυμίες; Πρέπει να αποφευχθούν οι σαρκικές επιθυμίες. Πώς μπορείτε να ελέγξετε τον εαυτό σας; Εξωτερικά πάρε-δώσε ως αντίδραση του παρελθόντος, αυτό είναι άλλη υπόθεση. Επιθυμίες, αν λες πως θες να πίνεις, τότε; Θέλεις να πίνεις, επιθυμείς να πίνεις.

– *Να πιώ τι;*

Κρασί.

– *Όχι.*

Τότε; Να είστε χωρίς επιθυμίες, όλοι οι Διδάσκαλοι το λένε αυτό. Ο Βούδας λέει να είστε χωρίς επιθυμίες. Είναι οι επιθυμίες που σας σέρνουν εξωτερικά.

*325. Μερικές φορές, έχω διαβάσει, ότι δεν μπορείς να αφήσεις αυτόν τον κόσμο μέχρι που όλες οι επιθυμίες σου να εκπληρωθούν.*

Όχι οι επιθυμίες αλλά οι αντιδράσεις του παρελθόντος. Ποτέ μην σπέρνετε νέους σπόρους που θα πρέπει να καρποφορήσουν. Πρέπει να γίνει εκκαθάριση με τις συναλλαγές από το παρελθόν. Εάν συνεχίζετε να αποκτάτε επιθυμίες, αυτές προετοιμάζουν μια κόλαση όσο τίποτα άλλο. Εάν ένας χασάπης επιθυμεί να σκοτώσει ζώα, νομίζετε ότι αυτό είναι εντάξει; Είστε συνειδητές οντότητες, είστε άνθρωποι όχι ζώα. Πρέπει να γνωρίσετε τον εαυτό σας και ο απώτερος στόχος είναι να γνωρίσετε τον Υπερεαυτό. Πρέπει να αφήσετε όλα τα πράγματα που σας δεσμεύουν εξωτερικά. Ας γίνει η συνδιαλλαγή των πάρε-δώσε, αυτό είναι μια άλλη υπόθεση. Αλλά οι επιθυμίες, οι σαρκικές επιθυμίες, θα έλεγα τώρα, επιτρέψτε μου να χρησιμοποιήσω τη λέξη ***σαρκικές επιθυμίες ή εξωτερικές επιθυμίες που σας δεσμεύουν με τον έξω κόσμο, πρέπει να εκπληρώνονται με εγκράτεια, ώστε να μην μπορούν να ορθωθούν στο δρόμο σας προς τον Θεό.***

*326. Με διαλογισμό, μπορούν να ξεπλυθούν;*

Στο είπα μόλις τώρα, γίνετε κύριοι των εξερχόμενων αισθήσεών σας. Για αυτό σας δόθηκε ένα δείγμα (*την ημέρα της μύησης*). Λοιπόν, συνεχίστε πάνω σε αυτό. Θα απορροφηθείτε σ' Αυτό, και τα εξωτερικά πράγματα δεν θα σας επηρεάσουν. Θα είστε "κλιματιζόμενοι". Αυτό είναι το πρώτο δίδαγμα που πρέπει να εμπεδωθεί και αυτό είναι το πρώτο μάθημα που δίνουν όλοι οι Διδάσκαλοι από την πρώτη κιόλας μέρα. Δεν εκτιμάμε το πολύτιμο δώρο που λάβαμε (*Μύηση*). Πάντα αναζωπυρώνετε τις εξωτερικές επιθυμίες. Μόλις σας είπα, ο νους είναι υλικός και πάντα θα σας τραβάει στα υλικά πράγματα. Η ψυχή δεν είναι από ύλη, είναι συνειδητή. Θα μεταβεί στην «Πανσυνειδητότητα» (*Θεό*) όταν αποκοπεί από καθετί το εξωτερικό. Τελικά όλα καταλήγουν σ' αυτό.

Μπορείτε να γνωρίσετε τον εαυτό σας; Μερικές φορές κάνετε μια βουτιά, στη συνέχεια τραβιέστε έξω. Δεν έχετε γίνει αφέντες του σώματός σας. Η αλφαβήτα ξεκινά όταν ανεβείτε πάνω από την συνειδητότητα του σώματος. Η σωματική συνειδητότητα υφίσταται μόνο μέσω των εξερχόμενων αισθήσεων. Είμαστε ταυτισμένοι με το σώμα και τον εξωτερικό κόσμο τόσο πολύ ώστε έχουμε ξεχάσει τον εαυτό μας. Εμπρός κάνε το και θα δεις την διαδρομή παρακάτω πολύ πιο ξεκάθαρα, και θα τρέξεις όπως ποτέ άλλοτε. Είναι μόνο οι εγκόσμιες επιθυμίες που μας τραβάνε κάτω. Αν είστε έτσι, θα αφήσετε το σώμα στο θάνατο, με κανέναν να σας φροντίσει. Τότε θα πρέπει να επιστρέψετε. Οι μυημένοι έχουν μια παραχώρηση. Ποια; Ξέρεις ποια; Αναφέρεται στα βιβλία.

*327. Δεν θα επιστρέψουν σε μορφή κατώτερη από το ανθρώπινο σώμα.*

Ναι, ναι. Γιατί; Επειδή οι σπόροι των επιθυμιών βρίσκονται μέσα τους και ο μόνος τρόπος με τον οποίο ο σπόρος θα μπορούσε να καρποφορήσει… (*είναι*

*μια νέα ενσάρκωση*)

Αυτό είναι εντάξει. Αν έχει αγάπη, ένα αποφασιστικό πάθος για τον Διδάσκαλο, τότε;

– *Τότε δεν θα χρειαστεί να επιστρέψει.*

Αυτό είναι εντάξει. Θα πάει εκεί όπου θα πάει ο Διδάσκαλος. Αν Εκείνος δεν είναι να επιστρέψει, πώς γίνεται εσείς να επιστρέψετε; Έτσι είναι, για αυτό το πράγμα μιλούσα, το βλέπετε. Μην αναμασάτε τα βιβλία, θα έλεγα τώρα. Διαβάστε, καταλάβετε, αλλά η διανοητική κατανόηση επίσης δεν θα καταφέρει τίποτα, εκτός αν ζείτε σύμφωνα με αυτά. Καθόσαστε στον διαλογισμό - εντάξει - ο κόσμος δεν είναι εκεί. Αλλά όταν βγείτε, ο έξω κόσμος θα είναι εκεί. Είστε εσείς που κάνετε τον κόσμο. Ναι;

– *Διδάσκαλε, αν κάποιος είναι…*

Εύχομαι να τερματιστούν τα «αν» και τα «αλλά» σας. Θα τελειώσουν μόνο αν ζείτε σύμφωνα με αυτό που σας έχει ειπωθεί. Εντάξει λοιπόν, συνέχισε.

*328. Αν κάποιος λιμοκτονεί ή είναι όλη μέρα πολύ πεινασμένος και το μόνο που μπορεί να σκεφτεί είναι για το από πού πρόκειται να εξασφαλίσει το επόμενο γεύμα του, τότε δεν είναι πιο δύσκολο γι' αυτόν να έχει επιθυμία για τον Θεό, διότι όλες του οι επιθυμίες είναι για τροφή και…*

Εσείς πρέπει να κερδίζετε τα προς το ζην. Να στέκεστε στα πόδια σας. Μην βασίζεστε στους άλλους. Αν εξαρτάστε, είναι καλύτερα να πεθάνετε. Κερδίζετε τα δικά σας μέσα διαβίωσης, σταθείτε στα πόδια σας, κερδίστε τα προς το ζην με τον ιδρώτα του προσώπου σας και μοιραστείτε με τους άλλους.

*329. Δεν θα είναι δύσκολο για αυτό το άτομο να προχωρήσει πνευματικά, επειδή όλες του οι επιθυμίες είναι για τροφή και στέγη;*

Το μεν είναι σαρκική επιθυμία, το δε είναι πνευματική επιθυμία. Μάθετε να ξεχωρίζετε μεταξύ των δύο. Το ένα είναι μια ευγενής επιθυμία, το άλλο θα σας κρατήσει χαμηλά. Καταλάβετέ το, κατανοήστε το. Όταν το αντιληφθείτε, ζήστε σύμφωνα με αυτό. Ακόμη και αν δεν το συλλάβετε μέσα από ένα βιβλίο και τα άλλα βιβλία λένε το ίδιο πράγμα από μια διαφορετική οπτική.

Όμως πήγε 9:30. Κρίμα αλλά πρέπει και εγώ να τρέξω ως εκεί (*Μάναβ Κέντρα*). Απολαύστε τους διαλογισμούς σας, στο μέγιστο που μπορείτε.

*330. Κάνετε Σάτσανγκ για τους Ινδούς οποιαδήποτε ώρα εδώ στην Ρατζπούρ;*

Τι είναι το Σάτσανγκ; ***Αυτή η συζήτηση που κάνουμε τώρα εδώ είναι Σάτσανγκ καθώς αποσαφηνίζει ορισμένα πράγματα με συζήτηση από καρδιά σε καρδιά.*** Οι διαλέξεις σας δίνουν μόνο θεωρία, έτσι ώστε να μπορείτε να καταλάβετε κάτι. Εδώ γίνονται απευθείας συνομιλίες, ξεκάθαρα. Ακριβώς όπως ***το σπάσιμο του κελύφους του αμυγδάλου, για να σας δώσει το πραγματικό περιεχόμενο.*** Το περίβλημα αφαιρείται και δίνονται μόνο τα ουσιαστικά πράγματα.

*331. Ένας Ινδός ράφτης στο κέντρο της πόλης είπε πως σκέφτεται ότι θα ήθελε να σας δει και έτσι του είπα για το πρωί να έρθει εδώ.*

Είναι ευπρόσδεκτος οποιαδήποτε στιγμή. Αυτό είναι το Σάτσανγκ. Αυτές οι συνομιλίες από καρδιά σε καρδιά που σας δίνονται, είναι η ίδια η ουσία του όλου πράγματος. Αλλά στο Σάτσανγκ είναι από την ακτινοβολία που λαμβάνετε και ***η συζήτηση που κάνουμε είναι Σάτσανγκ καθώς αποσαφηνίζει ορισμένα πράγματα με συζήτηση από καρδιά σε καρδιά.*** τα πράγματα γίνονται πολύ σαφή. Τώρα, το ίδιο πράγμα που δίνεται στα βιβλία δεν θα είναι τόσο σαφές, γιατί η φόρτιση και οι λέξεις που προέρχονται από την καρδιά φτάνουν μέσα στην καρδιά. Μόνο ένα βέλος που έχει τραβηχτεί προς το στέρνο θα φτάσει στο στόχο. Εάν δεν τραβιέται προς το στέρνο, τότε θα πέσει κάτω. Έτσι, οι λέξεις που βγαίνουν από την καρδιά, πηγαίνουν στην καρδιά των ανθρώπων. Αυτό είναι το νόημα.

** Οι σαρκικές επιθυμίες, πρέπει να εκπληρώνονται με εγκράτεια, ώστε να μην μπορούν να ορθωθούν στο δρόμο σας προς τον Θεό.

** Η συζήτηση που κάνουμε τώρα εδώ είναι Σάτσανγκ, καθώς αποσαφηνίζει ορισμένα πράγματα με συζήτηση από καρδιά σε καρδιά.
Είναι το σπάσιμο του κελύφους του αμυγδάλου για να σας δώσει το πραγματικό περιεχόμενο.

# *36. Να θυμόσαστε τον Θεό μέσα σ' Αυτόν*



*Ομιλία Χριστουγέννων 1970*

Ευτυχισμένα Χριστούγεννα σ' όλους σας. Θα πρέπει να χαιρόμαστε τις ημέρες των γενεθλίων όλων των Θεανθρώπων, οι οποίοι ήρθαν στη Γη από καιρό σε καιρό, για να καθοδηγήσουν τη νηπιακή ανθρωπότητα. Έχουμε σεβασμό για όλους. Ο καλύτερος τρόπος για να εορταστεί η ζωή ενός πνευματικού Διδασκάλου δεν είναι με το τραγούδι, το φαγητό ή το ποτό, ο καλύτερος τρόπος είναι να ακολουθείτε τα διδάγματά του. Πρώτα απ' όλα, Αυτοί λένε ότι υπάρχει Θεός. Τον έχουν δει και το λένε αυτό με βεβαιότητα. Οι Άγιοι μιλούν γι' αυτά που βλέπουν, που δεν είναι θέματα αισθημάτων ή εξαγωγής συμπερασμάτων. Αυτοί λένε: «*Έχουμε δει*». Όχι μόνο έχουν δει αλλά το διακηρύττουν κιόλας λέγοντας, «*Εγώ και ο Πατέρας μου είμαστε ένα. Εκείνος είναι μέσα σε εμένα και εγώ μέσα σε Εκείνον*». Οι άνθρωποι ρώτησαν τον Χριστό να τους δείξει τον Πατέρα.

Εκείνος τους είπε: «*Αυτός που έχει δει εμένα έχει δει τον Πατέρα μου*». Λοιπόν αν δεν μπορείτε να πιστέψετε Αυτόν που βλέπετε, τότε πώς μπορείτε να πιστέψετε Εκείνον, που είναι μέσα σε Αυτόν και δεν Τον έχετε δει; Με παρακολουθείτε;

Ο Θεός εκδηλώνεται, κατοικεί μέσα σε κάθε καρδιά, αλλά εκδηλώνεται πλήρως σε κάποιο ανθρώπινο σώμα (*τον Διδάσκαλο*), εμείς σεβόμαστε αυτό το σώμα. Οι Διδάσκαλοι δεν λένε ποτέ, «*Εγώ είμαι ο Πατέρας*». Ίσως λένε, «*Εγώ και ο Πατέρας μου είμαστε ένα. Εκείνος εργάζεται μέσω εμού*», αλλά δεν ξεχνούν ποτέ τον Πατέρα. Κάποιοι επονομαζόμενοι σπουδαίοι άνθρωποι δεν μιλούν ποτέ για τον Πατέρα. Σας δίνω ένα

Ο δέκατος Γκουρού, ο Γκόμπιντ Σινγκ, ήταν ένας από τους Αγίους που έκανε νύξη για το πού ήταν στην προηγούμενή γέννηση. «*Ήμουν εκεί, έκανα μετάνοιες, τόσες πολλές που εγώ και ο Πατέρας γίναμε ένα. Έτσι ο Θεός με διέταξε να πάω στον κόσμο*». Αυτός δεν ήθελε να έλθει και να παρατήσει εκείνη τη μακαριότητα. Αλλά ο Θεός τον έπεισε: «*Πήγαινε, πρέπει να πας*». «*Εντάξει, τι θα πρέπει να κάνω;*» Και ο Θεός είπε: «*Έχω στείλει τόσους πολλούς ανθρώπους, αλλά αυτοί κήρυτταν στο δικό τους όνομα και όχι στο δικό μου*». Θα διαπιστώσετε, ο θεός Ράμα ήρθε και όλοι έλεγαν: «*Ραμ, Ραμ, Ραμ*». Ο θεός (*θεότητα*) Κρίσνα ήρθε και όλοι έλεγαν: «*Κρίσνα, Κρίσνα, Κρίσνα*». Αν και στα διδάγματά τους έλεγαν πολύ καθαρά κάποια πράγματα, με τον έναν τρόπο ή τον άλλο, έδωσαν λανθασμένη εντύπωση, θα έλεγα. Οι άνθρωποι άρχισαν να λατρεύουν αυτούς και όχι τον Θεό. Στην Γκιτά, που είναι το σύνολο

των διδαγμάτων του θεού Κρίσνα, αυτός αναφέρθηκε σε αυτό το θέμα.

Ένας άνθρωπος ήρθε σε μένα που ήταν πάρα πολύ καλός γνώστης της Γκιτά. Μου είπε ότι δεν μπορούσε να καταλάβει τι εννοούσε ο Κρίσνα όταν μερικές φορές έλεγε: «*Ελάτε σε μένα. Να με σκέπτεστε*» και μερικές φορές έλεγε: «*Να σκέπτεστε Εκείνον»*. Του είπα ότι αυτό ακριβώς είναι το σημείο που πρέπει να προσέξει. Ο Κρίσνα αναφερόταν σε Εκείνον μ' έναν διφορούμενο τρόπο, θα έλεγα. Ο Κρίσνα ήταν εδώ σαν μία ενσάρκωση για να φέρει εις πέρας την αποστολή της επικράτησης του ειρηνικού βασιλείου πάνω στη Γη, όπου θα μπορούσαν οι άνθρωποι να κατοικήσουν. Αλλά τα αβατάρ δεν μιλούν για τον Θεό άμεσα. Ο Χριστός έλεγε: «*Ο Πατέρας μου με έστειλε»*. Αυτή είναι η μεγαλοσύνη Του. Ο δέκατος Γκουρού έλεγε το ίδιο πολύ καθαρά, ο Καμπίρ έλεγε επίσης το ίδιο πράγμα. «*Έχω σταλεί από τον Θεό για να μεταφέρω το μήνυμά Του σε σας»*. Βλέπετε; Λοιπόν θα διαπιστώσετε ότι η πλειοψηφία των ανθρώπων ακολουθούν αυτούς ως θεούς (*τα αβατάρ*). Οι Διδάσκαλοι δεν δίνουν ποτέ την διδαχή ότι αυτοί είναι ο Θεός. Ο Διδάσκαλος ίσως λέει ότι ο Θεός είναι μέσα του, είναι Εκείνος που εργάζεται μέσα απ' αυτόν, είναι η Χάρη Του. Εκείνος είναι μέσα σε αυτόν εκδηλωμένος. Ο Θεός κατοικεί ήδη μέσα σε όλους σας, αλλά καθώς εσείς έχετε ταυτιστεί με το φυσικό σώμα και τα εξωτερικά πράγματα τόσο πολύ, έχετε ξεχάσει τον δικό σας εαυτό. Το έργο του Διδασκάλου είναι απλά να σας τραβήξει από τον εξωτερικό κόσμο, να σας ανυψώσει και να σας δώσει μία φευγαλέα ματιά του Θεού.

Βλέπετε τη μεγαλοσύνη αυτών των αληθινών, σημειώστε τη λέξη που χρησιμοποιώ, «αληθινών» Διδασκάλων. Αυτοί αποστέλλονται για να καλύψουν τις ανάγκες της κάθε εποχής. Θα σας δώσω ένα παράδειγμα. Είναι ένας βασιλιάς. Διορίζει έναν αρχιστράτηγο. Διορίζει επίσης και έναν αντιβασιλέα. Η αρχή που τους διορίζει και τους δύο είναι ο ίδιος Θεός ή βασιλιάς, αλλά οι αρμοδιότητές τους είναι διαφορετικές. Ο αρχιστράτηγος γνωρίζει πλήρως ότι έχει διοριστεί από τον βασιλιά, για να φέρει ορισμένα πράγματα εις πέρας. Όπου υπάρχουν ταραχές να τις τακτοποιεί, να τιμωρεί τους κακόβουλους και να δίνει ώθηση στους ενάρετους. Αυτή είναι η δουλειά του: να θέτει τον κόσμο σε τάξη. Ποια είναι η δουλειά του αντιβασιλέα; Ο αντιβασιλέας λέει: «*Ο βασιλιάς έδωσε διαταγή, εγώ μεταφέρω τις διαταγές του βασιλέα»*. Ο αρχιστράτηγος λέει, «*Εγώ διατάζω, πυροβολείτε, ελέγχετε, παύσατε πυρ»*. Αυτός δίνει αυτές τις διαταγές. Με παρακολουθείτε τώρα; Ο Καμπίρ λέει: «*Έχω έλθει μόνο για να μεταφέρω τον λόγο του Διδασκάλου μου, του Πατέρα μου»*. Ο Χριστός μιλά επίσης με τον ίδιο τρόπο. Ο δέκατος Γκουρού έχει καθαρά αναφερθεί στην προηγούμενή του γέννηση. Είναι σπάνιο αυτό για τους Αγίους να το κάνουν. Ίσως να έχουν δώσει μία πολύ αόριστη εικόνα της προηγούμενης ζωής τους, αλλά όχι τόσο σαφή όπως την έδωσε ο δέκατος Γκουρού.

Αυτή η τοποθεσία που περιέγραψε έχει βρεθεί, σημειωμένη σε μία κάρτα. Υπάρχει μία κοιλάδα με λουλούδια, με πολύ αρωματισμένη εξωτερική ατμόσφαιρα. Υπάρχουν τέσσερις γραφικοί λόφοι. Λοιπόν το βρήκαν τώρα αυτό το μέρος. Ήμουν εκεί. Αυτός εκεί εμφανίστηκε τότε.

Λοιπόν όντως έρχονται. Για ποιο λόγο; Έτσι ώστε οι άνθρωποι να μην ξε-

χάσουν τον Θεό. Υπάρχει Θεός και αυτοί Τον έχουν δει. Πιστοποιούν ότι Τον έχουν δει. Και οι άνθρωποι ρωτούσαν: «*Πού Τον έχετε δει;*» Και εκείνοι λένε: «*Μέσα σε αυτό το ανθρώπινο σώμα Τον έχω δει*». «*Γιατί εμείς δεν μπορούμε να δούμε*;» Επειδή η ψυχή σας είναι κάτω από τον έλεγχο του νου, ο νους είναι κάτω από τον έλεγχο των εξωτερικών αισθήσεων και οι εξωτερικές αισθήσεις οδηγούνται από τις εξωτερικές απολαύσεις.

Το έργο του Θεανθρώπου, είναι να τραβήξει την προσοχή σας από τον εξωτερικό κόσμο για λίγο, να σας ανυψώσει πάνω από τις εξωτερικές αισθήσεις και να σας δώσει μία φευγαλέα ματιά του Θεού. Γι' αυτό τον λόγο ο Χριστός έλεγε, «*Εκείνοι που έχουν δει εμένα έχουν δει τον Πατέρα μου*». Έτσι δεν είναι; Κάποτε είπε ακόμα, «*Εάν προσεύχεστε στον Θεό, Εκείνος ίσως σας δώσει, ίσως όμως και όχι. Εάν προσεύχεστε στον Θεό στο όνομά μου, μπορεί να σας δώσει*». Αυτά είναι τα λόγια του. «*Αλλά αν ζητήσετε από μένα, σίγουρα θα το έχετε*». Καταλαβαίνετε τι σημαίνει αυτό; Εμείς δεν έχουμε δει τον Θεό. Δεν είμαστε πλήρως πεπεισμένοι αν υπάρχει Θεός ή όχι. Προσευχόμαστε, «*Ω Θεέ*». Δεν γνωρίζουμε σε ποιον προσευχόμαστε. Δεν είμαστε πεπεισμένοι. Αν προσεύχεστε στον Θεό μέσω των Αγίων, τότε έχετε κάποια πεποίθηση ότι υπάρχει Θεός επειδή οι Διδάσκαλοι το λένε αυτό. Αλλά αν δείτε τον Θεό μέσα σ' Αυτόν, τότε σίγουρα θα την έχετε (*την πεποίθηση*). Λοιπόν καταλάβετε τη διαφορά. Σημειώστε τη διαφορά κάθε λέξης που λέει ένας Άγιος. Αυτοί λένε κάτι, με κάτι καθορισμένο υπ' όψη τους. Παρ' όλα αυτά, εκείνοι που συνειδητοποιούν το «*Εγώ και ο Πατέρας μου είμαστε ένα*», δεν ξεχνούν ότι υπάρχει Θεός. Μπορεί μία σταγόνα νερού να λέει, «*Είμαι ο ωκεανός*»; Μπορεί όμως να λέει, «*Είμαστε μέρος του ωκεανού: Αυτός είναι μέσα σε εμάς, εμείς είμαστε μέσα σε Εκείνον*». Με παρακολουθείτε; Αυτή την ημέρα γιορτάζουμε τη γέννηση ενός τέτοιου μεγάλου Αγίου και ο καλύτερος τρόπος εορτασμού θα ήταν να είμαστε συντονισμένοι με την διδασκαλία Του.

Έδωσα μία ομιλία στην Αμερική στις 25 Δεκεμβρίου 1962. Η Δύναμη του Διδασκάλου, η Δύναμη του Θεού ή η Δύναμη του Γκουρού είναι η ίδια Δύναμη που εργάζεται σε ανθρώπινους πόλους στις διάφορες εποχές. Αυτοί οι πόλοι είναι ευλογημένοι μέσω Αυτής και εργάζονται όλες τις εποχές, αλλά αυτή η Δύναμη, η Χριστή Δύναμη, δεν πεθαίνει ποτέ. Δεν θα σας αφήσει ποτέ έως το τέλος του κόσμου. Όταν πήγα για πρώτη φορά στην Αμερική, οι άνθρωποι ρώτησαν: «*Πότε επιστρέφει ο Χριστός;*»

Έλεγαν ότι Αυτός κάποτε θα επιστρέψει. Λοιπόν τους έθεσα το ερώτημα: «*Σας έχει αφήσει ποτέ;*» Αυτός δεν είπε, «*Δεν θα σας αφήσω ποτέ ούτε θα σας εγκαταλείψω έως το τέλος του κόσμου*», έτσι δεν είπε; Τότε ποιο το θέμα της επιστροφής; Αυτή η Δύναμη εργάζεται σε διάφορους ανθρώπινους πόλους όλες τις εποχές, για να καθοδηγεί τη νηπιακή ανθρωπότητα. Έτσι δεν είναι;

Ο Γκουρού Αρτζάν συνέλεξε ρητά Αγίων, τα οποία πήρε στα χέρια Του, τα μάζεψε όλα μαζί για να φτιάξει τις Γραφές των Σιχ. Είναι όλοι οι Άγιοι αδέλφια ενώπιον του Θεού, βλέπετε. Τους σεβόμαστε όλους. Αυτοί που ήρθαν στο παρελθόν, αυτοί που εργάζονται τώρα και αυτοί που ίσως έλθουν στο μέλλον. Τελικά αυτή η ίδια Δύναμη εργάζεται, έτσι δεν είναι; Λοιπόν να έχετε σεβασμό

προς όλους. Εγώ έχω σεβασμό για όλους. Υπάρχει Θεός. Έχετε τουλάχιστον δει κάποια εκδήλωσή Του. Φως και Ήχος είναι οι εκδηλώσεις της Δύναμης του Θεού σε Έκφραση. Και αυτό πού οδηγεί; Από πού αυτός ο Θεός ήρθε σε έκφραση. Υπήρξε μία δόνηση και η δόνηση κατέληξε σε Φως και Ήχο. Λοιπόν είσαστε ευλογημένοι, βλέπετε. Ευτυχισμένα γενέθλια. Καλά Χριστούγεννα.

Αλλά ο καλύτερος τρόπος για να τα γιορτάζουμε είναι να ζούμε με το μήνυμά τους.

Σίγουρα υπάρχει Θεός. Οι Άγιοι λένε ότι Τον έχουν δει και ότι και εσείς μπορείτε να Τον δείτε. Και ποιο είναι το κριτήριο ενός τέτοιου Αγίου; Αυτός μπορεί να σας δώσει κάποια απόδειξη. Διαλέξεις, μακροχρόνιες ομιλίες και κηρύγματα δεν αποτελούν αποδείξεις.

Είναι σαν να μιλάς για ψωμί, όχι να δίνεις αυτό το ίδιο το ψωμί. Αυτός πρέπει να μπορεί να σας δώσει κάτι, μικρό κεφάλαιο για να αρχίσετε. Πού; Μέσα σας. Όχι να σας λέει να περιμένετε, ότι θα έχετε τον κατάλληλο χρόνο, μετά από χρόνια, ή μετά τον θάνατο.

Όποιος μπορεί να σας δώσει μία μικρή ματιά από αυτό, λιγότερο ή περισσότερο, σύμφωνα με το υπόβαθρο του κάθε ανθρώπου, να Τον θεωρήσετε Άγιο, δεν θα εξαπατηθείτε. Λοιπόν είσαστε ευλογημένοι, ακολουθείτε τα ίδια διδάγματα που δόθηκαν απ' όλους τους Διδασκάλους. Στο βιβλίο *Νάαμ ή Λόγος* έχω δώσει αποσπάσματα, εδάφια από τις Γραφές, που λένε ότι το Φως και ο Ήχος είναι ο μόνος δρόμος πίσω στον απόλυτο Θεό. Οι άλλες γιόγκα έχουν τη δική τους σκοπιά, αλλά αυτή εδώ, στηρίζεται στην άμεση επαφή. Δεν έχετε να κάνετε καμία υπόθεση ούτε να βγάλετε συμπεράσματα.

Βλέπετε κάτι. Δείτε και μετά πείτε ό,τι θέλετε. Τώρα μιλάμε για κάτι που δεν έχουμε δει. Με συγχωρείτε αν χρησιμοποιώ τη λέξη «τυφλός». Είναι σαν έναν τυφλό άνθρωπο που δεν έχει δει ποτέ τον ήλιο να λέει: «*Ο ήλιος είναι ολόφωτος, είναι πολύ όμορφος*». Αυτό κάνουμε εμείς. Λοιπόν οι Διδάσκαλοι σας δίνουν την δυνατότητα να δείτε και μετά να μιλήσετε. Η συντροφιά τους σας δίνει μία άμεση ακτινοβολία που μπορείτε να απολαμβάνετε ακόμα και από χιλιάδες μίλια μακριά, όταν έχετε αναπτύξει δεκτικότητα. Όταν δεν παρεμβάλλεται τίποτε μεταξύ σε σας και Εκείνον, ούτε το σώμα σας, ούτε εσείς, ούτε καμία από τις εξωτερικές σας σκέψεις και κατευθύνετε την προσοχή σας σε Εκείνον, έτσι θα αναπτύξετε δεκτικότητα.

Γι' αυτό τον λόγο ο Καμπίρ λέει: «*Ο μυημένος μπορεί να ζει σ' αυτήν την πλευρά του κόσμου και ο Διδάσκαλός σας να κατοικεί στην άλλη πλευρά του κόσμου, ας πούμε στην Αμερική ή την Ινδία*». Κατευθύνετε την προσοχή σας σε Εκείνον, αυτό είναι όλο. Θα έχετε όλη αυτή τη μακαριότητα. Χρειάζεται χρόνος για να αναπτυχθεί η δεκτικότητα. Και πώς αναπτύσσεται η δεκτικότητα; Μπορεί να έχετε διαβάσει κάποια εγκύκλιο που εξέδωσα και να έχετε μία πανοραμική άποψη. Αν το είχατε ψάξει, θα βρίσκατε πώς αναπτύσσεται η δεκτικότητα. Το πρώτο βήμα είναι η γλυκιά ενθύμηση. Η γλυκιά ενθύμηση έρχεται πότε; Όταν έχετε δει κάποιον, τον έχετε απολαύσει, δεν μπορείτε να τον ξεχάσετε. Για κάποιον που έχετε δει, δεν μπορείτε να αμφιβάλλετε.

Λοιπόν η φυσική παρουσία δεν μπορεί να υποτιμηθεί. Αυτή μπορεί να ανα-

πτυχθεί ακόμα και από χιλιάδες μίλια με το να αναπτύξουμε δεκτικότητα. Με αυτά τα λόγια σας εύχομαι και πάλι Καλά Χριστούγεννα. Να τα απολαύσετε με την έννοια που σας μίλησα πριν.

Υπήρχε ένας πάντιτ που ήταν οπαδός του Σοάμι Νταγιανάντα, στην περιοχή Άρια Σαμάζ. Είχε έναν μεταπτυχιακό τίτλο σπουδών στη Χημεία. Οι άνθρωποι του ζητούσαν να γράψει τη βιογραφία του Γκουρού του. Αυτός ήταν μορφωμένος άνθρωπος. Τρεις με τέσσερις μήνες μετά τον ρώτησαν: «*Έγραψες κάτι;*» «*Γράφω εντατικά*». Και πάλι μετά από έξι μήνες, «*Έχεις ολοκληρώσει το βιβλίο για τη ζωή του Σοάμι Νταγιανάντα;*» «*Ναι, γράφω εντατικά, μέρα νύκτα*». Σε ένα με δύο χρόνια μετά, αυτοί είπαν πάλι: «*Το τελείωσες αυτό το βιβλίο;*» «*Γράφω ακόμα πολύ εντατικά*». «*Ω, τι βιβλίο γράφεις. Πάνε δύο, τρία, τέσσερα χρόνια τώρα*». «*Το καλύτερο πράγμα για να γράψεις είναι να γίνεις αυτό που είναι Αυτός*», ήταν η απάντησή του. Αυτό πρέπει να κάνουμε κι' εμείς. Θα πρέπει να έχουμε τις ίδιες ιδιότητες ανεπτυγμένες μέσα μας όπως είναι στον Διδάσκαλο ή στον Θεό-μέσα-στον άνθρωπο. Αυτός είναι ο καλύτερος τρόπος γραψίματος, το παράδειγμα είναι καλύτερο από το δίδαγμα. Μπορεί να γράψετε εκατοντάδες βιβλίων, αλλά αν η ζωή σας δεν το αποδεικνύει, έχετε τις ίδιες τάσεις όπως διατυπώθηκαν προηγουμένως. Τότε;

Αυτός είναι ο λόγος που σας λέω για τον καλύτερο τρόπο που μπορείτε να γιορτάζετε. Αυτή η Δύναμη του Θεού εργαζόταν μέσω του Ιησού και άλλων Αγίων. Στα βιβλία θα διαπιστώσετε ότι αυτά που έχω δώσει είναι αφιερωμένα στον Διδάσκαλό μου Μπάμπα Σαουάν Σινγκ. Έχετε διαβάσει τα βιβλία μου; Λοιπόν, αν έχετε κάποιο βιβλίο, απλά θα διαβάσω για να σας διασαφηνίσω τι έχω γράψει. Εμείς απλά κάνουμε συλλογισμούς με βάση τα βιβλία, θα έλεγα. Σε κάθε βιβλίο μου θα βρείτε, «*Αφιερωμένο στον Παντοδύναμο Θεό, που εργάζεται μέσω όλων των Διδασκάλων που έχουν έρθει και στον Μπάμπα Σαουάν Σινγκ στου οποίου τα Ιερά Πόδια ο συγγραφέας ρούφηξε το γλυκό ελιξίριο του Ιερού Νάαμ*».

Σ' όλους τους Διδασκάλους, παρελθόντες και παρόντες, με τους οποίους ήλθα σε επαφή. Έχω αγάπη για όλους, για τον Θεό μέσα σ' Αυτούς. Δεν είναι ο Ιησούς ή ο Σινγκ ή ο Καχάν ή ο Καμπίρ ή οποιοσδήποτε, αλλά αυτή η Δύναμη που εργαζόταν μέσω Αυτών. Αυτή η λάμπα εκπέμπει μόνο το φως που στέλνεται μέσω αυτής. Για το φως που δίνει, αυτή η λάμπα αξίζει σεβασμό, έτσι δεν είναι; Λοιπόν να έχετε σεβασμό για όλους. Εγώ έχω σεβασμό για όλα, σε ό,τι έχω καταλήξει. Είχα την καλή τύχη να καθίσω στα πόδια του Διδασκάλου μου για να αφομοιώσω αυτήν τη μικρή κατανόηση που σας παραθέτω. Να ζείτε μ' αυτά. Η καλύτερη αφοσίωσή σας βρίσκεται στο γεγονός ότι ζείτε σύμφωνα με αυτά που σας λένε. Τι έλεγε ο Χριστός; «*Να τηρείτε τις εντολές μου*», αυτό είναι όλο. Και αν δεν σας έλεγαν ποτέ κάτι περισσότερο, αυτό θα ήταν αρκετό. Λοιπόν να γίνετε ένας αληθινός χριστιανός, ένας αληθινός ινδουιστής, ένας αληθινός Σικχ, ένας αληθινός μουσουλμάνος. Τα βασικά διδάγματα ήταν τα ίδια. Οι εξωτερικές διαφορές οφείλονται μόνο στις εξωτερικές κλιματικές διαφορές ή στα έθιμα που επικρατούν. Οι εξωτερικοί τρόποι ζωής μπορεί να αλλάζουν. Αυτό έχουμε στις κοινωνικές θρησκείες. Λοιπόν, πρέπει να ζούμε

μέσα σε κάποιο κοινωνικό σώμα. Έτσι ακόμα και αν δεν συμφωνείτε να έχουμε κάποια κοινωνία και πολλές χιλιάδες ανθρώπων προσεγγίζουν τον δικό σας τρόπο σκέψης, τότε θα φτιάξετε πάλι μία άλλη κοινωνία διαφωνούντων. Δεν μπορείτε λοιπόν να το αποφύγετε. Έτσι, είναι καλύτερα να παραμείνετε εκεί που είσαστε. Αυτά που κουβαλάτε είναι εξωτερικά σύμβολα. Είσαστε πρώτα άνθρωποι, μετά ψυχές, είσαστε συνειδητές οντότητες. Μία σταγόνα από τον Ωκεανό της Πανσυνειδητότητας που είναι ο ίδιος ο Θεός άνωθεν, που αποκαλείται με τόσα πολλά ονόματα. Αυτά έπρεπε να σας πω με λίγα λόγια, μία ομιλία από καρδιά σε καρδιά. Καλά Χριστούγεννα σε όλους.

# *37. Ο κόσμος ή ο Θεός*



*26 Δεκεμβρίου 1970*

Η παραμονή των Χριστουγέννων ήταν ημέρας γιορτής. Το βράδι, τα φαγητά ήταν πολύ ωραία και πολλοί μαθητές από αυτούς που είχαν επισκεφθεί τον Διδάσκαλο παραφάγανε.

Την άλλη μέρα ο Διδάσκαλος ρώτησε: Πώς ήταν οι διαλογισμοί σας χθες βράδυ… και σήμερα το πρωί;… με ποια αποτελέσματα;

*332. Ήμουν αδιάθετος χθες βράδυ.*

Είσαι καλύτερα σήμερα σε σύγκριση με χθες βράδυ; Θα σου δώσουμε κάποιο φάρμακο.

Εσύ παρακαλώ;

*333. Χθες βράδυ είδα φως από μπλε ουρανό. Σήμερα το πρωί διέθεσα λίγο χρόνο.*

Και εσύ παρακαλώ;

*334. Χθες παράφαγα, έτσι νύσταξα. Ήμουν λαίμαργος χθες…*

[Διδάσκαλος γελώντας] Η αληθινή απόλαυση είναι Εσωτερικά… Και εσύ παρακαλώ;

*335. Αφιέρωσα τρεις ώρες σήμερα το πρωί, αλλά δεν είδα κανένα φως ξανά. Αλλά θα έλθει. Πρόκειται σήμερα να αφιερώσω οκτώ ή εννέα ώρες.*

Αυτό (*το φως*) είναι εκεί. Θα έλθει. Απαιτείται συγκέντρωση. Και χθες;

*– Χθες τίποτε επίσης.*

Είδες τα Χριστούγεννα!

*– Ναι, νομίζω μπλέχτηκα πάρα πολύ με τα εξωτερικά…*

Αυτός είναι ο λόγος. Τέλος πάντων απολαύσατε τα Χριστούγεννα – τα εξωτερικά. Και εσύ παρακαλώ;

*336. Παρακοιμάμαι και πήγα στον γιατρό και μου έδωσε κάποιο φάρμακο. Κοιμάμαι περίπου πέντε με έξι ώρες περισσότερο.*

Η υπνηλία οφείλεται σε κάποιο πρόβλημα με το στομάχι σου. Να τρως λιγότερο, αυτό είναι το μόνο φάρμακο. Θυμόσαστε, κάποτε λένε, πως ένας γιατρός ακολουθούσε τον προφήτη Μωάμεθ. Αυτός ο γιατρός παρέμεινε κοντά στον προφήτη Μωάμεθ έξι μήνες. Ήταν περίπου σαράντα άνθρωποι που ακολουθούσαν τον προφήτη, εδώ, εκεί, και κανείς δεν αρρώσταινε κατά τη διάρκεια αυτών των έξι μηνών. Ο γιατρός παρουσιάστηκε στον προφήτη Μωάμεθ και

είπε: «*Είμαι εδώ έξι μήνες, αλλά φαίνεται ότι δεν είμαι απαραίτητος, διότι κανείς δεν αρρωσταίνει*». Ο προφήτης Μωάμεθ είπε στον γιατρό: «*Κοίταξε εδώ, οι οδηγίες μου προς αυτούς είναι να τρώνε μία μπουκιά λιγότερη από ότι πεινάνε πραγματικά. Να αφήνουν το τραπέζι λίγο πεινασμένοι. Κάνουν επίσης διαλογισμό και εργάζονται σκληρά. Επομένως, όσο καιρό υπακούνε αυτές τις εντολές, κανείς δεν μπορεί να αρρωστήσει*».

Ο γιατρός σου έδωσε κάτι για την πέψη. Είναι καλύτερα να έχεις μια μπουκιά λιγότερη, αυτό είναι όλο. Αυτό είναι το καλύτερο φάρμακο. Όταν τα ζώα όπως οι σκύλοι, αρρωσταίνουν, σταματούν να τρώνε, δεν τρώνε τίποτε. Θα διαπιστώσετε ότι έχουν έμφυτη αίσθηση και τρώνε λίγο χορτάρι και αυτό είναι το φάρμακό τους. Λοιπόν η καλύτερη συνταγή είναι, να τρώτε μία μπουκιά λιγότερη από αυτό που πραγματικά χρειάζεστε. Να αφήνετε το τραπέζι λίγο πεινασμένοι – όχι χορτάτοι.

Πρέπει να έδωσες κάποια αμοιβή σε εκείνον τον γιατρό. Πλήρωσες;

– *Ναι.*

Πόσα;

– *Μόνο δέκα ρουπίες.*

Δέκα ρουπίες. Αν μου το είχες πει, θα είχες γλιτώσει δέκα ρουπίες.

– *Αυτό είναι αλήθεια, πολλή αλήθεια.*

Δεν έπρεπε να πας εκεί. Έπρεπε να μου το είχες πει. Είσαι εδώ, δεν είσαι χωρίς φροντίδα.

*337. Διδάσκαλε, τα τελευταία χρόνια είχα μία δυνατή επιθυμία να δω τον Θεό, αλλά επειδή δεν ήμουν πάντοτε ευτυχισμένος και η ζωή ήταν θλιβερή και αντίθετα τώρα που η ζωή στη γη μου γίνεται πολύ ευχάριστη έχω χάσει λίγο την επιθυμία μου να δω τον Θεό.*

Επειδή έχεις ενδώσει στα πράγματα του εξωτερικού κόσμου, αυτό είναι όλο.

*338. 333. Αλλά αν αρρώσταινα και πάλι;*

Κοίταξε εδώ, τα εξωτερικά πράγματα είναι για βοήθειά σου, όχι για διασκέδαση. Να κάνεις την καλύτερη χρήση τους, αυτό είναι όλο. Έχεις αρχίσει να τα απολαμβάνεις και φυσικά η τάσεις σου έχουν αλλάξει. Αν έχεις περισσότερες επιθυμίες για τα εγκόσμια πράγματα, φυσικά η άλλη πλευρά θα μειωθεί. Λοιπόν η καλύτερη συμβουλή θα πρέπει να είναι: «*Ο Θεός πρώτα και ο κόσμος έπειτα*».

*339. Δεν επιθυμώ τίποτε από τον εξωτερικό κόσμο. Δεν θέλω τίποτε μέσα στον κόσμο.*

Η δική σου δήλωση είναι αντιφατική. Λες τώρα ότι η επιθυμία σου για τον Θεό είναι μειωμένη, έτσι δεν είναι; Κατάλαβα σωστά; Πριν ήταν πολύ δυνατή. Η αιτία είναι προφανής, η προσοχή σου έχει στραφεί περισσότερο προς τα εγκόσμια πράγματα. Αν όλες οι επιθυμίες σταματήσουν, τότε αυτό είναι καλό. Αλλά αυτό θα έρθει μόνον όταν έρθεις σε επαφή με τη Δύναμη του Θεού-σε έκφραση, όχι πριν. Στις Ουπανισάδες διαβάζουμε, «*Τι είναι αυτό που γνω-*

*ρίζοντάς το όλες οι άλλες επιθυμίες τελειώνουν; Αυτό είναι όταν έρθεις σε επαφή με τον Τρόπο που σου έχει δοθεί»* (*με την μύηση*).

Η τελειοποίηση έρχεται αργά. Ο παράγοντας χρόνος είναι αναγκαίος. Συνέχισε, τακτικά, μετά από λίγο καιρό θα διαπιστώσεις ότι είσαι σε ανοδική πορεία. Μερικές φορές προοδεύεις λίγο, μετά υποχωρείς, μετά πάλι έχεις κάποια πρόοδο. Λοιπόν το ημερολόγιο είναι προορισμένο γι' αυτόν τον σκοπό. Να τηρείς το ημερολόγιό σου πολύ αυστηρά, σαν ένας σκληρός επιστάτης υπεύθυνος έργου. Μην χαρίζεσαι στον εαυτό σου. Όπως κρίνεις τους άλλους έτσι πρέπει να κρίνεις και τον εαυτό σου. Διάγοντας μία τέτοια ζωή, σε δύο ή τρεις μήνες θα αλλάξεις, σίγουρα και βέβαια. Εμείς δείχνουμε έλεος στον εαυτό μας. Βλέπουμε ότι έχουμε κάνει κάτι λάθος, αλλά σκεπτόμαστε, «*Μην το πεις. Ποιος το ξέρει για να το πει σε άλλους;*» Αλλά ο Θεός μέσα σας το γνωρίζει. Δεν μπορείτε να Τον εξαπατήσετε. Λοιπόν γι' αυτό τον λόγο λέω πάντοτε, «*Να είσαστε αληθινοί προς τον εαυτό σας»*. Ο Θεός είναι μέσα σας και η Διδάσκαλος Δύναμη είναι επίσης μέσα σας. Δεν μπορείτε να Τον εξαπατήσετε. Να είσαστε ειλικρινείς προς τον εαυτό σας. Δεν λέω να είσαστε ειλικρινείς σε μένα. Αυτή η Δύναμη του Θεού είναι ήδη μέσα σας. Δεν μπορείτε να Τον εξαπατήσετε. Γιατί λοιπόν βραδυπορείτε και κατασπαταλάτε τον χρόνο σε άχρηστε επιδιώξεις. Είσαστε εδώ μόνο για αυτό τον Σκοπό. Σας έχω πει, νομίζω, περισσότερο από καμιά δωδεκαριά φορές, αυτό το πράγμα. Κάντε την καλύτερη χρήση του χρόνου σας εδώ στο Άσραμ. Σταματήστε να σκέπτεστε το παρελθόν και το μέλλον. Ξεχάστε. Να είσαστε εδώ ολοκληρωτικά, αποκλειστικά, να ζείτε το παρόν. Να ζείτε την παρούσα στιγμή. Αν συνεχίσετε, αυτό θα συνεχίσετε να ζείτε αιώνια.

Το παιδί δεν μαθαίνει να τρέχει αμέσως. Θέλει κάποια υποστήριξη στην αρχή. Μετά στέκεται, μετά από προσπάθειες, πέφτει. Κατόπιν η μητέρα το βοηθά. Μετά από λίγο καιρό αρχίζει να τρέχει. Λοιπόν συνεχίστε με αυτό τακτικά. Το να συναντήσετε τον Θεό δεν είναι δύσκολο. Το να φτιάξετε άνθρωπο είναι δύσκολο. Πρέπει να φτιάξετε έναν άνθρωπο από τον ίδιο σας τον εαυτό. Ο Θεός ζητάει να βρει τέτοιους ανθρώπους. Ψάχνει τριγύρω, «*Υπάρχει κανένας άνθρωπος;*»

Ο Καμπίρ λέει: «*Είμαι τόσο εξαγνισμένος Εσωτερικά που ο Θεός τρέχει ξοπίσω μου, Ω Καμπίρ, ω Καμπίρ, πού είσαι; Έλα επάνω»*. Ο Θεός είναι πολύ κοντά και ο Διδάσκαλος τρέχει πολύ κοντά πίσω σας φωνάζοντας συνεχώς: «*Περίμενε, περίμενε, περίμενε*», να εξαγνίσετε τον εαυτό σας. Ευλογημένοι είναι οι αγνοί στην καρδιά διότι αυτοί θα δουν τον Θεό. Πού βρίσκεται η αγνότητα; Ξέρετε; Η αγνότητα του νου βρίσκεται στο γεγονός ότι καμία άλλη σκέψη δεν πρέπει να παραμείνει εκτός από αυτήν του Θεού. Ανυψωθείτε λοιπόν. Ο Θεός είναι μέσα σε κάθε καρδιά παντού, εμείς κολυμπάμε σαν ψάρια στα Νερά της Ζωής. Μπορεί να έχετε πολλά πράγματα μέσα στον νου σας. Μπορεί να γεμίζετε ολόκληρο τον νου σας με όλες τις βιβλιοθήκες και τις γραφές του κόσμου, αλλά αυτό δεν θα σας βοηθήσει. Θα σας βοηθήσει τόσο όσο το έχετε κάνει κομμάτι της ζωής σας. Η τροφή που χωνεύετε σας δίνει δύναμη, αντοχή, φρεσκάδα. Αυτό που δεν χωνεύεται, προκαλεί νύστα. Βλέπετε; Ο νους

σας περιπλανάται.

Κάποιος άνθρωπος πήγε στον Σιβ Λαλ, έναν αφοσιωμένο του Ράι Σάλιγκραμ και του είπε: «*Λοιπόν, κοίταξε εδώ, νυστάζω*». «*Πρόσεξε το στομάχι σου*», του απάντησε αυτός. Άλλος άνθρωπος πήγε και του είπε, «*Ο νους περιπλανάται*». Εκείνος πάλι είπε: «*Πρόσεξε το στομάχι σου*». Ο Σέικ Σάαντι μας λέει ότι αν θέλετε σωστή πρόοδο στον διαλογισμό τότε να κρατάτε το μισό στομάχι γεμάτο τροφή, το ένα τέταρτο με νερό και το άλλο τέταρτο να παραμένει άδειο.

Οποιαδήποτε όνειρα προκύπτουν λόγω δυσπεψίας θα επανεμφανιστούν και θα επηρεάσουν τον εγκέφαλό σας και θα προκαλέσουν νωθρότητα. Η συνταγή είναι αυτή που σας είπα – να αφήνετε το τραπέζι όταν είσαστε ακόμα λίγο πεινασμένοι, να μην τρώτε μέχρι πληρότητας. Και ο Σοάμι Σιβ Νταγιάλ Σινγκ λέει: «*Αυτοί που θέλουν να ευημερούν με τρόπο θαυμάσιο στον Δρόμο θα πρέπει να έχουν ένα γεύμα την ημέρα*». Το ανώτατο πράγμα για εκείνους που είναι αφιερωμένοι σ' αυτόν τον σκοπό, είναι το να έχουν ένα γεύμα την ημέρα. Όσο περισσότερο άδειο είναι το στομάχι, τόσο το καλύτερο. Όπως σας έλεγα τις προάλλες, πρώτα είσαι κρεατοφάγος, μετά γίνεσαι χορτοφάγος και μετά αεροφάγος. Οι ενδιαφερόμενοι ανέρχονται κατ' αυτό τον τρόπο.

Ανέφερα ένα περιστατικό χθες. Ήταν κάποτε μία κυρία μαζί με τον Διδάσκαλό μας, περίπου τριάντα χρόνων, ούτε έπινε νερό ούτε έτρωγε τροφή και εργαζόταν όλη την ημέρα. Βλέπετε ο αληθινός Άρτος της Ζωής ήταν μέσα της. Αλλά και εσείς μπορείτε να καταλήξετε σ' αυτό το επίπεδο, στον κατάλληλο χρόνο, όχι αμέσως. Επομένως όλα αυτά τα προβλήματα μπορούν να αποφευχθούν, αν αφήνετε το τραπέζι σας έχοντας φάει μία μπουκιά λιγότερη. Όταν υπάρχει κάτι νόστιμο, τρώτε πάρα πολύ και το αποτέλεσμα ποιο είναι;

*340. Χθες έτρωγα ένα τσαπάτι και όταν ήρθατε Εσείς μου είπατε: «κράτησε το μισό για μένα».*

Εντάξει. Αλλά αυτό είναι ένα παράδειγμα – να ζείτε με τον δικό σας τρόπο όπως ζείτε στη Δύση, αλλά "αφήνετε λίγο (*χρόνο*) για μένα".

*341. Επομένως η τροφή δεν σήμαινε κάτι.*

Αυτή είναι η δική σου κατανόηση, σωστή κατανόηση. Είναι εντάξει.

*342. Καταλαβαίνω τόσα πολλά πράγματα, τα οποία έχω ήδη θέσει σε πράξη και όλοι λένε ότι κάνω λάθος και δεν αισθάνονται τόσο καλά, αλλά τώρα Εσείς τα εγκρίνετε αυτά τα πράγματα...*

Να ευχαριστείς τον Θεό. Να ευχαριστείς τον Θεό. Μόνο αυτό μπορώ να πω. Κάποιοι άλλοι επίσης; Εσύ παρακαλώ.

*343. Θέλετε να μάθετε για τους διαλογισμούς μου;*

Για τι άλλο είμαι εδώ; Είσαι καλύτερα σήμερα, μετά τη χθεσινή διασκέδαση των Χριστουγέννων;

*– Εντάξει.*

Και εσύ; Μπορώ να σε ρωτήσω; Νομίζω ότι δεν πρέπει να έχεις πάρει καθόλου Τροφή. Αυτός είναι ο Άρτος της Ζωής, να είσαι τακτικός. Μην αφήνεις καμία ημέρα να περνά χωρίς να δίνεις τον αυτόν τον Άρτο στην ψυχή σου.

Αυτός είναι ήδη μέσα σου. Γι' αυτό τον λόγο ο Χριστός έλεγε, «*Ο άνθρωπος δεν μπορεί να ζήσει μονάχα με ψωμί*». Το εξωτερικό ψωμί είναι μόνο για να συντηρεί το σώμα σας, ένα καλό άλογο για να το ιππεύετε. Αυτό είναι όλο. Αν το άλογο είναι δυνατό, θα μεταφέρει ακόμα και μία σπασμένη άμαξα. Έτσι δεν είναι; Από την πνευματική υγεία εξαρτώνται και η ζωή του νου και του σώματος. Εμείς δίνουμε τροφή στο σώμα, στη διάνοια, αλλά ενδιαφερόμαστε λίγο για την ψυχή. Λοιπόν είσαστε εδώ μόνο για τον Άρτο της Ζωής και το Ύδωρ της Ζωής. Κι' αυτό δεν βρίσκεται έξω, είναι ήδη μέσα σας. Είναι θέμα εσωστροφής. Δεν έχετε να πληρώσετε τίποτε γι' αυτό. Πληρώσατε τίποτε γι' αυτό; Δεν απαιτούνται εξωτερικές αμοιβές. Είναι ένα δώρο της φύσης, όπως τα άλλα δώρα της φύσης, βλέπετε.

*344. Φαίνεται ότι οι άνθρωποι που έχουν την Αλήθεια καίγονται από πάθος να την μοιραστούν με τους άλλους.*

Γιατί συμβαίνει αυτό; Ο Θεός τους έχει στείλει γι' αυτόν ακριβώς τον σκοπό – να μοιράσουν στα παιδιά Του. Θυμόσαστε όταν πήγα στην Αμερική για πρώτη φορά το 1955; Εκεί, όπως παντού, οι ομιλίες δίνονταν όλες δωρεάν. Μέχρι τότε αυτά τα μέρη είχαν κουτιά για δωρεές και πουλούσαν εισιτήρια. Τους είπα ότι εμείς δεν θέλαμε αυτά τα πράγματα. Την πρώτη ημέρα, όταν έδωσα ομιλία, ένας άνθρωπος σηκώθηκε. «*Πού είναι ο γραμματέας;*» με ρώτησε. «*Γιατί τον θέλεις;*» «*Θέλω να κάνω μια δωρεά 5.000 δολάρια*». «*Για ποιο λόγο;*» «*Δώσατε μία θαυμάσια ομιλία*». Εγώ απάντησα: «*Είναι ένα δώρο της φύσης και όπως όλα τα δώρα δόθηκε δωρεάν*». Εσείς δεν χρειάζεται να πληρώνετε για τον αέρα και τον ήλιο, έτσι δεν είναι;

Όταν έφυγα, οι άνθρωποι προσέφεραν κάποιες σακούλες με χρήματα. Τους είπα απλά να τα ξοδέψουν σε αυτή την Αποστολή εδώ. Δάκρυσαν λέγοντάς μου, «*Θα ήταν πολύ καλύτερα αν είχατε πάρει μαζί σας δολάρια, γιατί εσείς παίρνετε τώρα μαζί σας την καρδιά μας*». Λοιπόν αυτό είναι το δώρο που υπάρχει ήδη μέσα σας. Ποιος σας εμποδίζει να το πάρετε;

«*Ο Θεός δεν αλλάζει τη ζωή ενός ανθρώπου που δεν θέλει να την αλλάξει*», λέει το Κοράνιο. «*Αν έχετε την παραμικρή επιθυμία να την αλλάξετε, Εκείνος θα βοηθήσει…*»

Αν ένα παιδί θέλει να σταθεί όρθιο, η μητέρα έρχεται προς βοήθειά του. Αν αυτό είναι ξαπλωμένο, κοιμάται, αυτή δεν του δίνει καμία βοήθεια γιατί έχει πολλά άλλα παιδιά να φροντίσει. Λοιπόν είμαστε όλοι παιδιά του Θεού. Ο Διδάσκαλος, ο Θεός μέσα σ' Αυτόν, είναι εδώ για να μας βοηθάει.

*345. Είναι δώρα του Θεού η ζωή και η ελευθέρα βούληση;*

Ναι. Αυτό είναι που σας λέω.

*346. Νομίζω ότι η θέση του ανθρώπου θα πρέπει να είναι, απ' τη στιγμή που έχει ελευθέρα βούληση, να επιθυμεί μια ζωή αποδεκτή από τον Θεό.*

Αυτό γίνεται όταν ο άνθρωπος είναι προβληματισμένος, όταν έρχεται σε αυτή την τελική έντονη επιθυμία Εσωτερικά. Φυσικά αυτό θα ήταν η πιο τυχερή ημέρα στη ζωή του ανθρώπου, αν αυτή η έντονη επιθυμία εμφανιζόταν μέσα του. Τότε φυσικά θα έρθει η βοήθεια. Όπου καίει φωτιά, το οξυγόνο έρχε-

ται προς βοήθεια. Επομένως είναι θέμα δικής σας απόφασης – αποφασίστε τον έναν τρόπο ή τον άλλο. Όταν τελείωσα το σχολείο μου, έπρεπε να αποφασίσω για την εκπαιδευτική μου καριέρα. Υπήρχαν δύο πράγματα μπροστά μου – ο Θεός και ο κόσμος. Μου πήρε περίπου επτά με οκτώ ημέρες, ολομόναχος τη νύχτα, σε ένα πολύ μοναχικό μέρος, να σκέπτομαι ποιος θα πρέπει να είναι ο σκοπός της ζωής μου. Σας μιλώ για ένα θέμα που συνέβη το 1912. Αποφάσισα και είπα: «*Ο Θεός πρώτα και ο κόσμος έπειτα*».

Λοιπόν, αν έχετε κάποιον καθορισμένο σκοπό μπροστά σας, ακόμα και αν κάνετε ένα βήμα προς αυτόν, θα είσαστε πιο κοντά στον σκοπό. Αλλά, μερικές φορές είσαστε για τον Θεό και άλλοτε για τον κόσμο. Το συν-πλην εξουδετερώνει τα πάντα. Επομένως αποφασίστε τελικά ποιος θα είναι ο σκοπός σας στη ζωή.

*347. Η απόφαση είναι σημαντική.*

Βεβαίως. Εμείς δεν έχουμε αποφασίσει ακόμα. Αμφιταλαντευόμαστε εδώ στην πορεία. Μερικές φορές εδώ, μερικές φορές εκεί. Και ο νους έρχεται σαν ένας πολύ καλός κύριος και μας λέει: «*Κοίταξε εδώ, αυτό είναι το καθήκον σου, γιατί δεν το κάνεις;*» Να βοηθάτε τα παιδιά σας, αυτό είναι σωστό.

Αλλά και εγώ βοηθώ τα παιδιά σας με τα οποία ο Θεός σας έχει ενώσει. Γιατί δεν έχουν συνδεθεί άλλοι μαζί σας; Είναι η ρέουσα Πένα του Θεού που σας έχει ενώσει σαν αδελφούς, αδελφές, συζύγους. Να τους φροντίζετε σωστά. Ξεπληρώστε τα δούναι και λαβείν. Και… έχετε την ανθρώπινη ζωή για να γνωρίσετε τον Θεό. Αυτός είναι ο τελικός μας σκοπός. Μην σπέρνετε περισσότερους σπόρους. Φθάστε σε πέρας όλες τις υποθέσεις σας και ο Διδάσκαλος σας βοηθά στο ξεκαθάρισμα του δούναι και λαβείν, αυτό είναι όλο. Εσείς απλά να ζείτε σύμφωνα με αυτά που Εκείνος λέει.

*348. Φαίνεται τόσο εύκολο, η απλότητα σε οδηγεί στην αιωνιότητα και η πολυπλοκότητα θα σε οδηγήσει στην αμηχανία, διότι έχεις πάρα πολλά πράγματα να σε αποσπούν.*

Απλή τροφή, απλός τρόπος ζωής, απλή ζωή είναι βοηθητικοί παράγοντες. Κάποτε ήταν ένας ανώτατος υπουργός του Άκμπαρ του μεγάλου αυτοκράτορα της Ινδίας. Μία μέρα, όπως συνηθιζόταν, οι υπουργοί στέκονται όρθιοι όταν πήγαινε ο βασιλιάς να καθίσει στον θρόνο του. Αλλά στο επανωφόρι του που το κρατούσε ο ανώτατος υπουργός, υπήρχε ένας σκορπιός. Τώρα από σεβασμό δεν μπορούσε να κουνηθεί και ο σκορπιός τον δάγκωσε εδώ, εκεί και μετά πάλι. Δεν μπορούσε όμως να κουνηθεί διότι αυτό θα θεωρείτο ασέβεια. Όταν ο βασιλιάς κάθισε ο υπουργός είπε: «*Λοιπόν, κοιτάξτε εδώ, από σεβασμό προς τον βασιλιά δεν έδωσα σημασία σ έναν σκορπιό που με δάγκωσε πολλές φορές*». Μετά πέταξε το επανωφόρι του και έτρεξε μακριά λέγοντας. «*Δόξα τω Θεώ που σώθηκα. Θεέ μου από εδώ και πέρα θα είμαι αφοσιωμένος σε σένα που με έσωσες*». Ο Άκμπαρ ο μέγας είπε: «*Αυτός είναι ο ανώτατος υπουργός μου, βασίζομαι σε αυτόν για όλα. Γιατί έφυγε;*» Έστειλε λοιπόν έναν άλλο υπουργό να του ζητήσει να επιστρέψει. Ο υπουργός τον παρακάλεσε, αλλά αυτός δεν επέστρεψε. «*Ω όχι, ήμουν κάποτε υπηρέτης του. Έκανα ό,τι μου*

*ζητούσε. Και τώρα έχω γίνει υπηρέτης του Θεού»*. Τότε πήγε ο ίδιος ο βασιλιάς και του είπε: «*Λοιπόν αγαπητέ Γουέλι Ραμ, είσαι ο ανώτατος υπουργός μου. Είσαι ο μεγάλος τροχός του βασιλείου μου»*. «*Αγαπητέ βασιλιά, ήμουν πλήρως αφοσιωμένος σε σένα για όσο καιρό ήμουν εκεί, τώρα έχω αλλάξει την αφοσίωσή μου, προς τον Θεό»*. «*Και πώς θα τρως;*» «*Έχω χέρια για να τρώω. Δεν χρειάζομαι πιάτα»*. Χθες το πρωί, ίσως ήσασταν εκεί, όταν κάποιοι άνθρωποι έτρωγαν χορταρικά πάνω σε φύλλα, δεν υπήρχαν πιάτα. «*Λοιπόν τι θα έχεις για μαξιλάρι;*» ρώτησε ο βασιλιάς. «*Τα χέρια μου»*. Τότε ο βασιλιάς ρώτησε: «*Πες μου τι θέλεις;*» «*Θέλω να φύγεις μακριά από εμένα»*.

Επομένως η απλή ζωή είναι ο απώτατος σκοπός. Μας παίρνει ώρες για να ετοιμάσουμε τον εαυτό μας. Μας παίρνει ώρες για να στολίσουμε τον εαυτό μας. Δώστε ανάπαυση στο σώμα, προστατέψτε το από κρύο ή ζέστη εξωτερικά. Αυτό είναι καλό. Δώστε του τροφή. Δώστε του ανάπαυση έτσι ώστε να μπορεί να λειτουργεί σωστά, αλλά όχι και τις είκοσι τέσσερις ώρες. Αν καταπονείται το άλογο, βλέπετε, αυτό δεν θα σας βοηθήσει.

*349. Αν εργάζεσαι σκληρά, αυτό δεν είναι καλό;*

Όχι πολύ σκληρά, αλλά τόσο όσο αντέχει το σώμα. Μερικές φορές πρέπει να θυσιάζεστε για το καλό των άλλων, αυτό είναι άλλο πράγμα. Αυτός είναι ο νόμος της θυσίας. Η αγάπη γνωρίζει την προσφορά και την θυσία. Δίνετε ανάπαυση στο σώμα, να το προστατεύετε από την ζέστη και το κρύο εξωτερικά, ώστε να μπορεί να είναι αρκετά δυνατό για να συνεχίσει το έργο σας, αυτό είναι όλο. Αλλά όσο χρόνο ξοδεύετε στο να ετοιμάζεστε, χάνετε χρόνο. Να διατηρείτε το σώμα καθαρό, αυτό είναι εντάξει. Αυτό είναι ένας ναός του Θεού. Να το διατηρείτε καθαρό εξωτερικά και Εσωτερικά. Να βλέπετε τα πράγματα από την σωστή τους προοπτική. Η απλή ζωή και ο ανώτερος τρόπος σκέψης θα δουλέψουν μαζί. Απλή ζωή και ανώτερος τρόπος σκέψης. Αυτό είναι όλο. Όμως αυτά είναι μόνο δευτερεύοντα θέματα. Το κυρίως θέμα είναι να έλθετε σε επαφή με τον Θεό που είναι ήδη μέσα σας. Εσείς δεν πρέπει να πάτε πουθενά. Οι εξωτερικοί ναοί είναι φτιαγμένοι σύμφωνα με το μοντέλο του ανθρώπινου σώματος.

Γιατί να αφήνετε τον αυθεντικό ναό και να πηγαίνετε στους ναούς που είναι φτιαγμένοι από χέρι ανθρώπου; Ο Θεός κατοικεί μέσα στον ναό που έφτιαξε ο ίδιος, μέσα στη μήτρα της μητέρας. Υπάρχει κανένα μηχάνημα που να βρίσκεται εκεί μέσα; Αυτό είναι έργο Θεού.

Λοιπόν, να τρώτε κάτι λιγότερο. Μία μπουκιά λιγότερη. Κρατήστε αυτό το πράγμα που είναι πιο γευστικό για να το φάτε άλλη ώρα, όχι απαραίτητα την ίδια στιγμή.

Επειδή αν ξεστρατίσετε, θα πρέπει να πληρώσετε γι’ αυτό με κάποιο άλλον τρόπο. Η τροφή που χωνεύεται θα σας δώσει δύναμη.

# 38. Πρώτα δείτε, μετά μιλήστε



*Ρατζπούρ, 7 Ιανουαρίου 1971*

Λοιπόν οι Διδάσκαλοι πράγματι βλέπουν. Οι Διδάσκαλοι πρώτα βλέπουν και μετά μιλάνε. Στην πραγματικότητα δεν μπορούμε να εκτιμήσουμε αυτά που Εκείνοι λένε, γι' αυτό τον λόγο λέω ότι αν δεν δείτε εσείς οι ίδιοι, να μην πιστέψετε ακόμα και τα λόγια του Διδασκάλου. Αυτό είναι μία πολύ μεγάλη αλήθεια. Όλες οι εξωτερικές δραστηριότητες είναι δευτερεύουσες. Υπάρχουν αποδείξεις που λένε ότι υπάρχει κάτι.

Ο Καμπίρ λέει: «*Φεύγω για να νυμφευθώ με τον Θεό, ω άνθρωποι, φεύγω για να νυμφευθώ με τον Θεό*». Γάμος της ψυχής με την Υπερψυχή μπορούμε να το πούμε αυτό. Λοιπόν πρώτα δείτε και μετά μιλήστε. Η τεράστια διαφορά ενός Αγίου και άλλων δασκάλων είναι ότι οι άλλοι ίσως να δίνουν μακράς διάρκειας διαλέξεις φιλοσοφίας, αλλά στην πραγματικότητα δεν Τον έχουν δει ποτέ. Επομένως η γνώση από τα βιβλία είναι ανεπαρκής και χωρίς ουσία. Ακόμα και τα λόγια των Διδασκάλων δεν είναι κατανοητά στη σωστή τους προοπτική… εκτός εάν δείτε. Όλοι λένε ότι ο Θεός είναι φως. Κανείς δεν λέει ότι ο Θεός είναι σκοτάδι, κανείς δεν το λέει. Αλλά και αυτοί που δεν έχουν δει λένε επίσης ότι ο Θεός είναι Φως. Απλά το λένε χωρίς να βλέπουν οι ίδιοι. Επομένως το πρώτιστο είναι να δούμε πρώτα και μετά να μιλάμε. Και μην εξαπατάτε τον ίδιο σας τον εαυτό. Εμείς εξαπατούμε τον εαυτό μας, ο Θεός πρώτα, μετά οι άλλοι. Είναι οι Διδάσκαλοι μόνο που λένε: «*Δείτε και μετά μιλήστε ότι υπάρχει Θεός*». Οι άλλοι το λένε με το να εξάγουν συμπεράσματα, με αισθήματα. Κι' όλα υπόκεινται σε λάθος. Οι Διδάσκαλοι λένε: «*Εμείς έχουμε δει*». Πού; Μέσα σε αυτό το ανθρώπινο σώμα, όπου υπάρχει ολόκληρο το σύμπαν. Γιατί δεν μπορούμε να δούμε κι' εμείς; Αυτό είναι ένα φυσικό ερώτημα που δημιουργείται. Εσείς λέτε: «*Εσείς Τον έχετε δει στον ναό του ανθρώπινου σώματος. Καλά, πώς; Γιατί δεν μπορούμε να Τον δούμε εμείς αφού Εκείνος είναι εδώ; Αν υπάρχει Φως εδώ, εγώ είμαι εδώ, γιατί δεν μπορώ να δω το Φως;*» Ο νους είναι ανάμεσά μας. Είμαστε κάτω από τον έλεγχο του νου. Ο νους είναι υπό τον έλεγχο των εξωτερικών αισθήσεων και οι εξωτερικές αισθήσεις καθοδηγούνται από τις εξωτερικές απολαύσεις. Αν δεν αποσυρθούμε από τον εξωτερικό κόσμο, από τα μπλεξίματα των εξωτερικών αισθήσεων, νου και διάνοια, δεν μπορούμε να δούμε. Αυτοί λένε: «*Ποια είναι η απόδειξη;*» Καθίστε και δείτε, αυτό είναι όλο. Μπορεί να έχουν κάτι για να ξεκινήσουν ανάλογα με του καθενός το υπόβαθρο. Αλλά υπάρχει κάτι. Επομένως το κριτήριο ενός Αγίου, ενός Διδασκάλου, είναι μόνο ότι αυτός είναι που μπορεί να

σας δώσει κάποια απόδειξη μικρότερη ή μεγαλύτερη.

Όλοι οι Διδάσκαλοι, σχεδόν όλες οι Γραφές το λένε αυτό. Μπορεί να έχετε μάθει από στήθους όλες αυτές τις Γραφές, μπορεί να έχετε γεμίσει τον νου σας με όλες αυτές. Ποια η χρησιμότητα; Μπορείτε να γευθείτε οτιδήποτε από το κουτάλι που περνά μέσα από την πουτίγκα χωρίς να γεμίζει με κάτι; Όχι. Αυτός είναι ένας πολύ απλός φυσικός τρόπος για να σας το πω. Αυτοί λένε ότι έχουν δει. Δεν χρειάζονται καμία φιλοσοφία για να αποδείξουν τις θεωρίες τους. Αυτοί επαναλαμβάνουν τα λόγια του Ιησού που λένε:

«*Μόνον ο Υιός γνωρίζει τον Πατέρα και αυτοί στους οποίους ο Υιός αποκαλύπτει τον Πατέρα*». Μπορούν όμως οι ίδιοι να Τον αποκαλύψουν στους μαθητές τους; Μπορείτε να διαβάσετε τις βιογραφίες των Αγίων. Αυτές σας δείχνουν κάτι ιδιαίτερο στη ζωή του καθενός από αυτούς. Αν οι άνθρωποι αρχίσουν να διαβάζουν τις βιογραφίες των Αγίων, θα αντιληφθούν περισσότερα απ' αυτά που περιγράφουν όλες οι Γραφές μαζί. Κάθε Άγιος έχει τη δική του ομορφιά, τη δική του μεγαλοσύνη. Υπήρχε κάποια ηθική αρχή που λειτουργούσε στη ζωή Τους.

Επομένως το κυρίως θέμα είναι: Εσείς έχετε το ανθρώπινο σώμα. Ποιο είναι το ύψιστο πράγμα που μπορείτε να κάνετε στο ανθρώπινο σώμα; Είναι να γνωρίσετε τον Θεό, να δείτε τον Θεό. Ο Γκουρού Νάνακ ρωτήθηκε, «*Με ποια μάτια βλέπετε τον Θεό;*» Εκείνος απάντησε: «*Δεν είναι τα μάτια της σάρκας και των οστών, αλλά είναι το Εσωτερικό μάτι που βλέπει*». Η Αγία Γραφή λέει, «*Όταν ο οφθαλμός σας γίνει μοναδικός ολόκληρο το σώμα θα γεμίσει φως*». Δεν είναι ένα από τα εξωτερικά μάτια στο οποίο αναφέρεται. «*Είναι καλύτερα να εισέλθετε στον κόσμο με έναν οφθαλμό παρά με δύο, διότι αν εργάζεστε πάντα μέσω των δύο ματιών, θα πάτε στην κόλαση*». Αυτή είναι η επιτομή όλων των διδαγμάτων, βλέπετε. Έχετε δει; Τότε εντάξει. Αναπτυχθείτε περισσότερο. Δείτε, δείτε, δείτε και να δείτε τόσο ώστε να ξεχάσετε τον εαυτό σας, τόσο ώστε να μπορείτε να λέτε: «*Δεν είμαι εγώ, δεν είμαι εγώ, αλλά ο Χριστός είναι που ζει μέσα σε μένα*». Και το μέσον γι' αυτό είναι μόνο η αγάπη. Η αγάπη αναπτύσσει δεκτικότητα. Ο δικός σας εαυτός είναι μέσα σ' αυτήν την Υπερψυχή (*τον Θεό*) τόσο πολύ ώστε ξεχνάτε τον εαυτό σας. Αυτός είναι ο λόγος που ο απόστολος Παύλος έλεγε «*Είμαι εγώ, όχι τώρα εγώ, αλλά ο Χριστός που ζει μέσα μου*». Αυτά είναι ακριβώς τα ίδια τα δεδομένα. Αυτό είναι που ονομάζεται Γκουρουμούκτα που σημαίνει, πράξεις ενός Αγίου. Όταν απορροφήστε μέσα στην Αγάπη, ξεχνάτε τον άλλο σας εαυτό (*νου*). Θα ανυψωθείτε μέσα στον αληθινό σας Εαυτό (*ψυχή*), θα εξέλθετε, θα γεννηθείτε. Γίνεστε ένα.

Χθες βράδυ σας έδωσα μερικές διαφορετικές απόψεις του Χριστιανισμού. Δεν έχω καμία νέα θρησκεία μαζί μου. Γιατί; Θα οδηγούσε τους ανθρώπους έξω από τον σωστό δρόμο, ακόμα περισσότερο. Θα εμπλέκονταν σε περισσότερες ιδιοτροπίες και τι να πούμε και για την άγνοια. Να πιστεύετε ό,τι λέει Εκείνος (*ο Διδάσκαλος*). Επειδή ό,τι λέει, Εκείνος το έχει δει. Οι άλλοι λένε ό,τι δεν έχουν δει, αλλά μόνο μέσα από δικά τους συμπεράσματα ή αισθήματα και τότε όλα υπόκεινται στην πιθανότητα του λάθους.

Επομένως το να δείτε είναι πάνω απ' όλα. Λοιπόν ο Θεός είναι ολομόναχος, βλέπετε. Δεν έχει πατέρα, μητέρα. Θέλει όλοι να πάνε σε Εκείνον ολομόναχοι. Εκείνος δεν θέλει να φέρετε μαζί τα παιδιά σας, τις εξωτερικές σας υποθέσεις ή το φυσικό σας σώμα, ή τη διάνοιά σας. Εκείνος δεν θέλει όλα αυτά τα πράγματα. Ελάτε μόνοι, πηγαίνετε σε Εκείνον ολομόναχοι. Σας περιμένει. Ον διαλογισμός έχει, μόνο αυτό το νόημα. Τι σημαίνει διαλογισμός; Το να φθάσετε να είστε ολομόναχοι με Εκείνον, έτσι δεν είναι; Αυτό είναι όλο. Πολύ απλός τρόπος. Δεν είναι τίποτε δύσκολο. Οι άνθρωποι το έχουν κάνει δύσκολο προσπαθώντας να κατανοήσουν με τις δικές τους διανοητικές ικανότητες. Εσείς αν θέλετε να πάτε σε Εκείνον ολομόναχοι, αποσυρθείτε από τον εξωτερικό κόσμο. Εάν είσαστε μπλεγμένοι στα εξωτερικά πράγματα, πώς μπορείτε να πάτε σε Εκείνον; Και ακόμα και αν καθίσετε εντελώς μπροστά σε Εκείνον, σαν τυφλοί, ακόμα και τότε θα ζητάτε κάτι από Εκείνον. «*Δώσε μου αυτό το πράγμα, δώσε εκείνο το πράγμα, δώσε μου τούτο το πράγμα... πράγματα αυτού του κόσμου ή του άλλου κόσμου*». Κάποιος Άγιος προσευχόταν και πράγματι αυτή είναι μία πολύ ιδανική προσευχή, «*Ω Θεέ, δεν θέλω κάποιο δώρο από σένα. Ποιο θα μπορούσε να είναι αυτό το δώρο; Δεν θα ζητούσα τίποτε από σένα γιατί Εσύ κάνεις ό,τι είναι το καλύτερο για μένα*».

Πολλές φορές έχουμε ζητήσει κάτι και αργότερα μετανιώνουμε. Γιατί το ζητήσαμε, έτσι δεν είναι; Επομένως η καλύτερη προσευχή είναι, «*Ω Διδάσκαλε, ω Θεέ, δώσε μας ό,τι Εσύ νομίζεις καλύτερο για μας, θέλουμε να επιστρέψουμε σε Εσένα*», αυτό είναι όλο.

Πώς μπορεί ο άνθρωπος που είναι αναμεμειγμένος σε τόσα πολλά εξωτερικά πράγματα να εξελιχθεί; Ο Χριστός έδωσε μία παραβολή κάπως έτσι. Είναι ευκολότερο για μία καμήλα να περάσει μέσα από το μάτι μιας βελόνας παρά για έναν πλούσιο να εισέλθει στο Βασίλειο του Θεού; Πώς άνθρωπος που είναι μπλεγμένος σε τόσα πολλά εξωτερικά πράγματα – που έχει πολλά σίδερα στη φωτιά – μπορεί να αποσυρθεί από τον εξωτερικό κόσμο; Λοιπόν το πρώτο σας πρόβλημα είναι: Πώς μπορείτε να αποσυρθείτε; Εσείς διασκεδάζετε στον εξωτερικό κόσμο και αν δεν έχετε περισσότερη μακάρια απόλαυση Εσωτερικά δεν μπορείτε να αποσυρθείτε από τον εξωτερικό κόσμο. Ένα παιδί που παίζει με παιχνίδια δεν θα τα αφήσει παρά μόνο αν του δώσετε κάποιο γλυκό.

Μερικοί τρέχουν και μετά υποχωρούν. Ο Θεός βοηθά και εκείνους που δεν βοηθούν τον εαυτό τους. Ο Θεός επίσης βοηθά εκείνους που βοηθούν τον εαυτό τους, αλλά μόνον που ενώ βοηθούν τον εαυτό τους "ξεχνιούνται" σ' όλη αυτή την προσπάθεια και χάνουν τον εαυτό τους. Μόνον τότε και όχι πριν. Ποιο είναι πιο εύκολο; Το πρώτο ή το δεύτερο;

*350. Να μην βοηθάς τον εαυτό σου.*

Να μην βοηθάς τον εαυτό σου. Θα δείτε. Θα έχετε πρόοδο. Θα ακούτε. Απλά αποσυρθείτε, επιστρέψτε στον Εαυτό σας. Αυτό είναι όλο.

*351. Και δεν είναι θέμα πίστης, έτσι δεν είναι;*

Πίστη;

*352. Να εξαρτάται από το πόση πίστη έχουμε...*

Κοίταξε εδώ, η πίστη έρχεται μόνο σαν αποτέλεσμα της αντίδρασης του παρελθόντος ή αν δείτε κάτι. Πώς έρχεται η πίστη; Είτε σαν αποτέλεσμα του παρελθόντος – ο άνθρωπος είναι εν τω γίγνεσθαι – είτε αν έχει λάβει κάτι υπαρκτό μπροστά του. Όταν ξέσπασε ο πόλεμος Πακιστάν-Ινδίας, θυμάμαι πολύ πνευματικούς, θρήσκους ανθρώπους που προσεύχονταν στον Θεό μέρα-νύκτα. Χιλιάδες σκοτώθηκαν. Αυτοί έλεγαν, «*Ω Θεέ, πού είσαι;*» Διότι δεν έβλεπαν, έχασαν την πίστη τους. Η πίστη παραμένει μόνο τόσο όσο έχετε τα πάντα που ικανοποιούν τις επιθυμίες σας. Αν αυτό δεν δίνεται, τότε…

Επομένως η πίστη είναι η πρωταρχική αιτία όλων των θρησκειών, αυτό είναι αλήθεια, αλλά η πίστη δημιουργείται. Πώς; Αυτό είναι το θέμα. Είτε σαν αντιδράσεις του παρελθόντος, είτε αν έχετε κάτι υπαρκτό μπροστά σας. Επομένως η τυφλή πίστη δεν σας βοηθά παρά μόνον μέχρι κάποιο βαθμό, όχι παραπέρα. Όταν όλα πηγαίνουν σύμφωνα με την επιθυμία και ευχαρίστησή σας, τότε, «*Ω Θεέ, είναι εντάξει*». Αλλά αν περνάτε κάποια δοκιμασία και δεν σας βοηθά κανείς, «*Ω, πού είναι ο Θεός;*» Το κήρυγμα αγγίζει την καρδιά μόνο από τέτοιους ανθρώπους που μιλούν από την αφθονία της καρδιάς τους, από αυτό που είναι. Το βέλος που τραβιέται ως το στήθος πηγαίνει στον στόχο. Ό,τι προέρχεται από το επίπεδο της διάνοιας, όπως λόγια μέσα σε πολλά κηρύγματα και διαλέξεις και ακόμα σε πολλά βιβλία, μπορεί να έχουν μικρό ή κανένα αποτέλεσμα. Και αυτά δίνονται μόνον από το επίπεδο, αν μπορώ να χρησιμοποιήσω τη λέξη, "της κοιλιάς". Πώς μπορούν να βοηθήσουν; Δεν αναφέρονται στα πραγματικά θέματα. Λοιπόν πρώτα δείτε και μετά μιλήστε, αυτό είναι το θέμα.

Συνήθως γράφω στις εγκυκλίους μου, στους ομαδάρχες και σε άλλους ότι θα πρέπει να μιλούν γι' αυτά που είναι πλήρως πεπεισμένοι. Διαφορετικά να λένε, «*Εντάξει, μάθαμε αυτό*». Αυτό είναι όλο. Μερικές φορές ενεργούμε ως αφεντικά, «*Ω, αυτό είναι το καλό. Ο λόγος μου είναι ο λόγος του Θεού*». Υπάρχουν τέτοιοι άνθρωποι, γενικά όμως πολύ λίγοι. Δεν ασκούν περαιτέρω επίδραση στους ανθρώπους καθώς είναι χρωματισμένοι με τα εγκόσμια χρώματα τόσο πολύ, ώστε κανένα άλλο χρώμα δεν μπορεί να εισχωρήσει.

Λοιπόν το θέμα είναι πρώτα να δείτε και μετά να μιλήσετε. Ακολουθείτε τα λόγια του Διδασκάλου ή των Αγίων. Αυτοί έρχονται από καιρό σε καιρό. Έρχονταν, μπορεί να έρχονται και στο μέλλον, επίσης. Δεν υπάρχει πάγιος κανόνας γι' αυτό, διότι είμαστε όλοι παιδιά Του. Ο Πατέρας θα φροντίζει τα παιδιά Του, με ποιο τρόπο; Με το να φέρει πίσω τους άσωτους υιούς.

Λοιπόν αφήστε όλες τις φιλοσοφίες, θα έλεγα. Η λέξη «φιλοσοφία» σημαίνει, ξέρετε τι; Αγάπη για τον Θεό και φιλόσοφος είναι αυτός που αγαπά τον Θεό. Τώρα την εκλαμβάνουμε διαφορετικά. Δεν πηγαίνουμε στη ρίζα των λέξεων. Κάποιος ρώτησε τον Σωκράτη: «*Αγαπάς την αλήθεια;*» «*Ναι*» του απάντησε. «*Αγαπάς τον Πλάτωνα;*» Ο Σωκράτης απάντησε: «*Ναι, αγαπώ τον Πλάτωνα*». «*Ποιον αγαπάς περισσότερο;*» «*Αγαπώ την Αλήθεια περισσότερο από τον Πλάτωνα*». Αγαπούσε τον Πλάτωνα επειδή είχε κατανοήσει τον Θεό. Λοιπόν θα πρέπει όλοι να είμαστε φιλόσοφοι. Σήμερα η λέξη φιλοσοφία σημαίνει διανοητική πάλη, εξαγωγή συμπερασμάτων, αυτό είναι όλο.

Καταλαβαίνετε τώρα ποια είναι η διαφορά μεταξύ των λόγων ενός Αγίου

και των άλλων; Αυτά τα θέματα δεν είναι ξεκάθαρα μέσα στα βιβλία, σας λέω ειλικρινά. Φιλόσοφος είναι αυτός που αγαπάει τον Θεό, που Τον βλέπει. Λοιπόν σας δίνω ό,τι γνώρισα στη ζωή μου και σας εύχομαι το ίδιο. Κάθε πατέρας εύχεται τα παιδιά του να εξελιχθούν ακόμα περισσότερο από αυτόν. Αλλά δεν υπάρχει άλλος σκοπός εκτός από το να είμαστε μαζί Του, Εκεί. Είναι όλοι ένα, Εκεί. Είμαστε όλοι μικρο-θεοί, υιοί του ίδιου Πατέρα, αδελφοί και αδελφές ενώπιον του Θεού. Αυτή είναι η μόνη αλήθεια. Εμείς το κάναμε δύσκολο να κατανοηθεί. Είμαι χριστιανός, είμαι μωαμεθανός, είμαι αυτό, είμαι εκείνο. Αυτά είναι τα διακριτικά σήματα που φοράτε στο σώμα σας, έτσι δεν είναι; Είσαστε άνθρωποι. Δεν είσαστε καν άνθρωπος, μπορούμε να πούμε, απλά φοράτε το σώμα ανθρώπου. Εσείς είσαστε κάτι άλλο, μία συνειδητή οντότητα. Μία σταγόνα από τον Ωκεανό της Υπερ-συνειδητότητας, περιβαλλόμενοι από νου και ύλη και εξωτερικές αισθήσεις, ταυτισμένοι με αυτά τόσο πολύ ώστε έχετε ξεχάσει τον εαυτό σας, αυτό είναι όλο. Γι' αυτό τον λόγο λέω «*Γνώθι σ' αυτόν, ω άνθρωπε»*. Σέβομαι όλες τις Γραφές. Οι Διδάσκαλοι έρχονται από καιρό σε καιρό για να διδάξουν σύμφωνα με τις ανάγκες της εποχής. Οι πουριτανοί ήρθαν στη Δύση. Ήταν Στρατιώτες της Αλήθειας, Κάλσας. «*Κάλσα*» σημαίνει αυτός που έχει το πλήρες Φως του Θεού να αστράφτει μέσα του.

Οποιοσδήποτε έχει τον Θεό να αστράφτει μέσα του είναι Υιός του Θεού. Και οι άλλοι άνθρωποι είναι επίσης Υιοί του Θεού, αλλά δεν το έχουν συνειδητοποιήσει, ούτε καν το έχουν δει. Οι Διδάσκαλοι ποτέ δεν λένε «*εμείς μιλάμε*», λένε «*Εκείνος μιλάει*». Γίνονται μόνο ένα κανάλι. Λένε ό,τι τους διοχετεύεται, όχι ό,τι θέλουν να πουν. Πάντα σύμφωνα με τις ανάγκες της κάθε εποχής και περίστασης. Αυτοί είναι άνθρωποι όπως εσείς. Έχουν το ίδιο ανθρώπινο σώμα, γεννημένοι με τον ίδιο τρόπο. Λοιπόν σας εύχομαι όλοι να έχετε την ίδια σωστή αντίληψη. Θα αλλάξετε και αυτό έρχεται με το να αγαπάτε τον Θεό μ' όλη την καρδιά σας, μ' όλη την ψυχή σας, μ' όλη τη δύναμή της διάνοιάς σας. Και μετά;

*353. Να αγαπάς τον γείτονά σου ως εαυτόν.*

Γιατί; Εάν λέτε ότι αγαπάτε τον Θεό και μισείτε τα αδέλφια σας, τότε είσαστε ψεύτες. Έτσι δεν είναι; Αυτό λένε όλες οι Γραφές.

Υπάρχει μόνο στροφή της προσοχής σας από αυτή την πλευρά σ' εκείνη την πλευρά, αυτό είναι όλο. Κάποιος Μπούλεχ Σαχ, ένας Άγιος, πήγε στον Γκουρού του που ήταν ένας απλός κηπουρός που φύτευε δενδρύλλια εδώ και εκεί. Τον ρώτησε πώς να φθάσει στον Θεό, πώς να δει τον Θεό. «*Ω, αγαπητέ μου, είναι πολύ εύκολο. Είναι όπως όταν βγάζεις ένα δενδρύλλιο από το ένα μέρος και το μεταφυτεύεις σε άλλο»*. Εσείς στρέψτε την προσοχή σας από εδώ προς τα εκεί. Ένας πολύ απλός τρόπος εξήγησης.

Αποσύρετε την προσοχή σας από τον εξωτερικό κόσμο, βάλτε την Εσωτερικά και τότε θα δείτε. Αυτοί θέλουν εσείς να δείτε Εσωτερικά. Τότε «*Άφησέ με να δω Εσένα, όχι τους άλλους»*. Αυτό είναι όλο. Πού να δείτε; Μέσα στον ίδιο σας τον εαυτό. Αυτός είναι η Ελέγχουσα Δύναμη μέσα σας. Εσείς και Εκείνος και οι δύο, κατοικείτε σε αυτό ακριβώς το ανθρώπινο σώμα. Θέλετε να Τον

δείτε; Τότε βάλτε όλη σας την προσοχή μέσα εκεί.

Αυτό είναι όλο. Το ίδιο θέμα εξηγείται με τόσους πολλούς τρόπους. Επομένως η μόνη δυσκολία που δημιουργείται είναι ότι εμείς δεν θέλουμε να δούμε τον Θεό. Να είσαστε βέβαιοι. Μην εξαπατάτε τον εαυτό σας. Εάν πραγματικά θέλετε να Τον δείτε, σίγουρα θα Τον δείτε. Εκείνος σας περιμένει. Αλλά εσείς είσαστε μπλεγμένοι εδώ κι' εκεί. Δεν πρέπει να αφήσετε τον κόσμο, αλλά να εξοφλήσετε τα χρέη σας και να επιστρέψετε στον Οίκο Του.

Δύο θέματα αντιμετώπισα όταν άφησα την μαθητική μου περίοδο: Το πρώτο, ήταν η φιλοδοξία της ζωής. Αγαπούσα πάρα πολύ να διαβάζω τις γραφές. Στην σχολική μου καριέρα διάβασα δύο βιβλιοθήκες. Είχα δύο θέματα να αντιμετωπίσω: Θεό ή κόσμο. Δεν ήταν κανείς να με συμβουλεύσει. Πήγα στην ερημιά ολομόναχος τη νύκτα από τις έξι, επτά έως τις δώδεκα, μία, δύο τη νύκτα. Τελικά κατέληξα στην απόφαση: «*Ο Θεός πρώτα και ο κόσμος έπειτα*». Το αποτέλεσμα ήταν, κάθε βήμα που γινόταν να είναι ένα βήμα προς εκείνο τον στόχο. «*Ο Θεός πρώτα, περίμενε*».

Είναι ο Θεός πρώτος ή ο κόσμος; Εμείς βάζουμε πρώτα τον κόσμο και τον Θεό να μας βοηθά στον κόσμο, αυτό είναι όλο. Όλοι πρέπει να αποφασίσουν τι θέλουν να κάνουν. Εμείς είμαστε έρμαια. Μερικές φορές θέλουμε τον Θεό, μερικές φορές τον κόσμο. Λοιπόν αποφασίστε πρώτα τι θέλετε να κάνετε. Μερικές φορές λέω στους ανθρώπους: «*Αποφασίστε τι θέλετε να κάνετε από σήμερα και πέρα*». Πρέπει να έχετε κάτι μπροστά σας και δουλέψτε. Δουλέψτε γι' αυτό, ίσως να κάνετε μόνο ένα βήμα αλλά αυτό θα σας πάει πιο κοντά στον στόχο. Μερικές φορές τρέχετε σαν λαγός, μετά κοιμάστε, μετά πάλι στρέφετε το κεφάλι σας προς κάποια άλλη κατεύθυνση. Είναι καλύτερα να πηγαίνετε κανονικά όπως η χελώνα, βήμα-βήμα, βήμα-βήμα, κάθε μέρα, όχι στρίβοντας, αλλά πηγαίνοντας μπροστά. Λοιπόν είσαστε καθ' οδόν. Ο Θεός σας περιμένει, τον καθένα από εσάς. Περιμένει και μένα επίσης. Θέλω να επιστρέψω. Σας λέω πόσο καιρό είμαι φυλακισμένος εδώ.

# *39. Υψωθείτε πάνω από τη συνειδητότητα αυτού του κόσμου*



*Ρατζπούρ, 15 Ιανουαρίου 1971*

Πιθανόν να έχετε διαβάσει στο Τζαπ Τζι ότι υπάρχουν επίπεδα και επίπεδα, υπάρχουν ουρανοί και ουρανοί, στους οποίους μπορείτε να υψωθείτε. Έχουν γίνει αναφορές γι' αυτούς αλλά οι άνθρωποι δεν γνωρίζουν πώς να τις ερμηνεύσουν, αυτό είναι το δυστύχημα. Κάποτε, όταν ο Γκουρού Νάνακ πήγε στην Περσία, είπε: «*Υπάρχουν επίπεδα, υπάρχουν ουρανοί και ουρανοί, δεν υπάρχει τέλος σε αυτά*». Και κάποιος ανέφερε σε έναν μωαμεθανό Άγιο ότι στο Κοράνι μας, έχουμε μόνο επτά ουρανούς, αλλά εδώ είναι ένας Άγιος που λέει ότι υπάρχουν ουρανοί και ουρανοί και ατελείωτοι ουρανοί. Όταν πήγε στον Γκουρού Νάνακ, ο Γκουρού Νάνακ του είπε: «*Αν η όρασή σου είναι ανοικτή στους επτά ουρανούς, αυτό είναι καλό, αλλά υπάρχουν ακόμα μακρύτερες περιοχές, που δεν υπάρχει τέλος σ' αυτές*». Έχουν δοθεί ορισμένες αναφορές μέσα σε βιβλία. Οι άνθρωποι διαβάζουν το Τζαπ Τζι καθημερινά, αλλά δεν γνωρίζουν τις διάφορες έννοιες που περιέχονται μέσα σ' αυτό. Τα βιβλία μπορούν να δώσουν μόνον αναφορές στο τι έχουν δει αυτοί, οι συγγραφείς. Ο Γκουρού Νάνακ έβλεπε ότι υπάρχουν επίπεδα και επίπεδα, ουρανοί και ουρανοί, χωρίς να υπάρχει όριο γι' αυτούς και γι' αυτό δεν μπορούν να μετρηθούν. Ο Θεός είναι απέραντος. Πώς μπορείτε να μετρήσετε τη Δημιουργία Του, η οποία είναι επίσης απεριόριστη; Η ομορφιά αυτής της στροφής του ποιήματός του Νάνακ δεν είναι απ' όλους κατανοητή.

Οι άνθρωποι διαβάζουν χωρίς να κατανοούν, αλλά ειλικρινά μιλώντας, αυτή η επιφανειακή γνώση είναι άγνοια, σας λέω. Πρέπει να χρησιμοποιούμε αυτή τη γλώσσα, πρέπει να μιλάμε από το επίπεδο των ανθρώπων στη γλώσσα που γνωρίζουν, αλλά οι λέξεις είναι ανεπαρκείς. Τώρα, όπως αναφέρθηκε στο Τζαπ Τζι, υπάρχουν επίπεδα και επίπεδα, υπάρχουν ουρανοί πάνω από ουρανούς, δεν υπάρχει όριο σ' αυτούς. Πώς μπορείτε να τους μετρήσετε; Και ο Θεός που τους δημιούργησε είναι επίσης απέραντος. Αυτό μόνον μπορείτε να πείτε, μέχρι να τους δείτε ή να έχετε κάποια πρόσβαση σ' αυτούς, μόνον τότε θα δείτε την ομορφιά τους.

Ο Μαουλάνα Ρούμι, ένας μωαμεθανός Άγιος, λέει: «*Έχω πάρει την κεντρική ιδέα, γι' αυτήν ακριβώς τη ζωή, από το Κοράνιο*» και σας λέω: «*Άφησα τη σάρκα και τα κόκαλα για να τσακωθούν τα σκυλιά γι' αυτά*». Τα λόγια που χρησιμοποιούσε είναι πολύ δυνατά. Αυτά είναι ακριβώς τα λόγια του. «*Πήρα*

*το νου από το Κοράνιο και άφησα τη σάρκα και τα κόκαλα για να τσακώνονται τα σκυλιά γι' αυτά»*. Οι περισσότεροι μιλούν μόνο με το γράμμα του νόμου που λέει πως: «*Αυτή η λέξη μπορεί να προφερθεί μόνο μ' αυτόν τον τρόπο ή μόνον με εκείνον με τον τρόπο»*. Τσακώνονται πάνω σ' αυτά τα μικροπράγματα και δεν πηγαίνουν στον πυρήνα αυτών των θεμάτων.

Ο Μαουλάνα Ρούμι ένας μωαμεθανός, πραγματικά ένας μεγάλος Άγιος, λέει: «*Πήρα από το Κοράνιο το νόημα όλης της Γραφής και σας λέω ότι πρέπει να περιγράψουμε στους άλλους ανθρώπους, τους άλλους κόσμους μέσω της γλώσσας, αλλά η γλώσσα μπορεί να δώσει μόνο μία αναφορά σχετικά μ' αυτούς*».

Όταν ταξιδεύετε με ένα αεροπλάνο, μπορείτε να βλέπετε διάφορα επίπεδα από σύννεφα κάτω από το αεροπλάνο. Τα βλέπετε, πρώτα το ένα, μετά το άλλο, σαν πέπλα. Τώρα πώς μπορεί κάποιος που δεν ήταν στο αεροπλάνο να καταλάβει αυτή την περιγραφή, ακόμα και αν το γράψετε αυτό σε βιβλία; Η επιτομή του όλου θέματος είναι: Γνωρίστε τον εαυτό σας, όχι στο επίπεδο των αισθημάτων ή με την εξαγωγή συμπερασμάτων, αλλά με αυτο-ανάλυση. Όταν υπερβείτε την σωματική σας συνειδητότητα, η οπτική σας γωνία αλλάζει. Δεν χρειάζεστε φιλολογική γνώση γι' αυτό. Για διευκρινιστικούς λόγους ένας μορφωμένος άνθρωπος θα σας δώσει παραδείγματα με περιστατικά από τον εξωτερικό κόσμο για να σας διασαφηνίσει αυτό ακριβώς το θέμα. Ένας αμαθής άνθρωπος θα χρησιμοποιήσει μόνο το λεξικό που έχει στην διάθεσή του.

Όπως σας έχω πει, ο Μπούλεχ Σαχ πήγε στον Γκουρού του, τον Ιναγιάτ Σαχ, που ήταν κηπουρός. Αυτός εκείνη την ώρα μεταφύτευε δενδρύλλια από εκεί, εδώ. Ο Μπούλεχ Σαχ ρώτησε: «Πώς *μπορεί κανείς να φθάσει στον Θεό;*» Ο Ιναγιάτ Σαχ του είπε: «*Ω, αυτή είναι πολύ εύκολη δουλειά, είναι απλά όπως όταν μεταφυτεύεις ένα δενδρύλλιο από αυτά που κρατάω και το μεταφυτεύεις από ένα μέρος και το βάζεις σ' ένα άλλο»*. Αποσύρετε την προσοχή σας από τον εξωτερικό κόσμο. Είναι θέμα προσοχής, αυτό είναι όλο. Αν σας κοιτάξω, αφήστε με να κοιτάζω εξ ολοκλήρου εσάς και κανέναν άλλο. Ο Θεός δεν του αρέσει να σκέπτεστε κανέναν άλλον εκτός από Εκείνον. Όπως εάν έχετε κάποιον ιδιαίτερο φίλο, φυσικά δεν θα ήθελε να σκέπτεστε κανέναν άλλον εκτός από αυτόν. Ο Θεός είναι ολομόναχος. Θέλει όλοι να πάνε σε Εκείνον ολομόναχοι και να μην φέρουν μαζί τους τη διάνοια, τις εξωτερικές αισθήσεις, τα παιδιά, τα χρήματα ή τον πλούτο τους. Εκείνος μας περιμένει ολομόναχος.

Τι είναι όλη αυτή η Δημιουργία; Είναι απλά σαν ένα γραμμένο έγγραφο που διπλώνεται. Όταν το ανοίγει και πάλι, όλη αυτή η Δημιουργία ξαναρχίζει. Αλλά εσείς δεν κατανοείτε αυτά τα θέματα στη σωστή τους προοπτική, εκτός αν δείτε. Όμως αισθήματα, συναισθήματα και εξαγωγή συμπερασμάτων υπόκεινται όλα σε λάθος. Το να δείτε είναι πάνω από όλα. Φυσικά κάθε άνθρωπος θέλει να πάει εκεί απ' όπου προήλθε. Όπως σας έλεγα τις προάλλες, αν ανάψετε ένα κερί, η φλόγα θα στραφεί προς τα πάνω. Ακόμα και αν το αναποδογυρίσετε, η φλόγα θα στραφεί προς τα επάνω. Η πηγή είναι ο ήλιος, ψηλά. Η ψυχή είναι της ίδιας ουσίας όπως αυτή του Θεού. Όταν αποδεσμευθεί, αποκομμένη από όλα τα περιβάλλοντα, θα ανυψωθεί. Το να έχουμε έντονα αισθήματα κατ' αυτό

τον τρόπο είναι εντάξει, αλλά αν δεν επανασυνδεθείτε… Αυτός ακριβώς ο χωρισμός θα σας δώσει τον πυρετό της προσδοκίας. Λοιπόν ο καθένας έχει τη φυσική τάση να πάει στην πηγή του, αυτό είναι όλο. Εμείς είμαστε απλά δεσμευμένοι από τα εξωτερικά πράγματα, τις εξωτερικές αισθήσεις, είτε φυσικές, είτε Αστρικές, είτε Αιτιατές. Γι' αυτό τον λόγο είναι απαραίτητο να μην έχουμε προσκολλήσεις. Όταν είμαστε προσκολλημένοι, δεν μπορούμε να φύγουμε. Είναι όπως κάποια λουλούδια ζωγραφισμένα σε ένα πορτραίτο στον τοίχο. Τα λουλούδια δεν μπορούν να φύγουν από τον τοίχο. Σκεπτόμαστε τόσο πολύ και είμαστε τόσο διαποτισμένοι με τα εξωτερικά πράγματα ώστε δεν μπορούμε να αποσυρθούμε από αυτά.

Λοιπόν ο Διδάσκαλος σας κάνει κάποια υπόδειξη του πώς να υψωθείτε πάνω από τη σωματική σας συνειδητότητα από την πρώτη κιόλας ημέρα. Αν αποσύρετε πλήρως όλη την προσοχή σας από το σώμα – αυτό είναι η πραγματική απάρνηση. Δεν σας λέω να αφήσετε σπίτι και οικογένεια και να πάτε στην ερημιά. Αφήστε με τον διαλογισμό το σώμα. Αυτό είναι το δύσκολο - το να φύγετε, όλα τα υπόλοιπα είναι πολύ εύκολα. Το να αφήσετε όλες τις προσκολλήσεις του κόσμου είναι πολύ εύκολο, αλλά το να ελέγξετε τον νου και να υψωθείτε πάνω από τη σωματική σας συνειδητότητα είναι δύσκολο. Αν δεν ελέγξετε τον νου, πώς μπορείτε να υψωθείτε υπεράνω; Είσαστε δεμένοι χειροπόδαρα, βλέπετε. Τον παλιό καιρό είχαν αερόστατα που ήταν δεμένα στη γη με σκοινιά. Όταν κόβονταν τα σκοινιά, το αερόστατο ανυψωνόταν στον αέρα. Αυτό είναι κάπως έτσι.

Δεν είμαστε του φυσικού κόσμου. Είμαστε του άλλου κόσμου, των άλλων κόσμων, θα έλεγα. Είμαστε κολλημένοι γερά εδώ, αλυσοδεμένοι χειροπόδαρα. Δεν μπορούμε να αφήσουμε τον κόσμο και τα περιβάλλοντά του. Και ο Διδάσκαλος λέει στους μορφωμένους, παρ' όλη σας τη γνώση, πώς μπορείτε να φύγετε; Λοιπόν ο Διδάσκαλος σας δίνει από πρώτο χέρι μία μικρή απόδειξη του πώς να ανυψώνεστε από την πρώτη κιόλας ημέρα. Η αλφάβητος αρχίζει από εδώ: υπάρχουν επίπεδα και επίπεδα και επίπεδα.

Λέγεται για τον Πέτρο τον Μεγάλο, τον τσάρο της Ρωσίας, ότι κάποτε πήγε στην Ολλανδία για να μάθει πώς φτιάχνονται τα πλοία. Είδα το πλοίο, πάνω στο οποίο δούλεψε αυτός, που βρίσκεται ακόμα στο μουσείο, στην τελευταία μου περιοδεία (1963-64). Λοιπόν έβαλε τα ρούχα του εργάτη – ήταν ο τσάρος της Ρωσίας – δουλεύοντας σαν τους άλλους εργάτες. Υπήρχαν κάποιοι που είχαν διωχθεί από τη Ρωσία. Τους συνάντησε και τους ρώτησε: «*Αγαπητοί φίλοι, γιατί είσαστε εδώ; Γιατί δεν επιστρέφετε στην πατρίδα σας;*» «*Εκδιωχθήκαμε με διαταγή του τσάρου και δεν μπορούμε να επιστρέψουμε*». «*Εντάξει, αυτός ο τσάρος της Ρωσίας είναι γνωστός μου. Θα εισηγηθώ να σας αφήσει να επιστρέψετε*». Κάποιοι άνθρωποι πράγματι πίστεψαν. «*Αυτός φαίνεται πολύ δυνατός, μπορεί πράγματι να γνωρίζει τον τσάρο*», είπαν εκείνοι που τον άκουσαν και τον εμπιστεύθηκαν. Όταν λοιπόν αυτός επέστρεψε στη Ρωσία, αυτοί τον ακολούθησαν. Όταν μπήκε στη Ρωσία, οι άνθρωποι υποκλίθηκαν σε ένδειξη σεβασμού προς εκείνον. Αυτοί που τον είχαν ακολουθήσει είπαν: «*Ο άνθρωπος φαίνεται να είναι πολύ σημαντικός, τον σέβονται όλοι*». Όταν έφθασε στη Μόσχα, την πρωτεύουσα, πήγε και κάθισε στον θρόνο. Τότε αυτοί

είπαν: «*Καλά λέγαμε πως αυτός ήταν κάποιος σημαντικός*». Το να ακολουθείτε τον Διδάσκαλο είναι επίσης κάτι πολύ σημαντικό.

Ο Θεός σας περιμένει τώρα – αυτός ο φίλος κάθεται και σας περιμένει – πηγαίνετε πίσω όσο το δυνατόν γρηγορότερα. Εξοφλήστε όλα σας τα χρέη εδώ, όλα τα δούναι και λαβείν. Λοιπόν τα Αστρικά επίπεδα είναι πιο όμορφα από τα φυσικά, τα Αιτιατά είναι ακόμα πιο όμορφα και εκείνα πιο πέρα, ακόμα περισσότερο. Όταν έχετε μία μικρή γεύση απ' αυτά, δεν θα σας άρεσε να μείνετε εδώ ούτε για μια στιγμή. Αλλά κοιτάξτε τη θυσία των Διδασκάλων. Ο δέκατος Γκουρού έλεγε: «*Δεν ήθελα να φύγω, αλλά μου δόθηκε εντολή να έρθω»*. Αυτοί ήλθαν μόνο για να σας πάρουν πίσω. Ο Θεός μέσα σ' Αυτούς, όχι ο υιός του ανθρώπου, όχι, όχι. Αυτό που μένει είναι να ζείτε και να ενεργείτε σύμφωνα με αυτά που λένε. Ακόμα και αν κατέχετε εκατομμύρια δολάρια, αυτά θα έρθουν μαζί σας; Αλλά το μέσον με το οποίο κερδίσατε αυτά τα χρήματα θα έρθει μαζί σας. Αν ρουφάτε το αίμα κάποιου, οικειοποιείστε τα δικαιώματα κάποιου, θα πρέπει να πληρώσετε. Για αυτό τον λόγο σας λέω, όταν κάθεστε για διαλογισμό, να "προσποιήστε ότι πεθαίνετε". Αυτό θα σας βοηθήσει. Αλλά αυτή η σκέψη θανάτου δεν μπορεί να έρθει σε σας, σας λέω, αν είσαστε τόσο πολύ διαποτισμένοι με το εγκόσμιο χρώμα. Τότε το άλλο χρώμα δεν μπορεί να εισχωρήσει.

Λοιπόν η απομόνωση είναι αναγκαία για να αναπτυχθείτε. Στη νεαρή μου ηλικία, όταν κάποιος ήθελε να με βρει μετά τα καθήκοντά μου στο γραφείο, είτε πήγαινε στο χώρο αποτέφρωσης είτε στην όχθη του ποταμού. Στον χώρο αποτέφρωσης έβλεπα πτώματα να έρχονται και να φεύγουν και απορούσα, «*Ω, γιατί γίνεται αυτό;*»

Είσαστε πολύ τυχεροί που έχετε ήδη σερβιρισμένο το πρωινό σας, δεν χρειάζεται να το μαγειρέψετε. Και ακόμα και τότε λέμε ότι δεν έχουμε χρόνο για διαλογισμό – έχουμε σημαντικές δουλειές να κάνουμε.

Και εσείς λέτε, «*Καλά, αύριο θα δούμε»*. Λέτε ψέματα σε Εκείνον. Η αναβλητικότητα είναι ο κλέφτης του χρόνου. «*Καλά, θα το κάνω αύριο, μεθαύριο*». «*Ας τελειώσω αυτή τη δουλειά, μετά θα αφιερώσω χρόνο»*. Ας υποθέσουμε ότι πεθαίνετε σήμερα, πού θα βρίσκεστε αύριο; Λοιπόν, η ψυχή δεν πεθαίνει, αλλά πρέπει να αφήσει το σώμα. Αν υπάρχει εγκληματική υπόθεση εναντίον σας και τα εντάλματα έρχονται χωρίς εγγυητή, μπορεί να κρυφτείτε στο σπίτι σας, δεν θα θέλετε να φύγετε, αλλά αυτοί θα σας σύρουν έξω οπωσδήποτε. Αλλά αν βγαίνετε από το σώμα, τότε πού είναι ο πόνος του θανάτου; «*Εντάξει θάνατε, έλα, θα φύγω»*. Τελικά όλοι πρέπει να φύγουμε. Αν πιθανώς έχετε κάνει κάποια διευθέτηση να μείνετε εδώ για πάντα, τότε πολύ ευγενικά πείτε το μου και μένα. Έχετε κάνει κάποιες ειδικές διευθετήσεις γι' αυτό; Τότε; Όλοι πρέπει να φύγουν. Πρέπει να μάθετε πώς να φεύγετε, ώστε να μπορείτε να φύγετε ειρηνικά, χαρούμενα και χαμογελαστά.

Ο Διδάσκαλός μας συνήθιζε να λέει: «*Αν θέλατε να δείτε πώς εργάζεται ο Διδάσκαλος, πηγαίνετε σε κάποιον μυημένο την ώρα του θανάτου του*». Ρωτήστε τον, αυτός θα σας πει. Η σύζυγός μου πέθανε στις 3 Απριλίου. Στις 31 Μαρτίου είχε με τον Διδάσκαλο Εσωτερική επικοινωνία. Μου είπε: «*Θα φύγω*

*στις 2 Απριλίου*». Της είπα: «*Μην φύγεις στις 2, γιατί εδώ θα είναι χιλιάδες άνθρωποι για την επέτειο του θανάτου του Σαουάν Σινγκ. Αυτό θα προκαλέσει μεγάλη αναστάτωση*». «*Εντάξει, τότε θα φύγω την επόμενη ημέρα, στις 3 ή στις 4*». Στις 3 του μηνός τη ρώτησα: «*Είσαι έτοιμη τώρα;*» Αυτή είπε: «*Ναι*». «*Εντάξει, φύγε*». Χαμογέλασε και έφυγε.

Επομένως όλοι πρέπει να φύγουν. Θα πρέπει τουλάχιστον να φύγουμε με χαρά. Πόσο έχετε προοδεύσει όσο ήσασταν στο φυσικό σώμα; ***Θα πάτε κατ' ευθείαν στο μέρος μέχρι εκεί που έχετε κάνει πρόοδο όσο ήσασταν στο φυσικό σώμα.*** Μπορείτε να προοδεύσετε περισσότερο εδώ στο ανθρώπινο σώμα. Αν έχετε απαλλάξει τον εαυτό σας από όλα τα ενδύματα των διαφόρων επιπέδων, θα πάτε κατ' ευθείαν στον Οίκο. Αυτό που κάνει μήνες να γίνει εδώ, παίρνει χρόνια να γίνει εκεί. Πόσο σημαντικό είναι! Και πάλι μπορεί να σας λέω ότι αυτά δεν αναφέρονται μέσα στα βιβλία. Εσείς πρέπει να μάθετε να αφήνετε το σώμα, έτσι δεν είναι; Υπάρχει κάποια αμφιβολία γι' αυτό; Ίσως έχετε κάνει κάποια διευθέτηση εδώ; Δεν νομίζω να μπορείτε. Λοιπόν αυτό είναι το κύριο θέμα που πρέπει να μάθετε – να αφήνετε το σώμα. Όταν αφήνετε το σώμα όλα τα περιβάλλοντα αποκόπτονται.

*354. Διδάσκαλε, αυτό σημαίνει ότι όταν πεθαίνεις, όταν έχεις φθάσει μία φορά σε ένα ανώτερο επίπεδο και δεν έχεις φθάσει εκεί ποτέ ξανά, θα πας σε αυτό το επίπεδο;*

Αγαπητέ φίλε, παλεύεις, παλεύεις διανοητικά. Μια φορά κάποιος σε λυπήθηκε, σε πήγε σε κάποιο μέρος να σου δείξει το ανώτατο επίπεδο, μετά εσύ πρέπει να μάθεις να φεύγεις – να πηγαίνεις μόνος σου. Ένα παιδί θέλει να περπατήσει, αλλά δεν μπορεί. Έτσι ο πατέρας το παίρνει στην αγκαλιά του και το πηγαίνει εκεί ο ίδιος. Μετά την επόμενη ημέρα λέει, «*Εντάξει, τώρα περπάτα!*» Βλέπετε;

Επομένως η πρώτιστη εργασία, αληθινά μιλώντας, η προσωπική μας εργασία, είναι να αφήσουμε το σώμα. Μετά αρχίστε την πορεία. Όλες οι άλλες εργασίες είναι δευτερεύουσες. Εξοφλήστε τα χρέη και σταματήστε να σπέρνετε καινούργιους σπόρους. Μην αναβάλλετε, μην λέτε, «*Καλά, αυτό μπορώ να το κάνω αργότερα, ας τελειώσω πρώτα αυτή τη δουλειά*». Κατόπιν, «*Ας τελειώσω εκείνη τη δουλειά πρώτα και μετά κάνω τα άλλα*». Ο Θεός πρώτα και ο κόσμος έπειτα. Αυτό δεν το έχουμε αποφασίσει ακόμα. Πρέπει να αφήσουμε τον κόσμο, πρέπει να ξεπληρώσουμε τα δούναι και λαβείν. Μην σπέρνετε πλέον άλλους σπόρους, αυτό είναι όλο. Τελειώστε εντελώς.

Λοιπόν έχετε τόση πολλή τροφή να χωνέψετε εδώ, βλέπετε. Πνευματικός άνθρωπος είναι αυτός που ζει μέσα στο πνεύμα. Πνευματικός άνθρωπος είναι αυτός που ζει μέσα στο πνεύμα. Πολύ απλός ορισμός.

** Θα πάτε κατ' ευθείαν στο μέρος μέχρι εκεί που έχετε κάνει πρόοδο όσο ήσασταν στο φυσικό σώμα.

# 40. *Η φύση της σκέψης. Ορθή κατανόηση*



*15 Ιανουαρίου 1971*

### *355. Το να μην κάνουμε τίποτα αφήνοντας τον Θεό να είναι ο πράττων, αυτό είναι ένα σημάδι ταπεινότητας;*

Κοιτάξτε, υπάρχουν ολόκληρα βιβλία στα ποτάμια και κηρύγματα στις πέτρες. Μπορείτε να αποκομίσετε μαθήματα από τα πάντα. Εάν ένας άνθρωπος δεν κάνει τίποτα απολύτως από μόνος του, παραμένει απομονωμένος. Ο Θεός δεν έκανε τίποτα. Ήταν ένας και επιθύμησε να είναι πολλοί. Με την θέληση Του δημιουργήθηκαν πολλοί. Αν δεν είχε την επιθυμία να υπάρχουν πολλοί, τότε θα υπήρχε και πάλι μια κατάσταση χωρίς λέξεις. Τότε, η ύπαρξη σε μια κατάσταση χωρίς λέξεις θα ήταν η υπέρτατη. Κάποια κύματα κρύβονται στην υποσυνείδητη δεξαμενή του νου μας. Ας μην υπάρχουν κύματα. Ενώσω συνεχίζονται αυτοί οι κυματισμοί, δεν μπορείτε να γνωρίσετε τον Ήχο ή το Φως. Όλοι οι κυματισμοί θα πρέπει να διευθετηθούν. Όπου η θάλασσα είναι πολύ βαθιά, δεν υπάρχουν εξωτερικοί κυματισμοί. Φαίνονται όλα ήρεμα και ήσυχα στη θάλασσα που φτάνει πολύ βαθιά. Εάν η θάλασσα δεν είναι βαθιά, υπάρχουν στροβιλίσματα και κύματα και ρεύματα που σχηματίζονται.

Εκείνος που λέει, «*Δεν κάνω τίποτα*» γίνεται συνειδητός συνεργάτης του θεϊκού σχεδίου. Τότε λέει, «*Εκείνος είναι ο πράττων. Εγώ, είμαι μια απλή μαριονέτα στα Χέρια του Θεού*». Τα πάντα έχουν κάποιο μάθημα μέσα τους να προσφέρουν. Γι' αυτό πηγαίνετε βαθιά σε αυτά που λέγονται. Σας εύχομαι να μην κάνετε τίποτα, αυτό είναι όλο. Όσο περισσότερο θα παραμένετε ακίνητοι, η ίδια η ακινησία, η ίδια η σιωπή, θα βλαστήσει την Ηχητική Αρχή. Η εξωτερική σιωπή δεν μπορεί να σας το δώσει αυτό. Μπορεί να συσσωρεύσετε λίγη δύναμη με το να μην μιλάτε, αλλά αυτό δεν είναι τίποτα σε σύγκριση με την Εσωτερική σιωπή (*τον διαλογισμό*). Με την εξάσκηση, όταν απορροφιέται ολόκληρη η προσοχή σας στο Φως ή τον Ήχο, αυτή η συγκέντρωση στην οποία δεν εγείρονται σκέψεις, αυτή θα σας προσφέρει κάτι. Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο στις Ουπανισάδες αναφέρεται: «*Τι είναι αυτό το οποίο γνωρίζοντάς το, τίποτα άλλο δεν μένει για να γίνει γνωστό;*»

Καμία σύγκρουση, κανένα γιατί και πως- κανένα γιατί και πως. Όλη η προσοχή απορροφιέται στην ανώτερη σιωπή. Τότε, ακόμα κι αν εργάζεστε στο επίπεδο των εξωτερικών αισθήσεων, εξακολουθείτε να είστε απορροφημένος. Αυτό θα πρέπει να αναπτυχθεί με την πάροδο του χρόνου. Απλά προσέξτε που

στοχεύω, που οδηγώ το θέμα. Βλέπετε, η κάθε σκέψη, η κάθε πράξη, η κάθε δήλωση φέρνουν μια ολόκληρη διάλεξη πίσω τους, έτσι δεν είναι; Οι Άγιοι καταφεύγουν στον φυσικό τρόπο (*με ομιλίες τους*).

Αν απορροφηθεί ολόκληρη την προσοχή σας στον Ήχο, τα πάντα θα βρίσκονται εκεί. Με εξωτερικές πειθαρχίες θα παραμείνετε ακίνητοι για λίγο, αλλά όσο λειτουργεί ο νους, δεν μπορεί η προσοχή σας να παραμένει ακινητοποιημένη για πολύ. Εάν ο νους δεν τα καταφέρει να πετύχει με αρνητικό τρόπο, θα λειτουργήσει με θετικό τρόπο. Θα πει: «*Τα καταφέρνεις αρκετά καλά; Ωραία! Κάτι θα αποκομίσεις από αυτό, συνέχισε*».

Ίσως να μην κάνετε μια άμεση συζήτηση, αλλά μ' έναν έμμεσο τρόπο θα θέλατε να εντυπωσιάσετε τους άλλους ότι «*Εγώ κάτι κάνω*». Το βλέπετε αυτό; Τότε το μικρό εγώ βρίσκεται εκεί. Η αληθινή ταπεινότητα υπάρχει μόνο όταν γίνετε συνειδητός συνεργάτης του Θεϊκού Σχεδίου. Ξέρετε ότι *Εκείνος* πράττει. Το *βλέπετε* αυτό. Όταν το βλέπετε, πώς είναι δυνατόν να πείτε ότι εσείς πράττετε; Όλα τα λόγια σας θα πρέπει να είναι ποτισμένα με πραγματική ταπεινοφροσύνη.

*356. Διδάσκαλε, αυτό είναι ένα σημείο που με προβληματίζει. Αν ο Θεός τα κάνει όλα και εμείς δεν κάνουμε τίποτα, τότε τι γίνεται με όλα τα αρνητικά πράγματα που κάνουμε;*

Μόνο όταν κάνεις κωπηλασία με την ροή που πάει το ποτάμι δεν χρειάζεται να καταβάλλεις προσπάθεια, έτσι δεν είναι; Όταν αντιστέκεστε, όταν εργάζεστε ενάντια στο ρεύμα, τότε πρέπει να καταβληθεί κάθε δυνατή προσπάθεια για να προχωρήσετε. Τι είναι η αρνητική δύναμη; Σε τελική ανάλυση, είναι η ίδια Δύναμη που έρχεται σε αντίθετη έκφραση. Τι είναι;

– *Ενάντια στη ροή.*

Λοιπόν, είναι ο νόμος της Φύσης που έχει λειτουργήσει. Διαφορετικά, πώς θα μπορούσε να έρθει σε ύπαρξη όλος αυτός ο κόσμος; Αρνητικό και θετικό, είναι και τα δύο φτιαγμένα από τον Θεό. Έτσι δεν είναι; Υπάρχει κάποιος άλλος Θεός; Όχι. Λοιπόν; Είτε αποδεχτείτε δύο θεούς ή έναν Θεό που περιλαμβάνει τόσο το αρνητικό όσο και το θετικό.

*357. Να στρέφουμε το νου, την προσοχή μας, στην κατεύθυνση του Θεού;*

Αυτό είναι όλο. Τι σημαίνει σκοτάδι; (*Απουσία φωτός*). Τι σημαίνει αρνητικό; (*Απουσία του καλού*). Όλα εντάξει, αυτός είναι ένας πολύ απλός τρόπος. Αυτά τα πράγματα εξηγούν τον ίδιο τον σκοπό πίσω από την αρνητική και θετική δύναμη. Εξάλλου, η Αρνητική Δύναμη είναι Θεός όπως και η Θετική και οι δύο δημιουργήθηκαν από τον Θεό. Εκείνος ήταν σε μια απόλυτη, ανέκφραστη κατάσταση όταν δημιούργησε τον κόσμο και μετά πρόσθεσε τις δύο εκφράσεις Του (*Φως και Ήχος*). Απλά γίνετε συνειδητός συνεργάτης σύμφωνα με την εξέλιξη του Θεϊκού Σχεδίου και τότε καμία Αρνητική Δύναμη δεν μπορεί να σας επηρεάσει. Όταν δεν εργάζεται κάποιος σύμφωνα με την πένα του Θεού, θα μπορούσε να πει κανείς με την Δύναμη του Θεού σε Έκφραση, μόνον τότε εργάζεται η Αρνητική Δύναμη. Έτσι, εφ' όσον *συνειδητοποιείτε* ότι η Θεϊκή Δύναμη εργάζεται, τότε δεν προκύπτει καμία αρνητική δύναμη. Ακόμα και ο

θάνατος εξαλείφεται αν θυσιάζετε τον εαυτό σας σύμφωνα με τον Θεό-σε-Έκφραση. Η Θυσία δεν έχει κανένα κεντρί γι' αυτόν. Φυσικά και αυτό είναι λίγο πιο βαθύ, αλλά θα πρέπει να φτάσουμε σ' αυτό αργά ή γρήγορα. Αυτά τα πράγματα δεν λέγονται στα βιβλία και αυτό είναι κρίμα. Δεν μπορούν να δοθούν. Πώς θα μπορούσαν να ειπωθούν; Εκείνη είπε κάτι… ναι σωστά, θα μπορούσε να γίνει μια ολόκληρη διάλεξη γι' αυτό. Σας εύχομαι λοιπόν να μην κάνετε τίποτα. Αφήστε όλους τους άλλους να το παρατηρήσουν.

Ο άνθρωπος γίνεται πραγματικά λάτρης όταν βλέπει τον Διδάσκαλο Εσωτερικά και συνομιλεί μαζί Του. Τώρα είστε όλοι δόκιμοι. Δεν πρόκειται για εξωτερική επίδειξη. Αφήστε το άγριο λουλούδι να μεγαλώσει στο σκοτάδι. Οι άνθρωποι θα δουν τα λουλούδια όταν θα ανθίσουν. Όταν λοιπόν το δέντρο είναι φορτωμένο με καρπούς, ας έρθει κάθε άνθρωπος να φάει. Ακόμα κι αν οι άνθρωποι του πετάξουν πέτρες, ακόμα και τότε αυτό θα δώσει καρπούς. Εμείς είμαστε υπό διαμόρφωση.

*358. Το θαύμα της Δύναμης του Διδασκάλου που είναι τόσο μεγάλη και το συναίσθημα, του ότι δεν την αξίζουμε και παρ' όλα αυτά είμαστε μέρος της, ότι έχουμε ανεβεί στο λεωφορείο και δεν μπορούμε να κατεβούμε, αλλά και δεν μπορούμε να πιστέψουμε ότι πράγματι είμαστε σε αυτό. Είναι τόσο υπέροχο που συγκλονίζει.*

Το να δούμε φέρνει την πεποίθηση. Όλα τα άλλα είναι πίστη (*χωρίς να έχουμε δει*) και η πίστη υπόκειται στην πιθανότητα του λάθους. Το να δούμε φέρνει την πεποίθηση. Όταν βλέπετε, μόνο τότε μπορείτε να πιστέψετε με σιγουριά και όχι διαφορετικά. Κούφιες δοξασίες, κούφια πιστεύω δεν σας οδηγούν πουθενά. Θα υποχωρήσουν κάτω από πίεση. Θυμάμαι αυτή την υπόθεση στο Πακιστάν όταν οι δύο χώρες διαχωρίζονταν. Οι ίδιοι οι θρησκευτικοί ταγοί επέπλητταν τον Θεό. «*Ω Θεέ, πού είσαι; Ποιος λέει ότι Εσύ υπάρχεις;*» Όλα αυτά επειδή δεν είχαν δει. Όταν βλέπετε, τότε ολόκληρη η οπτική γωνία σας αλλάζει. Ακόμα και αν σας σκοτώνουν, Τον βλέπετε να εργάζεται. Με το να δείτε λοιπόν έρχεται η πεποίθηση.

*359. Όμως για να δείξει κανείς την ευγνωμοσύνη του, πώς μπορεί να το κάνει όλο και περισσότερο;*

Δεν γίνεται σε μια μέρα. Ο παράγοντας χρόνος είναι απαραίτητος. Η Ρώμη δεν χτίστηκε σε μια μέρα. Κανένα δέντρο δεν μπορεί να αναπτυχθεί σε μια στιγμή ή σε μια μέρα. Πρέπει να σπαρθούν οι σπόροι. Στη συνέχεια ο βλαστός θα πρέπει να φροντίζεται και να τρέφεται από τις φυσικές δυνάμεις – τον αέρα, το νερό και την γη, και τότε θα μεγαλώσει για να εκπληρώσει τον σκοπό του, να βλαστήσει σε δενδρύλλιο. Αν συνεχίσετε να του παρέχετε τροφή θα αναπτυχθεί και θα γίνει ένας θησαυρός και αυτός ο μοναδικός σπόρος θα σας δώσει εκατοντάδες δέντρα.

*360. Είχα πάντα την εντύπωση ότι όλα ήταν θέμα επιλογής, σωστής επιλογής και ότι ο Θεός μας δίνει αυτή την δυνατότητα επιλογής.*

Ασφαλώς. Ορθή κατανόηση. Τι είναι η ορθή κατανόηση;

*361. Ποια είναι η διαφορά μεταξύ της ελεύθερης βούλησης και του θελήματος του Θεού;*

Αυτό το αντιλαμβάνεστε μόνο όταν φτάσετε στο Αιτιατό επίπεδο και όχι νωρίτερα. Επί του παρόντος, τα λόγια του Διδασκάλου είναι Νόμος. Εκείνος βλέπει και μιλά. Εάν θέλετε να γνωρίσετε από προσωπική σας πείρα για το τι είναι όλο αυτό που συμβαίνει, γιατί υπάρχει η δράση και η αντίδραση, τότε ανέλθετε και διασχίστε το Αστρικό επίπεδο και θα μάθετε. Όχι πιο πριν. Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο λέγεται, «*Ω Θεέ, ας έχουμε την συντροφιά κάποιου που μπορεί να απομακρύνει όλες τις ψευδείς μας αντιλήψεις, ο οποίος να μπορεί να μας δώσει ορθή κατανόηση*». Τι είναι ορθή κατανόηση; Απευθύνεται σ' όλους τους ανθρώπους, στην κοινή λογική. Υπάρχει κάποια δύναμη που έφτιαξε όλο αυτό το σύμπαν. Δεν είναι έτσι;

– *Επαναλάβετέ το Διδάσκαλε.*

Υπάρχει κάποια δύναμη που τα έχει δημιουργήσει όλα αυτά. Βλέπετε, έχει δημιουργήσει τόσα πολλά είδη ζωής και ο άνθρωπος είναι το ανώτερο. Ο Θεός έκανε τους ανθρώπους με ίσα προνόμια. Όλοι ζουν στη μήτρα για εννέα μήνες, ακόμα και οι Άγιοι που έρχονται. Όταν γεννιούνται, έχουν την ίδια εξωτερική μορφή. Ποιος έφτιαξε αυτή η μορφή μέσα στη μήτρα της μητέρας; Υπάρχουν μηχανήματα εκεί; Ο Θεός λοιπόν κατοικεί στους ναούς που ο Ίδιος έχει κατασκευάσει. Ο Θεός δεν κατοικεί στους ναούς από πέτρα. Αυτά είναι πράγματα της κοινής λογικής και κάποτε θα φθάσετε στο σημείο να αντιλαμβάνεστε ότι το σώμα σας είναι ο ναός του Θεού, με ίσα προνόμια για όλους. Η σημερινή σας ζωή βασίζεται σε αντιδράσεις του παρελθόντος. Η πείνα, ο πλούτος, η ασθένεια, αυτά έρχονται ως αντίδραση αυτών που έχουμε σπείρει. «*Ό,τι σπέρνεις, θερίζεις*».

Τώρα, στο ανθρώπινο σώμα που έχετε, σας δόθηκε κάποια ελευθερία. Όλα τα κατώτερα είδη ζωής είναι όλα τους δεσμευμένα, δεν υπάρχει ελευθερία. Όταν τοποθετούνται οι σιδηροδρομικές γραμμές, το τρένο θα τρέξει πάνω σε αυτές τις γραμμές. Εάν έχετε ορθή κατανόηση, θα τις βάζετε έτσι που αυτές να σας οδηγήσουν πίσω στο σπίτι σας. Εάν όχι, θα επιστρέψετε στο σημείο που είσαστε.

Τουλάχιστον βλέπετε τώρα πως υπάρχει μια Αρχή. Υπάρχει αφθονία στη φύση, προσέξτε το αυτό. Υπάρχει αφθονία στη φύση. Αν σπείρετε έναν σπόρο πιπεριάς θα σας δώσει ένα φυτό που θα παράγει εκατοντάδες πιπεριές. Αν σπείρετε ένα σπόρο μάνγκο, αυτό θα σας δώσει ένα δέντρο που θα σας δώσει εκατοντάδες μάνγκο. Μια καλή σκέψη θα σας δώσει μια πληθώρα καλών σκέψεων, όλα τα θετικά του περιβάλλοντος θα έρθουν σε σας. Μια κακή σκέψη θα φέρει προς εσάς εκατοντάδες κακές σκέψεις. Με αντιλαμβάνεστε; Να το έχετε για οδηγό σας αυτό. Σπείρετε μόνο όσα θα θέλατε να εισπράξετε. Σκεφτείτε διπλά πριν μιλήσετε. Ξέρετε μετά από ποιο πράγμα ακολουθεί η ομιλία; Από τις σωστές σκέψεις. Οι σωστές σκέψεις έρχονται από την ορθή κατανόηση. Η ορθή κατανόηση προέρχεται από ποιον; Από Εκείνους που έχουν την ορθή κατανόηση - που βλέπουν τη φύση να εργάζεται στο αληθινό της πλαίσιο - και

τέτοιοι άνθρωποι ήταν πολύ σπάνιοι στο παρελθόν όπως και τώρα είναι- αλλά ο κόσμος δεν ήταν ποτέ χωρίς Εκείνους (*τους Διδασκάλους*). Όλες αυτές οι γραφές προήλθαν από πού; Από Εκείνους.

Εάν καταγράψετε όλες αυτές τις σκέψεις που σας λέω, θα γίνουν ολόκληρα βιβλία. Αλλά δεν θα έχετε την ορθή ανταπόκριση από κάθε βιβλίο που διαβάζετε. Αυτή η ανταπόκριση μεταδίδεται από καρδιά σε καρδιά. Συνεπώς βλέπετε ότι η συντροφιά των Αγίων δεν μπορεί να υποτιμηθεί. Ο Μαουλάνα Ρούμι λέει, «*Εάν έχετε λίγο χρόνο με τον Διδάσκαλο που μιλάει από καρδιά σε καρδιά, θα σας προσφέρει πολύ περισσότερα από εκατοντάδες χρόνια πνευματικών ασκήσεων, πάνω σ' αυτά που θα σας πει!*» Μιλάτε λοιπόν μ' Αυτόν και προσπαθήσετε να Του μοιάσετε. Εάν σκέφτεστε για την φωτιά ότι είναι ζεστή, είναι αυτό και είναι εκείνο - αυτά όλα είναι καλά, αλλά στη φυσική του παρουσία αισθάνεστε την φωτιά μέσα από την ακτινοβολία Του. Αν πάτε σε κάποιο αρωματοπωλείο μπορεί να μην αγοράσετε τίποτα, αλλά με την ακτινοβολία θα μυρίζετε όμορφες μυρωδιές. Αν σας δώσει ο πωλητής και ένα φιαλίδιο άρωμα… τότε εντάξει.

Η συντροφιά κάνει έναν άνθρωπο χειρότερο ή καλύτερο. Αυτό μπορείτε επίσης να το απολαμβάνετε (*τη συντροφιά με τον Διδάσκαλο*) και από χιλιάδες μίλια, μόνο με το να αναπτύξετε δεκτικότητα. Εάν αναπτύξετε την δεκτικότητα μπορείτε να δείτε και μπορείτε να ακούσετε, ακριβώς όπως γίνεται με την τηλεόραση ή το ραδιόφωνο στο Δελχί. Έτσι, ανάμεσα στον Διδάσκαλο και τον μαθητή πρέπει να υπάρχει δεκτικότητα. Ο Διδάσκαλος μπορεί να βρίσκεται οπουδήποτε και ο μαθητής επίσης μπορεί να βρίσκεται οπουδήποτε, αλλά είναι συνδεδεμένοι Εσωτερικά. Μπορείτε να θέσετε την ίδια ακριβώς ερώτηση στον Διδάσκαλο και στον μαθητή και θα εκφέρουν και οι δύο τα ίδια λόγια. Αλλ' αυτό δεν είναι θαύμα, σας το λέω. Αυτό αναπτύσσεται με την τακτικότητα. Οπότε πριν εφευρεθεί η τηλεόραση ή το ραδιόφωνο, ποιος θα μπορούσε να το πιστέψει ότι κάτι τέτοιο θα ήταν εφικτό; Θα μπορούσε κανείς να το πιστέψει; Τώρα λέτε, «*Ναι, αυτές οι ανακαλύψεις της επιστήμης είναι σύμφωνες με τους νόμους της φύσης*». Σας λέω πως ακόμα ***υπάρχουν και άλλοι κρυμμένοι νόμοι της φύσης για τους οποίους γνωρίζετε ελάχιστα ή τίποτα μέχρι τώρα.***

*362. Έτσι λοιπόν εάν σύμφωνα με τους νόμους της φύσης, τρώμε κάτι όπως μπισκότα που μπορεί να περιέχουν αυγά, αυτό θα έχει το αντίκτυπό του, είτε το ξέρει κανείς είτε όχι;*

Εάν είστε τακτικοί στον διαλογισμό σας, θα επηρεαστείτε και από το μικρότερο πράγμα. Όταν ήμουν αξιωματικός και εργαζόμουν στο λογιστήριο σε κάποιο τάγμα στη γραμμή του πυρός, μου δόθηκε ένας στρατιώτης να με βοηθά, να μαγειρεύει για μένα και να με υπηρετεί. Του είπα: «*Κοίταξε εδώ, όπως εγώ ευθύνομαι για τη ζωή σου, εσύ ένα πράγμα πρέπει να το τηρήσεις αυστηρά: Να μην αφήνεις κανέναν να μπει στην κουζίνα όταν μαγειρεύεις το φαγητό και αυτό να το κάνεις με την επανάληψη του Ονόματος του Θεού ή να διαβάζεις κάτι από τις γραφές - τίποτα περισσότερο δεν θέλω από εσένα*». Για δύο ή τρεις μέρες όλα ήταν εντάξει. Το πρόγραμμά μου ήταν τα μεσάνυχτα και

ενώ οι άνθρωποι κοιμόντουσαν, εγώ να παραμένω ξύπνιος σε διαλογισμό. Μια νύχτα ήρθε κάτι στο μυαλό μου, είχα συνέπειες. Τον κάλεσα γύρω στην μία το πρωί. «*Κοίταξε εδώ, και πες μου ποιος ήταν στην κουζίνα;*» «*Κανείς*», μου απάντησε. «*Γιατί λες ψέματα;*» Στη συνέχεια συμφώνησε: «*Ναι, υπήρχε ένας άνθρωπος και μιλούσαμε»*. Οπότε, εάν υπάρχει πολλή βρωμιά μέσα σας, λίγη περισσότερη βρωμιά δεν θα σας επηρεάσει. Αλλά εάν δεν έχετε βρωμιά, ακόμη και ένας μικρός κόκκος, μισός, το ένα τέταρτο ενός κόκκου θα σας επηρεάσει. Απλώς δείτε το.

Λοιπόν, τα χρήματα πρέπει να κερδίζονται ως αποτέλεσμα σκληρής εργασίας και τα κέρδη να είναι τίμια. Και η τροφή που κερδίζεται μ’ αυτόν τον τρόπο πρέπει να περνά από τα χέρια εκείνων που είναι ευσεβείς και δίκαιοι. Η γεύση του τρόφιμου θα πρέπει επίσης να είναι ειρηνευτική. Μετά, εκείνος που το μαγειρεύει και εκείνου η επιρροή θα υπάρξει εκεί. Τον παλιό καιρό στην Ινδία δεν επέτρεπαν σε κανέναν να μπει στην κουζίνα προτού κάνει το μπάνιο του και όταν μαγείρευαν το έκαναν μόνο με την ενθύμηση του Θεού. Το αποτέλεσμα ήταν ότι όποιος έτρωγε το φαγητό αποκτούσε καλή διάθεση. Μαζεύοντας ψιλά, αποταμιεύαμε λίρες, έτσι δεν είναι; Δεν μας ενδιαφέρουν αυτά που θεωρούμε ασήμαντα πράγματα, αλλά και εκείνα δεν παύουν να μας επηρεάζουν. Ακόμη και τα τίμια κέρδη σας επηρεάζουν, ανάλογα με τα πολλά στάδια που τα χρήματα έχουν περάσει. Λοιπόν, μιλάω με την κοινή λογική και το βλέπετε αυτό.

Εάν ο άνθρωπος έχει μια καλή σκέψη και τα τρόφιμα περνούν απ’ αυτόν, η τροφή αυτή θα έχει καλή επίδραση και θα συμβάλλει στην ηρεμία σας. Εάν περάσει από κάποιον λάγνο άνθρωπο, τέτοιες σκέψεις θα προκύψουν. Επίσης οι κακές σκέψεις για το κακό των άλλων, θα σας επηρεάσουν αρνητικά.

Τώρα λοιπόν γνωρίζετε ότι πρέπει να είμαστε προσεκτικοί με την κουζίνα μας και πως το φαγητό μολύνεται ή βοηθιέται από τις κακές και τις καλές σκέψεις. Ακόμη η σκέψη της μητέρας επηρεάζει το παιδί ακόμα και μέσα στη μήτρα. Αυτά όλα είναι πολύ λεπτά σημεία. Και μετά τα πάντα έρχονται, όλες οι αρετές ακολουθούν, γίνεται κάποιος η κατοικία όλων των αρετών αν ακούει την Ηχητική Αρχή, την Μουσική των Σφαιρών. Επιδιώξτε το, αυτό δεν σας κοστίζει τίποτα.

*363. Διδάσκαλε, σε περίπτωση που ταξιδεύουμε και τρώμε σε άλλες κουζίνες, εστιατόρια και λοιπά, εάν κάνουμε το Σιμράν μας, είναι αρκετά αυτό;*

Καλώς, δείτε εδώ. Δεν έχεις ισχυρή θέληση; Εμπότισέ λοιπόν το φαγητό με την σκέψη σου. Κάποτε ήμασταν στους λόφους με τον Διδάσκαλό μας. Δεν υπήρχε τίποτα άλλο να φάει κανείς σε εκείνη την κωμόπολη εκτός από κρέας και ψωμί. Ρωτήσαμε τον Διδάσκαλο «*Λοιπόν, τι θα πρέπει να κάνουμε; Δεν υπάρχει κατάστημα που να έχει να μας πουλήσει χορτοφαγική τροφή*». «*Δεν πειράζει*», είπε, «*Αγοράστε τα ψωμιά από ένα μέρος και αγοράστε και γάλα ή γιαούρτι από κάπου αλλού*». Εμείς πρέπει να το διαφυλάξουμε. Το φαγητό που μπαίνει μέσα σας, σάς μολύνει, και αυτό που βγαίνει από εσάς, σας επηρεάζει

επίσης.

Καταλάβετε λοιπόν τις αρχές της σκέψης, ότι οι ορθές σκέψεις θα προέλθουν από ορθή κατανόηση. Η ορθή κατανόηση είναι πολύ ξεκάθαρη. Είμαστε όλοι ίσοι ως άνθρωποι, ως ψυχές. Είμαστε αδελφοί και αδελφές εν Θεό. Είναι η ίδια Δύναμη που μας ελέγχει και της δίνονται διάφορα ονόματα. Το ανθρώπινο σώμα είναι ο ναός. Καταλάβετέ το. Γίνετε συνειδητοί συνεργάτες αυτής της Δύναμης. Για όσους έχουν γίνει συνειδητοί συνεργάτες, δεν υπάρχει ανώτερος ή κατώτερος, δεν υπάρχουν Ινδουιστές, Μουσουλμάνοι ή Χριστιανοί. Είμαστε όλοι σύντροφοι, αυτό είναι όλο.

Μακρόσυρτες ιστορίες και διαλέξεις δεν θα σας βοηθήσουν, σας το λέω. Πρέπει να φτάσετε στην ορθή κατανόηση. Καμιά μελέτη δεν πρόκειται να σας βοηθήσει εκτός αν μελετήσετε στον ίδιο τον εαυτό σας. Γνωρίζουμε τόσα πολλά πράγματα και γι' αυτό έχει ειπωθεί, «*Ζητούνται Αναμορφωτές, όχι των άλλων αλλά του εαυτού τους*». Εάν μεταρρυθμίσετε τη ζωή σας, τότε…

** Υπάρχουν και άλλοι κρυμμένοι νόμοι της φύσης για τους οποίους γνωρίζετε ελάχιστα ή τίποτα μέχρι τώρα.

# *41. Μόνιμη ευτυχία*



*18 Ιανουαρίου 1971*

*364. Φαίνεται να είναι λάθος το να πιστεύουμε στην Μάγια ενώ δεν έχουμε ακόμα δει τις ανώτερες περιοχές.*

Η λέξη Μάγια ορίζεται ως ψευδαίσθηση. Τι είναι η Μάγια; Είναι ψευδαίσθηση. Είναι ότι δεν βλέπετε τα πράγματα στη σωστή τους υπόσταση, Αυτό είναι όλο. Βγείτε από αυτήν την αυταπάτη. Θα βγείτε από την ψευδαίσθηση του υλικού κόσμου όταν ανεβείτε πάνω από το Αστρικό σώμα, στην Αιτιατή… [εδώ υπάρχει κενό στην μαγνητοταινία].. Όποια και αν είναι η απόλαυση που έχετε εξωτερικά, είναι πραγματική απόλαυση; Είμαστε κάτω από μια αυταπάτη. Θα σας δώσω ένα παράδειγμα: Αν ένα σκυλί μασουλάει κόκαλα και στην πραγματικότητα δεν υπάρχει γεύση στα κόκαλα, αλλά αν τραυματιστεί από αυτά και στάζει το δικό του αίμα, παίρνοντας την γεύση του αίματος νομίζει ότι αυτή οφείλεται στο κόκκαλο. Το βλέπετε αυτό; Όσο είστε προσκολλημένοι αισθάνεστε χαρά, αλλά όταν αποστασιοποιηθείτε ή το αντικείμενο της απόλαυσης απομακρυνθεί από εσάς, τότε με την απαγκίστρωση από αυτό, αισθάνεστε μια απώλεια ευδαιμονίας. Είναι κατανοητό; Αλλά η πραγματική ευδαιμονία είναι μέσα σας. Εσείς οι ίδιοι είστε πανσυνειδητότητα, όλο χαρά, όλο ευδαιμονία. Όταν είστε απορροφημένοι σε κάτι εξωτερικό, απολαμβάνετε ευδαιμονία συγκεντρωμένοι εκεί, εξωτερικά. Όμως στην πραγματικότητα δεν υπάρχει χαρά έξω, απολαμβάνετε τη δική σας ευδαιμονία με το να είστε συγκεντρωμένοι εκεί. Αλήθεια δεν υπάρχει χαρά έξω, δεν υπάρχει ευτυχία έξω, καθώς είμαστε μια σταγόνα του ωκεανού της πανσυνειδητότητας, όλης της ευτυχίας και όλης της χαράς. Εάν προσελκύσουμε όλη μας την προσοχή Εσωτερικά, τότε θα απολαμβάνουμε αληθινή ευδαιμονία, γιατί η πραγματική ευδαιμονία βρίσκεται μέσα στον εαυτό μας. Μπορεί να την απολαύσει κάποιος με το να συγκεντρώνεται ή να έρχεται σε επαφή με τον Υπερ-εαυτό (*ψυχή*). Οι εξωτερικές απολαύσεις οφείλονται απλώς στο ότι η προσοχή σας πάει εκεί. Εάν δεν απορροφιέστε εκεί, δεν θα αισθάνεστε κάποια χαρά. Δεν υπάρχει εκεί χαρά.

*365. Είναι σωστό να εξουδετερώνουμε τις αρνητικές σκέψεις με θετικές;*

Για παράδειγμα;

*366. Έρχεται κάποια κακή σκέψη και απλά την αντιστρέφει κανείς σαν να μην είναι τίποτα και στη συνέχεια την αντικαθιστά με κάποια άλλη σκέψη…;*

Καλώς, δείτε εδώ, αλλάζετε το επίκεντρο της απόλαυσής σας από το ένα

αντικείμενο σε κάποιο άλλο. Αυτά αλλάζουν. Όσο αλλάζουν, σας λείπουν όταν αποσύρεστε από αυτά. Θα αισθανθείτε τη θλίψη.

– *Πρέπει να υπάρχει πλήρης ακινησία;*

Αυτό θα μπορούσε να θεωρηθεί, αν θέλετε και σαν ένα γήπεδο προπόνησης. Να απορροφιέστε στη δική σας εργασία επειδή η εργασία είναι προσκύνημα. Είναι ένα είδος εξάσκησης, αλλά απορροφώντας όλη την προσοχή σας στον Υπερ-εαυτό ή στον Θεό, θα έχετε μια ώθηση γεμάτη χαρά. Αυτή την χαρά δεν μπορείτε να την πάρετε από τα εξωτερικά πράγματα. Μπορεί να έχετε απολαύσει χαρά, αλλά μόνον για τη ώρα που είστε απασχολημένοι με κάτι, αλλά, όταν τα πράγματα αυτά αποσύρονται, δεν αισθάνεστε πια χαρά.

Έχουμε περιπλανηθεί στην αναζήτηση της χαράς εδώ κι εκεί και παντού. Αλλά δεν ικανοποιούμαστε, επειδή τα εξωτερικά πράγματα δεν είναι μόνιμα, αλλά είναι μόνον προσωρινά. Είναι το μεταβαλλόμενο πανόραμα της ζωής. Πρέπει να έχετε κάτι να παραμείνετε μ’ αυτό, το οποίο να είναι αιώνιο. Ο Θεός είναι η Πηγή της ευδαιμονίας, της συνειδητότητας, της χαράς, και όλης η νοημοσύνης και εμείς, είμαστε μια σταγόνα αυτού του Ωκεανού της συνειδητότητας. Εκείνος υπήρχε και θα υπάρχει παντοτινά. Πιστεύουμε ότι εμείς θα πεθάνουμε ποτέ; Ούτε που το φανταζόμαστε. Παρ’ όλο που γνωρίζουμε ότι οι άνθρωποι εγκαταλείπουν το σώμα, εξακολουθούμε να νιώθουμε σαν να μην πιστεύουμε ότι θα πεθάνουμε. Σαν σ’ ένα παιδί που αυτή η σκέψη ούτε σαν αντανάκλαση δεν υπάρχει.

Ενώ ο Θεός είναι Πάνσοφος, εμείς θεωρούμε ότι αυτά που εμείς γνωρίζουμε είναι όλη η σοφία. Όπως ένα παιδί λέει: «*Εγώ ξέρω καλύτερα!*» Δεν είναι έτσι; Αυτή είναι η αντανάκλαση αυτής της σοφίας. Όλοι αναζητούν την χαρά, αλλά η δυσκολία είναι πού να βρεθεί η μόνιμη χαρά όχι κάποια αντανάκλαση χαράς.

Έτσι οι Διδάσκαλοι μας συμβουλεύουν να έλθουμε σε επαφή με κάτι που δεν θα τελειώσει ποτέ, το οποίο είναι αιώνιο και αυτό είναι ο Θεός. Εκείνος είναι ήδη μέσα σας και για αυτόν τον λόγο ο Διδάσκαλος σας φέρνει σε επαφή μαζί Του. Όσο πιο πολύ έρχεστε σε επαφή μαζί Του, τόσο περισσότερη χαρά θα αισθανθείτε, τόσο περισσότερη ευτυχία. Όταν αποκτήσετε μεγαλύτερη ευδαιμονία, είναι τελείως φυσικά να αποτραβιέστε από τον εξωτερικό κόσμο. Απολαμβάνετε τα εξωτερικά πράγματα μόνο όταν είστε απασχολημένοι ή απορροφημένοι σε αυτά, και εάν μεν αυτά ήταν μόνιμα τότε θα ήταν εντάξει, αλλά… αυτά διαρκώς αλλάζουν.

*367. Όμως μερικές φορές, ίσως μετά από μια συγκεκριμένη εμπειρία, μπορεί κάποιος να δει τι θα συμβεί.*

Αυτή είναι ένα προμήνυμα των επερχόμενων γεγονότων, αυτό είναι όλο και τα προμηνύματα των μελλοντικών γεγονότων δεν αποτελούν μέρος της πνευματικότητας. Μόνο λόγω της διαύγειας του νου σας είναι που μπορεί να γίνει αντανάκλαση των επερχόμενων γεγονότων. Το αν ένα πράγμα διαρκεί ή όχι, αυτό πρέπει να ληφθεί υπόψη. Αν ο άνθρωπος θέλει ατελείωτη μόνιμη ειρήνη και μόνιμη χαρά, τότε η ψυχή του πρέπει να απορροφηθεί στην Θεότητα που είναι αιώνια, που δεν πεθαίνει. Δεν θα αισθανθείτε τον αποχωρισμό ή την

απόσυρση από αυτό, καθώς Εκείνος είναι η ίδια η ζωή σας μέσα σ' αυτό το ανθρώπινο σώμα. Όσοι θέλουν μόνιμη ειρήνη και χαρά ας έρθουν σε επαφή με κάτι που είναι μόνιμο, αυτό είναι όλο, γιατί τα εγκόσμια πράγματα αλλάζουν όλα, δεν διαρκούν πολύ. Εξ' άλλου ο άνθρωπος πρέπει να εγκαταλείψει το σώμα. Όλοι πρέπει να φύγουμε κάποια στιγμή. Εάν είστε προσκολλημένοι στα εξωτερικά πράγματα, σε συγγενείς και στα υπάρχοντά σας, φυσικό είναι όταν αποσύρεστε να αισθάνεστε θλίψη.

Ξέρετε τι βρίσκεται στο βάθος όλου αυτού; Η απόλυτη μακαριότητα, η ολοκληρωτική ευτυχία, η τέλεια χαρά, όλη η σοφία, βρίσκονται μέσα σας αλλά επί του παρόντος έχετε μόνον μια αντανάκλασή της. Όπως σας είπα, ακόμα και ένα παιδί λέει: «*Ξέρω τόσα πολλά*». Όλοι λένε ότι όσα ξέρουν κανένας άλλος δεν τα ξέρει. Αυτό οφείλεται στην αντανάκλαση της Παν-σοφίας μέσα σας. Ο Θεός είναι αιώνιος και δεν υπάρχει κανείς που να πιστεύει ότι Αυτός θα πεθάνει. Αλλά αν πραγματικά έρθετε σε επαφή μ' Αυτόν, τότε θα έχετε μόνιμη χαρά, μόνιμη σοφία, θα έχετε τα πάντα. Αυτά είναι απλώς γεγονότα, είναι η κοινή λογική. Ο καθένας θέλει τη χαρά, την μόνιμη και όχι την προσωρινή, δεν είναι έτσι; Ψάχναμε σε λάθος κατεύθυνση, πιστεύοντας ότι ίσως κάποιο πράγμα να διαρκέσει, αλλά τίποτα δεν διαρκεί σ' αυτό το μεταβαλλόμενο πανόραμα. Αυτή η μόνιμη διαρκής κατοικία βρίσκεται μέσα σας και αυτή είναι η ίδια η Ελέγχουσα Δύναμη (*ψυχή*) μέσα στο σώμα σας, αλλά είμαστε τόσο προσκολλημένοι σε εξωτερικά πράγματα που έχουμε ξεχάσει τους εαυτούς μας. Πρέπει να αποτραβηχτούμε από τον έξω κόσμο για να γνωρίσουμε τον Εαυτό μας. Όταν το κάνουμε αυτό με την απόσυρση, βλέπουμε ότι αυτή η Δύναμη μας ελέγχει μέσα στο σώμα. Το σώμα είναι ο ναός του Θεού και όλη αυτή η θλίψη, η δυστυχία και ο αγώνας οφείλονται στην άγνοια. Αναζητούμε μάταια σε λάθος μέρος. Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο στις Ουπανισάδες υπάρχει το ερώτημα: «*Τι είναι αυτό που γνωρίζοντάς το δεν χρειάζεται να ξέρετε τίποτα άλλο, που όταν το αποκτάτε δεν χρειάζεστε τίποτα άλλο να αναπτύξετε;*» Αυτή είναι η βασική αρχή που ενυπάρχει εκεί. Όλοι επιθυμούν μόνιμη ειρήνη, έτσι δεν είναι; Αλλά επιδιώκουμε και είμαστε απασχολημένοι μόνο στο προσωρινό. Γιατί να μην αναζητήσετε αυτή τη Δύναμη που είναι μέσα σας; Αυτή ποτέ δεν θα σας εγκαταλείψει. Αυτή είναι η ίδια η Ελέγχουσα Δύναμη στο σώμα, που διαπερνά όλη την Δημιουργία. Αυτό εξηγεί την Πνευματικότητα με λίγα λόγια. Όλοι θέλουν ευδαιμονία, ευτυχία και χαρά που να διαρκούν, έτσι δεν είναι; Ακόμα κι αν βγαίνετε έξω (*με τον διαλογισμό*), θα πρέπει να εγκαταλείψετε το σώμα. Αυτά τα πράγματα συνδέονται με το σώμα. Ακόμα και τότε θα αισθανθείτε την θλίψη. Γιατί να μην έρχεστε σε επαφή, να συνδεθείτε και να απορροφήστε στη Δύναμη που διαρκεί, που δεν τελειώνει ποτέ και που βρίσκεται μέσα σας, κρατώντας σας μέσα στο σώμα; Καταλαβαίνετε ποιο θέμα θέτω ενώπιόν σας; Στρέφουμε την προσοχή μας εσφαλμένα. Απολαμβάνουμε λίγη εξωτερική ευτυχία μόνο για το χρονικό διάστημα που είμαστε απορροφημένοι σε κάποιο αντικείμενο. Όταν αυτό το αντικείμενο μας αφαιρεθεί ή εμείς αποσυρόμαστε, αισθανόμαστε θλίψη. Επιπλέον, για τις εξωτερικές απολαύσεις, πρέπει να ξοδέψετε χρήματα, αλλά για την Εσωτερική ευδαιμονία και τη χαρά,

δεν χρειάζεται να πληρώνουμε τίποτα.

368. [Ο μαθητής ρωτά για τον διαλογισμό για όσο είναι άρρωστος]

Ακόμα και το πιο σκοτεινό σύννεφο έχει ένα ασημένιο επίχρισμα. Υπάρχει ευτυχία ακόμα και σε περίπτωση ασθένειας. Τότε εξοικονομείτε περισσότερο χρόνο. Κανείς δεν σας πιέζει να πάτε στο γραφείο ή για υποθέσεις, εργασίες κλπ. για να κερδίζετε χρήματα. Τα μέλη της οικογενείας σας λένε, «*Εντάξει, αυτός είναι άρρωστος*». Δεν σας απασχολούν. Γιατί να μην βλέπουμε και την θετική πλευρά της ασθένειας;

Ορισμένοι άνθρωποι σας βοηθούν. Αντί για αναστεναγμούς και θρήνους λοιπόν, πείτε εντάξει, «*ο Θεός με ευλόγησε*». Αποτραβήξτε την προσοχή σας από τον εξωτερικό κόσμο και εσωστραφείτε. Έχετε μια επαφή μέσα σας. Πόσο ευλογημένοι είστε!

Πριν από πολλά χρόνια θυμάμαι να ήταν ίσως το 1914, είχα πυρετό για τρεις μήνες και έπειτα για έξι μήνες. Ήταν μια πολύ ευτυχισμένη περίοδος. Κανείς δεν μου έλεγε να πάω στο γραφείο, να κάνω αυτό και αυτό και με φρόντιζαν όλοι. Έτσι πολύ φυσικό ήταν να είμαι σε διαλογισμό το μεγαλύτερο διάστημα και μια φορά που ήμουν εκτός σώματος οι άνθρωποι γύρω μου είπαν: «*Α, είναι νεκρός*». Αλλά δεν είχα πεθάνει. Αυτή είναι μια χρυσή ευκαιρία που μου έδωσε ο Θεός. Η οπτική μας γωνία είναι λανθασμένη. Αυτό που λέω δεν είναι η αλήθεια; Όταν είσαι άρρωστος, χρειάζεται να καταβάλλεις δυνάμεις; Όχι. Οι άλλοι έρχονται προς βοήθειά σας και συμπάσχουν λέγοντας, «*Ω πάρε αυτό, πάρε εκείνο*». Όλα αυτά τα εξωτερικά πράγματα έρχονται κάτω από ένα μανδύα για να σας δώσουν μια ευκαιρία να λάβετε κάτι ανώτερο, αλλά δεν αξιοποιούμε την ευκαιρία και αυτό είναι το κρίμα.

Έχετε κατανοήσει τις αρχές της μόνιμης ευτυχίας; Λάβατε την επαφή Εσωτερικά, (*με την μύηση*) γιατί να μην την έχετε μόνιμα; Από τις 24 ώρες καθημερινά σπαταλούμε τουλάχιστον είκοσι ώρες και δεν βρίσκουμε τον χρόνο έστω και τρεις ή τέσσερις ώρες, γι' αυτόν τον πιο σημαντικό σκοπό. Αυτό είναι στην πραγματικότητα το δικό μας έργο σ' αυτήν την ζωή. Όλες οι άλλες εργασίες συνδέονται με τα πάρε δώσε και όταν αυτές τελειώσουν ή σας αφήσουν, τότε εσείς θα πρέπει να φύγετε. Το συμπέρασμα είναι πως μια θεία σχέση υπάρχει μέσα σε σας και με αυτήν σας συνδέουν οι Διδάσκαλοι. Είναι μια τέτοια σχέση που δεν τελειώνει ποτέ, ακόμα και μετά τον θάνατο. Και σας το λέω, είναι μεγάλη η ευεργεσία που σας έχει παρασχεθεί.

Δεν εννοώ ότι πρέπει να στέκεστε αδρανής και να μην κάνετε τίποτα. Κερδίστε τα προς το ζην με τον ιδρώτα του προσώπου σας. σταθείτε στα πόδια σας και βοηθήστε και τους άλλους. Αρκούν να λάβουμε μόνο ένα ή δύο καρβέλια, ένα ή δύο, αυτό είναι όλο, όχι περισσότερο. Πόσα χρειάζεται να κερδίζετε γι' αυτό τον σκοπό; Χίλια δολάρια; Για την δική σας διαβίωση χρειάζεστε 20, 30 ή 40 δολάρια. Τα υπόλοιπα δεν είναι από το μερίδιό σας, προσέξτε το αυτό. Εάν δεν τα μοιράζεστε με άλλους, θα πρέπει να τα αφήσετε πίσω και τότε οι άνθρωποι θα μπαίνουν σε διαμάχες– «*Αυτό είναι το μερίδιό μας, αυτό είναι δικό μας*». Εκείνο που τελικά θα αφαιρεθεί από εσάς, γιατί να μην το μοιραστείτε

από τώρα με τους άλλους; Δεν είναι αυτό σοφό; Ο εαυτός σας θα διευρυνθεί. Να αγαπάτε το Θεό και να αγαπάτε όλους τους άλλους. Ο Θεός κατοικεί μέσα τους. Η αγάπη γνωρίζει την υπηρεσία και την θυσία. Αγάπη χωρίς προσφορά και θυσία δεν είναι αγάπη, σας το λέω, είναι εγωισμός. Θέλετε να κρατήσετε τα πάντα για τον εαυτό σας ενώ μπορείτε να χρησιμοποιήσετε μόνο λίγα από αυτά - τα υπόλοιπα θα μείνουν πίσω. Οι άνθρωποι θα τσακώνονται και θα πηγαίνουν στα δικαστήρια, «*Αυτό είναι το μερίδιό μας, αυτό είναι δικό μας*».

Ο Καμπίρ λέει ότι η λέξη «*dhe*» στην Παντζάμπι γλώσσα σημαίνει 'σώμα'. Η λέξη «*de*» σημαίνει να δίνεις. Ο ίδιος λέει: «*Όσο είστε dhe, - de, de*». Δηλαδή, όσο καιρό βρίσκεστε μέσα στο σώμα, να δίνετε, να δίνετε και να δίνετε τα πάντα. Μετά ρωτάει το γιατί. Επειδή, όταν αφήνετε το σώμα, κανείς δεν θα σας ζητήσει να δώσετε. Όταν μοιράζεστε με τους άλλους, ο εαυτός σας διευρύνεται, έτσι δεν είναι; Χάριν της αγάπης του Θεού να αγαπάτε τους άλλους. Να μοιράζεστε με τους άλλους επειδή ο Θεός βρίσκεται μέσα τους. Είμαστε όλοι αδελφοί και αδελφές εν Θεό.

Ο εαυτός διευρύνεται, αλλιώς παραμένει σε συστολή και το αποτέλεσμα είναι να μην παίρνετε τίποτα μαζί σας όταν αφήνετε το σώμα. Όπως και να έχει, πώς μπορείτε να πάρετε τα εξωτερικά πράγματα; Αυτός είναι ο λόγος που ο Χριστός είπε ότι είναι ευκολότερο για μια καμήλα να περάσει από το μάτι μιας βελόνας παρά για έναν πλούσιο άνθρωπο να εισέλθει στη Βασιλεία των Ουρανών.

Η όλη οπτική αλλάζει, το βλέπετε; Οι Θεάνθρωποι που έρχονται εδώ δίνουν την σωστή κατανόηση. Ορθή κατανόηση. Αυτή είναι η ορθή κατανόηση, το βλέπετε. Η προσωπική εργασία είναι λοιπόν να αποσυρθείτε από τα εξωτερικά και να ανέλθετε μέσα στον εαυτό σας, να γνωρίσετε τον εαυτό σας, αυτό είναι όλο. Είστε η Παν-Μακαριότητα, είστε η Παν-Σοφία, η Παν-Ευτυχία. Η έξωθεν ευτυχία έρχεται μόνο χάρη σε εσάς, όταν είστε απασχολημένοι ή απορροφημένοι σε διάφορα πράγματα. Έχετε κατασπαταλήσει την ευδαιμονία σας για να απολαύσετε την εξωτερική ευτυχία. Όταν έρχεστε σε επαφή με αυτή την ανώτερη ευτυχία, τότε…

Συνεχίστε με τους διαλογισμούς σας και όλα τα εξωτερικά πράγματα θα γίνουν πολύ σαφή. Θέλω να πω ότι φοράμε χρωματισμένα γυαλιά, αλλά με σαφή ξεκάθαρη κατανόηση, τα γυαλιά καθαρίζουν. Εάν είναι σκοτεινά τα γυαλιά, θα βλέπετε σκοτάδι. Εάν είναι μπλε, θα βλέπετε μπλε, αλλά η ορθή κατανόηση σας δίνει σωστές σκέψεις, οι σωστές σκέψεις οδηγούν σε ορθή ομιλία και δράση. Γιατί ποιο λόγο έχει να γίνεται όλη η διαμάχη και η πάλη; Επειδή δεν υπάρχει ορθή κατανόηση.

Κάποτε ο πατέρας μου είχε εμπλακεί σε μια δικαστική υπόθεση με κάποιους συγγενείς με αφορμή την επίλυση κάποιας διαμάχης για κάποια κτήματα. Νομίζω ότι ήταν το 1915, πολλά χρόνια πίσω. Στο παρελθόν, αυτοί που τώρα πολεμούσαν μεταξύ τους στα δικαστήρια ζούσαν μαζί σαν ξαδέρφια. Έτρωγαν μαζί, όμως τώρα πήγαιναν στα δικαστήρια να καταθέσουν αγωγή. Τέλος πάντων, ο πατέρας μου κέρδισε την υπόθεση. Ήμουν εκεί και όταν η άλλη πλευρά ήρθε στον πατέρα μου, συναντήθηκαν ήρεμα και τους καλωσόρισε. Τους

ρώτησα: «*Γιατί ήρθατε;*» και είπαν: «*Ναι χάσαμε την υπόθεση, αλλά έχουμε έρθει να δούμε αν υπάρχει κάποιο μερίδιο για μας*». Στη συνέχεια ρώτησα τον πατέρα μου: «*Λοιπόν, αγαπητέ πατέρα, έχουν στην πραγματικότητα κανένα δικαίωμα σε κάτι εφόσον εσύ έχεις κερδίσει;*» Οι ηλικιωμένοι ήταν πολύ σοφοί εκείνες τις μέρες και με όλα αυτά, μου είπε: «*Για να πούμε την αλήθεια, κάποτε θα πεθάνω και θα έχουν κάποιο μερίδιο παρόλο που κέρδισα*». Τότε ρώτησα: «*Πόσα πιστεύεις πραγματικά ότι θα έπρεπε να πάρουν;*» Είπε γύρω στις εννέα «bighas», μια μπίγκα είναι περίπου ένα στρέμμα. Τότε τον ρώτησα: «Κ*αλώς, πόσα νομίζεις ότι εάν είχες χάσει την υπόθεση, θα θεωρούσες ότι θα έπρεπε να είναι το μερίδιό σου;*» Απάντησε: «*Δεκαπέντε μπίγκας*». Έτσι, είπα, «*Εντάξει, πρόσθεσε στα εννέα τα μισά από αυτά ώστε να γίνουν δώδεκα και δώστα τους*». Έτσι, ακόμη και όταν είχε κερδίσει την υπόθεση, ο πατέρας μου τους έδωσε δώδεκα μπίγκες γης.

Αυτό είναι φιλαλήθεια. Μην εξαπατάτε τον εαυτό σας. Μερικές φορές στις δικαστικές υποθέσεις μπορεί να κερδίσετε, αλλά αυτό μπορεί να μην είναι το πραγματικό δίκαιο μερίδιό σας. Ο Χριστός ήταν πολύ απόλυτος και σαφής όταν συμβούλευε τους ανθρώπους να μην φύγουν από το σπίτι για να πάνε στο δικαστήριο. Αν έχετε φύγει από το σπίτι σας και είστε στο δρόμο, μην προχωρήσετε παρά πέρα, γυρίστε πίσω. Ακόμη και αν φτάσατε στην πόρτα του δικαστηρίου, μην πατήσετε μέσα. Εάν μπείτε τότε δεν θα είστε πλέον αληθινοί προς τον εαυτό σας, θα φτάσετε να πείτε εκατό ψευτιές για να αποδείξετε ότι έχετε δίκιο και όλος ο χρόνος σας θα δαπανηθεί χωρίς να γίνει τίποτα πρακτικό. Όλη την ώρα θα σκεφτόσαστε: «*Αυτός εδώ είναι έτσι… ένας τέτοιος άνθρωπος*» και ούτω καθεξής. Όταν διαβουλεύεται κανείς μ' έναν άνθρωπο και μετά με έναν άλλον και με άλλον, όλος ο νους του ατόμου αναστατώνεται. Επιπλέον, πρέπει να ξοδέψετε και χρήματα. Γιατί να μην κρατήσετε το μισό μερίδιο και να κάτσετε στο σπίτι σας; Στην Παντζάμπι (*γλώσσα*) έχουμε ένα ρητό: ***Είναι καλύτερο να έχεις το μισό καρβέλι ψωμί παρά ολόκληρο με τσακωμούς***. Δεν φαίνεται ότι εάν είστε αληθινοί προς τον εαυτό σας, τότε δεν θα χρειάζονται αυτά τα δικαστήρια; Οι αιτίες γι' αυτές τις δικαστικές διαμάχες οφείλονται σ' εμάς, το βλέπετε. Αν είναι δύο αδέρφια, τότε ό, τι έχει αφήσει ο πατέρας πρέπει να το μοιραστούν. Όμως, όλοι θέλουν τις υπερβολές, θέλουν να πάρουν τα περισσότερα. Έτσι, η οπτική γωνία είναι που πρέπει να αλλάξει. Σχεδόν όλα αυτά τα προβλήματα είναι εξαιτίας του εαυτού μας, πιστεύω το 90%. Δέκα τοις εκατό μπορεί να οφείλεται σε αντιδράσεις από το παρελθόν. Όταν πίνουμε το αίμα των άλλων, ο λεκές από αίμα σε ένα πανί μπορεί να πλυθεί με νερό, αλλά όταν "πίνετε" το αίμα των άλλων, θα πρέπει να δρέψετε και τις συνέπειες. Οπότε, πρώτα απ' όλα, τα κέρδη σας πρέπει να είναι δίκαια και τίμια. Να ξέρετε ότι πρέπει (*τα χρήματα*) να φεύγουν από τα χέρια κάποιου που έχει καλή και άνετη ζωή αλλιώς η μόλυνση θα βρίσκεται εκεί.

Ακόμα και από αυτούς που μαγειρεύουν και σερβίρουν το φαγητό αυτό που περνάει από τα χέρια τους έχει επίσης επίδραση σε μας. Εμείς βέβαια δεν το νιώθουμε, διότι είμαστε ήδη υπερφορτωμένοι με βρωμιά.

Αυτοί είναι απλώς διαφορετικοί τρόποι ζωής. Δεν απαιτείται φιλοσοφία,

απλά κοινή λογική, μια καθημερινή εμπειρία που την βλέπετε να λειτουργεί στη ζωή. Έτσι, όλες οι εξωτερικές απολαύσεις δεν είναι πραγματικά απολαύσεις, αλλά κάνετε χάρη στον εαυτό σας, απορροφιέστε σε κάτι και απολαμβάνετε την δική σας ουσία, το δικό σας αίμα.

Όμως γιατί να μην το συνδέσετε με τον ανώτερο εαυτό που είναι η Παν-Σοφία και έτσι να απολαύσετε περισσότερα;

Πρέπει να τα μάθετε αυτά τα πράγματα. Το να ανήκετε στην μια θρησκεία ή στην άλλη δεν διαφέρει σε κάτι. Η καλύτερη σχολή είναι εκείνη από την οποία πολλοί μαθητές επιτυγχάνουν να αποφοιτήσουν, αυτό είναι όλο.

Παρακολουθείτε μια συγκεκριμένη τάξη στην οποία μπορεί να υπάρχουν Ινδουιστές, Μωαμεθανοί, Χριστιανοί και υπάρχει και ένας δάσκαλος. Ο δάσκαλος είναι ένας άνθρωπος, ίδιος όπως εσείς, ο οποίος μπορεί να έχει φτάσει στην φώτιση και να έχει λύσει το μυστήριο της ζωής. Ποιος μαθητής είναι πιο αγαπητός σ' αυτόν τον δάσκαλο; Οπωσδήποτε όποιος ζει σύμφωνα με αυτά που λέει ο δάσκαλος, ανεξάρτητα αν αυτός είναι Χριστιανός, Σικχ, Μουσουλμάνος ή Ινδουιστής. Όλοι, τού είναι αγαπητοί, αλλά πιο αγαπητός είναι αυτός που ζει σύμφωνα με τις διδαχές και τα λόγια του.

Λέω λοιπόν να αξιοποιήσετε στο μέγιστο τις συμβουλές που σας δίνονται. Δεν χρειάζεται να πληρώσετε τίποτα, δεν υπάρχει τίποτα για να ανησυχείτε και όλα αυτά δεν αποτελούν τίποτα καινούργιο. Απλά σταθείτε στα πόδια σας. Είναι μια χρυσή ευκαιρία με την οποία μπορείτε να επιστρέψετε στο σπίτι σας. Κάντε την καλύτερη δυνατή χρήση όλων των άλλων πραγμάτων ώστε να βοηθηθείτε στο να φτάσετε στο Θεό.

** Είναι καλύτερο να έχεις το μισό καρβέλι ψωμί παρά ολόκληρο με τσακωμούς.

# *42. Ότζας: Η δύναμη της αγνότητας*



*27 Ιανουαρίου 1971*

*«Ότζας είναι τα γενετικά ρευστά»*

*369. Ενώ διάβαζα χθες, βρήκα μια σύντομη αναφορά στην δύναμη της Ότζας (Ojas), αλλά δεν είχε αρκετές λεπτομέρειες για το τι ακριβώς είναι.*

Η Ότζας ή τα Ότζας είναι η δύναμη που σας βοηθά να ανέλθετε στο Υπερπέραν. Αυτό ονομάζεται Ότζας. Ότζας είναι η δύναμη που σας βοηθά να ανέβετε στο Υπερπέραν. Θα διαπιστώσετε πόσο απαραίτητη είναι η αγνότητα της ζωής. Όσο περισσότερη έχετε από αυτή τη Δύναμη μέσα σας, τόσο πιο υγιείς είστε και όταν το σώμα υπερβαίνει το όριο που του χρειάζεται τότε θα σας βοηθήσει να μεταβείτε στο Υπερπέραν.

Βλέπετε, από την τροφή και τα υγρά ο οργανισμός δημιουργεί κάποιο γαλακτώδες στοιχείο τον εντερικό χυλό ο οποίος απορροφάτε και εισέρχεται στο αίμα. Από το αίμα σχηματίζεται η σάρκα, τα οστά και στη συνέχεια ο μυελός των οστών. Από τον μυελό των οστών προκύπτει αυτή η Δύναμη (*που ενεργοποιεί τους γεννητικούς αδένες*). Οι άνθρωποι που δεν τηρούν την αποχή και επιδίδονται στην μη-αγνότητα, δεν έχουν καμία ελπίδα να συγκεντρώσουν αυτή την δύναμη των Ότζας. Έτσι, τα Ότζας είναι η Δύναμη που σας βοηθά να μεταβείτε στο Υπερπέραν. Γι' αυτό η αγνότητα είναι Ζωή ενώ η σεξουαλικότητα είναι θάνατος. Μερικές φορές χρησιμοποιούμε λέξεις χωρίς να γνωρίζουμε τον πολύ βασικό σκοπό για τον οποίο υπάρχουν. Έχετε διαβάσει για την αγνότητα ότι είναι η Ζωή και η σεξουαλικότητα ότι είναι ο θάνατος. Όταν γίνεται φυσιολογικά, τότε είναι εντάξει. Οτιδήποτε ξεπερνά τα όρια προκαλεί φθορά, το βλέπετε αυτό. Έτσι, «*Μακάριοι οι καθαροί τη καρδία ότι αυτοί τον Θεόν όψονται*». Αυτή η δύναμη βοηθά. Εκείνοι που είναι πάντα αποστραγγισμένοι έχουν κακή υγεία, ελαττωμένη δύναμη της σκέψης και δεν είναι σε θέση να εργαστούν σκληρά. Δεν μπορούν να κάνουν τίποτα. Γι' αυτό λοιπόν λέγεται πως η αγνότητα είναι η Ζωή και η σεξουαλικότητα είναι ο θάνατος.

Όσοι δεν είναι παντρεμένοι πρέπει να τηρούν αυστηρότατη αποχή. Όσοι είναι παντρεμένοι πρέπει να τηρούν όσα λέγονται στις γραφές. Οι γραφές λένε ότι το να παντρευτεί κάποιος σημαίνει να λάβει έναν σύντροφο στη ζωή που θα πρέπει να είναι μαζί του στα καλά και τα άσχημα στη διάρκεια της γήινης παραμονής τους και να συναντήσουν και οι δύο τον Θεό. Να βοηθήσουν ο ένας

τον άλλο. Ένα καθήκον ίσως να είναι να γεννηθούν παιδιά – ένα καθήκον! Όχι το παν! Ίσως να το θεωρήσαμε πως είναι μηχανισμός απόλαυσης αλλά αυτό είναι λάθος.

Τα Ότζας δεν αναφέρεται πουθενά, σας το λέω. Από την Ότζας παίρνετε αυτή τη δύναμη που σας βοηθά να κάνετε την υπέρβαση για το Υπερπέραν. Εάν δεν έχετε πλεόνασμα αυτού του πολύτιμου ρευστού μέσα σας, πώς μπορείτε να καθίσετε σε διαλογισμό; Τώρα βλέπετε το πόσο καθοριστικής σημασίας είναι η αγνότητα. Η λέξη «αγνότητα» χρησιμοποιείται ως συνώνυμο της Ζωής, ενώ το αντίθετό της είναι ο θάνατος. Αυτά τα πράγματα δεν μας τα έχει εξηγήσει κανείς και αυτό είναι λυπηρό. Εμείς από μόνοι μας δεν γνωρίζουμε. Η εξωτερική επίδειξη και προβολή, δεν εξυπηρετεί σε τίποτα, σας λέω. Για τον λόγο αυτό λοιπόν είναι που το έβαλα στο έντυπο του ημερολογίου ακόμα και στην μορφή των λόγων αλλά και με την μορφή των σκέψεων. Ακόμη και τα μη-αγνά λόγια και οι σκέψεις, σας επηρεάζουν.

Αν ακολουθείτε μια κοινή και πολύ απλή διατροφή έχοντας αγνότητα, θα ανθίσετε. Όλα τα τονωτικά που καταναλώνετε και όλες οι εξωτερικές διατροφικές πρωτεΐνες σας, δεν θα σας βοηθήσουν. Οι ειδικές δίαιτες επίσης δεν θα βοηθήσουν - αυτά είναι μόνο προσωρινά. Νομίζω ότι με τη επίδειξη και την προβολή απλώς και μόνο φαίνεται να αισθάνεστε καλά και να ικανοποιείστε. Αυτό είναι όλο.

Διάβασα σε ένα βιβλίο για ένα περιστατικό, όταν ήμουν ακόμα μαθητής. Στη Δύση είναι συνηθισμένο τα κορίτσια να αναζητούν τον σύζυγό τους και οι άντρες επίσης αναζητούν την σύντροφό τους. Υπήρχε μια κοπέλα που ήταν άσχημη και κανείς δεν ήθελε να την παντρευτεί. Ήταν τόσο απογοητευμένη που έφυγε από την πόλη και έζησε σε ένα απομακρυσμένο τόπο. Πολύ φυσικό είναι όταν κάποιος απογοητεύεται, να καταφεύγει στον Θεό. Εκείνη περνούσε τις ημέρες της σε γλυκιά ενθύμηση του Κυρίου. Μετά από ένα χρόνο περίπου κάποιος την πλησίασε λέγοντας, «*Θα ήθελα να σε παντρευτώ*». «*Μα τι είναι αυτά που λες; Είμαι η πιο άσχημη γυναίκα στον κόσμο*». «*Όχι, όχι, όχι, δεν είσαι άσχημη*». « *Όχι, όχι, μην με κοροϊδεύεις!*» Κοίταξε τότε στο γυαλί και τα χαρακτηριστικά του προσώπου της είχαν αλλάξει. Να λοιπόν, οι σκέψεις είναι πολύ ισχυρές, το βλέπετε. Οι αγνές σκέψεις είναι μια ευλογία.

Η δύναμη της Ότζας είναι, όπως σας λέω, αυτή που σας βοηθά να υπερβείτε το σώμα σας και να φτάσετε στο Υπερπέραν.

*370. Ακόμα και η δύναμη της σκέψης εξαρτάται από την Ότζας; Η εγκράτεια του νου, και αυτή επίσης εξαρτάται από την Ότζας;*

Σπαταλάτε τη δύναμή σας με το να κάνετε σκέψεις και οι σκέψεις έχουν ως αποτέλεσμα τα λόγια και την δράση. Αυτό δεν επηρεάζει εκείνους που δεν έχουν την παραμικρή κλίση ή ιδέα για το Θεό. Ορισμένα πνευματικά ημερολόγια, με συγχωρείτε που το αναφέρω, είναι γεμάτα με σημειώσεις για αποτυχίες στην τήρηση της αγνότητας στην πράξη. Το καταναλώνουν σαν φαγητό. Αυτό είναι λάθος. Πρέπει να τους δώσω τη σωστή κατεύθυνση, με πολύ ευγενικό τρόπο, «*Προσέξτε το περισσότερο αυτό*».

*371. Αλλά νομίζω πως πιθανώς ότι τα Όντζας βοηθά επίσης και στο να αυξηθεί ... ... ... η διάνοια.*

Η αγνότητα βοηθά στα πάντα. Αν υπάρχει διαρροή λαδιού από μια λυχνία, πόση ώρα θα συνεχίσει να σας δίνει φως; Αυτό είναι το θεμέλιο πάνω στο οποίο υψώνεται το κτίριο: το φυσικό σώμα, η διάνοια, τα πάντα. Υπήρχε κάποιος Σοάμι, ο Ραμ Τίραθ που ήταν διευθυντής του Κρατικού Κολλεγίου στη Λαχόρη. Είχε πει ότι μερικές φορές συνέβαινε εξαιρετικοί μαθητές να αποτυγχάνουν. Πολύ λαμπροί φοιτητές που ήταν πρώτοι στην τάξη τους, αποτύγχαναν στις εξετάσεις τους. Όταν ερευνήθηκε το θέμα, διαπιστώθηκε ότι είχαν χάσει το ζωτικό ρευστό τους την προηγούμενη νύχτα.

Ο Καμπίρ είπε ότι ένα σκυλί μετά την συνουσία, παραμένει λυπημένο για ένα μήνα. Επηρεάζεται για ένα μήνα. Τι να πούμε για τους ανθρώπους οι οποίοι επιδίδονται σε αυτό καθημερινά! Δεν χρειάζεται να μιλώ γι' αυτά τα πράγματα τόσο ανοιχτά, όμως αυτό εδώ είναι που κόβει τις ίδιες τις ρίζες της πνευματικής ζωής.

Γι' αυτό λοιπόν η αγνότητα είναι Ζωή, το βλέπετε αυτό. Σπάνια πιστεύω θα συναντήσετε κάποιον που τηρεί την αγνότητα, ας πούμε έστω και για ένα μήνα. Μάλλον θα νομίζουν ότι ίσως αυτό αποτελεί μέρος της διατροφής του, όμως αυτό είναι λανθασμένο. Η αγνή, φυσιολογική ζωή λοιπόν είναι εντάξει, όταν είναι με τον τρόπο που ορίζεται στις Γραφές. Αυτός είναι ο λόγος που λέω ότι η έγγαμη ζωή δεν είναι εμπόδιο στην πνευματικότητα, αν γίνεται σύμφωνα με τις Γραφές. Όταν γράφω κάτι, το εννοώ. Εμείς απλώς τα διαβάζουμε και αυτό είναι όλο.

Έχεις τον πίνακα του ημερολογίου σου για την αυτοενδοσκόπηση. Κοίταξέ τον. Εάν οι σκέψεις σας είναι σωστές, τότε χάνετε λιγότερα. Ας υποθέσουμε ότι χάνετε έναν κόκκο από τη σκέψη, πέντε κόκκους με τα λόγια και τριακόσια γραμμάρια με τη δράση. Οι σκέψεις είναι πολύ δραστικές. Όλα αυτά είναι πολύ βασικά για να διασφαλίσετε την επιτυχία σας. Θέλετε να επιστρέψετε σπίτι σε αυτή τη γέννηση. Εμπρός λοιπόν, κάντε το. Είναι σίγουρο ότι θα πάτε.

Αν από την μια μεριά προσπαθείτε και από την άλλη μεριά αποστραγγίζεστε ποιο θα είναι το αποτέλεσμα; Δεν θα μπορείτε να καθίσετε. Εκείνοι που λένε: «*Δεν μπορούμε να καθίσουμε για διαλογισμό, ο νους μας δεν μας το επιτρέπει*», όλο αυτό οφείλεται στην αποτυχία (*της εγκράτειας*). Στο μέγα έπος της Ραμαγιάνα επρόκειτο να πολεμήσουν. Για να μην χυθεί αίμα, μια από τις αντίπαλες πλευρές, συμφώνησε να μονομαχήσει κάποιος άνδρας ο οποίος είχε τηρήσει δώδεκα χρόνια αυστηρή αποχή, διάγοντας μια αγνή ζωή. Όμοίως από την πλευρά του Ράμα επιλέχθηκε για να πολεμήσει ο Λάξμαν, ο οποίος υπήρξε αγνός σε όλη του τη ζωή. Αυτά μας τα δείχνει η ιστορία για την δύναμη που δίνει η αγνότητα.

Έχω διαβάσει την ζωή του Ναπολέοντα. Στο άκουσμα του ονόματός του όλη η Ευρώπη έτρεμε. Τι του συνέβη και νικήθηκε στη Μάχη του Βατερλό; Η ιστορία λέει ότι είχε υποπέσει σε αυτή την δραστηριότητα την προηγούμενη βραδιά. Πόσο θαυμαστή είναι η ζωή των μεγάλων ανθρώπων!

Σ' όλων την ζωή θα το δείτε αυτό, θα το διαπιστώσετε ότι για την συντριπτι-

κή πλειοψηφία των ανθρώπων, αυτό είναι το κύριο μειονέκτημά τους. Αλλιώς είναι στα λόγια κάτι και τελείως διαφορετικά να ζει κάποιος σύμφωνα με αυτό στην πράξη.

Στην Ινδία υπήρξαν τρεις-τέσσερις εισβολές από τη Δύση και από την Περσία. Ο αήττητος Πρίθβι Ρατζ αντιστάθηκε όλες τις φορές και τους έδιωξε. Όταν τελικά συνελήφθη, το απόδωσε αυτό και πάλι στην ίδια αιτία. Την επόμενη μέρα δεν είστε σε θέση να σκεφτείτε σωστά, θα το έχετε ήδη δει αυτό. Ίσως σαν αντιστάθμισμα να παίρνετε μια ώθηση από κάποιο ρόφημα που χρειάζεστε πίνετε ή κάτι άλλο.

Δεν νομίζω ότι σας είχε δοθεί μέχρι τώρα η πολύ ξεκάθαρη άποψη πάνω στο θέμα αυτό. Τα γεγονότα παραμένουν ως έχουν. Μπορείτε να ζείτε μια πολύ απλή ζωή και με την εγκράτεια θα ανθίσετε και η κάθε σας ιδιότητα και δύναμη θα ενισχυθεί. Όταν δεν έχετε φως δικό σας, πώς να μπορέσετε να καταλάβετε το φως; Η απεικόνιση δεν θα λειτουργήσει. Υπάρχουν πολλοί άνθρωποι που έχουν λάβει μυήσεις από διαφόρους δασκάλους ανά τον κόσμο και αυτοί αποτυγχάνουν σε αυτό, ακόμα και οι αρχηγοί τους, καθώς δεν έχουν κανένα έλεγχο στις εκκρίσεις τους. Ούτε καν το είχα ονειρευτεί αυτό ποτέ στη ζωή μου. Είναι καλό και βοηθητικό όταν μπορέσετε να συσσωρευθούν τα Ότζας μέσα σας.

Η φύση δεν χαρίζεται σε κανέναν. «*Μακάριοι οι καθαροί τη καρδία ότι αυτοί τον Θεόν όψονται*». Αυτά είναι πολύ σαφή λόγια του Ευαγγελίου. Όταν δεν έχετε καθόλου την δύναμη της Ότζας, πώς θα μπορέσετε να δείτε τον Θεό; Πώς θα μπορέσετε να σηκωθείτε ψηλά; Θα σας δώσει μια ώθηση (*η μύηση*) για να λάβετε κάτι, όμως τότε θα πρέπει και να το διατηρήσετε.

Ζήστε με έναν κανονικό τρόπο, μην ενδίδετε σε όλα. Σας δίνω ένα παράδειγμα για να το αντιληφθείτε όλοι: Ο Κύριος της Τροφής παραπονέθηκε στον Θεό Σίβα, «*Οι άνθρωποι τρώνε υπερβολικά*». Αυτός τότε του απάντησε: «*Εκείνοι που τρώνε περισσότερο από ό, τι πραγματικά χρειάζονται, να τους τρως εσύ*». Οπότε ό,τι δεν αφομοιώνεται, αυτό φέρνει ασθένεια. Εάν τρώτε πάρα πολύ, δεν είστε σε θέση να αφομοιώσετε τίποτα. Όσοι καταναλώνουν πάρα πολύ από οτιδήποτε, τελικά δεν μπορούν να το απολαύσουν. Αυτά τα πράγματα τους αρρωσταίνουν. Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο η Αυτογνωσία είναι απολύτως απαραίτητη, για την οποία λίγο νοιαζόμαστε, πάρα πολύ λίγο. Γι' αυτό να μην τον λυπάστε και να μην είστε επιεικής με τον εαυτό σας.

*372. Όταν κάποιος τρώει υπερβολικά, αυτό επηρεάζει τις σκέψεις στην αγνότητα;*

Ναι. Όταν τα τρόφιμα δεν χωνεύονται, τότε δεν μπορείτε να καθίσετε για διαλογισμό. Έχετε υπνηλία. Για όσο καιρό το στομάχι σας μπορεί να χωνέψει, τότε είναι εντάξει - για ένα-δύο μήνες, περίπου ένα χρόνο. Μετά από αυτό, εάν τρώτε υπερβολικά, δεν θα είστε σε θέση να χωνέψετε και να αφομοιώσετε. Σημαίνει το ίδιο πράγμα, ότι το φαγητό και το ποτό σας τρώνε εκείνα. Δεν μπορείτε να χωνέψετε και αυτή η τροφή δεν δίνει δύναμη, δεν δίνει ρώμη. Πώς βγαίνουν οι ασθένειες; Οποιοδήποτε τρόφιμο παραμένει αχώνευτο προκαλεί ασθένειες. Όπως και η υπερβολική εργασία. ***Τρία πράγματα σκοτώνουν τον***

***άνθρωπο – η βιασύνη, η ανησυχία και οι τροφές που δεν χωνεύονται.*** Είναι πολύ καλό το ότι θέσατε αυτά τα ερωτήματα σχετικά με την Ότζας.

*373. Η απώλεια σπέρματος κατά τη διάρκεια της νύχτας είναι αυστηρά ζήτημα των σκέψεων που έγιναν στη διάρκεια της ημέρας;*

Ασφαλώς. Όταν κοιτάζετε μέσα στα μάτια των άλλων, αυτοί σας επηρεάζουν. Τα μάτια είναι τα παράθυρα της ψυχής. Αυτά σας έλεγα χθες το βράδυ. Μην κοιτάτε μέσα στα μάτια των άλλων, είτε είναι το ένα φύλο ή το άλλο, θα επηρεαστείτε, θα αποδυναμωθείτε. Αν έχετε τον έλεγχο του εαυτού σας και μπορείτε να επηρεάσετε του άλλους, αυτό είναι άλλο πράγμα. Την εποχή της μαθητείας πρέπει να είμαστε πολύ προσεκτικοί. Όταν έχετε αναπτυχθεί και έχετε σταθεροποιηθεί, τότε όχι μόνο δεν μπορείτε να επηρεαστείτε από τους άλλους, αλλά θα δίνετε ζωή στους άλλους. Μερικές φορές λέμε, «*Λοιπόν, ο Διδάσκαλος μιλά με αγάπη και γλύκα σε όλους*». Μιλάει με αγάπη μέσα από την ψυχή Του, όχι από το επίπεδο του σώματος. Άλλοι όμως που μιλούν με πολύ αγάπη, μιλούν από το επίπεδο του σώματος. ***Η αγάπη που προκύπτει από το σώμα και τελειώνει στην ψυχή, αυτή είναι αγάπη. Γενικώς, όλη αυτή η αγάπη που τελειώνει στο σώμα ονομάζεται λαγνεία. Αυτά τα πράγματα δεν διευκρινίζονται στα βιβλία, σας το λέω. Τι είναι αυτή η λαγνεία;*** Η λαγνεία είναι αγάπη, η αγάπη σας, η οποία προκύπτει από το σώμα και τελειώνει στο σώμα. Καθήμενοι εδώ, μέσα από την ακτινοβολία, έχετε την ώθηση να πάτε στο υπερπέραν. Αυτό είναι Αγάπη. Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο η Αγάπη ονομάζεται Ευσπλαχνία.

*374. Πόσο αυστηροί θα πρέπει να είμαστε στις συναναστροφές μας με άλλους ανθρώπους; Ακόμα και με μυημένους; Δεν πρέπει να κάνουμε καμία διάκρισή;*

Να σχετίζεστε κοινωνικά στο βαθμό που χρειάζεται. Εάν πρέπει να συναντιέστε, σε κάποιο Σάτσανγκ ή οπουδήποτε, δεν πρέπει να σκέφτεστε κανέναν άλλον εκτός από τον Θεό. Το Σάτσανγκ είναι πράγματι Σάτσανγκ μόνο όταν καμία άλλη σκέψη δεν σέρνεται μέσα στο μυαλό σας εκτός από τον Θεό. Όταν είστε εκεί και βρίσκεστε κοινωνικά, φιλιέστε και χαιρετιέστε, αυτό δεν είναι Σάτσανγκ.

Κάποτε κατήγγειλα ένα μέρος όπου άρχισαν να αγκαλιάζουν τα παιδιά. Τους σταμάτησα. Αυτό το είδος αγάπης θα χαλάσει τις ζωές σας. Εάν τα ποτήρια στοιβάζονται σε ένα μέρος, θα τσουγκρίσουν, θα συγκρούονται μεταξύ τους και θα σπάσουν, έτσι δεν είναι; Δεν είμαστε ακόμα κύριοι του σώματός μας, το βλέπετε. Είμαστε έρμαια και έρπουμε από εδώ και από εκεί. Έτσι, κατά την περίοδο της μαθητείας, πρέπει να είστε πολύ προσεκτικοί. Ακόμη και μετά από αυτό, εκείνοι που δεν έχουν τον πλήρη έλεγχο του εαυτού τους, πέφτουν και εκείνοι. Πρέπει να είμαστε πολύ προσεκτικοί. Όταν συνέστησα το ημερολόγιο, αυτό πραγματικά είχε μια σημασία, σήμαινε κάτι.

Τώρα οι καιροί έχουν αλλάξει. Κανείς μαθητής δεν μπορεί να μείνει σε κανέναν Διδάσκαλο για μεγάλο χρονικό διάστημα. Πρέπει (*στο διάστημα που μένουν κοντά στον Διδάσκαλο*) να λάβουν κάτι. Και δίδονται αυτά, αλλά θα πρέπει όμως

να διατηρηθούν και αυτό γίνεται με την αυτοενδοσκόπηση. Αρχικά δίνεται κάτι (*Στην μύηση δίνονται κάποιες εμπειρίες του Φωτός και του Ήχου*). Αυτό είναι εντάξει για κάποιες μέρες, αλλά αν η ζωή σας υποπέσει, αυτό φεύγει, χάνεται μακριά.

Ο Θεός είναι η Ζωή, η Αγάπη και το Φως. Λαμβάνετε τη Ζωή. Η Αγνότητα είναι Ζωή. Εμείς κάνουμε μια επιφανειακή ανάγνωση και δεν φτάνουμε στο βάθος των πραγμάτων. Ο Θεός είναι η Ζωή, η Αγάπη και το Φως. Έτσι λοιπόν η ίδια μας η ζωή προέρχεται από πού; από την Αγνότητα! Αυτά τα πράγματα δεν διδάσκονται και αυτό είναι το κρίμα. Απλώς σας λένε να προχωρήσετε σ' αυτήν την τελετή, να κάνετε την άλλη τελετή κλπ. Εάν η ζωή σας είναι πραγματικά αγνή, τότε ακόμη και μία σκέψη θα σας βοηθήσει. Δόξα τον Θεό, εν μέσω όλων αυτών λάβατε κάτι μέσω της Χάριτος του Διδασκάλου μας. Αλλά πρέπει να το διατηρήσετε. Η κανονική, η φυσιολογική ζωή είναι εντάξει. Ναι, ήθελες να πεις κάτι;

*375. Όσον αφορά τη σκέψη, κάποιος κάποτε έκανε μια δήλωση: «Σκέφτομαι, άρα ζω». Αλλά αυτό δεν είναι πραγματικά αλήθεια, επειδή υπάρχουμε ακόμα και αν δεν σκεφτόμαστε. Αυτό είναι το σωστό;*

Είστε μια συνειδητή οντότητα και η σκέψη αναδύεται από τη συνειδητότητα, έτσι δεν είναι; Πώς μπορεί κάποιος που δεν είναι συνειδητός να σκεφτεί; Γι' αυτό, όταν λέτε, «σκέφτομαι», σημαίνει ότι είστε συνειδητοί. Γενικά, χρησιμοποιούμε λέξεις και δεν φτάνουμε στην ουσία της έννοιάς τους. Είμαστε συνειδητές οντότητες. Η συνειδητότητα αυτή λειτουργεί στο επιπέδου του νου, μέσω της διάνοιας. Η συνειδητότητα σάς βοηθά να σκεφτείτε. Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο έχει ειπωθεί: «*Ο Θεός είναι όλη η Διάνοια, όλη η Σοφία, όλη η Αγάπη, όλη η Ζωή*».

Ο Θεός λοιπόν λειτουργεί, και Εκείνος είναι η παν-συνειδητότητα. Εσείς είστε μια σταγόνα του ωκεανού της παν-συνειδητότητας. Έχετε την ίδια δύναμη, την ίδια ουσία μέσα σας – την Ζωή, το Φως και την Αγάπη. Κάποτε, ως Πρόεδρος της Παγκόσμιας Αδελφότητας των Θρησκειών, ο λόγος που είχα βγάλει αφορούσε αυτό ακριβώς το σημείο: την Ζωή, το Φως και την Αγάπη. Οι άνθρωποι χρησιμοποιούν αυτές τις λέξεις χωρίς να καταλαβαίνουν τι πραγματικά σημαίνουν.

Εκείνος που αφήνεται στην απώλεια εξωτερικά όλης αυτής της δύναμης της Ότζας, ποτέ δεν έχει υπομονή, σας λέω. Αυτή είναι η εξωτερική ένδειξη. Όπως το γάλα που βράζει, αυτός θα ξεχειλίσει έξω, δεν μπορεί να τιθασεύσει τον εαυτό του. Αυτό είναι το πρώτο πράγμα που θα παρατηρήσετε. Εκείνος όμως που είναι πολύ ισχυρός, σκέφτεται και κρίνει ήρεμα. Αυτό είναι κάτι που φαίνεται. Μπορείτε να κρίνετε από αυτό, το βλέπετε. Εάν κάποιος αγριεύει ξέφρενος, δεν έχει τον έλεγχο του εαυτού του, αυτό είναι ένα σίγουρο δείγμα ότι δεν είναι αγνός. Αυτός έχει απώλειες όλης αυτής της δύναμης. Στο κτίριο που δεν έχει καλό υπέδαφος από κάτω, απαιτούνται ισχυρά θεμέλια. Θα μπορούσαν να σηκωθούν τόσοι πολλοί όροφοι από πάνω, αλλά αν το έδαφος είναι σαθρό. Τότε; Θα καταρρεύσει. Οι Διδάσκαλοι έδιναν αυτό το παράδειγμα με άλλο τρόπο. Λένε για τα τείχη που είναι κατασκευασμένα από άμμο, πόσο καιρό θα

αντέξουν; Τοίχοι από άμμο, θα κρατήσουν; Πόσο καιρό;

Άρα, η αγνότητα της σκέψης, η αγνότητα των πάντων, όλων των εξωτερικών αισθήσεων - της όρασης, της ακρόασης, των συναισθημάτων - χρησιμοποιείται για αυτά η λέξη Μπραχμτσάρια. Μπραχμτσάρια είναι ο τρόπος ζωής ώστε να βρει κανείς τον Θεό. Μπραχμτσάρια σημαίνει αυτοσυγκράτηση, το μέσο που σας επιτρέπει να βρείτε τον Θεό. Η άλλη λέξη είναι "Σαντατσάρ" (Sadachar), που σημαίνει ηθική ζωή.

Μπραχμτσάρια: 'Μπραχμ' σημαίνει Θεός, και 'ατσάρια' σημαίνει τρόπος ζωής. Αυτό δεν εννοεί τον έλεγχο μόνο του σπέρματος μέσα σας, αλλά να είστε κύριοι όλων των εξερχόμενων αισθήσεών σας. Να ορίζετε τη γλώσσα σας και να ορίζετε τη σκέψη σας, να μην σκέφτεστε το κακό για κανέναν. Να μην επηρεάζεστε από αυτά που ακούτε από άλλους. Αν άλλοι λένε, «*Έχω δει… αυτό και το άλλο πράγμα*», μην τα πιστεύετε.

*376. Άρα η αγνότητα είναι η βασικότερη από όλες τις αρετές;*

Είναι το θεμέλιο του φυσικού σώματος. Το σώμα χτίζεται σαν ένα κτίριο, ανάλογα με τη δύναμη των θεμελίων. Ακόμη και οι σκέψεις επηρεάζουν το παιδί στη μήτρα. Οι σκέψεις μιας μητέρας επηρεάζουν το παιδί της μέσα στη μήτρα. Μερικά παιδιά είναι πολύ λάγνα. Αυτό συμβαίνει εξαιτίας των γονιών τους. Ενώ το παιδί είναι στη μήτρα, πρέπει να είμαστε αρκετά αγνοί, ήρεμοι, γεμάτοι αγάπη και αυτό θα επηρεάσει το παιδί μέσα στη μήτρα. Το παιδί θα γεννηθεί μ' αυτά. Οι αντιδράσεις του παρελθόντος όπως και οι αντιδράσεις των σκέψεων της μητέρας, αυτά τα δύο επηρεάζουν και πλάθουν το παιδί.

Αυτό το θέμα είναι πολύ μεγάλο, το βλέπετε.

Κάτι ακόμα που θα σας βοηθήσει: Ανάμεσα σε ζώα και ανθρώπους, υπάρχει μια τεράστια διαφορά μεταξύ τους. Όταν ένα ζώο είναι έγκυος, κανένα αρσενικό ζώο δεν θα πλησιάσει να την αγγίξει. Αλλά στον άνθρωπο, που είμαστε οι ανώτατοι σε όλη τη Δημιουργία, τι κάνουμε; Ντροπή, έτσι δεν είναι; Η υπόνοιά μου και μόνο αρκεί. Δεν χρειάζεται να επεκταθώ περισσότερο στο θέμα. Δεν τα τηρούμε αυτά. Αυτό συμβαίνει σε οποιοδήποτε θέμα και θα αναδειχθεί επανειλημμένως, δυναμικά αλλά και με απλότητα, προκειμένου να μεταδοθεί η αλήθεια.

*377. Είμαι σίγουρος ότι πολλοί από τους μυημένους ενδιαφέρονται γι' αυτό το θέμα, όπως και εγώ. Εάν είχαμε μη-αγνές ζωές πριν λάβουμε την μύηση, πόσος καιρός μας χρειάζεται, υπάρχει κάποιο χρονικό πλαίσιο για να αλλάξουμε;*

Σας το λέω, εάν παίρνετε δηλητήριο αυτό σας επηρεάζει. Μην πίνετε άλλο δηλητήριο. ***Η πτώση στην αμαρτία είναι ανθρώπινη, αλλά το να παραμένουμε εκεί είναι διαβολικό***. Βλέπετε τι συνέβη με αυτή τη γυναίκα που διέπραξε μοιχεία και την πήγαν στον Χριστό. Εκείνος είπε: «*Εντάξει, τι λένε οι γραφές σας; Ότι μια τέτοια γυναίκα θα πρέπει να λιθοβοληθεί μέχρι θανάτου. Καλώς, ας σταθεί εκεί και εσείς λιθοβολήστε την. Όμως ποιος θα της ρίξει τις πέτρες; Ποιος δεν νοιώθει ένοχος και δεν έχει διαπράξει ποτέ το ίδιο στα βάθη της καρδιάς του;*» Κανένας δεν τόλμησε. Και τότε της είπε: «*Εντάξει,*

*πήγαινε. Μην το ξανακάνεις*». Ο Διδάσκαλός μας Μπάμπα Σαουάν Σινγκ συνήθιζε να λέει κάποιες φορές όταν μπροστά σε όλη τη συγκέντρωση σηκωνόταν κανείς και ομολογούσε: «*Διδάσκαλε, έχω διαπράξει μοιχεία*». «*Μπορεί κάποιος να φέρει το βάρος της αμαρτίας του;*» Ποιος να τολμούσε να το κάνει; Τότε του έλεγε: «*Εντάξει, μην το ξανακάνεις*» έτσι ακριβώς, τόσο απλά.

Κάπου πρέπει να βάλουμε ένα τέλος. Το δηλητήριο που καταναλώσαμε μπορεί να καθαριστεί, το βλέπετε αυτό. Εάν σταματήσετε να τρώτε και άλλο δηλητήριο, τότε είναι εντάξει. Έτσι λοιπόν, υπάρχει ελπίδα για όλους.

*378. Μερικές φορές έχω την αίσθηση ότι θα πρέπει να ακολουθήσω ένα συγκεκριμένο σχέδιο ζωής στην διάρκεια της ημέρας και λέω: «Λοιπόν, θα κάνω τόσον διαλογισμό και θα προσπαθώ να τηρήσω όλα όσα λέει ο Διδάσκαλος». Όμως χάνω την επαφή με τις επιθυμίες μου, επειδή κάνω τα πάντα από συνήθεια. Και έχω ανακαλύψει ότι εάν προσπαθώ να σκέφτομαι κάθε στιγμή: «Τι θέλει η ψυχή μου;» ότι τότε είμαι σε θέση να ακολουθήσω τις διδασκαλίες σου πολύ καλύτερα, επειδή διατηρώ την επιθυμία μου καθαρή.*

Νομίζω ότι έδωσα ξεκάθαρη απάντηση όμως δεν την κατάλαβες. Η ίδια η άποψη στην οποία αναφέρεσαι στον σκοπό σου, αυτή οφείλεται σ' αυτό. Εάν δεν μπορείς να ανταποκριθείς και να ζεις σύμφωνα με αυτά που Εκείνος λέει, τότε δεν έχεις καμία εξουσία πάνω στον εαυτό σου. Χάνεις έτσι, επειδή είσαι πολύ επιεικής μ' αυτόν. Αυτά τα πράγματα δεν θα έπρεπε να ρίχνονται έτσι κατάμουτρα. Όλο αυτό οφείλεται στην έλλειψη της τήρησης του ημερολογίου σου. Όπως ένας σκληρός και αυστηρός προϊστάμενος, μην χαρίζεσαι στον εαυτό σου. Αυτός που έχεις μέσα σου δεν λυπάται ούτε και εμένα, σου λέω! Φυσικά και ο Θεός σε ευλογεί. Όλο αυτό σημαίνει ότι θα πρέπει να υπάρχει μια πολύ αυστηρή και σχολαστική επαγρύπνηση που πρέπει να τηρείται. Αναφερόμενος στον εαυτό μου, εννοώ ότι ο γιος του ανθρώπου θα σκοντάψει θα αποτύχει, εκτός αν έχει κάποια ώθηση από άνωθεν, κάποια σταθερή άγκυρα μέσα του. Σας δίνω κάτι πολύ αληθινό, ένα πολύ βασικό πράγμα στο οποίο δίνετε ελάχιστη ή και καθόλου προσοχή. Είμαστε ήδη παραδομένοι στις αισθησιακές επιθυμίες και τις απολαύσεις, με τον ένα ή τον άλλο τρόπο. Εφόσον έχουμε τελείως κολλήσει εκεί, πώς να μπορέσουμε να ανεβούμε πάνω από αυτό; Πρέπει να υπάρξει κάποια πειθαρχία. Εάν ένας γιατρός έρθει σε εσάς, ενώ έχετε πυρετό και σας πει μην φάτε καμία στέρεη τροφή, πρέπει να το τηρήσετε. Αυτό που σας εξηγώ είναι ο δρόμος της μαθητείας. Πρέπει να είστε εξαιρετικά προσεκτικοί, αλλά αν ζήσετε σύμφωνα με αυτό, με έναν συγκεκριμένο τρόπο για κάποιο χρονικό διάστημα, αυτό θα σας γίνει συνήθεια. Και θα ζείτε περισσότερο γι' αυτό και με αυτόν τον τρόπο, που θα σας γίνει φύση. Δεν θα μπορείτε να κάνετε διαφορετικά. Γιατί λοιπόν να μην κάνετε την καλύτερη χρήση σ' αυτήν την συνήθεια του νου; Κάνετε κάτι σήμερα και αύριο, για μια μέρα, έναν μήνα ή περισσότερο, τότε; Μετά πολύ φυσικά θα αποκτήσει την τάση ο νους σας να κάνει αυτό διαρκώς. Όταν αποκτήσετε την συνήθεια, τότε σωθήκατε. Ο νους έχει την τάση να σας επαναφέρει πίσω, κάτω στη γη, αυτό είναι όλο. Και έναν

σβόλο χώμα που το πετάτε ψηλά στον αέρα ακόμα και με πολύ μεγάλη δύναμη, αυτός θα ξαναπέσει πίσω στη γη, επειδή αυτή είναι η προέλευσή του, η γη, και το βλέπετε αυτό. Όταν ανάβει το κερί, η φλόγα θα ανέβει ψηλά, ακόμα και αν αναποδογυρίσει το κερί η φλόγα θα ανέβει επάνω. Εφόσον είμαστε δέσμιοι, κάτω χαμηλά, στις εξερχόμενες αισθήσεις, οι σκέψεις μας, η δράση μας, η συνειδητότητά μας δεν μπορεί να ανέβουν ψηλά. Έτσι αυτό θα γίνει συνήθεια. Μιας και μάθουμε πώς να ανεβαίνουμε πάνω από αυτό και να έχουμε αυτήν την υψηλότερη εντύπωση, όταν κάθε μέρα βιώνουμε αυτή την ευδαιμονία, πολύ φυσικά ο νους δεν θα θέλει να κατέβει χαμηλά. Πρέπει να εργαστούμε γι’ αυτό. Δίνεται κάποια ώθηση ή κάποιο αρχικό κεφάλαιο και αυτό είναι μια μεγάλη παραχώρηση. Αλλά, διατηρήστε το.

** Τρία πράγματα σκοτώνουν τον άνθρωπο – η βιασύνη, η ανησυχία και οι τροφές που δεν χωνεύονται.

** Η αγάπη που αρχίζει από το σώμα και τελειώνει στην ψυχή, αυτή είναι αγάπη. Η αγάπη που τελειώνει στο σώμα ονομάζεται λαγνεία.

** Η πτώση στην αμαρτία είναι ανθρώπινη, αλλά το να παραμένουμε εκεί είναι διαβολικό.

# *43. Συνειδητότητα, μετενσάρκωση και ελεύθερη βούληση*



Υπενθύμιση:
Ιδιότητες της Ψυχής: - Αγάπη – Σοφία – Δύναμη – Συνειδητότητα.
Η ύλη έχει ψυχή (πνεύμα).

*379. Πώς μπορεί ο άνθρωπος να πέσει από την ανθρώπινη μορφή σε χαμηλότερα επίπεδα;*

Ο Θεός είναι Πανσυνειδητότητα και η ψυχή μας καθώς είναι της ίδιας ουσίας με αυτήν του Θεού, είναι επίσης μία συνειδητή οντότητα. Αν αυτός ο συνειδητός Εαυτός έρθει σε επαφή με ανώτερη συνειδητότητα, θα γίνει πιο συνειδητός. Δεν θα επιστρέψει σε χαμηλότερα επίπεδα. Αλλά αν αυτός ο συνειδητός Εαυτός ταυτιστεί με την ύλη που είναι λιγότερο συνειδητή, είναι φυσικό να μην πάει σε ανώτερο επίπεδο αλλά σε επίπεδο ίδιας συνειδητότητας ή σε χαμηλότερα επίπεδα συνειδητότητας.

Όλοι είναι συνειδητοί. Ακόμη και τα ζώα είναι συνειδητά. Τα πουλιά είναι συνειδητά, αλλά υπάρχουν και κατώτερα επίπεδα συνειδητότητας. Ο άνθρωπος είναι πιο συνειδητός. Τα ζώα είναι λιγότερο συνειδητά. Τα πουλιά είναι ακόμα λιγότερο συνειδητά. Αν η συνειδητότητά μας ταυτιστεί με τα υλικά πράγματα, είναι φυσικό, να υποβαθμιστεί και θα πρέπει να πάει σε κατώτερο επίπεδο. Στο ανθρώπινο σώμα έχουμε το προνόμιο να μπορούμε να έρθουμε σε επαφή με την Πανσυνειδητότητα. Αν το κάνουμε αυτό, δεν θα επιστρέψουμε πια σε ανθρώπινο σώμα. Αν όμως έρθουμε σε επαφή με υλικά πράγματα, η συνειδητότητά μας θα μειωθεί (*Οι μυημένοι από έναν Τέλειο Διδάσκαλο δεν θα επανέλθουν σε χαμηλότερη μορφή*).

Είναι σαν θάνατος της ψυχής όπως το αποκαλούν οι Άγιοι. Δεν είναι θάνατος στην πραγματικότητα, όμως η συνειδητότητα πέφτει. Ο Λόγος ή η Δύναμη του Νάαμ, αυτή η Δύναμη του Θεού σε έκφραση είναι Πανσυνειδητότητα. Αν η ψυχή έρθει σε επαφή με αυτή τη Δύναμη του Νάαμ, θα γίνει πιο συνειδητή αν όμως ταυτιστεί με κατώτερα, υλικά πράγματα, είναι φυσικό, αυτή η συνειδητότητα να γίνει νοσηρή και είναι φυσικό να πάει σε κατώτερο επίπεδο.

Αν έρθετε σε επαφή με την Ανώτερη Συνειδητότητα, θα γίνετε πιο συνειδητοί. Εάν έρθετε σε επαφή, ταυτιστείτε, ή εμποτιστείτε με την κατώτερη συνειδητότητα ή τα υλικά πράγματα, θα μπορούσατε να πείτε, ότι η συνειδητότητά του ανθρώπου θα πέσει. Κάθε άνθρωπος πρέπει να πάει στο δικό του επίπεδο. Όμως τέτοιες περιπτώσεις σπανίζουν. Υπάρχουν κάποιες, δυστυχώς.

*380. Κάθε ενσάρκωση στη φύση διεκπεραιώνει συγκεκριμένο κάρμα;*

Μόνο στο ανθρώπινο σώμα. Οι άλλες, οι κατώτερες μορφές της Δημιουργίας είναι δέσμιοι. Δεν είναι ελεύθεροι. Στο ανθρώπινο σώμα, ο άνθρωπος είναι δέσμιος σε κάποιο βαθμό και ελεύθερος εντός ορισμένων ορίων. Όταν τοποθετείται μια σιδηροδρομική γραμμή, το τρένο θα περάσει πάνω από αυτή. Σας έχει δοθεί η σιδηροδρομική γραμμή με την ελευθερία να μπορείτε να τοποθετείτε τις ράγες προς οποιαδήποτε κατεύθυνση θέλετε. Έτσι, στο ανθρώπινο σώμα, είμαστε ελεύθεροι μέχρι κάποιου σημείου. Όλες οι άλλες μορφές είναι δέσμιες. Δεν τίθεται θέμα ελευθερίας.

*381. Πώς μπορεί μια ψυχή που κάποτε απέκτησε το ανθρώπινο σώμα να επιστρέψει στις χαμηλότερες μορφές δημιουργίας;*

Έχω απαντήσει ήδη, σύμφωνα με την κοινή λογική. Αν έρθετε σε επαφή με την ανώτερη συνειδητότητα, ***δεν*** πρόκειται να επιστρέψετε. Αν έρθετε σε επαφή με χαμηλότερη συνειδητότητα, είναι φυσικό η συνειδητότητά σας να πέσει. Κάθε ψυχή έχει το δικό της επίπεδο συνειδητότητας. Ο άνθρωπος έχει την περισσότερη. Αν υπάρχει η δυνατότητα να ανεβείτε, υπάρχει επίσης και η δυνατότητα να πέσετε. Οι Άγιοι έχουν αναφερθεί σε αυτό ως ο «θάνατος της ψυχής». Ο θάνατος της ψυχής δεν σημαίνει ότι η ψυχή πεθαίνει αλλά ότι η συνειδητότητα πέφτει. Έχω απαντήσει σύμφωνα με την κοινή λογική. Πώς είναι δυνατόν; Λοιπόν θα δείτε. Δεν γνωρίζουμε τη γλώσσα των ζώων, όμως κάποια σκυλιά, αλλά και άλλα ζώα είναι λιγότερο ή περισσότερο συνειδητά στις επαφές του με τον άνθρωπο. Αυτά λέγονται με την άποψη της κοινής λογικής, όμως πρόσθεσα επίσης, ότι υπάρχουν ελάχιστες τέτοιες περιπτώσεις. Αν η συνειδητότητά σας γίνει νοσηρή, είναι φυσικό να πάτε σε κατώτερα επίπεδα, θα πέσετε σε αυτό το επίπεδο. Είναι λυπηρό που δεν γνωρίζουμε το παρελθόν ή το μέλλον μας. Αυτοί που γνωρίζουν, ξέρουν ότι αυτά που σας λέω προέρχονται από την άποψη της κοινής λογικής.

*382. Έχετε πει, ότι λόγω του προηγούμενου καλού κάρμα του, κάποιος παίρνει την μύηση από έναν Άγιο και μόλις τώρα είπατε ότι έχουμε συγκεκριμένη ελεύθερη βούληση. Αυτό που κάνουμε με τη μύησή μας είναι μέρος της ελεύθερής μας βούλησης; Πόσο λίγο ή πολύ συγκεντρωνόμαστε; Αυτό είναι η ελεύθερη βούλησή μας;*

Όχι, όχι. Βλέπετε, κάθε άνθρωπος έχει το δικό του υπόβαθρο. Κάποιοι παίρνουν περισσότερο, άλλοι λιγότερο κατά τη μύηση. Κάποιοι προοδεύουν πιο γρήγορα, άλλοι πιο αργά. Όμως αυτό τροποποιείται στη συνέχεια. Αν ένας άνθρωπος που έχει καλό υπόβαθρο, όπως νομίζω ότι σας είπα πριν από λίγο, ξεκινήσει από εδώ και στη συνέχεια σταματήσει… Και κάποιος άλλος που έχει χαμηλότερο υπόβαθρο, αλλά είναι τακτικός και αφιερώνει περισσότερο χρόνο στις ασκήσεις του θα προχωρήσει περισσότερο από τον άλλον που δεν προσπαθεί.

# *44. Θάνατος και προστασία*



*383. Η μητέρα του έχει καρκίνο και υποφέρει πάρα πολύ και ρωτάει, αν δεν υπάρχει άλλη βοήθεια, μπορεί ο πόνος να μειωθεί χρησιμοποιώντας μορφίνη;*

Νομίζω ότι είναι καλύτερο να την αφήσετε να πεθάνει συνειδητά. Είναι καλύτερα. Διαφορετικά η συνειδητότητά της θα γίνει νοσηρή και αυτό θα επηρεάσει την ψυχή της. Γιατί να μην της πείτε να βάλει όλη της την προσοχή εδώ (*στο κέντρο των ματιών*) και ο πόνος θα μειωθεί. Νομίζω ότι είναι η καλύτερη μορφίνη που μπορείτε να έχετε. Γράψε της. Ας στρέψει την προσοχή της εδώ και ας προσευχηθεί. Θα πάρει βοήθεια. Ο πόνος της θα μειωθεί.

[Δύο χρόνια αργότερα ο συντάκτης συναντήθηκε με αυτόν που είχε κάνει την ερώτηση και ζήτησε να μάθει για τη μητέρα του. Είχε γράψει στη μητέρα του δίνοντας τις οδηγίες του Διδασκάλου. Από την ημέρα που εκείνη έλαβε το γράμμα ο πόνος άρχισε να μειώνεται. Δεν υπήρχε ανάγκη για μορφίνη. Πέθανε συνειδητά].

Σε μία άλλη περίπτωση στην Ινδία, ένας άνθρωπος υπέφερε εξαιτίας του καρκίνου από τον οποίο έπασχε. Δεν μπορούσε να κοιμηθεί ούτε στιγμή. Ευτυχώς, ή δυστυχώς ήταν συγγενής μου. Η κόρη του αδελφού μου είχε παντρευτεί τον γιο του. Εκείνη με πήγε κοντά στον άρρωστο και ο άρρωστος μου ζήτησε να βάλω το χέρι μου πάνω του. Με ρώτησε: «*Θα με βοηθήσετε;*» Αναγκάστηκα λοιπόν να βάλω το χέρι μου πάνω του, και όλο το πρόβλημα βελτιώθηκε.

Πείτε της να βάλει όλη της την προσοχή εδώ, πίσω από τα μάτια και να προσεύχεται. Ελπίζω ότι ο πόνος θα μειωθεί. Το να της δώσετε μορφίνη δεν είναι καλό. Θα πεθάνει ενώ βρίσκεται σε μη-συνειδητή κατάσταση. Υπήρχε κάποιος Ομπντούλα, μυημένος μαθητής του Χαζαράτ Μίαν Μιρ, ο οποίος είχε ανυπόφορους πόνους. Αλλά καθώς ήταν μαθητής του Χαζαράτ Μίαν Μιρ απλά αποσυρόταν και καθόταν εκεί Εσωτερικά. Έτσι δεν πονούσε καθόλου, όμως ο Χαζαράτ Μιάν Μιρ πήγε κοντά του και του είπε, «*Λοιπόν, εσύ γιατί αποσύρεσαι, γιατί δεν υποφέρεις για τις αντιδράσεις που πρέπει να υποστείς; Ο νους σου πρέπει να υποφέρει και όχι να παραμένει στον Αστρικό κόσμο*». Προσπαθήστε λοιπόν να αντέχετε. Αν έχετε υψωθεί πάνω από τη σωματική συνειδητότητα, ο πόνος συνεχίζεται, αλλά δεν υποφέρετε. Λοιπόν είναι πάντα καλύτερα να πεθαίνει κανείς συνειδητά.

Μερικές φορές οι γιατροί δίνουν μορφίνη η οποία προκαλεί ασυνειδησία. Η καλύτερη θεραπεία είναι απλά να βάλει την προσοχή της εδώ. Οι γιατροί σε κάποιες περιπτώσεις δίνουν στους ασθενείς μορφίνη. Αλλά το να πεθαίνει κανείς συνειδητά είναι πάντα καλύτερο.

*384. Αν κάποιος είναι πολύ άρρωστος και δεν έχει συνηθίσει να βάζει τη συνειδητότητά του εδώ…*

Τότε, καθοδηγείστε τον. Στο όνομα του Διδασκάλου, καθοδηγείστε τον.

*– Δεν σας κατάλαβα Διδάσκαλε.*

Στο όνομα του Χριστού, της Χριστής Δύναμης εννοώ, αλλά μην το επιβάλλετε. Αν δεν είναι μυημένος, απλά πείτε του το όνομα του Διδασκάλου. Αυτό θα βοηθήσει.

Κανένας άλλος;

*385. Στη Δύση, πολλοί άνθρωποι πεθαίνουν μη συνειδητά, καθώς είναι πολύ συνηθισμένο να τους χορηγείται μορφίνη. Ποια είναι η διαφορά ανάμεσα στο να πεθαίνει κανείς συνειδητά και μη συνειδητά, στο Υπερπέραν, εννοώ.*

Μιλούσαμε γι' αυτό το θέμα μόλις χθες. Η συνειδητότητα θα είναι νοσηρή, ακόμα και μετά αφού εγκαταλείψει το σώμα. Αν δεν έχει συνειδητότητα όταν εγκαταλείψει το σώμα, αυτό έχει επίδραση. Το να πεθάνει συνειδητά είναι εντάξει. Το να μπορούμε να πούμε «*Φεύγω τώρα*» είναι το καλύτερο.

*386. Υπάρχει λοιπόν μεγαλύτερη πιθανότητα, όταν κάποιος πεθάνει μ' αυτόν τον τρόπο να επιστρέψει σε μια χαμηλότερη μορφή ζωής;*

Η συνειδητότητα επηρεάζεται. Αν σε όλη του τη ζωή είναι προσκολλημένος σε υλικά πράγματα, μπορεί να ξαναγεννηθεί με λιγότερη συνειδητότητα. Κάποια παιδιά είναι πιο συνειδητά, άλλα λιγότερο.

*387. Έχω ακούσει πολλές φορές να αναφέρεται η σημασία της τελευταίας μας σκέψης τη στιγμή που πεθαίνουμε. Θα μπορούσατε να μιλήσετε περισσότερο πάνω σε αυτό το θέμα;*

Βλέπετε, αν έχετε συνηθίσει μία σκέψη, εάν έχετε ένα κυρίαρχο πάθος στη ζωή σας, τότε είναι φυσικό αυτή να είναι η τελευταία σκέψη που θα έχετε. Οτιδήποτε έχει κυριεύσει το νου σας θα εμφανιστεί.

*388. Και πηγαίνουμε εκεί που ήταν η τελευταία μας σκέψη;*

Ναι, αν προσθέσω το «Αν» τώρα. Αν υπάρχει κάποιος άνθρωπος συνειδητός για να κατευθύνει, αυτό θα βοηθήσει. Αυτό θα βοηθήσει. Αυτές είναι εξαιρέσεις φυσικά.

*389. Όσον αφορά το θάνατο μελών της οικογενείας μας, είναι καλύτερο να πηγαίνουμε δίπλα τους στο κρεβάτι την ώρα που πεθαίνουν; Καταλαβαίνω ότι δεν μπορούν να πεθάνουν όσο βρισκόμαστε εκεί, κάνοντας Σιμράν, νομίζω. Αν το καταλαβαίνω σωστά.*

Τώρα τι διάβασες;

*390. Στο Σατ Σαντές, στο κείμενο «Προστάτης και Προστασία» (Σεπτέμβριος 1970) είπατε ότι επειδή ήσασταν εκεί μια κυρία δεν μπορούσε να πεθάνει.*

Ω! Επειδή ανήκε στον Καλ, την Αρνητική Δύναμη. Εκείνοι που δεν είναι μυημένοι είναι κάτω από τον έλεγχο του Καλ, της Αρνητικής Δύναμης. Ο Άγγελος του Θανάτου δεν τολμά να εισέλθει στο χώρο που κάθεται κάποιος που

είναι συντονισμένος με το Νάαμ, μόνον όταν αυτός φύγει από εκεί. Αυτό συνέβη στη ζωή μου σε πολλές περιπτώσεις. Σε μία περίσταση ήταν τότε μαζί μου ο Ντάλιπ Σινγκ (*ο ταμίας του Σαουάν Άσραμ, δεν ζει τώρα*) υπήρξε μάρτυρας. Κάποτε μία γυναίκα ήταν πολύ άρρωστη. Δεν ήταν μυημένη. Ο σύζυγός της τη φρόντιζε για πολλές μέρες. Την τελευταία της μέρα έμαθα ότι ήταν άρρωστη. Ήταν από το χωριό μας. Πήγα σ' αυτήν και είπα στον σύζυγό της: «*Λοιπόν, εσείς τη φροντίζατε όλες αυτές τις τελευταίες μέρες, θα τη φροντίσω εγώ τώρα. Καλύτερα να ξεκουραστείτε σήμερα*». Ένας άντρας, μία κυρία, και ο Ντάλιπ Σινγκ ήταν εκεί. Περίπου στις εννέα ή δέκα η ώρα το βράδυ, οι αγγελιοφόροι της Αρνητικής Δύναμης, οι άγγελοι του θανάτου, θα μπορούσατε να πείτε, ήρθαν στην πόρτα της και στη συνέχεια εξαφανίστηκαν. Τότε ο Ντάραμ Ρατζ, ο Κύριος του Θανάτου, ήρθε και στάθηκε στην πόρτα. Είπε: «*Κοίτα εδώ, αυτή είναι στην δική μας δικαιοδοσία. Δεν μπορούμε να την πάρουμε, αν δεν φύγεις από το δωμάτιο τώρα*». Του είπα, «*Δεν μπορείς να μπεις μέσα, είμαι μαζί της τις τελευταίες 2-3 ώρες. Πήγαινε και ρώτησε τον Διδάσκαλό μου αν το επιτρέπει*». Πήγε και όταν επέστρεψε, είπε: «*Ο Διδάσκαλος το επιτρέπει*». «*Εντάξει*», του είπα, «*Ήμουν μαζί τις τρεις ώρες. Θα της το πιστώσετε αυτό;*» «*Εντάξει θα πάρει πλήρη πίστωση για αυτό*». Τότε ζήτησα από τους φίλους μου να φύγουν από το δωμάτιο γιατί διαφορετικά δεν θα πέθαινε. Στη συνέχεια κάλεσα τον σύζυγό της. «*Χρωστάει ακόμη τόσες ρουπίες. Ξεχρεώστε αυτούς τους φτωχούς ανθρώπους για να μπορέσει να φύγει*». Έτσι βγήκαμε από το δωμάτιο. Σε λίγα λεπτά έφυγε. Επομένως, η μύηση είναι ένα μεγάλο δώρο που σας έχει δοθεί – Η μύηση, βλέπετε.

Στο Γκουρμπάνι διαβάζουμε: Ο Γιάμα είναι πολύ δίκαιος, πολύ ειλικρινής, πολύ ακριβής. Η πένα του κυλάει σύμφωνα με τις πράξεις μας, καλές ή κακές. Ο Γιάμα δεν ελέγχεται από κανέναν, αλλά αν είστε συντονισμένοι με τον Σαμπτ, δεν θα πλησίαζε την περιοχή όπου ακούγεται αυτή η μουσική. Γιατί; Επειδή φοβάται ότι μπορεί να του το καταλογίσουν. [Ένας στίχος απαγγέλλεται στη γλώσσα Παντζάμπι].

*391. Σκέπτομαι αν θα ήταν καλό να προσπαθήσουμε να στρέψουμε τη σκέψη των μελών της οικογένειάς μας προς τον Θεό κατά τις τελευταίες τους μέρες και ώρες…*

Προσευχηθείτε στον Διδάσκαλό σας να στρέψει τη σκέψη τους προς τον Θεό. Μην το πάρετε στους ώμους σας. Αυτό συνέβη στη ζωή μου, την εποχή του Διδασκάλου μου, είχα τη συνήθεια να φροντίζω ασθενείς στα νοσοκομεία και στα σπίτια τους. Έλεγαν: «*Λοιπόν, θα έρθει Εκείνος και ο πόνος θα ανακουφιστεί και το πρόβλημα θα υποχωρήσει - ακόμα και ο υψηλότερος πυρετός, 41ο C θα πέσει στο 37ο C*». Οι άνθρωποι συνήθιζαν να συγκεντρώνονται όταν πήγαινα να επισκεφτώ τους άρρωστους.

Πήγαινα με τη Χάρη του Θεού – εγώ δεν έκανα ποτέ τίποτα, αλλά από την ακτινοβολία, οι άνθρωποι ανακουφίζονταν. Κάποιοι παραπονέθηκαν στον Διδάσκαλό μου: «*Κοιτάξτε εδώ, επιδεικνύει θαύματα, θέλει να σας ανταγωνιστεί*». Ο Διδάσκαλος τους είπε: «*Δεν κάνει τίποτα λάθος, είναι η ακτι-*

*νοβολία που εργάζεται»*. Βλέπετε; Έχουμε λοιπόν πολύ μεγάλη ακτινοβολία. Είστε ένας σπουδαίος, πλούσιος άνθρωπος. Έχετε όλο τον πλούτο του Νάαμ μέσα σας, αλλά δεν χρησιμοποιείτε τον πλούτο σας και αυτό είναι κρίμα. Ο Διδάσκαλος είπε: «*Όχι, όχι, δεν θεραπεύει κάνοντας θαύματα*». Είναι η ακτινοβολία του που το κάνει και οι άνθρωποι το μεγαλοποιούν λέγοντας: «*Θα έρθει και όλα θα θεραπευτούν»*. Πραγματικά, ποτέ δεν έκανα τίποτα. Ακόμη και τώρα δεν κάνω τίποτα. Απλά δίνω το μάθημα, «*Καθίστε, κλείστε τα μάτια σας... και μετά φεύγω*». Αυτό είναι το μόνο που κάνω. Με το να θεραπεύετε, είστε εσείς οι πράττοντες. Προσευχηθείτε, προσευχηθείτε, προσευχηθείτε, προσευχηθείτε. Προσευχηθείτε μ' αυτόν τον τρόπο. Όταν θεραπεύετε, είστε εσείς οι πράττοντες. Ποτέ δεν το κάνω αυτό. Στη μύηση επίσης, λέω, «*Καθίστε παρακαλώ, επαναλάβετε το φορτισμένο Σιμράν*» και όλοι παίρνουν κάτι. Δεν είμαι εγώ που το κάνω, αλλά κάποια Δύναμη.

Αυτή ήταν η ασθένεια που είχα: το θεωρούσα ως ένα είδος ασθένειας, το ότι μπορούσα να βλέπω καθημερινά πέρα από αυτό το τείχος κάτι που γινόταν στην Καλκούτα. Αυτό ήταν σαν ασθένεια. Προσευχήθηκα στο Θεό-ήταν πολύ πριν συναντήσω τον Διδάσκαλό μου στο φυσικό επίπεδο. – «*Ω Θεέ μου, προσεύχομαι να μου φύγει αυτή η ασθένεια. Θα έπρεπε να συμπεριφέρομαι όπως όλοι οι άνθρωποι»*. Αργότερα, όταν ο Διδάσκαλός μου με συναντούσε Εσωτερικά, όχι στο φυσικό επίπεδο, του ζήτησα: «*Απομάκρυνέ το, κράτησέ το μακριά ώστε να συμπεριφέρομαι σαν όλους τους ανθρώπους, το μέσο άνθρωπο, σαν άνθρωπος. Οτιδήποτε καλό γίνεται από μένα, να μην το γνωρίζω»*. Αυτά τα πράγματα με έσωσαν, μέχρι τώρα. Δεν διανοήθηκα ποτέ ότι εγώ κάνω κάτι. Οπότε, όταν γνωρίζω ότι κάποια Δύναμη είναι ο πράττων, γιατί να πάρω εγώ την πίστωση; Αυτό θα ήταν μόνο υποκρισία, βλέπετε.

Οι άνθρωποι το θεωρούν αυτό πολύ μεγάλο προνόμιο, το να μπορεί κανείς να διαβάζει, να προβλέπει το μέλλον και το παρελθόν. Ακόμα κι αν γνωρίζουμε, τι μπορούμε να κάνουμε; Ένα παιδί μου ήταν άρρωστο. Είπα στη σύζυγό μου: «*Τώρα ζήτησε τον καλύτερο γιατρό που θα ήθελες, για να θεραπευτεί το παιδί, έτσι ώστε να μην λες αργότερα ότι θα έπρεπε να είχαμε κάνει αυτό και εκείνο»*. Εκείνη την ημέρα, πήγα για να πάρω ένα ειδικό φάρμακο που έπρεπε να χορηγηθεί στο παιδί. Ο μεγαλύτερος αδελφός μου ήταν δίπλα μου, «*Λοιπόν κοίτα εδώ*», μιλούσα με τον εαυτό μου, «*Έχεις εξαπατηθεί, το ξέρεις ότι πεθαίνει. Αυτό το φάρμακο πρέπει να δοθεί επειδή πρέπει να ξεπληρώσεις*». Ο αδελφός μου με κοίταξε με έκπληξη. «*Λοιπόν, βλέπετε, οι αναπνοές σας είναι μετρημένες»*. «*Για τι πράγμα μιλάς;*» Ακόμα κι αν το γνωρίζετε, τι μπορείτε να κάνετε; Πρέπει να φύγουν, να πεθάνουν. Ακόμη και η γυναίκα μου πέθανε. Μια μέρα είπε: «*πρόκειται να φύγω»*. Είχε μια καλή στιγμή κατά τον διαλογισμό. Είπε ότι θα πέθαινε στις δύο Απριλίου. Εγώ είπα: «*Όχι, γίνεται μια πολύ μεγάλη συγκέντρωση, οπότε μην φύγεις την ημέρα αυτή. Μία μέρα αργότερα, σε παρακαλώ*». Εκείνη συμφώνησε. Στη συνέχεια, πήγα σε εκείνη μετά την εορτή. «*Είσαι έτοιμη να φύγεις;*» Είπε «*Ναι*». «*Εντάξει, πήγαινε-πήγαινε»* είπα χαμογελώντας. Εκείνη χαμογέλασε και έφυγε. Νομίζω ότι στις εγκόσμιες σχέσεις, η σύζυγός σου είναι η πιο κοντινή σχέση. Αυτός που είναι σύντροφος,

πηγαίνει και έρχεται σύμφωνα με τις αντιδράσεις του παρελθόντος. Δόξα το Θεό, που προς το τέλος της ζωής τους είχαν τη γλυκιά Ενθύμηση του Θεού. Ο πατέρας μου, η μητέρα μου, δύο μεγαλύτεροί μου αδελφοί, όλοι έφυγαν. Ήθελα να πάω σ' αυτούς για να τους βοηθήσω να επιστρέψουν χαρούμενα. Εξαιτίας προηγούμενων αντιδράσεων βρεθήκαμε όλοι μαζί. Δόξα το Θεό είχαν τη Γλυκιά Ενθύμηση του Θεού. Βοηθήθηκαν στο δρόμο. Ακόμη κι αν το γνωρίζετε τι μπορείτε να κάνετε;

Γιατί λοιπόν να μην βοηθήσεις τη μητέρα σου να φύγει χαρούμενα; Έχετε να ξεπληρώσει το χρέος σας. Η οπτική σας γωνία άλλαξε, βλέπετε. Πολύ καιρό πριν έρθω στον Διδάσκαλό μου, η σύζυγος του μεγαλύτερου αδελφού μου ήταν αρκετά άρρωστη για μεγάλο χρονικό διάστημα. Μετά ανάρρωσε. Έγραψα γράμμα στον αδερφό μου: «*Κοίτα εδώ, όταν λάβεις αυτή την επιστολή, πρόσεχε. Αυτή θα φύγει*». Όταν πήρε το γράμμα, σκέφτηκε: «*Μα είναι αρκετά καλά, τι είναι αυτό;*» Και μέσα σε μισή ώρα, πέθανε. Λοιπόν, ακόμη και αν γνωρίζετε, τι μπορείτε να κάνετε; Πιστεύω ότι είναι καλύτερα να μην γνωρίζουμε. Αλλά αν γνωρίζουμε έχοντας αλλάξει η οπτική μας γωνία, αυτό είναι εντάξει «*Δόξα τω Θεό*». Δεν έχω ρίξει ούτε ένα δάκρυ για το θάνατο των παιδιών μου ή του αδελφού ή του πατέρα μου. Πιστεύετε ότι δεν έχω συμπόνοια; Πιστεύετε ότι αν είχα συμπόνοια θα βοηθούσε;

Αυτό είναι μόνο θέμα του «*δούναι και λαβείν*», βλέπετε. Ο Διδάσκαλος αναλαμβάνει όλα αυτά τα «*δούναι και λαβείν*» των μαθητών Του. Απλά παραδοθείτε σ' Αυτόν και κάνετε Σιμράν.

Καμία άλλη ερώτηση; Κάθε μέρα κάποιο θέμα καλύπτετε.

*392. Μου δόθηκε καινούρια ζωή στο Χαρντουάρ. Πάθαινα καρδιακή προσβολή. Δεν υπήρχε παλμός και Εκείνος έμεινε μαζί μου για περίπου μία ώρα… και έπειτα ο παλμός επέστρεψε. Είμαι ακόμα ζωντανός.*

Είσαι ακόμη δέσμιος. [όλοι γελούν συγκρατημένα]. Τα πάντα είναι Χάρη Του. Λοιπόν δεν γνωρίζω τίποτα γι 'αυτό. Αυτή η Δύναμη εργάζεται, βλέπετε.

*393. Καθώς πήγαινα στο Κασμίρ, έπαθα καρδιακή προσβολή. Συνήθως παραμένω στο κρεβάτι για λίγες ημέρες, για περίπου δεκαπέντε ημέρες. Δεν μπορώ να κινηθώ. Αλλά ο Διδάσκαλος ήταν εκεί στο Κασμίρ όλη τη νύχτα. Είχε πάρει όλο το πρόβλημα μαζί Του και ήμουν εντελώς καλά το επόμενο πρωί και άρχισα να δουλεύω και πάλι.*

Το μόνο που μπορούμε να πούμε, όπως είπε ο Χριστός, «*Η πίστη σου σε θεράπευσε*». Σ' αυτούς τους ανθρώπους δεν επιτρέπεται να πηγαίνουν στους λόφους με καρδιακές προσβολές. Εκείνος ήταν εκεί. Συνεχίστε λοιπόν με τον διαλογισμό σας. Τι μεγάλη ευλογία έχετε, με τη Χάρη του Θεού, φυσικά.

Έχω κάποια γλυκά από τη Δύση. Τα θέλω για όλους εσάς.

*394. Εσείς Διδάσκαλε τρώτε ποτέ γλυκά;*

Είμαι άνθρωπος σαν εσάς. Φυσικά δεν τα απολαμβάνω, αλλά δεν είμαι εναντίον τους. Η απλή διατροφή είναι καλύτερη, βλέπετε.

*395. Απλώς βλέπω πολλούς ανθρώπους να σας δίνουν γλυκά και Εσείς*

*δεν τα παίρνετε.*

Αυτά είναι προσφορές. Δεν δέχομαι προσφορές. Ζω με το δικό μου μισθό. Μπορεί να γίνεται κάποιο δούναι και λαβείν σε κάποιες περιπτώσεις, όχι σε όλες, βλέπετε. Αν δεχτείτε τις προσφορές, αυτό θα χρεωθεί εναντίον σας. Αν φέρουν κάτι, εγώ τα μοιράζω. Επιτρέψτε να ξεκινήσω από τα δεξιά. Όχι, από τα αριστερά, τον αρνητικό κόσμο [γέλια]. Κι εσείς απολαμβάνετε κι εγώ επίσης απολαμβάνω για λογαριασμό όλων σας. Αν φάω, θα φάω μόνο το δικό μου. Ο δέκατος Γκουρού είπε: «*Αυτοί που βάζουν φαγητό στο στόμα των φτωχών και των απόρων, το βάζουν στο δικό Μου στόμα. Αυτοί που ντύνουν άλλους που είναι γυμνοί, ντύνουν Εμένα*», επειδή Αυτός ο Ίδιος είναι μέσα τους.

# *45. Αληθινός διαλογισμός*



Όταν καθόμαστε για διαλογισμό, ο κατάλληλος τρόπος δεν είναι να λέμε: «*Καμία σκέψη δεν πρέπει να έρχεται, καθόλου σκέψεις δεν πρέπει να έρχονται*». Ο θετικός τρόπος είναι να εστιάζουμε όλη μας την προσοχή σ' ένα αντικείμενο θείας σκέψης. Οι αρνητικές σκέψεις, ο αρνητικός τρόπος σκέψης πάντα έχει αντίθετο αποτέλεσμα. Η καθήλωση της προσοχής σ' ένα σημείο θα είναι η επιτυχία, όπως σας είπα. Επιτυχία της προσοχής ή σούρατ.

Αληθινή λατρεία είναι να είμαστε ολοκληρωτικά και μοναδικά και συνεχώς αφοσιωμένοι σ' έναν στόχο. Αυτό θα καλλιεργηθεί με συστηματική και ακριβή εξάσκηση. Αν το κάνετε με ακρίβεια, συνεχόμενα για λίγες ημέρες, για μία ώρα, δύο, τέσσερις, πέντε ώρες, με αυτόν τον τρόπο, συνεχώς, τότε με φυσικό τρόπο ο νους σας θα αποκτήσει αυτή τη συνήθεια. Ο νους θέλει μακαριότητα, χαρά και θα την απολαύσει αυτήν τη μακαριότητα αλλά δεν θα σας επιτρέψει να συνεχίσετε να προχωρείτε προς αυτό το δρόμο, διότι γνωρίζει πως μόλις φτάσετε σ' αυτήν την μακάρια κατάσταση, ποτέ δεν θα θέλετε να επιστρέψετε και να απομακρυνθείτε από εκεί.

Γι' αυτό συμφιλιωθείτε με το νου σας. Κάνετε φίλο το νου σας. «*Εντάξει, αγαπητέ φίλε (νου), περίμενε, περίμενε. Θα το κάνουμε αυτό που θέλεις, αλλά άφησέ με να κάνω αυτό που πρέπει, για λίγο*». Πώς να σας το εξηγήσω, ώστε να γίνει πιο σαφές; Κάνετε φίλο το νου σας. «*Θέλεις να φας κάτι; Εντάξει, θα σου δώσω κάτι να φας. Αλλά πρώτα, για λίγο, άφησέ μας να κάνουμε αυτό, μετά θα σου δώσουμε αυτό που θέλεις*». Ξέρετε τι λέει ο Χριστός στη Βίβλο; «*Περίμενε, Σατανά, περίμενε. Περίμενε λίγο*». Αυτό σημαίνει, περίμενε, θα ασχοληθώ και μαζί σου. Αυτό θα σας βοηθήσει. Ο νους θέλει κάτι να απασχολείται. Όταν κάθεσαι για διαλογισμό, ο νους σε αποσπάει. Πες' του «*Εντάξει, περίμενε, φίλε. Θα είμαι μαζί σου, περίμενε, περίμενέ με για λίγο*». Επαναλαμβάνοντας το ίδιο πράγμα ξανά, θα γίνει συνήθεια και η συνήθεια θα μετατραπεί σε φύση. Έτσι, η συστηματικότητα, η λέξη «συστηματικότητα» δεν σημαίνει απλώς να κάθεται, το φυσικό μας σώμα, αλλά να καθόμαστε με εστιασμένη την προσοχή, σταθερά, ολοκληρωτικά και μοναδικά αλλά μεθοδικότητα. Πάντα χρησιμοποιώ τις λέξεις «ολοκληρωτικά και μοναδικά», όχι όμως σε επίπεδο φυσικό (*να μην έχει κανείς κοινωνική ζωή*). Ποτέ δεν ανέφερα σε φυσικό επίπεδο. Όμως όταν είστε εκεί με το φυσικό σας σώμα, ίσως (*στον διαλογισμό*) να μην είστε εστιασμένοι ολοκληρωτικά και μοναδικά εκεί. Όσο περισσότερο μπορείτε να παραμένετε ολοκληρωτικά και μοναδικά αφοσιωμένοι σε ένα αντικείμενο σκέψης, τόσο περισσότερη πρόοδος θα έρθει. Φυσικά, ένα πράγμα που στέκεται εμπόδιο στο δρόμο αυτό είναι η προσπάθεια να κρατιέ-

στε από κάτι σφιχτά (*κάποια υλική επιθυμία*). Γίνεστε συναισθηματικοί. Αυτό το συναίσθημα είναι το εγώ σας που εστιάζεται εκεί σ' αυτό που θέλει. Όσο πιο πολύ μπορείτε να παραμένετε εκεί συγκεντρωμένοι, τόσο καλύτερα θα είναι τα αποτελέσματα. Όταν πάτε έξω στη φύση, βλέπετε τη φύση, την απολαμβάνετε, αυτό είναι εντάξει. Υπάρχει κάποια Δύναμη που εργάζεται πίσω από τη φύση. Στραφείτε προς αυτή τη Δύναμη και μετά καθίστε για τον διαλογισμό σας – θα απολαύσετε και τα δύο, την εξωτερική και την εσωτερική επίσης.

Έτσι, λοιπόν, ο θετικός τρόπος σκέψης είναι πάντα βοηθητικός. Αν ακούσετε: «*Μην κοιτάξεις, μη φτάσεις στην άλλη πλευρά*», είναι φυσικό να πείτε: «*Ποια είναι η άλλη πλευρά;*» Κοιτάζετε ολοκληρωτικά και μοναδικά σ' αυτό που βρίσκεται εκεί και η άλλη πλευρά θα έλθει. Αυτά είναι πολύ μικρά πράγματα. Το να κάνετε το ίδιο πράγμα με έναν τρόπο σας δένει, το ίδιο πράγμα με διαφορετικό τρόπο σας ανακουφίζει. Αν όλη σας η προσοχή είναι συγκεντρωμένη σε ένα αντικείμενο, ολοκληρωτικά και μοναδικά και αληθινά αποκοπείτε από όλο τον εξωτερικό κόσμο, αυτό είναι αληθινή απάρνηση. Τι είναι απάρνηση; Να αποκόπτεται κανείς από οτιδήποτε εξωτερικό. Να μην αφήνει κανείς την εστία και το σπίτι του. Ίσως να πάτε στην ερημιά, όμως ακόμη και τότε θα έχετε τα του εξωτερικού κόσμου στο νου σας, αν η προσοχή σας δεν είναι εκεί, Εσωτερικά. Λοιπόν η αληθινή απάρνηση ακολουθεί, όταν είστε αφοσιωμένοι ολοκληρωτικά και μοναδικά σε ένα πράγμα. Αυτό θέλει εξάσκηση. Γι' αυτό λέγεται ότι η εργασία είναι λατρεία. Εκπαιδεύεστε μ' αυτόν τον τρόπο, μετά εκπαιδεύεστε με έναν άλλον τρόπο. Ο άνθρωπος μαθαίνει να κολυμπάει στο νερό, δεν είναι έτσι; Λοιπόν, ον διαλογισμός, ο αληθινός διαλογισμός – θα μπορούσα να διευκρινίσω τη λέξη «αληθινός» – γίνεται προς ένα σημείο, ολοκληρωτικά και μοναδικά. Αυτό είναι ένα πεδίο εκπαίδευσης και στα κοσμικά πράγματα και είναι καλό. Μετά συνεχίστε. Τότε θα απολαμβάνετε περισσότερο, σας το λέω, ακόμη και τα εξωτερικά πράγματα. Επίσης, θα ανακαλύψετε την ευχαρίστηση στην εργασία σας. Πολλές ασχολίες θα έχετε κι αυτές θα είναι το πεδίο εκπαίδευσης. Λοιπόν αληθινή απάρνηση δεν σημαίνει να αφήνετε την εστία, το σπίτι, αυτό κι εκείνο, το φαγητό και το ποτό. Είναι μόνο όταν είστε αφοσιωμένοι ολοκληρωτικά σε ένα σημείο, όταν είστε απορροφημένοι, αποκομμένοι από όλα τα εξωτερικά, ακόμη κι από το σώμα σας. Έτσι, η συστηματική άσκηση θα σας κάνει έμπειρο ειδήμονα σ' αυτό (*την πνευματική ζωή*). Σήμερα ίσως μένετε απορροφημένοι δύο λεπτά, αργότερα με την εξάσκηση πέντε λεπτά, μετά μισή ώρα. Απ' όλη την ώρα που κάθεστε, ας πούμε από τις τέσσερις ώρες, αν είστε εκεί στο Τρίτο Μάτι ακόμη και για μισή ώρα, θα είστε πολύ επιτυχημένοι. Έτσι, το βράδυ, καθίστε για διαλογισμό και ξαπλώστε ήρεμοι. Πηγαίνετε να κοιμηθείτε με τη σκέψη του Θεού. Ακόμα κι αν κοιμάστε, αυτή η σκέψη θα δονείται στην κυκλοφορία του αίματός σας. Όταν σηκώνεστε το πρωί, θα νιώθετε ότι είχατε όλη αυτή την ενθύμηση κατά τη διάρκεια ολόκληρης της νύχτας.

Αλλά πώς μπορούμε να θυμόμαστε το Σιμράν στα όνειρά μας; Αυτό δεν θα έρθει σε μία μέρα. Τα όνειρα και τα οράματα είναι δύο διαφορετικά πράγματα. Τα όνειρα προκύπτουν ως αντίδραση των μη ελεγχόμενων, ακανόνιστων

σκέψεων. Τότε δεν θυμάστε τι ακριβώς έχετε δει. Το πρωί ίσως έχετε κάποια θολή μνήμη του. Αυτό είναι όνειρο. Όταν έχετε όραμα, τότε είστε συνειδητοί. Μιλάτε, ακούτε. Επίσης, θυμάστε τα πάντα. Τότε αυτό δεν είναι όνειρο. Αυτό είναι απόσυρση από το σώμα. Όμως και στα όνειρα γίνεται η απόσυρση από το σώμα. Η διαφορά είναι ότι στα όνειρα με ελαφρύ ύπνο, η ψυχή πηγαίνει στο Κέντρο του οισοφάγου και στην συνέχεια στον βαθύ ύπνο στο Κέντρο του ομφαλού. Όταν αποσυρθείτε από το σώμα και μείνετε άδειοι, παραμένετε συνειδητοί, ο ύπνος είναι εκεί, αλλά παραμένετε συνειδητοί. «*Το σώμα μου κοιμάται, όχι Εγώ*», τότε έχετε οράματα και είναι αληθινά. Μερικές φορές ο μυημένος δεν μπορεί να ανυψωθεί πάνω και Εκείνος έρχεται να τον βοηθήσει. Έτσι αυτά (*τα οράματα*) είναι πραγματικά – αυτή είναι η διαφορά. Όταν βλέπετε το τίποτα, συνεχίζετε να κοιτάζετε, αυτό είναι το μοναδικό πράγμα. Μετά θα γίνει σαφές.

Αυτό θα σας βοηθήσει. Αν συνεχίσετε έτσι, θα επιτύχετε. Στην αρχή, όταν ένας άνθρωπος μαθαίνει πώς να κολυμπάει, καταβάλλει προσπάθεια. Όταν γίνεται ικανός, απλώς κολυμπάει χωρίς προσπάθεια, με το ένα πόδι εδώ και το άλλο εκεί, συνεχίζει με οποιοδήποτε τρόπο. Κολυμπάω στα ποτάμια. Μου αρέσουν πολύ τα ποτάμια. Στον ποταμό Jhelum υπήρχε μια πολύ μεγάλη τοπική πλημμυρίδα. Πήγαινα απλώς στη μέση του ποταμού και κολυμπούσα. Μόνο μικρή προσπάθεια χρειαζόταν. Καθόλου φόβος. Είναι ο δικός σας φόβος που σας σκοτώνει. Το νερό δεν θα σας απογοητεύσει. Μόνο μικρή προσπάθεια χρειάζεται. Αυτό έρχεται μόνο, όταν γίνετε ειδήμων. Η συστηματικότητα αποδίδει, με τον ακριβή τρόπο και αυτό είναι το μόνο που έχω να πω. Καθισμένοι, το φυσικό σας σώμα, στην Πόρτα Του (*Τρίτος Οφθαλμός*) και ο νους σας να τρέχει προς όλες τις πλευρές, τις τέσσερις πλευρές του κόσμου, αυτό δεν είναι διαλογισμός. Είναι γι' αυτό που ο Καμπίρ λέει ότι αν το σώμα σου είναι καθισμένο κοντά στο Θεό ή στον Διδάσκαλο και η προσοχή σου τρέχει προς εξωτερικά πράγματα, αυτό δεν είναι συντροφιά του Διδασκάλου. Συντροφιά με τον Διδάσκαλο είναι όταν είσαι ολοκληρωτικά και μοναδικά εκεί. Αυτό το είδος της απορρόφησης θα σας δώσει περισσότερα και καλύτερα αποτελέσματα. Θα μάθετε περισσότερα. Γι' αυτό λέγεται ότι μια ώρα καθισμένοι με αυτόν τον τρόπο με τον Διδάσκαλο, θα σας δώσει περισσότερα από εκατό χρόνια συστηματικών στερήσεων. Οι στερήσεις γίνονται μόνο, για να έλθει κανείς σ' αυτή την κατάσταση (*της επικοινωνίας μαζί Του*). Εκεί κάθεστε κοντά στη φωτιά. Διαφορετικά σκέφτεστε πώς έγινε η φωτιά, πώς να χτυπήσετε το ένα ξύλο στο άλλο, πώς να την ανάψετε.

*396. Στην αρχή, προτείνατε να καθόμαστε για διαλογισμό δύο ώρες την ημέρα. Αλλά τι συμβαίνει όταν δεν μπορούμε να καθίσουμε τόσο πολύ ολοκληρωτικά αφοσιωμένοι; Θα μας προτείνατε να αρχίσουμε με πιο λίγο χρόνο, να τον σπάμε σε κομμάτια, όταν μας έρχονται σκέψεις και μετά να προσπαθούμε να τον επιμηκύνουμε;*

Η εισφορά της "Δεκάτης" είναι έθιμο σε όλη τη ζωή, το να δίνετε το ένα δέκατο. Ένα δέκατο των χρημάτων, το δέκατο του χρόνου - που σημαίνει δυό-

μιση ώρες το 24ωρο – το δέκατο των πάντων. Αυτό έχει υπάρξει ως συνήθεια κατά τη διάρκεια όλης της ιστορίας. Αν κάθεστε για δύο ώρες ή δυόμιση ώρες, ίσως να βιώσετε κάποια πέντε λεπτά αληθινού διαλογισμού. Εντάξει, τότε αν μπορείτε να αφοσιωθείτε ολοκληρωτικά και μοναδικά για δέκα λεπτά και αυτόν τον χρόνο να τον αυξάνετε, είναι εντάξει – δεν έχω αντίρρηση. Ο σκοπός είναι εκεί. Γι' αυτό λέω να μην πηγαίνετε για διαλογισμό καταναγκαστικά. Πηγαίνετε φρέσκοι και κεφάτοι, όπως ένας γιος πηγαίνει στη μητέρα του. Αυτός ο δεσμός είναι μερικές φορές αναγκαίος, πρέπει να αφιερώσετε αυτό το χρόνο, τουλάχιστον (*δύο έως δυόμιση ώρες*). Από εκείνο το χρόνο, νομίζω ότι θα έχετε μερικά λεπτά σωστού διαλογισμού. Αλλά αν αφιερώνετε μόνο πέντε λεπτά, τότε ίσως το ένα πέμπτο, το ένα λεπτό να μην είστε εκεί ολοκληρωτικά συγκεντρωμένοι. Ο Χαφίζ λέει: «*Ζωγράφισε όλο τον τοίχο*». Κάνε το – βοήθησε τον εαυτό σου! Ακόμη κι αν δεν μπορείτε να ζωγραφίσετε ολόκληρο τον τοίχο, μπορείτε να κάνετε κάτι τουλάχιστον. Ας πούμε ότι πρόκειται να κάνετε ένα άλμα, πέντε πόδια για παράδειγμα ή δέκα πόδια. Έχοντας το ιδανικό των πέντε ποδιών, τότε θα πηδήξετε τουλάχιστον ένα ή δύο πόδια. Με καταλαβαίνετε; Προσπαθείτε να ακολουθείτε. Αν έχετε κάτι υψηλότερο μπροστά σας, πάντα θα προσπαθείτε να ανεβείτε τουλάχιστον στα μισά αυτού. Αν έχετε πάντα το κατώτερο για ιδανικό, δεν θα φτάσετε ούτε αυτό το κατώτερο επίπεδο και θα πηγαίνετε πάντα χαμηλά. Την ίδια στιγμή σας λέω, αν μπορείτε να αφιερώνετε πέντε-δέκα λεπτά μ' αυτόν τον τρόπο, ολοκληρωτικά, και μοναδικά και μετά να αυξάνετε αυτόν το χρόνο. Αυτό είναι εντάξει. Τώρα έχετε δύο ώρες, ίσως μερικές φορές είστε επιτυχείς, μερικές φορές όχι. Αλλά όταν έχετε πέντε ή δέκα λεπτά, απόλυτο διαλογισμό, καταγράψτε το στο ημερολόγιο «*Έπρεπε να βάλω* (να καταγράψω στο ημερολόγιο) *μόνο πέντε λεπτά*». Αυτός είναι ο υποκείμενος λόγος. Τα πάντα έχουν κάτι από κάτω, κάτι βαθύτερο.

Ένας άνθρωπος δεν μπορεί να γίνει ειδικός σε μία ημέρα. Αν μπορείτε να το κάνετε, ωραία και καλά. Θα είμαι πάρα πολύ ευτυχισμένος. Αν μπορείτε να διαθέσετε δέκα λεπτά σήμερα, ολοκληρωτικά, μοναδικά και μετά είκοσι λεπτά αυτό είναι καλό. Αυξάνετε κατά δέκα λεπτά καθημερινά. Μετά από μία εβδομάδα θα φτάσετε στα εβδομήντα λεπτά. Εύχομαι να το κάνετε αυτό. Και μετά από δεκαπέντε ημέρες, θα φτάσετε στα εκατόν πενήντα λεπτά. Κάντε το αυτό – θα είμαι χαρούμενος. Δεν θέλω να γίνει δουλειά με έναν τρόπο στερημένης φροντίδας και προσοχής αλλά με έναν ακριβή τρόπο. Ο νους θα ερωτηθεί για πολλά πράγματα και θα σας παραπλανήσει. Θα σας προκαλέσει και θα σας πείσει να μη διαθέσετε δύο ώρες. Λοιπόν, αρχίστε με πέντε λεπτά. Εντάξει, κάντε το. Το δέχομαι σαν αρκετό αυτό από σήμερα. Εσείς το δέχεστε; [το άτομο συμφωνεί]. Εντάξει, ας το αναλάβετε αυτό μέρα με τη μέρα. Όμως ο νους σας θα σας εξαπατήσει. Μην τον ακούσετε. Εντάξει, συμφωνείτε να κάθεστε για δεκαπέντε λεπτά τη φορά; [το άτομο που μιλάει με τον Διδάσκαλο συμφωνεί να κάθετε για δεκαπέντε λεπτά τη φορά]. Τώρα τι περαιτέρω θα προκύψει; Αν επιτύχετε στο να διαθέτετε δεκαπέντε λεπτά, αν το επιτύχετε, προσθέτω τη λέξη «αν», τότε μετά αφού φτάσετε στο σημείο όπου μπορείτε να ποτίζετε, δεν θα θέλατε να σκάψετε περισσότερο; Αλλά φτάνετε εκεί, μετά υποχωρείτε, πάλι σκάβετε μία

άλλη τρύπα για δεκαπέντε λεπτά, το αφήνετε εκεί, μετά πάλι σκάβετε. Εντάξει, είμαι πολύ χαρούμενος. Ας ξεκινήσουμε από σήμερα με την περίπτωσή σου. Συμφωνώ με τον κάθε τρόπο. Όμως πράγματι αφιέρωσε χρόνο, παρακαλώ. Δεν νομίζω ότι θα βρεις κάποιον φίλο σαν αυτόν που σου επιτρέπει κάθε παραχώρηση. Αλλά αν πράγματι συμφωνείς μ' αυτό, να είσαι ειλικρινής. Μην εξαπατάς τον ίδιο σου τον εαυτό. Διάθεσε δεκαπέντε λεπτά τη φορά, ειλικρινά, ολοκληρωτικά, μοναδικά. Θα αλλάξεις.

Πρώτο πράγμα. Κάθισε ήρεμος πολύ ήρεμος. Μετά αφιέρωσε δεκαπέντε λεπτά. Θα τα πας περίφημα. Τώρα όλες οι δεσμεύσεις δεν υπάρχουν, βλέπεις. Αλλά την ίδια στιγμή διατήρησε τον υψηλότερο ιδανικό χρόνο. Θα κάνεις λιγότερο φυσικά. Αν όλοι ξεκινήσετε έτσι, δεν έχω αντιρρήσεις. Δεκαπέντε λεπτά τη φορά, ολοκληρωτικά, μοναδικά.

Είμαι έτοιμος να προσαρμοστώ στο οτιδήποτε σας αρέσει. Αλλά απαιτείται ακρίβεια. Όμως, μην εξαπατάτε τον εαυτό σας. Ο νους είναι πολύ πονηρός. Όταν μερικές φορές έχετε υπνηλία, αυτή η συνεδρία διαλογισμού μετράει; Αυτή δεν θα μετρήσει. Καθίστε ολοκληρωτικά συνειδητοί. Αν είστε νυσταγμένοι για μισή ώρα, τότε..; Ξεκινήστε έτσι, και μετά φθάστε την μία ώρα διαλογισμού, η οποία θα σας δίνει περισσότερα. Θα έχετε περισσότερα τότε και φυσικά, θα θέλετε περισσότερα. Θα αποκτήσετε κάποια μακαριότητα και θα έχετε περισσότερη, επίσης.

Σκεφτόμαστε πόση ώρα έχουμε διαθέσει. Μερικές φορές κοιτάζουμε το ρολόι μας και βλέπουμε πόση ώρα έχει παρέλθει. Αυτή η μέτρηση δεν έχει νόημα. Καθίστε, αποκοπείτε. Θα πεθάνετε, μια και για πάντα. Αυτό είναι διαλογισμός. Ίσως να επιστρέψετε, ίσως όχι. Ο νους είναι πολύ πονηρός. Πάντα σαν κύριος θα πει: «*Εντάξει, γιατί να μη διαθέσουμε μόνο πέντε λεπτά κάθε φορά;*» Εντάξει λοιπόν, συμφωνώ αρκετά με το νου σας. Ξέρω ότι είναι πονηρός. Όπως και να έχει, είμαι χαρούμενος που υψώνει το κεφάλι του. Όταν το ερπετό σηκώνει το κεφάλι του, βλέπετε ότι υπάρχει κίνδυνος. Έτσι, πείτε στο νου σας σήμερα ότι θα διαθέσετε δεκαπέντε λεπτά ολοκληρωτικά. Αυτό είναι το ζητούμενο.

Όταν μένετε σε διαλογισμό μακρύτερες περιόδους, αυτό θα σας δώσει και περισσότερη πρόοδο. Ακολουθείτε τη διαταγή του νου σας σήμερα και προσέχετε να μην σας εξαπατά περισσότερο, να μην παίζει κόλπα μαζί σας.

# *46. Αμαρτία και θρησκεία*



*Ντέρα Ντουν, 1971*

*397. Ποια είναι τα αμαρτήματα της παράλειψης και της διάπραξης αμαρτίας;*

Παράλειψη αμαρτίας; Η διάπραξη είναι εντάξει είναι κατανοητό. Τι εννοείς με την "παράλειψη"; Πού το βρήκες αυτό;

*398. Σε μερικές θρησκευτικές ορολογίες, όταν υπάρχει υποχρέωση του να πρέπει να έχεις κάνει κάτι, (π.χ. να έχεις νηστέψει) αυτό είναι αμαρτία της παράλειψης. Κι όταν διαπράττεις μια πραγματική αμαρτία, αυτή είναι αμαρτία της εκτέλεσης.*

Αυτό είναι λάθος. Ο Χριστός είπε ότι αν σκεφτείς να μοιχεύσεις, είναι το ίδιο με το να το είχες ήδη διαπράξει όπως μας λέει ο Ματθαίος. Πώς μπορείς να το αλλάξεις αυτό; Ενώ η πράξη στην πραγματικότητα δεν έχει διαπραχθεί, έχεις δηλητηριαστεί, δεν έχεις; Έτσι για εμένα, δεν υπάρχει η αμαρτία της παράλειψης. Αυτό όχι επειδή εγώ το λέω, αυτό είναι που είπε ο Χριστός. Τα λόγια του πρέπει να θεωρούνται νόμος. Αν έχεις σκεφτεί τη μοιχεία, είναι σαν να της έχεις διαπράξει. Και ακόμη στο νόμο του Μωυσή, μία από τις δέκα εντολές αναφέρει ότι αν μία σύζυγος αφήσει το σύζυγό της ή αν ο σύζυγος αφήσει τη γυναίκα του έστω κι αν παντρευτούν ξανά, αυτό είναι μοιχεία. Τι περισσότερο θέλεις; Αυτό δε σημαίνει αποτυχία στην αγνότητα; Αγνότητα, όπως σας έχω πει, υπάρχει στη σκέψη, στο λόγο και στην πράξη. Ακόμη κι αν έχεις ελέγξει τα όργανά σου να μην το κάνουν, αλλά ωστόσο το έχεις διαπράξει στη σκέψη, το δηλητήριο είναι εκεί. Έτσι, αυτή τη λέξη "παράλειψη" ποτέ δεν την έχω χρησιμοποιήσει στις ομιλίες μου, μέχρι τώρα από όσο καλά γνωρίζω. Οι Άγιοι προχωράνε μακρύτερα, λένε: «*Ω άνθρωπε, να φοβάσαι τα αμαρτήματά σου ακόμα και αν έχουν διαπραχθεί ασυνείδητα*». Αυτό συνεπάγεται ένα βήμα πιο πέρα. Η άγνοια του νόμου δεν είναι δικαιολογία. Αυτό εφαρμόζεται επίσης και σε κοινωνικό επίπεδο. Η καρδιά είναι αγνή, μόνο αν είναι κενή από επιθυμίες – ακόμη και στη σκέψη. Αυτά τα πράγματα προκύπτουν.

Οι θρησκείες φτιάχνονται και αναιρούνται. Μία από τις πρώτες αιρέσεις του Προτεσταντισμού ξεκίνησε από τον Λούθηρο. Ο Λούθηρος ήθελε να παντρευτεί μία μοναχή. Δεν μπορούσε εξαιτίας των κανόνων. Έτσι έκανε καινούριους κανόνες και την παντρεύτηκε, αλλά η Καθολική Εκκλησία δεν νομιμοποιούσε αυτή την πράξη. Ο Ερρίκος ο 8ος ήθελε να χωρίσει και να παντρευτεί ξανά. Έτσι ο Ερρίκος ο 8ος παντρεύτηκε, έφτιαξε νέους νόμους και αργότερα παντρεύτηκε έξι φορές. Από αυτό μία νέα θρησκεία ξεκίνησε. Μοιχεία βλέπετε.

Κάθε άνθρωπος είναι πολύ δυνατός και ευτυχισμένος με την δική του θρησκεία. Η λέξη *γυναίκα* μεταφράζεται στην πρωτότυπη Βίβλο ως «λαγνεία». Τώρα το έχουν αλλάξει αυτό. Οι μεταφράσεις που γίνονται δεν είναι σωστές. Η μετάφραση του King James θεωρείται ακριβής, αλλά θεωρείται λανθασμένη σύμφωνα με άλλες θρησκείες. Πότε δεν έχουμε πάει βαθιά σ' αυτό το θέμα. Γι' αυτό όλο και νέες αιρέσεις δημιουργούνται. Ένας άνθρωπος λέει ότι πιστεύει κάτι: «*Ο τρόπος μου είναι έτσι..*». Αν είναι εκατοντάδες αυτοί που θα τον ακολουθήσουν, τότε μία καινούρια λατρεία μορφοποιείται. Όμως υπάρχει μόνον ένας Θεός. Ο άνθρωπος είναι φτιαγμένος με ισότιμα προτερήματα, είναι μία ενσαρκωμένη ψυχή. Η ψυχή είναι της ίδιας ουσίας με αυτή του Θεού. Ο άνθρωπος είναι η κορωνίδα της Δημιουργίας, στην οποία μπορεί να αποκτήσει ξανά τη θειότητά του (*Θέωση*). Υπάρχει μία Ελέγχουσα Δύναμη, ονομάστε τη με οποιοδήποτε όνομα, αυτή είναι ο μοναδικός Θεός. Όλες οι θρησκείες ήρθαν σε ύπαρξη σύμφωνα με τις προσωπικές επιθυμίες ενός ανθρώπου, θα έλεγα. Δεν είναι παράξενο που ανακαλύπτουμε πώς ο Λουθηρανισμός και ο Προτεσταντισμός δημιουργήθηκαν μόνο, για να ικανοποιηθούν οι επιθυμίες του Ερρίκου του 8ου και του Λούθηρου; Παρόμοια και με τις άλλες θρησκείες. Δεν εννοώ βέβαια πως αυτό ισχύει μόνο για τον Προτεσταντισμό. Όλες οι άλλες θρησκείες κάπως έτσι προέκυψαν. Ο αγνός Σιχισμός σχετίζεται με το αποκάλυψη πως το «*Φως υπάρχει μέσα στο σώμα*». "Κάλσα" είναι κάποιος στον οποίο το Φως ακτινοβολεί, το Φως του Θεού**. Τώρα, πόσοι "Κάλσα" υπάρχουν που είναι αληθινοί Σικχ; Εκείνοι στις μέρες μας, απλώς μιλούν και διαβάζουν ορισμένα εδάφια από τις Γραφές. Έχει γίνει σαν κοινωνικός θρησκευτικός θεσμός. Υπάρχουν όμως τόσα πολλά! Υπάρχουν οι Khuklas, υπάρχουν οι Naam Dharis και πολλοί άλλοι. Αυτά τα πράγματα δημιουργήθηκαν μόνο από την απόφαση ορισμένων πρακτικών ανθρώπων. Με συγχωρείτε τώρα, ίσως προχωρήσω λίγο παραπέρα καθώς μεταρρυθμίσεις, μη εξουσιοδοτημένες και καθορισμένες από Διδασκάλους έχουν γίνει πολύ νόμιμες από τη νέα τους θρησκεία, βλέπετε.

** "Κάλσα" ονομαζόταν οι στρατιώτες - μαθητές του 10ου Γκουρού Gobind Singh ο οποίος λειτούργησε ταυτόχρονα σαν Διδάσκαλος και σαν Αβατάρ.

### *399. Γιατί ο Γκουρού Γκόμπιντ Σινγκ λέει ότι ο Γκουρού Γκρανθ Σαχίμπ (ιερές γραφές των Σικχ) θα ήταν ο επόμενος μετά από αυτόν Γκουρού;*

Λοιπόν, Εκείνος ποτέ δεν εννόησε κάτι τέτοιο, αλλά οι άνθρωποι έθεσαν με επιμονή το θέμα και η κοινωνία απαίτησε ότι θα έπρεπε να υπάρχει κάποιος διάδοχός Του. Ο Γκουρού αρχικά, αρνήθηκε (*για να μην βλάψουν τον διάδοχο οι Μογγόλοι*). Τη δεύτερη φορά επίσης αρνήθηκε. Την τρίτη φορά είπε: «*Εντάξει, κάνετε αυτό που λένε οι Γραφές, η βιβλική αλήθεια, συμβαδίζει με τη Γραφές*». Οι Γραφές λένε να πηγαίνουμε σε κάποιον όπου το Φως λάμπει Εσωτερικά. Αυτό είναι που λένε.

Ακόμη κι αν πάρετε το ζωντανό παράδειγμα του Γκουρού Γκόμπιντ Σινγκ κι αν πάρω το ζωντανό παράδειγμα του Θεού, δεν πρέπει να σας υπακούσω; Εκείνος είπε: «*Κάνετε αυτό που οι Γραφές λένε. Αργότερα, ίσως να αποκτήσετε τα εξωτερικά σας έθιμα και τελετουργικά στοιχεία κατά τη δική σας ευκολία*». Αυτό είναι που ο Γκουρού Γκόμπιντ Σινγκ είπε: «*Αλλά για τα Εσω-*

*τερικά πράγματα, πηγαίνετε στον Διδάσκαλο*». Εμείς οι άνθρωποι δεν γνωρίζουμε αυτό που είναι ο εαυτός μας. Δεν γνωρίζουμε τις δικές μας Γραφές. Η μόνη δυσκολία είναι ότι όλα ξεκίνησαν για πρακτικούς λόγους. Αλλά πάλι, κάποιος ανυψώνεται με τη Χάρη του Θεού (*Διδάσκαλος*). Εκείνος δεν επιθυμεί οι άνθρωποι να καταργήσουν ό,τι έχουν δημιουργήσει και λέει: «*Λοιπόν, αγαπητοί φίλοι, πορεύεστε στραβά. Εντάξει, ζείτε όπως σας λέω. Κοιτάξτε ξανά την καθημερινή σας ζωή*».

Τώρα υπάρχουν πάνω από επτακόσιες θρησκείες και αιρέσεις. Πώς μπορείτε να αποκλίνετε από αυτές και να σχηματίσετε μία νέα; Έτσι ο Διδάσκαλός μας συνήθιζε να λέει: «*Ποια είναι η χρησιμότητα να σκάβετε ένα νέο πηγάδι, αν τόσα πολλά πηγάδια ήδη υπάρχουν; Η αλήθεια είναι εκεί, εμείς, την έχουμε ξεχάσει*». Με κυνηγάνε να διαμορφώσω μια νέα θρησκεία. Είπα: «*Όχι*». Ίσως μετά από εμένα, κάποιος όχι επαρκής, ένας ανόητος άνθρωπος ίσως εμφανιστεί και δημιουργήσει μια θρησκεία. Δεν έχω φτιάξει ναούς και κανενός είδους προσκυνήματα. Έχουμε τη γη στα πόδια μας και τον ουρανό πάνω από τα κεφάλια μας και το ανθρώπινο σώμα είναι ο Ναός του Θεού. Ίσως κάποιοι μη πρακτικοί άνθρωποι μετά από εμένα ξεκινήσουν μια νέα θρησκεία. Σας λέω πώς συνεχίζεται αυτή η τάση. Κάποιους ανθρώπους που ο Θεός στέλνει ή που έρχονται με τη Χάρη του Θεού λένε: «*Ω, οδεύετε στραβά. Γιατί; Αυτός είναι ο σωστός δρόμος*». Κι αυτός ο δρόμος είναι εμφανής στον καθένα. Καμία υπερεκτίμηση, καμία υποβάθμιση. «*Υπάρχει ένας άνθρωπος, μία ψυχή της ίδιας ουσίας με αυτής του Θεού, ένα παιδί του Θεού, βλέπετε, και υπάρχει ένας Θεός από τον οποίο όλο το οικοδόμημα έχει φτιαχτεί*».

Όταν πήγα στην Αμερική, είπα: «*Η ενότητα ήδη υπάρχει, αλλά την έχουμε ξεχάσει*». Έτσι ξεκίνησα τις ομιλίες μου. «*Καλό σχολείο, είναι αυτό που δημιουργεί πολλούς τέλειους ανθρώπους*». Αυτό το Κέντρο του Ανθρώπου που έχω ξεκινήσει τώρα (*Manav Kentra*), σπάει τον πάγο. Έχει συσταθεί στο εξωτερικό επίπεδο του ανθρώπου, για να το χρησιμοποιούν οι άνθρωποι με σκοπό να βοηθήσουν τους εαυτούς τους, ώστε να γίνουν τέλειοι. Είστε όλοι άνθρωποι, είτε Ιουδαίοι, Μωαμεθανοί, Χριστιανοί. Αυτές είναι ταμπέλες στις οποίες στηρίζεστε. Οι περισσότεροι άνθρωποι είναι πνευματικά τυφλοί. Ένας πνευματικά τυφλός άνθρωπος είναι ένας του οποίο το Εσωτερικό μάτι δεν είναι ανοιχτό για να δει το Εσωτερικό Φως. Ο Καμπίρ λέει, αναφερόμενος στους ανθρώπους γύρω του: «*Λοιπόν είναι όλοι τυφλοί. Αν υπήρχε ένας ή δύο, θα τους έδινα μάτια, αλλά όπου κι αν κοιτάζω, βλέπω ότι όλοι είναι τυφλοί*». Μιλάω έντονα αλλά είναι γεγονός, οι περισσότεροι είναι τυφλοί. Οι Άγιοι ορίζουν σαν τυφλό έναν άνθρωπο του οποίου το Εσωτερικό μάτι δεν είναι ανοιχτό και όχι κάποιον που δεν έχει όραση στα μάτια του προσώπου του. Αλλά ακόμη κι εκείνοι που είναι τυφλοί εξωτερικά, επίσης μπορεί να τους δοθεί το δώρο του Εσωτερικού Φωτός, με τη Χάρη του Διδασκάλου.

Όταν πήγα στο Louisville, στο Kentucky, ένας τυφλός γιατρός που ήρθε, κάθισε για διαλογισμό. Είδε Φως και είπε: «*Ο Χριστός έχει έρθει στα μάτια μου*». Το Φως είναι εκεί, είτε έχετε τη θέασή του είτε όχι. Χθες, πήγα σε ένα γέρο άνθρωπο που δεν μπορεί να δει ή να ακούσει εξωτερικά και τον έβαλα σε διαλο-

γισμό. Βλέπει το Φως. Ένας τυφλός άνθρωπος! Λοιπόν αυτά είναι τα γεγονότα. Ένα κτίριο ίσως να είναι πολύ μεγαλοπρεπές, αλλά αν δεν υπάρχει φως εκεί μέσα, τότε..; Πηγαίνουμε στον πυρήνα των πραγμάτων; Τουλάχιστον εδώ συμπεράσματα δεν απαιτούνται να βγουν για ό,τι σας λέω. Τα γεγονότα παραμένουν γεγονότα. Αυτές είναι καθαρές αλήθειες – απλές – όχι θορυβώδεις λέξεις. Εκείνοι που έχουν αφυπνισθεί, θα εκτιμήσουν αυτό το Κέντρο του Ανθρώπου (*Manav Kentra*). Όταν τους λέω: «*Ω, ναι*», συμφωνούν, είναι εντάξει με αυτό.

Αλλά αυτό έχει διδαχθεί από όλους τους Διδασκάλους. Ο Χριστός καθόταν κάποτε με το πλήθος και εμφανίστηκε από πίσω η μητέρα Του. Οι άνθρωποι του είπαν: «*Η μητέρα Σου έχει έλθει*». Εκείνος είπε: «*Ποια είναι η μητέρα μου και ποιοι οι αδελφοί μου; Αδελφοί μου είναι αυτοί που πράττουν το Θέλημα του Θεού*»

Έτσι, έχετε ενωθεί σε μία αληθινή σχέση, όπως Εκείνος ενώθηκε από το Θεό – όλοι αδελφοί και αδελφές εν Θεώ. Αυτή είναι η αληθινή σχέση με την οποία ο Διδάσκαλος σας ενώνει και σας συνδέει. Αυτό είναι άσχετο απ' όλα τα τελετουργικά και τα εθιμοτυπικά μιας θρησκείας.

Ναι;

*400. Γιατί έγινε η Δημιουργία; Γιατί χάνουμε τη Θειότητά μας;*

Άφησέ με να σου εξηγήσω: Θεός συν επιθυμία ίσον άνθρωπος. Γιατί τη δημιούργησε; Νομίζω ότι πρέπει να πας σε Εκείνον και μετά να Τον ρωτήσεις. Όταν πηγαίνω στις Ηνωμένες Πολιτείες, πρέπει να συμμορφωθώ με τους κανόνες εκεί, δεν είναι έτσι; Είτε είμαι Ινδός, Χριστιανός ή Κινέζος ή Γιαπωνέζος. Έτσι όταν έρχεστε σ' αυτό το γήινο επίπεδο, χρειάζεται να συμμορφωθείτε με τους κανόνες, τους εδώ. Γιατί την δημιούργησε; Νομίζω ότι δεν είναι σοφό, όταν είσαι σ' ένα σπίτι που βρίσκεται σε φωτιά, να ρωτάς ενώ βρίσκεσαι μέσα σε αυτό: «*Γιατί η φωτιά ξεκίνησε σ' αυτό το σπίτι; Ποιος την έβαλε; Ποιος ήταν ο λόγος;*» Απλώς βγες έξω! Νομίζω ότι τότε θα βρεις την απάντηση. Βγες έξω, ανυψώσου, μπες Εσωτερικά, τότε θα ξέρεις από μόνος σου. Όταν επανέλθεις έξω, θα γνωρίζεις τόσα πολλά πράγματα! Ή καλύτερα ακόμη, αφού ο Θεός έφτιαξε όλα αυτά τα πράγματα, γιατί δεν πας κατευθείαν σε Εκείνον και να Τον ρωτήσεις: «*Γιατί έφτιαξες όλο αυτό;*» Όλοι οι Διδάσκαλοι λένε ότι ήταν η επιθυμία Του. Το ήθελε. Αυτό είναι όλο. Γιατί κάνουμε παιδιά; Επειδή το επιθυμούμε, έτσι δεν είναι; Έτσι, ήταν το Θέλημά Του. Λοιπόν πρώτα βγες έξω από αυτό το σπίτι που βρίσκεσαι, μπες μέσα σου, μετά ρώτα. Υπάρχουν τόσοι πολλοί τοίχοι μέσα σε τοίχους. Αυτός είναι ο φυσικός τοίχος, υπάρχει ο Αστρικός τοίχος, υπάρχει ο Αιτιατός τοίχος. Τουλάχιστον πρώτα βγες έξω από αυτό το φυσικό σώμα. Ίσως τότε γνωρίσεις κάτι, ίσως όχι απόλυτα, αλλά κάτι. Είμαστε πολύ γερά καθηλωμένοι μέσα σε τοίχους και τοίχους.

Είμαστε φυλακισμένοι σε τείχη που βρίσκονται μέσα σε άλλα τείχη, που κι αυτά βρίσκονται μέσα σε άλλα τείχη. Αποβάλλετε αυτό το φυσικό σώμα και θα φτάσετε να γνωρίσετε τον Αληθινό σας Εαυτό και μετά μπορείτε να γνωρίσετε τον Υπερεαυτό.

# *47. Η τοποθέτησή μας σχετικά με τη διάδοση των Διδαγμάτων*



[Η προηγούμενη συζήτηση αφορούσε την έλλειψη ανάπτυξης Σάτσανγκ σε μία από τις Δυτικές χώρες]

Όταν η αλήθεια υπάρχει εκεί, πρέπει να διαδίδεται σαν την άγρια φωτιά. Την έχετε φυλάξει αποκλειστικά για εσάς, χωρίς να έχετε επιτρέψει σε κανέναν να γνωρίζει τι κάνετε. Γιατί αν την είχατε διαλαλήσει, οι ομάδες σας θα έπρεπε να είχαν αυξηθεί.

*401. Είμαστε πολύ ντροπαλοί.*

Γιατί; Έχετε διαπράξει καμία κλοπή; Έχετε κάνει κάτι αρνητικό σύμφωνα με τη Βίβλο. Ο ίδιος ο Πατέρας της Βίβλου λέει: «*Μιλήστε από τις στέγες των σπιτιών*». Ορισμένοι μπορεί να σκεφτούν ότι έχετε διαπράξει κάποιο αμάρτημα ή ότι κάτι είναι λάθος, αν φοβάστε να αφήσετε κάποιον να σας δει. Είστε βέβαιοι ότι έχετε μπει στο Δρόμο, όπως δόθηκε από τον Χριστό; Αν όχι, πρέπει να μην είστε ικανοποιημένοι. Τα βασικά διδάγματα όλων των Διδασκάλων που ήρθαν στην Ανατολή ή τη Δύση είναι τα ίδια. «*Στην αρχή ήταν ο Λόγος, ο Λόγος ήταν παρά τω Θεώ και ο Λόγος ήταν ο Θεός*». Όλη η Δημιουργία προήλθε από το Λόγο. Αυτό είναι το βασικό δίδαγμα όλων όσων λέω, σε Ανατολή και Δύση. Αυτό δεν είναι κάτι καινούριο. Όταν δείτε για τον εαυτό σας ότι υπάρχει Φως μέσα σας, δεν χρειάζεται έχετε τη μαρτυρία άλλων ότι υπάρχει Φως.

Ό,τι έχετε διδαχθεί για την αυτοενδοσκόπηση και το ξερίζωμα όλων των ατελειών, δεν είναι σύμφωνο με τα διδάγματα της Βίβλου; «*Ευλογημένοι οι αγνοί στην καρδιά, γιατί αυτοί θα δουν το Θεό*». Τότε, γιατί διστάζετε (*να δώσετε τα Διδάγματα*);

*402. Η Βίβλος δεν λέει ότι χρειαζόμαστε ένα ζωντανό Διδάσκαλο.*

Δεν έχετε διαβάσει τη Βίβλο προσεκτικά. Τότε γιατί ήρθατε σε εμένα; Γιατί έχετε ξοδέψει τα χρήματά σας για να έρθετε σε εμένα, αν η Βίβλος λέει ότι μόνο ο ομαδάρχης χρειάζεται; Σας θέτω μία ευθεία ερώτηση. Η Βίβλος λέει: «*Είμαι το Φως του κόσμου όσο βρίσκομαι στον κόσμο*». Δεν λέει για πάντα. Έχεις διαβάσει το 8ο κεφάλαιο του Ιωάννη που λέει: «*Οσο είμαι στον κόσμο*». Όχι μετά από αυτό. Εκείνη που Τον συνάντησαν πήραν το Φως. Εσύ γιατί έχεις έρθει σε εμένα; Σου θέτω μία ευθεία ερώτηση. Μήπως έχεις παραπλανηθεί;

*403. Το θεώρησα αναγκαίο για τον εαυτό μου.*

Όταν εσύ, ο εαυτός σου, έχετε την πεποίθηση ότι κάνετε το σωστό, τότε

γιατί να μην προσφέρετε τις αλήθειες και στους άλλους; Ακόμη και οι ιερείς δε γνωρίζουν την αληθινή σημασία της Βίβλου. Ένας ιερέας ήρθε σε εμένα πριν τρεις μήνες στο Δελχί και μου είπε ότι ο Χριστός είπε: «*Είμαι το Φως του κόσμου για πάντα*». «*Αλλά αγαπητέ φίλε*», του είπα «*λέει ότι ¨Είμαι το Φως του κόσμου όσο βρίσκομαι στον κόσμο¨*». Αυτές είναι οι λέξεις Του. Τι σημαίνουν; Η Χριστή Δύναμη είναι διαφορετική από τον Ιησού. Η Χριστή Δύναμη είναι διαφορετική από τον Ιησού. Ο Ιησούς έζησε μόνο για κάποια χρόνια. Γιατί ο Ιωάννης και οι άλλοι συνέχιζαν αυτή την εγκόσμια εργασία μετά από Εκείνον; Ο Ιωάννης δεν ήταν ο Χριστός και είπε ότι μιλάει από το Τρίτο Επίπεδο. Αναφέρθηκε στο Τρίτο Επίπεδο. Είναι κρίμα - είναι μία πρακτική ερώτηση - αναφορές δίνονται στο βιβλίο, αλλά το κήρυγμα συνεχίζεται με οποιοδήποτε τρόπο. «*Εκείνος είναι η ζωή για όλο τον κόσμο*».

Έδωσα μία ομιλία στις 24 Δεκεμβρίου 1963 στην Αμερική, ότι η Χριστή Δύναμη που εκδηλώθηκε στον ανθρώπινο πόλο του Ιησού ζούσε ακόμη πιο πριν έλθει ο Ιησούς. Έχεις διαβάσει το φυλλάδιο «Χριστή Δύναμη, Θεία Δύναμη, Γκουρού Δύναμη»;

Φοβάμαι ότι οι ομαδάρχες δεν είναι επαρκώς σίγουροι αυτών που λένε. Πρόσφατα μία εγκύκλιος στάλθηκε από εμένα στους ομαδάρχες-υπεύθυνους, ζητώντας τους να πει ο καθένας αν είναι σίγουρος ότι έχει κατανοήσει τη θεωρία και αν έχει βελτιωθεί στους διαλογισμούς του. -αυτά σχετίζονται μεταξύ τους - και η εγκύκλιος στάλθηκε σε όλους. Όλοι είπαν ναι, ότι γνωρίζουν. Φαίνεται ότι δεν ξέρουν. Αν ντρέπεσαι, έχεις χάσει. Αν ο Χριστός ποτέ δεν μιλάει για τον Διδάσκαλο, γιατί έχεις έρθει σε εμένα; Με συγχωρείς, αν το πω. Λέει ότι είναι το Φως του κόσμου, όσο βρίσκεται στον κόσμο. Αν αυτές οι λέξεις υπάρχουν εκεί, τι σημαίνουν; Γιατί με κοιτάζεις έτσι;

Λοιπόν, θα ρωτήσω τον καθέναν από εσάς, σήμερα, αν έχετε το φυλλάδιο «Χριστή Δύναμη, Θεία Δύναμη, Γκουρού Δύναμη»; Ο Διδάσκαλος είναι το ίδιο. Το κατάλαβες; Τότε διάβασέ το σήμερα – διάθεσε μία ή δύο ώρες σε αυτό.

– *Το ξέρουμε.*

Αν το ξέρετε, γιατί δεν το λέτε και στους άλλους;

*404. Οι άνθρωποι δε θα το πιστέψουν.*

Δεν θα το πιστέψουν γιατί δεν έχετε την πεποίθηση. Νομίζω ότι θα πιστέψουν τη Βίβλο. Μετά λένε: «*Πήγαινε να δεις τη Βίβλο*». Όλοι έχουν την εντύπωση ότι ο Ιησούς Χριστός παραμένει για πάντα. Η Χριστή Δύναμη παραμένει. Αλλά ταυτίζουν τον Χριστό με τον Ιησού ή με τον ανθρώπινο πόλο, γεγονός το οποίο δεν είναι σωστό. Διάβασε αυτό το φυλλάδιο για να είσαι σαφής και μετά μίλα δημόσια σε όλους.

*405. Δεν είναι δουλειά μας να ενδιαφερόμαστε αν οι άνθρωποι κατανοούν ή όχι τα διδάγματα, σωστά; Πρέπει απλώς και μόνο να τα δίνουμε;*

Πρέπει να αισθάνεσαι χαρά, πολύ χαρά, όταν μιλάς γι' Αυτό. Ο Διδάσκαλος εννοεί αυτό που λέει. Ο Θεός θα σε ευλογήσει. Αλλά όταν ένας άνθρωπος δεν είναι σίγουρος, πώς μπορεί να μιλήσει στους άλλους με σιγουριά και αυτοπεποίθηση;

Ένας από τους λόγους έλλειψης ανάπτυξης των Σάτσανγκ πρέπει να είναι ότι εκείνοι που δίνουν ομιλίες εκεί δεν είναι πεπεισμένοι για αυτά που λένε. Ένα άλλο πράγμα είναι ότι δεν έχουν κοινωνική επαφή. Κοινωνικά δεν συναντιούνται με άλλους Σατσάνγκις. Αν κάποιος έρχεται σε όλους, εντάξει του εξηγείτε. Αν κάποιος άλλος δεν εμφανιστεί, εντάξει. Με καταλαβαίνεις τώρα; Πρώτα πρέπει να αισθανθείς πεπεισμένος ότι αυτό που κάνεις είναι σύμφωνο με τη Βίβλο. Αυτό είναι που θέλω, βλέπετε. Τα έθιμα και τα άλλα πράγματα είναι περιορισμένα. Αυτά είναι εξωτερικά πράγματα. Η Εσωτερική πλευρά παραμένει η ίδια. Δεν έχω αλλάξει τη θρησκεία σου. Σε έχω βοηθήσει να γίνεις πιο σταθερός στη θρησκεία σου, γιατί αυτό που λέω είναι σύμφωνο με τη Βίβλο. Διαβάζεις, αλλά δεν πιστεύεις. Διάβασε και κατάλαβε τις λεπτομέρειες που δίνονται στη Βίβλο.

*406. Έχω δει το άκρο. Όπου ένα άτομο ψάχνοντας ίσως όλη την ώρα έναν τρόπο να δώσει τα διδάγματα του Διδασκάλου, το κάνει μερικές φορές σε βάρος του διαλογισμού του. Δεν διαλογίζεται, αλλά πάντα είναι πρόθυμος να διαδόσει τα διδάγματα.*

Ποτέ δεν το είπα αυτό. Αν τα διέδιδαν με αυτόν τον τρόπο, τώρα θα ήταν εκατοντάδες οι μαθητές. Ίσως ένας ή δύο με αυτόν τον τρόπο. Ακόμη κι σε εκείνον τον έναν ή δύο, θα τους έδινα την οδηγία ***οι διαλογισμοί να μην παραμελιούνται, καθώς είναι ο Άρτος της Ζωής.*** Ον διαλογισμός πρέπει να συνεχίζει να γίνεται. Αυτό θα σας δώσει δύναμη, πνευματική δύναμη. Τότε, τουλάχιστον αυτό που έχεις φτάσει σε σημείο να γνωρίσεις, μπορείς να το πεις – να δώσεις μια ιδέα στους άλλους. «*Εδώ υπάρχει κάτι που δεν έχεις ακόμη βρει*». Δεν είσαι υπεύθυνος, δεν έχεις συνάψει σύμβαση να φέρεις όλους τους άλλους εδώ. Αλλά πρέπει να μιλάτε και να λέτε:, «*Υπάρχει μια αλήθεια εδώ σύμφωνα με τη Βίβλο*».

*407. Αν κάποιος παραμελεί τις ευθύνες του, για παράδειγμα το να μεταδίδει τα διδάγματα, εντάξει δεν είναι η δουλειά μου, αλλά είναι καλύτερο να πει κανείς κάτι μια φορά σε αυτόν ή να αγνοήσει την κατάσταση;*

Πες του ιδιωτικά, ευγενικά, με φιλικό τρόπο «*Λοιπόν, αγαπητέ φίλε, νομίζω ότι δεν έχεις πλήρη γνώση της κατάστασης*». Κάποτε κάποιος μου έγραψε: «*Είναι αυτή η εργασία τόσο καλή όσο ον διαλογισμός;*» Του είπα: «*Όχι, είναι μετά τον διαλογισμό*». Το δικό σου σπίτι καίγεται και εσύ θα σβήσεις τη φωτιά των άλλων; Πώς θα σε πιστέψουν; Θα δουν το παράδειγμα που θέτεις μπροστά τους. Δώσε "άρτο" στη ζωή σου, στην ψυχή σου, πρώτα. Από την πνευματική υγεία εξαρτάται η ζωή και των δύο, του νου και του σώματος. Όταν έχεις φτάσει να γνωρίσεις κάτι καλό, δώσε το στους φίλους σου. Πες τους. Τουλάχιστον επισήμανέ το. Ον διαλογισμός πρώτα είναι πολύ καλό και μετά πήγαινε προς τα έξω αργά. Μην παραμελείτε τη γενική ζωή σας. Γι' αυτό, σε τόσες πολλές περιπτώσεις, οι υπεύθυνοι ομαδάρχες έχουν λιγότερη εμπειρία από άλλους μυημένους.

*408. Νόμιζα ότι μόνο αν μη μυημένοι έθεταν ερωτήσεις σχετικά με το Μονοπάτι, χρειάζεται να βγούμε και να μιλήσουμε.*

Κοίτα εδώ, απλώς δώσε μία ιδέα στον καθέναν που έρχεται σε εσένα. Αν πραγματικά το ψάχνει, θα ψάξει εσένα. Αν μία φορά ή δύο φορές δώσεις κάποια ιδέα, έναν υπαινιγμό στοχευμένο και δεν εκφράσει ενδιαφέρον, σιώπησε. Δεν έχεις συνάψει συμβόλαιο να φέρεις άλλους στο Μονοπάτι. Πες τους ότι η Αλήθεια είναι διαθέσιμη σε εκείνους, αυτό είναι που χρειάζεται να κάνεις. Αν εσύ ο ίδιος έχεις λάβει πολύ καλά πράγματα, δεν θα σου άρεσε οι φίλοι σου επίσης να τα έχουν; Δεν θα σου άρεσε για εκείνους που αγαπάς; Και σε εκείνους τους άλλους οι οποίοι έρχονται σε επαφή μαζί σου, απλώς δώσε τους μία ιδέα. Πες τους: «*Έχεις αναπτυχθεί σε φυσικό επίπεδο, διανοητικά, τι γίνεται με το πνευματικό τομέα;*» ***Η Βίβλος μιλάει για το Λόγο ως τον Άρτο της Ζωής – τη Χριστή Δύναμη*** που εργάζεται στον ανθρώπινο πόλο του Ιησού. Αυτή η Δύναμη ποτέ δεν πεθαίνει. Μερικές νύξεις πρέπει να δίνονται. Αν το επιδιώκουν – ίσως να το αναζητήσουν. Διαφορετικά, σιώπησε.

*409. Μερικές φορές δεν μου είναι ξεκάθαρο μέχρι ποιο βαθμό να δρω ως ιεραπόστολος και πόσο να προσφέρω τις υπηρεσίες μου και μετά πόσο να εργαστώ για τον εαυτό μου.*

Όπως σας είπα, είστε πεινασμένοι οι ίδιοι. Πώς μπορείς να κατευνάσεις την πείνα των άλλων; Αυτό είναι το πρώτο πράγμα. Όλο σου το σπίτι καίγεται και εσύ θα βοηθήσεις τους άλλους; Παράξενος ιεραπόστολος είσαι. Πρώτα πρέπει να είσαι σίγουρος. Όπως σας είπα, αν δεν είστε πεπεισμένοι, γιατί έρχεστε σε εμένα; Το θέμα μου είναι ότι βλέπω ότι είσαι στο σωστό Μονοπάτι. Μη φοβάσαι ότι δεν είναι. Απλώς σου λέω ότι όταν εσύ ο ίδιος δεν έχεις την πεποίθηση, πώς μπορείς να μιλήσεις στους άλλους με πειθώ; «*Αυτό είναι κάπως έτσι, αυτό είναι κάπως αλλιώς;*» Συνέχισε εσύ την εργασία σου και μετά μίλησέ τους.

*410. Όταν προσπαθώ να δώσω μια ιδέα σε άλλους ανθρώπους, το εγώ μου εμπλέκεται. Και μετά συνεχίζω να μιλάω και αυτοί ούτε που νοιάζονται. Παγιδεύομαι. Εγκλωβίζομαι.*

Παγιδεύεσαι; Αν είσαι σίγουρος για τον εαυτό σου και βλέπεις εσύ ο ίδιος τι είναι τι, τότε δεν θα παγιδεύεσαι. Είναι μόνο όταν δε βλέπεις εσύ ο ίδιος, που παγιδεύεσαι όπως λες. Μίλησε στους φίλους σου, όχι σε όλους και ανάφερε μόνο εκείνες τις λέξεις από τον Χριστό: «*Ότι μάθατε μυστικά, πηγαίνετε να το διαλαλήσετε*». Είπε πως έστελνε τους μαθητές Του ανάμεσα σε οχιές, φίδια, δηλητηριώδη φίδια. «*Πηγαίνετε και κηρύξτε*». Αυτό τους είπε. Έτσι δεν είναι; Ο Βούδας επίσης είπε: «*Εντάξει, πηγαίνετε και πείτε τους. Το χρέος σας είναι να τους μιλήσετε*». Εκείνοι που το αναζητούν, θα το πάρουν.

Μη συνάπτετε συμβόλαιο να αλλάξετε τους άλλους. Απλώς μιλήστε τους. Αν (*το Μονοπάτι*) τους έλξει, θα εμφανιστούν.

*411. Από τότε που έχω έρθει στο Μονοπάτι, έχω μιλήσει γι' αυτό σε πολλούς ανθρώπους, αλλά δε νομίζω ότι κανένας απ' αυτούς να θέλησε να το ακολουθήσει.*

Γι' αυτό λέω ότι πρέπει να έχετε πεποίθηση αυτών που λέτε. Όταν βλέπετε ότι η θεωρία είναι η ίδια με τη Βίβλο και η άσκηση είναι επίσης η ίδια μέχρι

κάποιο ορισμένο σημείο, τότε πρέπει να είστε σίγουροι.

Μεγάλη σημασία έχει η σιγουριά, καθώς δεν έχετε γίνει Άγιοι. Δεν έχετε φτάσει ακόμη τον ανώτατο βαθμό. Μερικοί έχουν φτάσει στην πρώτη τάξη. Κάποιοι έχουν φτάσει στη μέση. Κάποιοι έχουν φτάσει σε επίπεδο κολεγίου. Ξέρετε κάτι αλλά όχι τα πάντα. Λοιπόν μην κυνηγάτε να υπογράψετε συμβόλαιο αλλαγής των άλλων. Ωστόσο μπορείτε να δώσετε μια ιδέα τού τι γνωρίζετε στους άλλους που μπορεί να ψάχνουν.

** Ο Λόγος και ο διαλογισμός είναι ο Άρτος της Ζωής

# *48. Μερικοί άνθρωποι...*



Όχι. Μη μιλάς για κανέναν άλλον, σε παρακαλώ, μην είσαι ο εκπρόσωπος για άλλους ανθρώπους. Μίλα για εσένα, για τη δική σου πλευρά.

*412. Η δική μου πλευρά είναι ότι δεν μπορώ να εμπιστευθώ τον Διδάσκαλο.*

Αυτό είναι εντάξει.

*413. Ενώ κάποιοι άλλοι άνθρωποι φαίνεται να είναι ικανοί να έχουν τέλεια σιγουριά.*

Άλλοι που φαίνεται να είναι σίγουροι για τον Διδάσκαλο ίσως έχουν κάποια υπόνοια τού ποιος είναι Αυτός, αν και εφόσον είναι αφοσιωμένοι. Φυσικά οι αφοσιωμένοι παίρνουν περισσότερα. Μερικά δώρα έχουν δοθεί ακόμη και σε αυτούς που δεν είναι αφοσιωμένοι, αλλά δεν τα έχουν αξιοποιήσει. Εκείνοι που έχουν γίνει δεκτικοί, μπορούν να πουν περισσότερα. Εκείνοι που δεν έχουν γίνει δεκτικοί, σίγουρα δεν θα μιλήσουν με τις ίδιες λέξεις, όπως εκείνοι που έχουν αναπτύξει δεκτικότητα.

Βλέπεις, το ένα τρίτο της διδασκαλίας του Διδασκάλου δίνεται με λέξεις από το στόμα, είναι ένα δώρο που τους έχει δοθεί, όμως τα δύο τρίτα αποκτώνται με την δεκτικότητα. Εσύ χρειάζεσαι αυτό. Μερικοί έχουν περισσότερες εμπειρίες από τους άλλους. Η ίδια ματιά από τον Χριστό δόθηκε στον Ιούδα τον Ισκαριώτη και σε άλλους μαθητές, όμως ο Ιούδας ο Ισκαριώτης τον πρόδωσε. Αυτή η διαφορά έγκειται στη δεκτικότητά τους. Όταν ρώτησε: «*Ξέρετε ποιος είμαι;*». Μερικοί είπαν: «***Είσαι ο γιος ενός ξυλουργού, αυτό και εκείνο, κι αυτό κι εκείνο***». Κι ο Σίμων Πέτρος είπε: «*Είσαι ο ζωντανός Υιός του Θεού*». Τότε ο Χριστός είπε: «*Δεν είναι εσύ που το λες αυτό, είναι ο Πατέρας μου μέσα σ εμένα που σου αποκάλυψε αυτά τα πράγματα*». Είναι το άνοιγμα της επίγνωσης στο Εσωτερικό επίπεδο που κάνει την διαφορά. Μερικοί βλέπουν ότι είναι ο Θεός που περπατάει στη γη με ανθρώπινο σώμα, γιατί έχουν αναπτύξει δεκτικότητα. Άλλοι λένε «*όχι*», αλλά… δεν… υπάρχει αμφιβολία για αυτό.

Βλέπεις Φως;

[ο ερωτών το επιβεβαιώνει].

Ίσως να μην τον αναγνωρίζεις ολοκληρωτικά ως Διδάσκαλο (*ίσως μισά, ένα τέταρτο, αλλά γνωρίζει περισσότερα από εσένα*). Σε αυτό το σημείο Αυτός γνωρίζει περισσότερα από εσένα. Ίσως να μην είσαι 100% σίγουρος ότι Εκείνος είναι ο Διδάσκαλος, ίσως μόνο δέκα τοις εκατό. Αλλά τουλάχιστον Αυτός γνωρίζει

περισσότερα από εσένα γι' αυτό το Μονοπάτι. Πήρες κάτι. Μετά ανάπτυξε τη δεκτικότητα να γνωρίσεις περισσότερα, αυτό είναι όλο. Ο Χαφίζ λέει: «*Αν θέλεις να συναντήσεις το Θεό… άφησε τα πάντα και πήγαινε στην έρημο*». Αλλά υπήρχε κι ένας άλλος στίχος εμπνευσμένος από τον Κύριο που έλεγε: «*Γιατί τρέχεις μακριά; Ο Θεός στέκεται μπροστά σου*». Είναι πως ο Θεός στεκόταν μπροστά του σε ανθρώπινο σώμα. Η διαφορά έγκειται στη δεκτικότητα. Ο Σίμων είπε: «Ε*ίσαι ο ζωντανός Υιός του Θεού*». Δεν είναι έτσι; Ήταν δεκτικός, ήξερε και μπορούσε να δει πως ήταν ο Θεός που εκδηλώθηκε στον Ιησού. Ακόμη ένας άλλος μαθητής, ο Ισκαριώτης, τον πρόδωσε. Λοιπόν αυτή η διαφορά θα παραμένει ακόμη. Ακόμη κι αν άλλοι μιλάνε με σιγουριά, μην το λάβετε 100% υπόψιν σας. Αναπτύξτε τον εαυτό σας – θα δείτε εσείς οι ίδιοι. Ζήστε σύμφωνα με όσα έχουν ειπωθεί σ' εσάς. Κρατάτε το ημερολόγιό σας. Διαθέστε συστηματικό χρόνο και θα αναπτυχθείτε. Ίσως τότε δείτε περισσότερα από τους άλλους, αν είστε συστηματικοί. Υπάρχει ελπίδα για όλους. Πάντα να έρχεστε με ανοιχτό μυαλό, όλα μπορούν να ειπωθούν, βλέπετε. Ένας που ξέρει καλύτερα, βλέπει καλύτερα και είναι πιο δεκτικός, τότε… είναι φυσικό, να υπάρχει μια τεράστια διαφορά μεταξύ των δηλώσεών του και των δηλώσεων από έναν που δε βλέπει.

Πάντα να μου εκφράζετε τις σκέψεις σας. Ποτέ μη με φοβάστε. Είμαι ένας άνθρωπος όπως εσείς. Ελάτε χωρίς καμία δυσκολία, χωρίς επιφυλάξεις. Ο άνθρωπος μαθαίνει και ξεμαθαίνει σε όλη του τη ζωή. Πρέπει τουλάχιστον να τον θεωρήσετε ως το μεγαλύτερο αδελφό σας, που γνωρίζει περισσότερα από εσάς. Θεωρήστε τον ως έναν πατέρα, ένα μεγαλύτερο αδελφό, ένα φίλο τουλάχιστον και τίποτα περισσότερο και ζήστε σύμφωνα με αυτά που λέει. Ποτέ δε σας είπα να με πάρετε ως Θεό. Το είπα σε κανέναν; Ούτε και στα βιβλία μου. Εσείς άνθρωποι με δυσφημείτε, θα έλεγα, αν λέτε στους άλλους ότι είπα πως είμαι ο Θεός μέσα στον άνθρωπο. Όταν δεις, τότε μπορείς να πεις. Ακόμη και τότε, λέω, δεν είναι εξαιτίας μου, είναι ο Διδάσκαλός μου μέσα μου. Είναι η Χάρη Του που εργάζεται.

Όποτε κάνετε κάτι, μην το κάνετε με μισή καρδιά. Να το κάνετε με όλη σας την καρδιά, τότε θα επιτύχετε. Ένα πράγμα, όπως σας έχω πει πριν, να έχουμε ένα ξεκάθαρο ιδανικό μπροστά μας. Οι περισσότεροι από εμάς δεν έχουν αποφασίσει τίποτα μέχρι τώρα. Μου πήρε περισσότερο από δέκα μέρες, μέρες και νύχτες, να αποφασίσω: Ο Θεός πρώτα και ο κόσμος έπειτα. Αποφασίστε. Αν αποφασίσετε ο κόσμος πρώτα, εντάξει, θα προοδεύσετε στον εγκόσμιο τομέα. Κάντε το. Αλλά μην είστε σαν ένα εκκρεμές ρολογιού: μερικές φορές εδώ, μερικές φορές εκεί. Το να ταλαντευόμαστε δεν θα σας οδηγήσει κάπου. Υπάρχει ελπίδα για όλους. Εκείνοι που έχουν φτάσει, το λένε. Έχουν δει πως ο Θεός είναι εκεί.

Έτσι ο Σίμων Πέτρος είπε: «*Είσαι ο ζωντανός Υιός του Θεού*». Αυτό εξαιτίας της δεκτικότητάς του. Αναπτύξτε την περισσότερο και περισσότερο. Ποτέ δεν σας είπε ο Διδάσκαλος να τον εκλάβετε ως κάτι περισσότερο από ένα γιο ανθρώπου. Έρχεται σε εσάς, άνθρωπος προς άνθρωπο, ως γιος ενός ανθρώπου πρώτα. Όταν μπείτε Εσωτερικά, έρχεται σε εσάς ως ο Ακτινοβόλος άνθρω-

πος. Ακόμη, προχωρώντας ως ο Λόγος-Άνθρωπος. Αυτά είναι στάδια. Όταν πρέπει να μιλήσουμε σ' έναν άνθρωπο που βρίσκεται σε πρωταρχικό στάδιο, χρειάζεται να του μιλήσουμε από το δικό του επίπεδο, όχι από το επίπεδο του κολεγίου. Λοιπόν να είστε συστηματικοί στους διαλογισμούς σας, κρατήστε το ημερολόγιό σας, αναπτυχθείτε όλο και πιο πολύ ημέρα με την ημέρα.

Κάποτε κάποιος με ρώτησε για τον Διδάσκαλό μου, όταν πρωτοπήγα σε Εκείνον: «*Πώς αντιλαμβάνεσαι τον Διδάσκαλό σου; Πόσο ψηλά βρίσκεται;*». Του είπα: «*Δεν γνωρίζω πόσο ψηλά είναι, αλλά εκείνο που πραγματικά γνωρίζω είναι ότι Εκείνος είναι περισσότερα από αυτό που ήθελα*». Ειλικρινά πράγματα βλέπετε. «*Είναι πολλά περισσότερα από όσα ήθελα*».

Με αυτόν τον τρόπο μπορείς να τον θεωρήσεις στην αρχή. Μπορείς; Και τώρα μπορώ να δω ότι ο Θεός εργάζεται μέσα σε Εκείνον και αυτή είναι η Χάρη Του. Ξεκινήστε από το επίπεδο του ανθρώπου, ο Θεός θα σας βοηθήσει.

Αυτό είναι κάτι που εξηγείται μόνο μέχρι το επίπεδο του Ματιού, λίγο πάνω από αυτό. Τι να πούμε τότε για το Αστρικό, το Αιτιατό επίπεδο και ακόμα πιο ψηλά; Αυτά τα πράγματα που τώρα εξηγήθηκαν στον άνθρωπο του κολεγίου, όπως η τριγωνομετρία, αν διδάσκονταν σε ένα παιδί τρίτης δημοτικού, δεν θα ήταν κατανοητά. Όσο μεγαλώνετε όλο και πιο πολύ, θα αρχίζετε να καταλαβαίνετε όλο και πιο πολλά. Αλλά το ΑΒΓ ξεκινάει, μόνο όταν υπερβείτε τη σωματική σας συνειδητότητα. Πάρτε τον ως άνθρωπο, έναν ανώτερο άνθρωπο, ως έναν αδελφό, ως έναν πατέρα, ως κάποιον που γνωρίζει λίγα περισσότερα από εσάς. Δεν μπορείτε να Τον θεωρήσετε ως τόσα πολλά; Ο Σάμας Ταμπρίζ σε κάποιο σημείο λέει: «*Ω άνθρωποι, πηγαίνετε για προσκύνημα. Πού πηγαίνετε; Το προσκύνημα είναι εδώ, στο κέντρο των ματιών*». Βλέπετε; «*Πού πηγαίνετε; Ελάτε, το προσκύνημα είναι εδώ*». Το αληθινό προσκύνημα είναι να πάτε στο Θεό και να δείτε. Αν δεν Τον έχετε δει, δεν είναι πραγματικό προσκύνημα. Μέχρι να Τον δείτε, το προσκύνημα είναι να πάτε κάπου, όπου εκείνος εκδηλώνεται. Λοιπόν το αληθινό προσκύνημα είναι μέσα σας. Η συντροφιά κάποιου που έχει αναπτυχθεί θα σας βοηθήσει και θα σας δώσει μία ώθηση, να πάτε Εσωτερικά, να έχετε το μια πρώτη εμπειρία, και να έρθετε σε επαφή μαζί Του. Λοιπόν η συστηματικότητα μετράει, ο Θεός θα σας ευλογήσει. Ο Θεός ευλογεί όλους. Παρακαλώ προσπαθείτε. Ο Θεός θα σας βοηθήσει.

# 49. Με άκουσες;



[Τα παρακάτω είναι γραμμένες και μεταφρασμένες ερωτήσεις για έναν Γερμανό].

### *414. Καθώς δεν μιλάω Αγγλικά, θα ήταν καλύτερο αν έμενα στο δωμάτιό μου και διαλογιζόμουν αντί να κατέβω για ντάρσαν;*

Αν καθίσεις κοντά στη φωτιά, από ένα θερμαινόμενο σώμα, δεν θα είχε μεγαλύτερη επίδραση από το να σκέφτεσαι πώς η φωτιά είναι αναμμένη και καίει και πώς το σώμα μπορεί να φορτιστεί με ηλεκτρισμό; Για παράδειγμα, σε βλέπω ή με βλέπεις. Βλέπω εδώ, εκεί, παντού, αλλά όπου η προσοχή είναι προσηλωμένη, εκεί, σ' αυτό τον τομέα κανείς λαμβάνει περισσότερα. Όταν κοιτάζεις τον οποιοδήποτε, ολοκληρωτικά δεκτικός, ακόμη ξεχνώντας και τον εαυτό σου, αυτό είναι ντάρσαν. Μία τέτοια ντάρσαν δίνει περισσότερο αποτέλεσμα, περισσότερη φόρτιση από εκατοντάδες διαλογισμούς. Στην Παντζάμπι υπάρχουν δύο λέξεις: η μία είναι να δέχεσαι το ντάρσαν (*darshan*) και η άλλη είναι να απορροφιέται κανείς στην ντάρσαν και αυτό λέγεται ***πέρσαν*** (*pershan*). Έτσι γίνε δεκτικός και όταν κοιτάζεις, να ξεχνάς όλες τις εξωτερικές μορφές. Τα μάτια μιλούν στα μάτια. Αυτή η μία λυρική ματιά ενός ανθρώπου εκστασιασμένου από το Θεό, θα σου δώσει περισσότερο αποτέλεσμα από εκατοντάδες διαλογισμούς.

Οι άνθρωποι έχουν δει Αγίους και Διδασκάλους. Νομίζω θυμάσαι, ο Ιούδας ο Ισκαριώτης είδε τον Ιησού και ο Σίμων είδε επίσης τον Ιησού. Και οι δύο είχαν την ντάρσαν Του – υπήρχε μια τεράστια διαφορά στη δεκτικότητα, δεν ήταν έτσι; Ο Ιούδας ο Ισκαριώτης είναι αυτός που τον πρόδωσε. Υπάρχει μια διαφορά μεταξύ της ντάρσαν και της πέρσαν, βλέπεις. Με καταλαβαίνεις τώρα; Καθημερινά, συνήθιζε να δίνει ντάρσαν σε κάθε άνθρωπο, ακόμη και να τρώει μαζί τους.

Όταν γίνεσαι δεκτικός, φορτίζεσαι. Όταν ένα φορτισμένο σώμα σε αγγίζει, αποκτάς φόρτιση, έτσι δεν είναι; Ή αν περάσεις κοντά από κάποιον άνθρωπο που έχει βάλει άρωμα, δεν μυρίζεις το άρωμα της κολόνιας; Αυτό λοιπόν γίνεται και με την ντάρσαν. Ο Μαουλάνα Ρούμι έχει πει: «*Είναι σαν να κάθεσαι στον διαλογισμό. Το σώμα σου κάθεται, αλλά όμως δεν έχεις ακόμη ολοκληρωτικά αναπτυχθεί για να προχωρήσεις στο Υπερπέραν. Αυτό θα πάρει χρόνο*». Πάρε ένα άλλο παράδειγμα. Αν βάλεις εκατόν σαράντα τέσσερα κουτιά με σπίρτα σε ένα φούρνο, θα σου δώσουν θερμότητα; Αλλά αν βάλεις ένα αναμμένο σπίρτο σε αυτά, όλα τα σπίρτα θα καούν. Έτσι είναι οι νόμοι της φύσης. Η φυσική συμμετοχή ή παρουσία του Διδασκάλου δεν μπορεί να υποτιμηθεί. Αλλά μπορείς να έχεις το ίδιο αποτέλεσμα εκατοντάδες μίλια μακριά,

αν γίνεις δεκτικός.

Ολοκληρωτικά δεκτικός, όχι νωρίτερα. Αυτό είναι ένα πράγμα, τώρα κάτι άλλο, ήσαστε εκεί στο σπίτι σας. Έχετε ξοδέψει τόσες πολλές χιλιάδες ρουπίες να έλθετε εδώ. Αυτό που παίρνετε στις πρωινές ή νυχτερινές ομιλίες, το παίρνετε και μέσα από τα βιβλία; Όλα αυτά έχουν γραφεί στα βιβλία. Εδώ παίρνετε κάτι επιπρόσθετα. Αν καθίσετε στην φορτισμένη ατμόσφαιρα του Διδασκάλου, αυτή η πολύ φορτισμένη ατμόσφαιρα αντηχεί. Θα πρέπει να το έχετε νιώσει αυτό εδώ στο δωμάτιο; Αυτό δεν μπορείτε να το έχετε διαβάζοντας τα βιβλία. Με καταλαβαίνετε;

*415. Κατά τη διάρκεια του διαλογισμού, εκτός από την επανάληψη του Σιμράν, είναι εντάξει να σκεφτόμαστε τον Διδάσκαλο;*

Μπορείτε να κάνετε δύο πράγματα τη φορά; Όχι. Πριν καθίσετε σε διαλογισμό, μπορείς να προσευχηθείς ή να τραγουδήσεις κάποιον ύμνο, ίσως αγάπης για τον Διδάσκαλο ή αποχωρισμού ή δυνατής επιθυμίας. Αυτό θα δημιουργήσει μία ατμόσφαιρα η οποία θα σε βοηθήσει στους διαλογισμούς σου. Μην κάθεσαι σαν ένας παλαιστής για να Τον βρεις ή να Τον πιάσεις. Κάθισε με διάθεση σεβασμού, με μία ταπεινή προσευχή. Αυτό δημιουργεί μία ατμόσφαιρα στην οποία μπορείς να έχεις καλύτερα αποτελέσματα. Ένα ακόμη πράγμα. Αν σκέφτεσαι ή οραματίζεσαι οποιοδήποτε άνθρωπο της κατηγορίας σου ή κατώτερου από εσένα, θα είσαι ικανός να τον οραματιστείς αμέσως. Όμως, δεν μπορείς να οραματιστείς πλήρως τον Έναν που είναι υψηλότερα από εσένα. Ίσως σκεφτείς το τουρμπάνι, ίσως να σκεφτείς το παρελθόν που περνάει και ο νου σου περιφέρεται από μέρος σε μέρος, όπου είδες τον Διδάσκαλο. Καταλαβαίνεις αυτό που θέλω να πω;

Ρώτησα τον Διδάσκαλό μου αυτή την ερώτηση ένα μήνα περίπου μετά που μυήθηκα: «*Όταν ένας άνθρωπος είναι αποκομμένος από τα εξωτερικά και δεν έχει βρει τη μορφή του Διδασκάλου Εσωτερικά, τότε τι πρέπει να κάνει;*» Ο Διδάσκαλος απάντησε: «*Κοίτα εδώ, σκέφτεσαι τα ζώα, τους φίλους σου, τη μητέρα σου, τις σχέσεις σου. Ένας Άγιος δεν είναι περισσότερο από αυτά; Μπορείς και αυτόν να τον σκεφτείς επίσης*». Αυτή ήταν μία γενική ερώτηση. Τότε, αργότερα, μου είπε: «*Κοίτα εδώ, αν κάποιος κάθεται στο δωμάτιό σου και εσύ μπαίνεις ερχόμενος απ' έξω, είτε τον οραματίζεσαι είτε όχι, όταν θα μπεις, θα τον βρεις εκεί*». Λοιπόν, όταν ο Διδάσκαλος μυεί κάποιον, η Αστρική Του μορφή εγκαθίσταται στον μυημένο από εκείνη ακριβώς τη στιγμή. Μπες μέσα και βρες Τον. Εκείνος σε περιμένει. Προσπάθησε να μπεις Εσωτερικά, αυτό είναι όλο. Με αγωνία σε περιμένει, αλλά το παιδί (*ο νους*) παίζει εξωτερικά. Έτσι, απλώς αποσύρσου Εσωτερικά και εκεί θα Τον βρεις.

Θα βρεις ότι αυτό που δίνεται εδώ ή οπουδήποτε αλλού κατά την ώρα της μύησης είναι αληθινό. Αυτή τη στιγμή από τους 630 που υπήρχαν στην μύηση, οι 250 περίπου είδαν τον Διδάσκαλο Εσωτερικά. Μερικές φορές κάποιοι επίσης τον βλέπουν και εξωτερικά. Λοιπόν Εκείνος εγκαθίσταται μέσα σου, την ώρα της μύησης.

Όταν ο Μπάμπα Τζαϊμάλ Σινγκ, Διδάσκαλος των Διδασκάλων μας, μυούσε

κάποιον, συνήθιζε να του λέει: «*Λοιπόν, κοίταξε εδώ, τώρα κατοικώ μέσα σε εσένα. Μην κάνεις τίποτα απρεπές. Σε βλέπω*». Εκείνος παρακολουθεί την κάθε σου πράξη, από τη στιγμή που μυείσαι.

*416. Πρέπει ένας Σατσάνγκι να δίνει προσοχή στην επιλογή του μέρους για διαλογισμό όσον αφορά τους ανθρώπους που κατοικούσαν εκεί πριν; Οι δονήσεις τους θα αφήσουν κάποιο αντίκτυπο;*

Κάθε μέρος πάντα είναι φορτισμένο από την ατμόσφαιρα εκείνων των ανθρώπων που κατοικούν σ' αυτό. Κάθεσαι εδώ. Μερικές φορές νιώθεις μια μεγάλη φόρτιση εδώ. Θυμάμαι όταν ο Διδάσκαλός μου πήγε στη Λαχόρη, υπήρχε ένα δωμάτιο στο οποίο εκείνος καθόταν και μιλούσε. Κλείδωσα αυτό το δωμάτιο. Οποιοσδήποτε άνθρωπος μπήκε σ' αυτό, άκουγε την ατμόσφαιρα να αντηχεί. Συνήθιζα να πηγαίνω. Έτσι, κάθε μέρος φορτίζεται από εκείνον που κατοικεί εκεί. Όλες οι επιδράσεις στην ατμόσφαιρα, καλές ή κακές, θα σε επηρεάσουν. Σε μερικά μέρη, αισθάνεστε πολύ άβολα. Θα νιώθετε σαν να καίγεστε έντονα. Η ατμόσφαιρα φορτίζεται. Η ατμόσφαιρα φορτίζεται ανάλογα. Τι χρειάζεται να κάνεις; Αυτή είναι η ερώτηση. Υπόθεσε, για παράδειγμα, μία πόρνη ότι ζούσε στο ίδιο σπίτι, τότε μη χρησιμοποιήσεις αυτό το μέρος, αν αδειάσει. Ή αν κάποιος κρεοπώλης που τεμάχιζε ζώα μένει σε κάποιο μέρος, μην το χρησιμοποιήσεις. Είναι κρίμα που δεν έχουν επίγνωση ότι ο κάθε άνθρωπος δίνει την δική του φόρτιση στην ατμόσφαιρα. Έτσι, απλώς κάθισε σε όποιο σπίτι βρίσκεσαι και προσευχήσου. Αυτή είναι μια γενική οδηγία. Απλώς ξεκίνα με οποιοδήποτε τυπικό. Τραγούδησε μερικές Γραφές, κάνοντας το ένα είδος προσευχής ή το άλλο ή τραγούδησε κάποιον ύμνο, για να δημιουργήσεις μια καλή ατμόσφαιρα. Αυτή είναι η μία πρόταση και η άλλη είναι ότι αν έχεις κάποιο μέρος, απλώς κράτησε κάποιο δωμάτιο ή χώρο του δωματίου για διαλογισμό. Μην αφήνετε κανέναν να μπει σε εκείνο το δωμάτιο με καμία σκέψη παρά την αγάπη του για το Θεό ή τον Διδάσκαλο. Αυτό το μέρος θα φορτιστεί και όποτε μπαίνετε, θα δείτε ότι αντηχεί. Όταν καλλιεργήσετε τον εαυτό σας με αυτή την υψηλότερη φόρτιση, τότε, ο Χαφίζ λέει: «*Όταν η νύχτα έλθει, ο Μουσικός μου έρχεται και παίζει μουσική, χωρίς πληρωμή*».

*417. Μου αρέσει να τρώω πολύ…*

[Όλοι κρυφογελούν αλλά ο Διδάσκαλος τους σταματά λέγοντας] Όχι, όχι. Είναι μία ερώτηση για όλους. Όχι ένας αλλά όλοι, οι περισσότεροι το κάνουν αυτό…

*– …αλλά δεν θέλω να σκέφτομαι τόσο συχνά το φαγητό. Ωστόσο, από τότε που διευθύνω μία χορτοφαγική κουζίνα, το επάγγελμά μου τραβά το νου μου εκεί. Μια άλλη δουλειά θα βοηθούσε να το λύσω αυτό το πρόβλημα;*

Νομίζω σας το έχω πει πολλές φορές. Κάνετε ένα πράγμα την κάθε φορά, ολοκληρωτικά και μοναδικά. Όταν είσαι στην κουζίνα, να είσαι εκεί κάνοντας τη δουλειά σου. Πάρε φαγητό που μόνο συμφωνεί με εσένα και μόνο τόσο όσο χρειάζεσαι. Άσε το μισό χώρο από το στομάχι σου γεμάτο με φαγητό, το ένα τέταρτο γεμάτο με νερό και το ένα τέταρτο που παραμένει, άσε το κενό. Το καλύτερο κριτήριο είναι να αφήνεις το τραπέζι, όταν ακόμη είσαι πεινασμένος. Φάε μία μπουκιά λιγότερη από αυτή που χρειάζεσαι. Έχε τον έλεγχο σε αυτό

το κομμάτι. Δεν χρειάζεται να αλλάξεις το επάγγελμά σου. Θα είναι εντάξει, αν συμπεριφερθείς έτσι.

*418. Όταν νέοι Σατσάνγκις διαβάζουν τα γραπτά σας, θέλουν να γίνουν τέλειοι αμέσως, αλλά δεν ξεριζώνουν τις ατέλειές τους, τις καταπιέζουν.*

Κοίτα εδώ. Η Ρώμη δεν χτίστηκε σε μία μέρα. Η Ρώμη δε χτίστηκε σε μία μέρα. Ένας παλαιστής δεν μπορεί να γίνει παλαιστής σε μία μέρα. Ο παράγοντας χρόνος είναι αναγκαίος.

*– Αλλά το ξεχνάμε αυτό συχνά.*

Πρέπει να συμπληρώνετε τα ημερολόγιά σας γι' αυτό τον σκοπό. Αυτός είναι ένας σκληρός προϊστάμενος πάνω από το κεφάλι σας κάθε στιγμή. Νομίζα σας το έχω πει, στο σχολείο, όταν ήμουνα στην Τρίτη δημοτικού, άκουσα έναν άνδρα να δίνει μια ομιλία με μεγάλη ευφράδεια. Κοίταξα το στόμα του και σκέφθηκα: «*Από που διαβάζει;*» Σας μιλάω για την άγνοιά μου. Αναρωτιόμουν πώς μιλούσε, από πού διάβαζε και τώρα βλέπω ότι δεν είναι κάτι δύσκολο. Λοιπόν ο παράγοντας χρόνος είναι αναγκαίος. Κανείς δεν έγινε τέλειος σε μία ημέρα. Η τροφή δεν σου δίνει δύναμη αν δεν χωνευτεί. Απλά αναμασώντας τα βιβλία, δεν θα έχετε αποτέλεσμα. Διαβάστε, χωνέψτε τα και μετά ζήστε σύμφωνα με αυτά. Διαβάστε, απλώς δείτε τι έχετε αντιληφθεί και κατανοήσει. Δεν μπορείτε να γίνετε Διδάσκαλος από την πρώτη ημέρα. Κάθε Άγιος έχει το παρελθόν του και κάθε αμαρτωλός ένα μέλλον. Υπάρχει ελπίδα για τον καθένα.

Συνήθιζα να διαβάζω τις Γραφές των Σικχ. Αλλά διάβαζα μόνο έναν ύμνο, όχι μία σελίδα ή διακόσιους ή δέκα ύμνους, μόνο έναν, μετά τον έγραφα. Αυτό ήταν το σημερινό μου μάθημα και ολόκληρη την ημέρα αφοσιωνόταν σ' αυτόν. Τότε μόνο θα καταλάβετε το νόημα. Αλλά επίσης κι' αυτό δεν εξυπηρετεί, αν δε ζήσετε σύμφωνα με το μάθημα. Ο Κύριος Κρίσνα έδωσε όλα τα διδάγματά της Γκιτά στον Αρτζούνα και ακόμη του έδειξε την Αστρική του μορφή. Με όλα αυτά, τελευταίο απ' όλα τον ρώτησε: «*Λοιπόν Αρτζούνα έχεις ακούσει;*» Υπάρχει μία διαφορά μεταξύ της ακοής και της ακοής με πλήρη προσοχή. «*Αν έχεις ακούσει, πόσο οι αμφιβολίες σου έχουν ξεκαθαρίσει;*» Ο Κύριος Κρίσνα έδωσε τα διδάγματά του που είναι γραμμένα στη Γκιτά, που αποτελείται από δεκαοχτώ κεφάλαια. Υπάρχουν πολύ μεγάλες ομιλίες σε κάθε θέμα, ακόμη και με όλα αυτά, την τελευταία στιγμή ρώτησε: «*Με άκουσες; Με ακούς;*» Υπάρχει μια διαφορά να ακούμε με προσοχή και να ακούμε χωρίς προσοχή. Χωρίς προσοχή δεν ακούτε, γι' αυτό ρώτησε τον Αρζούνα: «*Με άκουσες;*» Δεν θυμόμαστε καν τι έχουμε διαβάσει με απλό συλλογισμό. Έτσι, έχεις καταλάβει τι σου είπα τώρα για τις ερωτήσεις που έθεσες; Άκουσες;

*– Ναι.*

Τότε, ζήσε σύμφωνα με αυτό. Μην έχεις περισσότερες τέτοιες ερωτήσεις στο μέλλον. Ζήσε, ζήσε σύμφωνα με αυτά που ειπώθηκαν. Το φαγητό που έχει χωνευτεί σου δίνει δύναμη κι εκείνο που δεν έχει χωνευτεί προκαλεί εμετό, ανακατωσούρες, πόνο στο στομάχι. Θα έχετε πρόβλημα από τη δυσπεψία.

# *50. Διαρκώς επαγρυπνείτε*



Πολλές φορές καταπιεζόμαστε και μερικές φορές ο άνθρωπος μοιάζει να προσπαθεί να απαλλαγεί από τις αδυναμίες του, αλλά οι προσπάθειές του δεν φαίνεται να τον απαλλάσσουν από αυτές.

Γιατί προσπαθεί να απαλλαγεί από τις αδυναμίες του και για ποιο λόγο; Δεν είναι θέμα προσπάθειας. Πρέπει πρώτα να καταλάβετε τις αδυναμίες σας και στη συνέχεια να προσπαθήσετε να τις ξεριζώσετε. Το ζητούμενο είναι το να παρακολουθείτε συνεχώς προσεκτικά όλες σας τις σκέψεις. Αν αποτύχετε πέντε φορές σήμερα, προσπαθήστε να μην αποτύχετε περισσότερο από δύο φορές αύριο. Ξεριζώστε τις αδυναμίες σας μία προς μία. Αυτό όμως προϋποθέτει να παρακολουθείτε διαρκώς τις σκέψεις σας.

Επιπλέον, δεν πρέπει να σκέφτεστε αρνητικά. «*Είμαι αμαρτωλός, είμαι αμαρτωλός, έχω κάνει αυτά κι εκείνα*». Αυτό δεν θα ωφελήσει. Πρέπει να προσπαθήσετε να μειώσετε τα σφάλματά σας. Λέγετε: «*Είμαι αμαρτωλός, αλλά θα σταματήσω να αμαρτάνω*». Τι είπε ο Χριστός στη γυναίκα που διέπραξε μοιχεία; Ρώτησε τον κόσμο ποια τιμωρία προβλεπόταν από τους νόμους τους γι' αυτό το αδίκημα κι εκείνοι απάντησαν ότι θα πρέπει να πετροβοληθεί μέχρι θανάτου. «*Εντάξει*», είπε τότε ο Χριστός, «*εάν υπάρχει κάποιος που δεν έχει διαπράξει κάποιο αδίκημα, ας της ρίξει πρώτος την πέτρα*». Ποιος όμως θα τολμούσε; Κανένας. Τότε είπε στη γυναίκα: «*Εντάξει, πήγαινε και μην το ξανακάνεις*».

Αυτό είναι το ζητούμενο. Το να στενοχωριέστε συνέχεια δεν ωφελεί. Δεν είστε αμαρτωλοί, έχετε διαπράξει ένα αδίκημα κι έχετε λερωθεί. Καθαρίστε τη βρωμιά. Είστε σαν τον χρυσό, που μόλις εξάγεται από τα ορυχεία *είναι βρώμικος*. Αν όμως καθαρίσετε τη βρωμιά, τότε είστε καθαρός χρυσός.

Σας είπα, Θεός συν επιθυμίες ίσον άνθρωπος. Άνθρωπος πλην επιθυμίες ίσον Θεός. Εάν παρακολουθείτε τον εαυτό σας με αυτόν τον τρόπο για κάποιο διάστημα, αυτό θα σας γίνει συνήθεια και η συνήθεια θα σας γίνει φύση. Δεν θα τολμάτε πια να πείτε ψέματα ή κάτι παρόμοιο.

*419. Λέτε ότι θα πρέπει να παρακολουθούμε τις σκέψεις μας. Εάν κατά τη διάρκεια του διαλογισμού, μας προκύψουν κάποιες σκέψεις…*

Γιατί προκύπτει κάποια σκέψη; Διότι η προσοχή σας έχει αποσπαστεί.

*420. Ναι. Εάν κατά τη διάρκεια του διαλογισμού μας προκύψει κάποια σκέψη κι εμείς την παρακολουθήσουμε, αυτό δεν θα αποσπάσει περισσότερο την προσοχή μας;*

Γιατί προκύπτει κάποια σκέψη; Διότι η προσοχή σας έχει αποσπαστεί. Δεν

θα προκύψουν σκέψεις, εάν η προσοχή σας δεν αποσπαστεί.

Η υποσυνείδητη δεξαμενή του νου μας, ξεχειλίζει από όλες αυτές τις σκέψεις. Κάνετε ένα μόνο πράγμα κάθε φορά, εξ ολοκλήρου και αποκλειστικά. Αυτός είναι ο λόγος που, στις οδηγίες του διαλογισμού, λέω: «*Να είστε πλήρως αφοσιωμένοι, συνεχώς και αδιάλειπτα. Να κοιτάτε προσεκτικά και να παρακολουθείτε αυτό που βλέπετε*». Έτσι, σ' αυτό το διάστημα καμία άλλη σκέψη δεν θα εισβάλει. Μόνο εάν κοιτάτε στο κενό θα εισβάλουν σκέψεις. Ταυτόχρονα, σας είπα να μην μιλάτε, ούτε να σκέφτεστε αρνητικά, πάντα θετικά.

Είστε ψυχή. Είστε παιδί του Θεού. Είστε μικροί θεοί. Έχετε την ίδια ουσία με αυτή του Θεού, μόνο που είναι λερωμένη. Καθαρίστε την. Ό,τι σφάλμα κάνατε σήμερα, μην το επαναλάβετε αύριο. Το ζητούμενο είναι να παρακολουθείτε άγρυπνα τις σκέψεις, τα λόγια και τις πράξεις σας. Αυτόν ακριβώς το σκοπό έχει η τήρηση του πνευματικού ημερολογίου. Καταλάβετέ το καλά. Αλλά, ακόμη κι αυτό δεν είναι αρκετό, αν δεν το εφαρμόζετε στη ζωή σας, αν δηλαδή απλά σημειώνετε τα λάθη σας στο ημερολόγιο και μετά δεν προσπαθείτε ώστε να μην τα ξανακάνετε.

Λέτε, «*Το δηλητήριο θα με σκοτώσει γιατί θα δημιουργήσει πρόβλημα στο στομάχι και τα αγγεία μου*». Λοιπόν; Σταματήστε να παίρνετε άλλα δηλητήρια. Οποιοδήποτε δηλητήριο έχετε πάρει στο παρελθόν, μπορεί να ξεπλυθεί. Σταματήστε να κάνετε άλλα λάθη. Ο Διδάσκαλός μας, όταν ερχόταν κάποιος και του έλεγε: «*Διδάσκαλε έχω διαπράξει αυτή την αμαρτία. Μπορείς σε παρακαλώ να με συγχωρήσεις;*» συνήθιζε να λέει: «*Υπάρχει εδώ κάποιος που να μπορεί να σηκώσει το βάρος της αμαρτίας; Ποιος; Κανείς; Απλά μην κάνεις άλλη αμαρτία. Σταμάτησε και κάνε Bhajan*».

Αυτό που έχω να πω λοιπόν, είναι, σας παρακαλώ, μην κάνετε άλλες αμαρτίες.

# *51. Ιστορία μιας καμήλας*



*στην Ρατζπούρ*

Είμαι πεπεισμένος ότι ο καλύτερος τρόπος να προσεγγίσουμε τη ζωή είναι να καταβάλουμε κάθε δυνατή προσπάθεια ώστε να γίνουμε δεκτικοί στον Διδάσκαλο και στο Νάαμ. Στο Νάαμ Εσωτερικά και στη φυσική παρουσία του Διδασκάλου εξωτερικά. Μπορεί βέβαια να πείτε: υπάρχουν τόσο πολλές εντυπώσεις που κατακλύζουν ακόμη τον νου μου και με ελέγχουν. Παρόλο λοιπόν το γεγονός ότι νοητικά είμαι πεπεισμένος πως αυτό είναι που θέλω (*να γίνω δεκτικός στον Διδάσκαλο και στο Νάαμ*), εξακολουθώ να είμαι προσκολλημένος στις εντυπώσεις.

Υπήρχε κάποτε ένας άντρας που τον έλεγαν Majnu, και ήταν ερωτευμένος με μια πριγκίπισσα, την Laila. Μια μέρα έφυγε από το σπίτι του για να πάει να τη συναντήσει, ιππεύοντας μια θηλυκή καμήλα. Η καμήλα αυτή είχε ένα παιδί που το άφησε πίσω. Ο Majnu οδηγώντας την καμήλα απορροφημένος στη σκέψη της Laila, είχε αφήσει χαλαρά τα ηνία της καμήλας. Έτσι, η καμήλα γύρισε στο σπίτι της, επειδή ήταν προσκολλημένη στο παιδί της, σωστά; Οπότε ο Majnu ξεκίνησε το ταξίδι του πάλι από την αρχή…

Λένε ότι του πήρε έξι μήνες για να φτάσει στην Laila. Γιατί; Αυτό απαντά στην ερώτησή σας: Επειδή άφησε χαλαρά τα ηνία.

Φυσικά η προσπάθεια, μας γίνεται φύση. Παρόλο όμως που αυτό το γνωρίζουμε νοητικά, εξακολουθούμε να ταυτιζόμαστε με το σώμα και να παρασυρόμαστε προς οποιαδήποτε κατεύθυνση. Σαν νοητικό συμπέρασμα, ξέρουμε ότι δεν είμαστε το σώμα. Όταν όμως αρχίσετε να υψώνεστε καθημερινά πάνω από τη σωματική συνειδητότητα με τη θέλησή σας, τότε μόνο θα αντιληφθείτε ότι δεν είστε το σώμα σας. Προς το παρόν όμως μπορεί να σας πάρει έξι μήνες ή έξι χρόνια, για να πραγματοποιήσετε αυτόν τον στόχο. Με παρακολουθείτε; Αυτή είναι η φύση του ανθρώπου. Όταν κάνετε κάτι, που το επαναλαμβάνετε καθημερινά, ας πούμε για μερικούς μήνες - για παράδειγμα, αν πηγαίνετε σε κάποιο μέρος καθημερινά, μετά από 5-6 μήνες εάν πάτε από άλλον δρόμο, θα νιώσετε να σέρνεστε και αυτόματα τα πόδια σας θα κινηθούν προς την κατεύθυνση που έχουν συνηθίσει να πηγαίνουν. Αυτό οφείλεται στη συνήθεια.

*421. Βιώνουμε λοιπόν σταδιακά όλες αυτές τις εντυπώσεις και μέσω του διαλογισμού και της ζωής μας, απλά τις αναλώνουμε;*

Ναι. Τι είναι αυτό που, γνωρίζοντάς το, δεν υπάρχει τίποτα άλλο να γνωρίσουμε; Τι είναι αυτό που, εάν το γευτούμε, τίποτα άλλο δεν υπάρχει να γευ-

τούμε; Γνωρίζοντας αυτή την ευτυχία, καμία άλλη ευτυχία δεν θα μπορέσει να την συναγωνιστεί. Κι αυτή είναι μέσα σου. Πόσο σημαντικό είναι να κάνεις διαλογισμό: Για το σχολείο χρειάζονται 5-6 ώρες και μετά για την εργασία στο σπίτι άλλες 2-3 ώρες. Εάν εργάζεσαι 8 ώρες την ημέρα για έναν χρόνο, αυτό θα σε προχωρήσει ένα βήμα. Πόσο χρόνο κάνεις τώρα διαλογισμό; Ευτυχώς είσαι εδώ, οπότε κάνεις 4-5 ώρες. Αλλά ακόμα και αυτός δεν είναι ο πραγματικός χρόνος που κάνεις διαλογισμό. Το φυσικό σου σώμα κάθεται βέβαια, αλλά ο μόνος χρόνος που μετράει, είναι αυτός στον οποίο η προσοχή σου δεν είναι χαλαρή, αλλά παραμένει διαρκώς επικεντρωμένη. Ξέχνα λοιπόν τις προηγούμενες γεννήσεις, είτε υπήρχαν, είτε όχι. Από τη στιγμή που γεννιόμαστε, είμαστε προσκολλημένοι στο σώμα. Λειτουργούμε στο φυσικό επίπεδο, χωρίς ποτέ να σκεφτούμε ότι δεν είμαστε το σώμα. Ακόμα και τώρα, παρότι συμπεραίνουμε ότι δεν είμαστε το σώμα, λειτουργούμε το ίδιο, στο επίπεδο του σώματος. Θυμηθείτε μόνο την ιστορία της καμήλας… [γέλια]

Η συνήθεια βλέπετε, μας έχει γίνει φύση. Κι αυτό, θα πρέπει να προσπαθήσουμε να το αλλάξουμε.

Καληνύχτα σε όλους.

# *52. Αναμνήσεις από τη στρατιωτική ζωή του Διδασκάλου*



*Dehra Dun 13 Φεβρουαρίου 1971*

*422. Είμαι στο στρατό και κάποιες φορές μου δίνουν διαταγές και μου λένε να κάνω κάτι που δεν είναι…*

Ποιος, ποιος;

*423. Οι ανώτεροί μου στο στρατό. Μου δίνουν διαταγές να κάνω κάτι που δεν είναι ακριβώς έντιμο. Τι πρέπει να κάνω σε αυτή την περίπτωση;*

Για παράδειγμα;

*424. Αυτό που κάνω κυρίως είναι να τηρώ τα βιβλία. Κι αυτό που φαίνεται από τα βιβλία είναι ότι τα τελευταία δύο χρόνια δεν έχουν τηρηθεί σωστά, οπότε μου λένε να τα διορθώσω. Αλλά, ο τρόπος που μου λένε να τα διορθώσω, δεν είναι νόμιμος.*

Οι στρατιωτικές διαταγές είναι πολύ αυστηρές. Θα πρέπει να υπακούσετε, γιατί διαφορετικά θα σας δικάσουν !

*– Σωστά.*

Δεν υπάρχει αστικό δίκαιο στον στρατό. Είστε υπεύθυνος για αυτά τα βιβλία;

*– Ναι, τώρα εγώ είμαι υπεύθυνος. Ό,τι κάνω, το κάνω νόμιμα, αλλά ό,τι έχει γίνει στο παρελθόν είναι λάθος και θέλουν να τα διορθώσω.*

Πως μπορείτε να το κάνετε αυτό;

*– Δεν μπορεί να γίνει με νόμιμο τρόπο.*

Τότε, πώς μπορούν να σας αναγκάσουν να το κάνετε αυτό; Σε ό,τι δεν έχει γίνει σωστά, βάλτε εκεί μια σημείωση: «*Αυτό έγινε έτσι, κατόπιν διαταγών*». Οι στρατιωτικοί κανόνες είναι πολύ αυστηροί, έτσι δεν είναι; Εργάζεστε σε γραφείο;

*– Ναι.*

Βρίσκεστε υπό τις διαταγές κάποιου επικεφαλής;
Ο επικεφαλής είναι γενικά ο υπεύθυνος του γραφείου.

*– Ναι. Έχουμε πολλούς αξιωματικούς και γι' αυτό το γραφείο, αρμόδιο είναι μόνο ένα συγκεκριμένο άτομο.*

Άρα λοιπόν είσαι στρατευμένος, οπότε τι μπορείς να κάνεις;

– *Αυτό είναι το κακό.*

Διδάσκαλος: Κατά τη διάρκεια της επαγγελματικής σταδιοδρομίας μου, κάποια στιγμή τοποθετήθηκα ως υπεύθυνος οικονομικών στον στρατό. Η μονάδα μας διατάχθηκε να προχωρήσει σε ένα πεδίο μάχης. Οι διαταγές δόθηκαν: «*Ξεκινήστε αύριο το πρωί αυτήν την ώρα!*» Το μέρος στο οποίο έπρεπε να πάμε απείχε περίπου τριάντα μίλια. Είπα στον επικεφαλής του τομέα μεταφορών: «*Είμαι πολίτης που απλά τοποθετήθηκα στον στρατό με απόσπαση, χάριν ευκολίας. Θα μπορούσατε παρακαλώ να κανονίσετε τη επαναφορά στην μονάδα μου;*» Σας λέω ότι ήταν τρομοκρατημένοι μαζί μου, επειδή είμαι πολύ ειλικρινής. Παρήγγειλα όλα όσα ήθελαν. «*Εντάξει, εσείς μπορείτε να σιτίζεστε από εδώ, αλλά εγώ παίρνω το φαγητό και το γάλα μου απ᾽ έξω*» [Ο Διδάσκαλος κανόνιζε για τις δικές του προμήθειες, πληρώνοντας για αυτές με δικά του χρήματα].

Την προηγούμενη της μέρας που θα φεύγαμε, ρώτησα τον επικεφαλής εάν είχε κανονίσει για την επαναφορά μου. Μου είπε, «*ρώτησες τον διοικητή;*» Έτσι, πήγα σε εκείνον. «*Όπως γνωρίζετε, είμαι πολίτης που τοποθετηθήκαμε στον στρατό κατόπιν διαταγής σας, οπότε οποιαδήποτε θέση μας δοθεί, μας δίνεται μόνο για λόγους ευκολίας. Επειδή δεν είμαστε συνηθισμένοι σε αυτή την δύσκολη στρατιωτική ζωή, παρακαλούμε να κανονίσετε για τη μεταφορά μας*». Αλλά εκείνος είπε: «*Όχι, όχι, να πάω με τα πόδια*». Ήταν ο υπεύθυνος Συνταγματάρχης. «*Να πάω με τα πόδια, όπως επίσης και όλοι οι υπόλοιποι! Εσείς γιατί δεν μπορείτε να πάτε με τα πόδια;*» Τότε λοιπόν του είπα: «*Εάν θέλετε να μάθετε γι᾽ αυτό, μπορείτε να τηλεφωνήσετε στο γραφείο μου στο Δελχί και να τους ρωτήσετε. Δεν σας ζητώ καμία χάρη*». « «*Όχι, Όχι, Όχι. Όλοι θα πάνε με τα πόδια*». Αυτός ήταν ο διοικητής: «*Εγώ διατάζω!*» «*Καλώς φίλτατε*», απάντησα, «*αν δεν μπορείτε να κανονίσετε τη επαναφορά μου, θα πρέπει να το κάνω εγώ*». Όλοι σοκαρίστηκαν, «*Ω Θεέ μου! Απάντησε έτσι στον συνταγματάρχη! Τι θα του συμβεί τώρα;*» Στον στρατό είναι πολύ αυστηρά τα πράγματα. Οι στρατιώτες σκέφτηκαν ότι πιθανότατα θα περνούσα στρατοδικείο! Αργότερα όμως ο συνταγματάρχης ήρθε στην αίθουσα που έτρωγα και μου είπε «*Έχω κανονίσει για τη μεταφορά σας*». «*Εντάξει, σας ευχαριστώ*» απάντησα.

Έμεινα σ᾽ αυτή την αποστολή περίπου εννέα μήνες. Τους τρεις από αυτούς ήμασταν στη γραμμή του πυρός. Υπήρχε μόνο μια στρατιωτική γραμμή και όλοι είχαν διαταχθεί να μην την περάσουν, επειδή πέρα από αυτήν βρισκόταν ο εχθρός. Κατά τη διάρκεια της ημέρας εγώ περνούσα τη γραμμή, τη διέσχιζα και πήγαινα εκεί για τον διαλογισμό μου. Αυτό συνέβη το 1921. Μου έγινε αναφορά: «*Ένας στρατιωτικός περνά τη γραμμή χωρίς άδεια και ο εχθρός δεν τον βλάπτει*». Για τρείς μήνες έτσι έκανα διαλογισμό, στη γραμμή του πυρός. Έπεφταν βόμβες, βαρούσαν τα κανόνια, τα πολυβόλα έσκαγαν παντού σαν το σιτάρι που ψήνεται στην άμμο, αλλά δεν τραυματίστηκα. Μερικές φορές κάποιοι ηλικιωμένοι έφερναν τις οικογένειές τους να με δουν: «*Πολύ παράξενος άνθρωπος. Είναι λογιστής*», ψιθύριζαν.

Μια μέρα συνέβη το εξής, υπήρχε κάποιος που διάβαζε τις Γραφές στα στρατιωτικά καταλύματα, πράγμα εντελώς άκακο. Αλλά αυτός που ήταν υπεύθυνος

εκεί, του είπε: «*Άκουσε να σου πω, δεν μπορείς να διαβάζετε τις Γραφές εδώ*». Μετά ήρθε σε μένα και μου είπε ήσυχα, «*Πρέπει να τον αναφέρω;*» «*Όχι, όχι γιατί αυτό που κάνει θα πρέπει να αναφέρεται σε κάποια σχετική απαγόρευση στον στρατιωτικό νόμο*».

Όπως βλέπετε, ο στρατιωτικός νόμος είναι πολύ αυστηρός. Όταν κάποιος διατάξει, «*Πυροβολήστε!*» πρέπει να πυροβολήσετε. Δεν πρέπει να αμφισβητήσετε τη διαταγή. Τι μπορείτε να κάνετε; Είναι δουλειά του αξιωματικού να δίνει διαταγές. Αν πει «*Πυροβολήστε!*», πρέπει να πυροβολήσετε. Γιατί φοβάστε το θάνατο; Εάν πρέπει να πεθάνετε, πρέπει να πεθάνετε. Γιατί τον φοβάστε;

Στη μονάδα μας υπήρχε ένας πολύ τρομακτικός, αλήθεια, ληστής. Με συμπαθούσε και κάποιες φορές με ακολουθούσε σαν σωματοφύλακας. Μου είπε ότι με φοβόταν και του είπα: «*Όλοι εσένα φοβούνται κι εσύ λες ότι φοβάσαι εμένα;*» Απάντησε: «*Όταν σε κοιτάζω, αρχίζω να τρέμω και ξαναζωντανεύουν όλες οι αμαρτίες που διέπραξα στο παρελθόν*». Τον ρώτησα: «*Γιατί; Τι συνέβη;*» Κι εκείνος είπε: «*Έχω βασανίσει τόσο πολλούς ανθρώπους, έχω σκοτώσει, δεν θυμάμαι πόσους σκότωσα ακριβώς… Υπάρχει κάποια ελπίδα για μένα – τι να κάνω;*» «*Ναι, υπάρχει ελπίδα για όλους. Υπάρχει ελπίδα ακόμη και για τον χειρότερο αμαρτωλό. Να μετανοήσετε, να προσεύχεστε και να σταματήσετε να αμαρτάνετε*».

Όπως βλέπετε, στην εποχή μου η στρατιωτική ζωή ήταν γενικά μια ζωή πολύ δύσκολη. Υπήρχε μια πολύ σκληρή στρατιωτική ζωή. Τώρα δεν είναι πια τόσο δύσκολη. Γενικά η εποχή ήταν πιο εύκολη. Τότε οι στρατιωτικές ασκήσεις ήταν πολλές. Αυτό που πρέπει να κάνετε εσείς τώρα σε ένα μήνα, τότε εμείς έπρεπε να το κάνουμε σε μια εβδομάδα. Πολλοί αρρώσταιναν τότε από την υπερβολική άσκηση. Πολύ σκληρή ζωή.

Ποιος φεύγει αύριο; Εσύ; (*ένας στρατιώτης*) Τι ώρα;

– *Αμέσως μετά τη darshan. Πρέπει να γυρίσω στο Δελχί. Φεύγω τη Δευτέρα το πρωί.*

[Απευθυνόμενος στη σύζυγο του στρατιώτη, τη ρώτησε]:

Θα φύγεις κι εσύ; Να πας με το καλό. Που θα πας εσύ;

– *Στην Κορέα.*

Κι εσύ; Κι εσύ στρατιωτικός είσαι; [γέλια] Στην Κορέα. Δεν έχει πόλεμο εκεί; Τα προβλήματα τελείωσαν;

– *Δεν έχει πόλεμο. Τα προβλήματα τελείωσαν τώρα.*

Ένας υπουργός από την Κορέα έχει έρθει εδώ και πήρε μύηση. Θα γυρίσει πίσω κι αυτή;

– *Ναι, θα γυρίσει κι αυτή μαζί μου. Ήταν μαζί μου στην Κορέα όλο το διάστημα που ήμουν εκεί.*

Έχετε τακτοποιήσει το κατάλυμά σας;

– *Ναι, είναι πολύ όμορφο. Μένω εκτός Βάσης.*

Τι βαθμό έχεις;

*– Είμαι λοχίας.*

Κι αυτή; [όλοι γελούν] Στην Ινδία υπάρχει ένα έθιμο όταν κάποιος είναι δάσκαλος, ή δικηγόρος, ή γιατρός και η σύζυγός του καλείται επίσης γιατρός κλπ. Είναι ένα Ινδικό έθιμο. Πόσο διαρκεί το ταξίδι σας; 4 ώρες;

*– Λίγο περισσότερο, περίπου 7, αλλά ήρθαμε μέσω Φιλιππίνων και Μπανγκόκ. Έχω άλλους 3 μήνες εκεί και μετά πιθανόν να γυρίσω πίσω στην Αμερική.*

Σας παρακαλώ, να παρακολουθείτε πάντα τα Σάτσανγκ. Αυτό είναι το σπουδαιότερο.

*425. Ερώτηση για το που πρέπει να κάνουμε περισσότερη ώρα διαλογισμό, στο Φως, ή στον Ήχο.*

Υπάρχουν δύο ασκήσεις: μία για τη Θέαση και μια για την Ακρόαση. Θα πρέπει να αναπτυχθούν και τα δύο. Όταν η ακρόαση είναι δυνατή, ο ήχος θα σας τραβήξει, αλλά αν δεν βλέπετε, που θα πάτε; Ο ήχος θα σας τραβήξει, αλλά αν δεν έχετε ασκηθεί και στο Φως, δεν θα ξέρετε που πηγαίνετε. Δεν υπάρχει δύσκολος και εύκολος κανόνας. Σε όποια άσκηση έχετε δυσκολία, σ΄ αυτήν την άσκηση να αφιερώνετε περισσότερο χρόνο. Και οι δύο ασκήσεις είναι σημαντικές.

*426. Για τους ανθρώπους που πεθαίνουν αλλά έχουν πίστη στο Θεό, εξοφλούνται τα χρέη;*

Εάν, με τακτική εξάσκηση, γίνετε έμπειρος σ’ αυτό, δεν υπάρχει πόνος κατά την έξοδο από το σώμα. Σε όσους ξέρουν πώς να αποσύρουν την ψυχή τους, δεν υπάρχει πόνος. Ο Διδάσκαλος έρχεται να βοηθήσει.

Πρέπει να έχετε πίστη στον Διδάσκαλο, ακόμη κι αν έχετε ελλείψεις και αδυναμίες την ώρα του θανάτου.

Εάν έχετε πίστη στον Διδάσκαλο και δεν έχετε καμία προσκόλληση στον κόσμο, τότε πολλά πράγματα ξεκαθαρίζουν και εξοφλούνται στη ζωή. Ο Διδάσκαλος βλέπει ότι μεγάλο μέρος από το κάρμα του μυημένου έχει εξοφληθεί. Εάν δεν του έχει απομείνει καμία προσκόλληση στις εγκόσμιες υποθέσεις και έχει τόσο μεγάλη αγάπη για τον Διδάσκαλο, ώστε τίποτα να μην τον τραβάει προς τις εγκόσμιες υποθέσεις, τότε είναι πιθανόν να μην ενσαρκωθεί πάλι στο φυσικό επίπεδο. Εάν έχει τόσο μεγάλη αγάπη και πίστη στον Διδάσκαλο - Η αγάπη ομορφαίνει. Η αγάπη κι όλα τα άλλα πράγματα είναι αρωματισμένα. Ο Διδάσκαλος εξοφλεί όλα τα χρέη του παρελθόντος για τους μαθητές του. Εκείνοι οι μαθητές των οποίων το κάρμα δεν μπορεί να εξοφληθεί, ξανάρχονται ενσαρκώνονται και πάλι στο φυσικό επίπεδο αλλά σε μορφή, όχι κατώτερη από την ανθρώπινη. Εάν υπάρχει τόσο υπερβολικά μεγάλη αγάπη για τον Διδάσκαλο, όλες οι προσκολλήσεις φεύγουν… Θα πρέπει να δουλέψτε όμως γι αυτό. Γιατί να μην δουλέψτε εδώ; Αυτό που μπορείτε να κάνετε εδώ μέσα σε κάποιους μήνες, εκεί θα το κάνετε σε χρόνια. Καλύτερα να το κάνετε εδώ λοιπόν.

Πίστη και αγάπη. Πίστη σαν αυτή που έχει ένα παιδί στη μητέρα του. Όπως

ένα παιδί που, για να ξεφύγει από ένα λιοντάρι, τρέχει στην αγκαλιά της μητέρας του. Το παιδί έχει απόλυτη εμπιστοσύνη ότι η μητέρα του δεν θα το αφήσει να πάθει κακό.

Τέτοια αγάπη, που όλες οι άλλες προσκολλήσεις έχουν ξεχαστεί. Παρακολουθείτε αυτό που λέω; Είναι αλήθεια ότι η πνευματική σου πρόοδος δεν εξαρτάται από την Εσωτερική σου εμπειρία. Υπάρχουν άνθρωποι που δεν έχουν Εσωτερικές εμπειρίες για πολύ καιρό και άλλοι που έχουν αμέσως. Αν κάποιος που έχει περισσότερες εμπειρίες, έχει δουλέψει περισσότερο από άλλους… Ένα παιδί μπορεί να έχει μεγαλύτερη αγάπη για τη μητέρα του. Όταν το παιδί μπουσουλάει, μερικές φορές ουρλιάζει και κάποιες φορές η μητέρα το παίρνει στην αγκαλιά της.

Ο άνθρωπος δεν μαθαίνει μετά θάνατον. Αυτοί που έχουν περισσότερες εμπειρίες, ίσως έχουν υπόβαθρο.

# *53. Δεκτικότητα. Αφήστε το όργανό σας χωρίς σκόνη*



*14 Φεβρουαρίου 1971*

*427. Διδάσκαλε, αν ακούγεται ο ήχος από τη δεξιά πλευρά χωρίς να βάλεις τους αντίχειρες στα αυτιά. Θα πρέπει παρόλα αυτά να βάλουμε τους αντίχειρες στα αυτιά;*

Ο ήχος που ακούγεται χωρίς να βουλώνετε τα αυτιά, είναι ένα δώρο για να κρατάτε απλώς απασχολημένη την προσοχή σας, η ακρόαση του οποίου δεν θα επέτρεπε να εισέλθουν ξένες εντυπώσεις μέσα σε αυτά. Αλλά αν δεν κλείσετε τα αυτιά σας και καθίσετε για ακρόαση, αυτός ο ήχος δεν θα έρχεται από πάνω και δεν θα σας φέρει στο Υπερπέραν. Αυτή είναι η διαφορά. Και οι δύο έχουν τη δική τους αξία. Το πρώτο είναι να κρατάτε την προσοχή σας, «*Κάποια δύναμη είναι πάνω από το κεφάλι σας*». Αν στρέψετε την προσοχή σας σε αυτό τον ήχο, θα κάνετε όλη τη δουλειά σας και δεν θα επηρεαστείτε από τις εξωτερικές επιρροές. Θα λειτουργήσει ως εφεδρική άγκυρα ενάντια στις αρνητικές επιπτώσεις - θα είσαστε "κλιματιζόμενοι". Καταλαβαίνετε; Αυτό θα είναι το αποτέλεσμα του ήχου που ακούγεται χωρίς το κλείσιμο των αυτιών. Αυτό θα έρθει την κατάλληλη στιγμή. Ακόμα κι αν εργάζεστε, ο Ήχος θα γίνεται αντιληπτός. Αυτό είναι ένα είδος προστασίας που επεκτείνεται. Αυτή είναι η Δύναμη του Θεού. Αλλά, αν δεν αποσυρθείτε εδώ διαλογιζόμενοι, αυτός ο ήχος δεν θα μπορεί να σας οδηγήσει στο Υπερπέραν. Αυτή είναι η διαφορά.

*428. Αλλά μερικές φορές, αν ακούμε τον Ήχο, είναι πολύ ισχυρότερος χωρίς να βάζουμε τους αντίχειρες στα αυτιά.*

Αυτό οφείλεται στη φόρτιση από την ατμόσφαιρα όπου ζει ο Διδάσκαλος. Δεν μπορείτε να υποτιμήσετε αυτήν τη φόρτιση. Την παίρνετε δωρεάν, χωρίς καμία προσπάθεια, χωρίς καμία πληρωμή. Η φυσική παρουσία του Διδασκάλου στο επίπεδο της ψυχής δεν μπορεί να υποτιμηθεί. Μπορείτε να έχετε αυτή την φόρτιση ακόμη και σε απόσταση, αν έχετε αναπτύξει δεκτικότητα. Αν έχετε αναπτύξει δεκτικότητα, θα είναι σαν να είστε εδώ. Όπου είναι αυτοί που έχουν αναπτύξει δεκτικότητα, η ατμόσφαιρα θα φορτιστεί με τη γλυκιά ενθύμηση του Διδασκάλου. «*Εκεί όπου περισσότεροι από ένας άνθρωποι κάθονται, Εκείνος είναι εκεί*» και μπορείτε να το απολαύσετε από απόσταση. Αν έχετε αναπτύξει δεκτικότητα θα γίνετε το φερέφωνο του Διδασκάλου, θα μιλάτε και η φόρτιση θα υπάρχει. Διότι στην ατμόσφαιρα τα λόγια υπάρχουν

εκείνη την στιγμή. Η σκέψη στην ατμόσφαιρα θα σας δώσει μια ώθηση. Τώρα μπορείτε αυτό να δείτε στο παράδειγμα με την τηλεόραση, όπου από εκατοντάδες χιλιάδες μίλια θα έχετε ήχο και θα βλέπετε εικόνες. Ο ήχος υπάρχει ήδη, έτσι δεν είναι; Εσείς απλά τον συλλαμβάνετε. Εάν τον πιάσετε, θα έχετε αυτή την ώθηση χάρη της δεκτικότητάς σας. Είναι όλα εκεί, απλά χρειάζεστε ένα όργανο για να κάνετε την λήψη του από εδώ, από εκεί, από παντού. Αν υπάρχει ένα κύμα σκέψης, αυτό υπάρχει στην ατμόσφαιρα, μπορείτε να το πιάσετε. Αλλά αν δεν έχετε αυτό το αναπτυγμένο όργανο, είναι δύσκολο. Επομένως μπορείτε να τον πιάσετε σαν ένα ραδιοφωνικό κύμα στην περιοχή σας. Αυτό το κύμα σκέψης υπάρχει εκεί. Εσείς απλά χειρίζεστε το όργανο και το λαμβάνετε. Λοιπόν, πόσο υπέροχο είναι να αναπτύξεις δεκτικότητα! Γίνεσαι ένα με τον Διδάσκαλο. ***Η ίδια ερώτηση μπορεί να τεθεί στον Διδάσκαλο και η ίδια ερώτηση σ' αυτόν που είναι δεκτικός: Θα απαντήσουν με τα ίδια λόγια.*** Κατανοείτε τη θεωρία με τη σωστή προοπτική; Εσείς πρέπει να αναπτύξετε δεκτικότητα και η δεκτικότητα αναπτύσσεται όταν δεν υπάρχει τίποτε μεταξύ εσάς και του Διδασκάλου, καμία άλλη σκέψη. Εάν υπάρχει κάποια βρωμιά στο όργανό σας, νομίζετε ότι αυτό θα λάβει το μήνυμα; Παρόμοια, ακόμα και με δυσκολία εκεί, το μήνυμα συνεχίζει ακόμα. «*Είναι εκεί*», λέει ο Διδάσκαλος. «*Καθίστε και συντονιστείτε*».

Μερικές φορές εξαιτίας των αντιδράσεων του παρελθόντος, κάποιοι άνθρωποι ακούν τον Ήχο και δεν γνωρίζουν τι να κάνουν περαιτέρω. Νομίζουν ότι είναι άρρωστοι με τα αυτιά τους και τα θεραπεύουν με φάρμακα.

Υπάρχουν μηνύματα σε διάφορα επίπεδα. Όσο περισσότερο συντονίζεστε, τόσο πιο εκλεπτυσμένα είναι τα πράγματα που μπορείτε να λαμβάνετε. Ο Διδάσκαλος στέλνει μηνύματα από τα ανώτατα Επίπεδα. Ο Θεός μιλά μέσω Εκείνου, αλλά Εκείνος είναι, επίσης, συνειδητός αυτού του κατώτερου επιπέδου, επομένως θα εξηγεί και στους άλλους από το δικό τους Επίπεδό (*το Υλικό*). Σας μιλώ μόνο από την κοινή άποψη της λογικής. Μπορείτε να αναπτύξετε δεκτικότητα, να έχετε την ίδια σκέψη που έχει ο Διδάσκαλος, να την έχετε και εσείς. Νομίζω ότι σας εξήγησα μέσω παραβολών, παραδειγμάτων που σας δόθηκαν για να διασαφηνιστούν αυτά τα θέματα.

Κάποτε, υπήρχαν κάποιοι ζωγράφοι προσωπογραφιών που πήγαν σε μια χώρα και ζήτησαν από τον υπεύθυνο άρχοντα. την άδεια να ζωγραφίσουν ένα πρόσωπο σε ένα τοίχο. Ο μισός τοίχος δόθηκε σ' αυτούς για να κάνουν το έργο τους. Όμως και άνθρωποι από την ίδια χώρα πήγαν στον βασιλιά και ζήτησαν άδεια να ζωγραφίσουν και αυτοί κάνοντας μία τοιχογραφία. Έτσι έβαλαν μία μεγάλη κουρτίνα κατά μήκος του μεγάλου τοίχου έτσι ώστε να μην μπορούν οι μεν να δουν την εργασία των άλλων. Οι ξένοι ζωγράφοι δούλευαν σκληρά ζωγραφίζοντας. Η άλλη πλευρά δεν έκανε τίποτε. Όταν η ζωγραφιά ήταν έτοιμη, τραβήχτηκε η κουρτίνα και προς μεγάλη έκπληξη του άρχοντα, η ίδια, ακριβώς ζωγραφιά που είχαν ζωγραφίσει οι ξένοι ήταν και στον άλλο τοίχο, και μάλιστα ακόμα καθαρότερη, χωρίς ατέλειες. «*Τι κάνατε;*» τους ρώτησε. «*Δεν κάναμε τίποτε, απλά τρίψαμε τον τοίχο ώστε να γυαλίζει σαν καθρέφτης*». Επομένως αν αναπτύξετε δεκτικότητα, ο Διδάσκαλος θα μιλάει μέσα από εσάς. Μόνον

τότε, όταν δεν υπάρχει τίποτε ανάμεσα σε εσάς και σε Εκείνον, γίνεστε δεκτικοί. Ακριβώς όπως ένα όργανο που παραμένει χωρίς σκόνη, εντελώς καθαρό, θα πιάσει… Αυτή είναι η πνευματικότητα. Το να επηρεάζετε άλλους, να τους καταπατάτε, να διαβάζετε τον νου τους, δεν είναι πνευματικότητα (*είναι μαγεία*). Η ανάπτυξη δεκτικότητας είναι το πρώτο βήμα. Συνεχίστε να κάνετε… ζείτε, διασχίστε τα τρία επίπεδα. Αυτό δεν κατορθώνεται σε μία ημέρα. Η τακτικότητα αποδίδει. Συνεχίστε να το κάνετε ώστε να γίνετε δεκτικοί, ώστε να μην μείνει τίποτε - κανένα μυστικό, καμία επιφύλαξη μεταξύ εσάς και του Διδασκάλου. Όταν αγαπάτε κάποιον, έχετε επιφυλάξεις;

*429. Θα πρέπει να δείξω ένα γράμμα, που έχω με τα φορτισμένα Ονόματα γραμμένα σε αυτό, σε οποιονδήποτε άλλον;*

Μπορείς το δείξεις στους μυημένους. Τα πέντε Ονόματα δίνονται στην Μύηση. Θα βρεις άλλους που θα ρωτήσουν, «*Τι σημαίνουν αυτά;*», «*Σε τι χρησιμεύουν;*» Ακόμα και αν οι άνθρωποι γνωρίζουν τα πέντε Ονόματα (*αυτά δίνονται και σε βιβλία*), αυτά δεν είναι φορτισμένα. Η φόρτιση είναι που βοηθάει. Μία επιπλέον εξήγηση των πέντε Ονομάτων υπάρχει ήδη. Μία εξήγηση των πέντε Ονομάτων είναι μόνο γι’ αυτούς που είναι μυημένοι, όχι για άλλους. Ο Θεός εξηγείται με έναν επιστημονικό τρόπο ως Μία Δύναμη η οποία εργάζεται σε όλα τα επίπεδα, στα οποία της δίνεται ένα όνομα σύμφωνα με την θέση τους. Ακριβώς όπως λειτουργεί εδώ ο σταθμός παραγωγής ρεύματος. Υπάρχει το εργοστάσιο και το ρεύμα που παράγει είναι το ίδιο παντού. Η ίδια σύνδεση με αυτό βρίσκεται παντού. Η Θεϊκή Δύναμη είναι μία και υπάρχει παντού και της έχουν δοθεί διάφορα ονόματα στα διάφορα επίπεδα. Η Θεϊκή Δύναμη που εργάζεται στο πρώτο επίπεδο, το ανώτατο επίπεδο είναι η Αλήθεια, ποτέ δεν λιγοστεύει, ποτέ δεν αλλάζει μέσω της Διάλυσης ή της Μεγάλης Διάλυσης. Αυτή ονομάζεται Αλήθεια-Σατ. Σατ σημαίνει Αλήθεια. Η ίδια Δύναμη που εργάζεται στο δεύτερο επίπεδο στερείται καλύμματος (*Φυσικού, Αστρικού, Αιτιατού*).

Σε αυτό το Επίπεδο ο μαθητής φθάνει στο σημείο να δει ότι «*Εκείνος είναι μέσα σε μένα και εγώ είμαι μέσα σε Εκείνον*». Αυτό είναι το «So Hang». Αλλά το να αισθάνεσαι απλά κατ’ αυτό τον τρόπο είναι κάτι διαφορετικό, από το να λες So Hang, So Hang.

Παρόμοια και το τρίτο είναι πέρα από το Φυσικό, Αστρικό και Αιτιατό επίπεδο.

** Ο Διδάσκαλος Κιρπάλ λέγοντας πρώτο Επίπεδο, εννοούσε το πρώτο μετά το Υλικό Επίπεδο και τρίτο το Υπεραιτιατό.

Τα άλλα επίπεδα θα καταστραφούν στην Διάλυση και την μεγάλη Διάλυση. Αυτή είναι μία εξήγηση, αλλά όπως και να έχει αυτή η εξήγηση δεν θα βοηθήσει κανέναν εξωτερικά.

Δεν υπάρχει καμία επιβολή, απλά σας θέτω έναν τρόπο κοινής λογικής ώστε όλοι να έχουν τουλάχιστον κάτι να κατανοήσουν. Ακόμα και αν γνωρίζετε το νόημα των πέντε Ονομάτων, πώς θα σας βοηθήσει αυτό; Μόνον η φόρτιση θα βοηθήσει. Στην μύηση οι λέξεις που παίρνετε είναι φορτισμένες. Αλλά τίποτε δεν πάει χαμένο στην φύση. Οποιεσδήποτε λέξεις χρησιμοποιεί ο Διδάσκαλος

φυσικά έχουν την επίδρασή τους. Λειτουργούν σαν εφεδρική άγκυρα απέναντι σε αρνητικές συνέπειες Εσωτερικά. Θα τις πολεμήσουν. Εσείς ρωτάτε, «*Γιατί χρησιμοποιείς αυτές και όχι άλλες;*» «*Η φόρτιση θα σας βοηθήσει*».

Λοιπόν, αυτά τα δώρα εμφανίζονται από μόνα τους, με φυσικό τρόπο, τον κατάλληλο χρόνο. Το ότι ο άνθρωπος έχει σώμα σας δίνει το κληρονομικό δικαίωμα να έχετε τα δώρα του Θεού. Είναι όλα για εσάς. Επομένως, όπως σας είπα, καταχαίρεται ο δυνατός με την δύναμή του και ο αδύναμος άνθρωπος διερωτάται πώς ο δυνατός την απέκτησε. Την απέκτησε μέσα σε μία ημέρα; Όχι. Αυτές οι ασκήσεις είναι για να σας φέρουν επάνω σ' αυτά τα επίπεδα τον κατάλληλο χρόνο. Ακόμα και αν διανοητικά γνωρίζετε τα πάντα, αυτό σε τι μπορεί να σας βοηθήσει; Εάν γνωρίζετε ότι στον Οίκο του Πατρός μας υπάρχουν μεγάλα αποθέματα αυτού και εκείνου, αυτού και εκείνου, όλα είναι εντάξει, υπάρχουν τόσοι πολλοί εργάτες εκεί, αλλά ακόμα και έτσι, δεν θα σας βοηθήσει αυτό σε τίποτα. Αυτές οι εξηγήσεις είναι μόνον για εκείνους που έχουν παραμείνει στο διανοητικό επίπεδο. Πηγαίνετε και δείτε μόνοι σας αν υπάρχει φως ή όχι, αυτό είναι εντάξει. Στην αρχή, παίρνετε μία μικρή ώθηση αλλά αυτό δεν είναι το τέλος. Κάντε το μέρος και κομμάτι της ζωής σας. Αυτό είναι το πιο σημαντικό για εσάς. Πολύ προσωπική εργασία, της οποίας την αξία δεν μπορούμε να υποτιμήσουμε. Δεν εννοώ να αφήσετε όλες τις δουλειές. Να κερδίζετε τα προς το ζην και να εξοφλήσετε τους λογαριασμούς με αυτούς που έχουν συνδεθεί μαζί σας από τον Θεό και να δουλέψτε γι' αυτό. Από τις 24 όμως ώρες, δώστε κάποιο χρόνο βολικό για σας ή κάντε τον βολικό. Έχετε αναπτυχθεί διανοητικά, έτσι δεν είναι; Αλλά τι γίνεται με την πνευματική σας ανάπτυξη; Έχετε κατανοήσει την ανάγκη γι' αυτό και πόσο χρόνο αφιερώνετε.

Τα μακριά νήματα έχουν κοντύνει, από τον Διδάσκαλο, θα έλεγα. Συνηθίζατε να ξοδεύετε εκατοντάδες χρόνια για να υψωθείτε πάνω από την σωματική συνειδητότητα, ελέγχοντας την αναπνοή, περνώντας από το ένα τσάκρα στο άλλο και μετά, τελικά, να φθάνετε να κερδίζετε αυτό που τώρα το παίρνετε αμέσως, από την πρώτη κιόλας ημέρα, από τον Διδάσκαλο. Δεν είναι μεγάλη ευεργεσία; Εκείνος σας ζητά μόνον να το διατηρήσετε με αυτο-ενδοσκόπηση. Οι Διδάσκαλοι συνήθιζαν να δίνουν (*τα πέντε Ιερά Ονόματα του Θεού*) μόνον όταν το δοχείο ήταν έτοιμο (*ο νους*), πρώτα προσπαθούσαν να καθαρίσουν το δοχείο, γεγονός το οποίο έπαιρνε χρόνια και μετά.

Λοιπόν έχετε μία μεγάλη παραχώρηση. Η ιδιότητα του παιδιού υπάρχει και εμείς το έχουμε ξεχάσει, αυτό μπορώ να πω. Επιπλέον, όταν πηγαίνετε για τους διαλογισμούς σας, να πηγαίνετε χαρούμενοι, φρέσκοι, ευδιάθετοι. Μην κάνετε μελαγχολικές σκέψεις, με μούτρα, πολύ θλιμμένοι σαν να έχουν τοποθετηθεί βάρη πάνω στο κεφάλι σας. Εκείνος είναι ήδη μέσα σας. Εσείς απλά πρέπει να εσωστρέψετε την προσοχή σας από τον εξωτερικό κόσμο, αυτό είναι όλο. Τίποτε περισσότερο. Αυτό δεν πρόκειται να μπει μέσα σας από έξω, είναι ήδη εκεί. Πόσο νοιάζεστε ο ένας για τον άλλο; Εάν αγαπήσετε Αυτό μέσα σας που ήδη υπάρχει…

Απλά να βλέπετε όλες τις πλευρές – φυσική, διανοητική και πνευματική. Η πνευματική πλευρά δεν φροντίζεται καλά, θα έλεγα με λίγα λόγια. Δεν φροντί-

ζεται καλά, πλήρως, όπως θα έπρεπε. Πόσο χρόνο αφιερώνετε για τα θέματα του φυσικού κόσμου. Έχετε κάνει τα απαραίτητα για να κερδίζετε τα προς το ζην, να δουλεύετε πολλές ώρες, εδώ, εκεί, παντού. Διανοητικά έχετε διαβάσει μέσα από βιβλία στα πόδια των δασκάλων, κλπ. και φθάσατε να κάνετε θαυμάσιες εφευρέσεις. Αλλά πόσο χρόνο αφιερώνετε για τον πνευματικό τομές; Αν κάτι καλό υπάρχει εκεί μέσα, πρέπει να σκάψετε και να συνεχίσετε να σκάβετε για να το βρείτε. Αν κατατίθενται χρήματα στην τράπεζα στο όνομά σας, θα πρέπει να πάτε στην θυρίδα για να τα εισπράξετε.

Θα έχετε περισσότερα αν αποσύρεστε καθημερινά. Απλά αποσυρθείτε από τον εξωτερικό κόσμο, δείτε το Αυτό, δεν χρειάζεται φιλοσοφία. Να μην βγαίνουν άκαιρα συμπεράσματα, Δείτε Το.

Για το ότι υπάρχει Φως, γι' αυτό τουλάχιστον είσαστε σίγουροι: Τώρα βλέπετε ότι αυτά που λένε οι γραφές είναι σωστά. Υπάρχει Φως. Εάν το πιστεύετε αυτό και μόνο, ότι δηλαδή υπάρχει Φως μέσα σας, τότε νομίζω ότι θα πρέπει να πιστέψετε και ό,τι άλλο Αυτοί σας πουν. Επομένως το να βλέπετε σημαίνει να πιστεύετε. Να πιστεύετε μόνο τόσο όσο βλέπετε. Όταν δείτε κάτι περισσότερο, θα πιστεύετε και κάτι περισσότερο. Απλά ακούτε ό,τι λέει Εκείνος. Εάν το πρώτο πράγμα έχει επαληθευτεί, τότε τα άλλα πράγματα θα επαληθευτούν και αυτά. Αυτά εξηγούνται σε εσάς με τρόπο επιστημονικό, από μία ευρεία, πολύ κοινής λογικής, οπτική γωνία.

Νομίζω ότι αυτό τουλάχιστον απευθύνεται σε όλους που έχουν το υπόβαθρό σας. Αφήστε το όργανό σας να είναι χωρίς σκόνη, καμία ξένη σκόνη πάνω του, έτσι ώστε να μπορεί να προσλαμβάνει.

Λοιπόν αυτά έχω να σας πω. Έρχεστε εδώ, μην έχετε μούτρα, πηγαίνετε χαρούμενα. (Go Jolly). Το να είσαστε χαρούμενοι δεν σας κοστίζει τίποτε, έτσι δεν είναι; Το να λέτε ευγενικά λόγια και να είσαστε εύθυμοι φρέσκοι και να ανοιχτοί… Εντάξει, ο Θεός να σας ευλογεί όλους.

** Η ίδια ερώτηση μπορεί να τεθεί στον Διδάσκαλο και η ίδια ερώτηση σ' αυτόν που είναι δεκτικός: Θα απαντήσουν με τα ίδια λόγια.

# *54. Ο ρόλος των γυναικών*



*Ρατζπούρ, 16 Φεβρουαρίου 1971*

*430. Οι γυναίκες στη Δύση εργάζονται και κάνουν καριέρα, ακριβώς όπως κάνουν και οι άνδρες. Αναρωτιέμαι, όσον αφορά είτε τις παντρεμένες είτε τις ανύπαντρες γυναίκες, τι συμβαίνει, από πνευματική σκοπιά, με τις γυναίκες που εργάζονται;*

Η πνευματικότητα είναι ίδια για όλους, είτε ο άνθρωπος είναι γυναίκα είτε είναι άνδρας. Το να είναι κάποιος γυναίκα, αυτό δεν κάνει καμία διαφορά, επειδή όλοι είναι ψυχές. Η ψυχή είναι ομοούσια με τον Θεό. Οι δυνατότητες είναι οι ίδιες για μια γυναίκα, όπως και για έναν άνδρα. Απλά, στην αρχή είναι λίγο πιο εύκολο για μια γυναίκα να ανυψωθεί, επειδή είναι οικοκυρά από τη φύση και έτσι έχει λιγότερα ανοικτά μέτωπα. Στις περισσότερες περιπτώσεις, με λίγες εξαιρέσεις, οι γυναίκες ασχολούνται με πιο περιορισμένα ζητήματα. Δουλεύουν μέσα σε αυτό το πλαίσιο και επομένως δεν έχουν πάρα πολλά θέματα να εκκρεμούν. Οι άντρες έχουν πάρα πολλά πράγματα στο μυαλό τους και έτσι, στην αρχή, είναι λίγο δύσκολο γι' αυτούς να αποτραβηχτούν από τα εξωτερικά για να εισέλθουν Εσωτερικά. Αρχικά συμβαίνει το αντίστροφο με τις γυναίκες. Είναι πιο εύκολο για εκείνες. Δεν είναι όπως ένας πλούσιος άνθρωπος, που πρόκειται να περάσει από την τρύπα της βελόνας.

Οι άνδρες είχαν το πάνω χέρι μέχρι πρότινος, αλλά τώρα βλέπουμε και την άλλη όψη, καθώς οι γυναίκες πλέον συμμετέχουν σε όλους τους τομείς της ζωής. Και αυτή η συμμετοχή αυξάνεται από μέρα σε μέρα όλο και περισσότερο, σε Ανατολή και Δύση. Αυτή η τάση είναι λιγότερο έντονη στην Ανατολή, όμως παρά ταύτα, εξακολουθεί να υπάρχει. Στην Ινδία πρωθυπουργός είναι σήμερα μια γυναίκα (*Ιντίρα Γκάντι*) και στην Αγγλία έχουν Βασίλισσα. Σχετικά με το ζήτημα της εργασίας, συμβαίνει ακόμη και στην Ινδία να υπάρχουν μερικές κάστες ανθρώπων όπου οι άνδρες δεν δουλεύουν καθόλου, μόνο οι γυναίκες εργάζονται και κερδίζουν τα προς το ζην. Όσον αφορά την πνευματική ανάπτυξη, όλοι έχουν τις ίδιες δυνατότητες, αλλά για τα αρχικά στάδια είναι ευκολότερα για τις γυναίκες. Τώρα, στη Δύση, οι γυναίκες ανταγωνίζονται όσο ποτέ, τους άνδρες. Έτσι σιγά σιγά, θα χάσουν όλη τους την… [ο Διδάσκαλος ψάχνει για την λέξη] γυναικεία φύση. Δεν βρίσκω μια ακριβής λέξη για να περιγράψω εύστοχα αυτήν την γυναικεία φύση που χάνεται στη Δύση.

Γενικά, η γυναίκα είναι που χρειάζεται να έχει τον έλεγχο του βασιλείου, δηλαδή του σπιτιού της. Όταν γεννιούνται παιδιά, εκείνες πρέπει να τα εκ-

παιδεύουν καθημερινά, καθώς τότε ξεκινάει η διάπλασή τους για να γίνουν ολοκληρωμένοι άνθρωποι. Ακόμη και ***όταν το παιδί βρίσκεται στη μήτρα, οι σκέψεις της μητέρας θα επηρεάσουν τον χαρακτήρα του. Εάν εκείνη έχει έναν ανώτερο χαρακτήρα, τότε αυτός ο χαρακτήρας της θα εντυπωθεί ακόμα και στην ίδια την διαμόρφωση του ανθρώπινου σώματος του παιδιού.*** Οι εξωτερικές εντυπώσεις και οι σκέψεις επηρεάζουν το παιδί ακόμα και μέσα στη μήτρα.

Οι γυναίκες έχουν γεννήσει Θεανθρώπους. Δεν έχουν γεννηθεί τέτοιοι Άγιοι

Πού γεννήθηκε ο Βούδας; Σίγουρα δεν έπεσε από τους Ουρανούς. Δεν μπορώ να βρω κάποια αντίστοιχη αγγλική λέξη γι' αυτό… Στις γλώσσες Παντζάμπι και Ουρντού, έχουμε τόσες πολλές λέξεις. Θα έλεγε κανείς ότι θα μπορούσε να χρησιμοποιηθούν οι λέξεις "*γυναικεία φύση του χαρακτήρα της γυναίκας*" ή "*αληθινή θηλυκότητα*". Εάν την έχουν αυτή, τότε πιστεύω ότι ο κόσμος θα μπορούσε να αλλάξει. Άλλωστε, το ανθρώπινο σώμα είναι δομημένο από την συνδυαστική λειτουργία του άνδρα και της γυναίκας.

Χάνουνε αυτή τη "θηλυκότητα", που είναι γεμάτη σεμνότητα… Στην Ινδία υπάρχουν γυναίκες που δεν έχουν δει ποτέ το πρόσωπο κανενός άνδρα. Ζουν την δική τους ζωή, αρκετά ταπεινές, πράες, σε αξιοπρεπή γυναικεία "θηλυκότητα". Όχι με τη στρεβλωμένη έννοια που η θηλυκότητα υπονοεί και προκλητικότητα, αλλά με την αληθινή έννοια. Αν οι γυναίκες αλλάξουν προς την αληθινή γυναικεία φύση τους ή προς μια πιο πνευματική φύση, οι ίδιες οι σκέψεις τους θα αναδείξουν έναν Ναπολέοντα Βοναπάρτη όπως και όλους τους άλλους μεγάλους ήρωες και τους Αγίους.

Δεν νομίζετε πως τώρα, αυτή η διάσταση, είναι σημαντικότερη από ποτέ; Με την εξωτερική εργασία έχουν εγκαταλείψει τις οικοκυρικές τους εργασίες και την σεμνότητα - νομίζω ότι εδώ η λέξη σεμνότητα θα μπορούσε να ταιριάζει - που τις χαρακτήριζε. Εάν φροντίζουν τους δικούς τους τομείς καλά, τότε οι μελλοντικές γενιές θα αλλάξουν. Αλλ' αυτό δεν πρόκειται να συμβεί με την σημερινή υπάρχουσα κατάσταση.

Πιστεύετε ότι τα μελλοντικά παιδιά θα γίνουν Άγιοι, με αυτή την χάβρα και την έξαψη να μαίνεται σε γυναίκες και άνδρες, που αλλάζουν συντρόφους το έναν μετά τον άλλο; Τόσοι πολλοί δεσμοί και προσκολλήσεις, τόσοι πολλοί σύντροφοι! Τώρα κάποιος βρίσκεται με έναν, ο άλλος βρίσκεται με κάποιον άλλο σύντροφο. Απλά δείτε σε τι κατάντια έχουμε περιέλθει. Εάν οι γυναίκες κοιτάζουν τις δουλειές τους στο σπίτι, με μετριοπάθεια, με ιερότητα, με αγνότητα και την αληθινή ενθύμηση του Θεού, αυτό θα επηρεάσει όλη την επόμενη γενιά. Αυτές μπορούν να αναθρέψουν ήρωες. Από πού έρχονταν όλοι οι Άγιοι, όλοι οι μεγάλοι άνδρες; Το μεγαλείο τους ξεκίνησε από την μήτρα της μητέρας τους. Φυσικά παίζουν ρόλο και κάποιες αντιδράσεις από το παρελθόν τους, που τους έφεραν σ' αυτό το επίπεδο.

Έτσι λοιπόν, στην Ινδία, οι γυναίκες αποκαλούνται Θεές αλλά υπάρχει καλό και κακό και στις δύο πλευρές, δεν μπορούμε να αποκηρύξουμε καμία πλευρά. Αλλά αν μένουν στα του οίκου τους, θα κάνουν θαυμάσιο έργο. Οι γυναίκες, από την σκοπιά του Θεού, σε καμία περίπτωση δεν είναι κατώτερες από τους

άνδρες. Λόγω αντιδράσεων από το παρελθόν, έχουν λάβει το σώμα της γυναίκας ή του άνδρα. Αλλά αν οι γυναίκες εργάζονται κατά πρώτο λόγο στο σπίτι και ακολούθως στην εργασία τους με ειλικρίνεια, νομίζω ότι μπορεί να αλλάξει ολόκληρος ο κόσμος. Βασικά ο ένας να κάνει αυτό το μέρος του έργου, ο άλλος να κάνει το άλλο μέρος. Όμως τώρα, η αληθινή σεμνότητα των γυναικών μειώνεται κατακόρυφα.

*431. Θα επανέλθει η σεμνότητα των γυναικών στη Χρυσή Εποχή;*

Εν τέλη, η Χρυσή Εποχή θα προκύψει από αυτήν εδώ την Εποχή του Σιδήρου. Δεν θα κατέβει από τον Παράδεισο. Αυτοί οι συλλογισμοί που σας παραθέτω δεν αποτελούν κάτι καινούργιο. Είναι οι συλλογισμοί που ίσχυαν στο παρελθόν ενώ οι καιροί αλλάζουν. Αλλά, ξανά η Χρυσή Εποχή θα αναβιώσει.

Κάποτε στην Ινδία, ακόμη και ο ίδιος ο βασιλιάς, μπορούσε να συμμετάσχει σε οποιοδήποτε προσκύνημα μονάχα όντας στο πλευρό της συζύγου του. Δίχως την σύζυγό του, δεν του επιτρεπόταν. Τώρα όμως, ο καθένας τραβάει τον δρόμο του. Έτσι είχε το έθιμο στο παρελθόν και λέγεται ότι κάποτε που εξορίστηκε η Σίτα και έλειπε, ο σύζυγος της ο Θεός Ράμα (*Ράμα ήταν θεότητα = αβατάρ*) δεν μπορούσε να συμμετάσχει σε καμία λατρεία. Οπότε, κατασκεύασε ένα άγαλμα της Σίτα και το έπαιρνε μαζί του ώστε να μπορεί να συμμετάσχει σε κάθε λατρεία.

Είναι καλό να υπάρχουν σύντροφοι και εξάλλου αυτό το βλέπετε και στην φύση που το έχει προβλέψει. Όταν οι άντρες έχουν το πάνω χέρι, θεωρούν τις γυναίκες δούλες τους. Όταν οι γυναίκες έχουν το πάνω χέρι, λένε ότι οι άνδρες θα πρέπει να είναι δούλοι τους. Και αυτό είναι που συμβαίνει. Τρέφω σεβασμό και για τους δύο. Εάν εργάζονται στους τομείς τους, μπορούν να κάνουν θαυμάσια δουλειά. Τώρα, τόσο ο σύζυγος όσο και η σύζυγος εργάζονται. Φεύγουν και οι δύο ταυτόχρονα και ξένοι μένουν στο σπίτι με τα παιδιά. Όταν η μητέρα φροντίζει το νοικοκυριό, τότε όλα πάνε καλά γιατί εκείνη είναι που αναθρέφει και εκπαιδεύει τα παιδιά της. Για τις μελλοντικές γενιές, αυτό είναι μια πολύ σημαντική παρακαταθήκη. Τα παιδιά είναι οι φερέλπιδες βλαστοί. Δεν υπάρχει κανείς καταλληλότερος να αναλάβει το έργο της ανατροφής των παιδιών από την μητέρα τους. Αντ' αυτού, τα παιδιά στέλνονται σε κολλέγια και σε κοιτώνες, ώστε χάριν ευκολίας να εκπαιδεύονται από άλλους. Όταν η μητέρα είναι ιδανική μητέρα, τα παιδιά δεν μπορούν να αποκομίσουν από άλλους την ίδια επιρροή που μπορούν να λάβουν από τη μητέρα τους. Προσέξτε το, δεν φτάνουν όλες οι μανάδες στο ιδεατό. Μπορεί στα σχολεία τα παιδιά να τρέφονται καλά και η εκπαίδευση να είναι εντάξει, όμως αυτή η επίδραση (*της μητέρας*) δεν υπάρχει.

Νομίζω η λέξη «μετριοφροσύνη» μπορεί να καλύψει το νόημα αυτού που θέλω να πω. Να υπάρχει σεμνότητα. Να τηρείται με τον σωστό τρόπο, από κάθε άτομο, στον δικό του τομέα. Οι γυναίκες εγκαταλείπουν την εστία και το σπίτι τους και ενώνονται με τους συζύγους τους. Αυτή είναι η φύση τους. Θα πορευθούν οι δυο μαζί, ανάμεσα στις κοσμικές υποθέσεις, ως πραγματικοί ανιδιοτελείς φίλοι. Και οι δύο θα πρέπει να αλληλοβοηθούνται στο να γνωρίσουν

το Θεό, γεγονός που είναι ο ανώτατος στόχος.

Όμως, αυτή η πλευρά παραβλέπεται. Φυσικά, το ιδεώδες δεν μπορεί να αποκτηθεί. Το να στήνεται το σπιτικό, μετά να πηγαίνουν στην δουλειά και να κερδίζουν χρήματα, αυτό είναι εντάξει. Το σπίτι, να μοιράζεστε καθώς η επίβλεψη όλων των οικιακών υποθέσεων και των παιδιών, θα διαμορφώσουν τη μελλοντική τους ζωή και αυτό είναι κάτι πολύ σημαντικό. Παρόλο που ο σύζυγος μπορεί να λέει πως ο ίδιος δεν έχει καμία ανάμιξη με τον τομέα των οικιακών εργασιών, αν αντίθετα βοηθά με κέφι, ζωντάνια και χαμόγελο, θα κάνει ένα γλυκό σπιτικό. Πάνω σ' αυτό έχετε απλώσει τις ρίζες σας, έτσι δεν είναι;

Έχουμε λοιπόν γυναίκες με μεγάλη οξύνοια, σπουδαίες μαθηματικούς και επίσης γυναίκες μέγιστες στην πνευματικότητα. Η Μαρία, την οποία πολλοί λατρεύουν, γυναίκα δεν ήταν; Γέννησε τον Ιησού Χριστό. Η Μαρία ήταν η μητέρα, έτσι δεν είναι; Απλώς δείτε τι θέλω να πω.

Είτε άνδρας είναι κανείς είτε γυναίκα, είναι πολύ χρήσιμο να πορεύεται έτσι, που οδεύοντας, να αναπτύσσεται πνευματικά, γιατί στην πνευματική υγεία βασίζεται τόσο η ζωή του νου όσο και του σώματος. Οι γυναίκες έχουν περισσότερες πιθανότητες από τους άνδρες. Οι άντρες έχουν τόσους πολλούς τομείς να διαχειριστούν. Οι γυναίκες έχουν μόνο ένα μικρό βασίλειο για να διοικήσουν, που είναι το να φροντίζουν κατάλληλα το νοικοκυριό. Θα σας πω πως το έργο τους δεν είναι υποδεέστερο των ανδρών. Αν ανταλλάξετε τα καθήκοντά σας ας πούμε για ένα μήνα, θα δείτε το πόσο σκληρά είναι τα καθήκοντά τους. Αλλά και οι δύο πλευρές έχουν τη δική τους σκοπιά. Μόνο όταν και οι δύο είναι χαρούμενοι και ο καθένας τους στην πρέπουσα πορεία του, τότε μπορεί να υπάρξει ένα γλυκό σπιτικό. Θα έλεγα ότι η έλλειψη αυτής της βασική στάσης, είναι μια από τις αιτίες για τον ξεπεσμό των σπιτιών μας. Πόσους άντρες μπορείτε να αγαπάτε ταυτόχρονα; Η αγάπη που μεταβάλλεται, δεν είναι αγάπη.

Όταν μια γυναίκα φτιάχνει ένα γλυκό σπιτικό, αναθρέφει τα παιδιά της και είναι πολύ πειθαρχημένη εξωτερικά, καθώς και πολύ ανεπτυγμένη πνευματικά, τότε πόση επιρροή θα έχει! Όταν ο σύζυγός της έρχεται σπίτι, αυτός θα αισθανθεί χαρά. Θα νιώθει ζωντάνια. Σε καμία περίπτωση δεν σημαίνει αισθησιακή απόλαυση αυτό, όχι, ούτε στο ελάχιστο. Αυτό, πρέπει να γίνεται χρήση, μόνο όταν θέλετε να κάνετε παιδιά, ένα ή δύο. Έχουμε κάνει κακή χρήση σε όλα, το βλέπετε. Πόσοι έχουν σήμερα ένα γλυκό σπιτικό; Απλώς φέρνω το ιδανικό ενώπιόν σας. Θα βρείτε ελάχιστους τέτοιους ιδεατούς γάμους. Οι σύζυγοι τσακώνονται με τις συζύγους και το ανάποδο και τα παιδιά είναι την μια έτσι και την άλλη αλλιώς. Όταν άνδρες ή γυναίκες και οι δύο πέφτουν χαμηλά και χάνεται η αξιοπρέπειά τους και η μετριοφροσύνη Τότε όλη η κατάσταση στρεβλώνεται. Όμως αυτά για τα οποία σας μιλάω τώρα, δεν είναι πνευματικότητα. Σας λέω απλά μόνο το πώς λειτουργεί η πνευματικότητα με εξωτερικούς τρόπους, στο εξωτερικό περιβάλλον, στον εξωτερικό βίο, στην κοινωνία και αλλού. Οι βασικές διδασκαλίες είναι οι ίδιες. Όλα αυτά συμβαίνουν επειδή χάσαμε την τρίτη πτυχή μας – τον Άρτο της Ζωής. Δεν έχουμε ψωμιά από τον Άρτο της Ζωής, αλλά αντί γι' αυτό έχουμε καρβέλια διανοητικού ψωμιού. Καρβέλια από άλλα πράγματα, αλλά όχι από τον Άρτο της Ζωής. Ο άνθρωπος θα πρέπει να

εξελιχθεί σφαιρικά. Μόνο τότε θα είναι σε θέση να θρέψει άλλους. Αυτά λοιπόν είναι διαφορετικές πτυχές που συζητήθηκαν από το επίπεδο του Άρτου της Ζωής και πώς αυτό λειτουργεί στην καθημερινότητά σας.

Να μείνετε σπίτι! Τι επιτυγχάνεται από τη μετάβαση στην έρημο, αφήνοντας πίσω εστία και σπιτικό να ξεμένουν εκεί; Κάντε τα σπίτια σας να είναι μια γλύκα. Μετά, θα είστε σε θέση να ωφελήσετε τους άλλους. Θα διαπιστώνετε τώρα, ότι η πλειοψηφία των ανθρώπων δεν μπορούν να σταθούν στα πόδια τους – μοιάζουν αρκετά να είναι σαν τα παιδιά. Οπότε υπάρχει καλό και κακό και στους δύο, το βλέπετε. Δεν μπορείτε να αρνηθείτε τίποτα απ' αυτά. Μιλάω μόνο από ιδεαλιστική σκοπιά: οι γυναίκες κάνουν γλυκά τα σπιτικά και οι άνδρες κερδίζουν τα προς το ζην με έντιμα μέσα. Το αποτέλεσμα είναι, η κούραση που συσσωρεύθηκε κατά τη διάρκεια της ημέρας να χάνεται αμέσως με την άφιξη σε ένα σπίτι όπου ζει μια τέτοια ιδανική σύζυγος.

Εάν σπαρθεί ένας σπόρος και δεν ποτίζεται, τότε; Αν τα στοιχεία της Φύσης υπάρχουν εκεί διαθέσιμα, όπως η γη, ο αέρας και η θερμότητα, όμως ακόμη και με όλα αυτά, χωρίς το νερό, ο σπόρος δεν θα αναπτυχθεί. Αυτό είναι το πότισμα. Στη συνέχεια, θα ανθίσει πολύ χαριτωμένα προς όλες τις εξωτερικές όψεις. Όλα αυτά τα προβλήματα προκύπτουν επειδή η τρίτη όψη μας, που είναι ο ίδιος μας ο Εαυτός, στην πράξη παραγκωνίζεται. Θεωρητικά, ξέρουμε τόσες πολλές θεωρίες. Αν λέτε για το νερό, «*το νερό είναι ζωή, δίνει ζωή, απομακρύνει την ξηρότητα, βοηθά μ' αυτόν και μ' αυτόν τον τρόπο*», αλλά όμως αν δεν έχετε νερό, τότε…; Συνεπώς, το να μιλάμε για το νερό είναι ένα πράγμα, αλλά το να έχουμε νερό, αυτό είναι κάτι άλλο. Όμως, απαιτείται το πότισμα των σπόρων. Οι σπόροι θα βλαστήσουν και θα αναπτυχθούν για να γίνουν μεγάλα δέντρα. Τα δέντρα θα είναι καλλωπιστικά, ίσως να προσφέρουν σκιά, ίσως να είναι οπωροφόρα. Αλλά, η όλη ανάπτυξη εξαρτάται από την άρδευση, έτσι δεν είναι; Εάν δεν ποτιστούν, τότε…; Σε μια εβδομάδα ή δέκα ημέρες, ακόμη και τα δέντρα ξεραίνονται, αν δεν αντλούν από την προαιώνια πηγή μέσα από στα έγκατα της γης. Τα μεγάλα δέντρα δεν χρειάζονται καθόλου πότισμα, έτσι; Τα δενδρύλλια; Εκείνοι που είναι πλήρως ανεπτυγμένοι λαμβάνουν αυτή τη θρέψη έσωθεν, ενώ για τους άλλους, το νερό είναι απαραίτητο.

Ερχόμενοι σε επαφή με τον Άρτο και το Ύδωρ της Ζωής, όλες οι αρετές κατοικούν μέσα σας. Αυτό θα έρθει από μόνο του. Δεν πρέπει να ανησυχείτε γι' αυτό. Θα επέλθει φυσικά. Πόσο σημαντική είναι αυτή η φάση της ζωής, ακριβώς όπως το παράδειγμα που σας έδωσα με το πότισμα. Χωρίς νερό, ακόμα και τα άλλα στοιχεία της φύσης δεν μπορούν να σας βοηθήσουν. Όλη η φύση εξαρτάται από το τι; Από αυτό το νερό της ζωής. Έτσι δεν είναι; Τότε ακόμη και τα ξηρά δέντρα γίνονται αρκετά πράσινα από τις ρίζες τους που αντλούν από βαθιά. Υπήρχε εδώ ένα δέντρο, ένα πολύ μεγάλο ψηλό δέντρο. Ήταν κατάξερο από μια φωτιά, και επρόκειτο να κοπεί. Ήθελαν να το κόψουν, αλλά τους ζήτησα να μην το κάνουν… «*Γιατί δεν το αφήνετε να στέκει;*» Ποτίστηκε. Τώρα είναι πράσινο. Γιατί;

Λοιπόν καταλαβαίνετε τώρα, από το παράδειγμα με το πότισμα, το πώς λειτουργεί σε όλες τις φάσεις της ζωής, είτε στα κοινωνικά είτε στις οικογενεια-

κές υποθέσεις ή οπουδήποτε αλλού; Ακριβώς όπως το πότισμα δέντρων που τα έχουμε ξεχάσει, προσπαθήστε να αποκαταστήσετε τους παραμελημένους τομείς, δίνοντάς τους περισσότερο χρόνο (*νερό*). Ακόμη και αν διαθέτετε λίγο χρόνο, λιγότερο χρόνο, ένα άλλο πράγμα που θα σας βοηθήσει είναι να παραδοθείτε. Όταν παραδίνεστε σε κάποιον, Αυτός είναι πάντα μέσα σας. Στην Ινδία, όταν ένα κορίτσι παντρεύεται, ποτέ δεν νοιάζεται για το τι θα φάει ή τι θα φορέσει. Είναι παντρεμένη. Όταν η ψυχή είναι παντρεμένη με τον Θεό, τότε; Δεν παραμένουν άλλες αγωνίες, βλέπετε.

Οπότε, συνεχίστε το πότισμα και όλα θα πάνε καλά, αυτό μόνο μπορώ να πω.

** Όταν το παιδί βρίσκεται στη μήτρα, οι σκέψεις της μητέρας θα επηρεάσουν τον χαρακτήρα του. Εάν εκείνη έχει έναν ανώτερο χαρακτήρα, τότε αυτός ο χαρακτήρας της θα εντυπωθεί ακόμα και στην ίδια την διαμόρφωση του ανθρώπινου σώματος του παιδιού.

# 55. Το φυσικό σώμα μετά τον θάνατο



*19 Φεβρουαρίου 1971*

*432. Έχω μία ερώτηση σχετικά με το φυσικό σώμα μετά τον θάνατο. Στην Ινδία είναι έθιμο το να καίνε το φυσικό σώμα μερικές ώρες αφού πεθάνει και εμείς, στην Δύση, πρέπει να περιμένουμε τρεις ημέρες και μετά το σώμα τοποθετείται μέσα σε τάφο ή καίγεται. Υπάρχει διαφορά; Μας έχουν πει ότι το σώμα θα πρέπει να παραμένει τόσο καιρό έξω από το χώμα και να μην καίγεται πριν τις τρεις ημέρες…*

Μπορώ να σου δώσω ένα παράδειγμα; Νομίζω ότι θα καταλάβεις πλήρως τότε. Το παιδί στην μήτρα είναι καλυμμένο με μία μεμβράνη (*τον πλακούντα*). Όταν αυτή σπάσει και γεννηθεί το παιδί, αυτή η μεμβράνη εξακολουθεί να κινείται σαν να ψάχνει το παιδί μέσα στην μήτρα. Αυτή, λοιπόν, είναι μία σχηματισμένη, με φυσικό τρόπο, συνήθεια. Επομένως, επιστημονικά μιλώντας, όσο περισσότερο υπάρχει το σώμα μέσα στο οποίο ζούσε η ψυχή – όσο περισσότερο χρονικό διάστημα παραμένει – τόσο περισσότερο έλκεται η ψυχή, εκτός εάν έχει τελείως αποκοπεί ενόσω ήταν ακόμα στην ζωή. Εάν έχει αποκοπεί, τότε αυτή θα έχει την αίσθηση, «*Εντάξει, το άφησα, συνεχίζω*». Μερικές φορές την νύχτα θα βρείτε στους χώρους ταφής κάποια πνεύματα να αιωρούνται γύρω από τους τάφους. Αυτές είναι οι ψυχές που είναι πνεύματα και σέρνονται παντού στο έδαφος, καθώς δεν έχουν αποκοπεί εντελώς από τον κόσμο (*φαντάσματα*). Με παρακολουθείτε; Λοιπόν, μιλώντας με επιστημονικό τρόπο, το αντικείμενο της έλξης θα πρέπει να καταστραφεί εντελώς. Αλλά αυτά είναι έθιμα. Η καύση έχει μία επιστημονική βάση. Ζείτε μέσα στο σώμα, που σας είναι τόσο αγαπητό και πρέπει να το αφήσετε δια της βίας, εσείς θα έλκεστε ακόμα προς αυτό το σώμα. Αλλά αυτοί που γνωρίζουν πώς να αφήνουν το σώμα με την θέλησή τους και δεν έχουν καμία προσκόλληση σ’ αυτό, δεν θα έλκονται από αυτό. Αλλά πόσοι είναι αυτοί που είναι εξελιγμένοι κατ΄ αυτόν τον τρόπο; Λοιπόν, τέλος πάντων, το σώμα θα πρέπει να καίγεται, να καταστρέφεται εντελώς. Διαφορετικά εκείνοι που έλκονται από το σώμα θα αιωρούνται. Έχεις διαβάσει θεοσοφική λογοτεχνία;

*– Όχι πολύ.*

Ναι, διάβασέ την (*Ο Αστρικός κόσμος της Μπέϋλη*). Ωραία και σπουδαία θέματα εξηγούνται μερικές φορές. Λοιπόν, αν δεν έχετε αποκόψει τα πράγματα της έλξης, ενόσω είσαστε στη ζωή, θα έλκεστε σε αυτά τα πράγματα μετά τον θάνατο. Επομένως τέτοια πνεύματα σέρνονται τριγυρίζοντας στη γη. Όταν οι επι-

θυμίες τους δεν ικανοποιούνται, απλά θα εισάγουν άλλες για να απολαύσουν, βλέπετε; Αυτό ονομάζεται πνευματισμός (*Spiritism και spiritualism*) και είναι η επικοινωνία με πνεύματα, τα οποία βρίσκονται σε ένα Επίπεδο λίγο ανώτερο από το υλικό (*στον Άδη των αρχαιοελλήνων*). Δεν βρίσκονται πάντα τριγύρω, αλλά μπορεί κανείς να τα καλέσει. Επομένως πρέπει να υπερβούμε το φυσικό επίπεδο, το Αστρικό και το Αιτιατό επίπεδο και να συνεχίσουμε. Κάθε άνθρωπος έχει τα δικά του έθιμα, για κάποια αιτία και τα έθιμα παραμένουν. Στην Ινδία υπάρχει ένας τόπος όπου φυλάσσουν σώματα μαζί, για μέρες. Οι συγγενείς βάζουν λιβάνι μέσα στα νεκρά σώματα και χορεύουν και τρώνε και πίνουν. Λένε ότι ο νεκρός έχει πάει στον παράδεισο. Ο Θεός γνωρίζει αν έχει πάει στον παράδεισο ή στην κόλαση. Μ' αυτό όμως τον τρόπο αυτοί διασκεδάζουν μαζί για μέρες. Αυτό γίνεται στην Μπούρμα, στην μεριά της Καμπούλ.

Λοιπόν, είναι καλύτερα να αποκοπείτε από τον φυσικό κόσμο. Με την θέλησή σας αφήστε τον. Είναι απλά τα ρούχα που αφαιρούνται, αυτό είναι όλο. Υπάρχουν πολλοί λόγοι γιατί θα πρέπει να διαλογίζεστε. Μιλούσα χθες σχετικά μ' αυτό. Αλλά αυτά τα θέματα δεν δίνονται μέσα στα βιβλία. Κάποιες αναφορές δίνονται εκεί, αλλά τα γεγονότα δεν είναι αποσαφηνισμένα. Μπορεί να είμαστε ευγνώμονες προς το σώμα, «*Εντάξει, χάρη σε σένα, έχω κάνει την καλύτερη χρήση σου και με έχεις βοηθήσει*». Αυτό είναι εντάξει. Ευχαριστείτε τον Θεό, «*Σε ευχαριστώ*». Τώρα ανυψωθείτε.

Το φυσικό σώμα είναι σαν ένα καλό άλογο για να το ιππεύει κανείς. Αφού έχετε κάνει την καλύτερη χρήση κάποιου πράγματος, αφήστε το. Αυτό είναι εντάξει. Λοιπόν, λόγω των εθίμων, κάτω από κάποιες εντυπώσεις που επικρατούν, κάποιοι λένε, «*Εντάξει, τα νεκρά σώματα θα συνεχίσουν να κείτονται και μετά θα υψωθούν στους ουρανούς»*. Εν τω μεταξύ το σώμα τρώγεται από τα ζωύφια. Επομένως αυτά είναι κοινωνικά έθιμα, βλέπετε. Βάλτε τους θησαυρούς σας στον παράδεισο. Γνωρίζετε γιατί; Το σπίτι στον άλλο κόσμο είναι δυνατότερο από το σπίτι εδώ. Όταν έχετε ικανοποίηση εκεί, γιατί νοιάζεστε για πράγματα αυτού του κόσμου; Εδώ τα ζωύφια θα σας φάνε μετά τον θάνατο. Αυτό είναι που μπορείτε να συμπεράνετε από τα παρακάτω λόγια: «*Βάλτε τους θησαυρούς σας στον παράδεισο – όπου δεν θα φαγωθούν από τα ζωύφια»*.

Αυτή είναι η απάντηση στην ερώτησή σου. Επομένως είναι το έθιμο, βλέπεις. Όσο περισσότερο είσαστε προσκολλημένοι, ακόμα και όταν αφήσετε το σώμα, θα σέρνεστε. Έχω δει ψυχές έτσι. Είναι εγκόσμιες και δεν θα φύγουν, αν το σώμα τους είναι ακόμα εδώ – έρχονται ξανά και ξανά. Αλλά αυτοί οι άνθρωποι δεν γνωρίζουν τι συμβαίνει μετά τον θάνατο. Επομένως κάθε αντικείμενο έλξης θα πρέπει να τελειώσει. Στο νεκροταφείο, αν πάτε το βράδυ, θα βρείτε μερικές φορές κάτι να αιωρείται στον αέρα. Μόνο τέτοιες ψυχές που είναι πνεύματα, τα οποία δεν έχουν αποσυρθεί από το σώμα, είναι ερωτευμένα με το σώμα. Έρχονται τριγύρω και τριγύρω και τριγύρω και τα κατακυριεύουν. Θα εισέλθουν σε μέθυσους. Όταν ένας άνθρωπος γίνει μέθυσος, δεν είναι αυτός που πίνει, βλέπετε, τρελαίνεται, γίνεται κατεχόμενος. Αυτό είναι που εννοούσε ο Χριστός όταν έλεγε ότι το πνεύμα αποσυρόταν. Απελευθέρωνε το δεσμευμένο στη γη πνεύμα.

Έχουμε ένα ανθρώπινο σώμα. Όταν πάρετε μία γεύση από το Υπερπέραν τότε δεν υπάρχει τίποτε εδώ που να συγκρίνεται με αυτό. Λοιπόν είναι ακριβώς όπως τα βρώμικα ρούχα που πετάτε. Έχετε κάνει την καλύτερη χρήση του, «*Εντάξει, ευχαριστώ σώμα, με έχεις βοηθήσει*». Τελικά δεν είναι επιλογή δική μας το να ζήσουμε μέσα σε ένα σώμα. Ζούμε μόνο μέχρι τότε, και οι μέρες σας είναι μετρημένες. Οι αναπνοές σας είναι μετρημένες βάσει των αντιδράσεων του παρελθόντος. Πρέπει να φύγετε. Το σώμα σας μπορεί να σας ζητά να μην το αφήσετε και μπορεί εσείς να είσαστε προσκολλημένοι σε αυτό, αλλά θα πρέπει να το αφήσετε. Έτσι δεν είναι;

Οι νόμοι βασίζονται στην κοινή λογική. Την κοινή λογική ενός αφυπνισμένου ανθρώπου. Αυτά που είπα δεν σας αρέσουν; Αν είσαστε αποκομμένοι από το αντικείμενο της έλξης στο οποίο έχετε παραδοθεί ολοκληρωτικά, φυσικά θα το αφήσετε. Εάν έχετε μάθει να αφήνετε το σώμα με την θέλησή σας και να απολαμβάνετε τον άλλο κόσμο, τίποτε δεν μπορεί να σας ελκύσει πίσω. Εάν όντως αφήνετε το σώμα, από αυτή την σκοπιά, τότε δεν υπάρχει τίποτε που να σας δεσμεύει. Είναι απλά σαν να βγαίνετε έξω από αυτό το δωμάτιο, δεν αλλάζετε, αλλά είσαστε εκεί. Η προσκόλληση είναι πραγματική κατά βάθος. Λοιπόν όλη αυτή η άγνοια προέρχεται από πού; Από λανθασμένη κατανόηση. Δεν είμαστε το σώμα, αλλά έχουμε ταυτιστεί με το σώμα τόσο πολύ ώστε δεν μπορούμε να διαφοροποιηθούμε. Τώρα είσαστε αφυπνισμένοι, «*Κάνω απλή χρήση αυτού του σώματος*». Λοιπόν; Όλη η οπτική γωνία έχει αλλάξει. Αυτή η ψευδαίσθηση αρχίζει από το σώμα. Είσαστε ενσαρκωμένοι στο σώμα, είσαστε ενσωματωμένες ψυχές, δεν είστε το σώμα. Είσαστε ταυτισμένοι με το σώμα τόσο πολύ ώστε έχετε ξεχάσει τον εαυτό σας και βλέπετε τα πράγματα από το επίπεδο του σώματος. Το σώμα σας αλλάζει, όντας φτιαγμένο από ύλη. Ολόκληρος ο κόσμος αλλάζει αλλά εσείς νομίζετε και λέτε πώς: «*Ω, όλα είναι στατικά, στάσιμα, ακίνητα*». Επομένως η βασική αιτία για την άγνοια είναι αυτό.

Κατά την διάρκεια της ημέρας σκέπτεστε έστω και μία φορά ότι δεν είσαστε το σώμα; Λοιπόν; Στην πραγματικότητα δεν είσαστε το σώμα.

Υπάρχει ένα έθιμο, επίσης, στους Ινδουιστές. Το σώμα φυλάσσεται εκεί για ένα χρονικό διάστημα και μετά, στη συνέχεια, παίρνει καινούργια ρούχα εκεί, αυτό και εκείνο. Για ποιον; Για εκείνους που αιωρούνται τριγύρω στον κόσμο, για εκείνους που δεν έχουν υπερβεί το φυσικό επίπεδο, για εκείνους που δεν έχουν υπερβεί το αστρικό επίπεδο και για εκείνους που δεν έχουν υπερβεί το αιτιατό επίπεδο. Γι' αυτούς, το όλο θέμα συνεχίζεται. Ο Δρόμος στον οποίο έχετε μπει θα σας κάνει ικανούς να πάτε πέρα από αυτά, αλλά η αρχή γίνεται μόνον όταν υψωθείτε πάνω από την σωματική συνειδητότητα. Τώρα αντιλαμβάνεστε την αναγκαιότητα του διαλογισμού; Πόσο σημαντικός είναι και πόσο πολύ αγνοημένος είναι. Αυτή είναι η ιδιωτική, η πλέον ιδιωτική εργασία για εσάς και για τον δικό σας εαυτό.

Λοιπόν, κάποιες ερωτήσεις σας οδηγούν σε τόσα πολλά θέματα, βλέπετε. Τα έθιμα υπάρχουν, αυτό είναι εντάξει. Αυτά είναι για τους κοινούς ανθρώπους, τους συνηθισμένους ανθρώπους. Αλλά σαν άνθρωποι πρέπει να ανυψωθείτε. Αυτοί που έχουν περισσότερα και είναι εμποτισμένοι με την αγάπη του Θεού

φεύγουν δίχως αγάπη για τον κόσμο. Θα διαπιστώσατε εσείς οι ίδιοι ότι έχετε αυτό το σώμα αλλά ότι δεν είσαστε το σώμα. Αυτό οφείλεται σε μία ψευδαίσθηση. Πρακτικά μιλώντας, όταν υψώνεστε πάνω από την σωματική συνειδητότητα, βλέπετε ότι δεν είσαστε το σώμα. Πρώτα είναι η εικασία, μετά είναι το να δείτε, έτσι δεν είναι; Να υψώνεστε καθημερινά πάνω από την σωματική συνειδητό ήτα και τότε θα δείτε ότι δεν είσαστε το σώμα. Με αυτό τον τρόπο, αν είσαστε πεπεισμένοι, τότε φυσικά όλες σας οι πράξεις θα είναι από το επίπεδο της ψυχής. Επομένως όλα αυτά τα θέματα θα σας δώσουν εμπειρίες μέσα από ένα μεγάλο βιβλίο, έτσι δεν είναι;

Ζούσε στην Ινδία ο Σοάμι Σιβμπρατλάλ, ένας μαθητής του Ραϊ Σάλιγκραμ, ο οποίος ήταν προχωρημένος πνευματικά, αλλά κοινολόγησε όλα αυτά τα θέματα, στα οποία αναφέρομαι τώρα, σε μορφή ιστοριών. Διέδωσε αυτά τα διδάγματα του Διδασκάλου μέσα από κάποιας μορφής μυθιστορήματα, στην Ουρδική γλώσσα, φυσικά, Όχι στα αγγλικά. Έκανε μία υπέροχη εργασία, έχοντας εκδώσει δύο, τρεις χιλιάδες βιβλία, νομίζω. Σε κάποιο σημείο παρομοιάζει την ψυχή με πρίγκηπα ώστε να μπορεί να δημιουργήσει μία ιστορία με όλα αυτά τα διδάγματα που δίνονται εδώ. Έκανε ένα πολύ θαυμάσιο έργο. Τώρα έχει πεθάνει. Με αγαπούσε πολύ. Τον αγαπούσα και εγώ. Αγαπούσε και τον Διδάσκαλο, επίσης. Με πολλή αγάπη, βλέπετε, έγραψε πολλές ιστορίες κατ' αυτό τον τρόπο. Μυθιστορήματα – πολύ ενδιαφέροντα – στα οποία συμπεριλαμβάνονταν όλα αυτά τα διδάγματα των Αγίων – που είχαν κοινολογηθεί. Αυτό θα ελκύσει πολλούς ανθρώπους στην Αλήθεια. Αυτό δίνει κάτι σαν, (*συγγνώμη, δίνω ένα πολύ κακό παράδειγμα τώρα*), να βάζεις κινίνο με επικάλυψη ζάχαρης: στην μορφή ιστοριών. Αυτό θα απομακρύνει τον πυρετό σας, έτσι δεν είναι; Σας μιλώ πρακτικά τώρα, εσείς μπορείτε να βοηθήσετε τον κόσμο με τόσους πολλούς τρόπους, βλέπετε, αλλά μην το κάνετε με δική σας θυσία, να το έχετε κατά νου. Όταν το δικό σας σπίτι καίγεται, θα πάτε να σβήσετε την φωτιά των άλλων σπιτιών; Είναι καλό να σβήσετε την φωτιά των άλλων, αλλά θα πρέπει να φροντίσετε και την δική σας. Εντάξει, αυτή η ερώτηση σας δίνει τόσα πολλά θέματα για να γράψετε σχετικά. Σας ευχαριστώ.

# 56. Καλύτερη είναι η πρόληψη από τη θεραπεία



*19 Φεβρουαρίου 1971*

*433. Οι μυημένοι μαθητές φαίνεται κατά καιρούς στο Άσραμ, να είναι λιγότερο προσεκτικοί από ό, τι θα έπρεπε να είναι. Αν για παράδειγμα είσαι στην κουζίνα και μαγειρεύεις κάτι, έρχονται, κοιτάζουν και ρωτούν, «Τι είναι αυτό; Μπορώ να πάρω λίγο;» Λοιπόν ξέρετε κάτι, υπάρχει ακριβώς όσο χρειαζόμαστε και το θέλουμε για όλους μας. Είμαι πρόθυμος να μοιραστώ, πολύ χαρούμενος να το κάνω, αλλά δεν μου αρέσει να με ρωτούν και να μου ζητάνε όλη την ώρα.*

Αυτό μπορεί να αποφευχθεί αν γίνεται σωστή διαχείριση της κουζίνας. Ας είναι ένας ή δύο που ετοιμάζουν φαγητό και να τελειώνουν. Ο καθένας ας λάβει το μερίδιό του και να πάρει από το φαγητό που ετοιμάστηκε.

*434. Δεν είναι μόνο αυτό, είναι πολλά άλλα πράγματα.*

Πιστεύω ότι είναι καλύτερο να αποφεύγουμε όλα αυτά τα πράγματα, την γευσιγνωσία και τις δοκιμές, τις περιττές κουβεντούλες και το να χαζεύουμε εδώ και εκεί.

*435. Είναι η απερισκεψία που πάντα προκαλεί το νου μου να γυρίζει. Για παράδειγμα, έρχεται το κουάκερ το πρωί και αν δεν βιαστείς, δεν θα βρεις τίποτα επειδή κάποιος άλλος θα έχει φάει πολύ παραπάνω από το μερίδιό του. Και το θέμα είναι πως όταν το βλέπω αυτό, μου προκαλούνται αρνητικά συναισθήματα ενώ ξέρω ότι είναι ο νους που συλλογίζεται πάνω σε αυτά και είναι η αρνητική δύναμη…*

Σας το λέω, το καλύτερο είναι το φαγητό να ετοιμάζεται σε ένα μέρος. Ένα ή δύο άτομα να φροντίσουν γι’ αυτό ολοκληρωμένα. Για τον καθαρισμό των σκευών, ο καθένας ας φροντίζει για τα δικά του, να τα τελειώνει. Αφήστε τον καθένα να λάβει το μερίδιό του, από ό, τι του αρέσει. Χωρίς κάποιον άκαμπτο κανόνα για περισσότερο ή λιγότερο φαγητό. Ας τρώνε και ας το απολαμβάνουν. Αυτό είναι όλο. Ενώ τρώτε, να είστε πλήρως εστιασμένοι στο φαγητό. Να είστε ευγνώμονες. Κάνετε ένα πράγμα κάθε φορά. Αν την ώρα του φαγητού μιλάτε, συζητάτε εδώ και εκεί, χαζεύετε σε αυτό ή εκείνο, χαμογελάτε τριγύρω, αυτό πολύ φυσικά αφήνει χώρο σε πολλά άλλα πράγματα.

*436. Αλλά και πάλι, δεν θα έπρεπε να αντιδρώ με αγάπη και όχι με άσχημα συναισθήματα όποτε συμβαίνει κάτι τέτοιο; Με άλλα λόγια και αν οι άλλοι δεν αλλάζουν, θα πρέπει εγώ να αλλάξω.*

Υπάρχει μια παροιμία, «*Η πρόληψη είναι καλύτερη από τη θεραπεία*». Έτσι δεν είναι; Όταν έχετε μια ασθένεια, πρέπει να την θεραπεύσετε. Είναι καλύτερο να αποφευχθεί ακριβώς από την πηγή από την οποία προκύπτει όλο το πρόβλημα. Και επιπλέον, κάνετε ένα πράγμα τη φορά. Να τρώτε ολοκληρωτικά, να είστε ευγνώμονες στον Θεό και τότε αυτό το ίδιο το φαγητό θα σας δίνει περισσότερη δύναμη. Σε έξι μήνες θα αλλάξετε. Αν η σκέψη σας τρέχει κάπου αλλού, μόνο θα καταπίνετε μηχανικά τα πάντα, το βλέπετε;

Τώρα εκατοντάδες άτομα κάθονται εδώ για να σιτιστούν. Τους δίνω τρία με τέσσερα τσαπάτι στον καθένα, στα παιδάκια δίνω δύο. Τελειώστε τα. Αν θέλουν παραπάνω, αφήστε τους να πάρουν και μετά τέλος. «*Εντάξει, πηγαίνετε και απολαύστε*». Αν κάποιος τρώει, δεν κοιτάζει στο πιάτο κανενός άλλου. Αν θέλουν περισσότερο, μπορούν να έχουν περισσότερο. Κανείς δεν υπάρχει που να μου δημιουργεί προβλήματα και έχω εκατό τέτοια άτομα. Δεν θα ήταν ωραίο αυτό; Άρα, η πρόληψη είναι καλύτερη από τη θεραπεία. Έτσι δεν είναι; Πολλοί βρίσκονται εδώ, δύο-τρεις άνθρωποι ξέρουν το πώς και συνεπώς μπορούν να ετοιμάσουν φαγητό και έπειτα αφήστε τον καθέναν να έχει το μερίδιό του. Ένας ή δύο που εργάζονται δεν μπορούν να τρώνε ταυτόχρονα με τους άλλους, αλλά αργότερα όταν οι άλλοι τελειώσουν. Κάθε άνθρωπος θα πρέπει να καθαρίζει τα δικά του σκεύη. Τότε δεν θα ρίχνετε το βάρος σε άλλους. Μερικές φορές οι άνθρωποι συνεχίζουν και μιλάνε, να κάνουν μακρές συζητήσεις και να κάθονται να χαλαρώσουν εδώ και εκεί κλπ. Και επιστρέφουν στα δωμάτιά τους, έχοντας αφήσει όλα τους τα πιάτα άπλυτα, ρίχνοντας έτσι αυτό το βάρος σε άλλους. Δεν μπορούν να υπάρξουν συγκεκριμένοι κανόνες γι' αυτό, απλώς κοινή λογική. Εφόσον ο καθένας λαμβάνει το μερίδιό του, ας είναι όλη του η προσοχή εκεί απολαμβάνοντας, ευχαριστώντας τον Θεό και τρώγοντας. Στη συνέχεια πριν να φύγει, ας καθαρίζει τα δικά του πιάτα. Αυτή είναι η κοινή λογική. Ένας ή δύο μπορεί να βοηθούν, αν είναι απαραίτητο και χωρίς να τους ζητηθεί ας φροντίζει ο καθένας να κρατά τα σκεύη καθαρά όπως και την κουζίνα καθαρή. Και γι 'αυτό δεν ξέρω αν πρέπει να μπει κάποιος αυστηρός κανόνας. Χρειάζεται κοινή λογική. Νομίζω ότι αυτό θα λύσει ένα μεγάλο μέρος του προβλήματος. Ναί;

*437. Το πρόβλημα υπάρχει μέσα μου και είναι ακριβώς αυτό που προσπαθώ να θεραπεύσω. Καταλαβαίνω απολύτως αυτό που λέτε και αυτό είναι καλό. Αλλά τώρα όμως σε άλλες καταστάσεις, για παράδειγμα με το σπίτι μου στο -------. Είναι ένα μεγάλο σπίτι και πολλοί μυημένοι μου έχουν πει, «Μπορώ να έρθω να ζήσω μαζί σου;» Όμως τώρα δεν θέλω κανέναν να ζει μαζί μου. Όταν με ρωτούν, δεν θέλω να πω όχι και δεν θέλω να το αρνηθώ άμα το χρειάζονται.*

Γιατί να μην τους δώσεις ξεχωριστά δωμάτια; Μετά θα έχεις λίγη ή και καθόλου ανησυχία. Το να ζεις μαζί δεν σημαίνει και να μιλάς, απλά να κάθεσαι, να περνά άσκοπα ο χρόνος και να σπαταλάς το χρόνο τον δικό σου και του άλλου ανθρώπου. Πες του: «*Εντάξει, ορίστε να έχεις το δικό σου δωμάτιο. Μη με ενοχλείς και δεν θα σε ενοχλώ*».

*– Αλλά μήπως είναι καλύτερα να μην δίνουμε εάν το κάνουμε απρόθυμα, παρά να δίναμε…;*

Κοιτάξτε εδώ, πόσους φίλους μπορείτε να έχετε; Έναν, δύο, τρεις, τέσσερις, δέκα; Ή εκατό; Εάν ένας άνθρωπος είναι φίλος για εκατό ανθρώπους, δεν είναι κανενός φίλος. Να έχετε πάρε-δώσε με ελάχιστους στενούς φίλους. Τα πάρε-δώσε δεν πρέπει να είναι σαν να γίνεται εμπόριο. Τι πρέπει να κάνετε όταν δίνετε; Δώστε τελειωτικά. Μην σκεφτείτε επιστροφές. Αυτός είναι ο σωστός τρόπος. Τώρα δίνετε με εμπορικό τρόπο και έτσι το όλο πράγμα είναι ανάποδο. Έρχομαι να σας επισκεφθώ. Μετά εσείς θα έρθετε σε μένα, και μετά πάλι θα το ανταποδώσω και μετά εσείς θα έρθετε ξανά… Αυτό είναι ψιλή κουβεντούλα, διασπάθιση του χρόνου σε πράγματα ασήμαντα. Εάν δεν το κάνετε αυτό, θα εξοικονομήσετε τον χρόνο σας, έτσι δεν είναι; Κατασπαταλάμε άσκοπα το χρόνο με πολλούς τρόπους με τέτοιου είδους τιποτένια πράγματα. Αυτό που σας διδάσκω δεν απαιτεί σκληρούς και άκαμπτους κανόνες ή τίποτα άλλο που να γράφεται σε βιβλία. Είναι θέμα κοινής λογικής. Εάν, για παράδειγμα, είστε πολύ του διαβάσματος και θέλετε να μελετήσετε, ένας άνθρωπος που μένει μαζί σας μπορεί να πει, «*Καλά, τι κάνεις; Τι είναι όλο αυτό; Τι θα έλεγες για εκείνο..*». Ο καθένας θα πρέπει να κοιτάει την δουλειά του. Ακόμα κι αν έρθει κάποιος στο σπίτι σας και έχει λόγο για να μείνει, ας μείνει, αλλά παραχωρήστε του να έχει το δικό του δωμάτιο. Δεν πρέπει να τον έχετε όμως διαρκώς πάνω στο κεφάλι σας όλο τον καιρό που θα είναι εκεί. Το βλέπετε;

*438. Συγνώμη, το μυαλό μου είναι τόσο βαρύ, αλλά να για παράδειγμα, όταν οδηγώ να πάω τους ανθρώπους στο Σάτσανγκ, υπάρχουν μερικοί που είναι πολύ δύσκολοι. Όπως μια ηλικιωμένη κυρία που δεν είναι πολύ καλά και μου επιβάλει να την πάω εκείνη πρώτη στο σπίτι της. Δεν μπαίνει στο αμάξι αν θα είναι και ο τάδε μαζί και κάτι τέτοια. Αυτό δημιουργεί πολλά προβλήματα για μένα.*

Μισό λεπτό, για πρόσεξε εδώ. Το θέμα είναι αυτό που λέει ο Καμπίρ: «*Αν πηγαίνεις να συναντήσεις έναν Άγιο, μην κουβαλάς κανέναν μαζί σου*». Όταν πηγαίνετε να συναντήσετε έναν Άγιο, μην κουβαλάτε κανέναν μαζί σας. Μόνο να βιαστείτε να φτάσετε. Όλοι θα πρέπει να προσπαθούν να φτάσουν στο Σάτσανγκ. Όμως εσείς δεν είστε υπεύθυνοι για όλους τους άλλους. Εάν ταιριάζει και βολεύει, θα μπορούσατε να εξυπηρετήσετε έναν ή δύο. Είναι αντιληπτό;

*439. Σκέφτηκα πως εγώ έχω αυτοκίνητο ενώ εκείνοι δεν έχουν, οπότε θα έπρεπε να μοιραστώ.*

Αυτό έχει να κάνει ακριβώς με το ζήτημα των δοσοληψιών. Λες ότι κάποιος δεν είναι καλά. Το να τους παρέχεις βοήθεια, αυτό είναι εντάξει. Αυτό είναι ένα ακόμα πράγμα που κάνεις στην καθημερινότητά σου. Όμως γιατί να σπαταλάς χρόνο εδώ και εκεί; Όταν πηγαίνετε να πάρετε κάποιον θα πρέπει και να τον περιμένετε; «*Εντάξει, έρχομαι, έρχομαι. Μισό λεπτό, θα κάνω μόνο αυτό, περιμένετέ με λίγο*». Και μετά, «*Συγνώμη που άργησα*». Έτσι όμως ο χρόνος χάνεται, είτε λένε ότι λυπούνται είτε όχι. Ας είναι έτοιμος στην πόρτα όταν θα φτάσετε. Αυτό είναι μια λύση, ειδάλλως θα τα έχετε αυτά, «*Περιμένε-*

*τέ με, είμαι στο μπάνιο»*. Τότε δεν μπορείτε να τους αφήσετε και να φύγετε και αν τον κάνετε αυτό, χτυπά άσχημα. Έτσι, όσοι θέλουν να πάνε, να έρθουν μαζί σας, θα πρέπει να είναι έτοιμοι – ο καθένας τους να περιμένει στην πόρτα του.

– *Και αν δεν είναι στην πόρτα;*

Εντάξει τότε, άφησέ τους και φύγε μια φορά και ας μάθουν πλέον να είναι συνεπείς. Η συνέπεια ανταμείβει, το βλέπετε αυτό. Εσύ κάνεις αυτό που κάνεις ως προσφορά, από αγάπη, αλλά αν είσαι σαν να βρίσκεσαι υπό κράτηση, από εδώ και από εκεί και επίσης όλη την ώρα να σκέφτεσαι: «*Ω, δεν έχει έρθει, μα γιατί καθυστερεί;*» τότε όλο το βάρος πέφτει στο δικό σου τον νου. Έτσι πηγαίνετε στο Σάτσανγκ με φορτωμένο μυαλό. Δεν είναι λυπηρό; Το να βοηθήσουμε τους άλλους είναι εντάξει, αλλά αν έτσι οι άλλοι γίνονται βάρος στους δικούς μας ώμους, τότε είναι καλύτερο να μην το λάβουν. Πρέπει να είναι έτοιμοι. Ο ένας, δύο ή τρείς που μεταφέρετε θα πρέπει να βρίσκονται έτοιμοι στην πόρτα. Νομίζω ότι αυτό θα αποτρέπει τις καθυστερήσεις. Αλλά κάθε άνθρωπος πρέπει να φροντίζει για τον εαυτό του. Μπορείτε να παίρνετε έναν ή δύο. Όσοι είναι ανήμποροι - εννοώ ότι δεν είναι σε πολύ καλή κατάσταση - αυτό είναι άλλο πράγμα. Πρέπει πάντα να είναι έτοιμοι. Αν προετοιμάζονται όταν πια εσείς φτάσατε, πλένουν τα χέρια τους, παίρνουν το ένα και το άλλο πράγμα, ο χρόνος σας χάνεται. Μερικές φορές μπορεί να είστε δυσαρεστημένοι, χωρίς να δίνετε αγάπη και μετά ενοχλήστε και λέτε, «*Τι γίνεται εδώ τώρα;*» Έτσι δεν συμβαίνει; Σας το λέω, είναι πολύ ασήμαντα πράγματα. Δεν είναι μικρότητες;

– *Ναι, αλλά συσσωρεύονται.*

Έτσι λοιπόν ναι, λίγο-λίγο, προστίθεται λίγο εδώ, λίγο ακόμα δηλητήριο από εκεί, και αυτό αρκεί για να σκοτώσει κάποιον. Τι σκέφτεστε για αυτή την ιστορία;

– *Νομίζω ότι με όλους γίνεται κάτι τέτοιο.*

Σίγουρα, το να βοηθήσουμε τους άλλους είναι καλό. Αλλά θα πρέπει να είναι έτοιμοι εάν είναι να έρθουν.

– *Αυτό είναι το πρόβλημα.*

Για ποιο λόγο; Εάν υπάρχει οποιοδήποτε πρόβλημα, αυτό μπορεί να συζητηθεί, όχι στην διαδρομή αλλά σε άλλη χρονική στιγμή.

– *Αυτό σημαίνει ότι πρέπει να είμαι πιο αυστηρός.*

Όχι, όχι. Οι άλλοι πρέπει επίσης να συναισθάνονται την ευθύνη και να βελτιώνονται. Τώρα απλώς λένε, «*Ω, έχεις γίνει πολύ αλαζόνας*», επειδή τα εκφράζεις.

– *Ακριβώς.*

Έτσι δεν είναι; Αυτός ο νους, το βλέπετε, ότι τους ελέγχει όλους με τρόπο που αυτοί να μην το αντιλαμβάνονται. Πολύ δεξιοτεχνικά. Τώρα άρχισες με αυτή την πολύ καλή πρόθεση να τους πηγαίνεις. Έτσι τώρα θα έρθουν μαζί σου. Ο Καμπίρ λέει: «*Όταν πηγαίνετε να συναντήσετε έναν Άγιο, μην παίρνετε κανέναν μαζί σας*». Στρέψτε τα βήματά σας προς τα εμπρός, μην βηματίζετε

πίσω. Πάντα να προχωράτε. Όποιος είναι να έρθει, ας έρθει. Είπαν αυτά τα λόγια αφότου δοκίμασαν τόσα πολλά πράγματα. Ο άνθρωπος που προσπαθεί ξανά και ξανά κάτι που το έχουν δοκιμάσει ήδη εκατοντάδες άλλων ανθρώπων, είναι τι;

– *Ανόητος* [χαχανητά].

Δεν χρειάζεται να το πω, το βλέπετε. Οι προθέσεις θα πρέπει να είναι καλές, και οι άλλοι επίσης θα πρέπει να συμπεριφέρονται παρόμοια εάν τους μετακινείς, με μεγάλη ευγένεια. Έχεις ένα αυτοκίνητο, μπορείς να βοηθάς τους άλλους, όμως τους άλλους που να σε επιβαρύνουν; Οπότε; Θα πρέπει να είναι έτοιμοι στην πόρτα. Σε σιωπή. Όταν φτάνεις στην πόρτα, «*Γεια σας, ήρθατε, ελάτε καθίστε*», θα πρέπει να σταματήσει εκεί. Αν έχεις πόσους; Τέσσερις, πέντε, έξι άτομα που παίρνεις και με τον καθένα να πρέπει να κάνεις κουβέντα πρώτα… Αυτά τα πράγματα μπορούν να θεραπευτούν. Η πρόληψη είναι καλύτερη από τη θεραπεία. Ξανά, αυτή η λύση δίνεται και πάλι.

# *57. Πνευματική ή Ενεργειακή θεραπεία και άλλες ψυχικές δυνάμεις*



*Ντέρα Ντουν - 20 Φεβρουαρίου 1971*

*440. Διδάσκαλε, μπορεί όταν είμαστε σε ομαδικό διαλογισμό να επηρεάσουμε κάποιον, για παράδειγμα στέλνοντας του σκέψεις αγάπης και θεραπευτικές σκέψεις. Αυτός θα επηρεαστεί;*

Διαθέτετε αρκετά ώστε να τα μοιράζεστε με τους άλλους; Εάν έχετε, τότε εντάξει. Διαφορετικά θα πτωχεύσετε καθώς δεν έχετε χρήματα στην τράπεζά σας ή στο χέρι σας και εκδίδετε επιταγές. Αν αγαπάτε τον Θεό, η ψυχή είναι της ίδιας ουσίας όπως αυτή του Θεού και καθώς Εκείνος κατοικεί σε κάθε καρδιά, φυσικά θα έχετε αγάπη για όλους. Αν έχετε φορτιστεί πάρα πολύ με αγάπη, δεν χρειάζεται να κατευθύνεται την προσοχή σας, καθώς από την ακτινοβολία σας οι άλλοι θα επηρεαστούν. Ασκώντας πνευματικές θεραπείες θα αισθανθείτε χρεοκοπημένοι και εντελώς κενοί. Αυτός είναι ο λόγος που λέω πάντοτε ότι δεν συνιστώ την πνευματική θεραπεία. Οι άνθρωποι που κάνουν πνευματικές θεραπείες, ασκούν επιρροή. Στέλνουν αγάπη, στέλνουν καλές σκέψεις, θεραπευτικές σκέψεις. Χρεοκοπούν όμως όταν ασκούν επιρροή με αυτό τον τρόπο.

Νιώθουν εξαντλημένοι και μετά θα πρέπει να ανακτήσουν.

Η Ανώτερη μορφή θεραπείας (*η προσευχή*) είναι η πιο καλή. Εκείνοι που ακόμα και που σκέπτονται τον Διδάσκαλο μπορούν να θεραπευτούν.

Θυμόσαστε κατά την διάρκεια της ζωής του Χριστού μία γυναίκα άγγιξε τον ποδόγυρο του ενδύματος του και θεραπεύτηκε (*η αιμορραγούσα γυνή*). Εκείνος το αισθάνθηκε και είπε: «*Ποιος με άγγιξε;*».

Εάν έχετε χρήματα στην τράπεζά σας, πολύ καλά. Εάν όμως έχετε 1.000 δολάρια και εκδίδετε επιταγές για 2.000 δολάρια, τι θα συμβεί;

Με παρακολουθείτε; Είναι καλή ιδέα να έχετε συμπόνια για όλους. Όμως αν αγαπάτε τον Θεό, επειδή ο Θεός κατοικεί μέσα σας και ο Θεός είναι αγάπη, φυσικά η αγάπη σας θα πάει σ' αυτούς. Από ακτινοβολία θα την έχουν.

Όμως μπορείτε αν θέλετε να κάνετε ένα πράγμα - να προσευχηθείτε στον Θεό, «*Ω Θεέ, βοήθα τους άλλους*». Αυτό είναι κάτι άλλο.

Με τα λίγα χρήματα που έχετε μαζί σας ή το λίγο νερό στην δεξαμενή σας, θέλετε να τα μοιράσετε κατ' αυτό τον τρόπο; Καταλαβαίνετε τι λέω; Είναι καλή ιδέα το να έχετε καλά αισθήματα συμπάθειας, σκέψεις γεμάτες αγάπη, εκτίμηση για τους άλλους, αυτό είναι εντάξει. Αλλά μην ασκείτε επιρροή. Μπορεί να έχετε καλές σκέψεις για όλους. Σας είπα τις προάλλες, την εποχή

του Διδασκάλου μου, συνήθιζα να πηγαίνω και να επισκέπτομαι αρρώστους. Εκείνοι που δεν ήταν μυημένοι έλεγαν: «*Όταν έρχεται αυτός ο άνθρωπος, οι άρρωστοι ανακουφίζονται»*. Αυτό συνέβαινε συχνά και ορισμένοι παραπονέθηκαν στον Διδάσκαλό μου ότι εγώ κάνω θαύματα.

Έτσι ο Διδάσκαλος τους είπε: «*Όχι, δεν κάνει επίδειξη θαυμάτων. Είναι η ακτινοβολία που παίρνουν οι άνθρωποι»*. Με παρακολουθείτε; Αυτού του είδους η ακτινοβολία είναι εντάξει.

Το να έχετε καλές σκέψεις για όλους είναι καλή ιδέα. Να προσεύχεστε στον Θεό να δίνει ειρήνη σε όλους, αυτό είναι άλλο θέμα. Και επιπλέον, ακόμα περισσότερο, ο Γκουρού Νάνακ που θεωρείται στην εποχή του, ότι ήταν ο «*Λόγος που έγινε Σάρκα*», προσευχόταν, «*Ειρήνη σε ολόκληρο τον κόσμο κάτω από το Θέλημά Σου, ω Θεέ*». Μόλις γίνεστε οι πράττοντες, φυσικά θα ασκείτε επιρροή χρησιμοποιώντας δική σας ενέργεια. Το να πείτε: «*Γεννηθήτω από το Θέλημά Σου Κύριε*» είναι ο καλύτερος τρόπος. Λοιπόν να δίνετε καλές ευχές για όλους. Είμαστε όλοι αδελφοί και αδελφές εν Θεώ. Αλλά από ακτινοβολία αυτή η Δύναμη βοηθά και δεν θα σας κάνει να χρεοκοπείτε και να αισθάνεστε εξουθενωμένοι. Μία ανώτερης μορφής θεραπεία ζητείται και αυτή είναι με την ακτινοβολία σας. Έτσι μπορούν να βοηθηθούν όλοι. Εάν έχετε αρκετό άρωμα μέσα σας, όλοι θα το πάρουν, χωρίς καν να το θελήσετε εσείς. Λοιπόν δεν είμαι εναντίον των καλών ευχών για όλους τους ανθρώπους, αλλά να μην είσαστε ο πράττων, χρησιμοποιώντας τους δικούς σας ώμους με το λίγο νερό που έχετε. Να προσεύχεστε για αυτούς που έχουν ανάγκη και αυτό είναι το καλύτερο.

*441. Μερικές φορές ένας θεραπευτής λέει, όταν είναι εξουθενωμένος και μετά ξαναγεμίζει με καινούργια δύναμη.*

Μόνον όταν αισθάνονται χρεοκοπημένοι. Πρώτα νιώθουν την έλλειψη, μετά ξαναγεμίζουν, όχι πριν. Αλλά αν δεν ξαναγεμίσουν, τότε; Οι Διδάσκαλοι συνήθιζαν να θεραπεύουν πάντοτε με ακτινοβολία. Εκείνοι που Τον σκέπτονταν θεραπεύονταν. Αυτός είναι ο ασφαλέστερος τρόπος.

Κάποτε μου έγραψε κάποιος από την Γαλλία, «*Ακούω ότι δεν είσαστε σε καλή υγεία. Θα σας θεραπεύσω από εδώ»*. Του είπα, «*Δεν μπορείς να το κάνεις*». Και εξήγησα το γιατί, «*Ένας πιο αδύναμος άνθρωπος θα επηρεαστεί από εσένα, όχι ένας πιο δυνατός»*. Δεν μπορείς να επηρεάσεις κάποιον, ο οποίος είναι πιο δυνατός από εσένα. Με παρακολουθείτε; Πώς μπορείτε να επηρεάσετε έναν άνθρωπο που είναι πιο δυνατός από εσάς; Μπορείτε να επηρεάσετε τον πιο αδύναμο. Μπορείτε να θεραπεύετε άλλους που είναι πιο αδύναμοι στην θέληση, από εσάς. Επομένως του έγραψα ότι δεν θα μπορούσε να το κάνει. Αυτός προσπάθησε με όλες του τις δυνάμεις, αλλά δεν έκανε τίποτε. Εσείς μπορείτε να πείτε, «*Ω Διδάσκαλε, βοήθησέ τον*», «*Ω Θεέ…*», αυτό είναι άλλο πράγμα.

Κάποτε στη ζωή μου συνέβη κάποιοι, δεν χρειάζεται να τους αναφέρω, προσέλαβαν μερικούς ανθρώπους, δίνοντάς τους όσα χρήματα ζήτησαν, ώστε να καθίσουν τα μεσάνυκτα σε εξωτερικούς χώρους και να με βλάψουν. Αυτό μπορεί να γίνει, αλλά οι προσπάθειές τους δεν με επηρέασαν.

Κάποτε ταξίδευα με τρένο και ένας άνδρας που διάβαζε τις σκέψεις των άλλων. Διάβασε τις σκέψεις ενός, δύο, τριών, τεσσάρων ατόμων και στην συνέχεια ήρθε και σε μένα. Καθόμουν και εγώ σ' αυτό το βαγόνι του τρένου. Μου είπε να κρατήσω κάτι στον νου μου και αυτός θα το διάβαζε. «*Δεν μπορείς να το κάνεις*», του είπα. Αυτό έγινε πολύ, πολύ πριν συναντήσω τον Διδάσκαλό μου. Αλλά αυτός επέμενε και οι άλλοι επέμεναν να βάλω κάτι στον νου μου ώστε αυτός να μπορέσει να το διαβάσει.

«*Εντάξει*», συμφώνησα, «*Κάνε το*». Αυτός προσπάθησε, αλλά δεν μπορούσε. Είπε, «*Απέτυχα σήμερα*».

Επομένως ο πιο δυνατός άνθρωπος μπορεί να επηρεάσει τους άλλους, ο πιο αδύναμος δεν μπορεί. Στον πιο αδύναμο μπορείς να έχεις κάποιο αποτέλεσμα. Ωστόσο αυτό δεν είναι πνευματικότητα. Αυτές οι υπερφυσικές δυνάμεις εμφανίζονται με την συγκέντρωση, αλλά αν εμπλακείτε με αυτές, η ανώτερη δύναμη σας σταματά.

Αυτές οι υπερφυσικές δυνάμεις αποτελούν εμπόδια στην συγκέντρωση και τον διαλογισμό. Αυτό δεν είναι πνευματικότητα. Η πνευματικότητα δεν έχει σχέση με πνευματισμό, υπνωτισμό και μεσμερισμό. Είναι καθαρά θέμα αυτοανάλυσης, ανύψωσης πάνω από την σωματική συνειδητότητα, προκειμένου να γνωρίσει κανείς τον εαυτό του και τον Θεό. Στην πορεία πολλές δυνάμεις θα εμφανιστούν, αλλά το να εμπλακείτε σε αυτές είναι ένα ειδεχθές έγκλημα. Θα καθυστερήσετε την πρόοδό σας. Επιπλέον ο καρμικός νόμος είναι πολύ αδυσώπητος. Θα πρέπει να υποφέρετε γι' αυτό κάποια μέρα κάποιας εποχής.

Οι άνθρωποι κάνουν κάθε είδους πράγματα. Ήταν ένας άνδρας στο Λονδίνο που μπορούσε να καλεί πνεύματα και μετά μιλούσε μαζί τους. Το κόστος του εισιτήριου εισόδου ήταν πέντε λίρες. – είπα, «*Εντάξει, πάμε να δούμε και ας πληρώσουμε»*. Πήγαμε. Όλα τα φώτα ήταν σβηστά. Ήταν περίπου εννέα ή δέκα το βράδυ. Ήταν θεοσκότεινα. Αυτός ήθελε να εκτελέσει την παρουσίασή του, αλλά τίποτε δεν μπορούσε να κάνει. Πρώτα αναστενάζει, μετά πάλι αναστενάζει και μετά από καμιά μισή ώρα τίποτε δεν συνέβη. Τελικά είπε, «*Λοιπόν, η ατμόσφαιρα δεν είναι καλή, γι' αυτό λυπάμαι που αυτό δεν μπορεί να γίνει τώρα»*. Δεν μας χρέωσε αμοιβή.

Σίγουρα μπορεί να συμβεί. Ποιο ήταν το κόλπο; Θα σας πω. Αυτός μπορούσε να μιλά, σαν παιδί, ο ίδιος. Έτσι συνήθιζε να μιλά στον εαυτό του και οι άνθρωποι θεωρούσαν ότι αυτό ήταν ένα πνεύμα. Έχω διαπιστώσει ότι υπάρχει μαύρη αγορά στον εξωτερικό κόσμο, αλλά υπάρχει περισσότερη μαύρη αγορά στους θρησκευτικούς κύκλους. Αυτοί ενεργούν και προσποιούνται.

Ένας μάγος ήρθε σ' έναν πρωινό διαλογισμό στο Σικάγο κατά την διάρκεια της πρώτης μου περιοδείας στις ΗΠΑ. Ήταν πρώτης τάξεως μάγος από την Ευρώπη, ειδικά προσκεκλημένος στην Αμερική, με σκοπό να με κάνει να αποτύχω. Αυτός μου είπε: «*Θα με βάλετε σε διαλογισμό, επιτρέπεται να καθίσω;*» «*Ναι, έλα»*. Τον έβαλα σε διαλογισμό. Καθόταν στην άκρη και ασκούσε το έργο του εναντίον μου. Δεν συνέβη τίποτε, αλλά αντίθετα έπεσε κάτω, με το κεφάλι προς τα κάτω, αναίσθητος. Έπρεπε να τον συνεφέρω με τα χέρια μου, να τον βάλουν στο κρεβάτι και να τον παρηγορήσουν. «*Λοιπόν, δεν πειράζει,*

*θα είσαι εντάξει. Μην ανησυχείς»*.

Η αντίδραση υπάρχει. Όταν έρχεται ένα κύμα και κτυπά έναν πέτρινο τοίχο, το κύμα θα υποχωρήσει. Εάν υπάρχει άμμος εκεί, τότε αυτό το κύμα θα την διαποτίσει και θα σβήσει. Έτσι σαν αντίδραση στις ενέργειές του έπεσε αναίσθητος. Ήταν οπαδός μιας άλλης ομάδας, που ασχολείτο ειδικά γι' αυτόν τον σκοπό. Τον περιποιήθηκα, δίνοντάς του φάρμακο ώστε να είναι εντάξει. Μετά αυτός είπε σε όλους τους εκεί συγκεντρωμένους: «*Είδα για πρώτη φορά την αγάπη του Χριστού. Ό, τι έλεγα ήταν όλα λάθος»*. Αυτός ο άνθρωπος αργότερα πέθανε. Η σύζυγός του μου στέλνει επιστολές ακόμα και τώρα.

Οι πνευματικοί άνθρωποι δεν τα θέλουν όλα αυτά τα πράγματα. Ποια η χαρά, τού να διαβάζετε τις σκέψεις των άλλων και να επηρεάζετε τους άλλους; Έχετε κάποια επαφή με έρπουσες ψυχές που έχουν αφήσει το σώμα και μικρή επαφή με την ανώτερη ψυχή. Αυτή είναι η μία πλευρά της παράστασης. Αν απασχολείται την προσοχή σας με αυτό τον τρόπο, καθυστερεί η περαιτέρω εξέλιξή σας.

Λοιπόν έχω αντιμετωπίσει όλα αυτά τα θέματα στην Ινδία και έξω από την Ινδία. Δεν μου συνέβη ποτέ τίποτα. Ο Διδάσκαλός μου ήταν μαζί μου, φυσικά. Αυτή η Δύναμη, η Θεϊκή Δύναμη, είναι μαζί μου. Αυτό είναι η Χάρη Του – εάν με αφήσει, είμαι ένα τίποτα. Είμαι ο Κος Μηδέν. Δεν κάνω τίποτε. Αυτός είναι ο ασφαλέστατος τρόπος.

Συνέβη κάποτε, ένας ομοιοπαθητικός γιατρός να έρθει στην Ινδία με την σύζυγό του. Ήταν μυημένος από τον Διδάσκαλό μας. Άνθρωποι προσπάθησαν να επηρεάσουν την σύζυγό του για να μυηθεί, αλλά αυτή δεν συμφωνούσε. Ήταν οπαδός ενός Γκουρού από την Ευρώπη. Ο γιατρός, μου ζήτησε να κάνω κάτι με εύσχημο τρόπο ώστε η σύζυγός του να μυηθεί κι' αυτή. Ο Διδάσκαλός μου μου είπε να πάρω άδεια για τέσσερις ή πέντε ημέρες και απλά να δώσω χρόνο για να ασχοληθώ με αυτήν. Ζήτησα από τον σύζυγό της να είναι παρών όταν της μιλήσω. Η πρώτη ερώτηση που μου έκανε ήταν: «*Τι σε έφερε εδώ στον Διδάσκαλο;*» Έτσι της εξήγησα για περίπου δέκα λεπτά γιατί είχα έρθει. «*Ω, αυτό ακριβώς θέλω και εγώ»*. Μετά ρώτησε: «*Γιατί συμβαίνει ο Διδάσκαλός σου να μην μου αρέσει;*» Αυτή ήταν μία πολύ ευθεία ερώτηση. «*Ο προηγούμενος Γκουρού μου συνήθιζε να με επηρεάζει και με προσέλκυε*», συνέχισε. Της είπα να με κοιτάξει για δύο ή τρία λεπτά και μετά την ρώτησα αν αυτή μπορούσε να πει κάτι άλλο από αυτό που εγώ ήθελα να πει. «*Όχι*», είπε. «*Αυτός είναι ο λόγος που ο Γκουρού σου σε έχει επηρεάσει. Δεν θα μπορούσες να πεις τίποτε άλλο εκτός από αυτό που εκείνος ήθελε να πεις. Ο Διδάσκαλός μου δεν επηρεάζει κανέναν. Το αφήνει στην καλή βούλησή σου, στην ελεύθερη βούληση και ευχαρίστησή σου να βρεις τι είναι τι*».

Αυτή δεν γνώριζε αγγλικά, μιλούσε γαλλικά. «*Εντάξει, αν δεν καταλαβαίνεις την ομιλία που δίνεται από τον Διδάσκαλό μου, απλά κοίταζέ Τον, με τρυφερότητα και προσοχή και μετά πες μου τι διαπίστωσες»*. Κάθισε στην ομιλία και το βράδυ και την ρώτησα: «Λοιπόν, πώς βρήκες τον Διδάσκαλό μου;» «*Ω, ήταν πολύ ελκυστικός, πολύ όμορφος»*.

Από ακτινοβολία έρχονται αυτά τα πράγματα, σαν αποτέλεσμα όχι με το να

κατευθύνεις την θέλησή σου. Της είπα ότι γι' αυτό τον λόγο ο Διδάσκαλός μου δεν την επηρέαζε. Αυτός αφήνει τον καθένα στην ελεύθερή του βούληση και ευχαρίστηση. Αν σε υπνωτίσω τότε θα πας και θα αισθάνεσαι χρεοκοπημένη. Μπορεί να έχεις κάτι για λίγα λεπτά, αλλά μετά θα είσαι χρεοκοπημένη. Λοιπόν; Είχα πολλές ευκαιρίες σαν και αυτήν στη ζωή μου. Επομένως αυτός είναι ο λόγος που λέω ότι υπάρχει μαύρη αγορά στον εξωτερικό κόσμο, αλλά υπάρχει περισσότερη μαύρη αγορά Εσωτερικά. Η κυρία αυτή μυήθηκε και παίρνω γράμματά της ακόμα και τώρα. Ο σύζυγός της ήταν επίσης μυημένος. Τον συνόδευα πάντοτε όταν πήγαινε στον Διδάσκαλό μου. Αλλά μετά από λίγο καιρό αυτός αποπροσανατολίστηκε γιατί δεν του άρεσε να μου γράφει η σύζυγός του.

Κατά την διάρκεια της τελευταίας μου περιοδείας στις ΗΠΑ έγραψα ένα γράμμα στην σύζυγό του λέγοντας ότι επρόκειτο να περάσω από την περιοχή της και ίσως εκείνη έβρισκε χρόνο να με δει. Αυτό το γράμμα μπήκε στην άκρη από τον σύζυγό της. Δεν της το έδωσε μέχρι την ώρα που το αεροπλάνο θα έφευγε. Αλλά το αεροπλάνο είχε καθυστέρηση τρεις-τέσσερις ώρες. Τρεις ώρες μετά την καθορισμένη αναχώρηση, αυτός είπε: «*Εδώ είναι ένα γράμμα για σένα*». Όταν εκείνη το είδε, «*Ω, το αεροπλάνο. Εκείνος έφυγε*». Παρ' όλα αυτά έτρεξε στο αεροδρόμιο. Το αεροπλάνο δεν ήταν εντάξει. Εγώ έμενα σ' ένα ξενοδοχείο εκεί κοντά και κατά τις έντεκα το βράδυ με συνάντησε εκεί. Έτσι ο Θεός βοηθά, ακόμα και όταν ολόκληρος ο κόσμος μπορεί να είναι εναντίον σου. Αυτό το αεροπλάνο επιδιορθώθηκε αλλά όταν φθάσαμε στο Κάιρο τέθηκε και πάλι εκτός λειτουργίας. Μετά από λίγη ώρα είπαν ότι τώρα ήταν εντάξει. Ρώτησα τον πιλότο: «*Είσαι σίγουρος ότι λειτουργεί καλά;*» «*Ναι, είναι εντάξει τώρα*». Φύγαμε από το Κάιρο και στην διαδρομή, περίπου δύο-τρία μίλια απόσταση, χάλασε ένας κινητήρας. Υπήρχε κίνδυνος. Αν μπορούσαμε να γυρίσουμε στο Κάιρο μέσα σε είκοσι λεπτά θα ήμασταν ασφαλείς. Το αεροπλάνο γύρισε πίσω, αλλά, καθώς επέστρεφε, χάλασε και ο άλλος κινητήρας και το αεροπλάνο κατέβηκε στα 2.000 πόδια ξαφνικά. Είπαν ότι ήμασταν πολύ τυχεροί που προσγειωθήκαμε με ασφάλεια.

Επομένως είναι ο Θεός που βοηθά, βλέπετε. Εάν έχετε γίνει δικός Του, Εκείνος πρέπει να σας φροντίζει. Εσείς πρέπει απλά να παραδοθείτε σε Εκείνον, αυτό είναι όλο. Η παράδοση δεν σας κοστίζει τίποτε. Έτσι δεν είναι; Αλλά αυτό είναι πολύ δύσκολο. Το να δίνετε χρήματα είναι εντάξει. Το να παραδώσετε τα πάντα σας είναι εντάξει, το σπίτι, την πατρίδα, τα πάντα. Το να παραδώσετε τον νου σας δεν χάνετε τίποτε. Έχετε μπει στον Δρόμο απ' όσο καλύτερα γνωρίζω ή από αυτά που λένε οι γραφές. Είσαστε τυχεροί. Συνεχίστε με αυτό.

Λοιπόν η Διδάσκαλος Δύναμη φροντίζει. Εσείς έχετε τα πάντα, απλά εσωστραφείτε. Ο μεγαλύτερος γιος μου, ο Ντάρσαν αρρώστησε. Ο γιατρός μου είπε να πάρω τρεις ημέρες άδεια, καθώς αυτός θα πέθαινε οπωσδήποτε. Εντάξει, πήρα άδεια. Μέσα σε τρεις ημέρες μου δόθηκε η εντολή από τον Διδάσκαλό μου να πάω κάπου να δώσω μία ομιλία στο Αμριτσάρ. Η Κυριακή ήταν μία από αυτές τις ημέρες. Και σκέφθηκα, «*Ο γιατρός είπε ότι θα πεθάνει και εσύ πηγαίνεις εκεί; Τώρα, η ζωή και ο θάνατος δεν είναι στα χέρια μου*». Έτσι πήγα στο Αμριτσάρ και έδωσα την ομιλία. Ήταν περίπου μία ή δύο καλοκαι-

ρινές ημέρες. Μετά σκέφθηκα ότι μέχρι την Μπεάς όπου ζούσε ο Διδάσκαλός μου ήταν πολύ κοντά, γιατί να μην του έκανα μία επίσκεψη; Έτσι πήγα. Έφθασα εκεί περίπου δύο η ώρα. Ο Διδάσκαλος ήταν επάνω. Έστειλε να με φωνάξουν. «*Έλα επάνω. Τι γίνεται με το παιδί σου;*» Εγώ δεν είχα αναφέρει τίποτε. «*Ω, ήταν άρρωστος, ο γιατρός είπε ότι ήταν επικίνδυνα άρρωστος»*. Ο Διδάσκαλος ήταν ξαπλωμένος. Σηκώθηκε. Τον ρώτησα: «*Διδάσκαλε, οποιοσδήποτε σε σκέπτεται δεν έχει κανένα φορτίο. Εσύ γιατί είσαι τόσο λυπημένος;*» «*Εσύ μόλις πέταξες το φορτίο σου σε μένα. Κι' αυτό το πήρα»*. Έτσι ο γιος μου δεν πέθανε ποτέ.

Εκείνος θα σας φροντίζει. Δεν χρειάζεται να προσεύχεστε. Εκείνος γνωρίζει. Επομένως η Διδάσκαλος Δύναμη εργάζεται συνεχώς, αυτό είναι θαυμάσιο. Είναι μεγάλη ευλογία να έχεις έναν ζώντα Διδάσκαλο. Λοιπόν ο Διδάσκαλος δεν είναι το φυσικό σώμα, αλλά ο Θεός μέσα σε αυτόν. Όταν αυτός κοιτάζει, είναι Εκείνος που το κάνει, τότε ποιος μπορεί να ισχυριστεί οτιδήποτε; Λοιπόν συνεχίστε με τους διαλογισμούς σας, τακτικά, αφήνοντας τα πάντα σε Εκείνον. Μόνον να ζείτε σύμφωνα με αυτά που Εκείνος λέει, αυτό είναι όλο. Μπορεί να υπάρχουν τέσσερα ή πέντε παιδιά ενός πατέρα. Εάν κάποιος αφήσει απλά τα πάντα στον πατέρα, χωρίς να του ζητά τίποτε, χωρίς να απαιτεί τίποτε γι' αυτόν, απλά αφήνοντας τα πάντα στο θέλημά του, τι κάνει ο πατέρας; Του δίνει όλα τα κλειδιά.

# *58. Το παράπονο του Θεού*



*Ρατζπούρ, 20 Φεβρουαρίου 1971*

Πάντα να ζείτε στο ζωντανό παρόν - όχι μόνο στο ζωντανό παρόν, αλλά στην παρούσα στιγμή. Διαβάσατε την εγκύκλιό μου πάνω σε αυτό το θέμα; Εάν νοιάζεστε για τη παρούσα ζωντανή στιγμή, θα μπορέσετε να μεριμνήσετε για την αιωνιότητα. Διαβάστε τις εγκυκλίους και εντρυφήστε βαθιά μέσα τους. Εάν φροντίζετε για τις δεκάρες, θα εξοικονομήσετε δραχμές. Έτσι δεν είναι; Εάν κρατάτε το μυαλό σας απασχολημένο κάθε στιγμή, τότε τίποτα δεν μπορεί να πάει στραβά. Αυτά παρατίθενται εν συντομία στις εγκυκλίους. Η συντομία και η περιεκτικότητα είναι η ψυχή όλης της Δημιουργίας. Τα λεγόμενα των Διδασκάλων είναι επίσης πολύ συνοπτικά, αλλά είναι πάνω στο θέμα.

Εάν παρακολουθείτε την παρούσα στιγμή σας, τότε όλα θα είναι καλά. Όταν δεν σας νοιάζει, μερικές φορές ξεχνιέστε για ώρες και σε αυτές τις κενές ώρες υπάρχει πολύ αναταραχή και αυτή επηρεάζει τους διαλογισμούς σας. Όταν κάθεστε για διαλογισμό, ξεχάστε το παρελθόν, ξεχάστε το μέλλον, ζήστε στο ζωντανό παρόν. Αυτό είναι το μόνο πράγμα που θα σας δώσει επιτυχία στους διαλογισμούς σας. Αλλά στις κενές ώρες που δεν έχετε κρατήσει το μυαλό απασχολημένο σε κάποια εποικοδομητική σκέψη, τότε είναι που επηρεάζεται ον διαλογισμός σας.

Αυτό λοιπόν είναι το φάρμακο για όλα αυτά τα πράγματα. Αν περνάτε κάθε ώρα σας σε ειρήνη χωρίς κακοβουλία προς κανέναν και χωρίς καμιά προσκόλληση σε κανέναν, αν μπορείτε να περάσετε την κάθε ώρα μ’ αυτόν τον τρόπο για μια μέρα, στην συνέχεια, συνεχώς για μερικές μέρες, τότε δεν θα εμφανίζονται τέτοιες διακλαδώσεις από σκέψεις στο νου για να επηρεάσουν τους διαλογισμούς σας. Σπαταλάμε τις στιγμές της ζωής μας σε τέτοιου είδους επιδιώξεις. Ο Καμπίρ λέει: «*Κάνε την κάθε ανάσα που παίρνεις, προσφορά στον Κύριό σου*». Αντιλαμβάνεστε τι είπα; Κάθε αναπνοή που παίρνετε, κάνετέ την προσφορά στον Διδάσκαλό σας. Αυτό είναι πολύ πολύτιμο, έτσι λέει ο Καμπίρ και εμείς κατασπαταλάμε αυτή την περιουσία. Εάν ένας ετοιμοθάνατος επιθυμεί να παραμείνει εδώ έστω και για λίγα λεπτά περισσότερο, αδυνατεί να το κάνει. Έχει αξία κάθε σας ανάσα.

Πόσο επιπόλαια σκοτώνουμε τον χρόνο μας! Κάθε στιγμή της ζωής είναι μονάκριβη. Κάνετε την βέλτιστη χρήση της. Όταν ο θάνατος μάς καταβάλλει, εκείνη είναι η ώρα που λέμε: «*Αχ, αν μου δινόταν λίγος χρόνος ακόμα, θα είχα κάνει εκείνο και το άλλο πράγμα*». Έτσι δεν είναι; Αλλά τότε δεν μπορείτε να πάρετε πίσω το χρόνο που είχατε σπαταλήσει τόσο απερίσκεπτα, τόσο

άσπλαχνα. Ο Καμπίρ λέει: «*Με μια ανάσα διέσχισα τρεις Περιοχές: Υλική, Αστρική, Αιτιατή*». Μια ανάσα λοιπόν είναι πολύ πολύτιμη. Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο ορισμένοι Άγιοι έχουν αφιερώσει το χρόνο τους στον αριθμό τρία: «*Τρία λεπτά και μετά τρεις ημέρες, σε συνεχή ενθύμηση του Θεού, χωρίς στιγμή λησμονιάς*». Για τρεις ημέρες και μετά θα μπορέσετε να φτάσετε το λιγότερο την μια εβδομάδα. Εμπρός, προσπαθήστε το. Ένας Άγιος λέει: «*Εάν μπορείτε να περάσετε τρεις μέρες και τρεις νύχτες σε γλυκιά, διαρκή ενθύμηση του Θεού, τότε φτάνετε στα πόδια Του*». Για τρεις μέρες. Μπορούμε; Δεν είναι πολύ. Μην επιτρέψετε άλλη σκέψη εκτός από τον Θεό να περάσει από το νου σας. Γιατί να μην αρχίσετε με μια ημέρα. Ξεκινήστε από σήμερα. Ορίστε να, από τώρα μέχρι αύριο το βράδυ καμία σκέψη, να είστε σε συνεχή ενθύμηση, ακόμη και όταν τρώτε μην Τον ξεχνάτε. Δοκιμάστε το για μία ημέρα. Αυτό θα είναι για εσάς μια καλή εκπαίδευση. Δεν μεριμνούμε για τα μικρά πράγματα, αλλά από εκεί προέρχονται τα μεγάλα πράγματα. Μια μέρα δεν είναι πολύ. Βρίσκεστε εδώ πόσες μέρες; αρκετές ημέρες. Και εάν είχατε περάσει έστω και ένα μερόνυχτο σε συνεχή ενθύμηση, θα είχατε αλλάξει πολύ. Αν στο 24ωρο του μερόνυχτου κάνετε το καλύτερο που μπορείτε κάνοντας διαλογισμό για πέντε ώρες, τέσσερις ώρες, ακόμα και τότε δεν είστε σε συνεχή ενθύμηση. Εσύ πόσες ώρες διέθεσες σήμερα;

– *Έξι, Διδάσκαλε.*

Στις έξι ώρες δεν είχες άλλη σκέψη εκτός από τον Θεό;

– *Ίσως δύο.*

Δύο, ίσως…

– *Δύο πραγματικές ώρες διαλογισμού.*

Και στις δύο αυτές ώρες, είχες την γλυκιά ενθύμηση συνεχώς; Βλέπετε, φοβάμαι πως ακόμη και αυτό μπορεί να μην ισχύει. Οπότε προσέξτε το αυτό. Έχω κοσκινίσει το σημείο αυτό. Τώρα κοσκινίστε το μόνοι σας για τον εαυτό σας. Είσαστε σε συνεχή ενθύμηση επί δύο ώρες;

– *Με τη Χάρη Σου είχα ένα πολύ καλό διαλογισμό που διήρκησε…*

Καλά, μιλώ για κάτι άλλο. Στον διαλογισμό σου είχες μερικές αναλαμπές για κάποιες στιγμές, δύο, δέκα, δεκαπέντε λεπτά… είχες ικανοποιητική Εσωτερική εμπειρία βέβαια, αυτό είναι αξιέπαινο, αλλά αυτό στο οποίο αναφέρομαι είναι η συνεχής ενθύμηση του Θεού.

Όπως ένας σκληρός επόπτης, μην λυπάστε τον εαυτό σας. Δικαιολογούμε τους εαυτούς μας, το βλέπετε. Το ημερολόγιο είναι σαν ένας πολύ αυστηρός επόπτης πάνω από το κεφάλι σας. Κάθε στιγμή πρέπει να παρακολουθούμε τι σκέψεις περνούν από το νου μας και πόσες φορές αποτυγχάνουμε, ακόμα και στη σκέψη, στα λόγια όπως και στις πράξεις. Όταν σκεφτόμαστε διαρκώς τον Θεό, πόση μακαριότητα υπάρχει! Καμία κακή βούληση για κανέναν, χωρίς υπερβολές, χωρίς υπονομεύσεις. Ο χρόνος που ξοδεύετε στο να μετράτε, να κρίνετε, αυτό είναι έτσι, αυτό δεν είναι έτσι, αυτό είναι αλλιώς. Αυτό ονομάζεται ψευδαίσθηση, Μάγια. Και αυτό είναι η διάνοια, η Μάγια. Η διάνοια είναι

το όργανο μέτρησης. Ο νους σας πάντα ζυγίζει.

*442. Λοιπόν, όταν συμπληρώνουμε τα ημερολόγιά μας ή στη διάρκεια της ημέρας, όταν ξεριζώνουμε από το νου μας τα λάθη και αυτό δεν είναι ζύγιασμα;*

Το να ζυγιάζουμε, να κρίνουμε τα πράγματα, δεν είναι αυτό. Το να συμπληρώνετε το ημερολόγιό σας είναι ξεβοτάνισμα, που είναι κάτι άλλο. Όπου λειτουργεί η διάνοιά σας, αυτό είναι Μάγια. Η διάνοια είναι το όργανο ποιανού; της ψευδαίσθησης που πάντα ζυγιάζει. Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο λέγεται ότι οι εξωτερικές αισθήσεις πρέπει να ελέγχονται, ο νους να ελέγχεται και η διάνοια επίσης να ακινητοποιείται. Τότε μπορείτε να υπερβείτε εύκολα την σωματική σας συνειδητότητα. Αυτά τα λόγια είναι πολύ απλά. Πάντοτε πάμε να πιαστούμε κάπου ή χαζεύουμε κοιτάζοντας τριγύρω ή κρίνουμε και ζυγιάζουμε, σκεπτόμενοι πως αυτό είναι έτσι και το άλλο είναι αλλιώς. Το μεγαλύτερο μέρος του χρόνου δαπανάται σ' αυτό. Μην είστε ελαστικοί με τον εαυτό σας – κανείς σας! Εάν κρατάτε το ημερολόγιό σας συνεχώς, θα αποκτήσετε διόραση. Αυτό θα συμβεί εφόσον δεν υπάρχει κακή βούληση για κανέναν, ούτε προσκόλληση σε κανέναν, να μην πλανάτε τον εαυτό σας και να μην παραπλανάτε τους άλλους, χωρίς να υπάρχουν περιφρόνηση και προσκόλληση. Αυτά τα πράγματα δημιουργούν κυματισμούς στην υποσυνείδητη δεξαμενή του νου σας που αν ακινητοποιηθούν και το νερό είναι ήσυχο και αρκετά ασάλευτο, τότε μπορείτε να δείτε εκεί το πρόσωπό σας. Ο δέκατος Γκουρού λέει: «*Αν σκεφτείς Εκείνον για λίγο, με όλη την καρδιά και την ψυχή σου, για δέκα λεπτά ή έστω και για μια στιγμή, τότε καμία αρνητική δύναμη δεν μπορεί να σε επηρεάσει*». Αυτά είναι λόγια απλούστατα. Να εμβαθύνετε στο νόημά τους.

Ορίστε;

*443. Διδάσκαλε, τι πραγματικά σημαίνει το "στην σκέψη του Θεού";*

Το να είναι κανείς με την σκέψη του Θεού είναι πολύ καλύτερο από το να σκέφτεται κοσμικά πράγματα, αλλά ***το να "δει" κανείς, αυτό είναι πάνω απ' όλα καθώς αισθήματα, συναισθήματα και συμπεράσματα υπόκεινται στην πιθανότητα του λάθους.*** Ο χρόνος που περνάμε στο να βλέπουμε είναι ο ανώτατος δρόμος, να είμαστε εκεί συνεχώς και δεν θα υπάρχει επιρροή από καμιά αρνητική δύναμη. Μπείτε πολύ βαθιά μέσα σ' αυτό. Αυτά τα πολύ απλά λόγια δίνονται στις Γραφές, αλλά απλά εμείς δεν φτάνουμε ποτέ στο βάθος τους.

*444. Δεν πιστεύω πως ήταν ούτε καν για δύο λεπτά.*

[Ο Διδάσκαλος γελά] Πριν λίγο έλεγες ότι ήταν δύο ώρες. Είμαι πολύ ευχαριστημένος από την ειλικρίνειά σου. Ναι;

*445. Διδάσκαλε, αν κάνουμε Σιμράν, αυτό είναι, να είμαστε στην σκέψη του Θεού;*

Σιμράν, τι είναι το Σιμράν; Είναι η επανάληψη των διαφορετικών Ονομάτων που δίδονται σ' αυτήν την Δύναμη που λειτουργεί σε όλα τα επίπεδα. Η ίδια Θεϊκή Δύναμη που εργάζεται στις διαφορετικές Περιοχές αποκαλείται με διαφορετικά ονόματα. Στο ύψιστο επίπεδο ονομάζεται "*Αλήθεια*". Στο δεύτερο

επίπεδο ονομάζεται «*Εγώ είμαι εσύ, εσύ είσαι εγώ*». Στο τρίτο επίπεδο, «*Είμαι πιο πάνω από όλες τις τρεις ιδιότητες*». Η ίδια Δύναμη έχει λάβει διαφορετικά ονόματα στα διαφορετικά Επίπεδα, όμως είναι η ίδια Δύναμη και αυτή είναι Μία. Και όταν βλέπετε αυτή την Μία Δύναμη να λειτουργεί, αυτή είναι το Φως και ο Ήχος. Πάντα είμαστε με κάποια ενθύμηση του κόσμου. Κάθε άνθρωπος, είτε βρίσκεται στο γραφείο είτε στο χωράφι ή οπουδήποτε αλλού, αρχίζει να θυμάται τι πρέπει να κάνει αύριο για εδώ ή εκεί ή κάπου αλλού για το ένα ή το άλλο ζήτημα και καταστρώνει σχέδια και προγράμματα. Κανείς δεν μπορεί να είναι χωρίς να σκέφτεται το ένα ή το άλλο πράγμα. Οπότε η ενθύμηση του Θεού είναι μακράν πολύ καλύτερη από την ενθύμηση του κόσμου. ***Οτιδήποτε είναι αυτό που γίνεται το κυρίαρχο πάθος στη ζωή σας, εκεί είναι που πηγαίνετε μετά το θάνατο. Αν είναι ως προς τον κόσμο, τότε έρχεστε κάτω στον κόσμο.*** Αν είναι ως προς τον Θεό, τότε θα επιστρέψετε Εκεί. Η ενθύμηση του Θεού στρέφει την προσοχή σας προς κάτι ανώτερο που εργάζεται στο σύμπαν, αλλά αν δεν δείτε αυτή την Δύναμη…

Αυτοί είναι παράγοντες που βοηθούν. Έτσι δεν είναι; Απλώς να φτάσετε βαθιά μέσα σ' αυτό το πράγμα. Διαρκής ενθύμηση δεν σημαίνει αυτόματη επανάληψη των Ονομάτων. Εντούτοις, η αυτόματη επανάληψη είναι ενθύμηση αυτής της Δύναμης. Αν δεν αντιληφθείτε συνειδητά αυτή τη Δύναμη, είστε όπως ένας τυφλός. Ωστόσο, είναι συγκριτικά καλύτερα από τις σκέψεις για τον κόσμο. Η σκέψη για τον Θεό είναι πολύ καλύτερη, αλλά και αυτή δεν είναι αρκετή, εκτός κι αν βλέπετε αυτή τη Δύναμη.

Ακούστε με που σας τα λέω τώρα και αφουγκραστείτε τα αυτά προσεκτικά. Ο Θεός παραπονιέται: «*Εγώ κατοικώ μέσα τους*». Ο Θεός που βρίσκεται; Αυτός είναι μέσα στο σπίτι που ο Ίδιος έχει φτιάξει, και αυτό είναι το ανθρώπινο σώμα. «*Όμως αυτοί Με εκθρονίζουν από το σώμα και Με έβαλαν πού; Στις εκκλησίες και στα σύμβολα και βάζουν φως πάνω στα σύμβολα. Αντί να βλέπουν, το Φως Μου, κοιτάζουν τα σύμβολα του φωτός*».

Με αυτόν τον τρόπο δεν εκθρονίζουν τον Θεό; Με καταλαβαίνετε τι θέλω να πω; Ο Θεός κατοικεί στους ναούς που έχει φτιάξει ο Ίδιος και οι άνθρωποι ανεγείρουν εκκλησίες και ναούς κατασκευασμένους σύμφωνα με τα σύμβολα του ανθρώπου. Εκείνος δεν κατοικεί εκεί. Ο ίδιος ο Θεός λέει: «*Εγώ κατοικώ μέσα σας και οι άνθρωποι Με πετάξατε έξω. Έτσι ορθώνετε αντίγραφα και σύμβολα που φτιάχνετε από λάσπη και χώμα. Αν με είχαν δει, θα γνώριζαν ότι… Εγώ είμαι το Φως μέσα τους. Ενώ αυτοί απλώς ανάβουν κεριά έξω*». Εκείνος ακόμα λέει: «*Οι άνθρωποι Με εκθρονίζουν, δεν έρχονται εκεί όπου ζω. Με πετούν έξω, στους ναούς*».

Αυτή δεν είναι η αλήθεια; Δεν συμφωνείτε; Στην εκκλησία οι άνθρωποι ανάβουν κεριά, που είναι εξωτερικά σύμβολα. «*Δεν Με βλέπουν στο χώρο τους*». Έτσι Εκείνος λέει, « *Έχω από καιρό ξεχαστεί από όλους*». Είναι ένα ορθό παράπονο (!!) έτσι δεν είναι; Εκείνος λέει: «*Κατοικώ μέσα σας, είμαι Φως. Προσέξτε το Φως μέσα σας να μην σκοτεινιάσει*». Είναι σίγουρα ένα παράπονο, έτσι δεν είναι; «*Εγώ κατοικώ μέσα σας. Εγώ είμαι το Φως. Εγώ είμαι η Ηχητική Αρχή, η Μουσική των σφαιρών. Αντ' αυτού, στήνουν απομιμήσεις*

*και κατευθύνουν τους ανθρώπους σ' αυτά. Προσπαθούν να Με αποκηρύξουν».* Με συγχωρείτε, αλλά αυτή είναι η Αλήθεια. Έτσι, ο Θεός λέει: «*Πάντα να κοιτάτε Εμένα, αντί να στρέφεστε σε εξωτερικά σύμβολά Μου. Γιατί Με ξεχνάτε; Είμαι στον ναό σας, κατοικώ μέσα σας. Δεν κατοικώ πουθενά αλλού».* Έτσι δεν είναι; Όλες οι Γραφές το λένε αυτό.

Οπότε ο Θεός νομίζω έχει δίκιο να διαμαρτύρεται (!!).

Αν αγαπάτε κάποιον φίλο σας, τον θυμάστε. Δεν θα ήταν καλύτερα να τον βλέπετε; Τι είναι καλύτερο από τα δύο; Το να τον βλέπετε, αυτό είναι το καλύτερο. Αυτός στέκεται πλάι σας, σας παρακολουθεί και σας προσέχει, είναι μέσα σας και σας περιμένει. Ενώ εμείς κάνουμε το ένα ή το άλλο πράγμα, φτιάχνουμε σύμβολα για το Φως, για την Ηχητική Αρχή, Εκείνος βρίσκεται μέσα σας. Δεν Του μιλάμε Εσωτερικά. Αυτά κάνουν όλοι οι άνθρωποι, σε όλες τις θρησκείες. Στήνουν σύμβολα. Προσδίδουν υπερβολικά μεγάλη σημασία σε αυτά τα πράγματα και όχι στο ανθρώπινο σώμα, όπου Αυτός κατοικεί. Εκείνος σας περιμένει εκεί. Συμφωνείτε με αυτό που σας λέω; Δεν είναι κάτι ουσιαστικό; Δεν είναι κάτι πραγματικό; Ενώ εμείς τι κάνουμε;

– *Σπαταλάμε το χρόνο μας.*

Ναι. [γέλια]

Αν κάποιος κλέφτης μπει σ' ένα χώρο όπου γνωρίζει ότι υπάρχει πλούτος κρυμμένος, το ξέρει αυτό και έχει και κάποια υπόνοια για το πού βρίσκεται, το διάβασε κάπου και είναι ολομόναχος σε εκείνο το δωμάτιο χωρίς να τον παρακολουθεί κανείς, τι θα κάνει; Θα πέσει να κοιμηθεί ή θα σκάψει τη γη; Κανείς δεν τον βλέπει ενώ σκάβει. Κανείς δεν τον έχει δει. Σκάψτε. Κρούσετε Εσωτερικά. Αυτό είπε ο Έμερσον. Αυτό λένε όλες οι Γραφές. Το Κοράνιο λέει: «*Είμαι ένας κρυμμένος θησαυρός μέσα σου. Γιατί δεν Με βρίσκεις;*» Ο Γκουρού Νάνακ λέει: «*Υπάρχει ένα πολύτιμο κόσμημα που βρίσκεται μέσα σου, απλά καθοδηγήσου από το Λόγο του Διδασκάλου και θα το βρεις*». Γιατί δεν σκάβετε για τον εαυτό σας; Μπείτε Εσωτερικά και βρείτε Τον. Εκείνος βρίσκεται εκεί, περιμένοντας. Για να το κάνετε αυτό θα πρέπει να κλείσετε τον εαυτό σας μέσα στο ντουλάπι του σώματος, αυτό είναι όλο. Μη σκέφτεστε τον έξω κόσμο. Το παράπονο του Θεού είναι πολύ πραγματικό, έτσι δεν είναι; Αυτό λέγεται μόνο και μόνο για να τονιστεί αυτό το σημείο. Δεν σημαίνει ότι ο Θεός διαμαρτύρεται, όμως εμείς αυτό ακριβώς πράττουμε. Φτάνουμε μέχρι την κοροϊδία προς τον Θεό ανάβοντας εδώ κι εκεί κεριά και κρούοντας καμπάνες. Εκείνος είναι μέσα σας. Τραβώντας τους ανθρώπους προς αυτά τα πράγματα, εξαπατάτε τον εαυτό σας. Εξαπατάτε τον Θεό όπως και όλους τους άλλους ανθρώπους. Χτυπώντας καμπάνες, ανάβοντας κεριά και χτίζοντας θολωτά κτίρια, αυτά δεν είναι κοροϊδία;

Αυτή είναι μια καλή ιστορία για εσάς. Θα έλξει πολλούς ανθρώπους.

Οπότε, κάθε μέρα παίρνετε κάτι φρέσκο που δεν υπάρχει στα βιβλία. Τουλάχιστον, από τις 24 ώρες του ημερονυκτίου, κρατήστε στην άκρη να περάστε λίγο χρόνο μαζί Του, μέσα σας. Αυτό δεν σας κοστίζει τίποτα. Σας κοστίζει; Οπότε; Έχετε διανύσει χιλιάδες χιλιόμετρα. Για ποιο λόγο; Μόνο για να μά-

θετε αυτά τα λίγα λόγια. Περάστε λίγο χρόνο μέσα σας. Ο Θεός λέει: «*Είμαι μέσα σας. Μην κάνετε τελετουργίες για εμένα*». Δεν είναι μια καλή ιστορία για σας να την γράψετε; Καλώς.

** Το να δει κανείς είναι πάνω απ' όλα, καθώς αισθήματα, συναισθήματα και συμπεράσματα υπόκεινται στην πιθανότητα του λάθους.

** Οτιδήποτε είναι αυτό που γίνεται το κυρίαρχο πάθος στη ζωή σας, εκεί είναι που πηγαίνετε μετά το θάνατο. Αν είναι ως προς τον κόσμο, τότε έρχεστε κάτω στον κόσμο.

# *59. Αφαιρώντας τα αγριόχορτα, ένα προς ένα*



*21 Φεβρουαρίου 1971*

Γεια σας. Να είστε χαρούμενοι. Go Jolly.

*446. Όταν συμπληρώνω το ημερολόγιό μου το βράδυ, ξεχνώ τις λεπτότερες για αποτυχίες που είχα όλη την ημέρα. Τι πρέπει να κάνω;*

Να θυμάστε το "Σύστημα Απομνημόνευσης Πέλμαν", για το πώς να βελτιώσετε τη μνήμη σας. Γράφτηκε από κάποιον Πέλμαν. Στην αρχή αυτό είναι που πρέπει να κάνετε. Πείτε… ξύπνησα το πρωί, πήγα στο μπάνιο, λούστηκα, πήρα το πρωινό μου, έφυγα για το γραφείο, και ούτω καθεξής… Τώρα, όταν σηκώθηκες το πρωί, ποια σκέψη πέρασε από το νου σου; Στη διάρκεια της ημέρας, όταν μπήκες στο μπάνιο, τι σκεφτόσουν; Παρακολουθούμε απλώς την πορεία του φυσικού σώματος, όχι του νου και έτσι ζητείται από τον άνθρωπο να εκπαιδεύσει τον εαυτό του να θυμάται, από το πρωί έως το βράδυ. Η μνήμη δυναμώνει και θα υπάρξει βελτίωση. Αυτό πρέπει να κάνετε και για την αυτοενδοσκόπηση. Πρέπει να ξεριζώσετε, να θυμηθείτε όχι μόνον τις πράξεις αλλά και τις σκέψεις που πέρασαν απ' το μυαλό σας. Στην αρχή, θα πείτε: «*Όλα είναι εντάξει, όλα πάνε καλά, έχω λίγες αποτυχίες*». Αλλά αν εμβαθύνετε σ' αυτό, τότε θα δείτε ότι κάτι δεν ήταν σωστό. Μερικές φορές θα θυμάστε, «*Μου είπε αυτό και εκείνο το πράγμα και τον αποκάλεσα με κάποιους χαρακτηρισμούς, όμως εντάξει. Ήταν οφθαλμός αντί οφθαλμού*». Αλλά αργότερα θα πείτε: «*Λοιπόν, αν αυτός κάνει λάθη, εγώ γιατί να κάνω;*» Οι αντιδράσεις προέρχονται από αποτυχίες και μια αντίδραση σας χτυπάει πολλές φορές. Όλες αυτές οι αντιδράσεις είναι οι αποτυχίες σας. Έτσι πρέπει να εξαλείψετε τις κρυφές ατέλειες ή αποτυχίες σας. Αυτό το ημερολόγιο είναι σαν ένα δικαστήριο, ένας πολύ σκληρός δικαστής πάνω από τα κεφάλια σας. Δεν είναι κάτι συνηθισμένο. Στην αρχή θα βρείτε ελάχιστες αποτυχίες. Αλλά καθώς φτάνετε καθημερινά όλο πιο βαθιά, θα βρίσκετε όλο και περισσότερα και ακόμα περισσότερα λάθη. Στην πραγματικότητα αυτά υπήρχαν, αλλά ποτέ δεν είχαμε ασχοληθεί να τα ξεριζώσουμε.

Έχω διαβάσει τις ζωές μεγάλων ανδρών, πολλών μεγάλων ανδρών. Ο καθένας τους είχε κάποιο σύστημα να παρακολουθεί τις αποτυχίες και τα λάθη του και να τα αποβάλλει. Ο Χαφίζ ήταν ένας μεγάλος Άγιος. Συνήθιζε να ρίχνει ένα βότσαλο πάνω σε ένα σωρό, για κάθε του αποτυχία. Μετά από λίγο μαζευόταν ένας μεγάλος σωρός. Στην αρχή ο άνθρωπος δεν θυμάται. Αλλά με τον τρόπο που μόλις σας περιέγραψα, η μνήμη σας θα γίνει επίσης ισχυρή. Είναι ο τρόπος

του "Συστήματος Μνήμης Πέλμαν". Και επιπλέον, θα ξέρετε πόσες αποτυχίες υπάρχουν, πόσοι σκορπιοί βρίσκονται κάτω από το κρεβάτι σας. Προς το παρόν δεν ξέρουμε πόσες είναι. Πρέπει να τις ξεριζώσετε.

Ας υποθέσουμε ότι υπάρχει βρώμικο νερό με ζιζάνια να αναπτύσσονται στην επιφάνεια. Τότε, πώς θα μπορέσετε να δείτε το πρόσωπό σας; Απλά αφαιρέστε τα ζιζάνια ένα προς ένα. Πετάξτε τα μακριά. Ξεχορταριάστε. Το νερό θα παραμείνει. Όταν είναι ακίνητο, θα είστε σε θέση να δείτε επάνω τον εαυτό σας. Αυτό είναι πολύ σημαντικό: ονομάζεται καθαρότητα του νου και είναι πολύ αναγκαίο για τον διαλογισμό. Μέχρι τώρα, όπως σας είπα, όταν οι άνθρωποι πήγαιναν στους Διδασκάλους τους, στους Γκουρού τους, έκαναν πρώτα το σκεύος να είναι καθαρό και μετά έβαζαν κάτι μέσα σ' αυτό.

Ο Ιμπραήμ ήταν Άγιος, ένας βασιλιάς που άφησε το βασίλειό του και ήρθε στον Καμπίρ και έζησε μαζί του πολλά χρόνια. Ήταν αρκετά υπάκουος και δεν ζητούσε τίποτα. Ό, τι του δινόταν, έτρωγε. Έκανε ό, τι του έλεγαν να κάνει, σαν αγορασμένος σκλάβος. Έτσι η Λόη, η μητέρα του σπιτιού, είπε μια μέρα στον Καμπίρ: «*Λοιπόν, μήπως είναι έτοιμος, θα του δώσεις κάτι τώρα;*» Και ο Καμπίρ της είπε: «*Όχι, το σκεύος του δεν είναι ακόμα έτοιμο*». Εκείνη του λέει: «*Τι άλλο απαιτείται; Είναι πολύ υπάκουος, δεν λέει τίποτα, ό, τι του δίνω τρώει και ποτέ δεν γκρινιάζει*». «*Καλώς, αύριο το πρωί, όταν θα βγαίνει από την πόρτα του σπιτιού, να έχεις βάλει όλα τα απορρίμματα του σπιτιού σε ένα καλάθι και ρίξε τα πάνω στο κεφάλι του και άκουσε αυτά που πει*». Το επόμενο πρωί, όταν ο Ιμπραήμ βγήκε από το σπίτι, η Λόι έριξε όλα τα σκουπίδια του σπιτιού στο κεφάλι του. Ο Ιμπραήμ είπε: «*Άμα γινόταν αυτό στην Μποχάρα αυτό δεν θα είχε συμβεί…*» (*ήταν ο βασιλιάς της Μποχάρας*). Το εγώ του ήταν ακόμα εκεί… Ήταν σαν να έλεγε: «*Είμαι ένας σπουδαίος άνθρωπος που ζει στην πόρτα Του*». Όταν η Λόη το είπε στον Καμπίρ, εκείνος της είπε: «*Στο είπα ότι το σκεύος του δεν είναι ακόμα έτοιμο*». Μετά, πέρασαν μερικά χρόνια. Ο Ιμπραήμ έμεινε εκεί για περισσότερο από δέκα χρόνια. Στη συνέχεια, μια μέρα ο Καμπίρ λέει: «*Τώρα το σκεύος είναι έτοιμο*». Η Λόη του απάντησε: «*Δεν φαίνεται να υπάρχει κάποια διαφορά εξωτερικά*». και ο Καμπίρ συνεχίζει: «*Εντάξει, αύριο το πρωί όταν θα βγαίνει, ρίξε όλες τις ακαθαρσίες της νύχτας στο κεφάλι του*». Το επόμενο πρωί εκείνη το έκανε. Ο Ιμπραήμ είπε: «*Θεέ μου, είμαι χειρότερος και από αυτά*». Και ο Καμπίρ είπε: «*Δεν σου το είπα; Τώρα είναι έτοιμος, το βλέπεις;*»

Έτσι μέχρι τώρα, αυτά τα πράγματα σας δόθηκαν με σκοπό να σας προετοιμάσουν και να καθαρίσετε πρώτα το σκεύος σας. Υπάρχει χρόνος τώρα; Μπορείτε να έχετε την πολυτέλεια να περάσετε χρόνια στα πόδια του Διδασκάλου; Οι καιροί έχουν αλλάξει. Έτσι, τώρα λαμβάνετε κάτι προκαταβολικά! Πόσο μεγάλη παραχώρηση είναι αυτή. Στη συνέχεια, σας ζητείται να ξεριζώσετε τα ζιζάνια. Το ημερολόγιο είναι μόνο για το σκοπό αυτό. Όσο περισσότερο αφαιρείτε τα ζιζάνια, τόσο περισσότερο έρχεστε σε επαφή και συντονίζεστε από μέσα σας και τόσο πιο γρήγορα θα είναι τα αποτελέσματα. Οπότε, είναι μια μεγάλη παραχώρηση που δίνεται στις μέρες μας. Η τωρινή εποχή βεβαίως είναι μια πολύ σκοτεινή περίοδος και γι' αυτό την αποκαλούν Σιδηρά Εποχή

και είναι πολλά που πρέπει να γίνουν. Το πνευματικό ημερολόγιο είναι πολύ σημαντικό.

Μην κάνετε τίποτα περισσότερο από το να εξαλείψετε όλες τις ατέλειες και θα αποκτήσετε διόραση. Αλλά η διόραση δεν είναι πνευματικότητα, σας το λέω. Είναι κάτι που αναπτύσσεται φυσικά και ακολουθεί από μόνο του. Η πνευματικότητα, όπως σας έχω πει, είναι θέμα αυτοανάλυσης ή γνώση του εαυτού και επαφή με τον Θεό πάνω από το κεφάλι σας, ο οποίος Θεός βρίσκεται ήδη μέσα σας. Χθες σας έλεγα ότι περιπαίζετε τον Θεό [ο Διδάσκαλος γελάει]. Έτσι δεν είναι; Εκείνος λέει: «*Εγώ κατοικώ μέσα σας και εσείς με βάζετε σε ναούς από πέτρες. Διώχνετε τους ανθρώπους μακριά από μένα, ανάβοντας κεριά και χτυπώντας καμπάνες, κάνοντας το ένα ή το άλλο πράγμα. Σας το έχω πει, βρίσκομαι μέσα σας*». Είναι κάπως, έτσι δεν είναι; Οπότε το να δούμε έχει σαν αποτέλεσμα το να πιστέψουμε. Τα συναισθήματα και τα συμπεράσματα που βγαίνουν, υπόκεινται σε πιθανότητες λάθους. Ασχολείστε τόσο πολύ χρόνο για άλλες επιδιώξεις. Από τις είκοσι τέσσερις ώρες, ίσως περνάτε τις δεκαοκτώ με είκοσι ώρες σ' άλλες επιδιώξεις και ενδιαφέροντα. Πόσο χρόνο αφιερώνετε στο Εαυτό σας; Και αυτό αποτελεί το πιο σημαντικό πράγμα για εσάς. Ένας άνθρωπος που δεν είναι μορφωμένος δεν θα γίνει ξαφνικά λόγιος τη στιγμή του θανάτου του, ούτε θα μορφωθεί μετά την αποχώρηση από το σώμα. Μένει για χρόνια αυτός που έγινε τη στιγμή του θανάτου του. Αυτός είναι ο λόγος για το μότο «*τώρα ή ποτέ*», «*τώρα ή ποτέ*». Εάν δεν ενδιαφερθείτε για το παρόν, τότε το μέλλον δεν μπορεί να ρυθμιστεί σωστά. Να ζείτε στο ζωντανό παρόν και ακόμα καλύτερα, στη ζωντανή στιγμή. Επομένως, αυτό είναι ένα σημαντικότατο ζήτημα που αφορά τον εαυτό μας. Όλα τα άλλα πράγματα σχετίζονται με το δούναι και λαβείν και πρέπει να κλείσουν, να τα τελειώσετε. Ό,τι έχετε σπείρει πρέπει να το καρπωθείτε. Και κάτι ακόμα: μην σπέρνετε και άλλους σπόρους, αυτό είναι όλο. Είναι η ώρα που μπορείτε να επιστρέψετε στο Σπίτι σας, στο αληθινό σας Σπίτι. Αλλά τι κάνουμε εμείς τώρα; Είμαστε ακριβώς όπως ένας κρατούμενος του οποίου η ποινή σχεδόν εκτίθηκε και λέει στους συγκρατούμενους: «*Κοιτάξτε εδώ! Κρατήστε αυτό το αντικείμενο. Θα επιστρέψω*» σπέρνοντας σπόρους για να έρθετε πίσω ξανά. Μην σπείρετε άλλους σπόρους. Ξεπληρώστε όσα έχετε ήδη σπείρει. Αυτό για το οποίο μιλώ τώρα, δεν είναι πολύ σημαντικό;

– *Ναι, πράγματι, σημαντικό.*

Οπότε; Φεύγουμε, πρέπει να αφήσουμε το σώμα κάποια μέρα. Το πότε κανείς δεν το ξέρει. Ακόμα και καθ' οδόν, θα μπορούσαμε να τελειώσουμε, οπότε; Είμαστε στο πουθενά. Αυτός είναι ο λόγος που μας λένε οι Άγιοι, «*Να δίνουμε μεγάλη σημασία σ' αυτό που είναι ο Άρτος και το Ύδωρ της Ζωής*». Από την πνευματική υγεία εξαρτάται η ζωή του νου και του σώματος. Αυτό εννοούμε. Αυτή είναι η ουσία όλων των Γραφών.

Δεν χρειάζεται να φύγετε από τον κόσμο. Ξεπληρώστε όσα πρέπει να πληρώσετε. Κάνετε εκκαθάριση όλων των πάρε-δώσε και στρέψτε την πορεία σας πίσω στο Θεό. Ο άνθρωπος είναι ο ανώτατος σε όλη την Δημιουργία. Αν δεν

κάνουμε την καλύτερη δυνατή χρήση αυτού του χρόνου, τότε πρέπει πάλι να έρθουμε πίσω, σαν εκείνον τον φυλακισμένο, «*Εντάξει, φυλάξτε μου αυτό το πράγμα. Θα ξαναέρθω εδώ*». Είναι καιρός να επιστρέψουμε στο σπίτι μας. Όμως εμείς απλώς συνεχίζουμε να ξεπληρώνουμε ενώ σπέρνουμε νέους σπόρους, για να επιστρέψουμε. Θέλετε την άλλη, μετά θάνατον ζωή, μόνο για να αναγκαστείτε να επιστρέψετε ξανά; Γιατί να μην πάτε πίσω στο Σπίτι σας; Προς αυτή την κατεύθυνση έχουμε κάνει ελάχιστα.

Ο Θεός λέει: «*Εγώ είμαι το Φως, κατοικώ μέσα σας*». Και εμείς τι κάνουμε; Ο Θεός ζει στο σώμα που Εκείνος έχει πλάσει, στο ανθρώπινο σώμα. Φτιάχτηκε στη μήτρα της μητέρας από Εκείνον και εμείς φτιάχνουμε σπίτια για Εκείνον από πέτρα και κατευθύνουμε τους ανθρώπους να στραφούν εκεί. Άρα τραβάμε τους ανθρώπους μακριά από Εκείνον. Με συγχωρείτε που το λέω έτσι, [ο Διδάσκαλος γελάει] όμως τα εξωτερικά πράγματα είναι μόνο σύμβολα που δείχνουν προς το Φως που βρίσκεται μέσα σας. Πραγματικά, αυτό το Φως βρίσκεται μέσα σας. Άρα, το σώμα είναι ο ναός του Θεού. Εκείνων που τα μάτια είναι ανοιχτά, βλέπουν το Φως Εσωτερικά, όχι εξωτερικά. Ανάβουμε φώτα και κτυπάμε καμπάνες εξωτερικά. Είναι μόνο σύμβολα του Nadaand, του Φωτός μέσα σας. Άρα, αυτά είναι μόνο απομιμήσεις. Μερικές φορές, οι απομιμήσεις είναι πιο ελκυστικές… και οι άνθρωποι παραπλανούνται. Τα πραγματικά διαμάντια είναι ελάχιστα, αλλά οι απομιμήσεις διαμαντιών είναι άφθονες. Αυτή είναι η διαφορά μεταξύ της Apra Vidya και της Para Vidya. Φτιάχνουμε σύμβολα του Φωτός φίλε μας. Υψώστε το υλικό σας σώμα. Είναι μέσα του που πρέπει να στραφούμε για να δούμε το Φως.

Εσείς διαθέτετε άφθονους πόρους γι' αυτό, τον χρόνο, τις ευκολίες και μπορείτε να κάνετε διευθετήσεις, αλλά οι περισσότεροι από εμάς είμαστε τόσο πολύ παραδομένοι σε εξωτερικά πράγματα και έχουμε λίγο ή καθόλου χρόνο να σκεφτούμε για την Εσωτερική μας ανάπτυξη.

*447. Διδάσκαλε, λόγω του επαγγέλματός μου ταξιδεύω πολύ.*

Ναι, αυτό είναι εντάξει.

*– Και πρέπει να περνώ πολλές νύχτες σε ξενοδοχεία.*

Αυτό είναι εντάξει.

*– Είναι σωστό αν πηγαίνω στο δωμάτιο όπου είναι να μείνω για πολλές μέρες και προσεύχομαι στον Διδάσκαλο να εξαγνίσει και να καθαρίσει αυτό το δωμάτιο από την άσχημη ακτινοβολία ή τις κακές σκέψεις ή οτιδήποτε άλλο μπορεί να υπάρχει;*

Στην Δύση, φυσικά δεν κουβαλάτε μαζί σας τα κλινοσκεπάσματά σας.

*– Όχι.*

Επειδή σας παρέχονται εκεί. Ένα πράγμα θα μπορούσε να γίνει. Στρέψου Εσωτερικά. Ξέρεις πώς να κάνεις διαλογισμό.

*– Προσπαθώ να κάνω.*

Τουλάχιστον ξέρεις πώς γίνεται. Θα είχες κάποια Εσωτερική εμπειρία, έτσι δεν είναι; Οπότε προσευχήσου και μπες Εσωτερικά. Αυτό θα λειτουργήσει σαν

σταθερή άγκυρα ενάντια σε οποιεσδήποτε εξωτερικές επιρροές. Αυτός είναι ο μόνος τρόπος. Γενικά, όταν ταξιδεύουμε, ξεχνάμε τον διαλογισμό. Αυτό είναι κρίμα. Όταν πηγαίνετε σε οποιοδήποτε μέρος που πρέπει να διανυκτερεύσετε, δώστε περισσότερο χρόνο για διαλογισμό. Όταν έχετε συνεχή ενθύμηση, γίνεστε σαν ένα κλιματιζόμενο δωμάτιο. Οπότε, με την τακτική άσκηση, θα το αποκτήσετε αυτό. Η τακτικότητα ανταμείβει. Η συνήθεια γίνεται φύση.

Θυμάμαι ότι ο Έμερσον, ένας μεγάλος άνθρωπος, είπε ότι όταν ήθελε να μείνει μόνος, πήγαινε σε ένα πανδοχείο. «*Εκατοντάδες έρχονταν και εκατοντάδες έφευγαν και κανείς δεν ενδιαφέρθηκε για μένα και εγώ δεν νοιάστηκα για κανέναν, ήμουν μόνος με τον εαυτό μου*». Είπε πως όταν ήθελε μοναχικότητα, δεν πήγαινε στο δάσος αλλά σε κάποιο πανδοχείο. Εκεί σας αφήνουν ήσυχους να είστε μόνοι στον εαυτό σας. Άνθρωποι πάνε και έρχονται, κανείς δεν ξέρει ποιος είσαι. Όταν κάνουμε γνωριμίες με άλλους. Λέμε συνήθως: «*Πώς είστε; Από πού είστε; Τι επαγγέλεστε, πως τα πάτε εδώ;*» Γιατί να μην τα αφήσετε κατά μέρος όλα αυτά; Αυτό είπε ο Έμερσον. Όλοι οι μεγάλοι άντρες έχουν κάτι ιδιαίτερο στη ζωή τους. Επεδίωκε την μοναχικότητα σ' ένα πανδοχείο ή ένα ξενοδοχείο, όπου υπάρχει τακτική κίνηση και πήγαινε-έλα και κανείς δεν νοιάζεται για το ποιος είναι ποιος. Αυτό είναι μια προπόνηση, το βλέπετε. Όμως όλο το κρίμα είναι πως δεν φτάνουμε στον Εαυτό μας. Αυτό είναι το θέμα. Εάν ζείτε μέσα στον εαυτό σας, τίποτα από τα έξω δεν μπορεί να σας επηρεάσει. Μπορείτε να χρησιμοποιείτε τις εξερχόμενες αισθήσεις σας για οποιοδήποτε συγκεκριμένο πράγμα επιθυμείτε να κάνετε. Αυτοί οι δούλοι πρέπει να υπακούν στις εντολές σας, όχι να σας υποδουλώνουν, αυτό είναι το θέμα. Απλά διαμορφώσαμε την συνήθεια της υποδούλωσής μας. Τώρα, όπως σας εξήγησα, δεν είναι σαν να πηγαίνετε σε κάποιο καπηλειό, όπου κανείς δεν ενδιαφέρεται για το ποιοι είστε, εκτός αν κάνετε γνωριμίες; Να ζείτε μέσα στον εαυτό σας και συνεχίστε με το έργο που σας έχει δοθεί να κάνετε. Έτσι μπορούμε να ζήσουμε μέσα στον κόσμο αλλά όμως και έξω από αυτόν.

Ο χρόνος περνά πολύ γρήγορα. Εντάξει.

# *60. Ντάρσαν στην Ρατζπούρ, με θέμα τον διαλογισμό*



*21 Φεβρουαρίου 1971*

*448. Στις οδηγίες σας για τον διαλογισμό, λέτε: «Κοιτάξτε στο κέντρο αυτού που βλέπετε», αλλά εγώ έχω πρόβλημα να κοιτάζω στο κέντρο.*

Τι σημαίνει “στο κέντρο”; Απλά εξήγησέ το. Τι εννοείς λέγοντας “στο κέντρο”; Έστω, τι καταλαβαίνεις;

*449. Δεν ξέρω τι είναι το κέντρο, γιατί εγώ, αν σκέφτομαι το κέντρο από οπτική άποψη, δηλαδή με τα μάτια μου, τότε σκέφτομαι τα μάτια μου και…*

Πάντα λέω, μην σκέφτεστε τη σάρκα ή τα οστά των ματιών ή το μέτωπο.

*450. Όταν δεν σκέφτομαι τα μάτια, τότε υπάρχει απλά ένα τεράστιο πεδίο.*

Ναι, μπροστά βλέπεις ένα τεράστιο σκοτάδι. Όταν κλείνεις τα μάτια σου, βλέπεις το σκοτάδι. Και το σκοτάδι είναι έχει μεγάλη έκταση. Το κέντρο σημαίνει κάποιο σημείο στην μέση.

*– Ω!*

Βλέπεις. Γι’ αυτό σας έλεγα ότι τόση μόνο περιοχή [ο Διδάσκαλος κάνει τα χέρια του σαν χοάνη, για να δείξει ένα χώρο 15-20 εκατοστά μπροστά Του], τόσο πολύ, όχι ένα σημείο σαν κουκίδα. Δεν μπορείς να μείνεις σε ένα σημείο. Αλλά μπορείς να παραμείνεις μέσα σε αυτήν την περιοχή. Το βλέπεις. Αυτό εννοείται λέγοντας “στο μέσο”. Η μέση δεν σημαίνει ένα σημείο. Με καταλαβαίνεις τώρα;

*– Ναι.*

*451. Όταν κατά τον διαλογισμό γέρνω έτοιμος να κοιμηθώ, τότε λαμβάνω περισσότερο Φως απ’ ό,τι όταν είμαι σε διαλογισμό.*

Ξέρεις γιατί; Ξαπλώνοντας, χαλαρώνεις τελείως. Αυτό είναι όλο. Αν ενώ κάθεσαι, και πάλι είσαι τελείως χαλαρός, τότε θα δεις πάλι το ίδιο Φως. Όταν κάθεσαι, μάλλον πρέπει να υπάρχει κάποια ένταση κάπου και δεν είσαι απόλυτα χαλαρός. Εάν όταν έχετε έστω λίγο προχωρήσει στο δρόμο χαλαρώσετε, θα λάβετε περισσότερα.

*452. Όμως όταν κάποιος ξαπλώνει, δεν υπάρχει συγκέντρωση.*

Δεν πρέπει να σκέφτεστε το σώμα, τη σάρκα ή τα οστά του κεφαλιού ή του σώματος. Πρέπει να εξελιχθείτε, είτε ξαπλωμένοι, είτε καθιστοί ή οτιδήποτε άλλο, βλέπετε κάποιο σκοτάδι μπροστά σας. Σκέφτεστε, ξαπλώνετε, έχετε

συνείδηση του σώματος, τότε πώς θα μπορέσετε να δείτε; ***Χρειάζεται μόνο να εστιάσετε το βλέμμα σας έξω, όχι στο σώμα.*** Είτε είστε ξαπλωτοί είτε καθισμένοι, με καταλαβαίνετε; Όχι! Δεν σας μιλάω Κινέζικα. Πολύ ξεκάθαρα πράγματα. Το βλέπετε. Όταν κλείνετε τα μάτια σας, βλέπετε το σκοτάδι μπροστά σας, είτε κάθεστε είτε ξαπλώνετε.

*453. Εάν κάποιος έχει επίγνωση του βλέμματός του και δεν έχει επίγνωση του σώματός του, δεν θα έχει σημασία αν ξαπλώνει ή κάθεται.*

Ναι. [παύση]

Γίνονται λίγο καλύτεροι οι διαλογισμοί σας τώρα; Εσένα;

*– Καλά.*

Ναι.

*454. Είπατε να μην μας πιάνουν συναισθηματισμοί αν αισθανθούμε ότι κάτι αρχίζει να συμβαίνει, αλλά φαίνεται να μην έχω κανέναν έλεγχο. Βλέπω πως με την αναπνοή, ενώ δεν την κάνω συνειδητά, όταν αρχίζω να αντιλαμβάνομαι αυτή την αίσθηση γύρω μου, που υποθέτω ότι είναι η απόσυρση (των ρευμάτων), αμέσως γίνομαι πολύ συνειδητός της αναπνοής, που είναι βαριά και τότε τα χάνω όλα. Υπάρχει κάποιος τρόπος να αποτρέψω τον εαυτό μου από το να παρακολουθώ την αναπνοή;*

Δεν σου έλεγα ότι πρέπει να εστιάζεις το βλέμμα σου εξωτερικά; Έξω, όχι κάπου στο σώμα [σύντομη παύση]. Αυτό είναι το σημείο. Είναι κανείς από εσάς που συναντά την μορφή του Διδασκάλου έστω περιστασιακά; Χέρια ψηλά. Ένας, δύο. Πολύ λίγοι. Είναι κανείς από εσάς που φαντάζεται τη μορφή του Διδασκάλου;

*– Πότε-πότε.*

Μην το κάνεις. Μην το κάνετε.

*455. Όταν λέτε να σκεφτόμαστε τον Διδάσκαλο, προκειμένου να σκέφτομαι Εσάς, μερικές φορές σκέφτομαι για ένα δευτερόλεπτο, ότι σας βλέπω.*

Αυτή είναι η δική σου Χάρη. Η προσευχή είναι εντάξει. Να προσεύχεστε. Προσευχηθείτε και στη συνέχεια καθίστε. Εντάξει, ναι.

*456. Το να έχουμε την φωτογραφία Σου, αυτό δυναμώνει τη συνήθεια της φαντασίας ή μήπως το να έχουμε μια δυο φωτογραφίες έτσι, μπορεί να λειτουργεί ευνοϊκά;*

Να έχετε φωτογραφίες ακριβώς όπως έχετε και των φίλων σας. Όχι για οραματισμό.

*– Ακριβώς σαν ένα βοήθημα για να θυμόμαστε.*

Ναι. Όπως φυλάτε μαζί σας την φωτογραφία αυτού που αγαπάτε; Αλλά δεν πρέπει να οραματίζεστε. Δεν μπορείτε να φαντάζεστε κάποιον που είναι πιο πάνω από εκεί που φτάνετε, που βρίσκεται υψηλότερα. Μπορείτε απλά να δείτε ένα σημείο από το τουρμπάνι, ένα σημείο από την γενειάδα, μερικές φορές την μια παλάμη, τα χέρια, κάπως έτσι. Είστε σε θέση να οραματιστείτε αμέσως όσους βρίσκονται στο επίπεδο σας ή κάτω από σας.

*457. Το επαναλάβατε πολλές φορές αυτό Διδάσκαλε, όμως, όταν είμαι σε διαλογισμό, θέλω να σκέφτομαι Εσένα, Σε βλέπω τόσο καθαρά, αλλά συνήθως είναι σαν σε κάποια στιγμή να Σε είδα προσωπικά. Το θυμόμουν. Αλλά ήταν πάρα πολύ καθαρά.*

Εντάξει. Αν υπάρχει ένα κομμάτι γυαλί και βάλετε ένα πέπλο πίσω του, τότε μπορείτε να δείτε το πρόσωπό σας. Αν ξεχειλίζετε από την αγάπη του Διδασκάλου σας, είναι φυσικό αυτό να συμβεί. Αλλά το γυαλί από μόνο του δεν θα κάνει τίποτα. Θα δείτε την εικόνα που είναι τοποθετημένη πίσω από το γυαλί. Να οραματίζεστε από μόνοι, αυτό είναι επικίνδυνο. Γιατί; Ας υποθέσουμε ότι οραματίζεστε κάποιον που δεν είναι αυτό που υποτίθεται πως είναι. Θα αισθανθείτε τότε την επίδραση. Μερικές φορές από την αρχή, από την ώρα της μύησης, ο άνθρωπος φτάνει στη μορφή του Διδασκάλου. Το να οραματίζεστε από μόνοι σας, αυτό είναι κάτι από εσάς, αλλά αν έρχεται η μορφή Του με την γλυκιά ενθύμηση, τότε είναι εντάξει. Αυτό δεν είναι οραματισμός. Αυτό δείχνει μόνο πως έχετε τις όχθες της αγάπης πίσω από το γυαλί.

*458. Έχω δει δύο φορές το πρόσωπό Σου την ώρα που ξυπνώ από τον ύπνο, ήταν πολύ καθαρά και νομίζω ότι δεν ήταν καθόλου οραματισμός.*

Όχι. Αυτό ήρθε από μέσα, ήταν εντάξει.

– *Ήταν πολύ καθαρά.*

Αυτό είναι εντάξει. Μερικές φορές ο Διδάσκαλος θα έρθει μέρα μεσημέρι και θα καθίσει να σας υπαγορεύσει. Να το καταγράψετε. Αυτό είναι γεγονός, βλέπετε.

[Ο Διδάσκαλος μιλάει τώρα για έναν μαθητή ο οποίος προχώρησε εσωτερικά τόσο πολύ, ώστε ο Διδάσκαλος του φανερώθηκε και του υπαγόρευσε ένα βιβλίο, όμως εκείνος αρνήθηκε τον Διδάσκαλο και σχημάτισε μια δική του σέκτα].

Η περαιτέρω πρόοδός του καθυστερεί. Το καταχράστηκε. Το συμπέρασμα είναι ότι ο άνθρωπος δεν πρέπει ποτέ να θεωρεί τον εαυτό του επαρκή. Μόνο από το Θέλημα του Θεού είναι που δίνεται κάτι στον άνθρωπο.

Μια νύχτα ο Διδάσκαλος ήρθε στη Λαχόρη, εκεί όπου συνήθως έκανα το Σάτσανγκ. Έδωσε την μύηση σε μερικούς ανθρώπους. Αφού τελείωσε η μύηση, μου είπε: «*Λοιπόν, κοίταξε εδώ Κιρπάλ Σινγκ, έχω φυτεύσει τα δενδρύλλια- εσύ θα τα ποτίζεις, εσύ θα τα ποτίζεις*». Του είπα: «*Διδάσκαλε, ό,τι νερό στείλεις… θα το δώσω*». Οι σωλήνες παραμένουν δροσερές όσο το νερό τρέχει μέσα απ' αυτές, διαφορετικά στερεύουν. Αυτή η στάση σας σώζει. Όσοι κομπάζουν, χάνουν. Ποιο είναι πιο εύκολο: να απομακρύνετε το σκοτεινό πέπλο ή να το επαναφέρετε; Να επανέλθει είναι πιο εύκολο παρά να αφαιρεθεί, το βλέπετε.

# *61. Να ολοκληρώνετε κάτι καθημερινά*



*22 Φεβρουαρίου 1971*

Όταν ολόκληρο το σπίτι είναι σε τάξη, τότε είστε ελεύθεροι να σκεφτείτε ποιοι είστε και τι είστε. Τώρα εσείς άγεστε και φέρεστε εδώ και εκεί και παντού. Χρειάζεται να αποκτήσετε τακτικότητα, αυτό είναι το θέμα και δεν τίθεται θέμα επιτυχίας μέσα σε μια μέρα. Ένας ισχυρός άνθρωπος απολαμβάνει τη δύναμή του και ένας ασθενέστερος άνθρωπος αναρωτιέται για το πώς ο δυνατός την απέκτησε. Κάθε άγιος έχει ένα παρελθόν και κάθε αμαρτωλός έχει ένα μέλλον. Υπάρχει ελπίδα για όλους. Δεν είσαι αμαρτωλός, (*εσύ – η ψυχή σου*) απλά είσαι καλυμμένος με αμαρτίες. Θα μπορούσε να ειπωθεί πως είμαστε χρυσός, χρυσός μέταλλο. Όταν καθαριστούμε από όλες τις ακάθαρτες προσμείξεις, είμαστε καθαρός χρυσός. Είστε μεγαλειώδεις! Μέγας είναι ο άνθρωπος. Αυτή θα είναι μια πολύ καλή ιστορία να γράψετε. Όλες αυτές τις περασμένες ημέρες σας έχει ειπωθεί πώς να κάνετε διαλογισμό. Κρατήστε όλη την προσοχή σας στην έδρα της ψυχής στο σώμα, αυτό είναι όλο και έτσι όλες οι αισθήσεις σας θα βρίσκονται υπό έλεγχο. Είστε *εσείς* που δίνετε προσοχή στις εξερχόμενες αισθήσεις. *Εσείς* πρέπει να μείνετε εκεί ψηλά. Εκείνος σας δίνει κάτι σημαντικό για να παραμείνετε εκεί. Δεν πρέπει να οραματιζόμαστε τίποτα. Έχετε κάμποσο φως και κάτι για να πορευθείτε. Η μικρή σας συνειδητότητα, ας συγχωνευθεί στην Ανώτερη Συνειδητότητα. Αυτό είναι που σημαίνει 'πνευματικότητα', και δεν απαιτεί την εξαγωγή συμπερασμάτων ή υποθέσεων – Όχι.

*459. Ακόμα κι όταν κοιτάζω στο κέντρο, ο νους φαντασιώνεται;*

Ο Νους;

*– ο Νους… δεν ξέρω πως γίνεται. Έρχεται μόνο του και δεν έχει να κάνει με τίποτα από την καθημερινή μου ζωή. Είναι ακριβώς σαν τις φαντασιώσεις, που έρχονται και φεύγουν σαν μια κινηματογραφική ταινία και δυσκολεύομαι να τις σταματήσω.*

Κοιτάζεις διαπεραστικά; Όχι. Αυτές οι σκέψεις παρεμβαίνουν μόνο όταν η προσοχή σας χαλαρώσει. Εάν (*στον διαλογισμό σας*) κοιτάζετε σταθερά, προσεκτικά και διεισδυτικά για να ανακαλύψετε τι υπάρχει εκεί – κάνοντάς το συνεχώς και χωρίς διακοπή - τότε καμιά σκέψη δεν θα παρεμβαίνει. Αυτό είναι όλο. Εάν κοιτάζετε γενικά, αυτό φέρνει όλα αυτά τα προβλήματα. Το υποσυνείδητό μας ήδη ξεχειλίζει απ' όλες αυτές τις σκέψεις.

*460. Κάνω πολλές σκέψεις στον διαλογισμό.*

Έχεις πολλές σκέψεις; Για ποιο πράγμα;

– *Για τα πάντα.*

Τα πάντα! Λοιπόν, κάνε ένα πράγμα κάθε φορά. Κάνετε ένα πράγμα κάθε φορά. Όταν καθόσαστε δίπλα μου, να κάθεστε δίπλα μου, ολομόναχοι και με κανέναν άλλον. Όταν σκέφτεστε την μάνα σας, δεν πρέπει να σας έρχεται καμία άλλη σκέψη. Όταν είστε στη δουλειά, να είστε απόλυτα στη δουλειά, να μην σας έρχεται άλλη σκέψη. Κάνετε ένα πράγμα την φορά για να μην υπάρχει κανένα πρόβλημα. Κάνετε ένα πράγμα κάθε φορά. Τώρα βρίσκεστε εδώ. Ξεχάστε όλα τα άλλα. Καθίστε δίπλα μου. Να κάνετε ένα πράγμα κάθε φορά. Όταν είστε στην δουλειά, να είστε πλήρως στη δουλειά. Δεν είναι δύσκολο. Αυτό θα εκπαιδεύσει το νου σας, αυτό είναι όλο. Γιατί βγαίνουν τόσα πολλά πράγματα; Ένα περιστατικό από την ζωή του Ναπολέοντα Βοναπάρτη το δείχνει αυτό. Η μάχη του Βατερλό θα ξεκινούσε στις εννέα. Η ώρα ήταν οκτώ. Ο Ναπολέων Βοναπάρτης περπατούσε στον κήπο. Ο υπουργός έτρεχε εδώ και εκεί και του λέει «*Η μάχη είναι στις εννέα, γιατί είσαι εδώ;*» και ο Ναπολέων του απαντά: «*Η μάχη είναι στα εννέα. Τώρα, η ώρα είναι οκτώ*».

Βλέπετε; Όταν πεθάνετε, να πεθάνετε, τελειώστε όμως με τις εκκρεμότητες, αυτό είναι όλο. Όπως σας είπα προηγουμένως, δεν θα υπάρχει πρόβλημα. Είναι δύσκολο να κάνουμε ένα πράγμα κάθε φορά; Αφοσιωθείτε απόλυτα στο ένα πράγμα που βρίσκεται μπροστά σας, ακριβώς όπως κάνετε την μελέτη σας. Όταν δεν κάνετε ένα πράγμα την φορά, τι συμβαίνει; Ας πούμε πως έρχεται σε εσάς ένας φίλος. Δεν του δίνετε όλη σας την προσοχή, τον βλέπετε μόνο για ένα-δυο λεπτά. Μετά στρέφεστε σε έναν άλλο άνθρωπο και ο πρώτος μένει κοντά σας. Παρακολουθείτε τον άλλο άνθρωπο, αν και όχι προσεκτικά. Στη συνέχεια περνάτε στον τρίτο, τέταρτο, πέμπτο. Όλοι στέκονται γύρω σας και περιμένουν. Ολοκληρώστε με καθένα από αυτούς. Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο όλα αυτά τα ημιτελή πράγματα αιωρούνται μέσα στο μυαλό σας την ώρα που κάνετε κάτι. Κάθε θέμα πρέπει να ολοκληρώνεται και να κλείνει, με τον ένα ή τον άλλο τρόπο. Τότε, δεν θα προκύπτει πρόβλημα.

Τι σου συμβαίνει;

*461. Απλώς λίγη αρνητικότητα σήμερα, Διδάσκαλε. Θα περάσει.*

Ποιο είναι το πρόβλημα; Κάποιο κρύωμα;

– *Ναι*

Πήρες κάτι; Κάποιο φάρμακο;

– *Απλώς είναι μια κατάθλιψη, επειδή συνεχίζω να προσπαθώ να κάνω αυτό που λες και δεν φαίνεται να το πετυχαίνω, οπότε…*

Δεν πειράζει, απλά κάνε αυτό που μπορείς και άφησε τα υπόλοιπα. Γιατί να ανησυχείς;

– *Θα περάσει.*

Αυτά που δεν μπορείτε να κάνετε, αφήστε τα σε Εκείνον. «*Έκανα ό,τι καλύτερο μπορούσα, τώρα το αφήνω σε Εσένα*». Αυτό όμως που κάνεις, κάνε το με κέφι, με φρεσκάδα και χωρίς σκοτούρες στο κεφάλι σου. Ό,τι κάνεις, κάνε το με ακεραιότητα. Αυτό είναι όλο. Έχεις κάνει το καλύτερό σου. Δεν υπάρχει

τίποτα περισσότερο που μπορείς να κάνεις. Τώρα, προσευχήσου.

Αφήστε σ' Εκείνον τα αποτελέσματα των προσπαθειών που έχετε κάνει. Κάνετε το καλύτερό σας και αφήστε τα υπόλοιπα σ' Αυτόν. Είσαι εντάξει σωματικά;

– *Ναι.*

Εντάξει. Οπότε ξέρετε - ένα πράγμα κάθε φορά. Όταν λατρεύετε, να λατρεύετε. Πιστεύω ότι είναι ευκολότερο έτσι. Εσείς αντί να έχετε μια σκέψη, έχετε τρεις, τέσσερις, πέντε. Πόσες σκέψεις, πόσες νέες σκέψεις έρχονται; Καινούργιες δουλειές; Μόνο μια, δύο, τρεις. Πόσες; Δεν σας μιλώ Κινέζικα. [γέλια] Πολύ κατανοητά. Με καταλαβαίνετε;

– *Όχι απόλυτα.*

Σε παρακαλώ, δώσε της να καταλάβει. [γίνεται μετάφραση σε άλλη γλώσσα]

Έχει τόσες πολλές νέες έννοιες που πρέπει να λάβει υπόψη και δεν ασχολήθηκε με καμιά με τον πρέποντα τρόπο. Τώρα καταλαβαίνεις;

– *Ναι.*

Εντάξει, δόξαζε τον Θεό γι' αυτά που παίρνεις. Να ευχαριστείτε τον Θεό γι' αυτά που παίρνετε και να ελπίζετε για περισσότερα. Ναι, παρακαλώ, εσείς; Τα πάτε καλύτερα;

*462. Βγήκε μια εγκύκλιος πριν από τρία-τέσσερα χρόνια που έλεγε ότι η ζωή μας έχει χαρτογραφηθεί, σύμφωνα με το Θείο Σχέδιο, μέχρι την παραμικρότερή της λεπτομέρεια. Και τις προάλλες μιλούσαμε για την ελεύθερη βούληση. Μπορώ να δω πώς εμείς οι άνθρωποι, έστω και από το πρίσμα μιας περιορισμένης οπτικής, ίσως να έχουμε ελεύθερη βούληση, αλλά διερωτώμαι εάν στην πραγματικότητα υπάρχει πράγματι κάποια ελεύθερη βούληση για τα ανθρώπινα όντα.*

Η σημερινή μας ζωή, η παρούσα ζωή – αυτά που αφορούν τη ζωή και το θάνατο, τον πλούτο ή τη φτώχεια και όσον αφορά τις ροπές του νου σας - όλα αυτά είναι καθορισμένα. Αλλά, είστε ελεύθεροι, μέσα σε ορισμένα όρια, να θέσετε την τροχιά σας για παρακάτω. Μπορείτε να τα αποφασίζετε αυτά με την διάκρισή σας ή με τα πρέποντα αναγνώσματα των Γραφών ή ακόμα με την συντροφιά αφυπνισμένων Ανθρώπων. Όλες οι Γραφές λένε ότι ο άνθρωπος είναι ο ανώτατος σε όλη την Δημιουργία και βρίσκεται δίπλα στον Θεό. Είναι ομοούσιος (*η ψυχή του*) με τον Θεό. Έτσι, θα πρέπει να αξιοποιήσετε όσο γίνεται καλύτερα την ανθρώπινη ζωή. Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο πρέπει, μέσω της διάκρισής σας, να αποφασίζετε τι πρόκειται να κάνετε. Αυτά που δρέπετε τώρα είναι όσα κάνατε στο παρελθόν. Όσα κάνετε τώρα που περιέχουν μέσα τους το 'εγώ', αυτά θα πρέπει να τα καρπωθείτε. «*Όπως σπέρνετε, θα θερίσετε*» και έτσι αυτός ο τροχός θα συνεχιστεί. Δράση, αντίδραση, δράση, αντίδραση… μέχρις ότου γίνετε συνειδητός συνεργάτης του Θεϊκού Σχεδίου, συνειδητοποιώντας ότι «*Αυτός είναι ο πράττων και όχι εγώ*». Αυτός αποφασίζει τις παραπέρα ροπές του νου μας. Μερικοί είναι πιο έτοιμοι, άλλοι είναι λιγότερο προετοιμασμένοι. Μερικοί είναι πιο διανοητικοί, άλλοι δεν είναι έτσι. Λοιπόν, αυτά τα πράγματα είναι μια αντίδραση. Μπορείτε να αναπτυχθείτε περισσότερο, αλλά μέσα σ' αυτά τα πλαί-

σια ελευθερίας που επιτρέπουν οι υπάρχουσες, τωρινές αντιδράσεις.

Μπορείτε να θέσετε τη μελλοντική σας κατεύθυνση πορείας με όποιο τρόπο σας αρέσει. Στη διάρκεια του μεγάλου πολέμου, η κυβέρνηση εδώ πλήρωνε έναν μορφωμένο άνθρωπο πενήντα επτά δολάρια για την σοδιά του. Το είδα εγώ αυτό. Επίσης, υπήρχε ένας αγράμματος άνθρωπος που δεν ήξερε ούτε να υπογράφει το όνομά του. Αυτοί οι άνθρωποι του έδωσαν εκατό πενήντα δολάρια. Έτσι, όταν δύο άνδρες κάνουν την ίδια δουλειά, κάποιος βγάζει κέρδη και ο άλλος χάνει αυτά τα πράγματα είναι προκαθορισμένα. Αλλά μπορείτε και έχετε την ελευθερία να 'στρώσετε' το μέλλον σας, όπως επιθυμείτε. Αυτό επίσης μπορεί να αποφασιστεί βάση της διάκρισης ή με την ανάγνωση των Γραφών ή την συντροφιά αφυπνισμένων Ανθρώπων. Έστειλα μια ακόμα εγκύκλιο χθες για τον διαλογισμό και το πνευματικό ημερολόγιο. Τους ζήτησα να σας δώσουν αντίγραφα. Ορίστε;

*463. Νομίζω ότι υπάρχει λιγότερη ελευθερία από ό, τι νομίζουμε, από όσο φανταζόμαστε... ότι είναι πιο καθορισμένο.*

Η παρούσα ζωή είναι καθορισμένη. Παραπέρα, είστε ελεύθεροι. Εάν συνεχίσετε στο μοτίβο "*ό,τι σπείρεις θα θερίσεις*", θα συνεχίσετε τη σπορά και τη συγκομιδή, σπορά και συγκομιδή, των καλών ή κακών. Αυτό θα συνεχιστεί και όπως σπέρνετε θα θερίζετε. Αλλά αν γίνετε συνειδητός συνεργάτης της πένας του Θεού που κυλά, συνειδητοποιώντας πώς λειτουργεί, είστε ελεύθεροι από περαιτέρω δράσεις και αντιδράσεις. Όλοι οι σπόροι που θα βρεθούν ανάμεσα στα δύο μέρη της αλεστικής μηχανής, οπωσδήποτε θα γίνουν αλεύρι. Αλλά κάθε σπόρος σιτάρι που κολλάει στη λαβή δεν θα αλεστεί. Με καταλαβαίνετε; Εάν γίνετε συνειδητοί στο Χέρι που κινείται και εμμένετε σ' αυτό, τότε δεν θα αλεσθείτε. Θα απελευθερωθείτε. Ως άνθρωποι, έχουμε λάβει μια παραχώρηση: μπορούμε να επιστρέψουμε στο σπίτι μας αν γίνουμε συνειδητοί συνεργάτες του Θεϊκού Σχεδίου, αν χάσουμε το εγώ μας και το εγώ θα χαθεί μόνο όταν δείτε ότι κάποια Δύναμη εργάζεται μέσα από εσάς.

*464. Όταν η Δύναμη αυτή εργάζεται μέσα από κάποιο άτομο που δεν έχει αφυπνιστεί, όταν η Δύναμη λειτουργεί μέσω ενός ατόμου που δεν το συνειδητοποιεί και που εξακολουθεί να βρίσκεται κάτω από την ψευδαίσθηση, μήπως αυτό σημαίνει ότι το άτομο είναι ελεύθερο να κάνει το ένα ή το άλλο πράγμα, μέσα στα όρια που Εσύ περιέγραψες;*

Οι ροπές του νου έρχονται ως αντίδραση του παρελθόντος. Αλλά αν χρησιμοποιείτε την διάκριση, εμβαθύνετε στις Γραφές ή μαθητεύσετε δίπλα σε κάποιον που έχει αφυπνιστεί, τότε μπορείτε να δείτε. Ακόμη και οι κακοποιοί γίνονται άγιοι. Υπήρχε ένας εγκληματίας που λεηλατούσε, πρώτα έπαιρνε τα πάντα από έναν άνθρωπο και έπειτα τον σκότωνε. Μετά συνέχιζε με τις οικογενειακές του ασχολίες. Κάποτε γνώρισε έναν άγιο. Επρόκειτο να του αρπάξει τα ρούχα, να τον ληστέψει και μετά να τον σκοτώσει, αλλά ο Άγιος τον ρώτησε: «*Γιατί τα κάνεις όλα αυτά, αγαπητέ φίλε;*» «*Αυτή είναι η δουλειά μου, πρέπει να κερδίζω χρήματα, κατάλαβες. Αυτός είναι ο τρόπος που πρέπει να το κάνω*». «*Πιστεύεις ότι είναι εντάξει; Δεν είναι αμαρτία;*» «*Δεν το καταλαβαίνω ότι είναι αμαρτία*». Εάν ένας άνθρωπος ξέρει πως αυτό που κάνει δεν είναι σωστό και εξακολουθεί

να το κάνει… «*Μα εγώ δεν έχω άλλο επάγγελμα, κάποιον άλλο τρόπο να κερδίσω τα προς το ζην*». «*Εντάξει, θα σου ζητήσω απλώς ένα πράγμα*». Του είπε: «*Πήγαινε και ρώτησε τα μέλη της οικογένειάς σου, τη σύζυγο, τα παιδιά σου, αν θα μοιραστούν μαζί σου αυτή την αμαρτία που διαπράττεις*». Κάθε άνθρωπος βλέπει από τη δική του οπτική γωνία. Ο κακοποιός σκέφτηκε: «*Αυτός εδώ είναι ένας πολύ παράξενος άνθρωπος αν πάω σπίτι μου θα μου ξεφύγει*». Ο Άγιος τον διαβεβαίωσε ότι δεν επρόκειτο να το σκάσει. Του είπε να τον δέσει απλώς με ένα δυνατό σχοινί σε ένα δέντρο και να φύγει ώστε να μιλήσει στους δικούς του. Έτσι, τον έδεσε σε ένα δέντρο, πήγε σπίτι και ρώτησε την γυναίκα του: «*Λοιπόν, πιστεύεις πως αυτό που κάνω δεν είναι σωστό;*» Εκείνη του απάντησε όπως και ο άγιος, «*Δεν είναι σωστό*». «*Θα μοιραστείς μαζί μου αυτή την αμαρτία;*» Και εκείνη απάντησε: «*Για ποιο λόγο να την μοιραστώ; Με παντρεύτηκες, είναι δικό σου καθήκον να φέρνεις φαγητό στο σπίτι*». Τότε αυτός ρώτησε και τα παιδιά του. Εκείνα επίσης απάντησαν με τον ίδιο τρόπο. Έτσι γύρισε στον άγιο, τον έλυσε, έκλαψε και εκλιπαρούσε για συγχώρεση. Τελικά, έγινε ο ίδιος ένας άγιος. Ο άνθρωπος μπορεί να αλλάξει. Υπάρχουν πολλές τέτοιες περιπτώσεις.

Κάποτε πήγαμε σε ένα μέρος που ονομάζεται Pili Bhit, και το πρωί είχαμε μια συζήτηση από καρδιά σε καρδιά. Ένας κακοποιός και αρχηγός συμμορίας ήταν καθισμένος μπροστά-μπροστά. Επανέλαβα αυτά τα πράγματα. Είπα: «*Υπάρχει ελπίδα ακόμα και για τους εγκληματίες, σας το λέω*». Όπως πληροφορήθηκα, τα είπε και στους άλλους συμμορίτες. Υπάρχει ελπίδα και για εκείνους. «*Αλήθεια υπάρχει κάποια ελπίδα για τους εγκληματίες;*» «*Ναι*», του είπα. Την επόμενη μέρα δινόταν μύηση. Ήρθε και είπε: «*Δώσε μου την μύηση*». Έτσι του έδωσα την μύηση. Τι συνέβη; Αυτός είχε και μία ανώτερη εμπειρία. Έφερε τους άλλους, τους συμμορίτες που ήταν κάτω απ’ αυτόν, να πάρουν μύηση ώστε να λάβουν το ίδιο πράγμα. Τώρα κερδίζει ο άνθρωπος αυτός τα προς το ζην με πωλήσεις. Ο άνθρωπος μπορεί να αλλάξει, βλέπετε. Απαιτείται ένα δυνατό άλογο. Ένα ανυπότακτο άλογο θα τρέχει ταχύτατα, όμως απαιτείται μία κατεύθυνση. Επομένως ο άνθρωπος, ένας καθ’ όλα ισχυρός άνθρωπος, θα κάνει θαύματα, μόνο αν η γραμμή κατεύθυνσής του αλλάξει, αν επαναπροσδιοριστεί. Οι αργόσχολοι βρίσκονται στο πουθενά. Οι φυγόπονοι δεν φτάνουν πουθενά. Δεν υπάρχει χώρος για όσους χασομερούν. Η αναβολή είναι ο κλέφτης του χρόνου. Για εκείνους που αναβάλλουν για την επαύριον και για να κάνουν κάτι λένε πως θα το κάνουν μετά, αργότερα και αργότερα, γι’ αυτούς δεν υπάρχει πρόοδος. Πρέπει να είστε αποφασιστικοί. Μία σύζυγος ήταν πολύ ανήσυχη. Ο σύζυγος την ρώτησε: «*Γιατί ανησυχείς;*» Εκείνη του είπε: «*Έχω έναν αδελφό, τον μοναδικό άντρα της οικογένειας και το μοναδικό μέλος της οικογένειας που κερδίζει χρήματα. Λέει ότι θα αφήσει τον κόσμο και θα φύγει μακριά να γίνει ασκητής*». «*Πόσος καιρός είναι που το λέει αυτό;*» την ρωτά ο σύζυγος. «*Πάνε τρία ή τέσσερα χρόνια και τρέμουμε πως από στιγμή σε στιγμή θα φύγει και δεν θα επιστρέψει ποτέ*». «*Εάν για τρία ή τέσσερα χρόνια τα λέει αυτά και δεν έχει φύγει ακόμα, δεν πρόκειται να φύγει ποτέ*». Η σύζυγός του, του λέει: «*Εμείς ανησυχούμε και εσύ να λες ότι δεν θα πάει πουθενά*». Τότε αυτός της απαντά: «*Θέλεις να δεις πώς φεύγουν οι άντρες;*» «*Ναι*». Σαν αστείο, αυτός της λέει: «*Εντάξει, φεύγω*». Και

έφυγε από το σπίτι, βγήκε από την πόρτα και πήγε και κάθισε έξω. Η γυναίκα είπε: «*Καλά, γύρνα πίσω τώρα*». «*Όχι, έχω φύγει*». Βλέπετε, δεν υπάρχει χώρος για τους αδρανείς, δεν υπάρχει χώρος για όσους αναβάλλουν. Η αναβολή είναι ο κλέφτης του χρόνου. Όσοι αναβάλλουν, λένε όλο: «*Θα το κάνω μετά, σε λίγο, θα το κάνω αργότερα*» και αυτό το αργότερα' δεν έρχεται ποτέ.

Έχετε διαβάσει το "Pilgrim's Progress" η Πρόοδος του Προσκυνητή του John Bunyan; Ο John Bunyan συνήθιζε να γράφει κάτι καθημερινά. Η "Πρόοδος του Προσκυνητή" είναι ένα από τα βιβλία που έγραψε. Το ολοκλήρωσε με το να γράφει κάτι καθημερινά. Αυτή ήταν η συνήθειά του. Υπήρχε ένας άνθρωπος, ο Στάνλεϊ, ο οποίος συνήθιζε να ολοκληρώνει κάτι καθημερινά, καταλαβαίνετε; Αυτό το έμαθα από τον Στάνλεϊ – να τελειώνω κάτι καθημερινά. Όταν ξυπνώ και αναλαμβάνω κάτι, το ολοκληρώνω. Μπορεί να πάει μέχρι τις δώδεκα, μία, δύο, τρεις το πρωί, δεν με πειράζει. Έτσι όμως, όταν ξαπλώνω είμαι φρέσκος και δεν έχω βάρη στο κεφάλι μου. Ξέρω τι να κάνω. Διδασκόμαστε απ' όσους μεγαλουργούν, από τους μεγάλους ανθρώπους. Είναι πιο εύκολο να ολοκληρώνετε κάτι καθημερινά. Το Gurmat Sidhant είναι ένα μεγάλο ογκώδες έργο, με περισσότερες από 900 σελίδες ο ένας τόμος και άλλες 1.100 σελίδες ο άλλος. Συνήθιζα να γράφω για κάποιο θέμα μέχρι ίσως τις πέντε ή έξι το πρωί. Έτσι αυτό είναι αυτό που έμαθα από αυτούς τους άνδρες. Ο John Bunyan ήταν καλός άνθρωπος. Το "Pilgrim's Progress" είναι ένα πολύ καλό βιβλίο. Μαθαίνονται πολλά πράγματα από τη ζωή των μεγάλων ανδρών. Καθημερινά, να ολοκληρώνετε κάτι, ολοκληρώστε το. Καθίστε για διαλογισμό και αν δεν είστε ικανοποιημένοι, μην τον σταματήσετε. Μην λέτε: «*Τώρα πέρασε η μισή ώρα, τώρα έχει περάσει μία ώρα*». Έτσι, παρακολουθείτε το ρολόι. Όμως δεν θα πεθάνετε, σας το λέω. Σ' αυτή την προσπάθεια δεν θα πεθάνετε. Ίσως έχετε ακουστά για τον Ράμα Κρίσνα Παραμαχάνσα. Ο Βιβεκανάντα ήταν μαθητής του. Κάποτε, ο Βιβεκανάντα ήρθε στον Διδάσκαλό του και ο Ράμα Κρίσνα Παραμαχάνσα του είπε: «*Αυτό είναι ένα πιάτο γεμάτο με μέλι. Λοιπόν Βιβεκανάντα, θεώρησε ότι αυτό το πιάτο είναι μια θάλασσα της αθανασίας. Αν ήσουν μέλισσα, από ποια πλευρά θα έτρωγες;*» «*Κύριε, θα έτρωγα μόνο από τις άκρες, στο περιθώριο, ώστε οι φτερούγες μου να μην γεμίσουν με μέλι*». Ο Διδάσκαλος του είπε: «*Κοίταξε εδώ, αυτή είναι μια θάλασσα αθανασίας, λοιπόν βούτηξε με το κεφάλι μέσα της, θάνατος δεν υπάρχει*». Βλέπετε; Η προσοχή σας στον διαλογισμό, βρίσκεται στη θάλασσα της αθανασίας. Δεν θα πεθάνετε. Τελειώστε κάτι καθημερινά. Το να κάνετε κάτι καθημερινά είναι επίσης καλό, αλλά νομίζω ότι είναι ακόμα καλύτερα να ολοκληρώνετε κάτι καθημερινά. Συνεχίστε. Κάντε το μέχρι να είστε πλήρως ικανοποιημένοι. Οπότε προχωρήστε. Δεν θα πεθάνετε. Θεωρείστε ότι το καθετί είναι μια θάλασσα αθανασίας.

Έχω μάθει πολλά πράγματα από τις ζωές μεγάλων ανδρών. Έχω διαβάσει περισσότερες από 300 βιογραφίες μεγάλων ανδρών από την Ανατολή και τη Δύση. Οι βιογραφίες διδάσκουν. Όταν μελετούσα στην εβδόμη τάξη της πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης, διάβασα ένα βιβλίο για τον Άγιο Ραμανίγια, ο οποίος έλαβε κάτι από τον Γκουρού του. Βγήκε μπροστά, στάθηκε σε ένα ανάχωμα και κάλεσε όλους τους χωρικούς της περιοχής. «*Κοιτάξτε εδώ, θα σας δώσω*

*αυτό που έλαβα, που είναι από τον Γκουρού μου, είναι κάτι πολύ πολύτιμο»*. Του είπαν: «*Θα δώσεις χωρίς την άδεια του Γκουρού σου; Θα πας στην κόλαση*». Εκείνος είπε: «*Λοιπόν, αγαπητοί φίλοι, μόνο εγώ θα πάω στην κόλαση, εσείς όμως θα σωθείτε*». Οπότε, από εκείνη την στιγμή, αυτό μου έμεινε και είπα: «*Αν ποτέ θα λάβω κάτι, θα το δώσω*». Αν και δεν έχω κάνει απολύτως τίποτα χωρίς να είναι εντολή του Γκουρού μου, παρ' όλα αυτά, αυτό το συμβάν με σημάδεψε και τα πράγματα που μπορείτε να λάβετε είναι δωρεάν, εντελώς δωρεάν.

Όχι μόνον να κάνετε κάτι καθημερινά αλλά και να το ολοκληρώνετε την ίδια μέρα. Αυτό πραγματικά είναι πολύ καλύτερο. Το να κάνετε κάτι καθημερινά είναι επίσης καλό, αλλά εάν υιοθετήσετε και το άλλο σύνθημα, το να το τελειώνετε αυθημερόν νομίζω ότι είναι ακόμα καλύτερο.

Έχω τόση πολύ αλληλογραφία από όλο τον κόσμο για να απαντήσω, σε περισσότερες από χίλιες επιστολές το μήνα. Υπάρχουν οι συνεντεύξεις, οι νεοφερμένοι, πάρα πολλά πράγματα. Οι άνθρωποι γράφουν για ποικίλους λόγους, ώστε να λάβουν καθοδήγηση. Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο κάνω ένα πράγμα κάθε φορά. Κάποιες μέρες τελειώνω στις τρείς το πρωί. Σήμερα, δεν έχω επιστολές σε εκκρεμότητα. Τις τέλειωσα, το βλέπετε; Αν αφήσω μια-δυο, τις τελειώνω το επόμενο πρωί. Με αυτό τον τρόπο είστε πάντα ζωηροί, φρέσκοι και τίποτα δεν σας βαραίνει. Αυτό δεν είναι πνευματικότητα, είναι ένας γενικός βοηθητικός παράγοντας στη ζωή, που σας κάνει να μπορείτε ανταπεξέρχεστε σε όλα.

Όταν έγραφα το βιβλίο *Gurmat Sidhant*, είχε έρθει ένας συγγραφέας να με επισκεφθεί και έμεινε σε εμένα το βράδυ. Ξεκίνησα στις εννέα και συνέχιζα το γράψιμο, γράφοντας όσο το δυνατόν ταχύτερα. Αυτός στεκόταν και με παρακολουθούσε. Η ώρα πήγε δέκα, πήγε ένδεκα, πήγε δώδεκα τα μεσάνυχτα, έφτασε μία το πρωί. «*Από πού γράφεις;*» μου είπε. «*Δεν υπάρχει τίποτα εμπρός σου για να αντιγράφεις»*. Του απάντησα, «*Ο Διδάσκαλός μου, μού υπαγορεύει. Γράφω τόσο γρήγορα επειδή δεν τον προλαβαίνω*» [γέλια]. Όποιες σκέψεις έρθουν χωρίς σκέψη, είναι πάντα τέλειες. Αυτά είναι τα πράγματα που πρέπει να υιοθετηθούν και να ζούμε σύμφωνα με αυτά. Αυτό θα σας κάνει επιτυχημένους σε κάθε τομέα που θα ασχοληθείτε. Στην καριέρα μου, το αντικείμενο του ελεγκτή ήταν πολύ περίπλοκο. Είχα περίπου σαράντα δύο αξιωματικούς στο γραφείο που υπάγονταν σ΄ εμένα. Κάθε περίπλοκη υπόθεση που έφτανε στον προϊστάμενο αγορών, αυτός το έστελνε σε εμένα. Όταν συνταξιοδοτήθηκα, ο στρατιωτικός ανώτατος εισαγγελέας ήρθε και μου είπε: «*Είχαμε έναν θαυμάσιο άνθρωπο σαν κι εσένα στο τμήμα μας*». Το έχω γραμμένο στην αξιολόγησή μου. Γενικά, όπου υπάρχουν αξιωματούχοι, υπάρχουν αφεντικά.. Μερικές φορές όσοι είναι υφιστάμενοι κάποιου προϊστάμενου δεν είναι ευχαριστημένοι και συγχρόνως κάποιοι ανώτεροί του δεν είναι ικανοποιημένοι. Αν τα αφεντικά είναι ευχαριστημένα, τότε οι υφιστάμενοι δεν είναι ευχαριστημένοι. Στην περίπτωσή μου και οι δύο πλευρές ήταν ευχαριστημένες. Οπότε αυτά είναι πράγματα που σας κάνουν ικανούς σε όλα.

Διάβασα μόνο τρία μυθιστορήματα σε όλη τη διάρκεια της καριέρας μου. Ένα που θα το πρότεινα, το *Ιβανόης*, ίσως να έχετε ακούσει για αυτό. Το άλλο ήταν

*Οι τελευταίες μέρες της Πομπηίας*, και το τρίτο, το *Westward Ho*… αυτά μόνο. Όλα τα υπόλοιπα ήταν βιογραφίες ή ιστορίες της ζωής. Οπότε, ο Θεός διδάσκει, το βλέπετε. Απλώς κάνετε ένα πράγμα κάθε φορά, ολοκληρωτικά και αποκλειστικά, και να ολοκληρώνετε κάτι καθημερινά, έτσι θα είναι εντάξει. Αυτό θα σας δώσει ένα πολύ καλό αντικείμενο για την ιστορία σας, έτσι δεν είναι; Ναί.

*465. Διδάσκαλε, κατέγραψα τις ομιλίες Σας από προχθές το βράδυ σχετικά με το Παράπονο του Θεού* [Ο Διδάσκαλος γέλασε, «Εντάξει»]. *Ήταν ένα θαυμάσιο θέμα. Και μερικοί άνθρωποι θέλουν τώρα να αντιγράψουν αυτή την ομιλία. Θέλουν να έχουν ένα αντίτυπο από το αντίγραφο που έκανα. Είναι εντάξει;*

Θα το έλεγα αυτό, αλλά όμως δείξε μου το πριν το δώσεις σε οποιονδήποτε άλλον. Σε ορισμένα σημεία, ίσως να μην έχει ερμηνευτεί σωστά. Αν θες φτιάξε ένα χειρόγραφο και στείλε το σε εμένα. Θα βρω χρόνο να το ελέγξω. Με όλα όσα έχω να κάνω και πάλι βρίσκω κι’ άλλο χρόνο, βλέπετε. Ναι;

*466. Θα πρέπει να στο δώσω ακριβώς όπως απομαγνητοφωνείται από την ταινία και έπειτα…*

Ό, τι υπάρχει στην μαγνητοταινία, γράψε το ακριβώς. Θα το κοιτάξω. Φτιάξε ένα χειρόγραφο και δώσ’ το σε μένα.

*467. Υπήρχαν κάποια μέρη, σε ορισμένα σημεία, επειδή το έγραφα για εμένα, που άλλαξα…*

Όχι, όχι, όχι, τα ακριβή λόγια, οι ακριβείς λέξεις. Το βιβλίο «Πρωινές Ομιλίες» (Morning Talks) μου δόθηκαν από τις κασέτες. Τις έλεγξα. Ξέρετε, όλες αυτές οι συνομιλίες που έχετε, θα είναι το υλικό για πολύ όμορφα βιβλία για εσάς, πάνω σε όλα τα θέματα. Ναι;

*468. Έχω καταγράψει ακριβώς λέξη προς λέξη την ομιλία που έδωσες για τα «Ότζας» (27 Ιανουαρίου 1971) και το έχω παραδώσει στην… και εκείνη θα το κοιτάξει και θα το δακτυλογραφήσει ώστε να σου υποβληθεί.*

Ναι, εντάξει. Ξέρω τι λέω, αλλά έχε το γραπτώς. Πολλοί άλλοι άνθρωποι που ήρθαν εδώ είχαν εκατοντάδες ερωτήσεις, υπήρξαν πολύ πολύτιμες πληροφορίες για κάθε θέμα. Λάβατε κάτι. Γιατί σας τα έδωσα όλα αυτά; Γιατί δεν τα κρατώ φυλαγμένα για εμένα; Γνωρίζετε; Εύχομαι ο καθένας σας να γίνει σαν εμένα και ακόμα περισσότερα. Εύχομαι να προχωρήσετε περισσότερο από μένα. Εύχομαι καθένας από εσάς, να γίνετε πρεσβευτές.

*469. Διδάσκαλε, όταν αποθαρρυνόμαστε λιγάκι, είναι η ανάμειξη του ‘εγώ’ που το προκαλεί αυτό;*

Και πάλι, να έχετε ένα πράγμα υπ’ όψη. Η Ρώμη δεν χτίστηκε σε μια μέρα. Δεν μπορείτε να κάνετε τα πάντα, μέσα σε μια μέρα. Ένας παλαιστής γίνεται παλαιστής με το να κοπιάζει μέρα-νύχτα για μήνες, για χρόνια, όχι σε μία μέρα. Θα σας πω για την άγνοιά μου, όταν πήγαινα τρίτη δημοτικού. Άκουσα έναν άνθρωπο να μιλά με μεγάλη ευφράδεια, έδινε διάλεξη και σκέφτηκα: «*Από πού τα διαβάζει;*»

Ήμουν αδηφάγος αναγνώστης βιβλίων. Διάβασα ολόκληρη την βιβλιοθήκη

του κολλεγίου μου – ήταν μια πλήρης βιβλιοθήκη, για όλα τα θέματα. Έχω διαβάσει περίπου τρεις βιβλιοθήκες συνολικά. Διαβάζοντας, συλλέγει κανείς τόσα πολλά πράγματα. Πρέπει να μοχθήσετε γι' αυτό, δεν θα έρθει σε μια μέρα. Μην αποθαρρύνεστε. Συνεχίστε το και θα γίνετε έτσι. Αυτά τα πράγματα θα πρέπει να γίνουν ένα κίνητρο για να εργαστείτε, γι' αυτό ας μην σας αποθαρρύνουν. Δεν θα σας πω ότι έπεσα ουρανοκατέβατος από τον ουρανό. Γεννήθηκα άνθρωπος, το βλέπετε. Ο άνθρωπος πλάθεται, διαμορφώνεται. Η τακτικότητα αποδίδει, θυμηθείτε το αυτό. Εάν κάνετε κάτι καθημερινά, όπως έκανε ο John Bunyan, ακόμα και τότε θα προσφέρετε στον κόσμο ένα "*Pilgrim's Progress*". Εάν τελειώνετε κάτι καθημερινά, τότε είναι ακόμα πιο υπέροχα. Δεν σας μιλώ τώρα για πνευματικά ζητήματα, αυτό είναι από την καθημερινότητα στη ζωή. Έτσι δεν είναι; Σας είπα τις προάλλες όταν έγραφα, όταν ήμουν σε μεγαλύτερη τάξη και έδινα εξετάσεις. Είχα το μάθημα της ξένης ιστορίας και η Βρετανική ιστορία ήταν ένα μέρος της ύλης. Η στάση μου ήταν να διαβάσω ούτε ένα, ούτε δύο, ούτε τρία, αλλά τέσσερα ιστορικά βιβλία για την ίδια χώρα, από διαφορετικούς συγγραφείς. Δεν συμφωνούν όλοι στις λεπτομέρειες. Μερικοί αναφέρουν περισσότερα, άλλοι λιγότερα. Ο δάσκαλος έδινε σημειώσεις για τα βασικά σημεία, τα γεγονότα και μετά δίνονταν οι εξετάσεις. Υπήρχε το άριστα, που ήταν οι 55 βαθμοί. Απάντησα, με δικά μου λόγια, από τις αναφορές που είχα διαβάσει. Κάποιος άλλος, έγραψε λέξη προς λέξη από τις σημειώσεις που υπαγόρευσε ο δάσκαλος. Εγώ βαθμολογήθηκα με 54 βαθμούς στους 55 και εκείνος πήρε 35 στα 55. Αυτός παραπονέθηκε: «*Έγραψα την κάθε λέξη που υπαγόρευσες. Γιατί αυτός πήρε 54 και εγώ όχι;*» «*Επειδή εσύ έγραψες κατά λέξη όσα είχα πει. Αυτός (ο Κιρπάλ Σινγκ) έχει γράψει όσα αναφέρουν όλοι οι ιστορικοί*». Οι δάσκαλοι σας αγαπούν όταν εργάζεστε γι' αυτούς. Οι γονείς θα σας αγαπούν. Ο Γκουρού σας θα σας αγαπά.

Ναι, στην επαγγελματική όπως και στην μαθητική μου ζωή, ήμουν πολύ αγαπητός. Οι δάσκαλοι ήταν περήφανοι για μένα. Μάλιστα ο δάσκαλος, συχνά όταν έφευγε από την τάξη, την άφηνε σε μένα. Ήμουν μαθητής λυκείου όταν ο καθηγητής άφησε την τάξη και μου ζήτησε να τους διδάξω εγώ. Στην επαγγελματική μου σταδιοδρομία επίσης, μου έδειχναν εμπιστοσύνη. Ο αξιωματικός έλεγε «*Οποιεσδήποτε νέες υποθέσεις προκύψουν, αναθέστε τις όλες σ' αυτόν» (Κιρπάλ Σινγκ)*. Ο Διδάσκαλός μου επίσης, έλεγε: «*Πηγαίνετε σ' αυτόν (Κιρπάλ Σινγκ). Θα αποσυναρμολογήσει όλα τα τμήματα του όπλου και μετά θα τα συναρμολογήσει και θα σας πει πώς λειτουργεί*». Φυσικά, αυτό ήταν λόγω του δικού Του μεγαλείου.

Έτσι, οι γονείς σας θα είναι υπερήφανοι για σας και οι δάσκαλοί σας θα είναι υπερήφανοι για σας. Δεν θα σας άρεσε αυτό; Πρέπει όμως να αναπτυχθούν όλες οι πλευρές. Εντάξει, ο Θεός να σας ευλογεί όλους. Φεύγετε σοφότεροι τώρα, να αποσυρθείτε στα κρεβάτια σας. Ο Θεός να σας ευλογεί.

# *62. Ένας σπόρος έχει σπαρθεί*



*23 Φεβρουαρίου 1971*

*470. Μπορεί ο πνευματικός σπόρος που έχουμε σπείρει εδώ στην γήινη ζωή να αναπτυχθεί στο Υπερπέραν; Και μετά, δεύτερον, όταν δεν έχουμε κάνει προσπάθεια για να αναπτύξουμε την τρέχουσα ικανότητα, μπορούμε να αναπτυχθούμε μετά στο Υπερπέραν;*

Θα χρειαστεί μεγαλύτερο χρονικό διάστημα εκεί συγκρινόμενο με εδώ. Αυτό που παίρνει χρόνια για να γίνει εκεί, μπορείτε να το κάνετε εδώ σε μήνες. Αυτή είναι η διαφορά. Ο σπόρος δεν μπορεί να καταστραφεί, αλλά μπορεί να αναπτυχθεί εδώ πιο γρήγορα από ό,τι εκεί στο Υπερπέραν. Επομένως στο ανθρώπινο σώμα έχουμε περισσότερες φευγαλέες ματιές. Και σε αυτές τις περιπτώσεις (*στο Υπερπέραν*), θα αναπτυχθεί μόνον αυτός ο σπόρος, κατά τον οποίον δεν έχουμε την παραμικρή προσκόλληση στον κόσμο. Διαφορετικά θα πρέπει να επανέλθετε σε ανθρώπινο σώμα και να τον αναπτύξετε. Με παρακολουθείτε; Ένας σπόρος έχει σπαρθεί. Για παράδειγμα σ' αυτούς που έχουν μυηθεί, αυτός ο σπόρος έχει σπαρθεί. Αναπτύσσεται. Αν αναπτυχθείτε εδώ, ερχόμενοι σε επαφή με αυτή την Δύναμη του Θεού και όλες οι άλλες προσκολλήσεις έχουν κοπεί, τότε δεν πρόκειται να επιστρέψετε. Θα πρέπει να αναπτυχθείτε εκεί, αλλά σε μεγαλύτερο χρονικό διάστημα συγκρινόμενο με αυτό εδώ. Αν ο σπόρος είναι σπαρμένος και έχετε εκατοντάδες προσκολλήσεις εδώ, τότε θα πρέπει να επιστρέψετε ως άνθρωπος, όχι πιο κάτω από την κατηγορία του ανθρώπου, αυτό είναι το θέμα. Οι Γραφές λένε κάτι, αλλά είναι πολύ συνοπτικές, όμως υπάρχουν πολλές συμπληρωματικές αναφορές. Τώρα αυτό που σας λέω απευθύνεται στην κοινή λογική. Ο άνθρωπος που δεν έχει προσκολλήσεις μπορεί να μην επιστρέψει, ο σπόρος θα αναπτυχθεί, αλλά θα χρειαστεί περισσότερος χρόνος. Αν ένας άνθρωπος έχει προσκολλήσεις, πάρα πολλές προσκολλήσεις, δούναι και λαβείν, εδώ-εκεί, θα πρέπει να επανέλθει. Ο σπόρος δεν έχει αναπτυχθεί. Αν ο σπόρος είχε αναπτυχθεί, αυτό θα βοηθούσε στο να αποκολληθεί. Με παρακολουθείτε; Αν ο σπόρος είναι ανεπτυγμένος εδώ, είναι ακριβώς όπως ο σκώρος στο ξύλο. Εξωτερικά φαίνεται εντάξει, αλλά εσωτερικά είναι καταφαγωμένο, βλέπετε, ακριβώς το ίδιο. Ο σπόρος είναι σπαρμένος. Αν έχετε αναπτυχθεί, τότε θα είσαστε αποκολλημένοι κατά την Εσωτερική πορεία. Αυτό θα βοηθήσει κατ' ανάλογο τρόπο. Τώρα αυτό το θέμα είναι σαφές, έτσι δεν είναι; Αυτό είναι καλό. Λοιπόν γι' αυτό τον λόγο λέγεται ότι, αν είσαι ένας μορφωμένος άνθρωπος κατά την διάρκεια που ζεις μέσα στο σώμα,

θα παραμείνεις μορφωμένος. Δεν μπορείς να γίνεις άγιος με το που βγαίνεις έξω από αυτό το δωμάτιο. Είσαι αυτό που είσαι εδώ. Απλά βγαίνοντας από το σώμα, δεν μπορείς να γίνεις ένας άγιος. Εσείς είσαστε αυτό που έχετε αναπτύξει. Νομίζω ότι αυτό ακούγεται λογικό. Έτσι δεν είναι; Λογικό δεν είναι;

*– Ναι.*

Τι άλλο, παρακαλώ; Ναι;

*471. Λέγεται στο βιβλίο Πνευματικά Πετράδια του Διδασκάλου Μπάμπα Σαουάν Σινγκ ότι, αν κάποιος δεν μπορεί να ηρεμήσει τον νου απλά με το να κάθεται, αυτό θα πρέπει να γίνει με τη βία. Τώρα όταν λέει "με την βία", αυτό δεν είναι διαλογισμός χωρίς προσπάθεια, επομένως υπάρχει αντίφαση εκεί.*

Σ' αυτό το βιβλίο, διάβασες κάποια αποσπάσματα από επιστολές (*του Μπάμπα Τζαιμάλ*) που ήταν δοσμένες αρχικά στην γλώσσα Παντζάμπι, όχι στα αγγλικά. Δεν συζητώ για την ορθότητα της μετάφρασης που έγινε, με παρακολουθείτε; Έχω εκείνες τις πραγματικές επιστολές μαζί μου, αντίγραφα, πραγματικά αντίγραφα, τα οποία μου έδωσε ο Διδάσκαλός μας. Έχω τα περισσότερα αντίγραφα από αυτές. Επομένως αυτή η επιστολή, «*πρέπει να καθίσεις με απόλυτη δύναμη*», ήταν γραμμένη προς κάποιον άνθρωπο που μιλώντας με τον νου του, όταν ο νους τού είπε «*Δεν μπορώ να καθίσω*». ο μαθητής απάντησε στο νου του: «*Πρέπει να καθίσεις, σε διατάσσω!*» Ήταν σκέψεις και λόγια του μαθητή, βλέπετε. Κάποια μέρα μπορείς να πεις, «*Δεν μπορώ να καθίσω*». Και εγώ θα πω, «*Πρέπει να αφιερώσεις περισσότερο χρόνο είτε το θέλεις είτε όχι*». Αυτό εννοούσε Εκείνος. Αλλά αν είσαι υπό πίεση εκεί, όλη σου η προσπάθεια είναι στο να δυναμώσει το εγώ, πώς μπορείς να προχωρήσεις; Ο σωστός τρόπος να κάνεις διαλογισμό είναι το να είσαι σε κατάσταση ηρεμίας.

***Λοιπόν τα βιβλία δεν μας αποδίνουν τις πραγματικές έννοιες και επιπλέον, όταν αυτά τα βιβλία μεταφράζονται σε άλλη γλώσσα, τα αληθινά πράγματα δεν μπορούν να αποδοθούν σωστά.*** Ο Διδάσκαλος έδωσε αρχικά αυτές τις επιστολές μόνο σε μένα και σε κανέναν άλλο. Και εγώ κράτησα τέσσερα αντίγραφα μαζί μου και επέστρεψα τις άλλες, μέσα σε μία πολύ όμορφη κασετίνα, στον Διδάσκαλο. Αυτοί (*οι κληρονόμοι του Διδασκάλου*) γνωρίζουν τα περιεχόμενα. Δεν υπάρχει διαφορά άποψης. Εκείνος είπε: «*Ιδού ο άνθρωπος που μπορεί να επαναλάβει τα λόγια μου και να μας πει τι πρόκειται να κάνουμε. Υιοθετώντας τις δικές τους αρετές, γίνεστε άγιοι στα μάτια τους. Εύχομαι ο καθένας από εσάς να αρχίσει να ζει σύμφωνα με τις αρετές τους. Θα έχετε διόραση*».

Η ιστορία δείχνει ότι συνήθως, όταν οι Διδάσκαλοι φεύγουν, δύο πράγματα συμβαίνουν. Εκείνος στον οποίο δίνεται η διαδοχή φεύγει από τον τόπο του προηγούμενου Διδασκάλου. Ο Γκουρού Νάνακ είχε δύο γιους και οι δύο άρχισαν να ετοιμάζονται στο σπίτι για την διαδοχή, αλλά Εκείνος την έδωσε στον Γκουρού Ανγκάντ, ο οποίος έφυγε από εκείνο τον τόπο και πήγε σε κάποιον άλλο. Ο Γκουρού Ανγκάντ είχε τόσα πολλά παιδιά. Έδωσε την διαδοχή στον Αμάρ Ντας και τα παιδιά άρχισαν στο σπίτι την ετοιμασία τους για την "άριστη γνώση". Σε όλες τις άλλες περιπτώσεις συμβαίνει το ίδιο. Έτσι ο Διδάσκαλος μου είπε, «*Εντάξει, Κιρπάλ Σινγκ, εσύ πήγαινε. Οπουδήποτε πας, ο*

*Διδάσκαλός σου είναι μαζί σου και οι άνθρωποι θα έρχονται. Όπου υπάρχει μέλι, όλες οι μέλισσες εμφανίζονται»*. Αυτό είναι φυσικό.

Αυτό είναι το υπόβαθρο τού γιατί αναφέρθηκα σε αυτές τις επιστολές, τις αρχικές επιστολές στην γλώσσα Παντζάμπι. Το βιβλίο εκδόθηκε στο όνομα του Μπάμπα Σαουάν Σινγκ. Ήταν η μεγαλοπρέπειά Του, Εκείνος το έκανε. Λοιπόν σας λέω ότι αυτές που έχουν μεταφραστεί στα αγγλικά και τυπωθεί στο βιβλίο "*Ο Μεγάλος Άγιος Μπάμπα Τζαϊμάλ Σινγκ – Η ζωή και τα Διδάγματά Του*" είναι οι πιο σημαντικές από τις επιστολές. Καθώς για τις άλλες, γι' αυτές που δεν μεταφράστηκαν από εμένα, δεν μπορώ να μιλήσω για την ορθότητα των μεταφράσεων αυτών. Αλλά, θα πάρετε κάτι καλό από αυτές, επειδή το βιβλίο "Πνευματικά Πετράδια" είναι θαυμάσια γραμμένο. Όλα όσα δίνονται στην αρχική γλώσσα είναι επί του θέματος. Στην μετάφραση… τι συνέβη με την Βίβλο; Γνωρίζετε! Υπήρχαν τόσες πολλές μεταφράσεις. Μεταφράσεις τότε πολλές μεταφράσεις και αργότερα ακόμα περισσότερες. «*Σας δίνω όλα τα χόρτα που κάνουν σπόρους και όλα τα δέντρα που κάνουν καρπούς ως τροφή. Λάβετε όλα τα χόρτα ως κρέας»*. Αυτή είναι η αρχική μετάφραση και έχουμε δει πώς έχει μεταφραστεί διαφορετικά. Ακόμα: «*Μην χρησιμοποιείτε οινοπνευματώδη»*. Όταν φονεύθηκε ο πρόεδρος Τζον Κέννεντυ, είδα στην τηλεόραση την ρίψη κρασιού στο νεκρό του σώμα, δίνοντας (*αλληγορικά*) αυτήν την εξωτερική μέθη. Χρησιμοποίησαν κρασί. Αντί για την εσωτερική μέθη, έχουν μέθη από κρασί, από εξωτερικά μέσα. Επομένως βλέπετε πώς αρχίζουν αυτά τα πράγματα. Ένας φίλος του Τζον Κέννεντυ, ιδιοκτήτης δεκατεσσάρων μεγάλων πλοίων, ήταν μυημένος από εμένα. Έπρεπε να κατέβει κάτω στις νότιες Ηνωμένες Πολιτείες μετά την περιοδεία. Και ***ο Τζον Κέννεντυ, επίσης, είχε κατά νου να μυηθεί και δολοφονήθηκε καθ' οδόν.*** Ήταν καλός άνθρωπος Εσωτερικά ο Κέννεντυ. Μιλούσαμε για το έργο του στα σπίτια μας. ***Ήταν εντελώς αφυπνισμένος.***

Λοιπόν, πώς συμβαίνουν όλα αυτά τα πράγματα; Υπάρχει επίσης αιτία. Η εσωτερική μέθη ή το να έρχεστε σε επαφή με τον Λόγο μέσα σας είναι κάτι άλλο.

Εμείς απαγορεύουμε την χρήση οποιουδήποτε οινοπνευματώδους που δίνει εξωτερική μέθη, τα αποτελέσματα είναι αυτά που έχω δει στην τηλεόραση. Λόγω έλλειψης πρακτικών ανθρώπων, αυτά τα θέματα εμφανίζονται μέσα από τις θρησκείες. Λοιπόν, οι θρησκείες λένε ότι υπάρχει Θεός, υπάρχει ψυχή, υπάρχει το ανθρώπινο σώμα. Γιατί όλες αυτές οι διαφορετικές λατρείες και όλες αυτές οι διαφορετικές φατρίες; Επειδή έχουν λησμονήσει το αρχικό θέμα. Τώρα υπάρχουν περισσότερες από 700 αιρέσεις. Στην πραγματικότητα υπάρχει μόνο επανασύνδεση (religion): "*re*" σημαίνει πίσω, "*ligio*" σημαίνει δένω. Το να δέσεις και πάλι την ψυχή σου με τον Θεό είναι religion (*θρησκεία*). Αυτά είναι τα πραγματικά γεγονότα, βλέπετε. Έχουν καθιερώσει τις κοινωνικές αντιλήψεις ως θρησκεία τους.

Οτιδήποτε μπορείτε εσείς να εκφράσετε στην αγγλική γλώσσα, την μητρική σας γλώσσα, εγώ δεν μπορώ να το εκφράσω ακριβώς στην γλώσσα Παντζάμπι. Νομίζω ότι στερούμαι λέξεων για να εκφράσω τις σκέψεις μου από τα Παντζάμπι στα αγγλικά, λόγω έλλειψης λεξιλογίου, μπορείτε να πείτε. Υπάρχει μεγάλη ομορφιά στις αρχικές λέξεις. Γνωρίζετε καλύτερα από μένα τα αγγλικά,

έτσι δεν είναι; Υπάρχουν κάποιες λέξεις στα Παντζάμπι που δεν μπορείς να τις αποδώσεις στα αγγλικά. Δεν μπορώ να πω ότι γνωρίζω πάρα πολλά. Υπάρχουν λέξεις στην μητρική γλώσσα που δεν μπορούν να μεταφραστούν.

Όταν πήγα στην Λούισβιλ και έδωσα ομιλίες εκεί, κάποιος άνθρωπος που είναι ένας από τους τρεις πιο μορφωμένους ανθρώπους στον κόσμο με συνάντησε. Αυτός είπε, «*Είσαστε ο μόνος άνθρωπος που μου άρεσε μέχρι τώρα στην ζωή*». Δεν γνωρίζω πολλά αγγλικά, μόνον τόσα για να εξυπηρετήσω τον σκοπό μου, να κάνω κάτι σαφές, αλλά αυτό δεν είναι ακριβές. Η μητρική γλώσσα είναι κάτι άλλο, έτσι δεν είναι; Επομένως η γλώσσα χάνει κατά την μετάφραση. Τα ακριβή νοήματα καταστρέφονται, σας λέω, έτσι δεν είναι; Οι άνθρωποι μεταφράζουν αυτά που έχουν καταλάβει από τους άλλους ανθρώπους, οι οποίοι έχουν ερμηνεύσει βάσει της δικής τους κατανόησης. Αν δεν έχουν κατανοήσει τι είναι ακριβώς η Επιστήμη, πηγαίνουν σε λάθος κατεύθυνση. Ο --- έχει μεταφράσει την βιβλιογραφία των Σικχ. Το έχει κάνει λίγο καλύτερα, αλλά ακόμα και τότε αυτοί δεν γνωρίζουν την Επιστήμη. Πώς μπορούν να είναι πλήρως αντάξιοι του έργου; Στις περιπτώσεις που σας παραθέτω, οι άνθρωποι που ήταν αδαείς σχετικά με την Επιστήμη μετέφραζαν στα αγγλικά ό,τι τους έλεγαν. Υπάρχουν τόσες πολλές αλλαγές στους στίχους της Βίβλου.

Είχα κάποια ευκαιρία όταν εργαζόμουν, να έχω έναν επιστάτη στο τμήμα μου που ήταν χριστιανός. Ήταν ένας βιβλιοθηκάριος από την Λαχόρη, έτσι μου έφερνε δύο από τα καλύτερα βιβλία στην βιβλιοθήκη του, κάθε εβδομάδα. Διάβασα όλα εκείνα τα βιβλία, παλιά βιβλιογραφία, για έναν χρόνο ή δύο. Ξέρω ότι δεν μπορώ να υπερβάλλω, αλλά νομίζω ότι έμαθα περισσότερα για τον Χριστιανισμό από ό,τι οι ίδιοι οι χριστιανοί. Κι αυτό διότι αυτοί δεν γνώριζαν τις βασικές αρχές του. Πολλοί άνθρωποι δεν γνωρίζουν την παλιά βιβλιογραφία. Είναι μέσω αυτής της παλιάς βιβλιογραφίας που απέκτησα μία λόγια γνώση για τον Χριστιανισμό. Δεν μπορώ να πω ότι τους γνωρίζω όλους, αλλά είχα αλληλογραφία με δασκάλους και με τα διδάγματα άλλων διδασκάλων. Γι' αυτό τον λόγο νομίζω ότι είμαι αυθεντία σ' αυτό το Έργο. Λοιπόν, ο Θεός με δίδασκε, βλέπετε. Μελέτησα την Περσική γλώσσα έως την ανώτατη βαθμίδα για να κατανοώ τα βιβλία της μωαμεθανικής βιβλιογραφίας στην πρωταρχική γλώσσα.

Θυμάμαι ότι διάβασα την παράθεση κάπου ότι: «*Είναι ευκολότερο για μία καμήλα να περάσει μέσα από το μάτι μιας βελόνας παρά ένας πλούσιος να εισέλθει στον παράδεισο*».

– *Ναι.*

Δεν είναι πιο λογικό ένα σκοινί να περάσει μέσα από μία βελόνα; Η λέξη σκοινί αποδόθηκε σαν καμήλα.

Αυτό εννοεί εκείνους των οποίων η προσοχή εκτείνεται σε τόσες πολλές εξωτερικές πλευρές, αυτό είναι όλο. ***Οι μεταφράσεις δεν μπορούν να ληφθούν λέξη προς λέξη. Εκείνοι που γνωρίζουν την Επιστήμη, ξέρουν. Μπορούν να εκφραστούν καλύτερα διότι είναι θέμα (****εσωτερικής****) όρασης. Αυτοί που έχουν δει δίνουν την σωστή ερμηνεία - η οποία μπορεί να δοθεί από κάποιον που γνωρίζει την Επιστήμη, που έχει δει.*** Εκείνοι που θα ήθελαν να ερμηνεύουν

στο επίπεδο της διάνοιας, δεν μπορούν να την αντιπροσωπεύουν.

*472. Γνωρίζω δύο μυημένους που στην αρχή διάβαζαν --- και βρήκαν αντιφάσεις μέσα σε αυτό και στα διδάγματά σας, πολύ μικρές, αλλά αυτό δημιούργησε πολλά προβλήματα στον νου τους.*

Ναι, το εξήγησα αυτό. Αυτή είναι μία μετάφραση επιστολών, όχι το πρωτότυπο. Απλά εξέδωσα την κεντρική ιδέα όλων αυτών των επιστολών με ξεχωριστές επικεφαλίδες στο βιβλίο "*Μπάμπα Τζαϊμάλ Σινγκ*". Δεν παρέθεσα τις πρωτότυπες επιστολές. Από αυτές τις επιστολές που είχα μαζί μου, έδωσα οδηγίες πάνω στις συγκεκριμένες πλευρές της πνευματικότητας, κάτω από διαφορετικές επικεφαλίδες στο βιβλίο "*Η Ζωή του Μπάμπα Τζαϊμάλ*". Υπάρχουν πολλά θέματα στις πρωτότυπες επιστολές – τόσες πολλές επιστολές. Την κεντρική ιδέα των επιστολών που σχετίζονται με την Επιστήμη, την εξέδωσα στο Μπάμπα Τζαϊμάλ Σινγκ. Θα βρείτε διδάγματα εκεί, που είναι το κεντρικό νόημα αυτών των επιστολών που γράφτηκαν από τον Μπάμπα Τζαϊμάλ Σινγκ. Έτσι τις οργάνωσα από τις πρωτότυπες που είχα στην κατοχή μου. Τώρα θα βρείτε διαφορές, ποιοτικές. Ναι;

*473. Διάβαζα -- από -- και έμεινα κατάπληκτος σε ένα κεφάλαιο που λέει ότι ο Διδάσκαλος έδωσε μύηση σε πάνω από 700 ανθρώπους. Και από αυτούς μόνο δύο είδαν Φως, μόνο δύο είδαν Φως, έλεγε μέσα το βιβλίο.*

Εδώ, την προηγούμενη ημέρα, ο Διδάσκαλος έδωσε σε 653 ανθρώπους, όλοι είδαν. Πάνω από 200 είχαν την Μορφή του Διδασκάλου. Υπάρχουν κάποιοι που διαβάζουν τα Ιερά Ονόματα (*ψευδοδιδάσκαλοι*). Λέω ότι τα διδάγματα είναι τα ίδια, οι λέξεις είναι ίδιες, αλλά δεν είναι φορτισμένες. Λοιπόν ποια είναι η διαφορά; Εντάξει, πήρα ένα γράμμα από ---, είναι τώρα ο προκάτοχος της --- ομάδας. Μου έγραψε ένα γράμμα. «*Έχω μία επιστολή στην οποία γράφει ότι αν κάποιος άνθρωπος θέλει εσωτερική εμπειρία, η ζωή του θα συντομεύσει κατά δύο χρόνια*». Το έχω αυτό το γράμμα. Τώρα φοβούνται να ζητήσουν οποιαδήποτε εμπειρία. Θα θέλατε να συντομεύσει η ζωή σας κατά δύο χρόνια; Έχει μικρύνει η ζωή σας; Λοιπόν αυτά τα θέματα αναφέρονται για να εξυπηρετήσουν τους σκοπούς τους. Οι άνθρωποι δεν γνωρίζουν καν την ακριβή θέση για διαλογισμό. Αυτός μου έγραφε, «*Ον διαλογισμός κάνει κάτι στο νευρικό σύστημα;*» Εγώ είπα: «*Όχι, ο άνθρωπος γίνεται πιο φρέσκος. Είναι ο Άρτος της ζωής*». Τέτοιοι άνθρωποι είναι οι ηγέτες τους (*ψευδοδιδάσκαλοι*).

*474. Αυτό είναι ένα λεπτό θέμα αλλά αρκετοί από εμάς το έχουν συζητήσει ιδιωτικά. Όταν ακούμε τους ομαδάρχες, τους δικούς μας ομαδάρχες, να δίνουν πραγματικά εσφαλμένες πληροφορίες, θα πρέπει απλά να κρατάμε το στόμα μας κλειστό ή τι μπορούμε να κάνουμε; Απλά να γράφουμε σε Εσάς ή τι μπορούμε να κάνουμε;*

Μόνο ένα πράγμα, ένα πράγμα, σας λέγω. Είναι καλύτερα να μην μιλάτε δημόσια όπου υπάρχουν και οι νέοι και οι παλαιότεροι μαζί. Ό,τι έχετε αντιληφθεί, οι άλλοι ίσως να μην το έχουν ακόμα σκεφθεί. Πείτε του το ιδιαιτέρως, «*Αυτό είναι λάθος*».

– *Έγινε.*

Αν δεν το κάνει, γράψτε σε μένα. Αυτός είναι ο λόγος που τώρα εξέδωσα μία εγκύκλιο για τους ομαδάρχες για να καθορίσω πόσο πολύ έχουν κατανοήσει τις γραφές. Με όλα αυτά, αυτοί απλά τα αναμασούν, δεν πηγαίνουν ποτέ στο βάθος τους.

Όπως σας είπα, οι περισσότεροι από τους ομαδάρχες έχουν λιγότερη εμπειρία από ό,τι εσείς εδώ. Γιατί; Αυτοί απλά νομίζουν ότι είναι αφεντικά. Κάποιοι συμπεριφέρονται κατ' αυτόν τον τρόπο, δεν κατηγορώ όλη την πίστη, βλέπετε. Η Αλήθεια παραμένει Αλήθεια. Αν η ζωή σας αλλάξει, αυτό θα αρέσει σε όλους. Αν εργάζομαι για τον ίδιο σκοπό και εσείς εργάζεστε για τον ίδιο σκοπό, θεωρώ τον εαυτό μου όπως είσαστε εσείς, στον δρόμο προς την τελειότητα. Τότε γιατί όλες αυτές οι διαφωνίες, ο ένας να μάχεται τον άλλο;

*475. Τότε θα προτιμούσα να μην είμαι ομαδάρχης.*

Θα σου πω, αν γίνεις αφεντικό, είναι καλύτερα να μην γίνεις ομαδάρχης. Αν θέλεις να υπηρετήσεις με την αληθινή έννοια, δώσε το παράδειγμα και πες τι έχεις μάθει. Οι άλλοι λένε: «*Ο Διδάσκαλος μου είπε αυτό*». Γιατί προσποιήστε; Όποια θέματα είναι σαφή σε εσάς, εντάξει, μιλήστε. Αλλά αυτό που δεν ήταν σαφές σε εσάς πριν, και λέτε, «*Ω, έχω δει αυτό και εκείνο, ελάτε ακολουθήστε με*», αυτό δεν είναι ο τρόπος ανέλιξης των μαθητών του Διδασκάλου. Αν έχετε γίνει το φερέφωνο του Γκουρού ή του Διδασκάλου σας και είσαστε ειλικρινείς προς τον εαυτό σας, τότε είναι πολύ καλό να γίνετε ομαδάρχης. Έχεις επιλεγεί γι' αυτό, να γίνεις παράδειγμα στους άλλους. Δεν σημαίνει ότι δεν θα πρέπει να γίνεις παράδειγμα αν δεν είσαι ομαδάρχης, αλλά οι ομαδάρχες θα πρέπει να είναι ιδανικοί άνθρωποι, βλέπεις. Θα πρέπει να ζουν σύμφωνα με τα διδάγματα στον μέγιστο βαθμό. Αν δεν έχουν γίνει διδάσκαλοι, τουλάχιστον βρίσκονται στον Δρόμο τόσα πολλά χρόνια και πρέπει να έχουν αναπτυχθεί μέχρι τότε. Αν δεν έχουν αναπτυχθεί, τότε πώς μπορούν να αλλάξουν; Ναι;

*476. Πώς μπορεί κάποιος να είναι ένα πραγματικό φερέφωνο του Διδασκάλου και να διαλογίζεται κάνοντας το Θέλημά Του, αν δεν έχει υψωθεί πάνω από την σωματική συνειδητότητα;*

Κοίταξε εδώ, το κριτήριο ενός Διδασκάλου έχει ήδη δοθεί με πολλή σαφήνεια μέσα στα βιβλία μου. Ποιος μπορεί να σου δώσει κάποια εμπειρία, κάποιο κεφάλαιο για να αρχίσεις, λίγο-πολύ, σύμφωνα με το υπόβαθρο του κάθε ανθρώπου; Αν Εκείνος μπορεί να σου δώσει κάτι για να αρχίσεις, υπάρχει ελπίδα ότι μπορεί να σου δώσει και περισσότερα. Μετά μετράει η τακτικότητα και το να ζεις σύμφωνα με αυτά που μας έχουν πει. Αυτά τα θέματα είναι δοσμένα, όπως σας είπα ήδη πολλές φορές, σ' αυτούς που ζούσαν με τον Διδάσκαλο για χρόνια. Προετοίμαζαν το δοχείο τους γι' Αυτό και τότε ο Διδάσκαλος τους έδωσε κάτι. Στις μέρες μας τώρα, πώς μπορείτε να μένετε με τον Διδάσκαλο για πολύ χρόνο; Γι' αυτό Εκείνος σας δίνει κάτι από την πρώτη κιόλας ημέρα, λίγο πολύ, εξαρτάται φυσικά. Κάτι με το οποίο να αρχίσετε, κάποιοι παίρνουν, ας πούμε, δέκα ταλέντα, κάποιοι παίρνουν σαράντα ταλέντα, κάποιοι παίρνουν πενήντα ταλέντα, κάποιοι ίσως πάρουν πέντε ταλέντα. Παίρνουν και αυτό θα

αναπτυχθεί. Επομένως αυτοί που αναπτύσσονται από μέρα σε μέρα παίρνουν όλο και περισσότερα. Γι' αυτό, ευλογημένοι είναι «*Οι καθαροί τη καρδία διότι τον Θεό όψοντε*». Οι αγνοί στην καρδιά είναι ευλογημένοι και θα δουν τον Θεό. Η αγνότητα της καρδιάς είναι προϋπόθεση. Τώρα αυτά τα θέματα δίνονται σ' εσάς κατ' ευθείαν, την πρώτη κιόλας ημέρα και σας ζητείται να υιοθετήσετε πολύ αυστηρή προσωπική ενδοσκόπηση. Κάντε το. Όσο περισσότερο το κάνετε, τόσο περισσότερο θα προοδεύετε με την τακτική άσκηση και επίσης με το να ξεριζώνετε όλες σας τις αδυναμίες. Δεν υπάρχει αμφιβολία γι' αυτό. Παίρνετε κάτι και αυτό πρέπει να αναπτυχθεί. Εκείνοι που είναι ικανοποιημένοι χωρίς να πάρουν κάτι, εντάξει. Γιατί θα πρέπει να παρέμβω; Εκείνοι που Το θέλουν, το παίρνουν. Αν δεν θέλετε να έρθετε, τότε εντάξει. Αν είναι ικανοποιημένοι με το τίποτε, εντάξει. Αυτήν την επιστολή που ανέφερε ότι: «*οι Γραφές λένε ότι αφαιρούνται δύο χρόνια ζωής αν ζητάς κάποια εμπειρία*», θα σας την δείξω όταν πάμε στο Δελχί. Θρησκευτικές εμπειρίες ισχύουν… θέματα θρησκευτικής φύσης ισχύουν αναμφίβολα αλλά κάποια δεδομένα δεν μπορώ να τα βάλω σε βιβλία. Γιατί θα πρέπει και δεν θέλω να δημιουργήσω με κανέναν κάποια αντιπαράθεση; Ναι;

*477. Οδηγήθηκα στο να πιστέψω ότι Εσείς δεν μπορείτε να μιλήσετε για τον Διδάσκαλο, αν δεν μπορέσετε να έχετε την κατ' ευθείαν μεταβίβαση σκέψης του Διδασκάλου την ώρα του Σάτσανγκ σας.*

Μέχρι τότε, μέχρι τότε, απλά σκέψου τον Διδάσκαλο και συνέχισε. Εσείς έχετε βοήθεια. Οι σκέψεις θα συνεχίσουν. Οι σκέψεις θα έρθουν για θέματα που ποτέ δεν θα τα σκεπτόσασταν. Εκείνος θα ανοίξει ένα κανάλι με εσάς. Αν εσείς αναπαύεστε, σηκωθείτε, συνεχίστε – θα το έχετε. Αυτό είναι ένα προνόμιο για εκείνους που έχουν επιλεγεί. Αλλά πού δεν υπάρχει το εγώ… «*Έχω γίνει αφεντικό*»… Έχετε γίνει ο μεγαλύτερος αδελφός, αυτό είναι εντάξει. Δεν μπορείτε να γίνετε ο Πατέρας. Έχω δώσει πολλά θέματα αυτής της φύσης μέσα στις εγκυκλίους μου. Κανείς δεν θα πρέπει να στέκεται ανάμεσα στον Διδάσκαλο και τον μαθητή. Αν κάποιος σταθεί, θεωρεί τον εαυτό του ότι είναι «σαν σύζυγος» - δεν μπορεί να είναι «σαν σύζυγος». Μπορεί να είναι ένας μεγαλύτερος αδελφός, αλλά δεν μπορεί να είναι σύζυγος ή σαν σύζυγος, βλέπετε. Αν αυτός ο άνθρωπος έχει λίγα ή τίποτε στην τράπεζα και εσείς πάρετε αυτό που εκείνος δίνει ως ιδανικό, χαθήκατε και εκείνος επίσης είναι καταδικασμένος, έτσι δεν είναι;

** Τα βιβλία δεν μας αποδίνουν τις πραγματικές έννοιες και επιπλέον, όταν αυτά τα βιβλία μεταφράζονται σε άλλη γλώσσα, τα αληθινά πράγματα δεν μπορούν να αποδοθούν σωστά. Ρατζπούρ 23.2.1971

** Ο Τζον Κέννεντυ, είχε κατά νου να μυηθεί και δολοφονήθηκε καθ' οδόν. Ήταν άνθρωπος εντελώς αφυπνισμένος.

** Οι μεταφράσεις δεν μπορούν να ληφθούν λέξη προς λέξη. Εκείνοι που γνωρίζουν (*την φιλοσοφία*) της Επιστήμης της Πνευματικότητας, ξέρουν να εκφραστούν καλύτερα διότι είναι θέμα Εσωτερικής όρασης. Αυτοί που έχουν δει, δίνουν την σωστή ερμηνεία, η οποία μπορεί να δοθεί από κάποιον που γνωρίζει την Επιστήμη.

# *63. Μετατοπίστε την προσοχή σας*



*Ρατζπούρ, 24 Φεβρουαρίου 1971*

[Ο Διδάσκαλος υποδέχθηκε αγαπητούς του μαθητές από το εξωτερικό και στη συνέχεια τους ρωτάει]…

Λοιπόν, υπάρχουν τυχόν ερωτήσεις σας παρακαλώ; Το να κάθεστε όλοι βουβοί και αμίλητοι, αυτό δεν μας χρειάζεται. Ελάτε.

*478. Έλαβα σήμερα μια επιστολή που έλεγε ότι έγινε ένας μεγάλος σεισμός στο Λος Άντζελες. Πενήντα άνθρωποι σκοτώθηκαν, γέφυρες γκρεμίστηκαν και ένα φράγμα κατέρρευσε… πριν από δύο εβδομάδες περίπου.*

Πόσοι σκοτώθηκαν;

*– Πενήντα.*

Στο Λος Άντζελες;

*– Στο κέντρο της πόλης. Όμως δεν καταποντίστηκε στον ωκεανό. Δεν σας έγραψαν ότι η Καλιφόρνια θα χανόταν στον ωκεανό;*

Φοβούνταν ότι θα βυθιστεί [παύση]. Άρα η καταστροφή παρήλθε τώρα!

*479. Όταν το Φως γίνεται πολύ δυνατό, τα βλέφαρά μου αρχίζουν να τρεμοπαίζουν και μετά ανοίγουν… κάθε φορά που το Φως γίνεται πολύ δυνατό.*

Η θεραπεία γι' αυτό είναι να επαναλαμβάνονται τα Ονόματα. Επανάφερε την προσοχή σου στην επανάληψη των Ονομάτων. Τότε το Φως θα γίνει αρκετά ανεκτό.

Εσύ! Τριβελίζει κάτι στο μυαλό σου; Έχεις κάτι που γυρίζει στο μυαλό σου;

*480. Όταν έχουμε μυηθεί και πεθαίνουμε, είμαστε ήρεμοι. Αλλά όταν πρέπει να επιστρέψουμε στη γη, να ξαναγεννηθούμε, υπάρχει πολύ περισσότερος πόνος… όταν η ψυχή πρέπει να επανέλθει στο φυσικό επίπεδο;*

Για ποιο λόγο; Μετά θάνατον και αφότου έχει λάβει κάποιος την μύηση, εάν δεν έχει καμία προσκόλληση για τον κόσμο, αυτή η ψυχή δεν θα επιστρέψει ποτέ.

*481. Ναι, αλλά όταν οι προσκολλήσεις είναι…*

Όταν υπάρχουν προσκολλήσεις που δεν μπορούν να επιλυθούν, τότε θα πρέπει να επιστρέψει, αλλά όχι σε μορφή κατώτερη από την ανθρώπινη.

*482. Ναι, όταν η ψυχή επιστρέφει, τότε υπάρχει πολύς πόνος*

Πως το ξέρεις αυτό; Όταν η ψυχή έρχεται στη γη, όταν ξαναγεννιέται, η γέννηση γίνεται μέσα από τη μήτρα. Την ώρα της γέννας, φυσικά υπάρχει δυσκολία για τη μητέρα, αλλά όχι για το παιδί. Ενώ είναι στη μήτρα, προστατεύεται από το Εσωτερικό Φως, την Αρχή του Φωτός και του Ήχου. Όταν το παιδί κλαίει, μόλις γεννηθεί, δείξτε του απλά φως ή κάνετε κάποιο ήχο και αυτό θα ησυχάσει… αυτό ήταν η συμπαράστασή του στη μήτρα. Άρα στη μήτρα δεν έχει δυσκολία. Αλλά όταν γεννιέται το μωρό, έχει άγνοια και είναι αβοήθητο. Αλλά αυτό πώς σε επηρεάζει; Τι θέλεις να πεις… πες μου… Γίνε σαφής.

*483. Δυσκολεύομαι να το εξηγήσω.* [μεταφρασμένο] *Αν κάποιος γεννηθεί ξανά, αν απομένουν προσκολλήσεις και κάποιος γεννηθεί πάλι, αυτό είναι επώδυνο για την ψυχή;*

Επώδυνο. Σε άγνοια… επώδυνο. Όταν έρχεστε στη γη σαν άνθρωπος που γεννήθηκε για μια νέα ζωή, περνάτε από την παιδική ηλικία σε μια αρκετά ανήμπορη κατάσταση. Αυτό φυσικά δεν είναι πόνος. Βέβαια είναι δύσκολο, αλλά δεν είστε συνειδητοί τότε. Σαν μωρό, είστε συχνά πασαλειμμένοι με βρωμιά, δεν μπορείτε να κάνετε τίποτα. Περνάτε από μια ανήμπορη κατάσταση που δεν μπορείτε να καθίσετε, δεν μπορείτε να σταθείτε και μαθαίνετε να περπατάτε αργά-αργά. Μαθαίνετε επίσης μια γλώσσα που θα κάνει τη ζωή σας λιγότερο επώδυνη. Φυσικά, αυτήν την περίοδο του μωρού δεν θα την αποκαλούσατε ευτυχισμένη κατάσταση, έτσι δεν είναι; Αν έχετε στομαχόπονο, κλαίτε, δεν μπορείτε να εκφραστείτε όταν πονάτε, τόσο πολύ ανήμπορη κατάσταση είναι. Πρέπει όμως να περάσετε από αυτό το στάδιο, μέχρι να φτάσετε σε κάποια ηλικία που να μπορείτε να αναπτύξετε κάποια λογική, να αναπτύξετε μια κάποια περιέργεια, να έχετε περισσότερη διάκριση, και τότε ξανά θα βρεθείτε στο Μονοπάτι, αυτό είναι όλο. Με καταλαβαίνετε; Τα πρώτα χρόνια βεβαίως είναι σε μια ανήμπορη κατάσταση.

*484. Έχει η Kundalini Shakti να κάνει με την πραγμάτωση του Θεού;*

Αυτή είναι μια μέθοδος των Γιόγκι. Εμείς δεν ασχολούμαστε με αυτήν.

*485. Όμως, μήπως ασυνείδητα έχει κάτι να κάνει με το Μονοπάτι;*

Όχι, το Μονοπάτι που ακολουθείτε, είναι μια φυσική Ατραπός. Η Κουνταλίνη είναι μια πολύ επικίνδυνη μέθοδος. Όλο το σώμα καίγεται σαν σε καμίνι. Δεν μπορείτε να το αντέξετε. Αυτός δεν είναι ο τρόπος μας. Υπήρχε ένας αστρολόγος που ήρθε εδώ, που ήταν θύμα αυτής της κατάστασης για δύο ή τρία χρόνια. Ήρθε σε εμένα στο Ντεολάλι, κοντά στη Βομβάη, και είπε: «*Κατακαίγομαι, η κουνταλίνη έχει αφυπνιστεί*». Όταν έλαβε την μύηση (*στην Σούρατ Σαμπτ Γιόγκα*), μετά πλέον ήταν εντάξει. Δεν είναι έτσι ο δικός μας τρόπος.

*486. Δεν διαλογίζομαι καθόλου καλά…*

Γιατί όχι; Τότε κάνε το, με ακρίβεια. Κανείς άλλος δεν πρόκειται να το κάνει για εσένα. Τι βλέπεις;

– *Κίτρινο φως.*

Τι άλλο;

– *Μόνο αυτό.*

Το αχνό φως. Άρα να κοιτάζεις στο κέντρο. Αυτό θα γίνει πιο φωτεινό. Σας μίλησα τις προάλλες. Αν είχατε κάνει… Να κοιτάζετε στο κέντρο, όχι στο σύνολο. Αυτό θα γίνει έντονα φωτεινό. Ο ήχος είναι εντάξει.

[σε άλλο άτομο] Εσύ; Τα πας καλύτερα; Τι βλέπεις;

– *Όχι. Σήμερα είμαι άρρωστος. Δεν μπορώ να συγκεντρωθώ.*

Σήμερα, εντάξει. Χθες μου είπες ότι τα πήγαινες καλύτερα…

487. [μετάφραση] *Είδα μια φωτεινή μορφή με Φως γύρω της που άλλαζε.*

Αυτό είναι εντάξει. Ιριδίζον Φως. Εντάξει. Τι του συμβαίνει σήμερα; Έχει κάποια ασθένεια;

– *Έχει πυρετό.*

Αυτό είναι εντάξει. Ο πυρετός δεν στέκεται εμπόδιο. Στον πυρετό, ο άνθρωπος έχει περισσότερο χρόνο για συγκέντρωση. Πήρες κάποιο φάρμακο;

– *Έχει φέρει κάποιο μαζί του.*

Όλα καλά. Εντάξει. Θα γίνεις καλύτερα. Δόξα τω θεώ.

Πόσες ερωτήσεις μπορεί να υπάρχουν; Το μόνο που μένει είναι, να κάνετε τον διαλογισμό με ακρίβεια.

488. [μετάφραση] *Μερικές φορές αυτή βλέπει ένα φωτεινό γκρι χρώμα και κάποιες φορές μοιάζει με σύννεφα που έρχονται και περνούν.*

Συννεφιασμένος ουρανός. Απλά κοιτάτε στο κέντρο, και μετά αυτό θα σκάσει. Τα σύννεφα θα υποχωρήσουν. Το Φως θα έρθει από πίσω.

– *Αυτή λέει ότι δυσκολεύεται να το προσδιορίσει.*

Να το προσδιορίσει; Έχεις συννεφιασμένο ουρανό με Φως πίσω του που είναι υπόλευκο, απαλό, κοκκινωπό.

– *Βλέπει μόνο σύννεφα, χωρίς Φως πίσω τους, είναι γκρι πίσω.*

Απλά να κοιτάτε στο κέντρο και θα αυξηθεί η φωτεινότητα. Αργότερα, τα σύννεφα θα υποχωρήσουν. Απλά να κοιτάτε συνεχώς, χωρίς διακοπή και με όλη την προσοχή. Τίποτα περισσότερο από αυτό. Δεν πρέπει να ψάχνετε για διαφοροποιήσεις και μην κάνετε διακρίσεις. Μην εμμένετε από την πλευρά σας, για να λάβετε το ένα πράγμα ή το άλλο. Απλά συνεχίστε να κοιτάτε, αυτό είναι όλο. Αφήστε για λίγο την διάνοιά σας. Μην κρίνετε. Κοιτάζετε συνεχώς, αυτό είναι όλο. Όταν κάνετε διαχωρισμούς ή διακρίσεις, όταν νομίζετε ότι έχετε αυτό, δεν έχετε το άλλο, αυτό στέκει εμπόδιο. Συνεχίστε να κοιτάτε συνεχώς χωρίς διακοπή – διαπεραστικά και λεπτομερώς. Όλα βαίνουν καλώς. Όταν εμπλέκετε την διάνοια, όλα στρεβλώνονται. Μέχρις ότου να τεθούν υπό έλεγχο οι εξερχόμενες αισθήσεις, ο νους να τιθασευτεί και η διάνοια να ακινητοποιηθεί, μόνο τότε θα έχετε περισσότερες εμπειρίες. Με παρακολουθείτε; Τώρα λειτουργεί η διάνοιά σου. Άσε την κατά μέρος για λίγο. Να κοιτάτε αδιάκοπα, αφήνοντάς τα όλα στην άκρη. Όταν σας δοθεί μια μικρή εμπειρία από τον ήλιο, λίγο από το Φως, λίγο από το ένα ή το άλλο, αρχίζετε τις συγκρίσεις: «*Αυτό δεν είναι εκείνο, αυτό είναι το άλλο*». Αφήστε τα όλα. Κοιτάτε συνε-

χώς, αδιάκοπα, έντονα και προσεκτικά, για να ανακαλύψετε τι υπάρχει εκεί. Τίποτα παραπάνω. Με γλύκα, χωρίς νοητική πάλη. Κάνετέ το με ακρίβεια. Όσο περισσότερο το κάνετε έτσι, τόση περισσότερη πρόοδο θα έχετε. Τώρα λαμβάνετε κάτι. Μερικές φορές λιγότερο, άλλες φορές περισσότερο. Κάποιες φορές λαμβάνετε περισσότερα αλλά η διάνοια επανέρχεται και πάλι καθυστερεί η περαιτέρω πρόοδος. Να τηρείτε κατά γράμμα αυτά που σας έχουν ειπωθεί, αφήνοντας τα πως και τα γιατί σας στην άκρη, όπως και τα πνευματικά σας επιτεύγματα. Κοιτάζετε συνεχόμενα, όπως κάνει ένα παιδί. Αυτό είναι όλο. Όταν ένα παιδί κοιτάζει, το βλέμμα του είναι διαρκώς σταθεροποιημένο. Όταν το βλέμμα είναι σταθερό, ο νους επίσης είναι σταθερός. Αυτό πρέπει να γίνεται τακτικά - η τακτικότητα και ο χρόνος είναι απαραίτητα για την πρόοδο.

Όπως έχουν τα πράγματα τώρα, άλλοτε προχωράτε, στη συνέχεια υποχωρείτε, και μετά πάλι προχωράτε ενώ μετά ξανά υποχωρείτε. Ακριβώς όπως όταν ένας σπόρος φυτεύεται στο χώμα και μετά από μια ώρα το ξεθάβετε για να δείτε αν έχει βλαστήσει. Αργότερα το βγάζετε από τη γη. Και πάλι το κοιτάτε. Εφόσον είναι εκεί, ποτίζετέ το τακτικά, όπως σας είπα την προηγούμενη ημέρα, συστηματικά και με συνεχή προσοχή. Αυτό θα φυτρώσει. Εάν το σκάβετε για να κοιτάξετε τον σπόρο, το ξαναθάβετε και κατόπιν πάλι το ξεθάβετε, αυτό καταστρέφει το βλαστό, έτσι δεν είναι; Το ημερολόγιο είναι απαραίτητο. Κάθε στιγμή κρίνετε το τι συμβαίνει. Τηρείστε με ακρίβεια χωρίς οποιαδήποτε παρέμβαση της διάνοιάς σας. Ξέρετε ότι υπάρχει Φως. Είστε βέβαιοι ότι υπάρχει Φως Εσωτερικά; Έχετε δει ποτέ το Φως;

– *Δεν είναι σίγουρη…*

Ποιος άλλος θα μπορούσε να είναι σίγουρος; Ακολουθήστε με ακρίβεια όσα σας έχουν ειπωθεί να κάνετε. Τότε θα το αποκτήσετε. Πάντα να είστε ευγνώμονες για όσα έχετε και να ελπίζετε για περισσότερα. Είστε εσείς που βλέπετε, όχι εγώ ή οποιοσδήποτε άλλος. Να είστε σαφείς και θα έχετε συγκεκριμένα πράγματα. Λόγω της διανοητικής πάλης σας με το ένα ή το άλλο πράγμα, μερικές φορές ανεβαίνετε πάνω και μετά ξανά πέφτετε. Αν τα τηρείτε με ακρίβεια, από μέρα σε μέρα θα έχετε περισσότερη πρόοδο. Μερικές ημέρες είστε πολύ χαρούμενοι και ωφελείστε. Κάποιες μέρες κάτι λάθος συμβαίνει στο νου σας, σκέφτεστε το παρελθόν, το μέλλον, το ένα ή το άλλο πράγμα και αυτό χαλάει την παράσταση. Αν βρίσκεστε εδώ μόνο για διαλογισμό, τότε θα συνεχίσετε καλά.

Είναι ζήτημα του να βλέπουμε. Πόση ικανότητα ή νοητικές επιδόσεις απαιτούνται γι’ αυτό; Ακόμα και ένα παιδί βλέπει. Πόσο απλό είναι και πόσο δύσκολο το κάναμε, έτσι δεν είναι; Και τι είναι αυτό που το καθιστά δύσκολο; Η διάνοιά μας. Η διάνοια είναι εντάξει, για να υπάρχει κατανόηση. Δεν αποκηρύσσω πλήρως τη διάνοια. Είναι για σκοπούς κατανόησης. Όταν έχετε καταλάβει, τότε δράτε. Μπορεί να μελετήσατε για χρόνια για να αποκτήσετε κατανόηση, αλλά μιας και έχετε καταλάβει και έχετε δει προσωπικά την απόδειξη, ότι υπάρχει Φως, τότε για ποιό λόγο όλ’ αυτά τα πήγαινε-έλα, οι οπισθοδρομήσεις και οι προελάσεις; Πόση ικανότητα χρειάζεται για να δει

κανείς; Απαιτείται κάποια ικανότητα; Είναι κάποιο μεταπτυχιακό, κάποιο διδακτορικό πτυχίο ή επιστημονικός τίτλος που απαιτείται γι' αυτό; Κοιτάξτε. Δείτε. Ακόμα κι' ένα παιδί βλέπει, εύκολο δεν είναι; Μην αφήνετε τη διάνοιά σας να εμποδίσει το δρόμο σας. Κοιτάζετε γλυκά σε αυτό που έρχεται. Ό,τι σας δίνεται, να το λαμβάνετε. Και θα δείτε το ίδιο πράγμα για το οποίο μιλούν οι Γραφές. Δεν υπάρχουν καθόλου αμφιβολίες τώρα, έχετε ήδη λάβει κάποια εμπειρία από Αυτό. Είναι αναμφίβολο, το βλέπετε. Σας εύχομαι, όμως, να κάνετε μέσα σε μέρες, την πρόοδο που κανονικά θα χρειαζόταν χρόνια. Δώστε όλο σας το χρόνο. Είναι γι' αυτό το σκοπό που είστε εδώ. Ξεχάστε τα πάντα, το παρελθόν, το μέλλον, τα εδώ, τα εκεί, τις σχέσεις, το σώμα σας, ακόμα και τη διάνοιά σας. Αφήστε τα όλα στην άκρη. Πόση ώρα παίρνει; Πρέπει να απορροφηθεί η προσοχή σας στο Φως ή τον Ήχο. Αυτό είναι όλο. Είναι η γιόγκα της προσοχής, βλέπετε. Σούρατ Γιόγκα, όχι Γκίαν Γιόγκα, ούτε Χάθα, ούτε Μπάκτι Γιόγκα. Είναι η Σούρατ Γιόγκα, την οποία μπορεί να κάνει ακόμα και ένα παιδί. Πιστεύω ότι ένα παιδί μπορεί να την κάνει ακόμα καλύτερα. Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο όταν τα παιδιά καθίσουν σε διαλογισμό, βλέπουν το Φως. Απλώς βλέπουν. «*Εντάξει, κοιτάξτε*». Κοιτάζουν χωρίς νοητική πάλη. Αυτό είναι που απαιτείται. Η διάνοια είναι καλό πράγμα, θα το επαναλάβω, δεν πρέπει να απορρίπτεται ολοκληρωτικά. Αλλά είναι μόνο για να υπάρχει νόηση. Όταν έχετε καταλάβει, αφήστε την, αφήστε την στην άκρη. Εμπρός, κάντε το. Επομένως, πιστεύω πως αυτό είναι το μεγαλύτερο πρόβλημα που έχουμε, την νοητική πάλη. Ο άνθρωπος με επιτεύγματα της διάνοιας μπορεί να εξηγήσει τα ίδια πράγματα με πολλούς διαφορετικούς τρόπους. Τα νοητικά επιτεύγματα είναι σαν μια γιρλάντα λουλουδιών γύρω από το λαιμό ενός πρακτικού ανθρώπου. Αλλά, αν δεν έχει πτυχία, θα εξηγήσει μέσα από το δικό του λεξιλόγιο χρησιμοποιώντας παραδείγματα από γύρω του. Ο Μπούλεχ Σαχ πήγε στον Γκουρού του που ήταν κηπουρός, και φύτευε δενδρύλλια εδώ και εκεί και τον ρώτησε πως να βρει τον Θεό. Ω, πολύ απλό, απλώς πάρε τα φυτά από εδώ και τα βάλε τα εκεί, αυτό είναι όλο. Όπως εσείς κατευθύνετε την προσοχή σας από τη μια πλευρά στην άλλη και αυτό είναι όλο. Εκείνος εξήγησε με πολύ απλό τρόπο, κάτι που κάποιος μορφωμένος θα το εξηγούσε με πάρα πολλά βιβλία. Εξάλλου, πρέπει να κάνουμε το ίδιο πράγμα. Οπότε, να κάνετε την καλύτερη δυνατή χρήση της διάνοιάς σας. Δεν την απορρίπτω, αλλά εφόσον καταλάβατε, κάντε το. Άρα, όπως σας είπα, συναισθήματα, αισθήματα και συμπεράσματα υπόκεινται στην πιθανότητα του λάθους. Το να δει κανείς, είναι πάνω απ' όλα. Είναι θέμα του να δούμε. Πόσο απλό είναι το να κοιτάς γλυκά. Να κοιτάτε γλυκά. Τα μάτια μιλούν στα μάτια. Αυτό το σκοτάδι θα γίνει πιο αραιό. Είστε Φως. Θα απορροφηθείτε ακόμα περισσότερο μέσα στο Φως. Είστε ήδη Φως. Θα γίνετε μεγαλύτερο Φως.

Νομίζω ότι έχετε καταλάβει. Σας εξήγησα το ίδιο πράγμα με πολλούς τρόπους. Εάν θέλετε τακτική, συνεχή πρόοδο από μέρα σε μέρα, κάντε όπως σας λέω. Κάθε άγιος έχει το παρελθόν του και κάθε αμαρτωλός το μέλλον του. Είστε το ίδιο, όπως είμαι και εγώ ή οποιοσδήποτε άλλος. Η μόνη διαφορά βρίσκεται εκεί. Η μόνη διαφορά μεταξύ ενός σπουδασμένου και ενός αμόρφωτου

είναι ότι ο σπουδασμένος μπορεί να σας εξηγήσει με πολλούς τρόπους, αναφέροντας παραπομπές από διάφορες πηγές για να αιτιολογήσει αυτά που είδε. Ένας αμόρφωτος άνθρωπος λέει: «*Εντάξει, πάρε το φυτό και βάλε το εκεί*».

Σε τελική ανάλυση, αυτό πρέπει να γίνει, έτσι δεν είναι; Φαίνεται λίγο δύσκολο στην αρχή, αλλά αυτός ο τρόπος δεν είναι δύσκολος, σας το λέω. Είναι ο φυσικότερος και πιο απλούστερος τρόπος, που ακόμα και ένα παιδί μπορεί να το κάνει. Όταν το παιδί είναι απορροφημένο, κοιτάζει ολοκληρωτικά, τα ξεχνά όλα και απολαμβάνει τα πάντα. Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο ένα παιδί μπορεί να είναι ολοκληρωτικά απορροφημένο μόνο σε αυτό που βλέπει, σε αυτό που τρώει, σε οτιδήποτε κάνει. Ένα παιδί είναι πιο ευτυχισμένο από έναν ενήλικα άνθρωπο. Γιατί; Επειδή είναι απόλυτα απορροφημένο σε αυτό που κάνει. Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο ο Χριστός είπε να είμαστε σαν τα μικρά παιδιά. «*Αφήστε τα μικρά παιδιά να έρθουν προς εμένα*». Καταλαβαίνετε τι εννοούσε εδώ; Γιατί σε εκείνα ανήκει η Βασιλεία των Ουρανών. Θα πρέπει να γίνετε παιδιά, αυτό είναι όλο.

[Ο Διδάσκαλος, προφανώς έχει μοιράσει κάποιο πρασάντ].

Το άλλο πρασάντ θα αναπτυχθεί όλο και περισσότερο. Αυτό που ήδη έχετε μέσα σας, αυτό θα αυξηθεί όλο και περισσότερο, εάν το καταναλώσετε μέσα σε λίγα λεπτά.

** Μετά θάνατον και αφότου έχει λάβει κάποιος την μύηση, εάν δεν έχει καμία προσκόλληση για τον κόσμο, αυτή η ψυχή δεν θα επιστρέψει ποτέ.

# *64. Το σπίτι έπιασε φωτιά*



*24 Φεβρουαρίου 1971*

*489. Σε κάποια γραπτά σας, μιλάτε για το «ακίνητο σημείο» στον διαλογισμό, όταν κάποιος κάθεται ακίνητος και σήμερα, ένιωσα μια δύναμη να με τραβάει ψηλά.*

Ναι. Αυτό είναι εντάξει. Μην το φοβάσαι αυτό. Το Αστρικό σώμα θα αφήσει το (*Υλικό*) σώμα.

*490. Όχι, ένιωσα ωραία.*

Φυσικά. Φέρνει ευδαιμονία. Την ώρα που αφήνεις το σώμα, θα είσαι χαρούμενος αν το κάνεις καθημερινά. Όταν γνωρίζεις πώς να εγκαταλείπεις το σώμα κατά βούληση, τότε δεν υπάρχει πια ο φόβος του θανάτου. Θα το καταφέρεις με την καθημερινή πρακτική.

*491. Γιατί τα πράγματα έχουν γίνει έτσι που βρισκόμαστε τώρα σε τέτοια αυταπάτη;*

Αυταπάτη; Όταν το σπίτι σου πιάσει φωτιά, τι πρέπει να κάνεις; Πρέπει να κάθεσαι εκεί ενώ καίγεται και να ρωτάς γιατί μπήκε φωτιά στο σπίτι; Είναι καλύτερα πρώτα να βγεις από το καιόμενο σπίτι και μετά να ρωτάς. Είναι το πρώτο. Το δεύτερο είναι να πάμε στον Θεό που έφτιαξε τον κόσμο και να Τον ρωτήσουμε γιατί τα Έκανε όλα αυτά. Πιστεύω, πως αν ήταν εφικτό, θα απαντούσε σωστά. Οι άλλοι, θα δώσουν μόνο ερμηνείες. Γιατί γεννάμε ένα παιδί; Ξέρεις; Είναι η θέλησή μας. Όλοι οι Διδάσκαλοι λένε πως Εκείνος το θέλησε. Ήταν Ένας, και θέλησε να γίνουν πολλοί. Αυτό, είναι το θέλημα Του. Γιατί; Πρέπει να πάμε να Τον ρωτήσουμε για να μάθουμε. Όμως αν ο Θεός το θελήσει να έχουμε αυτή την μεγάλη τύχη να Τον φτάσουμε, τότε θα Τον έχουμε γνωρίσει και δεν θα μένουν περαιτέρω ερωτήματα.

Ο Καμπίρ λέει: «*Δεν έχω δει ούτε έναν που να έχει λάβει την ανθρώπινη γέννηση και να είναι ευτυχισμένος*». Ρώτα οποιονδήποτε και θα δεις. Θα σου πει πως υπάρχει κάτι, που δεν είναι σύμφωνο με τις επιθυμίες του. Ο Άγιος Τούλσι Ντας που ήταν Άγιος και ο Γκουρού Νάνακ κι οι δυο λένε το ίδιο πράγμα. «*Όλος ο κόσμος είναι μια ψευδαίσθηση*». Ο Τούλσι Ντας λέει: «*Όλοι είναι δυστυχισμένοι εξ' αιτίας είτε του φυσικού τους σώματος, ή μιας αρρώστιας ή λόγω έλλειψης χρημάτων. Ή ακόμα, από την σκληρότητα του νου, όλοι διαμαρτύρονται εναντίον του νου*». Και μετά λέει: «*Υπάρχει κανένα γιατρικό γι' αυτό;*» Λέει: «*Ναι, υπάρχει, ένα γιατρικό. Απλά καθίστε στα Πόδια ενός Αγίου*». Θα σου εξηγήσει γιατί είσαι δυστυχισμένος. Είμαστε συνειδητές

οντότητες. Έτσι, μπορούμε να είμαστε ευτυχισμένοι μόνο όταν έρθουμε σε επαφή με την Ανώτερη Συνειδητότητα, βλέπεις; Η ψυχή μας είναι όλη σοφία, αιώνια, όλο χαρά, όλο ευδαιμονία. Αν η ψυχή μας έρθει σε επαφή με την Υπερψυχή ή Θεό, μόνο τότε θα υπάρχει γι' αυτήν ευτυχία.

Για όσο η προσοχή μας είναι προσηλωμένη στον κόσμο, είμαστε συνεχώς σε επαφή με τα κοσμικά πράγματα. Αυτά τα πράγματα είτε κάποτε θα τα χάσουμε είτε θα πρέπει να τα εγκαταλείψουμε κατά τη στιγμή του θανάτου και τότε αισθανόμαστε δυστυχισμένοι. Εάν συνεχίσουμε να ζούμε μ' αυτή την Ανώτερη Συνειδητότητα όλη την ώρα, τότε δεν θα υπάρχει δυστυχία. Για το λόγο αυτό οι Άγιοι λένε: «*Ελάτε σε επαφή μ' αυτό που ποτέ δεν πεθαίνει, που είναι αιώνιο*». Η ψυχή μας είναι αιώνια. Αν έρθει σ' εκείνο το μέρος που είναι αιώνιο, τότε δεν υπάρχουν δεινά, δεν υπάρχει χωρισμός.

Σ' όλα τα εξωτερικά πράγματα, είμαστε κάποιες φορές προσκολλημένοι. Μερικές φορές πνιγόμαστε με τις αντιδράσεις του παρελθόντος. Πάρτε το παράδειγμα ενός σκύλου που τρώει οστά. Δεν υπάρχει γλυκύτητα στα οστά, αλλά δαγκώνει τα οστά και γεύεται το ίδιο του το αίμα. Πιστεύει ότι είναι πολύ, πολύ νόστιμο, αλλά η πραγματική γεύση ήταν μέσα του. Όλη η ευτυχία και η ευδαιμονία είναι μέσα στον εαυτό μας. Για όσο καιρό είμαστε απορροφημένοι σε κάτι, αισθανόμαστε χαρούμενοι. Αλλά αυτά τα πράγματα δεν είναι αιώνια, είναι το μεταβαλλόμενο πανόραμα της ζωής. Μερικές φορές είμαστε προσκολλημένοι. Μερικές φορές είμαστε αποτραβηγμένοι. Για όσο παραμένουμε προσκολλημένοι είναι εντάξει, είμαστε ευτυχείς, αλλά όταν κάτι απομακρυνθεί από εμάς ή όταν αναγκαστούμε να αποσυρθούμε, αποσυρόμενοι αισθανόμαστε δυστυχισμένοι. Οι άγιοι έχουν δώσει αυτή την παρηγοριά, «*Όλοι είναι δυσαρεστημένοι*». Ο Γκουρού Νάνακ λέει: «*Ποιος είναι ευτυχισμένος εκεί;*» όσοι έρχονται σε επαφή με τη δύναμη του Θεού σε έκφραση, η οποία ονομάζεται Νάαμ ή Λόγος. Επειδή αυτή ποτέ δεν θα πεθάνει, ποτέ δεν θα την χάσετε. Θα αισθάνεστε συνεχή ευτυχία. Οπότε, όσοι θέλουν να έχουν συνεχή ευδαιμονία που ξεχειλίζει χωρίς καμιά διακοπή, θα πρέπει να είναι σε αρμονία με εκείνη την Θεία Δύναμη που διαπερνά όλη τη Δημιουργία. Και αυτή είναι μέσα σας. Αυτή λοιπόν είναι η πραγματική σωτηρία, η λύση στο όλο πρόβλημα. Όταν έχουμε μεγάλα κέρδη και κερδίζουμε χρήματα, είμαστε πολύ ευχαριστημένοι. Αλλά όταν η τράπεζα πτωχεύσει ή κάποιοι κλέφτες έρθουν και αρπάξουν όλα μας τα χρήματα, τότε δεν είμαστε χαρούμενοι. Αισθάνεστε χαρούμενοι; όχι πλέον. Γι' αυτό ελάτε σε επαφή με κάτι που δεν θα σας αφήσει ποτέ, και αυτό είναι ο Θεός ή ο Θεάνθρωπος. Μήπως ο Χριστός δεν είπε: «*Ποτέ δεν θα σας εγκαταλείψω, ούτε θα σας απαρνηθώ, μέχρι την συντέλεια του κόσμου*»; Δεν το έκανε; Ο Χριστός ήταν η Δύναμη που εκδηλώθηκε στον ανθρώπινο πόλο ως Ιησούς. Αυτή η δύναμη υπήρχε και πριν από τον Ιησού και θα παραμείνει για πάντα. Ονομάζεται Θεία Δύναμη, Δύναμη του Διδασκάλου ή Δύναμη του Γκουρού.

Σας δίνεται μια επαφή μ' Αυτό, του οποίου η εξωτερική εκδήλωση είναι το Φως και ο Ήχος. Εσείς πρέπει απλώς να συντονίσετε τον εαυτό σας μ' Αυτό. Θα ακούσετε τη Μουσική των Σφαιρών, όταν αυτό θα έχει αναπτυχθεί. Εντε-

λώς δωρεάν και όλο το εικοσιτετράωρο. Αυτή ήταν η βάση των διδασκαλιών που δόθηκαν από όλους τους Αγίους που ήρθαν στην Ανατολή ή τη Δύση. Δεν έχει σημασία ο τόπος.

*492. Διδάσκαλε, έχεις αναφέρει ότι η μετάφραση της Βίβλου δεν είναι ακριβής.*

Φυσικό είναι όταν κάτι έχει μεταφραστεί από τη μία γλώσσα στην άλλη, κατ' αρχάς δεν βρίσκονται ακριβείς λέξεις. Επίσης, οι μεταφραστές που δεν είναι καλά εξοικειωμένοι με τη θεωρία στην πρακτική της μορφή, δεν μπορούν να δώσουν τη σωστή ερμηνεία. ***Η Αγία Γραφή αναφέρει κάποια πράγματα που είπε ο Χριστός. Ο Χριστός ήταν ο Λόγος που έγινε Σάρκα και η σωστή ερμηνεία τους μπορεί να δοθεί μόνο απ' Εκείνον που είναι ο Λόγος που έγινε Σάρκα.*** Τα αισθήματα, τα συναισθήματα και τα συμπεράσματα, υπόκεινται στην πιθανότητα του λάθους. Το να δει κανείς, είναι το παν. Αυτοί που είδαν, έδωσαν με τα λόγια τους την μαρτυρία, η οποία μπορεί να ερμηνευτεί σωστά μόνο από κάποιον που "βλέπει".

*493. Αναρωτιόμουν όμως, μήπως υπάρχει κάποια συγκεκριμένη μετάφραση που είναι καλύτερη από άλλες;*

Η αρχική Καινή Διαθήκη γράφτηκε σε κάποια άλλη γλώσσα. Αυτή τη γλώσσα δεν την ξέρω. Στη συνέχεια μεταφράστηκε σε άλλη γλώσσα, μετά στα Λατινικά και από τα Λατινικά στα Αγγλικά. Έχουν υπάρξει τόσες πολλές μεταφράσεις και εκδόσεις, πρώτη, δεύτερη, τρίτη, έτσι λοιπόν τελικά… το αποτέλεσμα είναι μπροστά σας.

Μπορεί να στηριχτεί κανείς μόνο σε εκείνα που έχουν δοθεί απευθείας από τον Διδάσκαλο, που είναι γραμμένα από το χέρι Του. Μπορεί να ακούτε κάτι, αλλά ίσως δεν μπορείτε να αντιληφθείτε πλήρως αυτό που λέει ο Διδάσκαλος, και θα δώσετε μια δική σας εκδοχή. Ακόμα και οι εκδοχές που δόθηκαν από εκείνους που είχαν συναντήσει τον Χριστό, δεν θα ήταν το ίδιο απόλυτα αξιόπιστες, όπως θα τις έδινε ο Ίδιος ο Χριστός. Οπότε, οι Γραφές αυτές μπορούν να ερμηνευθούν σωστά μόνο από εκείνους που "βλέπουν".

Όταν πήγα στη Δύση και μίλησα στην συναγωγή, η ομιλία μου προς αυτούς αναφερόταν στα βιβλία τους, δίνοντας επίσης παραπομπές και από άλλες Γραφές. Και στις εκκλησίες, μίλησα αναφερόμενος στη Βίβλο τους. Σε μια εκκλησία ρώτησα τον Δρ.-- μετά από την ομιλία μου, «*Πώς σας φαίνεται αυτό τώρα;*» Απάντησε: «*Η ερμηνεία σας φαίνεται να είναι η σωστή*». Είναι λοιπόν ζήτημα του να "βλέπει" κάποιος. Αυτοί που "βλέπουν" θα δώσουν την ίδια ερμηνεία επειδή έχουν δει. Οι άλλοι εξηγούν από το επίπεδο της νόησης ή των συναισθημάτων, αυτό είναι όλο. Μερικοί λένε ότι ο Θεός είναι Φως. Το ερμηνεύουν ως νοητικό φως, ενώ δεν έχουν δει ποτέ το Εσωτερικό Φως.

Όταν γίνονταν στην Ινδία οι εορτασμοί για την 300η επέτειο του δέκατου Γκουρού, με κάλεσαν εκεί για να μιλήσω. Η ζωή του ήταν μια πολύ υπέροχη ζωή. Στην ηλικία των 36 ετών, Εκείνος είχε θαυμαστά επιτεύγματα, τόσο στην λογοτεχνία, όσο και σε κάθε άλλο τομέα. Κλείνοντας, είπα: «*Είμαστε υπερήφανοι γι' Αυτόν, ήταν μια μεγάλη προσωπικότητα, ένας μεγάλος Άγιος. Αλλά*

*Εκείνος, είναι υπερήφανος για μας;*». Από Αυτόν έγιναν οι Κάλσα. Κάλσα σημαίνει εκείνος που μέσα του εκδηλώνεται το Φως του Θεού, ο οποίος βλέπει το Φως του Θεού Εσωτερικά, σε όλη του την λαμπρότητα. Υπάρχουν πολλοί άνθρωποι που ακολουθούσαν την παράδοση των Σικχ με τον συνήθη θρησκευτικό λατρευτικό τρόπο, πολύ αφοσιωμένοι, που ήρθαν σε εμένα και με ρώτησαν: «*Υπάρχει κάποιο Φως εσωτερικά;*» Αυτά τα πράγματα δίδονται από καιρό σε καιρό, και είναι καλυμμένα και ανεξήγητα. Δόξα το Θεό, δεν υπήρξαν προσθήκες στο Γκρανθ Σαχίμπ. Τα περισσότερα από τα υπόλοιπα Ιερά Βιβλία δεν είναι σύμφωνα εξολοκλήρου με το πρωτότυπο κείμενο. Το αυθεντικό και αληθινό είναι μόνο αυτό που έχει γράψει ο Ίδιος ο Άγιος. Έτσι, δύο Γραφές είναι πολύ έγκυρες. Πρώτον, το Κοράνι των Μωαμεθανών. Δεν υπήρξε καμία αλλαγή, ούτε ένα κόμμα, ούτε στο ελάχιστο, είναι ακριβώς κατά λέξη. Το άλλο, είναι μια Γραφή των Σικχ, το Άντι Γκρανθ, που συντάχθηκε από τον ίδιο τον Γκουρού Άρτζαν. Αυτό φυλάχθηκε πολύ αυστηρά. Τίποτα δεν έχει προστεθεί ή αφαιρεθεί. Αυτός έχει συγκεντρώσει τα λόγια πολλών Αγίων και τα φέρνει όλα μαζί σε ένα σημείο σαν μια γιορτή, σε μια αίθουσα εκδηλώσεων της πνευματικότητας. Εάν ένας άνθρωπος βρίσκεται στον έναν ή τον άλλο "-ισμό", (*φιλοσοφία*) όταν έχει "δει" αυτή τη Δύναμη του Θεού, θεωρεί ότι όλα είναι ένα. Ο Γκουρού Αρτζάν έχει συλλέξει τα λόγια περισσότερων από πενήντα Αγίων. Όλα τα υπόλοιπα Ιερά Βιβλία έχουν προσθαφαιρέσεις. Αυτές οι δύο Γραφές είναι πολύ έγκυρες. Είμαστε ευγνώμονες σε αυτές τις κοινωνικές θρησκείες γιατί τις έχουν κρατήσει αρκετά ασφαλείς και χωρίς καθόλου προσμείξεις.

*494. Όμως, ακόμα κι αν πάρουμε αυτά τα δύο - το Κοράνι και το Γκρανθ Σαχίμπ – αυτά είναι μεταφρασμένα.*

Ναι, αυτή είναι η αιτία που έχουν κι' αυτά ορισμένα λάθη.

Ω. Θα πρέπει να φύγετε. Είναι δέκα παρά τέταρτο. Εντάξει. Να είστε χαρούμενοι!

***Η Αγία Γραφή αναφέρει κάποια πράγματα που είπε ο Χριστός. Ο Χριστός ήταν ο Λόγος που έγινε Σάρκα και η σωστή ερμηνεία τους μπορεί να δοθεί μόνο απ' Εκείνον που είναι ο Λόγος που έγινε Σάρκα.***

# *65. Αγάπη, αυτοπαράδοση και προσήλωση της προσοχής*



*25 Φεβρουαρίου 1971*

*495. Τι είναι αυτό που εμποδίζει τον άνθρωπο από το να σταθεροποιήσει πλήρως την προσοχή του στο κέντρο; Λέτε πως είναι ο νους, αλλά ο άνθρωπος δεν μπορεί να ακινητοποιήσει το νου. Υπάρχει κάποιος τρόπος που να τον κάνει να εστιάσει τη προσοχή του στο κέντρο;*

Ο νους παίρνει δύναμη από τη συνειδητότητά (*ψυχή*) σου, έτσι δεν είναι; Εκεί όπου βρίσκεται η προσοχή σου, εκεί, δεν λειτουργεί παρά μία εξωτερική αίσθηση. Ο νους και η διάνοια και οι εξωτερικές αισθήσεις παίρνουν δύναμη από την προσοχή. Με παρακολουθείς; Έτσι λοιπόν εσύ (*η ψυχή*) είσαι σούρατ που σημαίνει προσοχή. Αν η προσοχή σου είναι εστιασμένη κάπου, ο νους δεν μπορεί να λειτουργήσει. Ο νους λειτουργεί μόνο όταν η προσοχή χαλαρώνει.

*496. Οπότε αν δεν τρέφω τον νου, αυτός δεν μπορεί να κάνει τίποτα;*

Εσύ είσαι αυτός που τρέφει τον νου. Ο νους δεν είναι συνειδητός. Υπάρχει μια τεράστια διαφορά μεταξύ του ορισμού του νου στην Ανατολή και τη Δύση. Στην Ανατολή λένε ότι ο νους είναι υλικός (*ανενεργής και χωρίς συνειδητότητα*). Στη Δύση λένε ότι είναι συνειδητός. Βλέπετε; Στην πραγματικότητα, ο νους είναι ένα όχημα. Η απόδειξη σ' αυτό είναι πως όταν καθηλώνετε την προσοχή σας, απορροφήστε μέσα σ αυτήν. Καμία άλλη σκέψη δεν παρεμβάλλεται. Ο νους δεν λειτουργεί. Έτσι λοιπόν η προσοχή είναι αυτή που πρέπει να καθηλώσουμε στο οτιδήποτε. Όταν είστε απορροφημένοι μέσα σε αυτήν, καμία άλλη σκέψη δεν παρεμβάλλεται. Αυτά είναι πολύ λεπτά θέματα και μας μπερδεύουν. Οι εξωτερικές αισθήσεις είναι σαν τα άλογα. Η ψυχή είναι σαν το άρμα και ο νους ελέγχει τα ηνία. Η ψυχή τραβιέται, σύρεται. Έτσι λοιπόν αυτό που κάνετε εσείς είναι Σούρατ Γιόγκα, (*σούρατ = προσοχή*) όχι διανοητική Γιόγκα. Από τη Σούρατ εξαρτώνται τα πάντα. Βλέπετε, όταν όλη σας η προσοχή καθηλώνεται σε ένα συγκεκριμένο σημείο, είστε τόσο απορροφημένοι στη σκέψη που αν κάποιος σας φωνάξει, δεν τον ακούτε παρόλο που έχετε ανοιχτά τα αυτιά σας. Καμιά φορά τα μάτια σας παραμένουν ανοιχτά, αλλά είστε τόσο απορροφημένοι που δεν μπορείτε να αναγνωρίσετε κανέναν. Οπότε το βασικό είναι η προσοχή σας. Ο Θεός είναι μεγαλύτερος από την προσοχή, είναι σαν να λέμε η μεγαλύτερη, η ανώτερη προσοχή. Και ο άνθρωπος είναι η κατώτερη προσοχή σε λειτουργία. Έτσι ο νους λειτουργεί ή παρεμβαίνουν με σκέψεις μόνον όταν η προσοχή

χαλαρώνει. Καταλαβαίνετε λοιπόν γιατί μας έρχονται τόσες σκέψεις;

*497. Η ικανότητα του να εστιάζω την προσοχή μου με μεγαλύτερη σταθερότητα είναι θέμα δύναμης ή ενέργειας ή…;*

Αυτό είναι θέμα αγάπης, ο πολύ εύκολος τρόπος. Οι διανοούμενοι θα πουν το αντίθετο, αλλά είναι θέμα αγάπης. Όχι καταναγκασμός, τίποτα τέτοιο. Με φυσικό τρόπο. Όχι διαφορετικά.

*498. Που βρίσκω αυτή την αγάπη;*

Ο Θεός είναι αγάπη και η ψυχή μας είναι επίσης αγάπη. Και ο δρόμος πίσω στον Θεό είναι επίσης μέσω της αγάπης. Τώρα, πώς θα την πάρουμε αυτή την αγάπη. Η αγάπη είναι έμφυτη μέσα στην ψυχή μας. Αυτή η αγάπη μοιράζεται σε διάφορα πράγματα, λίγη εδώ, λίγη εκεί, λίγη εδώ, λίγη εκεί. Πάρτε το παράδειγμα ενός φλάουτου. Έχετε δει ποτέ ένα φλάουτο; Έχει τόσο πολλές τρύπες. Ή μπορεί να έχουμε έναν σωλήνα με τόσο πολλές τρύπες και νερό να τρέχει μέσα από αυτόν. Σταγόνα τη σταγόνα το νερό στάζει από αυτές τις τρύπες. Αν κλείσετε όλες τις τρύπες εκτός από μία, το νερό θα εκσφενδονιστεί. Με παρακολουθείτε; Θα εκσφενδονιστεί με όλη του τη δύναμη. Έτσι όταν είστε συγκεντρωμένος είναι φυσικό να νιώθετε κάποια αγάπη μέσα σας. Αυτό είναι το μέσον, αλλά η ερώτηση παραμένει. Πώς να τη βρω; Αυτό είναι το θέμα. Ο πρώτος τρόπος είναι να έρθετε σε επαφή με τον Ανώτερο Εαυτό (*ψυχή*). Ο Θεός είναι αγάπη και η αγάπη σας θα πάρει μια ώθηση μετά την επαφή. Μέχρι να μπορέσετε να το κάνετε αυτό, τι να κάνετε; Αν ένα σώμα είναι φορτισμένο και οποιοσδήποτε άλλος το αγγίξει ή βρίσκεται στην περιοχή εκείνη, θα φορτιστεί και αυτός, καταλαβαίνετε; Επομένως ο καλύτερος τρόπος για να έχετε αυτή την αγάπη είναι να έρθετε σε επαφή με κάποιον ο οποίος είναι συντονισμένος με τον Θεό. Αυτός είναι ο καλύτερος τρόπος. Ο Γκουρού Αμάρ Ντας λέει, «*Όσο δεν έχουμε αγάπη μέσα μας, δεν μπορούμε να φτάσουμε στον Θεό*». Αλλά πού να τη βρούμε την αγάπη; Η αγάπη είναι μέσα μας. Αυτή χρειάζεται μια ώθηση-ανάφλεξη θα λέγαμε. Αν έχουμε σπιρτόκουτα, δεκάδες σπιρτόκουτα μέσα στο φούρνο, αυτά θα ζεστάνουν κανέναν; Θα ζεστάνουν το νερό σας; Όχι. Αλλά αν ανάψετε ένα σπίρτο, τότε; Έτσι αυτή χρειάζεται ανάφλεξη.

Και ο άλλος τρόπος είναι αν θέλετε να αγαπήσετε κάποιον, ή έχετε αγάπη για κάποιον, τότε τι θα κάνατε; Έχετε τη συνεχή ενθύμηση αυτού του ανθρώπου. Ή, ως επακόλουθο, αν θέλετε να έχετε αγάπη για κάποιον, να τον θυμάστε. Αλλά η αληθινή αγάπη θα βλαστήσει στη συντροφιά ενός Αγίου ο οποίος ξεχειλίζει από αγάπη. Ξεχειλίζει από την αγάπη του Θεού και τη μέθη του Θεού. Αν γίνεται δεκτικός, αυτό θα σας δώσει μια ώθηση. Θα υπάρξει μια ανάφλεξη. Αυτό δεν μπορούμε να το αγοράσουμε στα μαγαζιά ή να το καλλιεργήσουμε στα χωράφια. Μέσα από το διάβασμα, μέσα από την παρατήρηση στον εξωτερικό κόσμο, η προσοχή σας επίσης κατευθύνεται προς ένα σημείο, αλλά η αληθινή αγάπη αναπτύσσεται μόνον όταν έρθετε σε επαφή με κάποιον ο οποίος είναι φορτισμένος. Η ίδια η ατμόσφαιρα φορτίζεται από την ακτινοβολία. Αν ένας άνθρωπος έχει άρωμα στα ρούχα του, όποτε προσπερνά τους άλλους, αυτούς που έχουν ανοιχτή μύτη, τότε αυτοί θα μυρίσουν το άρωμα. Αυτοί των

οποίων η μύτη είναι κλειστή, είναι άλλο θέμα. Άρα η ακτινοβολία λειτουργεί. Ακόμα κι όταν αυτοί που είναι παραδομένοι σε μια ζωή αισθήσεων έρθουν στην περιοχή αυτή κι' αυτοί θα φορτιστούν μέσω της ακτινοβολίας. Έτσι η αγάπη έρχεται όταν έρχεστε σε επαφή με τη Δύναμη του Θεού σε Έκφραση, το Νάαμ ή το Λόγο. Μέχρι να πάρετε αυτή την αγάπη μέσα σας, ελάτε σε επαφή με τη Δύναμη του Θεού σε Έκφραση, με Αυτόν ο οποίος είναι ο Λόγος που έγινε Σάρκα, αυτό είναι όλο.

Όλες οι γραφές λένε πως αυτοί που αγαπούν μπορούν να γνωρίσουν τον Θεό. Όχι διαφορετικά. Αυτοί που δεν ξέρουν την αγάπη, δεν μπορούν να γνωρίσουν τον Θεό. Ο δέκατος Γκουρού διακηρύσσει, «*Ακούστε όλοι σας, ακούστε όλοι σας*». Τι; «*Όποιος αγαπά, θα συναντήσει τον Θεό. Όχι διαφορετικά*». Έτσι η αγάπη είναι μέσα σας και όταν έρχεστε σε επαφή με την ανώτερη αγάπη, μέσω της συγκέντρωσης, θα φορτιστείτε. Γι' αυτό αν πάτε σε κάποιον που πουλά αρώματα, μπορεί να μη σα δώσει τίποτα, αλλά η ατμόσφαιρα είναι φορτισμένη με άρωμα. Θα έχετε όλα τα αρώματα. Κι αν σας δώσει ένα μικρό μπουκαλάκι, τότε; Έτσι ο Θεάνθρωπος ξεχειλίζει από την αγάπη και τη μέθη του Θεού. Είναι φυσικό εκείνοι οι οποίοι έρχονται σε επαφή με Αυτόν, σε αυτήν την περιοχή, θα το έχουν. Μια ώθηση για τον Θεό, αγάπη για τον Θεό. Ακριβώς όπως ένας δυνατός άνδρας, ένας παλαιστής, ο οποίος ξεχειλίζει από σθένος και δύναμη και όταν τον βλέπεις, βλέποντάς τον, αυτομάτως δημιουργείται μέσα σου μια επιθυμία να είσαι σαν και αυτόν, έτσι δεν είναι; Έτσι λοιπόν βλέπετε ότι η ακτινοβολία λειτουργεί. Αυτός είναι ο καλύτερος τρόπος. Αλλά πώς μπορείς να αγαπήσεις αυτόν που ποτέ δεν έχεις γνωρίσει και ποτέ δεν έχεις απολαύσει την παρουσία του; Αν έχεις γνωρίσει κάποιον και έχεις πάρε δώσε μαζί του μέσω της δεκτικότητας, τότε φυσικό είναι να έχεις αυτό που έχει και εκείνος. Όπως σκέφτεσαι, αυτό γίνεσαι. Αλλά εμείς δεν έχουμε δει τον Θεό, αυτό είναι το κρίμα. Αυτοί που έχουν δει Αυτόν μέσα στον Οποίο ο Θεός είναι εκδηλωμένος, όταν γίνονται δεκτικοί, τότε φυσικά θα πλημμυρίσουν από αγάπη.

Γι' αυτό λέγεται πως αν κάτσεις στην Παρουσία ενός Διδασκάλου με δεκτική διάθεση για μία ώρα, η επίδραση που θα έχει αυτό σε εσένα θα είναι τέτοια που δε θα μπορούσες να είχες ακόμα και μετά από χρόνια μετάνοιας. Εκεί είσαι άμεσα φορτισμένος. Τώρα, όταν βρίσκεσαι στην Παρουσία, μερικές φορές θα νιώθεις την Αρχή του Ήχου να αντηχεί. Μερικοί από εσάς εδώ έχετε ακούσει και μερικές φορές έχετε δει ότι η ατμόσφαιρα είναι φορτισμένη, το δωμάτιο είναι φορτισμένο με τη μουσική των σφαιρών. Αυτό γίνεται μέσω της ακτινοβολίας. Κάποτε ο Διδάσκαλός μου πήγε σ' ένα χωριό. Το δωμάτιο στο οποίο συνήθιζε να κάθεται ήταν σ' ένα νεόκτιστο κτήριο. Έτσι εγώ κλείδωσα αυτό το δωμάτιο. Όποιος έμπαινε εκεί άκουγε εκείνη τη Μουσική. Αυτή ήταν η φόρτιση, η ακτινοβολία που λειτουργούσε.

Πίσω (*στο πίσω μέρος του σπιτιού του Διδασκάλου στην Ρατζπούρ*), υπάρχει μια δεξαμενή νερού. Αν πάτε εκεί και καθίσετε, θα ακούσετε τη μουσική. Συνήθιζα να πηγαίνω και να κάθομαι εκεί καμιά φορά τα πρωινά. Δεν έχω πάει πρόσφατα, αλλά η ατμόσφαιρα είναι φορτισμένη. Το δωμάτιο είναι φορτισμένο. Με λίγη δεκτικότητα μπορείτε να ακούσετε. Έτσι είναι μέσω της ακτινοβολίας που

παίρνετε μια ώθηση, μια φόρα. Και όταν κάθεστε πλάι σε έναν Διδάσκαλο, γίνεται πολύ πιο εύκολο να δείτε ότι ο Θεός είναι αρκετά κοντά. Όταν βγαίνετε από αυτή την ατμόσφαιρα, τα ίδια προβλήματά σας εμφανίζονται και πάλι. Για αυτό δεν μπορούμε να υποτιμήσουμε την παρουσία των Διδασκάλων. Από χιλιάδες μίλια μακριά μπορείτε να έχετε αυτή την ακτινοβολία, αλλά μόνο όταν έχετε αναπτύξει δεκτικότητα και όχι νωρίτερα. Έτσι στη φυσική παρουσία παίρνετε μια ώθηση και όταν κάθεστε με προσοχή ή έρχεστε σε επαφή με τη Δύναμη του Θεού σε Έκφραση η οποία είναι Φως και Ήχος, ο χώρος αντηχεί.

Κάποιος άλλος;

*499. Διδάσκαλε, πώς μπορεί να αναπτυχθεί αληθινή δεκτικότητα;*

Εξέδωσα μια εγκύκλιο πάνω σε αυτό το θέμα. Τη διάβασες;

– *Δεν θυμάμαι αυτή τη στιγμή.*

Αυτό είναι το κρίμα, αυτό είναι το κρίμα. Τέλος πάντων, η δεκτικότητα αναπτύσσεται μόνον όταν δεν υπάρχει άλλη σκέψη που να παρεμβάλλεται ανάμεσα σε εσένα και τον Διδάσκαλο. Από χιλιάδες μίλια μακριά μπορείς να δεις μέσω της τηλεόρασης, να ακούσεις μέσω του ραδιοφώνου όταν είσαι συντονισμένους με αυτές τις συσκευές. Αλλά δεν μπορείς να ακούσεις ήχους εν μέσω ενός μουσώνα ή στις εποχές των βροχών. Παρόμοια, στην ηρεμία και τη σιωπή, χωρίς κυματισμούς στη δεξαμενή του νου, εκτός από τον Διδάσκαλο που έχει έλεος για εσένα, τότε θα αναπτυχθεί δεκτικότητα. Ένας βοηθητικός παράγοντας για τη δεκτικότητα είναι η συνεχής ενθύμηση. Αυτή θα αναπτύξει δεκτικότητα.

*500. Αυτή η απόλυτη ακινησία του νου είναι αυτοπαράδοση;*

Η αυτοπαράδοση είναι κάτι παραπάνω. Η αυτοπαράδοση είναι αφοσίωση, ανάπαυση, το να αφήνεις τα πάντα στη διάθεσή Του. Απλά ορίζω την αυτοπαράδοση με διαφορετικούς τρόπους. Θα σου δώσω ένα παράδειγμα από τον εγκόσμιο τρόπο. Όταν ένα κορίτσι παντρευτεί κάποιον εδώ στην Ινδία, αλλάζει το όνομά της. Το όνομά της αλλάζει, η κάστα της αλλάζει και ποτέ δεν ανησυχεί για το που θα φάει, από που θα πάρει ρούχα και που θα ζήσει. Έχει ολοκληρωτικά παραδώσει το νου, το σώμα και την ψυχή της στον άνδρα της. Αυτοπαράδοση. Επίτρεψέ μου να σου δώσω άλλο ένα παράδειγμα. Υπάρχουν πολλοί διαφορετικοί τύποι αφοσιωμένων μπάκτι μεταξύ συζύγων και Αγίων επίσης. Ο ένας τύπος είναι, «*Ω Θεέ μου, δώσε μου το ένα και δώσε μου το άλλο*». Ο δεύτερος, «*Δεν τρώω παρά μόνο αν μπορώ να σε θυμάμαι, διαφορετικά όχι*». Εδώ υπάρχει μια προϋπόθεση. Στην παράδοση δεν υπάρχει προϋπόθεση. Εάν μια σύζυγος ζητήσει κάτι από τον άνδρα της, ακόμα κι αν αυτός δεν της το δώσει, εκείνη παραμένει αφοσιωμένη. Αυτή είναι η δεύτερη κατηγορία παράδοσης. Υπάρχει και μια άλλη σύζυγος η οποία δεν ζητάει τίποτα. Η τρίτη κατηγορία. Τα ρούχα της είναι σκισμένα. Δεν έχει άλλες ανέσεις στη ζωή. Αν έχει παραδοθεί στον άντρα της, (*η αληθινή αγάπη σχετίζεται με την αυτοπαράδοση επίσης*), λέει, «*Κοίταξε να δεις, ο άνδρας μου με αγαπά, είμαι δική του και είναι δικός μου, αλλά ποτέ δε με ρωτά για το τι θέλω. Τα ρούχα μου είναι σκισμένα, δεν έχω τίποτα άλλο*». Σκέφτεται, «*Εντάξει λοιπόν, εάν σε αυτή την κατάσταση,*

*με τα ρούχα μου κουρελιασμένα, μισόγυμνη, του είμαι αρεστή, τι άλλο να θέλω;*» Αυτή είναι αυτοπαράδοση, ολοκληρωτική παράδοση, βλέπετε. Έτσι αυτά είναι διαφορετικά στάδια αυτοπαράδοσης, ολοκληρωτικής παράδοσης. Στο παρελθόν οι σκλάβοι πωλούνταν. Ο Ιμπραήμ αγόρασε ένα σκλάβο και τον έφερε στο σπίτι του. Τον ρώτησε, «*Λοιπόν, τι θα φας;*» Εκείνος είπε, «*Έχω αγοραστεί, δεν τίθεται τέτοιο ερώτημα για μένα*». «*Πού θα κάτσεις;*» «*Τι θα φορέσεις;*» Η απαντήσεις ήταν οι ίδιες. Δεν τίθεται ερώτημα, βλέπετε. Αυτό που σας περιγράφω είναι η αυτοπαράδοση σε διαφορετικούς βαθμούς. Έτσι αν παραδοθείτε στον Θεό μέσα σας, στον Διδάσκαλο μέσα σας, είτε Αυτός σας δίνει χρήματα είτε όχι, είτε Αυτός σας δίνει αυτό που θέλετε είτε όχι, ακόμα κι αν σε σας δίνει τίποτα για να φάτε ή να φορέσετε, ακόμα και τότε η αυτοπαράδοση είναι εκεί, ολοκληρωτική παράδοση. Υπάρχουν κάποιοι λεγόμενοι Άγιοι οι οποίοι είναι έτσι και οι οποίοι λένε, «*Εντάξει, ω Διδάσκαλε, ω Θεέ, δώσε μου αυτό και δώσε μου εκείνο. Αν δε μου δώσεις, δεν μπορώ να κάνω μετάνοιες*». Η δουλειά του είναι μόνο να υπακούει. Απόλυτη υπακοή. Χωρίς όρους, χωρίς να περιμένει τίποτα ως αντάλλαγμα. Απόλυτη παράδοση καρδιάς και ψυχής, δεν μένει άλλη επιλογή. Αν η παράδοση είναι έτσι… όταν ένα παιδί βρίσκεται κάπου και ένα λιοντάρι έρχεται κατά πάνω του, το παιδί τρέχει στη μητέρα του. Πιστεύετε ότι η μητέρα θα υποφέρει για να αφήσει το παιδί της να καταβροχθισθεί από το λιοντάρι; Θα έμπαινε η ίδια στο στόμα του λιονταριού για να σώσει το παιδί της. Όταν παραδίνεστε στον Θεό μέσα στον άνθρωπο, Αυτός σας προστατεύει βλέπετε…

# *66. Κριτική*



*26 Φεβρουαρίου 1971*

[η αρχή της ομιλίας δεν ηχογραφήθηκε]

*501. Αν κάποιος άλλος κριτικάρει, πώς πρέπει να αντιδράσουμε;*

Αν κάποιος κρίνει κάποιον άλλον και όχι εσένα;

*– Ναι.*

Τότε με ένα φιλικό τρόπο μπορείς να του πεις σε προσωπικό επίπεδο, «*Αγαπητέ φίλε, αυτό δεν είναι σωστό*». Αν έχεις αγάπη γι' αυτόν τότε πες του το ιδιαιτέρως, με αγάπη, «*Αυτό δεν είναι σωστό*». Αν ένα παιδί είναι καλυμμένο στη βρωμιά, εσύ τι θα έπρεπε να κάνεις; Να το ξεπλύνεις με αγάπη, αυτό είναι όλο. Μην τον σκοτώσεις. Ακόμα κι αν κάποιος κρίνει εσένα για παράδειγμα, απλά κοίταξε μέσα σου για να δεις αν αυτή η κριτική είναι σωστή. Αν είναι σωστή, τότε να είσαι ευγνώμων. Οι αδυναμίες σου μπορούν να έρθουν στην προσοχή σου είτε από έναν αγαπημένο φίλο, αληθινό φίλο, είτε από τον εχθρό σου. Οπότε να είσαι ευγνώμων προς αυτόν. Αν δεν είναι σωστή, τότε στείλε του τις καλές ευχές σου. Προσευχήσου στον Θεό γι' αυτόν, αυτό είναι όλο.

Κάποιος πήγε στον Θεό Βούδα και άρχισε να τον βρίζει. «*Αυτός είναι έτσι και έτσι και έτσι*», και συνέχιζε να μιλάει παθιασμένα. Όταν έφτασε η νύχτα και ήταν ώρα να φύγει, ο Βούδας είπε: «*Άκουσε να δεις αγαπημένε φίλε, αν κάποιος φέρει ένα δώρο για έναν φίλο και εκείνος δεν το δεχτεί, σε ποιόν μένει το δώρο;*» Εκείνος απάντησε, «*Σε εκείνον που το έφερε*». «*Έτσι αγαπημένε φίλε, οτιδήποτε έφερες για μένα, δεν το δέχομαι*», αυτό είναι όλο. Βλέπετε όταν ένα κύμα, ένα ρεύμα νερού, έρχεται και χτυπά ένα βράχο, το κύμα θα επιστρέψει πίσω. Αν χτυπήσει σε άμμο που βρίσκεται κάτω από το βράχο, θα σβήσει. Έτσι αν κάποιος σου πει κάτι και εσύ έχεις αγάπη γι' αυτόν και σεβασμό, τότε αυτό θα υποχωρήσει και θα επιστρέψει σε αυτόν. Δύο φορές. Και αν σκεφτείς κάτι εναντίον του, τότε αυτή η σκέψη θα έχει μια ώθηση μέσα σε εσένα. Αν κάποιος σε βρίζει και εσύ δεν επιστρέφεις τις βρισιές, τότε αυτές πού παραμένουν; Αυτό δε διπλασιάζεται ούτε τετραπλασιάζεται. Αν εσύ παραμένεις σιωπηλός και αυτός το λέει μία, δύο, εκατό φορές, τότε; Καμία αντίδραση. Στείλε σκέψεις αγάπης. Συμβαίνει καμιά φορά και οι άνθρωποι σε βρίζουν χωρίς να τους έχεις προκαλέσει. Αν απλά τους δώσεις σκέψεις αγάπης, θα παραμείνουν σιωπηλοί. Ή κάθισε πλάι τους, αλλά μη ακούς, αυτό είναι όλο.

Αυτή είναι η μόνη λύση.

Έτσι ο Χ… έχει κάνει πολύ σκληρή δουλειά στο Ψ…. Ο τρόπος με τον οποίο δουλεύει ίσως να είναι λίγο διαφορετικός, αλλά έχει κάνει πολύ σκληρή δουλειά, έτσι δεν είναι; Αν έχετε αγάπη για τον Διδάσκαλο, είναι φυσικό το ότι θα τους αγαπάτε όλους. Υπάρχει μια διαφορά απόψεων καμιά φορά. Τόσα μπορούν να διορθωθούν μέσα από την κουβέντα με αγάπη. Παρόμοια, ο Χ… έχει κάνει πολύ σκληρή δουλειά στο Ψ… με αποτέλεσμα να έχει φέρει πολλούς ανθρώπους στο Μονοπάτι. Μέρα και νύχτα να θυσιάζει τα πάντα για αυτό. Αν υπάρχει διαφορά απόψεων όπως συχνά συμβαίνει, αυτή είναι από το επίπεδο σκέψης του καθενός και μπορεί να υπάρξει συμφιλίωση μέσα από μια κουβέντα από καρδιά σε καρδιά. Αυτός έχει κάνει πολύ σκληρή δουλειά στη Δύση. Ίσως να υπάρχει διαφορά απόψεων. Ίσως κάποιος, λόγω παρανόησης, να σκέφτεται με διαφορετικό τρόπο και να του φαίνονται όλα λάθος. Ο Χ… κάνει επίσης πολύ καλή δουλειά. Έτσι στη Δύση οφείλονται πολλά κυρίως στον Χ…. Πρέπει να είμαστε ευγνώμονες για όλα όσα παίρνουμε. Ανεξάρτητα από το τι είναι αυτά. Αν υπάρχει διαφορά απόψεων μεταξύ των δύο, ακόμα και τότε, θα πρέπει να είσαστε ευγνώμονες γι' αυτό που έχετε πάρει από τον οποιονδήποτε, έτσι δεν είναι; Μικρές διαφορές απόψεων, μικροί τρόποι σκέψης, δεν θα έπρεπε να αμαυρώνουν τίποτα. Τουλάχιστον αυτοί σας μετέφεραν το Μήνυμα των Διδασκάλων. Έτσι ήρθατε στο Μονοπάτι. Έτσι πρέπει να το βλέπουμε. Σε πολλά μέρη στις Ηνωμένες Πολιτείες έχουμε Σάτσανγκ. Επίσης έχουμε Σάτσανγκ στη Νέα Ζηλανδία και στην Αυστραλία, στην Ιταλία και τη Νότια Αμερική. Ο Θεός βρίσκει τρόπους για να φέρει το Μονοπάτι των Διδασκάλων στην προσοχή των ανθρώπων. Υπάρχει βοήθεια.

Έτσι θα έπρεπε όλοι να συνεργαζόμαστε για το όφελος της δουλειάς του Διδασκάλου. Οι μικρές διαφορές απόψεων θα πρέπει να ξεχνιούνται. Καμιά φορά οι άνθρωποι μου γράφουν παραπονούμενοι, «*Αυτό είναι έτσι*». Εγώ τους απαντώ, «*Αν αυτό είναι κάτι που δεν εγκρίνεις, απλά μίλα του, κάνε μια κουβέντα από καρδιά σε καρδιά, με φιλικό τρόπο, αλλά και με ξεκάθαρο τρόπο*». Ακόμα και τότε, είμαστε ένα στο Μονοπάτι του Διδασκάλου. Θα πρέπει όλοι να προοδεύουμε στο Μονοπάτι του Διδασκάλου. Και όλοι θα πρέπει να βάζουν τον ώμο τους στη ρόδα. Δόξα τω Θεό έχετε μπει στο Δρόμο και γνωρίζετε τα βασικά διδάγματα όλων των μεγάλων Διδασκάλων του παρελθόντος. Αυτές οι κριτικές είναι μονάχα αρνητικές σκέψεις που επηρεάζουν τον διαλογισμό μας. Αν κρίνουμε κάποιον, πρέπει πρώτα να κοιτάξουμε τον ίδιο μας τον εαυτό για το εάν αυτό ακριβώς το οποίο επισημαίνουμε για τον άλλον βρίσκεται μέσα μας ή όχι. Αν βρίσκεται μέσα σας, τότε; Αν όχι, έχετε αγάπη γι' αυτόν και απλά επισημάνετέ το με αγάπη.

Μια μητέρα πήγε το παιδί της στον Μαχάτμα Γκάντι. Είπε, «*Ο γιός μου τρώει υπερβολικά πολύ μελάσα, η οποία είναι γεμάτη ζάχαρη*». «*Εντάξει, έλα μεθαύριο*», της απάντησε ο Μαχάτμα Γκάντι. Όταν αυτή επέστρεψε, εκείνος είπε, «*Λοιπόν, άκουσε να δεις παιδί μου, μην τρως μελάσα*». Η μητέρα του είπε, «*Αν αυτό ήταν όλο κι όλο που είχες να πεις, γιατί δεν το είπες τις προάλλες;*» Εκείνος είπε, «*Γιατί τότε και εγώ είχα φάει μελάσα εκείνη τη*

*μέρα»*. Αν κοιτάξουμε τον ίδιο μας τον εαυτό, θα διαπιστώσουμε ότι είμαστε ακόμα χειρότεροι από τους άλλους από πολλές πλευρές. Με τον εγωιστικό μας τρόπο λέμε, «*Ω, εμείς τα ξέρουμε όλα. Είμαστε ανώτεροι*» και το ένα και το άλλο. Θυμάστε, μια γυναίκα ήταν ένοχη, ανακηρύχθηκε ένοχη για παράνομη συνουσία και την έφεραν στο Χριστό. Τι είπε Εκείνος; Όλοι παραπονούνταν σε Αυτόν και ο Χριστός είπε, «*Ορίστε, εδώ είναι η γυναίκα. Τι λέει ο νόμος σας;*» «*Ο νόμος μας λέει πως κάποιος θα πρέπει να λιθοβοληθεί μέχρι θανάτου»*. «*Εντάξει, βάλτε την να σταθεί εκεί. Ωραία, οποιοσδήποτε από εσάς δεν έχει διαπράξει αυτή την αμαρτία μπορεί να την λιθοβολήσει»*. Κανένας δεν τόλμησε. Έτσι λοιπόν υπάρχουν και οι δικές μας αδυναμίες. Αντ' αυτού, εμείς μεγαλοποιούμε τις αμαρτίες των άλλων και δεν κοιτάμε τον ίδιο μας τον εαυτό. Μετά τι είπε ο Χριστός; «*Μην το ξανακάνεις»*.

Οπότε ποιος υπάρχει εκεί έξω που δεν έχει διαπράξει κάποια αμαρτία, οικειοθελώς ή ακουσίως, από όταν του δόθηκε το ανθρώπινο σώμα; Οπότε τι είναι αμαρτία; Αμαρτία είναι η αθέτηση ενός νόμου της φύσης. Η πολυφαγία είναι επίσης αμαρτία. Καθετί το οποίο το τραβάμε μέχρι τα άκρα, είναι αμαρτία. Όσα σε οδηγούν μακριά από τον Θεό, είναι όλα αμαρτία, είτε φαίνονται να είναι καλά είτε κακά. Και οτιδήποτε σε έλκει προς τον Θεό, είναι αρετή. Αυτός είναι ένας ορισμός κοινής λογικής.

Υπερηφανευόμαστε σε σχέση με τους άλλους. Αν βρούμε κάποιο λάθος, το διαδίδουμε όπως ένας μολυσμένος αρουραίος σπέρνει τη μόλυνση. Έτσι λοιπόν μη κάνετε τη δουλειά της Υπηρεσίας Δίωξης Κοινού Εγκλήματος. Μαθητευόμενοι της Υπηρεσίας Δίωξης Κοινού Εγκλήματος του Θεού. Αν βρείτε κάποιο λάθος, οτιδήποτε, πείτε το φιλικά, με έναν τρυφερό τρόπο και ιδιαιτέρως. Τότε ο άλλος ίσως σας ακούσει. Μην πείτε, «*Ω, μα είσαι τυφλός;*» Φυσικά και είναι τυφλός, αλλά υπάρχουν τρόποι και τρόποι για να το εκφράσετε. «*Λοιπόν, αγαπημένε φίλε, πότε έπαψες να βλέπεις;*» Αυτός λέει το ίδιο πράγμα, αλλά ο άλλος θα νιώσει τη συμπόνοια και μπορεί ακόμα και να σας πει πώς συνέβη. Και οι δύο χρησιμοποιούν τις ίδιες λέξεις. Ο ένας τρόπος είναι αρνητικός, ο άλλος είναι θετικός. Εμείς τα μεγεθύνουμε, καμιά φορά κάνουμε τους κακούς ανθρώπους ακόμα χειρότερους με το να υπερηφανευόμαστε σε σύγκριση με αυτούς. Αν δείτε έναν κλέφτη, μπορείτε να πείτε, «*Ω, είσαι ένας εκλεπτυσμένος άνθρωπος. Ποτέ δεν περίμενα κάτι τέτοιο από εσένα. Είσαι πολύ καλός. Είσαι ένα εμψυχωμένο σώμα, ο Υιός του Θεού»*. Πόσο μεγάλη διαφορά υπάρχει έτσι! Ακριβώς οι ίδιες λέξεις σε κάνουν είτε επιθετικό ή σε κάνουν να εξομαλύνεις τα πάντα. Έτσι η ομιλία είναι κάτι πολύ ευλογημένο αν ξέρεις πώς να μιλήσεις. Σκέψου διπλά πριν μιλήσεις. Καταρχήν, είναι απαραίτητο; Αυτό που λέω είναι σωστό; Θα έχει μια καλή επίδραση ή μόνο αρνητική; Ποιος είναι ο καλύτερος τρόπος για να το εκφράσω; Με αυτόν τον τρόπο, οι εχθροί θα γίνουν φίλοι. Με το να κρίνεις τους άλλους, το μόνο που κάνεις είναι να προσκαλείς αυτήν την ίδια αμαρτία που κρίνεις. Όπως σκέφτεσαι, έτσι και γίνεσαι.

Όταν οι Χριστιανοί ιεραπόστολοι πρωτοπήγαν στην Ιαπωνία, κήρυξαν μια από τις εντολές του Μωυσή. «*Ποτέ να μην χτυπάς μια γυναίκα»*. Οι Γιαπωνέζοι ζούσαν πολύ αθώες ζωές. Ρωτούσαν: «*Στη χώρα σας χτυπούν τις γυναί-*

*κες;*» Μετά από ένα χρόνο κηρυγμάτων, οι Γιαπωνέζοι άρχισαν να χτυπούν τις γυναίκες τους για να μιμηθούν τον Αμερικάνικο τρόπο ζωής. Έτσι, πρέπει να μάθουμε πώς να μιλάμε. Υπάρχουν τρόποι και τρόποι για να μιλάμε. Αν πεις το ίδιο πράγμα με γλυκό και τρυφερό τρόπο, ιδιαιτέρως, χωρίς να κάνεις επίδειξη ή τίποτα τέτοιο, τότε αυτό θα έχει κάποια επίδραση. Διαφορετικά, θα κάνει τα πράγματα χειρότερα.

«*Εντάξει, αγαπημένε φίλε, πήγαινε και δες με τα ίδια σου τα μάτια και άκου με τα ίδια σου τα αυτιά*». Πολλοί μπελάδες από την καθημερινή μας ζωή θα υποχωρήσουν. Στην επίσημη καριέρα μου, ήμουν υπεύθυνος συντονισμού και διαχείρισης. Είχα περίπου σαράντα υπαλλήλους και προσωπικό πάνω από 3000 ανθρώπων δούλευαν για μένα. Κάποιες φορές κάποιοι υπάλληλοι κρίνονταν ακατάλληλοι, και τους παρέπεμπαν σε εμένα. Είχαν προταθεί για απόλυση. Όλες αυτές οι περιπτώσεις έπρεπε να έρθουν σε εμένα. Έτσι εγώ έκανα αυτούς τους ανθρώπους υπαλλήλους στον τομέα που βρισκόταν άμεσα υπό την ευθύνη μου. Έβλεπα τι έκαναν. Είχαν άσχημες συνήθειες, έτρεχαν από δω κι από κει, μιλούσαν, δεν έκαναν δουλειά. Παρατηρούσα για μερικές ημέρες, έπειτα μια μέρα, τους κάλεσα όλους μαζί. «*Λοιπόν, αγαπημένοι φίλοι, γνωρίζετε ότι πληρώνεστε για να κάνετε τη δουλειά σας όσο βρίσκεστε εδώ, έτσι δεν είναι; Ναι. Καθώς έχετε προταθεί για απόλυση, ποιος φαντάζεστε ότι θα επηρεαστεί; Οι οικογένειές σας τις οποίες έχετε μεγαλώσει. Δεν είναι καθήκον σας να δουλέψετε σκληρά για αυτό το σκοπό;*» Τότε συνέρχονταν. Μέσα σε δύο εβδομάδες ή ένα μήνα, άρχιζαν να δουλεύουν ειλικρινά. Και τότε όταν χρειαζόταν κάποιος για μια καθιερωμένη θέση σε κάποιον τομέα που ήταν υπ' ευθύνη μου, εγώ έστελνα αυτούς. «*Δεν θέλουμε αυτόν τον άντρα, είναι ανάξιος*». «*Όχι, όχι*», έλεγα, «*είναι ένας αλλαγμένος άνδρας τώρα. Δώστε του μια ευκαιρία και θα δείτε*».

Κάποτε συνέβη και έλειπα με άδεια για ένα μήνα περίπου. Δυο, τρεις υπάλληλοι προτάθηκαν για απόλυση και ελήφθησαν μέτρα αμέσως για την απόλυσή τους. Όταν επέστρεψα από την άδειά μου, αυτοί οι άνθρωποι ήρθαν σε εμένα. «*Μας απέλυσαν*». Τότε ο υπάλληλος που τους είχε προτείνει για απόλυση είπε, «*Δεν είναι καλοί. Έχουν κάνει λάθη, και το ένα και το άλλο*». Τότε τους είπα: «*Εντάξει, γράψτε τους λόγους σας στην αίτηση και θα δω*». Μετά έκανα κάποιες προτάσεις για τα λάθη τους. Ποιος υπάρχει που δεν κάνει λάθη; Κάποιοι κάνουν περισσότερα, κάποιοι λιγότερα. Πρότεινα ότι θα έπρεπε πρώτα να προειδοποιηθούν ώστε να είναι προσεκτικοί. Θα έπρεπε να τους δοθεί κατάλληλη καθοδήγηση. Και για αυτό το λόγο πρότεινα στον ελεγκτή, «*Ποιος υπάρχει στο γραφείο, συμπεριλαμβανομένων των στελεχών, ο οποίος δεν έχει κάνει λάθη; Η απόλυσή του σημαίνει το μαχαίρωμα της οικογένειάς του. Ποια αμαρτία διέπραξε; Αν έκανε ένα λάθος, δύο λάθη, ο οποιοσδήποτε υπόκειται σε λάθη, θα πρέπει να του δοθεί κατάλληλη καθοδήγηση, όχι να απολυθεί*». Επαναπροσλήφθηκαν. Ένας άνθρωπος μπορεί να συμμορφωθεί αν του συμπεριφερθείς έτσι. Τα ευγενικά λόγια δεν κοστίζουν τίποτα. Όσο για διαφωνίες που υπάρχουν στις ομάδες πότε πότε, οφείλονται σε αυτό. Έτσι όλες τους οι κρίσεις για έλεγχο έρχονταν σε εμένα. Εγώ τους έλεγα, «*Αγαπημένε*

*φίλε, η κρίση σου δεν είναι καλή. Πρέπει να βελτιωθείς. Προσπάθησε να βελτιωθείς. Δεν είναι ότι τιμωρείς τον εαυτό σου, τιμωρείς την οικογένειά σου, τα παιδιά σου τα οποία βασίζονται σε εσένα»*. Συνέρχονταν. Έτσι θα πρέπει να απονέμουμε δικαιοσύνη με φιλικό τρόπο και πολλά προβλήματα θα εξαφανιστούν. Δεν είναι δύσκολο. Ο Θεός θα σας ευλογήσει αν γίνεται έτσι.

# *67. Προσευχή*



*Φεβρουάριος 1971*

Κάνετε ένα πράγμα κάθε φορά. Αν αναπτύξετε αυτή την συνήθεια, τότε φυσικά θα υπάρξει μια πειθαρχία. Όμως δεν έχουμε αναπτύξει αυτήν την συνήθεια. Είναι καλό να απαγγέλουμε έναν δικό μας ύμνο αγάπης, αφοσίωσης ή κάποια προσευχή πριν καθίσουμε σε διαλογισμό. Αυτό θα δημιουργήσει μια ατμόσφαιρα. Μετά καθίστε. Προσευχηθείτε πριν καθίσετε σε διαλογισμό. Τραγουδήστε έναν ύμνο αγάπης, αφοσίωσης ή κάποια προσευχή που μπορεί εσείς να κάνετε. Αυτό νομίζω θα βοηθήσει. Θα δημιουργήσει μια καλύτερη ατμόσφαιρα για διαλογισμό. Το να καθίσει κανείς αγχωμένος και να προσπαθήσει να έχει επαφή μαζί Του δεν θα βοηθήσει.

*502. Διδάσκαλε, όταν κάνουμε σιμράν σωστά και πολύ συγκεντρωμένοι, αυτό δεν μπορεί να θεωρηθεί σαν ένα είδος προσευχής;*

Η προσευχή απευθύνεται από έναν αδύνατο άνθρωπο σ' έναν ισχυρότερο για βοήθεια. Με την προσευχή χρειάζεσαι κάτι. Ζητάς βοήθεια από κάποιον. Ένας φτωχός άνθρωπος προσεύχεται σε έναν πλούσιο που μπορεί να του δώσει κάτι. Αυτό σημαίνει προσευχή. Ή ακόμα με την προσευχή μπορούμε να έχουμε μια αναδρομή της ζωής μας. Σφάλαμε, απομακρυνθήκαμε από Εσένα. Θα με βοηθήσεις να σηκωθώ; Με παρακολουθείτε; Και σκοπός της προσευχής είναι – αγάπη, αφοσίωση και αποχωρισμός από γήινες προσκολλήσεις. Το να προσεύχεστε θα σας βοηθήσει. Υπάρχουν πολλές κατηγορίες προσευχής και όλες μπορούν να σας βοηθήσουν. Διαβάσατε το βιβλίο μου "Προσευχή" εκεί αναφέρονται όλα τα είδη προσευχής.

*503. Διδάσκαλε μπορείτε να μας μιλήσετε για την σημασία του να φέρνει κανείς στον νου του την μορφή του Διδασκάλου;*

Ποτέ δεν σύστησα κάτι τέτοιο. Ποτέ δεν συμβούλευσα κάποιον να κάνει κάτι τέτοιο και υπάρχει ένας λόγος. Όλοι οι Διδάσκαλοι, όλοι οι Γκουρού, όλοι οι δάσκαλοι λένε: «*Σκέψου τον Διδάσκαλο και **διαλογίσου στην μορφή** του Διδασκάλου*». Το να σκέπτεσαι τον Διδάσκαλο είναι καλό. Το να προσεύχεσαι στον Διδάσκαλο είναι ακόμα καλύτερο. Αλλά υπάρχει μια βασική διαφορά ανάμεσα στα δύο. Το να σκέπτεται κανείς την μορφή του Διδασκάλου και καθ' οιονδήποτε τρόπο να ***οραματίζεται*** την μορφή του Διδασκάλου αφενός και το να ***διαλογίζεται*** στην μορφή του Διδασκάλου αφετέρου είναι κάτι διαφορετικό. Αλλά υπάρχει ένας κίνδυνος όταν διαλογίζεται κανείς στην μορφή του Διδασκάλου. Αν ο Διδάσκαλος Θεός φυλάξει δεν είναι ο Τέλειος Διδάσκαλος

αλλά κάποιος χαμηλότερης προέλευσης, τότε θα πάτε στο επίπεδο το δικό του. Ορισμένες γραφές λένε να σκέπτεστε τον Διδάσκαλο και να διαλογίζεστε στην μορφή του. Σε ποιο Διδάσκαλο; Αυτόν που καθ' οιονδήποτε τρόπο οραματιστήκατε ή αυτόν που δεν είδατε; Εδώ ανακύπτει ένα πρόβλημα. Μπορεί να διαλογίζεστε και να οραματίζεστε την μορφή ποιανού; Ενός που είναι στο δικό σας επίπεδο ή κάποιου που είναι σε χαμηλότερο επίπεδο; Αυτή η μορφή θα έρθει αυτομάτως κοντά σας. Την μορφή Ενός που είναι σε ανώτερο επίπεδο από εσάς δεν μπορείτε να την οραματιστείτε. Καμιά φορά μπορεί να δείτε το τουρμπάνι του, το χέρι του ή να τον δείτε από πίσω. Ο νους σας θα τρέξει να ψάξει να δει που τον έχετε ξαναδεί. Αυτό είναι το κριτήριο. Βέβαια αν είστε αγαπητός μπορείτε να δείτε το πρόσωπό του, όπως σας έδωσα ένα παράδειγμα τις προάλλες, σαν όπως αν κοιτάτε ένα κρύσταλλο που έχετε βάλει από πίσω ένα χαρτί οπότε θα βλέπεται (*μέσα στον καθρέφτη που δημιουργείται*) το πρόσωπό σας να καθρεφτίζεται. Αυτό είναι κάτι άλλο. Αλλά γενικά ποτέ δεν συμβουλεύω κανέναν να διαλογίζεται στην μορφή του Διδασκάλου. Γιατί; Γιατί ταυτίζεται με αυτήν. Είδατε στην τελευταία μύηση περισσότερα από 200 άτομα είδαν την μορφή του Διδασκάλου. 250 με 300 ήταν εκεί. Είναι ο Θεός αυτόν που βλέπουνε. Ποιος μπορεί από μόνος του (*να παρουσιαστεί στους διαλογιζόμενους*).

Γι' αυτό προσεύχεστε και στην συνέχεια να κάθεστε για διαλογισμό. Αυτό είναι εντάξει. Από εκεί και πέρα εσωστραφείτε και θα Τον βρείτε. Σας περιμένει. Μπορεί να κρατήσετε τις φωτογραφίες με την μορφή του Διδασκάλου μας, για ανάμνηση, σαν να είναι κάποιος συγγενής ή φίλος σας αλλά μέχρι εκεί (*Όχι για να τον οραματίζεστε πριν τον διαλογισμό*). Εάν τώρα θεωρείται ότι ο Διδάσκαλος είναι ένας αληθινός Διδάσκαλος αλλά στην αρχή αν δεν πιστεύετε μέσα σας ότι είναι ο Διδάσκαλος… τότε εντάξει. Αν διαλογίζεστε στην μορφή Του απλά θα προχωρήσετε. Αλλά αν δεν είναι ο Διδάσκαλος, ο αληθινός Διδάσκαλος, τότε τι γίνεται; Θα γίνεται ότι είναι αυτός. Έτσι κάθε μορφή που έρχεται από μόνη της είναι εντάξει αυτή η Δύναμη είναι τέλεια. Ο Θεός έκανε αυτήν την μορφή Διδασκάλου μέσω της οποίας εργάζεται. Γνωρίζει το καθετί. Εμείς δεν γνωρίζουμε. Αυτός γνωρίζει.

Έτσι βλέπετε, όταν ο Διδάσκαλος μυεί κάποιον αυτοστιγμεί εγκαθίσταται μέσα του με την Αστρική του Μορφή και δεν τον εγκαταλείπει ποτέ μέχρι να τον παραδώσει στον Υπέρτατο κι' αυτό θα γίνεται μέχρι το τέλος του κόσμου. Εάν μπείτε σ' αυτό το δωμάτιο και δείτε κάποιον να κάθεται μέσα σ' αυτό, θα τον δείτε ασχέτως αν τον σκεπτόσαστε πριν ή όχι; Αυτός (*ο Διδάσκαλος*) ήδη βρίσκεται εκεί. Μπορεί να τον σκέπτεστε, να προσεύχεστε ή όχι σ' αυτόν αλλά (*με τον διαλογισμό*), μπαίνοντας στο δωμάτιο, εκεί θα τον βρείτε. Έτσι είναι καλύτερα να προσεύχεστε (*παρά να οραματίζεστε*). Η προσευχή έχει μεγαλύτερη σημασία.

Γνωρίζετε την σημασία του να οραματίζεστε στην μορφή του Διδασκάλου; Αυτή ήταν η ερώτησή σας. Είναι εντάξει να τον σκέπτεσαι και να κοιτάζεις την φωτογραφία του και να έχεις την γλυκιά του ανάμνηση. Σκέπτεστε τους αδελφούς σας, τους συγγενείς και τους φίλους αλλά δεν μπορείς να οραματιστείς ξαφνικά τον Διδάσκαλο που είναι πάνω από εσένα εκτός αν έχεις υπερβολική αγάπη γι' αυτόν. Είναι σαν να βάλεις κάτι σκιερό πίσω από ένα κρύσταλλο οπότε θα δεις το πρόσωπό σου χωρίς προσπάθεια. Μπορεί να σκεφθείς τον Δι-

δάσκαλο αν τον έχεις δει, αλλά καμιά φορά, μπορεί να δουν την μορφή του Διδασκάλου και άτομα που τον έχουν δει όπως και ορισμένοι που δεν τον έχουν δει ποτέ. Και υπάρχουν πολλές τέτοιες περιπτώσεις ακόμα και τώρα.

Μια φορά που πήγαινα στο Πακιστάν συνάντησα έναν Μουσουλμάνο Σούφι άγιο, που συνήθιζε να κάνει τις προσευχές του με δικό του τρόπο και όταν εσωστράφηκε είδε μέσα του την Μορφή του Διδασκάλου. Διερωτήθηκε ποιος ήταν αυτός, ένας Σικχ άνθρωπος που δεν τον είχε ποτέ συναντήσει. Δεν είχε καν ακούσει ποτέ για εμένα. Όταν όμως αργότερα με συνάντησε στην Λαχόρη μου είπε: «*Σε έβλεπα Εσωτερικά*».

Συνήθιζα να βλέπω Εσωτερικά τον Διδάσκαλό μου 7 χρόνια πριν τον συναντήσω στην φυσική του μορφή. Ο Θεός εμφανίζεται και εκδηλώνεται σε οποιαδήποτε μορφή θέλει σ’ αυτούς που τον αναζητούν. Μπορεί να τον αναζητάει Ινδός, Μουσουλμάνος, Σικχ, Χριστιανός ή Εβραίος. Δεν υπάρχει καμία διαφορά.

Σαν αποτέλεσμα; Είναι καλό για να συγκεντρώνεται κανείς για λίγο αλλά θα γίνεις ό,τι είναι αυτός. Όπως σκέπτεσαι έτσι γίνεσαι. Αν γνωρίζεις ότι ο Διδάσκαλος είναι πραγματικά ο Διδάσκαλος, τότε εντάξει, ακόμα και αν δεν τον έχεις δει ποτέ.

Η προσευχή είναι ένας άλλος δρόμο. Μπες στο δωμάτιο και θα τον βρεις. Σε περιμένει. Στην αρχή είναι όπως εάν κάποιος είναι μαζί σου επιτηρώντας τον χώρο. Θα αισθάνεσαι την παρουσία του ή κάπως έτσι. Όταν αυτό αναπτυχθεί η Μορφή του θα σου παρουσιαστεί. Όταν αυτή η μορφή υλοποιηθεί και σου εμφανιστεί με υλικό σώμα θα σε οδηγήσει ακόμα και στο να γράψεις (*αυτά που θα σου πει*). Ρωτήστε τον ---. Συνήθιζε να μου γράφει κάθε εβδομάδα. «*Ο Διδάσκαλος έρχεται και κάθεται σε μια καρέκλα κοντά μου και μου υπαγορεύει το ένα και το άλλο. Με αυτά που μου είπε εκδόθηκε ένα βιβλίο*». Βλέπετε η μορφή μπορεί να υλοποιηθεί να σας μιλήσει και ακόμα να σας υπαγορεύσει. Αλλά όταν ο άνθρωπος το πάρει επάνω του, αυτός το διακόπτει.

Θυμάστε που σας ανέφερα την ιστορία του Bulleh Sach προ ημερών; Αυτός μυήθηκε από τον Inayat Khand που ήταν κηπουρός. Ο Bulleh Sach ήταν ένας “Sayed” δηλαδή κάποιος που ανήκε στην υψηλότερη βαθμίδα του Μωαμεθανισμού, καθώς ανήκε στην κληρονομική οικογένεια του Προφήτη Μωάμεθ. Είχε μυηθεί από τον κηπουρό Inayat Khand αλλά ντρεπόταν να λένε ότι ήταν μαθητής κάποιου που ήταν κοινωνικά χαμηλότερος από έναν “Sayed”. Τότε ο Διδάσκαλος έστειλε μαθητές του τραγουδώντας και χορεύοντας να πουν στον κόσμο ότι ο Bulleh Sach ήταν μαθητής του Inayat Khand και πως αυτοί είχαν την ίδια πίστη με τον Bulleh Sach. Που είναι φώναζαν αδελφός μας; Ο Bulleh Sach ντράπηκε για το τι θα έλεγε ο κόσμος γι΄ αυτόν. Εσύ ένας Sayed να λένε πως γίνεσαι ίδιος με αυτούς! Τότε τους είπε: «*Δεν είμαι πια αδελφός σας*». Εντάξει του είπαν θα σε ξεγράψουμε από σήμερα. Ο Διδάσκαλος αναπτύσσει μεγαλύτερη προσοχή στους μαθητές που είναι πιο συντονισμένοι και πιο δεκτικοί απ’ ό,τι οι άλλοι. Έτσι μετά από αυτή του την δήλωση οι εμπειρίες του Bulleh διακόπηκαν. Έμεινε αβοήθητος. Τι να κάνει; ***Ο Διδάσκαλος καμιά φορά είναι πολύ σκληρό αφεντικό (task master). Να το θυμάστε!*** Έτσι υπήρξε

σκληρός μαζί του. Δεν άκουγε τις παρακλήσεις του. «*Αφού λέει ότι δεν είναι δικός μου, ας τον αφήσω*».

Ο Bulleh Sach σκεπτόταν πως θα μπορούσε να ευχαριστήσει τον Διδάσκαλό του και καθώς ο Διδάσκαλός του συνήθιζε να ακούει ύμνους και τραγούδια από μία χορεύτρια, σκέφθηκε για να Τον ευχαριστήσει να γίνει υπηρέτης της χορεύτριας και να την υπηρετεί με κάθε τρόπο όταν αυτή θα τραγούδαγε και θα χόρευε μπροστά στον Διδάσκαλό του. Μετά από ένα διάστημα είχε γίνει ειδικός στο τραγούδι και τον χορό και μια μέρα που η χορεύτρια θα πήγαινε να τραγουδήσει μπροστά στον Διδάσκαλο, της είπε να του δώσει τα φορέματά της για να τα φορέσει προκειμένου εκείνη την ημέρα να τραγουδήσει ο ίδιος ο Bulleh στον Διδάσκαλο. Εκείνη συμφώνησε και έτσι ο Bulleh φόρεσε τα ρούχα της και απομακρύνθηκε.

Καθετί που βγαίνει μέσα από μια πληγωμένη καρδιά έλκει τον Διδάσκαλο. Χόρευε και τραγουδούσε σε έκσταση και ο Διδάσκαλος κατάλαβε τι είχε γίνει και σηκώθηκε και τον αγκάλιασε. Αυτοί που ήταν τριγύρω αναρωτήθηκαν, τι συνέβη στον Διδάσκαλό μας; Τι κάνει; Τον βλέπουμε να έχει παρασυρθεί από μία χορεύτρια! Βλέπετε ο κόσμος βλέπει από μια δικιά του οπτική γωνία. Βέβαια μέσα από θαμπά γυαλιά βλέπει κανείς θαμπά. Τότε ο Inayat Khand του είπε να βγάλει τα φορέματα. Α ! ο Bulleh είναι ο Bulleh είναι, φώναξε ο κόσμος. Δεν είμαι ο Bulleh, είμαι αυτός που σε ξέχασε, συγχώρησέ με Διδάσκαλε. Έτσι αυτός γύρισε και ο Διδάσκαλος του έδωσε νερό (*Έθιμο των Μουσουλμάνων*). Έτσι έγινε. Εάν ο μαθητής απλά γίνει όργανο του Γκουρού του παίρνει την θέση του αλλά αν ο ίδιος νομίσει ότι έγινε Γκουρού, τότε… είναι ένα πολύ λεπτό ζήτημα. Λίγος εγωισμός, λίγη αυταρέσκεια μολύνουν την όλη υπόθεση. Όταν οι ύμνοι βγαίνουν μέσα από την καρδιά, από λαχτάρα της καρδιάς, τέτοιοι ύμνοι αποχωρισμού με κάποια συγκέντρωση σε απομονώνουν από τον κόσμο και σε αποκόπτουν από το περιβάλλον. Τότε είσαι μόνος μέσα σε πολλές εκατοντάδες ανθρώπων. Η προσοχή σου προσηλώνεται σ΄ Αυτόν. Τότε δεν ξέρεις καν ποιος κάθεται δίπλα σου και δημιουργείται ένα οδηγό πάθος στην καρδιά σας γι΄ Αυτόν. Έτσι με την απόλυτη προσήλωση, αναπτύσσεται η πραγματική απάρνηση.

Τι είναι πραγματική απάρνηση; Όταν απαρνηθείς τα πάντα εκτός από Έναν. Αυτό είναι απάρνηση. Όχι απλά να αφήσεις την καρδιά σου και την βολή σου. Έτσι όταν έχεις γλυκιά ανάμνηση πως μπορείς να ξεχάσεις τον Φίλο σου; Μπορείς; Είναι πάντα μαζί σου και σε παρακολουθεί όπως η μητέρα το παιδί που δεν έχει μάθει ακόμα να περπατάει ή να μιλάει και ψευδίζει. Έτσι, είναι Αυτός που αρχίζει να μας αγαπάει και όχι εμείς Αυτόν. Η δική μας αγάπη είναι μόνον ανταποδοτική. Αυτός είναι προσωποποιημένη αγάπη. Αυτός ξεχειλίζει από την αγάπη και την μέθη του Θεού. Έτσι όταν και εσείς αναπτύξετε αυτά τα συναισθήματα, με τον ίδιο τρόπο θα δείτε μέσα σας την Ακτινοβόλο του Μορφή και τελικά θα τον δείτε με την μορφή του Sat Purush.

Η Indra Mati μια πολύ προχωρημένη μαθήτρια του Kabir που είχε φθάσει στο ανώτατο σημείο πνευματικής ανάπτυξης, στο Πέμπτο πεδίο, βρήκε εκεί τον Kabir να κάθετε στο θρόνο του Sat Purush (*Η πρώτη εκδήλωση του ανεκδήλωτου Θεού*). Του είπε: «*Είσαι εσύ Διδάσκαλε που ήσουν ο αληθινός Θεός; Γιατί δεν*

*μου το έλεγες στη γη ότι Εσύ είσαι ο Θεός;*» Εκείνος της απάντησε: «*Γιατί στην γη δεν θα με είχες πιστέψει ότι είμαι ο Sat Purush*». Της απάντησε έτσι γιατί οι Διδάσκαλοι εργάζονται στα διάφορα πνευματικά Επίπεδα αλλά δε λένε ποτέ: «*Εγώ είμαι ο Θεός*». Αυτό το αντιλαμβάνονται οι μαθητές του αργότερα όταν φθάσουν στην πλήρη πνευματική τους ανάπτυξη.

Η γλυκιά ενθύμηση είναι αυτό που χρειάζεται. Σαν έναν άνθρωπο στον οποίο έχετε δώσει όλη σας την καρδιά, σαν η καρδιά σας να χτυπάει μόνον για Εκείνον. Είναι σαν μια πληγή που έχει επιδέσει ο γιατρός και δεν φαίνεται ότι σας πονάει αλλά ο πόνος είναι σταθερά εκεί. Κάτι τέτοιο είναι και η ενθύμηση. Να έχετε πάντοτε την γλυκιά του ενθύμηση. Δεν θυμάστε για ποιον έχετε σταθερή αγάπη; Είναι κάτι σαν κι' αυτό. Έχετε αγάπη για κάποιον που θα έρθει επίσης να σας παραλάβει την ώρα του θανάτου. Τι παραπάνω μπορεί να θέλετε;

Διαρκώς σας φροντίζει και εκδηλώνει την αγάπη και την προστασία Του, ακόμα και αν δεν το ξέρετε. Είναι γιος ανθρώπου βέβαια αλλά είναι και κάτι ακόμα. Οι Διδάσκαλοι εργάζονται σε δύο επίπεδα. Σαν υιοί ανθρώπων εργάζονται στο επίπεδο του ανθρώπου, σαν ιδανικοί άνθρωποι αλλά είναι και κάτι ακόμα. Αν δεν ήταν έτσι πως θα μπορούσαν να σας δώσουν επαφή με την Θεϊκή Δύναμη; Μόνον ο Θεός μπορεί να σας δώσει επαφή μαζί Του. Αν κάποιος σάς δώσει επαφή μαζί Του, ποιος θα μπορούσε να είναι; Έχει όμως και μίαν άλλη φύση ο Διδάσκαλος. Είναι υιός ανθρώπου αλλά συγχρόνως είναι και υιός του Θεού. Τι είπε ο Ιησούς σαν υιός του ανθρώπου; «*Πατέρα γιατί με εγκατέλειψες*». Έτσι αναφέρεται στο Ευαγγέλιο. Αυτό το είπε σαν υιός ανθρώπου. Όταν ήταν συντονισμένοι με τον Θεό είναι υιοί Θεού. Ο Ιησούς συμπεριφερόταν σαν άνθρωπος και συγχρόνως λειτουργούσε και με άλλον τρόπο. Αυτές είναι οι δύο πλευρές των Διδασκάλων.

Όλα αυτά δεν εξηγούνται σε βιβλία. Ακόμα και στο βιβλίο μου Θεάνθρωπος "Godman" δίνονται ορισμένα στοιχεία αλλά όχι με λεπτομέρειες, όπως σας τα εξηγώ τώρα. Ένα κριτήριο του Διδασκάλου είναι ότι ποτέ δεν λέει «*Εγώ είμαι ο Θεός*» και το καθετί, το αποδίδει στον Θεό Πατέρα και στον Διδάσκαλό του. Τα λόγια του είναι πάντα πλημμυρισμένα με ταπεινότητα. Ο Χριστός ποτέ δεν είπε: «*Εγώ το έκανα*» αλλά «*Ο Πατέρας μέσα μου*».

Ο Ιησούς ρώτησε κάποτε τους μαθητές του: «*Τίνα με λέγουσι ότι είμαι ο υιός του ανθρώπου;*» Του απάντησαν διάφορα, όπως ότι είσαι ένας ξυλουργός και ζεις σ' αυτό και στο άλλο μέρος. Όμως ο Σίμων (*Πέτρος*) του είπε: «*Είσαι ο υιός του Θεού*». Τότε ο Ιησούς του είπε: «*Σίμωνα αυτό που είπες δεν ήταν από εσένα αλλά από τον Θεό που μίλησε μέσα από εσένα*».

Ο Διδάσκαλος έχει πάντα επίγνωση του ποιος είναι αλλά συμπεριφέρεται σαν άνθρωπος. Αλλιώς αν έλεγε: «*Έρχομαι από τον Ουρανό*» οι άνθρωποι θα λέγανε: «*Τι δουλειά έχουμε εμείς μ΄ αυτόν;*» Αντίθετα τους είπε: «*Είμαι ένας άνθρωπος που πέρασα την ζωή μου όπως εσείς και υπάρχει ένας τρόπος που και εσείς, μέσα στο ανθρώπινό σας σώμα μπορείτε να εκπληρώσετε τον ύψιστο σκοπό της ζωής σας*».

Ποτέ δεν περηφανεύτηκε για κάτι. Απλός τρόπος ζωής, απλές κουβέντες και ***με απλές κουβέντες έδωσε όλα τα μυστικά της διδασκαλίας των Διδασκά-***

***λων***.

Συχνά αναφέρω στα γράμματά μου: «*Αν αναπτύσσετε δεκτικότητα είναι καλό. Μπορείτε να έχετε ωφέλεια από χιλιάδες μίλια μακριά*». Μπορείτε να γίνετε ένα κανάλι αλλά και η φυσική παρουσία του Διδασκάλου είναι αναντικατάστατη, γιατί τότε μπορείτε να καθίσετε κοντά στη φωτιά. Έτσι η γλυκιά ενθύμηση του Διδασκάλου θα πρέπει να αναπτυχθεί.

Ο Θεός είναι Αγάπη και Αγάπη είναι ο Θεός. Η ψυχή μας είναι της ίδιας ουσίας με τον Θεό και ο δρόμος της επιστροφής μας στο Θεό είναι μέσω της Αγάπης.

Αγάπη. Αυτό είναι το πιο σημαντικό και γι' αυτό τον λόγο σας δόθηκε μια επαφή με τον Θεό σε έκφραση που είναι όλο Αγάπη. Όσο απορροφήστε σ' αυτό το Φως και τον Ήχο τόσο η Αγάπη θα ξεχειλίζει από εσάς. Η γλυκιά ενθύμηση είναι μεγάλο πράγμα. Ο Θεός να σας ευλογεί.

** Ο Διδάσκαλος καμιά φορά είναι πολύ σκληρό αφεντικό (task master). Να το θυμάστε!

** Ο Ιησούς με απλές κουβέντες έδωσε όλα τα μυστικά της διδασκαλίας των Διδασκάλων.

# 68. Ένα υπέροχο προνόμιο



*27 Φεβρουαρίου 1971*

*504. Στο βιβλίο "Προσευχή" διαβάζουμε ότι για να απομακρύνει κανείς τις διανοητικές δυσκολίες πρέπει να σκεφτεί τη Μορφή του Διδασκάλου και το ερώτημα είναι, αν υπάρχει διαφορά ανάμεσα στο να σκέφτεται και να οραματίζεται κάποιος τη Μορφή του Διδασκάλου. Δεν είναι το ίδιο;*

Ναι, είναι το ίδιο. Αν σκέφτεσαι τη Μορφή του Διδασκάλου και την οραματίζεσαι, τελικά είναι το ίδιο.

– *Λέει να σκέφτεσαι τη Μορφή.*

Δεν τίθεται θέμα μορφής. Μπορεί να έχεις τη γλυκιά ενθύμηση του Διδασκάλου, τότε όλα έρχονται χωρίς ένταση, χωρίς τίποτα.

*505. Όταν ον διαλογισμός γίνεται σε ομάδες είναι πιο δυνατός από ό,τι όταν γίνεται ατομικά; Έχει περισσότερα οφέλη έτσι ή όχι;*

«*Όταν δύο άνθρωποι βρίσκονται μαζί στο όνομά μου, τότε εγώ βρίσκομαι εκεί*». Περισσότεροι από ένας, περισσότεροι από ένας. Όταν δύο άνθρωποι κάθονται στο όνομα του Διδασκάλου, Αυτός είναι εκεί. Αυτή η Δύναμη ακτινοβολεί. Αλλά αν έρθεις σε άμεση επαφή με τον Διδάσκαλο Εσωτερικά, αυτή είναι και η πραγματική εκδήλωση της Θεϊκής Έκφρασης. Τότε; Βέβαια το να κάθεστε μαζί με άλλους είναι ένας βοηθητικός παράγοντας φυσικά. Με την ομαδική επαφή επηρεάζεστε από αυτό και τότε δημιουργείτε μια ατμόσφαιρα στην οποία θυμάστε τον Θεό. Μια ατμόσφαιρα. Αλλά το να έρθετε σε άμεση επαφή με τη Δύναμη της Θεϊκής Έκφρασης Εσωτερικά, αυτός είναι ο σκοπός – ο απώτερος σκοπός. Βλέπετε, ομαδικά ο ένας βοηθά τον άλλον. Έτσι, απλά δημιουργείται μια ατμόσφαιρα. Όταν δύο άνθρωποι βρίσκονται εκεί, έχοντας την ίδια σκέψη, του ίδιου Διδασκάλου, η ακτινοβολία λειτουργεί στο βαθμό που αυτοί μπορούν να ακτινοβολήσουν. Αλλά Εσωτερικά, ο διαλογιζόμενος έρχεται μόνος σε άμεση επαφή με τη Δύναμη της Θεϊκής Έκφρασης. Το να κάθεστε μαζί με άλλους είναι ένας βοηθητικός παράγοντας. Αυτό είναι μόνο. Συνεχίστε κάνοντας διαλογισμό – όλα θα τακτοποιηθούν.

Οι Ουπανισάδες λένε «*Τι είναι αυτό που όταν το γνωρίζεις, δεν παραμένει τίποτα άλλο πια για να γνωρίσεις;*» Και αυτό είναι το να έρθετε σε άμεση επαφή με τη Δύναμη της Θεϊκής Έκφρασης, το Φως και τον Ήχο. Τότε δεν θα σας δημιουργούνται πλέον άλλες ερωτήσεις. Όλες οι ερωτήσεις θα απαντηθούν από μόνες τους. Όταν κάθεστε πλάι στη φωτιά, κάθε σκέψη για κουβέρτες και παπλώματα και δωμάτια με θέρμανση θα εξαφανιστεί μια για πάντα, έτσι δεν

είναι; Κάτι τέτοιο είναι λοιπόν.

*506. Έχω ακούσει ότι οι γονείς ενός μυημένου έρχονται κάτω την προστασία του Διδασκάλου και έχω επίσης ακούσει ότι και αυτοί οι γονείς που έχουν πεθάνει έρχονται κάτω από την προστασία του Διδασκάλου. Είναι σωστό αυτό;*

Αυτοί που έχουν συγγένεια με τους μυημένους, είτε ζωντανοί είτε έχουν πεθάνει, έχουν προνόμιο. Λαμβάνουν φροντίδα, ακόμα και αυτοί που έχουν πεθάνει. Όταν ένας άνθρωπος μυηθεί, η επίδραση της μύησης πάει και σ' αυτούς. Σ' αυτούς που έχουν αφήσει το σώμα. Οι μυημένοι καθώς επίσης και οποιοσδήποτε έχει συγγένεια με τον μυημένο ή όποιος αγαπά τον μυημένο, όλοι λαμβάνουν φροντίδα. Ακόμα και αυτοί που έχουν αφήσει το σώμα βοηθιούνται.

Θα σας πω για την κόρη του θείου μου η οποία ήταν άρρωστη στον τόπο γέννησής της, 300 μίλια από τη Λαχόρη όπου ήμουν εγώ. Ήταν πολύ σοβαρά άρρωστη. Ο θείος μου μού έστειλε ένα γράμμα. «*Σε παρακαλώ έλα όσο πιο σύντομα γίνεται καθώς είναι πολύ άρρωστη, σοβαρά άρρωστη*». Έφυγα από τη Λαχόρη με τρένο το ίδιο βράδυ. Έφτασα εκεί την επόμενη μέρα γύρω στις 2 ή 3 το μεσημέρι. Εκείνο το βράδυ (*όσο εγώ ήμουν στο τρένο*) η κόρη του θείου μου είπε, «*Ο Κιρπάλ Σινγκ ήρθε εδώ. Μαζί του είναι και ένας γέροντας*». Ανέφερε ότι εγώ είπα στο γέροντα: «*Να ο άρρωστος άνθρωπος*» και μετά πως έφυγα. Εκείνη είπε, «*Κάλεσε, κάλεσε τον Κιρπάλ Σινγκ. Φεύγει, τηλεφώνησέ του, τηλεφώνησέ του, τηλεφώνησέ του*». Μετά από αυτό η κατάστασή της άρχισε να βελτιώνεται ακριβώς από την επόμενη μέρα που είχε αυτό το όραμα. Όταν έφτασα στο σπίτι της στις 2 η ώρα εκείνη τη μέρα, εκείνη είπε, «*Ήρθες χθες βράδυ, ήταν και ένας γέροντας μαζί σου, ποιος ήταν;*» Ποτέ δεν είχε ακούσει ή δει το Διδάσκαλό μου. Κάποιο καιρό αργότερα, ο Διδάσκαλός μου επισκέφθηκε το Ραγουαλπίντι το οποίο απέχει περίπου 100 μίλια από το σπίτι της. Τη ρώτησα αν μπορούσε να αναγνωρίσει εκείνον το γέροντα και αν τον είχε ξαναδεί κάπου. Εκείνη είπε, «*Ναι, φυσικά*». Όταν ο Διδάσκαλός μου πήγε στο Ραγουαλπίντι που τον είχα στείλει στην κόρη του θείου μου, τη ρώτησα, «*Λοιπόν, μπόρεσες να αναγνωρίσεις τον άνδρα όταν ήρθε;*» «*Ναι*». Όταν ερχόταν ο Διδάσκαλος, «*Ω, αυτός ήταν εκείνος ο γέροντας*». Βλέπετε, δεν ήταν μυημένη αλλά η βοήθεια εκτείνεται και σε αυτούς που σας αγαπούν – ίσως φίλους, ίσως συγγενείς, ακόμα και αυτοί που δεν ζουν πια λαμβάνουν βοήθεια. Ειδικά οι συγγενείς πρώτου βαθμού. Είναι ένα υπέροχο προνόμιο που έχετε βλέπετε. Τι άλλο θέλετε;

# *69.Υπακοή: Αν με αγαπάτε, τηρείτε τις εντολές μου.*



*27 Φεβρουαρίου 1971*

*507. Έχω μια ερώτηση σχετικά με το φαγητό.*

Με το φαγητό. Εντάξει, συνεχίστε.

*– Ο κόσμος που ενδιαφέρεται για τα διδάγματά Σας, ρωτάει πολύ συχνά γιατί δεν πρέπει να τρώμε αυγά, επειδή στη σημερινή εποχή τα αυγά δεν είναι γονιμοποιημένα, οπότε δεν μπορούν να γίνουν κότες.*

Κατ' αρχάς πως μπορούν να είναι βέβαιοι ότι κάθε αυγό δεν είναι γονιμοποιημένο; Είναι σίγουροι; Υπάρχουν τόσα πολλά αυγά μπερδεμένα μεταξύ τους. Βλέπετε, τα καταστήματα που τα πωλούν, δεν τα διαχωρίζουν. Ο πρώτος λόγος λοιπόν, είναι ότι δεν μπορεί κανείς να προσδιορίσει με βεβαιότητα ποιο αυγό είναι γονιμοποιημένο και πιο όχι. Ο άλλος λόγος είναι ότι τα αυγά δεν πρέπει να καταναλώνονται επειδή πυροδοτούν πάθη. Οποιαδήποτε τροφή πυροδοτεί πάθη δεν πρέπει να καταναλώνεται. Αυτό είναι όλο. Λένε ότι χρειάζονται εκεί που έχει πολύ κρύο. Έμεινα τρεις μήνες σε τέτοια περιοχή και ποτέ δεν έφαγα αυγά. Ποτέ δεν ένιωσα την ανάγκη γι' αυτό. Εάν το στομάχι σας είναι εντάξει. Φάτε λιγότερο από ό,τι πραγματικά θέλετε και δεν θα αρρωστήσετε. Αυτός είναι ο λόγος γι 'αυτό. Τι άλλο; Ναι;

*508. Συχνά-πυκνά μας προσκαλούν άτομα που δεν είναι μυημένα και μας προσφέρουν συγκεκριμένα φαγητά και περιμένουν να τα φάμε. Εάν δεν τα φάμε, θα προσβληθούν.*

Εάν κάποιος σας προσφέρει δηλητήριο, θα το δεχθείτε; Θα το αρνηθείτε ευγενικά, ιδιαίτερα το δηλητήριο. Μια φορά κάποιος μου είπε: «*Κάπου στη Βίβλο αναφέρεται ότι πρέπει να δέχεσαι ό,τι σου προσφέρουν*». Κάτι τέτοιο ανέφερε και είπε: «*Εάν κάποιος μου προσφέρει φαγητό, θα το δεχθώ*». Εξαιτίας αυτού δεν μυήθηκε. Δεν του έδωσα μύηση. Εάν κάποιος σας δώσει κρέας και το φάτε, τότε; Πρέπει να προσέχετε τι τρώτε. Ένας φίλος δεν θα ήθελε να σας δώσει δηλητήριο, γνωρίζοντας ότι δεν είναι καλό για εσάς. Εάν ένας φίλος, σάς προσφέρει κάτι και ξέρει πολύ καλά ότι δεν σας ταιριάζει, θα σας πιέσει να το πάρετε; Όχι. Κοινή λογική. Αυτές είναι μόνο φτηνές δικαιολογίες, θα έλεγα. Αυτοί που δικαιολογούνται με αυτόν τον τρόπο, θέλουν απλά μια δικαιολογία για να φάνε αυτό το φαγητό. Αυτό είναι όλο.

Μέχρι στιγμής ουδέποτε έχει συμβεί να με καλέσουν οπουδήποτε και να με

πιέσουν να φάω κρέας. Μερικές φορές ακόμα και οι άλλοι δεν έτρωγαν κρέας. Εάν θα έτρωγαν οι ίδιοι, δεν θα με προσκαλούσαν ποτέ. Ακόμη όμως κι αν με προσκαλούσαν, εάν υπήρχε αυτή η τροφή από σάρκα, δεν θα την έτρωγα. Αυτό είναι όλο. Να τρώτε μόνο ό,τι είναι απαραίτητο.

Στην Αμερική ήμασταν καλεσμένοι σε ένα συμπόσιο τόσο πλούσιο, που ούτε και οι βασιλιάδες ακόμη, δεν θα μπορούσαν να προσφέρουν τόση μεγάλη ποικιλία ψαριών, τόσα πολλά είδη κρέατος. Τα πιάτα περνούσαν από μπροστά μας. Πήρα μόνο ένα φλιτζάνι τσάι! Κι άλλοι που ήταν μαζί μου δεν συμμετείχαν. Αγνόησαν επίσης τα πιάτα. Πέρασαν πάνω από πενήντα, εβδομήντα, ογδόντα διαφορετικά πιάτα. Και ήταν αρκετά σοφό, το ότι ούτε αυτός που μας προσκάλεσε δεν δοκίμασε απ' αυτά. Δεν ήξερε ότι δεν τρώω κρέας ή ψάρι. Μ' όλα αυτά φαγητά, έκανε το καλύτερο δυνατό ώστε να προετοιμάσει ένα πολύ πλούσιο συμπόσιο, που όμοιό του ούτε οι βασιλιάδες δεν θα μπορούσαν να προσφέρουν. Είναι δική σας επιλογή. Νομίζω ότι ποτέ, ούτε οι βασιλιάδες δεν έχουν μοιράσει τέτοια ποικιλία σε εδέσματα. Παρόλα αυτά, πήρα μόνο ένα φλιτζάνι τσάι. Ούτε αυτός που μας κάλεσε έφαγε τίποτα. Αυτό συμβαίνει πολλές φορές, αλλά εσείς πρέπει να αποφασίζετε με αγάπη. Δεν πρέπει να ανταγωνίζεστε κανέναν.

*509. Μερικές φορές με προσκαλούν κάπου, όχι φίλοι, αλλά κάποιοι συνάδελφοι, ή το αφεντικό στη δουλειά μου. Θα τους πληγώσω εάν αρνηθώ την πρόσκληση;*

Εάν με προσκαλέσουν, θα πάω. Αλλά θα φάω μόνον αυτό που απαιτείται. Δεν μπορούν να με εξαναγκάσουν να φάω ό,τι θέλουν αυτοί, βάζοντας το φαγητό στο στόμα μου.

*510. Επίσης μερικές φορές πηγαίνουμε σε κοκτέιλ πάρτι. Είναι πολύ σημαντικό. Παίρνουμε μόνο τζιντζερέηλ, ή μερικά φιστίκια, ή κάτι τέτοιο.*

Ναι, να παίρνετε ό,τι σας ταιριάζει. Γενικά, εάν γνωρίζουν, δεν θα ετοιμάσουν πιάτα από τα οποία δεν μπορείτε να φάτε. Εάν δεν γνωρίζουν, αυτό είναι άλλο. Αλλά ακόμη και τότε, δεν χρειάζεται να δείχνετε την αποστροφή σας. Πάρτε μόνον αυτό που θέλετε. Αυτά είναι κάποια μικρά καθημερινά πράγματα. Πρέπει να χρησιμοποιούμε την κοινή μας λογική. Όπως σας είπα, αν κάποιος σας δώσει δηλητήριο, θα το δεχθείτε, ακόμα κι αν είναι φίλος; Έτσι, ευγενικά δώστε το πίσω, αρνηθείτε ευγενικά: «*Ξέρετε, δεν μου αρέσει, αλλά σας ευχαριστώ πολύ*». Όταν, την πρώτη φορά που θα σας συναντήσουν, μάθουν ότι δεν σας αρέσει, δεν θα σας αναγκάσουν. Κι αν, από άγνοια, ετοιμάσουν κάτι, μην τους πληγώσετε. Γυρίστε το πίσω με ευγενικό τρόπο. Τι άλλο;

*511. Διδάσκαλε, αν χρειαστεί ξαφνικά να αρχίσεις να μαγειρεύεις κρέας στη δουλειά σου, ή μερικές φορές σου ζητούν να κάνεις πράγματα, τα οποία δεν είσαι συνηθισμένος να κάνεις…*

Κοιτάξτε, εάν είναι μέρος των καθηκόντων σας, κάντε το, αλλά μην το πάρετε πάνω σας. Ο Baba Jaimal Singh, ο Διδάσκαλος του Διδασκάλου μας, ήταν στρατιωτικός. Είχε το καθήκον να μοιράζει κρέας στους στρατιώτες. Βεβαίως εκείνος έτρωγε το δικό του φαγητό. Εάν το καθήκον σου σε εξαναγκάζει να

μαγειρεύεις, δεν χρειάζεται και να συμμετέχεις. Στο μέλλον αν μπορείς, απόφυγε τέτοιου είδους καθήκοντα. Κάποιος μου έγραψε: «*Είναι καθήκον μου να δοκιμάζω*» [χαμογελάει ο Διδάσκαλος]. «*Βλέπετε, έχουν πληρώσει γι' αυτό. Κάποιες φορές πληρώνουν εκατοντάδες, χιλιάδες ρουπίες γι΄ αυτό, μόνο για τη δοκιμή του φαγητού. Τι να κάνω τότε;*» Τότε λοιπόν, εάν το δοκιμάσετε, φυσικά θα το αφομοιώσετε και θα υποστείτε τη συνέπειά του. Ναι;

*512. Κάποιος εδώ στην Ινδία, ένας Σικχ, με ρώτησε αν θα με πείραζε να καθίσω στο ίδιο τραπέζι με άλλους που τρώνε κρέας κι εγώ είπα «αλλά όχι στο πιάτο μου».*

Τι κάνετε στα αεροπλάνα; Μπορείτε να έχετε χορτοφαγικό φαγητό, εάν τους το ζητήσετε. Στο παρελθόν δεν φρόντιζαν να προσφέρουν χορτοφαγικό φαγητό και κάθε τόσο έτρεχαν πάνω κάτω προσφέροντας μπισκότα, φρούτα, κλπ. «*Μας συγχωρείτε, δεν γνωρίζαμε*».

Αυτά είναι φτηνές δικαιολογίες. Όταν μάθουν, δεν σας πιέζουν ποτέ. Αυτό βλέπετε, είναι το αδύνατο σημείο μας. Κατά βάθος το θέλουμε και χρειαζόμαστε μια δικαιολογία «*Πως θα μπορούσα να τον στενοχωρήσω; Μπορεί να μην το αντέξει…*» Να γίνετε άνθρωποι με αρχές! Βέβαια, το να έχει κάποιος αρχές, προϋποθέτει ότι γνωρίζει με ποιον τρόπο πρέπει να μιλάει. Εχθές βράδι σας έλεγα γι' αυτό. Υπάρχουν τρόποι και τρόποι να αρνηθείς κάτι, χωρίς να πληγώσεις κάποιον. Ο Kabir έλεγε «*το να γνωρίζει ένας άνθρωπος πως πρέπει να μιλάει, έχει τόσο μεγάλη αξία, που δύσκολα μπορεί να γίνει κατανοητή*». Αυτός είναι κάποιος που απλά γνωρίζει πως να μιλάει. Θυμηθείτε: Σας είπα ότι υπάρχουν δύο διαφορετικοί τρόποι να απευθυνθείτε σε κάποιον τυφλό: «*Ε, εσύ τυφλέ*» και «*Πείτε μου σας παρακαλώ, πότε χάσατε την όρασή σας;*» Το ίδιο πράγμα, αλλά με τεράστια διαφορά στο αποτέλεσμα. Η διαφορά βρίσκεται στον τρόπο της έκφρασης. Η μία φράση κάνει τους φίλους εχθρούς και η άλλη κάνει τους εχθρούς φίλους.

Αυτά τα πράγματα είναι κοινή λογική, δεν υπάρχουν γραμμένα στα βιβλία. Πόσα πράγματα μπορεί να γράψει κανείς στα βιβλία; Γι αυτό, στη φυσική παρουσία του Διδασκάλου μαθαίνει κανείς με λεπτομέρειες πολλά πράγματα, που δεν είναι γραμμένα στα βιβλία, διότι (*ο Διδάσκαλος*) έχει ζήσει μέσα στον κόσμο, όπως κι εσείς. Δεν ήταν ασκητής. Γνωρίζει όλες αυτές τις δυσκολίες, τις αντιμετώπισε και μπορεί να σας πει πως να τις αντιμετωπίσετε κι εσείς. Πως θα μπορούσε να σας συμβουλεύσει κάποιος που δεν έχει καμία εμπειρία από τον κόσμο; Αυτό που χρειαζόμαστε είναι να μας καθοδηγήσει κάποιος, που έχει υπάρξει σαν κι εμάς, να έχει ζήσει μέσα στον κόσμο και να γνωρίζει τα μέσα και τα έξω του κόσμου. Σωστά; Ελάτε τώρα, κι εγώ μαθαίνω από εσάς.

Οι γλυκές κουβέντες που περιβάλλονται με ταπεινοφροσύνη είναι η πανάκεια για όλες τις ασθένειες. Με τις γλυκές κουβέντες που περιβάλλονται με ταπεινοφροσύνη μπορούν να ξεπεραστούν τόσα πολλά προβλήματα.

Κάποτε ήρθε κάποιος στο Σάτσανγκ στο Δελχί και με πλησίασε. Τότε, που ήμουν ένας άνθρωπος σαν κι εσάς, έκανα το καλύτερο που μπορούσα. Μου είπε: «*Πότε θα γίνει το Σάτσανγκ;*» Του είπα: «*Νομίζω μεταξύ 8.30 και 9*».

«*Ποια ώρα ακριβώς; Δεν ξέρεις τι ώρα θα γίνει το Σάτσανγκ;*» «*Μπορεί να΄ναι κι έτσι*» του είπα, «*αλλά αυτό είναι όλο κι όλο που μπορώ να σου πω*». Όταν ήρθε, έδινα την ομιλία. «*Ω!*» είπε έκπληκτος. Του είπα μεταξύ 8.30 και 9, γιατί δεν ήξερα την ακριβή ώρα. Πως μπορούσα να βεβαιώσω ότι θα ξεκινούσε ακριβώς μεταξύ 8.45 και 8.40; Κι εκείνος είχε δίκιο. Του είπα λοιπόν «*μπορεί να'ναι κι έτσι*». Εκείνος αναφώνησε: «*Είστε Εκείνος - Είστε άνθρωπος!*» Βλέπετε, φυσικά και είμαι άνθρωπος. Δεν μπορώ να εξαιρεθώ από την κατηγορία του ανθρώπου. Την αγιοσύνη δεν την κάνει κάποιο εξωτερικό ρούχο, βρίσκεται στο να ζει κανείς απλά και στο να έχει υψηλή σκέψη. Διαβάστε την εγκύκλιο που έγραψα για την ταπεινοφροσύνη. Κάτι εννοούσα. Είναι μια μεγάλη εγκύκλιος, 5-6 σελίδες. Σωστά;

513. [Μεταφρασμένο από τα Γερμανικά] *Είναι σωστό ότι το Σάτσανγκ είναι πολύ πιο βασικό απ' οτιδήποτε άλλο; Έσπασε το χέρι της και γι αυτό γύρισε σπίτι της κι έτσι έχασε το Σάτσανγκ 2 φορές.*

Κοιτάξτε, εξαρτάται από το πόσο πονούσε. Εάν ο πόνος ήταν τόσο δυνατός, που δεν μπορούσε να τον αντέξει, φυσικά αν πήγε στο σπίτι της, δεν πειράζει. Σας λέω όμως, είναι δυο φίλοι. Ο ένας ήθελε να πάει στην εκκλησία, ο άλλος ήθελε να παίξει ποδόσφαιρο. Αυτός που πήγε στην εκκλησία σκεφτόταν: «*Ο φίλος μου κλωτσάει τώρα την μπάλα στο γήπεδο*». Νοερά, βρισκόταν στο γήπεδο. Κι ο άλλος στο γήπεδο σκεφτόταν: «*Ο φίλος μου προσεύχεται*». Ποιος απ τους δυο ήταν καλύτερα; Αυτός που δεν μπορεί να αντέξει τον πόνο γύρισε σπίτι του, αλλά ταυτόχρονα είναι η σκέψη του στο Σάτσανγκ. Να ξέρετε όμως ένα πράγμα: Εάν έχετε τον έλεγχο της προσοχής σας, ο πόνος ελαττώνεται.

*514. Διδάσκαλε, είπε ότι το αφεντικό της έσπασε το χέρι της κι εκείνη έπρεπε να δουλέψει στο σπίτι της, γι αυτό το έχασε (το Σάτσανγκ).*

Είναι υποχρεωμένη απ' το καθήκον. Αυτό είναι εντάξει. Το καθήκον είναι καθήκον. Κάποτε έπρεπε να κάνω το Σάτσανγκ στη Λαχόρη. Ήταν Κυριακή. Μόλις ήταν να αρχίσω, πληροφορήθηκα ότι ο Διδάσκαλός μου, είχε έρθει στη Λαχόρη για να παρακολουθήσει έναν χειρούργο. Σκεφτόμουν τι να κάνω. Να τρέξω να δω τον Διδάσκαλο, ή να κάνω αυτό το καθήκον (*το Σάτσανγκ*); Έκανα το Σάτσανγκ, που τελείωσε σε 2 ώρες και μετά έτρεξα στο μέρος όπου θα πήγαινε ο Διδάσκαλος. Όταν έφθασα εκεί, ο Διδάσκαλος είχε ήδη φύγει και είχε γυρίσει στην Μπεάς. Έτρεξα τότε στην Μπεάς με το βραδινό τραίνο και πήγα κοντά Του. Του είπα: «*Διδάσκαλε, δεν ξέρω αν έπραξα σωστά, ή λάθος. Ήμουν επιφορτισμένος να δώσω ομιλία, την ώρα ακριβώς που πληροφορήθηκα ότι φθάσατε. Δεν μπορούσα να αποφασίσω τι να κάνω, αλλά έκανα το καθήκον μου. Μετά το Σάτσανγκ πήγα στη Λαχόρη, αλλά δεν ήσασταν εκεί κι έτσι ήρθα εδώ*». Μου είπε: «*Είμαι ικανοποιημένος που έκανες το καθήκον σου*». Βλέπετε;

Μερικές φορές, συνήθως δυο φορές την εβδομάδα, πήγαινα να Τον δω το απόγευμα. Έφθανα κατά τις 9-10 το βράδι. Είχα βέβαια το προνόμιο να είμαι μαζί Του οποιαδήποτε ώρα, πρωί ή βράδι. Ένα Σάββατο, σκέφθηκα να μείνω εκεί με τον Διδάσκαλο και να κανονίσω να κάνει το Σάτσανγκ την Κυριακή κάποιος άλλος. Έφθασα εκεί κατά τις 9 το βράδι του Σαββάτου, πήγα στον Δι-

δάσκαλο και σκεφτόμουν ότι ήθελα από τα βάθη της καρδιάς μου να κανονίσω να κάνει το Σάτσανγκ κάποιος άλλος την επόμενη μέρα. Η ώρα είχε πάει περίπου 10.30. «*Κιρπάλ Σίνγκ, αύριο έχει Σάτσανγκ;*» «*Ναι*». «*Τότε, θα πρέπει να φύγεις»*. Βλέπετε λοιπόν, το καθήκον είναι καθήκον. Είχα ήδη αποφασίσει να περάσω εκεί ολόκληρη την ημέρα, τουλάχιστον για μια φορά, αλλά έπρεπε να φύγω. Κατά τις 12.30 έφυγα. Πήρα το τραίνο κατά τις 3.00 το ξημέρωμα κι έφτασα το πρωί. Το καθήκον είναι καθήκον, βλέπετε. Άφησα τα πράγματά μου στο σπίτι και πήγα να εκτελέσω το καθήκον μου. Ανέθεσα σε κάποιον άλλο να αναλάβει τις άλλες μου εργασίες. Έτσι λοιπόν, το καθήκον είναι καθήκον. Ουδέποτε επέτρεψε σε κάποιον άλλο να πάρει τη θέση μου. «*Είναι δικό σου καθήκον – Πήγαινε»*. Σωστά;

### *515. Αλλά με άλλα καθήκοντα;*

Το καθήκον είναι καθήκον. Πρέπει να είστε ειλικρινείς. Μην εξαπατάτε τον εαυτό σας. Γιατί κάποιοι τρέχουν μέρα-νύχτα διαδίδοντας τα διδάγματα του Διδασκάλου; Για ποιόν λόγο; Παίρνουν κάποια αμοιβή; Παρόμοια κι εσείς εκτελείτε κάποιο καθήκον, είστε εκεί. Πώς μπορεί κάποιος που δεν είναι ειλικρινής με τον εαυτό του να είναι ειλικρινής με οποιονδήποτε άλλον; Πρέπει να είμαστε απολύτως ειλικρινείς. Όπως καταλαβαίνετε, το καθήκον είναι καθήκον.

Στα 36 χρόνια της μακράς μου υπηρεσίας, ουδέποτε έμεινα εκτός γραφείου, παρά μόνον όταν δεν μπορούσα να κουνηθώ. Ο Διδάσκαλος μου είχε δώσει επίσης οδηγίες για την παρακολούθηση του Σάτσανγκ. Μια μέρα τον ρώτησα: «*Τι γίνεται σε περίπτωση που κάποιος είναι άρρωστος και δεν μπορεί να παρακολουθήσει το Σάτσανγκ;*» Απάντησε: «*Εφόσον μπορεί να κουνηθεί, πρέπει να παρακολουθεί το Σάτσανγκ»*. Μια φορά, που έτυχε να είναι Κυριακή, η μέρα του Σάτσανγκ, ήμουν πραγματικά πολύ άρρωστος, αλλά μπορούσα να κουνηθώ. Θυμήθηκα τα λόγια του Διδασκάλου. «*Ε λοιπόν σκέφθηκα, μπορώ να κουνηθώ*». Νομίζω ότι δεν ήταν καθόλου μακριά, αλλά καθ' οδόν, κάθισα να ξεκουραστώ 3 ή 4 φορές, προκειμένου να βρω δυνάμεις να φτάσω. Όταν έφθασα, κάθισα κάτω πολύ κουρασμένος και αδύναμος και άρχισα το Σάτσανγκ. Εκείνη τη μέρα το Σάτσανγκ κράτησε περισσότερο από 3 ώρες. Στην επιστροφή, επέστρεψα τρέχοντας! Έτσι λοιπόν, το καθήκον είναι καθήκον. Σε αναζωογονεί. Τα υπόλοιπα είναι φτηνές δικαιολογίες, σας λέω. Ο νους βάζει εμπόδια ώστε να σας αποτρέψει από τον σωστό δρόμο. Θα έρθει σαν κύριος να σου πει: «*Αφού είσαι άρρωστος, δεν μπορείς να πας, τι να κάνεις;*» Δεν εκτιμούμε πραγματικά την αξία των λόγων του Διδασκάλου.

Θυμάμαι την ιστορία του Αγιάζ, του προσωπικού υπηρέτη του Βασιλιά Χουμαγιούν. Ο Βασιλιάς εκτιμούσε ιδιαίτερα αυτόν τον υπηρέτη του. Έτσι, όταν κάποτε οι υπουργοί του του παραπονέθηκαν ότι νοιαζόταν περισσότερο για τον υπηρέτη του παρά γι αυτούς, ο Βασιλιάς απάντησε «*Αυτό συμβαίνει γιατί εκείνος παραδέχεται ότι είμαι Βασιλιάς»*. «*Ενώ εμείς δεν το παραδεχόμαστε;*» «*Παραδόξως, όχι αρκετά»*. τους είπε. Δύο μέρες μετά, την ώρα που όλοι οι υπουργοί ήταν μαζεμένοι, ήταν κι ο υπηρέτης εκεί. Τον είχε στείλει να φέρει από το θησαυροφυλάκιο ένα πολύ ακριβό κύπελλο γεμάτο κοσμήματα.

Το έβαλε στο τραπέζι και διέταξε τους υπουργούς του να το σπάσουν. «*Καλά, αυτό είναι ανεκτίμητης αξίας, είναι ένα θαύμα του κόσμου*». Κι ο επόμενος υπουργός είπε το ίδιο. Όλοι οι υπουργοί είπαν: «*Αυτό έχει μεγάλη αξία. Δεν πρέπει να σπάσει*». «*Ωραία λοιπόν, κοιτάξτε τώρα, Αγιάζ, σπάστο*». Ο Αγιάζ δεν δίστασε. Το πήρε και το έσπασε. Τότε ο Βασιλιάς είπε: «*Ω Αγιάζ, δεν ξέρεις πόσο πολύτιμο είναι αυτό το κύπελλο που έσπασες;*» «*Αφέντη, τα λόγια σου είναι πιο πολύτιμα από αυτό το γεμάτο κοσμήματα κύπελλο*».

Δεν θεωρούμε Θεό τον Διδάσκαλο. Μπορεί να το λέμε, αλλά πόσοι είναι αυτοί που πραγματικά το γνωρίζουν; Οι υπουργοί μίλησαν σύμφωνα με τη διάνοιά τους. Ο Βασιλιάς είπε: «*Τον σέβομαι περισσότερο. Με θεωρεί Βασιλιά!*» Βλέπετε λοιπόν; Κι ο υπηρέτης είπε: «*Τα λόγια σου είναι πιο πολύτιμα απ᾽ αυτό το πολύτιμο κύπελλο*».

Εάν ζείτε σύμφωνα με τα λόγια Του, τι μένει να σας χωρίζει από τον Διδάσκαλο; Ο υπηρέτης γίνεται ο αφέντης. Ο Sevar γίνεται Swami. Ο Gurumukh γίνεται Guru. Τι συμβαίνει λοιπόν; Δεν τηρούμε τις εντολές. «*Εάν με αγαπάτε, τηρείτε τις εντολές μου*».

Έχει δώσει διαταγή παραμονής. Γιατί βάζετε το νου σας σ᾽ αυτό; Σας έχω ξαναπεί, ότι ο νους είναι πολύ έξυπνος σ᾽ όλα. Θα έρθει σαν κύριος «*ο γιος σου είναι άρρωστος, θα πεθάνει. Τι πειράζει αν δεν παρακολουθήσεις ένα Σάτσανγκ; Κι ο γιατρός σου είπε, πρόσεχε, μπορεί να πεθάνει από στιγμή σε στιγμή. Τι θα αποφασίσεις; Θα πας εκεί, ή θα προσέχεις το παιδί σου;*» Αυτό εννοούσα όταν σας είπα: Εάν με αγαπάτε, τηρείτε τις εντολές μου. Εσείς απλά το διαβάσατε και το εξηγήσατε σε άλλους. Όμως εμείς οι ίδιοι δεν εφαρμόζουμε στη ζωή μας αυτά που διαβάζουμε.

Εάν λοιπόν τηρούμε τις εντολές του Διδασκάλου, γιατί όλη αυτή η διαφωνία; Γιατί συνεχίζεται αυτή η έλλειψη σεβασμού και η πάλη; Γιατί δεν θεωρούμε τον Διδάσκαλο Θεό. Όπως ήδη σας εξήγησα, εάν τον θεωρούμε έτσι (*Θεό*), οτιδήποτε υπάρχει στον Διδάσκαλο θα μεταφερθεί σε εσάς. Ξέρετε τι σημαίνει το να «*τηρείτε τις εντολές*»; Πόσοι από εσάς τηρούν πραγματικά τις εντολές Του; Συμπληρώνουμε τα ημερολόγιά μας και κρύβουμε κρύβουμε τις αδυναμίες μας, δεν τις δείχνουμε. Πρέπει λοιπόν να θέτετε δύσκολους στόχους στους εαυτούς σας. Να μην τους αναλώνετε. Μία φορά την εβδομάδα, ή το μήνα, εξομολογείστε στους υπουργούς σας. Γιατί λοιπόν δεν εξομολογείστε κάθε φορά και στον Διδάσκαλό σας, στο Θεό μέσα στον Διδάσκαλο; Ζήστε με αυτόν τον τρόπο, τουλάχιστον για ένα μήνα, και τότε θα αλλάξετε ολοκληρωτικά. Ο νους πάντα στέκεται εμπόδιο. Σαν κύριος, λέει: «*Είναι καθήκον σου. Ο γιός σου είναι άρρωστος και πρόκειται να πεθάνει*».

Ο Γκουρού Νάνακ είχε έναν μαθητή που τον έλεγαν Ατζίτα. Κάποτε του είπε: «*Βλέπω ότι οι εγκόσμιοι άνθρωποι δεν χρειάζονται τίποτα. Δεν αναζητούν την πνευματικότητα. Υπάρχουν κάποιοι που κάνουν κάποια νύξη, αλλά θυσιάζουν τα πάντα για τη στιγμή*». Είναι άλλοι, που απλώς κάθονται κάτω από το δέντρο της πνευματικότητας, που είναι φορτωμένο με φρούτα και υπάρχουν και εκείνοι που τρώνε τα φρούτα.

# *70. Προσκόλληση στα εγκόσμια. Να υπάρχει καθορισμένος σκοπός*



*February 28, 1971*

*516. Πώς αποφεύγουμε τις σκέψεις στον διαλογισμό;*

Τι πρέπει να κάνει ένας ζητιάνος που κάθεται στην πόρτα ενός δωρητή; Θα πρέπει να περιμένει. Περιμένει ένα δώρο και όχι μια αποζημίωση για κάτι που έχει κάνει. Αυτό που παίρνετε είναι ένα καθαρό δώρο. Αυτός μπορεί να δώσει κάτι ή όχι. Όλα είναι η Χάρη Του. Καθίστε στην πόρτα και περιμένετε. Περιμένετε και δείτε - το κόλλημα στις σκέψεις θα τελειώσει. Γεμίζετε με σκέψεις όπως: «*Ω, αυτό δεν έχει έρθει, δεν μου έχεις δώσει Κύριε αυτό το πράγμα, ή εκείνο το πράγμα*». Δεν έχετε καμία αξίωση σ' αυτό. Ό, τι δίνεται είναι από καθαρή Χάρη, ένα δώρο σε αντάλλαγμα για καμία προσπάθεια εκ μέρους μας. Είναι δώρο, έτσι δεν είναι; Αν το κατανοήσετε αυτό, η απόσπασή σας θα τελειώσει. Πολύ απλό. Κατανοείτε τον τρόπο με τον οποίο πρέπει να ξεκολλήσετε από τις σκέψεις; Καθίστε (*σε διαλογισμό*) στην πόρτα (*Τρίτος Οφθαλμός*) και περιμένετε - αυτό είναι όλο. Η δικιά σας προσπάθεια είναι μόνο να καθίσετε στην Πόρτα και να απομονωθείτε αρκετά από το εξωτερικό περιβάλλον, τίποτα άλλο.

*517. Πρέπει να το μάθουμε αυτό;*

Τι να μάθετε; Χρειάζεται κάποιο εκπαιδευτικό στάδιο γι' αυτό; Όταν ένας δωρητής δίνει, είναι από ευσπλαχνία. Πρέπει να έρθετε στην πόρτα, αυτό είναι όλο. Ποιοι είναι εκείνοι που παίρνουν; Αυτοί που έρχονται στην πόρτα. Όσοι δεν έρχονταν στην πόρτα τι περιμένουν ότι θα λάβουν; Εάν τα παιδιά πάνε την μια σ' εκείνη την πλευρά και μια στην άλλη και δεν έρχονται στην πόρτα, αλλά χρονοτριβούν από έξω, τότε; Νομίζω ότι θα είναι οι τελευταίοι στους οποίους θα δοθεί κάτι, έτσι δεν είναι;

Επιπλέον, όταν κάθεστε στην πόρτα, ο σκοπός σας πρέπει να είναι πολύ ξεκάθαρος. Γιατί πρέπει να καθίσετε στην πόρτα; Επιδιώκετε να έχετε κάποια κοσμικά πράγματα, ή πράγματα του άλλου κόσμου, ή τι άλλο; Πρέπει να είστε σαφής. Εάν καθίσετε στην πόρτα με συγκεκριμένο σκοπό, θα έχετε τα πάντα, καταλαβαίνετε; Θα έχετε τα κοσμικά πράγματα και εκείνα τα πράγματα που ανήκουν στον άλλο κόσμο, αλλά και τον Ίδιο τον Θεό. Θα πρέπει όμως να καθίσετε στην πόρτα Του με μια αρκετά σαφή πρόθεση του τι θέλετε. Κάθεστε στην πόρτα με κάποιο σκοπό στο μυαλό; Αλλιώς τι περιμένετε; Ίσως έχετε

ακούσει το όνομα Majnu. Ήταν ερωτευμένος με μια πριγκίπισσα την Laila. Η πριγκίπισσα συνήθιζε να δίνει ελεημοσύνη μια συγκεκριμένη μέρα.

Μια μέρα στάθηκε και αυτός στη γραμμή. Όλοι είχαν τα κύπελλα τους και αυτή έβαζε κάτι σε αυτά καθώς περνούσε. Όταν ήρθε η σειρά του, αυτή χτύπησε το κύπελλο στο χέρι του και το κύπελλο έσπασε. Αυτός το απολάμβανε αυτό! Οι άλλοι είπαν «*Αυτό είναι πολύ παράξενο, το κύπελλό σου να έχει σπάσει και εσύ να χαίρεσαι!*» Τι συνέβη;

Καταλαβαίνετε τι έγινε;

– *Όχι ακριβώς.*

Προσπαθήστε να παρακολουθήσετε. Δεν υπάρχει τίποτα σύντομο για εκείνους που κάθονται στην πόρτα του με οτιδήποτε θέλουν ειλικρινά. Εκεί, μπορείτε να έχετε κοσμικά πράγματα, μπορείτε να έχετε τα πράγματα του άλλου κόσμου και αν θέλετε τον Ίδιο τον Θεό, θα σας δοθεί. Αυτός θα σας δώσει και τον Εαυτό Του. Αλλά πρέπει να έχετε κάποιο σκοπό. Έτσι άλλοι ήρθαν στην Laila θέλοντας κοσμικά πράγματα και αυτά τους έδωσε. Όταν ο Majnu εμφανίστηκε, επιθυμούσε την Laila και όχι κοσμικά πράγματα. Έσπασε το κύπελλο του λέγοντας: «*Λοιπόν, αυτό που θέλω δεν μπορεί να έρθει σε αυτό το κύπελλο*». Καθίστε λοιπόν στην πόρτα με ξεκάθαρο σκοπό. Πηγαίνετε ολομόναχοι, μην σέρνετε παιδιά, φίλους, το χρυσό και το κακό του κόσμου. Αυτός είναι Μόνος. Θέλει να έρθουν όλοι μόνοι τους, να μην φέρουν ούτε καν το σώμα τους. Να μη νιώθετε το σώμα, ούτε τη διάνοια. Καθίστε στην πόρτα. Πόσο κοστίζει; Δεν είναι απλό; Όταν πηγαίνετε να ικετεύσετε στην πόρτα κάποιου, έχετε κάποιο σκοπό.

Μπορεί να έχετε διαβάσει το βιβλίο μου, "*Προσευχή*" Prayer; Αλλά δεν το έχετε κατανοήσει. Είναι εκεί. Παίρνουμε απλά μια «γενική ιδέα». Όχι με βιασύνη. Μην το μηρυκάζετε. Εμείς απλά διαβάζουμε επιφανειακά. Δεν υπάρχει τίποτα περιορισμένο στην Πόρτα Του. Αυτός μπορεί να δώσει πράγματα αυτού του κόσμου και του επόμενου. Μπορεί να δώσει τον Θεό. Μπορεί ακόμη και να σας δώσει τον Εαυτό Του. Όταν καθίσετε με κάποιο σκοπό, η επιθυμία σας πρέπει να είναι ξεκάθαρη. Μερικές φορές καθόμαστε, αλλά δεν ξέρουμε τι θέλουμε. Διάβασα για ένα παιδί, με το όνομα Whittington, που συνήθιζε να σκέπτεται διαρκώς το να γίνει δήμαρχος του Λονδίνου, επαναλαμβάνοντας συνεχώς τις λέξεις «Whittington, Whittington, δήμαρχος του Λονδίνου». Αυτό γινόταν απ' όταν ήταν ακόμα παιδί και ήρθε η μέρα πού έγινε Δήμαρχος του Λονδίνου. Πρέπει να έχετε κάτι συγκεκριμένο μπροστά σας. Είσαστε έρμαια. Μερικές φορές θέλουμε αυτό το πράγμα, άλλες φορές κάτι άλλο. Μερικές φορές λέτε: «*Πρώτα ο κόσμος και μετά ο Θεός*». Άλλες φορές λέτε: «*Αχ όχι, ο Θεός πρώτα και ο κόσμος έπειτα*». Αυτή η αμφιταλάντευση συνεχίζεται, καταλαβαίνετε; Όμως στην προσευχή, πρέπει να είστε σαφής σε ποιον μιλάτε, προσευχόμενος. Δεν ξέρουμε. Πρέπει επίσης να είστε πεπεισμένοι για την ικανότητά Του. Πρέπει να είστε σίγουροι για το τι θέλετε. Με Αυτόν, όλα είναι δυνατά. Μπορείτε να έχετε τα πάντα, τα πράγματα αυτού του κόσμου και του άλλου κόσμου. Ο Διδάσκαλος συνήθως έρχεται για πράγματα του άλλου

κόσμου, όχι για αυτού του κόσμου, αλλά μπορεί να σας δώσει τα πάντα ανάλογα του τι έλλειψη υπάρχει μέσα σας. Η ερώτησή σας είναι πολύ καλή: Πώς μπορείτε να ξεπεράσετε το γάντζωμα από τα εγκόσμια; Όλα αυτά έχουν γραφτεί στην «Προσευχή». Αλλά τα αντιληφθήκατε ποτέ; Δεν σας λέω κανένα νέο πράγμα. Διαβάστε λιγότερα, αλλά χωνέψτε τα. Βρείτε το σκοπό και στη συνέχεια καθίστε σε διαλογισμό. Μερικές φορές θέλετε αυτό, μερικές φορές θέλετε κάτι άλλο, τότε

Μετά την ολοκλήρωση της εκπαιδευτικής μου καριέρας, είχα και εγώ φιλοδοξίες στη ζωή. Ήμουν ένας αδηφάγος αναγνώστης βιβλίων, ήθελα μεγάλες βιβλιοθήκες, αυτό το πράγμα, εκείνο το πράγμα. Αλλά έπρεπε να αποφασίσω τι θα κάνω-να επιδιώξω τις κοσμικές μου φιλοδοξίες ή να βάλω πρώτα τον Θεό; Μου πήρε περισσότερο από μια εβδομάδα ή δέκα ημέρες για να αποφασίσω. Το βράδυ, μετά τις ώρες γραφείου, πήγαινα σε κάποια ερημική περιοχή και σκεπτόμουνα προκειμένου να αποφασίσω. Συζητούσα μέ τον εαυτό μου τα υπέρ και τα κατά, μέχρι τις μία - δύο το πρωί. Τελικά κατέληξα στο συμπέρασμα: «*Ο Θεός πρώτα και ο κόσμος έπειτα*». Και από τότε, βήμα προς βήμα… Οι άνθρωποι προοδεύουν, βλέπετε. Εάν έχετε κάποιο συγκεκριμένο σκοπό, κάθε βήμα θα σας φέρνει πιο κοντά στον στόχο σας. Μερικές φορές πηγαίνετε δύο βήματα μπροστά… Μερικές φορές σκάβουμε δύο μέτρα εδώ, τρία μέτρα παραπέρα, αφήνουμε αυτή την τρύπα και σκάβουμε άλλο ένα λάκκο πάλι, δύο, τρία, τέσσερα, πέντε μέτρα. Νερό δεν βρίσκουμε σε κανένα λάκκο, αλλά αν συνεχίσετε να σκάβετε σε ένα μέρος, το νερό είναι από κάτω. Θα το φτάσετε.

Πρέπει να έχετε κάτι συγκεκριμένο. Αυτά είναι τα πράγματα που πρέπει να μάθουμε. Μίλησα για τον Whittington, ως παιδί. Διαβάζοντας, ως παιδί στην τρίτη δημοτικού, σκεφτόμουνα την Αμερική. Έπρεπε να πάω! Πρέπει να υπάρχει κάποιος σκοπός, βλέπετε. Πρέπει να έχετε κάτι συγκεκριμένο μπροστά σας. Εσείς τι θέλετε; Μερικές φορές αυτό, μερικές φορές εκείνο, κάποιες φορές το άλλο. Θα πρέπει να υπάρχει επιμονή και εγκαρτέρηση για τον στόχο. Επίσης μια ενάρετη ζωή. Τρία πράγματα. Ξεκάθαρο σκοπό, κατόπιν επιμονή και εμμονή για τον στόχο, καθώς και αγνή ζωή. Σας δίνω τον πυρήνα της διδασκαλίας που έχω γνωρίσει. Ό, τι ερώτηση κι αν έχετε, την έχω κάνει εγώ στον εαυτό μου.

Θα το θυμάστε τώρα; Αποφασίστε για συγκεκριμένο σκοπό, ακόμη και αν είναι εγκόσμιος, εντάξει. Κάντε το! Αν θέλεις να γίνεις παλαιστής, δούλεψε γι' αυτό. Θα γίνετε παλαιστής και όλος ο κόσμος θα σας γνωρίσει. Αν θέλετε να έχετε κάποιο σκοπό, εργαστείτε γι' αυτό μέρα και νύχτα. Συνεχίστε να σκάβετε εκεί σε ένα μέρος - και θα το έχετε.

Στο κάτω -κάτω τελειότητα σημαίνει Θεός, έτσι δεν είναι; Να είστε τόσο τέλειοι όσο ο Πατέρας σας στον ουρανό. Δεν το γράφει η Βίβλο σας; Και οι Γκουρού λένε: «*Από τον τέλειο Άνθρωπο, θα γίνεις τέλειος*», κι' όμως τίποτα δεν θα έχει ελαττωθεί σ' Αυτόν. Αυτός είναι ενωμένος με την Αιώνια Πηγή. Να θυμάστε, Αυτός θα σας κάνει τέλειους.

Δεν είναι η κοινή λογική αυτό που σας λέω; Δεν υπάρχουν συμπεράσματα. Οι συνομιλίες στα Σάτσανγκ μας, θα πρέπει να είναι αυτού του είδους που θα

αφυπνίσουν τους ανθρώπους, ακόμα κι αν είναι εκεί για πρώτη φορά - όλοι θα πάρουν κάτι. Οι άνθρωποι ψάχνουν - πώς να διαλογιστούν, τι να κάνουν, τι να μην κάνουν, πώς να πάρουν πνευματικότητα. Λέτε: «*Υπάρχουν πέντε επίπεδα, στο πέμπτο επίπεδο ζει ο Θεός και για να πάμε στο πέμπτο επίπεδο, αυτός είναι ο τρόπος*». Αν απλώς επαναλαμβάνετε, αλλά δεν μπορείτε ποτέ να ακολουθήσετε το Μονοπάτι, τότε; Υπάρχουν πολλοί άνθρωποι πού συνεχώς ρωτούν: «*Θέλουμε να μάθουμε αυτό, θέλουμε να ξέρουμε εκείνο*», αλλά σχεδόν δεν ασχολούνται με το Μονοπάτι. Αυτή η αδυναμία είναι μέσα μας: Μιλάμε για πράγματα, αλλά πρακτικά δεν τα ακολουθούμε ποτέ. Αυτό είναι όλο. Όλα αυτά δεν είναι ένα καλό μάθημα; Δεν είναι κάτι καινούργιο.

Κάνετε όλες αυτές τις ασκήσεις, για ποιο λόγο; Όχι για χάρη της άσκησης μόνο, αλλά για να γνωρίσετε τον εαυτό σας. Όταν υπερβείτε την σωματική συνειδητότητα, βλέπετε ότι δεν είστε το σώμα. Ερχόμαστε εδώ τρεμάμενοι, λίγο διστακτικοί, ότι δεν θα διασχίσουμε το Μονοπάτι, γιατί μερικές φορές σκεφτόμαστε τον άλλο κόσμο, μερικές φορές σκεφτόμαστε αυτόν τον κόσμο. Δεν αποφασίζουμε. Κοιτάζετε και λέτε: «*Αυτό είναι καλό*». Βλέπετε την πόρτα και λέτε: «*Ω αυτό είναι πολύ ευχάριστο*». Και τότε τι κάνουμε; Φεύγουμε. Καθίστε λοιπόν στην πόρτα με συγκεκριμένο σκοπό, με πλήρη εμπιστοσύνη στην ικανότητα Εκείνου στον οποίο μιλάτε και με σαφή στόχο αυτού που θέλετε. Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο ο Χριστός είπε: «*Αν ρωτήσεις τον Θεό, μπορεί να σου δώσει ή να μην σου δώσει. Αν ρωτάς τον Θεό εξ ονόματός μου, μπορεί να σου δώσει, αλλά αν με ρωτήσεις, σίγουρα θα το έχεις*». Ποιος είναι ο σκοπός αυτής της δήλωσης; Εάν έχετε πλήρη πίστη σ' Αυτόν, θα σας δώσει. Το έχει.

Λοιπόν, δουλέψτε γι' αυτό. Αυτό είναι όλο και δουλεύοντας γι' αυτό δύο, τρία πράγματα είναι απαραίτητα όπως σας είπα. Πρέπει να είστε ξεκάθαροι, πεπεισμένοι. Όταν μια γυναίκα που είχε θεραπευτεί ήρθε στον Χριστό, Αυτός της είπε: «*Η πίστη σου σε έσωσε*». Ήταν σίγουρη για την ικανότητα Αυτού στον οποίο πήγε. Ακόμη και εκείνοι που δεν έχουν δει το πρόσωπο του Διδασκάλου αλλά είναι πεπεισμένοι για κάποια δύναμη προερχόμενη από τον Θεό προσεύχονται, «*Ω, Θεέ, δεν ξέρω πού Είσαι, αλλά εμφανίσου σε μένα*». Και Αυτός θα εκδηλωθεί σε αυτή την ίδια μορφή στην οποία εργάζεται. Αυτή ήταν η μοίρα μου. Προσευχόμουνα πάντα τον Θεό, «*Θεέ, θέλω να σε συναντήσω, υπάρχουν πολλοί Γκουρού, πολλοί δάσκαλοι, ο κόσμος είναι γεμάτος από αυτούς, σε ποιους πρέπει να πάω και σε ποιον δεν πρέπει να πάω; Φοβάμαι ότι αν πάω σε κάποιον ο οποίος δεν Σε έχει φτάσει, ο σκοπός της ζωής μου δεν θα επιτευχθεί, οπότε φοβάμαι να πάω σε οποιονδήποτε, μπορείς να μου δώσεις μια άμεση αποκάλυψη;*» Ήμουν πολύ σίγουρος, πολύ ξεκάθαρος γι' αυτό. Στη συνέχεια εμφανίστηκε με τη Μορφή του Διδασκάλου μου. Ποτέ δεν είχα ακούσει γι' Αυτόν. Ήταν επτά χρόνια πριν τον γνωρίσω στη φυσική Του παρουσία. Νόμιζα ότι ήταν ο Γκουρού Νάνακ. Ήμουν ποιητής - έγραψα πολλά ποιήματα γι' Αυτόν, στα Αγγλικά, και στα Παντζάμπι. Και μια μέρα, όταν ήρθα στον ποταμό Beas, Τον βρήκα. Σας λέω, πρέπει να έχετε υπόψη σας κάτι συγκεκριμένο, ακόμα κι αν δεν ξέρετε που να πάτε. Ο Θεός ελέγχει τα πάντα.

Εμείς είμαστε απλώς έρμαια. Νομίζω ότι θα πάρετε περισσότερα αν καθίσετε σε διαλογισμό μ' αυτόν τον τρόπο. Στη συνέχεια, μπορεί να ρωτήσετε, «*Ποιο είναι το κριτήριο ενός Διδασκάλου;*» Αυτό προκύπτει σε πολλές περιπτώσεις. Υπάρχουν τόσοι πολλοί λεγόμενοι δάσκαλοι. Πήγα σε έναν άγιο στην αρχική μου αναζήτηση. Του έλεγα, «*Είμαι μεθυσμένος, αυτή η μέθη μπορεί να διαρκέσει αρκετούς μήνες, μερικές φορές σταματάει - για ένα δεκαπενθήμερο ή μία εβδομάδα περίπου και αυτό μου είναι αφόρητο. Τι πρέπει να κάνω;*» Κάθε άνθρωπος έχει το δικό του υπόβαθρο, βλέπετε. Το πρώτο πράγμα που μου είπε: «*Εντάξει, θα πρέπει να δώσεις τον εαυτό σου σε μένα*». Σκέφτηκα: «*Ποιος είναι αυτός που ανησυχεί για εμένα;*»

Έφυγα, χωρίς να τον εμπιστευθώ. Προσευχήθηκα με αυτόν τον τρόπο. Φυσικά, ο Θεός ξέρει. Γνωρίζει την τάση του νου μας. Να έχετε λοιπόν κάτι συγκεκριμένο στο νου σας, μ' αυτόν τον τρόπο θα μπορέσετε να κάνετε ταχύτερη πρόοδο. Μπορεί να είναι κοσμικό, δεν με πειράζει.

Όταν ένας άνθρωπος πλημμυρίζει μ' αυτήν την δύναμη, όλος ο κόσμος το γνωρίζει. Υπήρξε ένας παλαιστής, με το όνομα King Kong, ο οποίος ήρθε κάποτε εδώ και διαγωνίστηκε με έναν άλλο άνδρα, τον Dara. Σας λέω, ο άνθρωπος έχει κάτι μέσα. Έτσι ήμουν δικαστής εκεί, διανέμοντας βραβεία. Ο King Kong νίκησε στον έναν διαγωνισμό, την άλλη φορά νίκησε ο Dara. Έδωσα και στους δύο βραβεία. Στη συνέχεια τράβηξαν μια φωτογραφία. Ο Dara κάθισε από τη μία πλευρά μου, ο King Kong από την άλλη. Ήμουν ανάμεσα τους και όταν βλέπετε τη φωτογραφία, φαίνομαι ισχυρότερος και από τους δύο. [Όλοι γελούν].

Για όνομα του Θεού, κάντε κάτι. Γίνετε κάποιοι. Δεν λέω ότι δεν χρειάζεται να είστε μέσα στον κόσμο. Κάντε κάτι. Αφήστε τους ανθρώπους του κόσμου να γνωρίζουν… Τι είστε; Έχετε αποδείξει ότι είστε φίλος απέναντι σε κάποιον; Ένας που συμπαραστέκετε στην ανάγκη του φίλου του, είναι πράγματι φίλος ή είμαστε φίλοι μόνο του εαυτού μας; Γενικά σκεφτόμαστε: «*Τι είναι πιο χρήσιμο για εμάς - αυτός ως φίλος μας ή εμείς ως φίλος του;*» Σπάνια είμαστε ο υπηρέτης. Φροντίστε να υπηρετείτε όλους. Η τελειότητα όλων είναι ο Θεός, σας λέω. Διαβάζουμε τα λόγια, «*Να είσαι τέλειος όπως ο Πατέρας σου στον ουρανό*». Ποτέ δεν κατανοούμε βαθιά την έννοια αυτού που διαβάζουμε. Παραθέτω από τη Βίβλο, ώστε να σιγουρευτείτε ότι δεν είναι νέα πράγματα. Αυτά τα μηνύματα έχουν δοθεί από όλους τους δασκάλους στις δικές τους γλώσσες, αλλά επειδή γνωρίζετε τη Βίβλο, το παραθέτω σ' εσάς. Κοιτάξτε μέσα σας, πηγαίνετε βαθιά. Από τον Τέλειο θα γίνει τέλειοι. Αυτό είναι που λέει ένας Γκουρού. Πώς μπορεί κάποιος που δεν είναι τέλειος ο ίδιος να σας κάνει τέλειους; Προσπαθήστε λοιπόν να είστε κάτι. Αποφασίστε και εργαστείτε για το σκοπό αυτό με μία προοπτική. Όταν μπήκα στον κόσμο, είχα φιλοδοξίες. Υπήρχε ένας πλούσιος άνθρωπος που μου πρόσφερε κτίρια, μία ή δύο βιβλιοθήκες, σύμφωνα με το γούστο μου. Αλλά αποφάσισα πρώτα ο Θεός και έπειτα ο κόσμος. Πιστεύω λοιπόν ότι είμαι δεσμευμένος. Μιλάω σύμφωνα με βιβλία τώρα, όπως καταλαβαίνετε. Αλλά και όλα αυτά που τώρα γράφετε θα μπουν σε βιβλία.

Έτσι παρακαλώ, να έχετε κάτι στο νου σας και να εργάζεστε γι' αυτό. Αφήστε όλες τις ερωτήσεις. όταν αποφασίσετε, εργαστείτε γι' αυτό. Εάν κάνετε κάτι καθημερινά, τακτικά, όπως μια χελώνα, θα φτάσετε στο στόχο. Τρέχουμε σαν τον λαγό, πηδάμε από δω και απ' εκεί και ύστερα κοιμόμαστε. Κάποιος άλλος όμως που είναι τακτικός θα φτάσει στον προορισμό του πιο μπροστά από εσάς. Αυτό κάνουμε, άλματα και ξεκινήματα, μερικές φορές με αυτό τον τρόπο, μερικές φορές με άλλο τρόπο και η απόσταση από πάνω παραμένει ίδια. Το να αμαρτήσεις είναι ανθρώπινο, αλλά το να παραμείνεις στην αμαρτία είναι διαβολικό. Η απόσταση παραμένει ενώπιον σας. Άν πέσετε στην πορεία, σηκωθείτε.

Αφυπνιστείτε και μην σταματήσετε μέχρι να επιτευχθεί ο στόχος. Αυτές οι διδασκαλίες είναι ίδιες. Όλοι οι Άγιοι που ήρθαν στο παρελθόν είπαν το ίδιο πράγμα στις δικές τους γλώσσες. Ο τρόπος έκφρασης ήταν διαφορετικός, αλλά δίδαξαν αυτά τα ίδια βασικά πράγματα. Έτσι παρακαλώ αποφασίστε και εργαστείτε γι' αυτό, τακτικά. Με τι; Έχοντας στο νου σας έναν συγκεκριμένο σκοπό. Με πίστη στη ικανότητα Αυτού από τον οποίο παίρνετε οδηγίες και στον οποίο προσεύχεστε με επιμονή και αγνότητα. Νομίζω ότι αυτή είναι η ουσία όλου του πράγματος - πολύ απλό, έτσι δεν είναι;

Καταλαβαίνετε τώρα καλά; Τότε τι μένει; Να το εφαρμόσουμε στην πράξη, αυτό είναι όλο. Κάτι άλλο; Νομίζω ότι τελειώσαμε. Σας ευχαριστώ. Αυτή ήταν μια καλή ερώτηση σήμερα.

# *71. Ότζας*



*1η Μαρτίου 1971*

*518. Πώς μπορεί ένας Σατσάνγκι, ο οποίος δεν έχει συναντήσει ποτέ τον Διδάσκαλο στην φυσική Του παρουσία, να αναπτύξει βαθιά αγάπη γι' αυτόν;*

Γνωρίζεις τον ορισμό του Διδασκάλου; Γνωρίζεις τι είναι Διδάσκαλος; Καταλαβαίνεις τι είναι ένας Διδάσκαλος;

*– Ενσαρκωμένος Θεός.*

Σωστά ή ενσαρκωμένος Λόγος. Έχει και άλλη πλευρά, ως υιός ανθρώπου.

Επομένως αν είναι ενσαρκωμένος Λόγος και σας έχει δοθεί μία επαφή με τον Λόγο Εσωτερικά, του οποίου η εξωτερική έκφραση είναι Φως και Ήχος, όσο περισσότερο έρχεστε σε επαφή με Αυτόν, τόσο ο Διδάσκαλος θα εμφανιστεί ο ίδιος, διότι Αυτός είναι ο ενσαρκωμένος Λόγος. Με παρακολουθείτε; Επομένως η μόνη δυσκολία είναι ότι εσείς δεν είμαστε πλήρως αφοσιωμένοι στον διαλογισμό σας. Η Αρχή του Φωτός και του Ήχου είναι η εξωτερική πλευρά του Λόγου. Έτσι, «*Ο Λόγος είναι μία λάμπα στα πόδια μου*», έτσι δεν είναι; Όσο περισσότερο έρχεστε σε επαφή με Αυτόν, η αγάπη θα ξεχειλίζει φυσικά και ακόμη θα εκδηλώνεται, ακόμα και αν εσείς δεν Τον είχατε δει. Με παρακολουθείτε; Και επιπλέον, εσείς οι άνθρωποι είσαστε σε επαφή μέσω επικοινωνίας.

Εδώ στην Ινδία βρίσκουμε, μερικές φορές και στην Δύση, μαθητές να βλέπουν την μορφή του Διδασκάλου από την πρώτη κιόλας ημέρα. Κάποιοι βλέπουν την μορφή Του μετά από τακτική άσκηση για κάποιο χρονικό διάστημα, ακόμα και εκείνοι που δεν με έχουν δει.

Και επιπλέον, η γλυκιά ενθύμηση αναπτύσσει δεκτικότητα. Όταν τίποτε δεν παρεμβάλλεται μεταξύ του Διδασκάλου και του μαθητή, ο μαθητής γίνεται το φερέφωνο του. Όπως η ασύρματη τηλεγραφία, κτυπούν εδώ το πλήκτρο και το μήνυμα διασχίζει τον ωκεανό.

Ναι, κάποιος άλλος; [κόπηκε η ταινία]

*519. Το βράδυ μερικές φορές όταν κοιμάσαι, χάνεις σπέρμα, και αυτός θέλει να ξέρει αν αυτό καθυστερεί την πρόοδο, παρότι δεν έχει συναίσθηση της απώλειας.*

Γιατί όχι; Όπως μία λάμπα, αν το λάδι τρέχει έξω… Αυτό επηρεάζει. Και αυτό είναι μία αντίδραση από εντυπώσεις που πήραμε την προηγούμενη ημέρα.

*520. Έχω ακούσει ότι είναι υγιής διαδικασία όταν μερικές φορές χάνεται σπέρμα την νύχτα.*

Όχι, αυτή είναι μια φτηνή δικαιολογία για τους ανθρώπους. Υπάρχει κάπου κάποιο λάθος. Αυτό είναι πάντοτε το αποτέλεσμα των εντυπώσεων που λαμβάνουμε, συνειδητά ή ασυνείδητα, όταν ερχόμαστε σε επαφή με την κοινωνία ή την συντροφιά των άλλων. Όχι. Αυτό δεν είναι σωστό.

Βλέπετε, το σπέρμα σχηματίζεται από την διατροφή, η τροφή στο έντερο μετασχηματίζεται σε χυλό, ο χυλός σε αίμα, σάρκα, οστά και μυελό των οστών. Από τον μυελό (*επηρεάζονται οι αδένες*) που δημιουργούν το σπέρμα. Όταν το σπέρμα είναι άφθονο στο σώμα, θα υπάρχει "ότζας". Αυτή είναι η δύναμη που σας πηγαίνει από το πεπερασμένο στο άπειρο. Η ακούσια απέκκριση είναι προφανώς το αποτέλεσμα των εντυπώσεων που λαμβάνουμε μέσω άλλων. Αυτό φυσικά επηρεάζει την υγεία καθώς και τους διαλογισμούς σας. Καθώς έχετε αναφέρει αυτό το θέμα, πρέπει να το εξηγήσω περισσότερο. Εκείνοι που είχαν τέτοια έκκριση κατ' αυτό τον τρόπο δεν είναι χαρούμενοι την επόμενη ημέρα. Είναι σκεπτικοί. Δεν τους αρέσει να κάνουν καμία δουλειά. Ο Καμπίρ λέει για τον σκύλο που γενικά θεωρείται ότι είναι περισσότερο λάγνος. «*Ακόμα και όταν έχει τέτοια περίπτωση, ο σκύλος παραμένει συλλογισμένος για τριάντα ημέρες*». Τι να πούμε για τους ανθρώπους που ενδίδουν καθημερινά.

Τον παλιό καιρό υπήρχαν τρεις κατηγορίες αγαμίας - αγνότητας. Αγαμία σημαίνει αγνότητα. Η κατώτερη ήταν 25 χρόνια. Η δεύτερη κατηγορία ήταν 36 χρόνων, καθόλου απώλεια σπέρματος. Και η Τρίτη κατηγορία ήταν 48 χρόνια. Αυτό είναι ένα πολύ πολύτιμο πράγμα. Όσο περισσότερο πλεόνασμα έχετε μέσα στο σώμα, αυτό θα μετατραπεί σε ότζας.

*521. Πώς μας βοηθά αυτή η Ότζας, Διδάσκαλε;*

Εσείς έχετε αυτή την Δύναμη για να υψωθείτε στο άπειρο. Ο Θεός είναι ότζας. Ο Θεός είναι ότζας. Στην σημερινή εποχή το κακό είναι παντού. Ακόμα και οι σπουδαστές είναι θύματά του. Οι περισσότεροι από αυτούς είναι. Κάποτε άρχισαν στην Δύση. Πήρα μία επιστολή. Αυτοί άρχισαν, παιδιά να αγαπιούνται. Παιδιά να αγαπιούνται. Αγόρια και κορίτσια. Έτσι το σταμάτησα γιατί καταλήγει στο ίδιο σημείο. Στην σημερινή εποχή πολύ σπάνια θα βρείτε αγνότητα εκεί. Ακόμα περισσότεροι σπουδαστές, στην Ινδία και το εξωτερικό, δεν είναι αγνοί. Θα βρείτε πολύ λίγους αγνούς οπουδήποτε.

Επομένως η αγνότητα είναι ζωή και η σεξουαλικότητα είναι θάνατος. Δύο πράγματα απαιτούνται για επιτυχία σε οποιαδήποτε δραστηριότητα σας αρέσει. Πρώτον αγνότητα και δεύτερον επιμονή. Θα κάνετε θαύματα οπουδήποτε. Αν διαβάσετε βιογραφίες διάσημων ηρώων που νίκησαν πολλές μάχες, θα ανακαλύψετε ότι οι μάχες που έχασαν οφείλονταν σε αποτυχία αυτής της μέριμνας το προηγούμενο βράδυ.

Ακόμα και πολύ ευφυείς σπουδαστές αποτυγχάνουν στις εξετάσεις τους μερικές φορές. Αν εξετάσουμε τις λεπτομέρειες θα βρούμε ότι η ζωή τους δεν ήταν αγνή τις προηγούμενες ημέρες.

Αυτό είναι ένα πολύ πολύτιμο υγρό, βλέπετε. Όταν το έχετε, στέκεστε ολο-

μόναχοι ανάμεσα σε εκατοντάδες και χιλιάδες ανθρώπους και δεν αισθάνεστε νάνος. Έχετε μεγαλύτερης διάρκειας ζωή.

Διάσημοι παλαιστές τηρούν πλήρη αγνότητα. Αν είσαστε αγνοί, διαβάζετε κάτι μία φορά και το θυμάστε για χρόνια. Η αγνότητα είναι ζωή, βλέπετε. Λοιπόν για να κάνετε θαύματα σε οποιαδήποτε κατηγορία βρίσκεστε ή οποιαδήποτε επιδίωξη θα σας άρεσε, δύο πράγματα απαιτούνται: αγνότητα και επιμονή. Ο Γκουρού Νάνακ έχει δώσει ένα παράδειγμα. Είναι κάποιος χρυσοχόος που φτιάχνει χρυσά κοσμήματα. Αν ο χρυσοχόος είναι εκεί αλλά αυτό το συγκεκριμένο δοχείο μέσα στο οποίο λιώνει τον χρυσό δεν είναι εκεί, τότε τι μπορεί να κάνει με τον χρυσό; Αν πάλι υπάρχει αυτό το μηχάνημα μέσα στο οποίο λιώνει τον χρυσό και δεν υπάρχει χρυσοχόος; Έτσι ο Γκουρού έδωσε ένα παράδειγμα για την αγνότητα και την επιμονή.

Έχετε διαβάσει το Τζαπ Τζι; Δεν περιγράφεται αυτό με σαφή τρόπο; Όλα τα διδάγματα του Τζαπ Τζι για σάς δόθηκαν. Στο τέλος υπάρχει ερώτηση πώς μπορεί να τα καταφέρει κανείς σχετικά με αυτό. Η απάντηση είναι δοσμένη στο τελευταίο μέρος του βιβλίου. Διαβάστε το Τζαπ Τζι, θα το βρείτε εκεί. Εσείς διαβάζετε βιβλία μόνο βιαστικά και αυτό δεν βοηθάει.

Η αγνότητα είναι προϋπόθεση για επιτυχία σε οποιαδήποτε δραστηριότητα. Ένα εξωτερικό σύμβολο ή κριτήριο ενός τέτοιου ανθρώπου, που έχει πλήρως διαφυλάξει αυτή την ζωτική δύναμη, είναι ότι δεν θυμώνει. Στον θυμό γεμίζουμε με οργή, χωρίς να έχουμε κανέναν έλεγχο πάνω στον εαυτό μας. Αν υπάρχει αυτός ο θυμός, είναι σίγουρο και βέβαιο ότι αυτός ο άνθρωπος δεν είναι τελείως αγνός. Δεν μπορεί να έχει μακροθυμία ούτε για λίγα λεπτά. Αυτά είναι κριτήρια. Σ' όλες τις προκλήσεις, αυτός που είναι αγνός, εννοώ που διατηρεί αυτή την δύναμη των ότζας, δεν ενοχλείται. Είναι ήρεμος, δεν αποσυντονίζεται. Δεν είναι καλό αυτό; Γι' αυτό η αγνότητα αποκαλείται ζωή.

Κάποιοι θεωρούν ότι είναι φυσικό όταν ένας άνθρωπος έχει μία επιθυμία να πρέπει να την ικανοποιήσει. Αυτό είναι λάθος. Αυτά είναι διδάγματα που πρέπει να τα ζήσεις. Ο άνθρωπος που είναι αρκετά δυνατός δεν αισθάνεται ποτέ σαν νάνος, σας λέγω. Κι' αυτό ισχύει το ίδιο και για άνδρες και για γυναίκες.

Δεν υπερβάλλω. Περίπου 80-90 % γυναίκες ή άνδρες είναι όλοι με αυτή την ασθένεια. Επειδή θίξατε αυτό το θέμα, πρέπει να εξηγήσω τι έχω διαπιστώσει.

Και η φοιτητική ζωή είναι πολύ μολυσμένη. Οι περισσότεροι παραμένουν σκεπτικοί και λυπημένοι. Δεν θέλουν να συναντούν κανέναν. Θέλουν κάποια δικαιολογία στην ζωή. Το 99% της αιτίας οφείλεται σ' αυτό. 1% μπορεί να είναι διαφορετικό. Μπορεί να υπάρχει κάποια άλλη αιτία. Αλλά 99%… Αυτά τα θέματα δεν επιβεβαιώνονται με σαφήνεια στις Γραφές, απλά δίνονται συνοπτικά. Η αγνότητα είναι ζωή και αυτή είναι μία έκφραση που χρησιμοποιείται.

Έχετε θίξει ένα πολύ σπουδαίο θέμα. Κάθε κτίριο που έχει γερά θεμέλια μπορεί να αντέξει περισσότερο. Πόσο αντέχουν τα θεμέλια που στηρίζονται στην άμμο; Μπορούν να αντέξουν; Το σώμα σας, τα οστά σας, η σάρκα σας, όλα είναι φτιαγμένα από αυτό. Επομένως η σωστή χρήση των πάντων είναι καλή. Η συζυγική ζωή δεν είναι εμπόδιο στην πνευματικότητα, αν διάγεται σύμφωνα με τις Γραφές. Και οι Γραφές μας λένε ότι γάμος σημαίνει το να έχεις

έναν σύντροφο στην ζωή, ο οποίος θα είναι μαζί σου στις χαρές και στις λύπες και οι δύο μαζί θα πρέπει να συναντήσουν τον Θεό. Ένα καθήκον μπορεί να είναι η απόκτηση παιδιών, αλλά αυτό δεν είναι υποχρεωτικό. Εμείς το έχουμε αντιληφθεί λανθασμένα. Το έχουμε εκλάβει ως μηχάνημα απόλαυσης. Αυτό είναι λάθος. Τελείως λάθος. Και αυτοί που έχουν παραδοθεί σ' αυτό δεν μπορούν να είναι γεμάτοι αγάπη, γίνονται αδύναμοι. Και η αδυναμία είναι η βάση όλων αυτών των πραγμάτων που πηγαίνουν στραβά.

# *72. Να είστε ειλικρινείς με τον εαυτό σας και να ζείτε για τους άλλους*



*522. Στην Αμερική ορισμένα Σάτσανγκ έχουν χιλιάδες δολάρια στα ταμεία τους και από ό,τι γνωρίζω παραμένουν αναξιοποίητα και δεν χρησιμοποιούνται για την βοήθεια ατόμων της περιοχής τους ή για κάτι άλλο και επερωτώμαι τι συμβουλή θα μπορούσατε να τους δώσετε γι' αυτή τους την συμπεριφορά.*

Για παράδειγμα;

*– Για παράδειγμα στο…(ένα μέρος στις ΗΠΑ)…υπάρχουν πολλοί μετανάστες εργάτες αυτή την εποχή που νομίζω ότι λιμοκτονούν.*

Ποιοι είναι αυτοί;

*– Εργάτες μετανάστες. Υπάρχουν μη ειδικευμένοι εργάτες που ταξιδεύουν και ψάχνουν για δουλειά σε όλη τη χώρα με μηδαμινές απολαβές. Συχνά έχουν πολύ στενά οικονομικά και θα ήταν καλό για ένα Σάτσανγκ να τους προσφέρει τροφή ή κάτι άλλο αναγκαίο. Υπάρχει κανένας γενικός κανόνας που μπορούν να ακολουθούν τα Σάτσανγκ για να βοηθούν αυτούς τους πολύ φτωχούς στην περιφέρεια τους;*

Είναι καθήκον για τον καθένα. Αν κάποιος έχει ανάγκη και είσαι κοντά του θα πρέπει να τον βοηθήσεις στο μέτρο που μπορείς. Αν χρειάζεται κάτι περισσότερο θα πρέπει να ρωτήσεις τον υπεύθυνο του Σάτσανγκ. Αν όμως ο καθένας πηγαίνει για κάποιο φτωχό στον υπεύθυνο του Σάτσανγκ και ζητάει να βοηθηθεί οικονομικά πότε ο ένας και πότε ο άλλος, Τότε; Ό,τι εισπράττεται στο Σάτσανγκ είναι για να χρησιμοποιηθεί για διάφορες ανάγκες του. Έτσι δεν είναι; Αν υπάρξει περιστασιακά μία ανάγκη είναι υποχρέωση όλων να βοηθήσουν. Αν για κάποιο λόγο χρειάζεται μια κάποια μεγαλύτερη βοήθεια σ' αυτήν την περίπτωση μπορεί κανείς να ζητήσει τη συνδρομή του υπεύθυνου του Σάτσανγκ. Αν όμως όλοι κάνουν το ίδιο και ζητούν να βοηθηθεί πότε ο ένας και πότε ο άλλος που έχει μικρότερη ή μεγαλύτερη ανάγκη, ο υπεύθυνος θα πρέπει να λάβει υπόψη του και τις άλλες ανάγκες που υπάρχουν. Θα πρέπει α στηριχθούμε στην ευθυκρισία του υπεύθυνου του Σάτσανγκ για το που θα πρέπει κάθε φορά να διαθέτουν τα χρήματα. Τα χρήματα δεν είναι για να βοηθηθεί μόνον ένας άνθρωπος, γιατί υπάρχουν ανάγκες και για άλλους σκοπούς. Συχνά χρειάζεται να μετακινηθεί κάποιος για τους σκοπούς του Σάτσανγκ ή να δεχθούν κάποιον και να τον φιλοξενήσουν με συνθήκες που δεν μπορεί να είναι σε γνώση όλων στο Σάτσανγκ. Και αυτός είναι ένας λόγος για να δαπανηθούν χρήματα. Έτσι οι υπεύθυνοι των Σάτσανγκ

έχουν ένα σωρό πράγματα που θα πρέπει να λάβουν υπ' όψη τους. Αυτά τα χρήματα δεν είναι μόνο για να βοηθιούνται κάποιοι, είναι για να δαπανώνται για διαφόρους σκοπούς. Αν υπάρχει κάποια ανάγκη θα πρέπει να κάνει κανείς ότι καλύτερο μπορεί. Αν κρίνεται ότι υπάρχει λόγος μπορείτε να απευθυνθείτε στον υπεύθυνο του Σάτσανγκ και να τον ρωτήσετε αν μπορεί να βοηθήσει. Είναι υποχρέωσή του να το κάνει. Αλλά αν ο καθ' ένας από την πλευρά του, τού λέει βοήθησε εδώ και βοήθησε εκεί… τότε; Θα τον φέρετε σε δύσκολη θέση. Αν είσαστε εσείς στη θέση του θα ερχόσαστε και εσείς σε δύσκολη θέση. Έτσι δεν είναι;

Οι υπεύθυνοι στέλνουν εδώ τις αναφορές τους κατά ορισμένα χρονικά διαστήματα. Τι χρήση έγινε, τι περισσεύματα υπάρχουν και τι δαπανήθηκε τον κάθε μήνα. Στέλνουν τις αναφορές τους εδώ και έτσι υπάρχει έλεγχος για το καθετί.

*523. Δεν είναι προτιμότερο να δίνει κανείς χρήματα σε άτομα που έχουν ανάγκη αντί να τους δώσουμε κάτι το οποίο δεν είμαστε σίγουροι ότι θα τους βοηθήσει ή μπορεί να ξοδέψουν τα χρήματα με τρόπο μη αρμόζοντα;*

Πως μπορείς να ξέρεις; Μπορεί να ανακαλύψεις ότι προσποιούνται για κάτι. Τότε; Βοήθησε κάποιον που έχει πραγματική ανάγκη. Είναι καλό να βοηθήσεις κάποιον αλλά αν προσποιείται ότι έχει αυτή ή την άλλη ανάγκη, τότε είναι σίγουρο ότι θα χρησιμοποιήσει τα χρήματα για κάποιον άλλο σκοπό. Γι' αυτό ο Διδάσκαλος Σοάμι Τζι έλεγε: Δώσε τα χρήματα στον Διδάσκαλο και εκείνος ξέρει που θα τα δώσει. Οπωσδήποτε δεν θα τα κρατήσει για τον ίδιο αλλά θα τα χρησιμοποιήσει για το καλό όσο το δυνατό περισσοτέρων ατόμων και για την Αποστολή. Δεν πρόκειται να δεχθεί τίποτα για τον ίδιο. Θα χαρείτε και θα έχετε την ευλογία του όταν μέσα από Αυτόν θα βοηθήσετε άλλους. Θα είναι εκείνος υπεύθυνος. Θα έχετε απαλλαγεί από κάθε ευθύνη. Αλλά αυτό δεν σημαίνει ότι αν κάποιος λιμοκτονεί θα τον αφήσετε αβοήθητο. Αν κάποιος κάνει κακή χρήση των χρημάτων αυτό δεν το ξέρετε αλλά αν κάποιος είναι προφανώς σε ανάγκη και στερείται και τα παιδιά του λιμοκτονούν τότε με κάθε τρόπο βοηθήστε τον.

Τώρα τελευταία έχω αρχίσει την κατασκευή του Manav Kendra και πολλά εκατομμύρια ρουπίες έχουν ξοδευθεί γι' αυτό το σκοπό. Κανονικοί λογαριασμοί κρατούνται για το καθετί. Εγώ ζω με τη σύνταξή μου και όσο μπορώ συνεισφέρω στο Σάτσανγκ από τη σύνταξή μου. Κάποτε που πήγα στη Δύση [ο Διδάσκαλος δείχνει το πουκάμισό του] αυτό σκίστηκε και κάποιος ήρθε και μου είπε: «*Θέλεις να σου φέρω ένα καινούργιο;*» Όχι, όχι του απάντησα θα πρέπει να το αγοράσω με δικά μου χρήματα. Ορισμένοι ίσως το θυμούνται. Ο καθένας πρέπει να βοηθάει τον άλλο. Δίνω συστηματικά τη "Δεκάτη" των εισοδημάτων μου και ίσως και περισσότερο. Σαν υιός ανθρώπου πρέπει έτσι να κάνω. Έτσι δεν είναι; Σαν υιός ανθρώπου δεν παραμελώ τα καθήκοντά μου.

Αν θεωρείτε ότι είναι καλό για σας να είναι δυνατός, να είναι πλούσιος, να είναι αυτάρκης γιατί δεν θα πρέπει αυτό να ισχύει και για τους άλλους; Έτσι δεν είναι; Κάντε τους άλλους ευτυχισμένους και αυτάρκεις όσο καλύτερα μπορείτε. Να εύχεστε το καλό όλων. Ο μόνος λόγος για έννοιες είναι όταν κοιτάζουμε μόνο το δικό μας το καλό. Αυτό είναι λάθος. Αν ο καθένας μάθαινε να ζει για τους άλλους θα υπήρχε ευτυχία σε όλο τον κόσμο. Αυτός που θέλει να κάνει τους

άλλους ευτυχισμένους γίνεται ευτυχισμένος. Αν δεν αφήνετε τους άλλους να πεθάνουν από τη πείνα, νομίζω ότι και εσείς επίσης δεν θα πεθάνετε από πείνα.

Αν όλοι ζούσαν κατ' αυτόν τον τρόπο θα υπήρχε ευτυχία σε όλο τον κόσμο. Όλο το πρόβλημα είναι όταν θέλουμε να ζούμε εις βάρος των άλλων. Αυτό είναι λάθος. Οι Διδάσκαλοι διδάσκουν άλλοτε με παραβολές και άλλοτε με ευθείς λόγους. Υπάρχει μια παραβολή που αποδίδεται στον θεό (*θεότητα*) Vishnou που κάλεσε όλους τους ανθρώπους καλούς και κακούς και όλες τις θεότητες άνδρες και γυναίκες. Οι θεότητες πήραν αναπαυτικά καθίσματα και οι άλλοι κάθισαν γύρω τους. Ένα μεγάλο γεύμα σερβιρίστηκε.

Τότε ο θεός Vishnou σηκώθηκε και είπε «*Είμαι πολύ ευτυχής που είστε όλοι εδώ. Όλα τα εδέσματα είναι για σας όμως με μόνη προϋπόθεση ότι δεν πρέπει να κάμψετε τους αγκώνες σας προκειμένου να βάλετε το φαγητό στο στόμα σας*». Αυτό είναι αδύνατον βέβαια γιατί αν δεν κάμψει κανείς τους αγκώνες του πως μπορεί να φάει; Αυτοί που δεν ήταν θεότητες είπαν: «*Προφανώς αστειεύεται και δεν θέλει να μας αφήσει να φάμε*». Θύμωσαν λοιπόν και σηκώθηκαν και έφυγαν. Μόνο οι θεότητες παρέμειναν και είπαν «*Καλά αφού ο Θεός Vishnou είπε κάτι θα πρέπει πίσω από αυτό να κρύβεται κάποιο μήνυμα*». Σκέφθηκαν λοιπόν και είπαν «*Εντάξει θα ταΐσουμε τον διπλανό μας και μας, θα μας ταΐσει ο δικός μας διπλανός*». Άρχισαν λοιπόν να τρώνε. Έτσι λοιπόν, κατ' αναλογία, νομίζετε ότι και σεις θα μείνετε νηστικοί;

Μόνο όταν μάθετε να ζείτε για τους άλλους θα γνωρίσετε την ευτυχία. Όμως έχουμε μάθει να ζούμε σε βάρος των άλλων. Αυτός είναι ο λόγος που υπάρχουν διχόνοιες στα σπίτια μας, στο περιβάλλον μας και παντού. Υπάρχει κάτι απλό. Μια αρχή την οποία μπορείτε να ακολουθήστε. Κάντε τους άλλους ευτυχισμένους! Αυτό είναι όλο. Θέλουμε να συσσωρεύουμε χρήματα με πολύ έξυπνους τρόπους. Παραπλανώντας τους άλλους και προσποιούμενοι. Όμως στο τέλος η γάτα θα βγει απ' το τσουβάλι. Έτσι δεν συμβαίνει συνήθως; Πόσο μακριά μπορείτε να πάτε κοροϊδεύοντας; Όλα κάποτε αποκαλύπτονται. Πολλοί μπορεί να μη μιλήσουν ανοικτά αλλά βλέπουν και καταλαβαίνουν. Με παρακολουθείτε; Γι' αυτό πάντα σας λέω να είστε ειλικρινείς με τον εαυτό σας. Αν είστε ειλικρινείς με τον εαυτό σας δεν θα αυταπατάστε. Ο Θεός είναι μέσα σας και ο Διδάσκαλος είναι επίσης μέσα σας. Ο καθένας πρέπει να προσπαθεί να ζει για τους άλλους, στο βαθμό που του είναι δυνατό και τότε όλες οι έννοιες σας γρήγορα θα φύγουν.

Θα σας αναφέρω ένα γεγονός από την εποχή του Διδασκάλου Amar Das. Ο Διδάσκαλος έστειλε να φωνάξουν κάποιον που έπλενε ένα παιδί στο ποτάμι. Κάποιος του φώναξε «*Σε γυρεύει ο Διδάσκαλος*». Αυτός παράτησε το παιδί δίπλα στο ποτάμι και έτρεξε στον Διδάσκαλο. «*Τι κάνεις εδώ;*» τον ρώτησαν. «*Με ζήτησε ο Διδάσκαλος*» αυτός απάντησε. Εγκατέλειψε λοιπόν το παιδί, ενώ αυτός που τον ειδοποίησε ήταν φυσικό να τρέξει στο ποτάμι, δίπλα στο παιδί. Έτσι είναι η Αγάπη μεταξύ των μαθητών του Διδασκάλου. Ο καθένας αντιμετωπίζει τα πράγματα με ένα δικό του τρόπο. Άλλος με τον ένα και άλλος με κάποιον άλλο. Καθένας προσπαθεί να ζήσει για τη δική του ματαιοδοξία ή για μια αιτία ή για μια άλλη. Αν λες ότι αγαπάς τον Διδάσκαλο και δεν αγαπάς τον πλησίον σου είσαι ψεύτης. Αυτές οι αρχές έχουν ξεχαστεί. Όλοι θέλουν να

γίνουν αφεντικά και φυσικά τότε αρχίζουν οι προστριβές. Το αφεντικό μπορεί να έχει δίκιο αλλά πολλές φορές δεν έχει. Έτσι η ταπεινότητα με τα γλυκά μας λόγια μπορεί να είναι πανάκεια για κάθε διαφορά. Προσπαθείτε να ζείτε για τους άλλους. Αυτό νομίζω ότι είναι μία απλή συνταγή. Θέλουμε να μαζεύουμε χρήματα, να τα αποθηκεύουμε και συχνά να τα χρησιμοποιούμε για δόλιους σκοπούς. Τότε είναι που αρχίζουν να γεννιούνται προβλήματα. Ο κόσμος βλέπει και μπορεί να μη λέει τίποτα. Όμως και οι τοίχοι έχουν αυτιά. Γι' αυτό η μεγαλύτερη συνταγή είναι να μην κοροϊδεύετε τον εαυτό σας.

Κάποτε δυο αναζητητές πήγαν στον Διδάσκαλο και ζήτησαν μύηση. Εκείνος τους έδωσε να σκοτώσουν πρώτα από ένα περιστέρι σε μέρος που να μην τους δει κανείς. Ο ένας πιο έξυπνος, πήγε πίσω από ένα τοίχο και το σκότωσε. Ο άλλος δίσταζε και πήγαινε πότε εδώ και πότε εκεί. Δεν μπορούσε να βρει ένα μέρος που να είναι σίγουρος ότι δεν θα τον έβλεπε κανείς.

Έτσι το απόγευμα επέστρεψε στον Διδάσκαλο και του είπε «*Δεν μπόρεσα να βρω ένα μέρος που να μη με κοιτάζει κανείς*». Γιατί ποιος ήταν εκεί ρώτησε ο Διδάσκαλος; Να, από την αρχή εγώ κοίταζα το περιστέρι και εκείνο κοίταζε εμένα και έτσι δεν μπόρεσα να βρω κανένα μέρος.

Τα σκοτεινά πράγματα γίνονται στο σκοτάδι. Όμως όλες οι παρεξηγήσεις και οι διαφορές απόψεων κάποτε έρχονται στο φως. Οι άνθρωποι παρατηρούν με προσοχή τον τρόπο που ζείτε και σχηματίζουν γνώμη ανάλογα με το επίπεδο της δικής τους κατανόησης. Πολλές φορές μου γράφουν για την κακή συμπεριφορά ατόμων μυημένων και τους απαντώ πως δεν είναι άγιοι αλλά είναι στο δρόμο προς την τελειότητα. Τι να τους απαντήσω; Το κύριο μάθημα είναι να μάθετε να μη κοροϊδεύετε τον εαυτό σας. Όταν κάποιοι παραπονιούνται για σας, είναι σαν να παραπονιούνται και για τον Διδάσκαλό σας. Αν δεν εξαγνίσετε την καθημερινότητά σας πως θα πλησιάσετε το Θεό; Μπορείτε να πείτε ψέματα στο Θεό; Μπορείτε να Τον κοροϊδέψετε; Αν είστε ειλικρινείς με τον εαυτό σας θα είστε ειλικρινείς και με τον Θεό. Δεν είναι αυτό ένα φάρμακο για το καθετί που συμβαίνει στο σπίτι σας ή και στο Σάτσανγκ; Ο συντονιστής της ομάδας σας και οι άλλοι μαθητές θα πρέπει να είναι ευγενείς, γλυκείς και ταπεινοί. Βλέπετε τα ευγενικά λόγια δεν κοστίζουν τίποτα.

Αυτά τα πράγματα τα μαθαίνει κανείς όταν συμπληρώνει καθημερινά το ημερολόγιο αυτοενδοσκόπησής του. Αν ζείτε με αυτό τον τρόπο θα ακτινοβολείται αυτές τις αρετές. Οι άλλοι θα πιστέψουν στους Διδασκάλους από τον τρόπο που εσείς διαβιώνετε. Και πάνω απ' όλα μην παρασύρεστε από τους άλλους. ***Μόνο αν δείτε κάτι με τα μάτια σας και ακούσετε με τα αφτιά σας να πιστέψετε, αλλιώς μην πιστεύετε τίποτα.*** Αν γινόμαστε δικαστές της μιας ή της άλλης πλευράς σε μια διαφορά ατόμων, θα έχουμε πρόβλημα. Σαν παράδειγμα μπορεί να ακούσουμε για κάποιον ότι δεν είναι τίμιος και από έναν άλλο επίσης ότι δεν είναι τίμιος.

Μην πιστέψετε ότι δεν είναι τίμιος. Διαπιστώστε το μόνοι σας. Μπορεί να χρησιμοποιεί χρήματα για κάποιον ευγενικό σκοπό. Ακούστε λοιπόν πρώτα τι θα σας πει. Μόνο όταν ακούτε και τις δύο απόψεις ατόμων που έχουν κάποια διαφορά μπορείτε να βγάζετε ασφαλή συμπεράσματά. Αυτά είναι βέβαια λε-

πτομέρειες που σας δίνω. Η ουσία όμως είναι μία. Να δίνετε. Μην υποκρίνεστε να είστε ειλικρινείς με τον εαυτό σας. Να ζείτε για τους άλλους, αυτό είναι όλο. Με απλά λόγια αυτοί που δεν ζουν για τους άλλους δεν είναι άνθρωποι, είναι ζώα. Τα ζώα μόνο ζουν για τον εαυτό τους. Πολεμούνε με τους άλλους για να προστατεύουν τα παιδιά τους και για να γεμίζουν τα στομάχια τους. Δυο σκυλιά μαλώνοντας για ένα κομμάτι σάρκας μπορεί να σκοτώσει το ένα το άλλο. Αν ένας άνθρωπος κάνει το ίδιο μπορεί να θεωρηθεί άνθρωπος; Αν ακολουθείτε δύο πράγματα, το να είστε ειλικρινείς με τον εαυτό σας και ακόμα να ζείτε για τους άλλους, όλα τα προβλήματα θα εξαφανιστούν. Όλες οι διαφορές με ηρεμία θα διευθετηθούν. Αν κάποιος υπεύθυνος ακούσει ότι κάτι δεν πάει καλά και το επιβεβαιώσουν και άλλοι χωρίς να έχουν ιδία αντίληψη ας μη σπεύσει να το υιοθετήσει γιατί μπορεί να υπάρξει πρόβλημα.

Έτσι λοιπόν δύο πράγματα θα σας βοηθήσουν: Να είστε ειλικρινείς με τον εαυτό σας και να ζείτε για τους άλλους. Αυτό δεν νομίζετε ότι θα είναι ένα φάρμακο για όλες τις αρρώστιες της καθημερινότητάς σας; Ορισμένοι άνθρωποι παραπονιούνται. Αν ακολουθήσουν αυτή την ιδανική ζωή, δεν θα έχουν προβλήματα. Δεν θα έχουν κάτι να δημιουργήσει πρόβλημα στο μυαλό τους. Όταν είστε ειλικρινείς με τον εαυτό σας, είστε ειλικρινείς με τον Θεό. Όταν είστε ειλικρινείς με το Θεό τι θα μπορούσε να σας κάνει να φοβάστε; Όσο βαθύτερα εξετάζετε αυτά τα πράγματα τόσο θα βλέπετε αξιοθαύμαστα πράγματα.

Υπήρξα ο Πρόεδρος της Διεθνούς Ένωσης Θρησκειών και είχα επαφές με πολλές κοινωνικές, πολιτικές και θρησκευτικές ομάδες εδώ και στο εξωτερικό και μπορώ να πω ότι συνάντησα πολύ λίγους ειλικρινείς ανθρώπους. Κατά βάθος οι περισσότεροι είναι διπλωμάτες. Με διπλωματία συμπεριφέρονται στην καθημερινή τους ζωή. Συναντήθηκα με αξιωματούχους διαφόρων θρησκειών και κοινωνικών και πολιτικών ομάδων και μια φορά που βρισκόμουν στην Αυστρία, υπήρχε μια εχθρότητα μεταξύ Ιταλών και κατοίκων του Τυρόλου και όλοι ήταν έτοιμοι να συμπλακούν μεταξύ τους. Ο Κυβερνήτης που συνάντησα μου είπε: «*Είμαι σε δίλημμα για το τι πρέπει να κάνω, στη χώρα μου ο κόσμος είναι έτοιμος για πόλεμο. Δεν μπορώ να αποφασίσω για το τι πρέπει να κάνω*». Του απάντησα: «*Αυτό που σου φαίνεται σωστό κάνε το αμέσως, για ό,τι δεν σου φαίνεται καλό περίμενε. Στη συνέχεια προσπάθησε να συμβιβάσεις τα πράγματα με καλές προθέσεις*». Τελικά δεν έγινε πόλεμος. Ο Κυβερνήτης μου έγραψε και μου έστειλε με κάποιον μια επιστολή: «*Πότε θα ξαναέρθεις, σε χρειαζόμαστε*». Πολύ απλά πράγματα όπως βλέπετε αλλά πρέπει να είστε ειλικρινείς με τον εαυτό σας. Δεν είμαστε ειλικρινείς, δεν λέμε και δεν κάνουμε τίποτα θεωρώντας ότι δεν μας βλέπει κανείς. Ο Θεός όμως μας βλέπει.

Αν έρθετε σε συνεχή επαφή με αυτή τη Δύναμη που είναι μέσα σας θα γίνετε κατοικία όλων των αρετών. Αυτά τα πράγματα έρχονται μόνα τους χωρίς να προσπαθούμε γι' αυτά. Έχετε διαβάσει το βιβλίο Jap Ji; Συνήθως το διαβάζουμε επιπόλαια χωρίς να εμβαθύνουμε. Αν αναλύσετε και κατανοήσετε τις λέξεις "*Όλες οι αρετές*" θα γίνετε η κατοικία αυτών των αρετών. Όπως όταν απ' τη σοδειά βγάζουμε τους σπόρους. Η σοδειά είναι απλωμένη σ' ένα μεγάλο χωράφι αλλά ο καρπός συγκεντρώνεται σε ένα μέρος για να αποφλοιωθεί.

Για κάθε λέξη του Διδασκάλου έχει γραφτεί και ένα βιβλίο. Τα διδάγματα των Διδασκάλων είναι πάντα πολύ σύντομα, απλά και ευκρινή. Δεν χρειάζεται να δοθούν με μεγαλοστομίες, επιβλητικές λέξεις και τυμπανοκρουσίες. Περιλαμβάνουν δύο απλές υποδείξεις: «*Να είστε ειλικρινείς με τον εαυτό σας και να ζείτε για τους άλλους*». Πίσω από αυτές τις λέξεις υπάρχει ένα ολόκληρο κήρυγμα. Στα 60στά μου γενέθλια μου ζήτησαν να δώσω τα Διδάγματα του Μονοπατιού με λίγες λέξεις. Τους είπα «*Be good, do good and be one*», «*Να είστε καλοί, να κάνετε το καλό και να γίνετε "Ένα"*». Είστε ήδη "Ένα" με το Θεό, σαν άνθρωποι, σαν ψυχές και σαν προσκυνητές. Ο λόγος που δημιουργήθηκε το Manav Kentra είναι για να είστε καλοί, να κάνετε το καλό και να είστε ενωμένοι στο επίπεδο του ανθρώπου. Προσφορά του ανθρώπου σημαίνει προσφορά στα πάντα (*σε όλη τη Θεϊκή Δημιουργία*). Αυτός είναι ο απώτερος σκοπός του Ruhani Satsang. Η από κοινού προσφορά.

Αυτή η τρίτη λέξη "be one" τι σημαίνει και με ποιον; Με τους αδελφούς μας.

Δεν είστε ήδη Ένα; Ναι, η ενότητα με το Θεό ήδη υπάρχει. Το έχουμε όμως ξεχάσει. Σαν άνθρωποι έχουμε γεννηθεί με τα ίδια προνόμια από το Θεό. Σαν ψυχές είμαστε αδελφοί και αδελφές κάτω από την πατρότητα του Θεού. Σαν προσκυνητές μιας ανώτατης Δύναμης μπορεί να της δίνουμε διαφορετικά ονόματα, όμως αυτή είναι μία. Είμαστε ήδη "Ένα". Ενότητα ήδη υπάρχει αλλά το έχουμε ξεχάσει. Δουλειά του Διδασκάλου είναι να φέρει όλα τα παιδιά του Θεού σε ένα επίπεδο ώστε να καταλαβαίνει ο ένας τον άλλο. Είναι ήδη "Ένα". Αυτό είναι το μεγάλο Δίδαγμα πίσω από το «*Να είστε καλοί, να κάνετε το καλό και να είστε Ένα*». Δεν σας λέω κάτι καινούργιο. Μιλάω με την κοινή λογική. Γι' αυτά τα πράγματα δεν χρειάζονται πολλά λόγια. Όταν τα ενστερνιστείτε τότε θα ακούσετε τη Μουσική των Σφαιρών και θα τα δείτε. Γι' αυτό ξυπνήστε, σηκωθείτε και μη σταματήσετε μέχρι να φθάσετε τον τελικό σκοπό.

Ο σκοπός είναι ενώ είμαστε "Ένα" με το Θεό, να είμαστε όλοι "Ένα" και σαν αδελφοί και αδελφές και να έχουμε μέσα μας τον Θεό.

«*Μακάριοι οι καθαροί τη καρδία (ευλογημένοι αυτοί που η καρδιά τους δεν έχει κακό για κανένα) γιατί αυτοί θα αντικρίσουν το Θεό*». «*Ειρήνη σε όλο τον κόσμο κάτω από το Θέλημά Σου Κύριε!*» Αγάπη για το Θεό σημαίνει Αγάπη για όλη τη Θεϊκή Δημιουργία και αυτό είναι ένα κριτήριο. Ο κόσμος ρωτάει «*Τι σημαίνει καθαρότητα στη καρδιά*»; Καθαρότητα σημαίνει αγνότητα στην καρδιά. Να μη σου δημιουργείται καμία άλλη σκέψη εκτός από τον Θεό. Θέλεις να είσαι αγνός; Μπορείς να το κάνεις. Να μην έχεις καμιά άλλη σκέψη εκτός από τον Θεό. Καθαρότητα σημαίνει αγνότητα στην καρδιά.

Αν αυτά τα πράγματα εξηγούνται στις ομιλίες και στις συναντήσεις σας ο κόσμος θα αλλάξει, καθώς αυτά είναι τα Διδάγματα όλων των Διδασκάλων. Όλοι τους λένε το ίδιο πράγμα. Κάποιος άλλος θέλει να πει κάτι; Μήπως υπάρχει κάτι που χρειάζεται διευκρίνιση;

*524. Στο μέλλον αν συγκεντρωθούν χιλιάδες δολάρια θα είναι καλύτερα να μην βοηθήσει κανείς αυτούς που έχουν ανάγκη;*

Παρακολούθησες αυτά που είπα; Έχτισα νοσοκομεία, σχολεία και γηροκο-

μεία για φτωχούς, και δυστυχισμένους. Για ποιο λόγο; Αυτά χτίστηκαν με χρήματα δικά σου και χρήματα του κόσμου. Γι' αυτά έδωσα και πήρα αποδείξεις. Έτσι σου εξηγώ, αν κάποιος πεθαίνει βοήθησέ τον. Θυσιάσου γι' αυτόν. Προσπάθησε να ζεις για τους άλλους. Έτσι πρέπει.

Εγώ σε κάθε περίπτωση δεν ζητάω τη συμμετοχή κανενός, ούτε επιβάλλω σε κανέναν τίποτα. Όταν κάποιος προσφέρει κάτι εξακριβώνω εάν είναι ποσόν που έχει περιθώριο να δώσει. Πολλές φορές δεν δέχομαι την προσφορά τους.

Έτσι αν ο καθένας τηρεί αυτή την αρχή θα υπάρξει ειρήνη. Υπάρχουν τόσο πολλές ιστορίες στη ζωή μεγάλων ανθρώπων! Κάποτε κάποιος επρόκειτο να πάει για προσκύνημα στη Μέκκα. Μάζεψε ορισμένα χρήματα για το ταξίδι του. Το βράδι πριν την αναχώρησή του έμαθε πως κάποια άτομα πέθαιναν από πείνα γιατί είχαν να φάνε για πολλές ημέρες. Έδωσε όλα του τα χρήματα σε αυτούς και δεν πήγε για προσκύνημα. Συνηθίζουμε να πηγαίνουμε για προσκύνημα σε μέρη που έμενε ο Θεός ή κάποιος Θεάνθρωπος. Όμως αν υπηρετείτε τον Θεό μέσα στον άνθρωπο που πεθαίνει της πείνας, αυτό δεν είναι ένα πραγματικό προσκύνημα; Ο Θεός λοιπόν του είπε «*Είσαι ο πρώτος μεταξύ των ανθρώπων που δέχομαι το προσκύνημά σου*». Αν τα σκυλιά ολόγυρά σου ουρλιάζουν… Ίσως δεν γνωρίζουν, αλλά ο Θεός είναι μέσα τους. Έτσι δεν είναι;

Λοιπόν, πρέπει να ζούμε μέσα στην κοινωνία. Αν βρεις κάποιον αληθινά να είναι σε ανάγκη, θυσίασε αυτά που μπορείς. Δεν θα κάνεις κάτι για να ευχαριστήσεις άλλους αλλά θα ευχαριστήσεις τον εαυτό σου. Αυτό είναι που λέμε «*Να είσαι ειλικρινής με τον Εαυτό σου*». Ακολούθησε αυτά τα πράγματα. Τότε θα ανακαλύψεις ότι αυτά τα πράγματα δεν είναι βαθιά ριζωμένα μέσα σου εκτός εάν έρθεις σταθερά σε επαφή με Αυτή τη Δύναμη. Μπορεί να Τον αφήσεις αλλά αυτή η Δύναμη δεν θα σε αφήσει. Θα βρίσκεται γύρω σου. Η Μουσική των Σφαιρών ποτέ δεν θα σε αφήσει χάρη στο Θεό. Αυτή είναι ο Διδάσκαλος μέσα σου. Μπορεί να βρεθείς σε προβληματικές καταστάσεις αλλά Εσωτερικά υπάρχει ο Ήχος που σου λέει «*Εγώ είμαι μαζί σου*». Βρεθήκαμε στο Χρυσό Δρόμο αλλά έγκειται σε μας αυτό να το διατηρήσουμε και να το εξελίξουμε. Ο άνθρωπος πρέπει να δουλέψει για το καθετί. Ένας δυνατός άνθρωπος θαυμάζει τη δύναμή του και ένας αδύνατος διερωτάται που την βρήκε ο δυνατός. Δεν την απόκτησε σε μια μέρα. Έτσι όλα αυτά σας περιμένουν. Ο Γκουρού Νάνακ λέει: «*Γιατί θα πρέπει να κάνουμε κήρυγμα στους άλλους για να γνωρίσουν ποιος είναι ο Ζων Θεός*». Εάν ο Διδάσκαλος είναι ο ενσαρκωμένος Λόγος του Θεού και ο Λόγος είναι μέσα τους, ακτινοβολεί και το κήρυγμα είναι ανώφελο. Όσο περισσότερο έρχεστε σε επαφή με τη φυσική του μορφή Εσωτερικά τόσο θα αναπτυχθεί το καθετί από μόνο του. Δεν μπορούμε να συνειδητοποιήσουμε πόσο τυχεροί είμαστε που μπήκαμε στο Δρόμο για την επαφή μας με Αυτόν.

Προχωρήστε λοιπόν. Ο Θεός θα σας βοηθήσει. Δεν υπάρχει τίποτα για να φοβάστε. Τίποτα που να σας απογοητεύσει. Κάτι θα πάρετε. Ο Θεός θα σας βοηθήσει.

** Μόνο αν δείτε κάτι με τα μάτια σας και ακούσετε με τα αφτιά σας να πιστέψετε, αλλιώς μην πιστεύετε τίποτα.

# *73. Τα πουλιά του σμήνους πετάνε μαζί*



*525. Η Έδρα της ψυχής όπως διαβάσαμε στις "Οδηγίες για τον διαλογισμό" βρίσκεται πίσω και μεταξύ των δύο φρυδιών αντίθετα με το σημείο που συγκεντρωνόμαστε και που βρίσκεται μπροστά μας.*

Η Έδρα της ψυχής βρίσκεται πίσω από τα δύο μάτια. Εάν βάλετε ένα καρφί εδώ [Ο Διδάσκαλος δείχνει το σημείο στο μέτωπό του] ένα τέταρτο της ίντσας βαθιά και λίγο προς τα δεξιά, εκεί είναι η Έδρα της ψυχής. Αλλά αν κατά τον διαλογισμό συγκεντρωθείτε εκεί θα έχετε ένταση. Έτσι βρήκα πολύ πρακτικό και βοηθητικό να κοιτάτε νοερά κατά τον διαλογισμό προς τα έξω, κατ' ευθεία μπροστά. Εκεί μπορείτε να συγκεντρωθείτε χωρίς προσπάθεια. Αντίθετα αν συγκεντρώνεστε εσωτερικά μπορεί να αισθανθείτε ότι περιβάλλεστε από ένα πέτρινο τοίχο.

*526. Σ' ένα έντυπο που αναφέρει για τον διαλογισμό, σε άλλο σημείο λέει να συγκεντρώνουμε την προσοχή μας μεταξύ και πίσω από τα δύο φρύδια και σε άλλο σημείο να συγκεντρωνόμαστε μπροστά μας.*

Σας λέω να κοιτάτε μπροστά σας γιατί αν συγκεντρώνεστε εκεί δεν θα έχετε καμία ένταση. Όμως αν θέλετε να δοκιμάσετε να συγκεντρώνεστε Εσωτερικά κάντε το αλλά θα έχετε πονοκέφαλο και ένταση. Επιπλέον αν αποσυρθείτε θα νοιώσετε σαν να έχετε ένα πέτρινο κράνος στο κεφάλι σας.

*527. Πίεση;*

Ναι έτσι λένε τα βιβλία αλλά ξέρετε όλα μπορούν να βελτιωθούν και όχι πάντα με το γράμμα του νόμου. Τελευταία 70 παιδιά μυήθηκαν στο Δελχί. Όλα είδαν Φως. 70 παιδιά.

*528. Πόσων ετών ήταν Διδάσκαλε;*

Μερικά ήταν τεσσάρων και πέντε ετών και μερικά τριών ετών. Τα παιδιά αυτά δεν χρειαζόταν να γνωρίζουν την θεωρία. Είναι για τους μορφωμένους να γνωρίζουν την θεωρία.

Κάποτε μια κυρία ήρθε και μου είπε: «*Δεν θέλω να γνωρίζω καμία θεωρία. Δώσε μου μια εμπειρία*». Εντάξει. Την είχε. Τα παιδιά δεν χρειάζονται καμιά θεωρία, απλά μία προώθηση.

Εκείνη την ημέρα μυήθηκαν 150 ενήλικες και 70 παιδιά. Είχαν ζητήσει μύηση περίπου 220 άτομα. Την πρακτική (*διαλογισμό*) πρέπει να κάνουν μορφωμένοι και αμόρφωτοι. Οι μορφωμένοι είναι εκείνοι που δεν θα αρχίσουν να διαλογίζονται αν δεν καταλάβουν το καθετί και ζητάνε εξηγήσεις για το πώς το καθετί είναι δυνατό, που είναι το Φως ενώ βλέπουν σκοτάδι κλπ.

Κάποτε συνάντησα εδώ έναν "άγιο". Είχε πολλούς ακολούθους και πήγα

και εγώ να τον ακούσω. Αντιλήφθηκε πως ήμουν εκεί και γι’ αυτό άρχισε να λέει με δυνατή φωνή: «*Τι ψάχνετε Εσωτερικά; Τι θα βρείτε; Σάρκες κόκαλα, βρωμιές και ακαθαρσίες. Αν θέλετε να δείτε τον ήλιο κοιτάξτε εξωτερικά. Ανοίξτε τα μάτια σας*». Παρέμεινα σιωπηλός αλλά αργότερα του είπα; «*Κοίταξε καλέ μου φίλε, έχω ακούσει για σένα και γι’ αυτό ακριβώς ήρθα για να πάρω μια ιδέα γι’ αυτά που λες, όπως και έγινε. Σ’ ευχαριστώ πολύ γι’ αυτά που είπες απευθυνόμενος σε μένα. Φαίνεται να γνωρίζεις καλά τα διδάγματα του Γκουρού Νάνακ. Αν αυτά κατάλαβες είναι εντάξει αλλά πρέπει να τα εξετάσεις βαθύτερα*». Ο άνθρωπος αυτός ήταν ένας θερμός ακόλουθος του Γκουρού Νάνακ και μου απάντησε: «*Αυτό που λες είναι μια μεγάλη κουβέντα, όμως ποιος μπορεί να καταλάβει τη βαθιά έννοια της διδασκαλίας Του;*» Του απάντησα: «*Ίσως αυτά που πριν λίγο διακήρυξες να είναι περισσότερα από όσα εγώ γνωρίζω*». Συχνά οι επονομαζόμενοι πνευματικοί δάσκαλοι δεν μπορούν να αντιληφθούν τι είναι το κακό και αυτά που διδάσκουν συχνά τα συνοδεύουν με διάφορα τυπικά και τελετουργικά και όλο αυτό το ονομάζουν “πνευματική διδασκαλία”. Ο κόσμος αρέσκεται σε ατέρμονες προσευχές, στο να ανάβει κεριά και σε άλλες παρόμοιες ενέργειες. Επίσης συνηθίζει να βαπτίζεται στο νερό. Πολύς κόσμος σε όλες τις θρησκείες είναι υποχρεωμένος να ακολουθεί τέτοιες ιεροτελεστίες αλλά δεν μπορεί να γνωρίσει τα βασικά διδάγματα που δόθηκαν από όλους τους Αγίους του παρελθόντος. Έχεις διαβάσει το βιβλίο “Naam or Word” (*Νάαμ ή Λόγος*) εκεί υπάρχουν λεπτομερείς αναφορές…

– *Ναι το έχω διαβάσει Διδάσκαλε.*

*529. Μιλώντας με χριστιανούς σχετικά με τον Ιησού Χριστό και την μετενσάρκωση λένε ότι δεν υπάρχει αναφορά για ότι μίλησε γι’ αυτή. Δεν υπάρχει καμιά αναφορά στη διδασκαλία Του γι’ αυτήν. Δεν είναι έτσι;*

Αναφέρεται στον Ηλία και σε άλλους. Αλλά… είναι άσκοπο να μιλάμε για την σημερινή Βίβλο γιατί είναι… συγχωρήστε με για την έκφραση, “παλιά” και δεν χρειάζεται να σχολιάζουμε αυτά τα πράγματα που εμείς σήμερα βρίσκουμε να είναι εκεί γραμμένα. Ο Robert Walpole έγραψε πως: «*Η ιστορία γράφεται αργότερα από ανθρώπους που οι ίδιοι δεν είχαν δει και δεν είχαν ακούσει*». Σημειώστε το αυτό.

Έτσι όσον αφορά τα διδάγματα, είναι εντάξει. “Ο Λόγος είναι το Φως του κόσμου”. Η εμφάνιση του Χριστού ή της Διδασκάλου Δύναμης έχει επιβεβαιωθεί. Στην αποκάλυψη του Ιωάννη αναφέρεται ότι τον είδε στα κατάλευκα ντυμένο σαν να ήταν ο ίδιος ο Θεός, ενώ άρπες έπαιζαν και ακόμα κάνει και άλλες σχετικές αναφορές. Αυτό μπορείτε να το λάβετε υπόψη σας. Έχετε διαβάσει αυτό το εδάφιο; Και ακόμα γνωρίζετε που ακούγεται ο ήχος από άρπα; Στο τρίτο ή τέταρτο Εσωτερικό Επίπεδο. Υπάρχουν αναφορές που ο κόσμος έχει ξεχάσει.

Αυτά τα πράγματα μπορεί να διευκρινιστούν μόνον πηγαίνοντας κανείς Εσωτερικά (*μέσω του διαλογισμού*) και μιλώντας απευθείας μ’ αυτούς. Τότε θα έχετε την κάθε Αλήθεια. Μπορείτε να συναντήσετε τον Χριστό Εσωτερικά καθώς και άλλους. Πριν από λίγες ημέρες σας είπα για μια γυναίκα όταν πήγα για

πρώτη φορά στην Αμερική. Παρακολουθούσε επιμελώς τις ομιλίες αλλά την ημέρα που ήταν για να μυηθεί δεν φάνηκε. Την επόμενη ημέρα την ρώτησαν γιατί εξαφανίστηκες; Εκείνη απάντησε: «*Συναντάω τον Χριστό κάθε μέρα, γιατί να ζητήσω μύηση;*» Όταν την συνάντησα της είπα: «*Εντάξει, συναντάς τον Χριστό κάθε μέρα και αυτό είναι πολύ καλό. Όταν λοιπόν τον ξαναδείς ρώτησέ τον τι περισσότερο πρέπει να κάνεις*». Για περίπου 20 ημέρες δεν είχα νέα της, όταν ξαφνικά την προηγούμενη μέρα από την αναχώρησή μου για το Louisville, η γυναίκα τηλεφώνησε στον γραμματέα μου και του είπε ότι θέλει να μυηθεί. Εκείνος της απάντησε ότι ήταν ήδη αργά και πως το άλλο πρωί θα έφευγα, Ζήτησε να μιλήσει μαζί μου και μου είπε ότι θέλει να μυηθεί. Την ρώτησα αν μίλησε με το Χριστό και μου είπε ότι: «*Για 20 μέρες δεν μου εμφανίστηκε. Όμως όταν τον ξαναείδα Τον ρώτησα τι περισσότερο θα πρέπει να κάνω και μου είπε, από δω και πέρα πήγαινε σ' αυτόν* (*τον Διδάσκαλο Κιρπάλ*)».

Αυτοί που βρίσκονται στα ανώτερα πνευματικά Επίπεδα εργάζονται επίσης μέσω των Διδασκάλων που βρίσκονται στη γη, στο φυσικό επίπεδο. Ο Καμπίρ, ο Γκουρού Νάνακ, ο Μπάμπα Σαουάν, όλοι λένε το ίδιο πράγμα.

Κάποτε ήρθε εδώ κάποιος και με βρήκε. Είχε συναντήσει τον Μπάμπα Σαουάν Εσωτερικά. και τον ρώτησε «*Τι να κάνω από δω και πέρα*;» «*Πήγαινε σ' Αυτόν (Διδάσκαλο Κιρπάλ), αυτός συνεχίζει τη δουλειά μου, του απάντησε ο Διδάσκαλος Σαουάν*». Έτσι έχουν τα πράγματα και όπως υπάρχει μία τάξη πραγμάτων εξωτερικά το ίδιο ισχύει και Εσωτερικά. Τίποτα δεν είναι τυχαίο. «*Εν αρχή ήτο ο Λόγος και ο Λόγος ενσαρκώθηκε και κατοικεί μεταξύ των ανθρώπων*». Είναι ξεκάθαρο.

Εσείς παρακαλώ θέλετε να πείτε κάτι; Όχι. Εντάξει. Έτσι όλος ο ωκεανός του νου είναι ήρεμος και ήσυχος. Δεν υπάρχουν κύματα. Όταν τα νερά είναι ήρεμα και ήσυχα σημαίνει ότι είναι πολύ βαθιά. Όπου τα νερά (*του ποταμιού*) είναι ήρεμα και ήσυχα σημαίνει ότι είναι βαθιά. Εσείς θα πάτε;

### *530. Ο Ιησούς σαν άνθρωπος υπήρξε; Εάν όχι ποιον βλέπουν και σε ποιον μιλούν όταν τον βλέπουν Εσωτερικά;*

Τα "εάν" και τα "αλλά" πρέπει να σταματήσουν. Η Χριστή Δύναμη υπήρξε και υπάρχει αδιάλειπτα. Είτε υπήρξε είτε όχι ο Ιησούς, ο Νάνακ, ο Βούδας ή οποιοσδήποτε άλλος, η Χριστή Δύναμη υπήρξε. Μην ασχολείστε με ό,τι ανήκει στην ιστορία. Αυτά είναι ατέλειωτα. Θα πρέπει να μας απασχολούν μόνο τα Διδάγματα. Να το θυμάστε αυτό. Αν αυτό δεν το αντιλαμβάνεστε θα είστε χαμένοι.

Μερικοί λένε ότι ο Προφήτης Μωάμεθ ήταν ανώτερος όλων. Λένε ότι ήταν ο μοναδικός Απεσταλμένος του Θεού. Ο Γκουρού Νάνακ λέει ότι υπήρξαν εκατοντάδες προφητών αυτού του βεληνεκούς.

Οι Χριστιανοί λένε ότι ο Χριστός είναι γεννημένος εκ του Πατρός και ότι δεν υπήρξε άλλος με ίδια προέλευση. Αυτό είναι και με συγχωρείτε για την έκφραση, είναι ανακρίβεια. Γεννημένος εκ του Πατρός είναι ο Λόγος ο οποίος εκδηλώνεται διαρκώς (*ανά τους αιώνες*) μέσα από ανθρώπινους πόλους. Αυτή είναι η κοινή λογική. Ο Θεός έστελνε Απεσταλμένους Του εδώ, εκεί και παντού

για να ανυψώσει τους ανθρώπους και αυτοί οι Απεσταλμένοι χρησιμοποίησαν τις δυνάμεις τους ανάλογα με τις ανάγκες των διαφόρων εποχών.

Για το πόσο ψηλά είναι ο ένας ή ο άλλος άνθρωπος ή άγιος δεν έχεις παρά να εσωστραφείς και να το δεις μόνος σου. Να έχεις υπόψη σου ότι δεν θα πρέπει να κάνεις κρίσεις γι' αυτούς τους μεγάλους ανθρώπους και να έχεις σεβασμό. Αυτό είναι το σωστό. Αν αντίθετα κάνεις κρίσεις και έχεις έλλειψη σεβασμού, αυτό είναι στυγερό έγκλημα. Ποιος μπορεί να κρίνει άλλους; Μόνο κάποιος που είναι ανώτερος από αυτούς και αυτό να το θυμάσαι. Οι άνθρωποι είναι σαν τους τυφλοπόντικες. Πως μπορείς να κρίνεις αυτούς που βρίσκονται ψηλότερα από εσένα; Τα πουλιά του σμήνους πετάνε μαζί. Όλοι τους στάλθηκαν από τον Θεό με κάποια Αποστολή σύμφωνα με τις ανάγκες της κάθε εποχής. Υπάρχουν πολλοί που δεν ξέρουμε ούτε καν το όνομά τους.

Πρώτα απ' όλα μόνο κάποιος που είναι ανώτερος από τους άλλους έχει το δικαίωμα να τους κρίνει. Έτσι δεν είναι; Ποιος μας δίνει τέτοιο δικαίωμα; Κερδίζουμε κάτι μικρό και χάνουμε το 100%. Μιλώντας αρνητικά για κάποιον και χωρίς σεβασμό γι' αυτόν δεν είναι έγκλημα;

Έτσι λοιπόν ο Λόγος έγινε σάρκα και ο Λόγος είναι τέλειος. Γι' αυτό μη κρίνετε τους άλλους.

Προ ημερών απάντησα σε κάποιον που μου έγραψε ότι διάφοροι μεγάλοι άνθρωποι πέθαναν με τον ένα ή τον άλλο τρόπο και για το πώς αυτός ο μεγάλος άνθρωπος (*Ιησούς*) πέθανε. Του απάντησα: «*Μην κρίνεις αυτούς που δεν γνωρίζεις. Εάν δεν είσαι βέβαιος για κάτι εσωστρέψου και ρώτησέ Τον*». Έτσι του απάντησα. Βλέπετε λαβαίνω ένα σωρό παράξενα γράμματα. Μετά του είπα: «*Σε παρακαλώ μη λες αρνητικά πράγματα για κανέναν αν δεν έχεις δει και αν δεν είσαι σίγουρος για κάτι. Δεν έχεις κανένα δικαίωμα. Λοιπόν εσωστρέψου και ρώτησε γι' Αυτόν*». Αυτό του έγραψα.

Γι' αυτό λοιπόν κοιτάτε τη δουλειά σας. Τι έχετε πάρει; Πόσο μακριά έχετε φθάσει; Πολύς κόσμος από αυτούς που πήγαιναν στον Διδάσκαλό μου με ρωτούσαν πόσο μεγάλος (*πνευματικά*) ήταν ο Μπάμπα Σαουάν; Τους έλεγα «*Δεν γνωρίζω. Το μόνο που ξέρω είναι ότι είναι άπειρα ψηλότερα από μένα. Αν ήξερα γι' Αυτόν θα ήμουν σαν κι' Αυτόν*». Ο άνθρωπος μπορεί να γνωρίσει κάποιον που είναι ίσος με αυτόν ή αν είναι ψηλότερα από αυτόν. Αυτοί που είναι ίσοι με αυτόν μπορεί να γνωρίζουν όπως και αυτοί που είναι ψηλότερα από αυτόν. Όμως τι δικαίωμα έχουμε να κρίνουμε; Αυτό είναι θέμα κοινής λογικής. Πόσο μεγάλος είναι δεν ξέρω αλλά ξέρω ότι είναι άπειρα μεγαλύτερος από εμένα. Όταν κάποτε τον συνάντησα δεν γνώριζα, τώρα όμως έχω δει τη Χριστή Δύναμη να λειτουργεί μέσα από αυτόν. Είναι ο Υιός του Θεού που λειτουργεί σαν Υιός του ανθρώπου.

Μερικοί άνθρωποι εισηγήθηκαν κάποτε στον Διδάσκαλό μας να δημιουργήσει μια νέα θρησκεία. Τους απάντησε λέγοντας: «*Μέσα στη γη υπάρχει νερό αλλά ήδη υπάρχουν πολλά πηγάδια. Γιατί να σκάψουμε άλλο ένα;*» Τα βασικά διδάγματα είναι όλα τα ίδια.

Ο κόσμος στερείται της κοινής λογικής από μισαλλοδοξία και στενοκεφαλιά. Κάθονται από τη μια μεριά του τοίχου και κρίνουν αυτούς που είναι από την

άλλη. Όμως έχουν μια δύναμη που λειτουργεί μέσα τους αυτούς τους δύσκολους καιρούς. Γι’ αυτό μην κρίνετε κανέναν. Κριτικάροντας έναν Άγιο καμιά φορά λέγοντας πως ο χρυσός είναι χρυσός, ο αδάμας είναι αδάμας, ο άργυρος είναι άργυρος αυτό είναι κάτι το διαφορετικό. Είναι εντάξει αλλά με την προϋπόθεση ότι δεν χάνετε το σεβασμό σας γι’ αυτόν. Αλλιώς χάνετε. Ξέρετε γιατί; Ο Χριστός λέει: «*Μπορείτε να με πείτε όπως θέλετε αλλά λέγοντας κάτι κακό για το Θεό ‘‘μέσα μου’’ αυτό ποτέ δεν συγχωρείται*». Είναι η Θεϊκή Δύναμη που εργάζεται μέσα από αυτούς τους ανθρώπινους πόλους. Αν έχετε έλλειψη σεβασμού προς αυτούς, τότε που πάτε;

Έτσι λοιπόν αυτό είναι το βούτυρο που παίρνετε (*από το γάλα - την Διδασκαλία*). Φάτε το με ζάχαρη και χωνέψτε το με Αγάπη και αφοσίωση.

# *74. Προσκυνητές του Μαμωνά*



*12 Απριλίου 1971*

*531. Σαν ηθική υποχρέωση, παράγγειλα σ' ένα ράφτη κάτω στην πόλη να μου ράψει ένα ρούχο και του έδωσα κάποια προκαταβολή. Όταν πήγα να το πάρω μου είπε ότι ετοίμαζε δυο ίδια ρούχα και μου ζητούσε τα διπλά χρήματα. Ακόμα μου είπε ότι θα μου τα παρέδιδε σε δύο εβδομάδες και ότι θα έπρεπε να πάρω και τα δύο.*

Γι' αυτό σας λέω να μην έρχεστε σε άμεση επαφή με τέτοιους ανθρώπους. Είναι βέβαια η μειοψηφία αλλά ορισμένοι σκέπτονται «*Είναι ξένος, θα μπορούσα να αλλάξω την παραγγελία του, κι' όλα καλά*». Αυτό είναι ανεπίτρεπτο. Γι' αυτό σε τέτοιες περιπτώσεις θα πρέπει να μου λέτε να μεσολαβώ εγώ ή κάποιος από δω (*από το Άσραμ*). Σε κάθε περίπτωση μπορεί να σε χρεώνουν δύο, τρεις ή και τέσσερες φορές περισσότερα και να σου λένε «*γιατί δεν το παίρνεις;*» Θα στείλουμε κάποιον να πάτε στο ράφτη μαζί. Σε συμβουλεύω να μην πηγαίνεις μόνος σου για τέτοια πράγματα. Πολλοί καταστηματάρχες και έμποροι λένε ψέματα. Σκέπτονται, αυτός είναι ξένος θα έχει χρήματα, άλλαξέ του την παραγγελία [Ο Διδάσκαλος έκανε νεύμα σε κάποιον Ινδό να συνοδέψει αυτόν με τον οποίο μίλαγε].

*532. Ο ράφτης ήταν ένας μεσήλικας που είχε έρθει για την Ντάρσαν σου Διδάσκαλε και μάλιστα ζήτησε να πάρει και μύηση και γι' αυτό τον εμπιστεύθηκα και θέλησα να του δώσω δουλειά.*

Ο Διδάσκαλος απευθύνθηκε σε κάποιον και του είπε: «*Βρες αυτόν τον άνθρωπο και πες του να έρθει να με δει. Αν είναι το ίδιο άτομο που νομίζω, θα πρέπει να ντρέπεται. Του είπα ότι δεν θα του έδινα μύηση. Του το αρνήθηκα*».

*– Αυτό δεν μου το είπε Διδάσκαλε.*

Ξέρεις ορισμένες φορές ένα ψαράκι σε μια γυάλα λερώνει όλη τη γυάλα. Αυτό δεν είναι σωστό. Γενικά όλοι οι επιχειρηματίας είναι οι ίδιοι και είναι ντροπή. Αν ορισμένοι είναι ηθικοί υπάρχει ελπίδα γι' αυτούς. Όμως συνήθως όλο τους το ενδιαφέρον στη ζωή είναι να κάνουν χρήματα. Το να κάνει κανείς χρήματα δεν είναι κακό αλλά οι τρόποι που χρησιμοποιεί. [Εξηγεί σε κάποιον] παράγγειλε ένα και τώρα τον χρεώνουν για δύο.

*533. Διδάσκαλε μήπως θα ήταν καλύτερα να πάρω αυτά τα ρούχα και να τα πληρώσω γιατί αυτός μπορεί να σε κακολογήσει και δεν θέλω να πει κάτι κακό για σένα.*

Αυτοί που μιλάνε χωρίς να δουν, συχνά σφάλουν. Μη πιστεύετε όταν ακούτε κάτι για κάποιον αν δεν δείτε με τα ίδια σας τα μάτια. Όταν ακούμε κάτι για άλλους δεν πρέπει να το παίρνουμε σαν Βιβλική αλήθεια και να επηρεαζόμαστε.

Ό,τι είναι καλό είναι καλό και δεν μπορεί να γίνει χειρότερο με κουβέντες. Πολλοί κορόιδευαν τον Ιησού και έλεγαν βλέπετε το στέμμα που φοράει; Είναι φτιαγμένο από αγκάθια και είναι βασιλιάς. Τον κορόιδευαν ακόμα λέγοντας και άλλα τέτοια. Όμως βλέπετε δεν μπόρεσαν να τον μειώσουν. Ήταν Αυτός που ήταν. Ο χρυσός παραμένει χρυσός έστω και αν τον ρίξεις στη λάσπη.

*534. Διδάσκαλε, αν κάποιος έχει κακά συναισθήματα για σένα ή για οποιονδήποτε άλλον δικαίως ή αδίκως και εστιάζεται σε σένα με αρνητικές σκέψεις έναντί σου ή έναντι άλλων, τι θα πρέπει να κάνεις ώστε αυτό να μη σε ενοχλεί;*

Ξέρεις… το αίμα δεν μπορείς να το ξεπλύνεις με αίμα. Χρειάζεται νερό. Αν κάποιος σου στέλνει τέτοιες σκέψεις, μην τις δέχεσαι. Στείλε του Αγάπη. Αυτός είναι ο μόνος τρόπος.

Κάποτε, κάποιος από το Rishiesh ήρθε για να με δει στις τέσσερες, πέντε το πρωί και άρχισε να με βρίζει. Μέχρι που βράδιασε συνέχισε να με βρίζει. Ίσως κάποιοι τον πλήρωναν για να κάνει συστηματικά αυτή τη δουλειά. Η κυρία Hardevi που ήταν εκεί είπε: «*Δεν μπορώ να τον ακούω, θα τον σκοτώσω*»!! Όμως απλά κλείσε τα μάτια και τα αυτιά σου και άρχισε να διαλογίζεσαι. Μην δέχεσαι αυτά που ακούς, και αυτό είναι όλο. Βγάλε απ' εκεί την προσοχή σου. Όταν τα σκυλιά γαυγίζουν μακριά κανείς δεν τα ακούει.

Αν ακούς κάποιον να σε βρίζει και αρχίζεις να θυμώνεις, σκέψου ότι οι βρισιές είναι για κάποιον άλλο. Ακόμα σκέψου αν αξίζεις αυτές τις βρισιές. Αν τις αξίζεις ευχαρίστησε αυτόν που τις εκστομίζει που σου κάνει κάτι γνωστό. Αν όχι, παρακάλεσε το Θεό να του βάλει μυαλό. Μέχρι εκεί.

Κάποτε κάποιος πήγε στο Βούδα και άρχισε να τον βρίζει, μια - δύο - τρεις ώρες. Τον έβριζε ξανά και ξανά μέχρι που άρχισε να βραδιάζει και ετοιμαζόταν να φύγει όταν ο Βούδας του λέει: «*Φίλε, αν κάποιος δίνει ένα δώρο σε κάποιον και αυτός δεν το δέχεται σε ποιον μένει το δώρο; Προφανώς σε εκείνον που φέρνει το δώρο. Έτσι λοιπόν αγαπητέ και εσύ αυτό που μου φέρνεις, εγώ δεν το δέχομαι*».

*535. Φαίνεται ότι αυτό θέλει μεγάλη δύναμη να το κάνεις.*

Έτσι είναι, αλλά θα πρέπει να μην έχεις μέσα σου αποστροφή. Αν έχεις αποστροφή και γυρίζεις το μάγουλό σου, τότε…

*536. Φαίνεται πως αν κάτι δεν το παίρνεις κατάκαρδα κανείς δεν μπορεί να σε πληγώσει.*

Όσο χρόνο κάτι δεν το παίρνεις κατάκαρδα δεν μπορεί να σε βλάψει. Όταν ένα κύμα της θάλασσας χτυπάει ένα βράχο, αυτός αντιστέκεται και το κύμα γυρίζει πίσω με την ίδια δύναμη. Αν αντί σε βράχο το κύμα φθάσει σε άμμο, τότε απλά θα την διαποτίσει.

*537. Με άλλα λόγια αν είσαι δυνατός σαν τον βράχο τίποτα δεν μπορεί*

*να σε πληγώσει.*

Αλλά ο αυτός βράχος τι είναι; Τι είναι αυτός ο βράχος;

*538. Ο βράχος είναι οι καλές σκέψεις μέσα σου. Είναι το να συγχωράς τους πάντες.*

Ναι εντάξει, αυτή είναι οι ουσία των πραγμάτων.

*539. Το να βρίσκεις δικαιολογίες για το καθετί όπως είπατε προ ημερών, σημαίνει να έχεις σεβασμό ακόμα και για την Αρνητική Δύναμη. Η Αρνητική δύναμη έχει μια δουλειά να κάνει.*

Ναι, όμως η οπτική γωνία πρέπει να αλλάξει. Και κάτι ακόμα. Αν ακούς τον Θείο Ήχο να αντηχεί, άκουγέ τον χωρίς να κλίνεις τα αυτιά σου. Αυτός θα αποτελεί για σένα μια σανίδα σωτηρίας από όλες τις αρνητικότητες.

*540. Χωρίς να κλείσεις τα αφτιά σου μπορείς να τον ακούσεις;*

Ναι, θα λειτουργήσει σαν σανίδα σωτηρίας. Τίποτα δεν θα μπορεί να σε βλάψει Εσωτερικά. Όταν αυτός ο Ήχος αντηχεί κρατάει την προσοχή σου σ' Αυτόν και τίποτα από τον κόσμο δεν μπορεί να σε βλάψει.

*541. Όπως λέγεται, αν κάποιος έχει κακά συναισθήματα για σένα, τι μπορείς να κάνεις; Νομίζω ότι το "σιμράν" έχει μεγάλη δύναμη.*

Ο Θείος Ήχος είναι πάντοτε εκεί αλλά αν δεν είναι τότε επανέλαβε τα Πέντε Ονόματα. Βάλε την προσοχή σου στη γλυκιά ανάμνηση του Διδασκάλου ή του Θεού. Αυτό θα βοηθήσει.

*542. Μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε το σιμράν σαν προστασία. Αν σκέπτεται κανείς τον Διδάσκαλο τίποτα κακό δεν μπορεί να του συμβεί παρά μόνο καλό και ακόμα αν αυτό που συμβεί αρχικά φαίνεται κακό, δεν θα είναι κακό.*

Μπορείς να γίνεις ένας καλός ιεροκήρυκας [γέλια από την ομήγυρη]! Όταν ο άνθρωπος γίνει πραγματικός άνθρωπος δεν συναντάει δυσκολίες. Κατέβηκες στην πόλη σήμερα; Θα απολάμβανες την πόλη σήμερα. Γιορτάζεται μια επέτειος για ένα γεγονός του παρελθόντος, όπου η Αλήθεια επικράτησε της ανηθικότητας. Σήμερα γιορτάζεται αυτή η επέτειος. Υπήρχε κάποιος Prehlad που ήταν πρίγκιπας. Ο πατέρας του ήταν ένας δεσποτικός βασιλιάς που ήθελε όλοι να τον προσκυνούν σαν θεό. Έλεγε: «*Εγώ είμαι ο Θεός*». Όλοι τον προσκυνούσαν εκτός από το γιο του που του έλεγε ότι: «*Ο Θεός πρέπει να λατρεύεται και όχι εσύ. Εγώ προσκυνώ το Θεό που είναι μέσα σου και μέσα στον καθένα*». Αυτό είχε σαν αποτέλεσμα να υποστεί τα πάνδεινα. Ο πατέρας του τον πέταξε από το ύψος ενός λόφου για να σκοτωθεί αλλά δεν σκοτώθηκε. Ο Θεός ήταν μαζί του και τον έσωσε. Τότε τι έκανε; Η Holka, η αδελφή του πατέρα του, η θεία του, που ο θεός που λάτρευε της είχε δώσει το χάρισμα να μην καίγεται, ζήτησε από το βασιλιά να αναλάβει εκείνη την τιμωρία του Prehlad. Να τον κρατήσει στα γόνατά της και να μπει μέσα στη φωτιά ώστε να τον κάψει για να τελειώνει μαζί του. Άναψε λοιπόν η Holka μια μεγάλη φωτιά και πήρε τον Prehlad στα γόνατά της. Οι ακόλουθοι του βασιλιά γιόρταζαν τρεις μέρες χορεύοντας και γλεντώντας. Όμως εκείνο που συνέβη ήταν η Holka να χαθεί

μέσα στη φωτιά και ο Prehlad να σωθεί. Βλέπετε λοιπόν ότι ακόμα και σήμερα οι ακόλουθοι του βασιλιά κακομεταχειρίζονται από τον κόσμο χωρίς έλεος.

*543. Αυτό σημαίνει ότι η σκόνη κιμωλίας που πετάει ο ένας στον άλλο σε αυτή τη γιορτή αντιπροσωπεύουν τους ακόλουθους του βασιλιά;*

Ναι.

*– Α… τώρα κατάλαβα!*

Ναι μετά από αυτό οι Σικχ εορτάζουν τον θρίαμβο της Αλήθειας πάνω στο κακό. Κάνουν μια μεγάλη τελετή για να εορτάσουν και να θυμούνται ότι η αλήθεια νικάει πάντα το κακό. Σήμερα μετά τις δύο η ώρα θα δείτε τους Σικχ να εορτάζουν με μία μεγαλειώδη πομπή τα γεγονότα τα σχετικά με αυτή την ιστορία. Θα φοράνε περίεργα κουστούμια… κλπ.

*544. Μας συμβουλεύετε να την δούμε;*

Είμαστε όλοι ακόλουθοι του κακού, του Μαμωνά. Υπάρχουν αναφορές για όλα αυτά τα πράγματα. Υπάρχουν άνθρωποι που τους κρεμάνε και άλλοι που σκοτώνουν. Γιατί όλα αυτά; Επειδή είμαστε λάτρεις του Μαμωνά και όχι του Θεού. Βρισκόμαστε σε ένα θέατρο που παίζονται συνεχώς θεατρικά έργα.

Όλα τα αστυνομικά τμήματα είναι γεμάτα με τέτοιες υποθέσεις. Τα δικαστήρια είναι γεμάτα με κάθε είδους διαφορές και λογομαχίες που δημιουργούνται στον κόσμο. Γιατί όλα αυτά; Γιατί όλα δείχνουν πως είμαστε λάτρεις του Μαμωνά.

Κάποτε στο Peshavar, το 1909, νομοθετήθηκε ένας νόμος από την Αγγλική Διοίκηση. Ο κόσμος εξεγέρθηκε και τότε σ’ όλη την πόλη επιβλήθηκε στρατιωτικός νόμος. Στρατιωτικός νόμος σημαίνει ότι έκλεισαν όλες οι πόρτες. Φέρανε κανόνια και με αεροπλάνα βομβάρδιζαν την πόλη. Έτσι όλες αυτές τις μέρες δεν μπορούσαμε να πάρουμε απ’ έξω ούτε ένα σπόρο στάρι για να φάμε. Οι νεκροί δεν μπορούσαν να απομακρυνθούν από την πόλη και τρόφιμα δεν μπορούσαν να μπουν στην πόλη για να φάνε οι άνθρωποι. Αυτά τα έζησα και εγώ. Όμως τι συνέβη; Σε περιπτώσεις δυσκολιών οι άνθρωποι ενώνονται. Όταν Ινδουιστές τραυματιζόταν, Μωαμεθανοί τους συνέδραμαν. Φρόντιζαν οι μεν τους δε και ήταν όλοι αδελφωμένοι. Υποθέσεις μεταξύ τους που αφορούσαν χιλιάδες ρουπίες διευθετούνταν μεταξύ τους χωρίς οι υποθέσεις αυτές να φθάνουν στην αστυνομία ή τα δικαστήρια. Έτσι έγινε όσο βρισκόταν σε ισχύ ο στρατιωτικός νόμος που ήταν πολύ αυστηρός και τίποτα δεν μπορούσε να μετακινηθεί προς και από την πόλη. Δεν είχαμε να φάμε παρά μόνο ακατέργαστο κριθάρι. Αυτά όλα ήταν έργα των προσκυνητών του Μαμωνά και αυτό είναι προφανές. Όμως η αρνητική Δύναμη υπάρχει για να τιμωρεί αυτές τις συμπεριφορές και να βάζει τα πράγματα στη θέση τους. Αυτή είναι η δουλειά της.

*545. Δηλαδή και η Αρνητική Δύναμη έχει τη χρησιμότητά της. Αυτό είναι πολύ ενδιαφέρον !*

Είναι πολύ δίκαιη. Να είστε ευγνώμονες για την εργασία της.

*546. Λειτουργεί δηλαδή αποτρεπτικά και σου υπενθυμίζει τον κίνδυνο αν συνεχίσεις να πράττεις αντίθετα με τις ηθικές αρχές. Σου λέει: «Συνεχίζο-*

*ντας θα αντιμετωπίσεις τα χειρότερα. Σταμάτησε».*

Βλέπετε ότι δεν μπορείτε να υπηρετείτε δύο κυρίους. Ή Θεό ή Μαμωνά, έτσι δεν είναι;

Έχετε κάποια άλλη ερώτηση;

*547. Διδάσκαλε, ο εγωισμός και η ακολασία είναι κάτω από την κρίση της Αρνητικής Δύναμης;*

Ασφαλώς. Είναι ο νόμος που λέει πως ό,τι έσπειρες θα δρέψεις. Δεν υπάρχουν υπεκφυγές και εξαιρέσεις.

*548. Σε θέτει σε πειρασμό και σε δικάζει συγχρόνως;*

Όχι, όχι πρέπει να είσαι διαρκώς ενήμερος των ευθυνών σου. Όταν πάω στις ΗΠΑ πρέπει να ακολουθώ τους εκεί νόμους και όχι αυτούς που ισχύουν στην Ινδία. Έτσι δεν είναι; Κατ' όμοιο τρόπο αυτοί που ζούνε επάνω στη γη πρέπει να υπακούν στους νόμους της φύσης.

*549. Νομίζω ότι η αρνητική Δύναμη σε δελεάζει. Σου λέει κοίταξε τι ωραίο είναι αυτό και εσύ υποκύπτεις και τότε έχεις να πληρώσεις κάποιο τίμημα.*

Έρχεται σαν ένας πολύ καλός κύριος, σαν ένας καλός φίλος και η δουλειά της είναι να σε κρατάει στον κόσμο. Αυτό είναι όλο. Επιβλέπει το να δίνεις και να παίρνεις μέχρι να γίνεις ένας συνεργάτης του Θείου Σχεδίου. Όσο διατηρείς τον εγωισμό σου ό,τι σπέρνεις θα πρέπει να το θερίσεις.

*550. Διδάσκαλε δεν είναι μια καλή παρομοίωση που όταν ο Χριστός νήστευε για 40 ημέρες που η Αρνητική Δύναμη του είπε: «Θα σου δώσω όλο τον κόσμο και κάθε τροφή» και ο Χριστός απάντησε: «Όχι δεν ζεις μόνο με την τροφή που τρως με το στόμα αλλά με το Λόγο του Θεού και ο Χριστός τελικά στάθηκε δυνατός και αρνήθηκε όλες τις προσφορές της Αρνητικής Δύναμης»;*

Όταν η Αρνητική Δύναμη λέει ας γίνουμε φίλοι, τότε ας συμφωνήσουμε να γίνουμε φίλοι αλλά ας κοιτάξουμε και την δουλειά μας. Είναι καλό ότι μπορεί να μας τιμωρήσει. Όμως η δουλειά των Αγίων δεν είναι να τιμωρούν είναι να συγχωρούν και να μας οδηγούν πίσω. Ενδιαφέρονται μόνο και μας λένε να μην κάνουμε περισσότερα. Βλέπετε ο Θεός νομοθέτησε και την Θετική και την Αρνητική Δύναμη, αλλιώς ο κόσμος δεν θα μπορούσε να συνεχίσει να υπάρχει.

# *75. Αυτή η μουσική θα υπάρχει μέχρι το τέλος του κόσμου*



*15.3.1971*

*551. Όταν λέτε ότι θα πρέπει να έρθουμε σε επαφή με το Ηχητικό Ρεύμα, εννοείτε ειδικά το Μπατζάν ή γενικά το Νάαμ, δηλαδή συγχρόνως με το Φως και τον Ήχο;*

Ξέρετε, ο Ήχος είναι πιο συναρπαστικός. Είναι η Μουσική των Σφαιρών. Ο Ήχος τραβάει την προσοχή σας γρηγορότερα. Και το Φως είναι συναρπαστικό αλλά ο Ήχος είναι πιο συναρπαστικός. Η εξωτερική μουσική είναι συναρπαστική αλλά η Εσωτερική Μουσική είναι πολύ πιο συναρπαστική. Συγκεντρώστε την προσοχή σας στη γλυκιά Του ανάμνηση όχι όμως στα λόγια και αυτό μπορεί να επιτευχθεί μόνο αν έχετε ένα πράγμα στο νου σας. Όταν έχετε την γλυκιά ανάμνηση κάποιου, κανείς δεν μπορεί να την διακόψει. Γλυκιά ανάμνηση σημαίνει ανάμνηση με Αγάπη. Στην ανάμνηση με Αγάπη τίποτα δεν μπορεί να εισχωρήσει.

Έτσι δεν είναι; Πρέπει να αλλάξετε κατεύθυνση στην προσοχή σας, αυτό είναι όλο. Η προσοχή έλκεται περισσότερο από τη μουσική. Η εξωτερική μουσική σε κατευθύνει προς την ύλη, σου δίνει κάποια ευχαρίστηση αλλά δεν σε αποσπάει από τη ύλη, την ύλη του φυσικού πεδίου. Η Εσωτερική Μουσική αρχίζει να ακούγεται όταν υπερβαίνεις τη φυσική σου υπόσταση. Αυτή είναι η διαφορά. Η Εσωτερική μουσική εξακολουθεί ακατάπαυτα να ηχεί αλλά εμείς δεν ήμαστε συντονισμένοι με αυτή ώστε να την ακούμε γιατί έχουμε επιλέξει να ζούμε μια ζωή στην οποία κυριαρχούν οι αισθήσεις και τότε αυτή η Μουσική δεν γίνεται ακουστή. Συνεχίζει να ηχεί όλο το 24ωρο και θα εξακολουθεί όσο υπάρχει αυτός ο κόσμος.

*552. Όταν λέτε όσο υπάρχει αυτός ο κόσμος εννοείτε όσο υπάρχουν άνθρωποι ή στην κυριολεξία όσο υπάρχει αυτός ο κόσμος;*

Ο κόσμος θα υπάρχει μέχρι ο Θεός να αποσυρθεί. Υπάρχουν δύο φάσεις με τις οποίες ο Θεός εκφράζεται. Όταν με τη Θέλησή του από Ένας που ήταν θέλησε να “γίνουν πολλοί” (*που σημαίνει να αποσπαστούν από Αυτόν τμήματα Θεϊκής ουσίας που είναι οι ψυχές*) και αυτή Του η επιθυμία δημιούργησε έναν κραδασμό ο οποίος έφερε σε ύπαρξη δύο πράγματα Φως και Ήχο. Έτσι όταν αυτή η Δύναμη του Θεού σε έκφραση αποσυρθεί, τότε και ο κόσμος θα πάψει να υπάρχει. Η Μουσική του Θείου Ήχου θα υπάρχει μέχρι το τέλος του κόσμου.

Είναι ακριβώς όπως το δίπλωμα και το ξεδίπλωμα ενός φύλλου χαρτιού. Ανοίγει και απλώνεται παντού. Όταν το χαρτί διπλωθεί ο κόσμος τελειώνει. Αργότερα ξεδιπλώνεται και τότε και πάλι εμφανίζεται ο κόσμος. Αυτό είναι το Θέλημά Του.

# 76. Γλυκιά ανάμνηση



*16.3.1071*

*553. Πως μπορώ να αναπτύξω Αγάπη για σένα Διδάσκαλε;*

Αγάπη για μένα ή για τον Θεό που είναι μέσα μου; Για ποιον ενδιαφέρεσαι;

*– Για το Θεό μέσα σε σένα.*

Εντάξει αυτό είναι καλό. Αυτός βρίσκεται μέσα σου. Όσο έρχεσαι σε επαφή μ' Αυτόν τόσο η Αγάπη σου θα ξεχειλίζει. Βλέπεις είναι η δική σου Αγάπη που θα ξεχειλίζει. Η σταθερή και γλυκιά ανάμνηση βοηθάει επίσης. Ο Θεός μέσα μου είναι επίσης ο Θεός μέσα σου. Μόνο που εδώ είναι λίγο περισσότερο. Θα έλεγα, άπειρα περισσότερο! Απλά γύρισε το πρόσωπό σου Εσωτερικά και θα Τον βρεις. Όσο περισσότερο έρχεσαι σε επαφή μαζί Του θα ξεχειλίζεις Αγάπη. Εξωτερικά να έχεις τη γλυκιά Του ενθύμηση. Όταν παραμένεις σε επαφή με την έκφραση του Θεού μέσα σου (*αυτή τη Δύναμη που ενσαρκώθηκε*) είναι φυσικό να αναβλύζει Αγάπη. Εξωτερικά να έχεις τη γλυκιά Του ενθύμηση. Το ημερολόγιο βοηθάει σ' αυτή τη δουλειά. Μπορείς να εξομολογηθείς ανά πάσα στιγμή. Σε κάθε περίπτωση να θυμάσαι ότι Αυτός είναι εκεί και ότι είναι ο καλύτερός σου φίλος, αυτός που δεν θα σε εγκαταλείψει ποτέ μέχρι τη συντέλεια του κόσμου. Το ημερολόγιο είναι ένα μέσον για να Τον θυμάσαι παντού και πάντα.

Τις προάλλες σας είπα για μια γηραιά κυρία στο Άσραμ που ήταν αγράμματη αλλά της δόθηκε να συμπληρώνει καθημερινά ένα έντυπο ημερολόγιου αυτοελέγχου. Κάθε πρωί η γυναίκα έσκυβε πάνω σ' αυτό, το κοιτούσε και του έβαζε λουλούδια. Μετά από καμιά βδομάδα τη ρώτησα πως τα πάει με το ημερολόγιο. Μου απάντησε: «*Κοιτάζοντάς το, βλέπω τον Διδάσκαλο μέσα μου να περπατάει μαζί μου. Το ημερολόγιο γίνεται αιτία για να έχω τη γλυκιά Του ανάμνηση*». Σε κάθε περίπτωση το ημερολόγιο έκανε δουλειά.

Κάποτε υπήρξε μια γυναίκα με το όνομα Radha και ενδιαφερόταν πολύ για την πνευματικότητα. Η Radha αγαπούσε το θεό Krishna και ο θεός Krishna επίσης την αγαπούσε. Κάποτε τα νύχια του Krishna έκαναν μια γρατζουνιά στο χέρι της. Όταν η πληγή πήγαινε να γιατρευτεί η ίδια η Radha ξαναγρατζούνιζε το χέρι της. Μετά από ένα χρόνο ο Krishna την ρώτησε: «*Τι είναι αυτό;*» «*Ω... αυτό είναι ανάμνηση από το γρατζούνισμά σου και την γρατζουνιά άφηνα να μη θεραπεύεται για να σε έχω διαρκώς στο μυαλό μου*». Ήταν μια αιτία για να τον θυμάται. Όπως και οι φωτογραφίες που είναι για μια ανάμνηση.

Όταν ένας μαθητής του Διδασκάλου συναντάει έναν άλλο μαθητή, αυτό τους δίνει μια ευκαιρία να τον θυμηθούν. Έτσι δεν είναι; Όταν ένας μαθητής

συναντάει έναν άλλο αναπτύσσεται περισσότερο η αφοσίωση τους στον Διδάσκαλο διότι και οι δύο έχουν τα ίδια ‘‘πιστεύω’’ και φέρνουν στη μνήμη τους τα ίδια πράγματα. Όταν δύο παντρεμένες γυναίκες που ζουν ευτυχισμένες συναντηθούν θα μιλούν ακατάπαυστα σε ψηλούς τόνους για τιποτένια πράγματα. Βέβαια αυτό είναι ένα κακό παράδειγμα αλλά… Αν συναντηθούν και έχουν τη γλυκιά ανάμνηση του Διδασκάλου η ομιλία τους θα είναι χαμηλού τόνου και οι δύο θα ξεχειλίζουν Αγάπη. Είναι θέμα καρδιάς και όχι κεφαλιού και αυτό να το θυμάστε. Η πνευματικότητα δεν είναι θέμα κεφαλιού ή διανόησης αν και η διανόηση μπορεί να εξηγήσει πολλά πράγματα. Πριν από πολλά - πολλά χρόνια διάβαζα αυτό το περιστατικό από τη ζωή του Krishna. Αυτή η γρατζουνιά ήταν ένας λόγος για τη γλυκιά του ανάμνηση.

Κάποτε ο Διδάσκαλός μου, μου έδωσε ένα μανδύα από κασμίρι. Ήταν ένας μανδύας αξίας. Κάποτε άλλοτε μου έδωσε μερικά στρωσίδια πολύ ωραία διακοσμημένα. Με φώναξε μια μέρα στο δωμάτιό του και αφού φόρεσε τον μανδύα τον έβγαλε και μου τον έδωσε. Αυτόν τον μανδύα τον έχω μέχρι τώρα μαζί μου. Μια άλλη φορά μου έδωσε τα στρωσίδια αλλά προηγουμένως τα κράτησε πάνω από το κεφάλι του. Η Αγάπη δεν γνωρίζει όρια.

Την εποχή του Gandi ο κόσμος τον αγαπούσε. Κάποτε είχε ένα χειροποίητο τσεμπέρι, ένα πολύ κοινό τσεμπέρι και ρώτησε ποιος το θέλει; και το έδωσε. Αργότερα αυτό το τσεμπέρι σε μία δημοπρασία πουλήθηκε 5000 ρουπίες. Κατέληξε να γίνει ένα ακριβό τσεμπέρι. Το μεταμόρφωσε ένα δείγμα Αγάπης.

# 77. Η μεγαλύτερη αρετή



*Ρατζπούρ, 18 Μαρτίου1071*

Όταν αυτό που σκέπτεσαι, αυτό που έχει η καρδιά σου και αυτό που λες είναι τα ίδια αυτό είναι η "αλήθεια". Όταν όλα αυτά είναι ένα πράγμα, αυτό λέγεται "ειλικρίνεια" και αυτό είναι επίσης το αποτέλεσμα όταν δεν αποκρύπτεις τίποτα από τον Θεό. Όταν η καρδιά σου λέει κάτι, το μυαλό σου σκέπτεται κάτι άλλο και το στόμα σου λέει κάτι άλλο, δεν μπορεί αυτό να θεωρηθεί σαν ειλικρίνεια.

Κάποτε δυο μαθητές πήγαν σε ένα γιόγκι δάσκαλο. Ο δάσκαλος αφού εξέτασε και τους δύο τους έδωσε να σκοτώσουν από ένα περιστέρι σε ένα μέρος που να μην τους δει κανείς. Ο ένας ήταν πολύ έξυπνος και πήγε πίσω από έναν τοίχο, το σκότωσε και επέστρεψε αμέσως πίσω. Ο άλλος έτρεχε και έψαχνε μέχρι το βράδυ γιατί δεν μπορούσε να βρει ένα μέρος να σκοτώσει το περιστέρι που κανένας δεν θα μπορούσε να τον δει. Γύρισε πίσω το βράδυ και είπε στο δάσκαλο ότι δεν βρήκε κανένα κατάλληλο μέρος, γιατί το περιστέρι ήταν εκείνο που τον κοίταζε διαρκώς. Ο δάσκαλος τότε του είπε: «*Ναι… Τώρα είσαι κατάλληλος για μύηση*». Όταν βλέπεις τα πράγματα με αυτό τον τρόπο, Εκείνος παρατηρεί κάθε σου πράξη και τίποτα δεν μπορείς να Του αποκρύψεις. Ήταν τα μάτια Του που σε κοίταγαν.

Διαπίστωσα ότι εκείνο που ευχαριστεί τον Διδάσκαλο περισσότερο από το καθετί, είναι η αρετή της ειλικρίνειας. Θα ήθελα να πω σε όλους «*Εμπρός πείτε του τι έχετε κάνει. Ανοιχτείτε*». Όμως του αποκρύπτουμε και αυτό να το σημειώσετε! Έχουμε τη συνήθεια να αποκρύπτουμε γεγονότα, ώστε κανένας να μη τα γνωρίζει αλλά Αυτός βλέπει διαρκώς τα πάντα. Έτσι πράγματα που γίνονται στο σκοτάδι χρεώνονται στα σκοτεινά. Έτσι δεν είναι. Όταν έχετε κάνει κάτι κακό και σας ρωτάνε αν το κάνατε ή όχι θα πείτε ένα ψέμα και τελικά θα αποκαλυφθείτε. Η ειλικρίνεια είναι αυτό που ευχαριστεί περισσότερο από καθετί άλλο τον Διδάσκαλο. Ίσως είδε αυτό και σε μένα. Ήμουνα απόλυτα ειλικρινής. Αυτό είναι αναγκαίο.

Αποκρύπτουμε ή και εξαπατούμε τον Διδάσκαλο. Νομίζουμε ότι είμαστε πιο έξυπνοι. Φέρνουμε έτσι τα πράγματα ώστε να καλύπτουμε τις αρνητικές μας πράξεις.

Γι' αυτό πάντα λέω: «*Να είστε ειλικρινείς με τον εαυτό σας*». Όταν κάνετε κάτι κακό εξαπατάτε τον εαυτό σας. Όμως να ξέρετε ότι η Θεϊκή Δύναμη μέσα, σάς βλέπει οπότε να είστε ειλικρινής μαζί Του…

Σας λέω ακόμα πως Αυτός βλέπει τα λάθη όλων αλλά δεν λέει τίποτα. Θέλει

όλους να τους καλύπτει. Εμείς αντίθετα τι κάνουμε; Διαλαλούμε σαν απλήρωτοι μαθητευόμενοι κήρυκες του Θεού και σαν πανουκλιασμένοι ποντικοί μεταφέρουμε κουτσομπολιά.

Ακόμα και αν άλλοι κάνουν λάθη… όταν ένα παιδί είναι πασαλειμμένο με ακαθαρσίες, του καθαρίζουμε τις ακαθαρσίες. Δεν το σκοτώνουμε. Ο Θεός είναι μέσα του. Όταν αναπτύσσετε αυτή την αρετή, αυτό σας φέρνει πιο κοντά Του, πολύ πιο κοντά Του. Να λέτε: «*Ω… με βλέπει*». Τότε όλα όσα ακολουθήσουν θα είναι σε αρμονία με το Θέλημά Του.

Σας είπα ειλικρίνεια είναι, όταν η καρδιά, το στόμα και το μυαλό είναι ταυτισμένα. Όταν αυτό που έχετε στην καρδιά σας, είναι αυτό που σκέπτεται το μυαλό σας, αποδεικνύεται από αυτό που θα κάνετε ή θα πείτε. Μην ψάχνετε να βρείτε μέρος που Εκείνος δεν θα σας βλέπει (*όπως στην προηγούμενη ιστορία με τα περιστέρια*). Πολλές φορές λέμε κάτι αλλά σκεπτόμαστε κάτι άλλο. Κάνουμε τόσα πολλά πράγματα υπόγεια ! Με παρακολουθείτε; Όμως όλα ελέγχονται. Όταν ένα παιδί αισθάνεται τη μητέρα του δίπλα του δεν φοβάται τίποτα. Η μητέρα παρακολουθεί το παιδί της όπου και αν αυτό πάει. Όταν εμείς Τον βλέπουμε και Εκείνος μας βλέπει. Πως λοιπόν μπορούμε να τον κοροϊδέψουμε; Πρέπει αυτό να το χωνέψουμε και να είμαστε ειλικρινείς μαζί Του.

Ό,τι βγαίνει μέσα από την καρδιά Αυτός το ακούει και γι' αυτό και κάθε μας προσευχή ακούγεται. Κάθε προσευχή που βγαίνει από τα κατάβαθα της καρδιάς μας.

Όταν η καρδιά σας, το μυαλό και το στόμα σας ταυτίζονται, αυτό είναι ειλικρίνεια.

Γι' αυτό να είστε ειλικρινείς με τον εαυτό σας. Ο Θεός είναι μέσα σας και η Διδάσκαλος Δύναμη είναι μέσα σας. Η ειλικρίνεια είναι το ζητούμενο. Αυτό είναι εκείνο που Αυτός ζητάει. Όταν θεωρείτε ότι Αυτός δεν είναι κάπου, δεν είναι. Όμως πρώτα από όλα θεωρείστε ότι η Δύναμη αυτή είναι διαρκώς και πάντα πάνω από το κεφάλι σας. Γι' αυτό ο μαθητής όπου και αν πήγαινε τον έβλεπε το περιστέρι, ου σημαίνει ότι τον έβλεπε κι' Αυτός !

Έτσι όλοι οι Διδάσκαλοι το πρώτο που λένε στους μαθητές τους είναι ότι ο Θεός παρακολουθεί τους πάντες και τα πάντα. Ο Θεός που είναι μέσα σας βλέπει ότι είναι μέσα σας αλλά βρίσκεται πάντα και πάνω από το κεφάλι σας και βλέπει… Αυτό είναι το μεγαλύτερο δίδαγμα ενός Διδασκάλου και αυτό είναι κάτι που όλα το αποδεικνύουν.

Ναι είναι αμάρτημα όταν Τον ξεχνάτε, είναι μεγάλο αμάρτημα. Το να Τον ξεχνάμε είναι το μεγαλύτερο αμάρτημα. Αυτό να το λαμβάνετε υπόψη σας όλη την ημέρα. Έχετε απεριόριστο χρόνο να Τον θυμάστε και να μιλάτε μαζί Του για το καθετί.

Εντάξει, ο Θεός να σας ευλογεί.

# 78. Σχετικά με τους γονείς και την ευγνωμοσύνη



*19.3.1971*

*554. Διδάσκαλε, όταν γονείς ή πεθερικά θέλουν να μας δώσουν ένα μεγάλο δώρο για το οποίο δεν έχουμε τις δυνατότητές να το ανταποδώσουμε και αν αρνηθούμε να το πάρουμε και η άρνησή μας θα τους στεναχωρήσει, τι θα πρέπει να κάνουμε, να το δεχθούμε ή να αρνηθούμε;*

Έχετε το κληρονομικό δικαίωμα να δεχθείτε από αυτούς που ήρθαν σε συγγένεια μαζί σας γιατί έτσι ήταν καρμικά γραμμένο από την πένα του Θεού. Αλλά αυτά τα πράγματα έχουν μια αμοιβαιότητα, γιατί και εσείς αργότερα θα τους υπηρετήσετε με τον καλύτερο τρόπο που μπορείτε. Είναι το δίνω κι παίρνω μέσα σε κάθε οικογένεια.

*555. Αν σαν παράδειγμα σου δώσουν χρήματα, μπορείς αυτό να το ξεπληρώσεις και με άλλους τρόπους, όπως με αγάπη ή κάτι τέτοιο και όχι αποκλειστικά με χρήματα;*

Οι γονείς το μόνο που θέλουν είναι τα παιδιά τους να τους φροντίσουν αν βρεθούν σε ανάγκη, με αγάπη και όχι για με θεατρινισμούς. Αυτό θέλουν και τίποτε περισσότερο. Αυτή η σχέση με τους γονείς είναι αυτή που συνήθως υπάρχει. Αν αρπάζετε χρήματα από τους γονείς σας αυτό είναι αμάρτημα και δεν πρέπει να γίνεται. Αν σας προσφέρουν κάτι από αγάπη μπορείτε να τους το ανταποδώσετε με χίλιους δυο τρόπους, χωρίς να κρατάτε χαρτί και μολύβι. Θα υπάρχει αμοιβαίο πάρε δώσε. Γιατί σας δίνουν κάτι; Γιατί σας αγαπούν. Εσείς γιατί θα πρέπει να τους υπηρετείτε; Θέλουν την αγάπη σας σαν ανταπόδοση και τίποτα άλλο. Γλυκά λόγια, λόγια αγάπης για το πώς είναι. Εμείς δεν χρωστάμε τίποτα στους γονείς μας που μας φρόντισαν από μικρά παιδιά; Αυτό στην Ινδική ορολογία ονομάζεται «*Αγάπη για τους γονείς*». Εσείς γιορτάζετε στις ΗΠΑ την Ημέρα της Μητέρας και του Πατέρα για ποιον ακριβώς λόγο; Πρέπει να τους υπηρετείτε. Δεν πρέπει; Αν σας δώσουν κάποιο δώρο είναι σαν ανταπόδοση του σεβασμού σας προς εκείνους. Όλοι θέλουν κάποιο στήριγμα όταν γεράσουν και είναι ανήμποροι καθώς και όταν βρίσκονται σε ακραίες καταστάσεις. Αυτό είναι το καθήκον των παιδιών. Ξέρετε πόσο δύσκολο ήταν για την μητέρα σας να σας καθαρίζει όταν είσαστε μικρό παιδί; Σας έπαιρνε στο στήθος της και σας καθάριζε. Η μητέρα σας έκανε πράγματα που δεν μπορεί να κάνει καμία καλοπληρωμένη νοσοκόμα. Γι’ αυτό αυτά τα δώρα είναι αμοιβαία. Κάποτε παίρνατε και τώρα τους βοηθάτε. Ένας φίλος στην ανάγκη είναι ένας πραγματικός φίλος. Όταν είσαστε ένα ανυπεράσπιστο μωρό, ανίκανο να κάνε-

τε οτιδήποτε, ακόμα και να πλύνετε το πρόσωπό σας ή να διώξετε ένα έντομο από το πρόσωπό σας, εκείνη έσπευδε να σας προστατεύσει χωρίς να ζητάει κάποια αμοιβή. Γι' αυτό έχουμε κάποια υποχρέωση σ' αυτήν. Το πρώτο μας καθήκον είναι προς τους γονείς μας που μας αγαπάνε και η αγάπη μας είναι ανταποδοτική. Έτσι δεν είναι;

Η αγάπη γνωρίζει προσφορά και θυσία. Είναι ο Θεός πρώτα που μας αγαπάει και η αγάπη η δική μας είναι ανταποδοτική. Η αγάπη γνωρίζει την χωρίς όρια προσφορά και θυσία. Όταν ήσαστε άρρωστοι δεν εκτιμάτε καθέναν που χωρίς να είστε στην ιατρική του φροντίδα σας βοηθάει; Είναι καθήκον όλων μας να βοηθούμε με ευγνωμοσύνη. Θα πρέπει να είμαστε ευγνώμονες και υποχρεωμένοι σε καθένα που μας παρέχει κάτι χωρίς να ζητάει ανταπόδοση.

Υπάρχει και μια παραβολική διήγηση: Κάποτε ρώτησαν τη γη «*Σου έχουν δοθεί βουνά και ωκεανοί, ζώα, δέντρα και άνθρωποι και όλα βρίσκονται επάνω σου. Θα πρέπει να έχεις μια μεγάλη ενόχληση*». Τότε η γη απάντησε: «*Όχι δεν μου είναι καμία ενόχληση*». Την ξαναρώτησαν: «*Υπάρχει κάτι που να σ' ενοχλεί ιδιαίτερα;*» «*Ναι*» απάντησε η γη «*είναι ο αγνώμονας που δεν είναι ευχαριστημένος με τα δώρα που με γέμισε ο Θεός να του δώσω. Αυτή την αγνωμοσύνη δεν μπορώ να την αντέξω*».

Λοιπόν θα πρέπει να είμαστε ικανοποιημένοι και ευγνώμονες για όλα όσα λαμβάνουμε. Έχουμε ένα αρτιμελές σώμα και αυτό χάρη στο Θεό. Έχουμε ένα σπίτι να ζούμε σ' αυτό χάρη στο Θεό. Εάν ο Θεός σου έδωσε έναν καλό σύντροφο να είσαι γι' αυτό ευγνώμων. Τα ζώα δεν έχουν σπίτια και μερικοί άνθρωποι είναι άστεγοι. Γι' αυτό πρέπει να είμαστε ευγνώμονες. Όμως οι περισσότεροι από εμάς είμαστε αγνώμονες. Αν μας έχει δώσει ο Θεός εννέα πράγματα και εμείς δεν έχουμε λάβει ακόμα το δέκατο λέμε: «*Αυτό δεν μου δόθηκε*». Υποθέστε ότι δεν σας δίνει το δέκατο και σας αφαιρεί και τα εννέα που ήδη έχετε λάβει. Τότε τι θα κάνατε; Όταν είστε ευγνώμων ο νους σας είναι ήρεμος και αισθάνεστε ικανοποιημένος. Η οπτική σας γωνία αλλάζει. Γι' αυτό η αγνωμοσύνη είναι ένα βδελυρό έγκλημα. Ένα βδελυρό έγκλημα.

Πως θα αισθανόσαστε αν για ένα μήνα παραμένατε τυφλός; Ο κόσμος λέει: «*Το να βλέπει κανείς είναι ένα μεγάλο δώρο του Θεού*». Τώρα μπορείτε συγχρόνως να φανταστείτε αν η όραση του Εσωτερικού σας ματιού δεν είχε τη δυνατότητα (*με τον διαλογισμό*) να αναπτυχθεί; Θα είσαστε πραγματικά τυφλός. Έχετε ποτέ σκεφθεί πως θα είσαστε αν ο Εσωτερικός σας οφθαλμός παρέμενε για πάντα στο σκοτάδι; Να είστε ευγνώμονες λοιπόν που βλέπετε και έχετε και τη δυνατότητα να αναπτύξετε την Εσωτερική σας όραση. Όπως έλεγε ο Χριστός στους μυημένους μαθητές του: «*Βλέπετε όσα οι παλαιοί προφήτες δεν είδαν, ακούσατε αυτά που οι παλιοί προφήτες δεν άκουσαν*». Αυτά είναι γραμμένα στη Βίβλο. Γι' αυτό να είστε ευγνώμονες. Σε άλλο σημείο ο Χριστός είπε: «*Αυτά που λάβατε εν κρυπτώ (σε διαλογισμό), διαλαλείστε τα από τις στέγες των σπιτιών*». Έτσι ο καθένας βλέπει Φως. Βλέπει ότι υπάρχει ζωή μετά τον φυσικό θάνατο. Ο Θεός είναι Φως. Σας δόθηκε αυτό το δώρο (*να βλέπετε Φως*) γιατί δεν το εξελίσσετε; Όσο νωρίτερα τόσο καλύτερα. Έτσι, να γίνετε όλοι σας πρεσβευτές (*του Θεού*). Γιατί παραμένετε επιφυλακτικοί; Δεν θέλω

έναν πρεσβευτή θέλω πολλούς. Κάθε πατέρας θέλει να βλέπει τα παιδιά του να μεγαλώνουν και να γίνονται καλύτερα από αυτόν. Κανένας βασιλιάς δεν θέλει να δει το παιδί του υπουργό. Εσείς σαν βασιλιάς θα θέλατε; Θα θέλατε να γίνει και το παιδί σας βασιλιάς. Έτσι και Αυτός θέλει να γίνετε Άγιοι και αυτό μπορεί να συμβεί αν ακολουθείτε τις εντολές Του. Μη βάζετε πολλά στο μυαλό σας, δεν θέλει πολλά από σας. Τίποτα περισσότερο από ότι θέλουν οι γονείς για τα παιδιά τους. Να είναι τα παιδιά τους υπάκουα και να τους σέβονται. Η αγνωμοσύνη είναι ένα βδελυρό έγκλημα και αυτό να το θυμάστε. Να είστε ευγνώμονες στο Θεό για ό,τι σας έχει παραχωρήσει. Αυτά τα πράγματα είναι γραμμένα σε βιβλία αλλά δεν μεταδίδονται δια ζώσης. Θα έλεγα ότι είναι σκληρά καρύδια για να σπάσουν. Οι Γραφές είναι σκληρά καρύδια για να σπάσουν. Πρέπει να πάρετε την ψίχα από τα καρύδια, απ' αυτές τις ομιλίες. Έτσι;

*556. Αν ένας γονέας θέλει να ακολουθήσεις επαγγελματικά τα βήματά του, θεωρείται υπακοή να το κάνεις; Είναι αυτό που αποκαλείτε υπακοή ή αγάπη;*

Ξέρεις… η αγάπη γνωρίζει προσφορά και θυσία. Ο πνευματικός δρόμος είναι ύψιστης σημασίας για τον καθένα και είναι κάτι εντελώς ανεξάρτητο. Είναι ο Άρτος της Ζωής. Όσον αφορά τη ζωή, θα ακολουθήσεις ένα επάγγελμα που θα σου εξασφαλίζει το να σταθείς στα πόδια σου. Αν μπορείς να βοηθήσεις τους γονείς σου στο επάγγελμα που κάνουν τόσο το καλύτερο. Αν αυτό είναι αδύνατο για τον ένα ή τον άλλο λόγο τότε εξηγήσου μαζί τους και κάνε ένα άλλο επάγγελμα. Τα ευγενικά λόγια δεν κοστίζουν τίποτα. Κοστίζουν; Όχι. Με ευγένεια λοιπόν συζήτησε αυτό που θέλεις να κάνεις με ένα τρόπο που να άπτεται της κοινής λογικής. Συχνά είμαστε ξεροκέφαλοι και επίμονοι με τις αποφάσεις μας αλλά και οι γονείς μας είναι το ίδιο με τον τρόπο τους. Αυτά συμβαίνουν καθημερινά. Με την πείρα σας θα γίνεστε σοφότερος μέρα με τη μέρα. Έτσι σήμερα το θέμα μας ήταν να μην είμαστε αγνώμονες. Σας ευχαριστώ.

# *79. Συμφιλιωθείτε μαζί τους*



*20 Μαρτίου 1971*

*557. Διδάσκαλε, το μεγαλύτερό μου πρόβλημα φαίνεται να είναι… η ανειλικρίνεια.*

Είναι καλό που αυτό δεν το κρύβεις και θέλεις να απαλλαγείς από κάτι. Όμως είναι σαν να λες: «*Παίρνω δηλητήριο κάθε μέρα, εκατό φορές την ημέρα*». Σταμάτησε λοιπόν να το κάνεις! Όχι άλλο πια. Αυτό είναι που χρειάζεσαι. Είναι καλό που δεν κοροϊδεύεις τον εαυτό σου όμως συγχρόνως δεν προσπαθείς και να απαλλαγείς από αυτό. Το ημερολόγιο αυτοελέγχου είναι χρήσιμο για να απαλλαγεί κανείς από τις αδυναμίες του. Όταν ξέρεις ότι σκορπιοί και φίδια βρίσκονται κοντά σου θα πρέπει να τα απομακρύνεις. Ό,τι δηλητήριο καταπίνεις πρέπει να φύγει από το στομάχι σου. Μην παίρνεις άλλο. Αυτό είναι που χρειάζεσαι.

*558. Συμπληρώνοντας το ημερολόγιό μου, ανακαλύπτω ξαφνικά ότι συχνά γίνομαι πολύ εγωπαθής. Πώς μπορώ αυτό να το αντιμετωπίσω;*

Αυτό σίγουρα είναι κάτι δύσκολο αλλά βέβαια όχι και αδύνατο. Σίγουρα είναι ευκολότερο όταν είσαι ήρεμος και ήσυχος και όταν το καθετί είναι κάτω από τον έλεγχό σου, αλλά το να διατηρείς καλές σχέσεις όταν αγωνίζεσαι το σκληρό πόλεμο της ζωής, αυτό είναι το ζητούμενο. Τότε μαθαίνεις να κολυμπάς στο νερό όχι θεωρητικά όταν βρίσκεσαι στη στεριά. Οι οδηγίες για να κολυμπήσει κανείς είναι εύκολες: «*Κούνησε τα χέρια και τα πόδια σου με αυτό τον τρόπο*». Έτσι μαθαίνεις τη θεωρία αλλά μόνο στο νερό μαθαίνεις να κολυμπάς, αλλιώς θα πνιγείς. Η σκληρή μάχη της ζωής είναι που μας ανδρώνει.

Κάποτε εργαζόμουν σε μια εμπόλεμη περιοχή για τέσσερες – πέντε μήνες. Η περιοχή βομβαρδιζόταν και τα μυδραλιοβόλα θέριζαν το καθετί. Εξακολουθούσα να κάνω τη δουλειά μου. Έτσι πρέπει να μάθουμε να κάνουμε. Όπως και να έχει το πράγμα, Αυτός δεν θα σε αφήσει στα δύσκολα ώστε να περάσεις τη ζωή σου θυσιαζόμενος για τους άλλους. Αλλά, απόφυγε τα πάρε δώσε. Μην σπέρνεις άλλους σπόρους γιατί η δράση φέρνει αντίδραση.

*559. Διδάσκαλε μας λες να κοιτάμε τη δουλειά μας. Όμως όταν βλέπουμε ανθρώπους να τσακώνονται ή Σατσάνγκις να καυγαδίζουν ή και ζώα να μαλώνουν δεν νομίζετε ότι πρέπει να παρεμβαίνουμε για να τους σταματήσουμε;*

Τώρα μιλάς για τριών ειδών διαμάχες. Πρώτα μεταξύ ζώων, δεύτερον μεταξύ κοινών ανθρώπων και τρίτον μεταξύ Σατσάνγκις.

Όσον αφορά τα ζώα νομίζω ότι μπορεί να σε σκοτώσουν με τα κέρατά τους αν προσπαθήσεις να παρέμβεις για να τα διαχωρίσεις [*γέλια*]. Όμως και τα ζώα με ένα γλυκό χάδι μπορείς να τα ηρεμήσεις. Αλλά μεταξύ των Σατσάνγκις, βέβαια όλοι είναι Σατσάνγκις, γιατί δεν μπορώ να θεωρήσω κάποιον ότι δεν είναι Σατσάνγκι καθώς “sat” (*ψυχή*) υπάρχει παντού μέσα στον καθένα. Η μόνη διαφορά είναι ότι σας έχει υποδειχθεί ένας Εσωτερικός δρόμος, ένα ίχνος, μία επαφή μαζί Του. Ο καθένας έχει προνόμια από το Θεό αλλά δεν τους έχει δοθεί ακόμα μια επαφή μ’ Αυτόν. Αυτή είναι η διαφορά. Έτσι όταν βλέπεις τσακωμούς γενικά μεταξύ των ανθρώπων… τα καλά λόγια δεν κοστίζουν τίποτα. Πείσε τους να συμφιλιωθούν. Πέστε τους: «*Κοιτάξτε, άνθρωποι σαν κι’ εσάς δεν πρέπει να συμπεριφέρονται με αυτόν τον τρόπο*». Κανείς δεν σας κακολογεί αλλά το Σάτσανγκ που ανήκετε κακολογείται καθώς και ο ίδιος ο Διδάσκαλός σας. Ποιον κακολογεί κανείς όταν ένας σκύλος δαγκώσει κάποιον που πάει στο Σάτσανγκ; Τον ιδιοκτήτη του σκύλου. Έτσι δεν είναι; Πείστε τους λοιπόν να φιλιώσουν. Μην τους προκαλείτε λέγοντας αυτός είναι έτσι κι’ έτσι, ο άλλος είναι έτσι κι’ αλλιώς. Αυτό θα κάνει τα πράγματα χειρότερα. Μιλήστε τους ιδιαιτέρως. «*Άκουσε καλέ μου φίλε αυτό δεν είναι σωστό*». Θα δείτε ότι σε λίγο θα συνέλθει. Αυτά συμβαίνουν συχνά στα διάφορα Σάτσανγκ.

Πιθανώς 10-20-50 άτομα ακολουθούν το σωστό δρόμο εκτός από ένα δύο που πιθανώς έσφαλαν. Αν ανοιχτά τους πεις «*Έχεις άδικο*» οι άλλοι θα τους επικρίνουν περισσότερο. Αν ιδιαιτέρως τους πεις αυτό δεν είναι σωστό, τότε νομίζω ότι ο καθένας τους θα καταλάβει. Μπορείτε να τους πείτε ότι το Σάτσανγκ δυσφημείται, οι μαθητές του Διδασκάλου δυσφημούνται ενώ εμείς είμαστε εδώ για να δοξάσουμε το Όνομά του. Τότε θα έχουμε κάνει το καλύτερο αντί να κάτσουμε αμέτοχοι. Αυτό νομίζω αρμόζει στον καθένα. Ήμαστε όλοι εργάτες για ένα σκοπό. Εργάζομαι και εγώ μαζί σας. Βάλτε τα πράγματα στη θέση τους. Μην δουλεύετε σαν απλήρωτοι μαθητευόμενοι στο εργαστήριο του Θεού. Αν δεν καταφέρετε τίποτα και έχετε Αγάπη γι’ αυτόν τον άνθρωπο, μιλήστε με τον Διδάσκαλο. Προσευχηθείτε γι’ αυτόν καθώς όταν νουθετείς επί μακρόν κάποιον για καλό ή για κακό, αυτό μπορεί να επηρεάσει και στις δύο περιπτώσεις. Το Fearless Forethought ήταν ένα βιβλίο που διάβασα το 1912 που περιέγραφε χριστιανούς ιεραπόστολους που πήγαν στην Ιαπωνία και δίδασκαν στους Γιαπωνέζους μια εντολή του Μωυσή, συγκεκριμένα να μη δέρνουν τις γυναίκες τους. Από τότε και μέχρι σήμερα σε αυτή τη χώρα έπαψαν να χτυπούν τις γυναίκες τους και να τις προσβάλουν. Άρχισαν να ζουν μια ήρεμη ζωή. Όμως ένα χρόνο αφότου άρχισαν τη διδασκαλία οι ιεραπόστολοι άρχισαν οι ίδιοι να χτυπούν τις δικές τους γυναίκες. Αυτό ήταν το αποτέλεσμα της διδασκαλίας, των άλλων. Αν συμβουλεύεις «*Μην πίνετε κρασί*» και εσείς πίνετε. Τότε; Λοιπόν ο καλύτερος τρόπος να πείθετε κάποιον είναι με Αγάπη. Γλυκό νερό Αγάπης και αυτό είναι όλο. Αυτό μας έχει διδάξει η ζωή. Σας είπα ότι πρέπει να μάθουμε να κολυμπάμε στο νερό. Το αίμα δεν μπορεί να καθαρίσει με αίμα αλλά με νερό. Με γλυκό νερό Αγάπης. Πρέπει να μάθουμε ορισμένα πράγματα στη ζωή μας. Όπως σας είπα πρέπει να μάθουμε να κολυμπάμε στο νερό και κάθε μέρα παρουσιάζονται ευκαιρίες γι’ αυτό. Διαρκώς ελεγχόμαστε

αν επιτυγχάνουμε ή αποτυγχάνουμε.

Αν ένα δυνατό κύμα έρθει και χτυπήσει ένα βράχο, το κύμα αυτό θα γυρίσει με την ίδια δύναμη ή και με διπλάσια στο σημείο από όπου δημιουργήθηκε. Όμως αν αντί σε βράχο πέσει στην άμμο θα απορροφηθεί από αυτήν.

Εάν κάποιος σας σχολιάσει αναφερόμενος σε μια αναπηρία που τυχόν μπορεί να έχετε, αυτό θα σας πειράξει αλλά θα επιστρέψει σ' αυτόν με διπλάσια δύναμη. Εάν μια μπάλα έρχεται από μια μεριά και σεις στέλνεται δύο πίσω και μετά τρεις και τέσσερες, το αποτέλεσμα θα είναι μια χαμένη υπόθεση. Εάν βρίζεις κάποιον και εκείνος σου απαντήσει με τον ίδιο τρόπο, οι βρισιές θα γίνουν διπλάσιες, μετά τετραπλάσιες, μετά οκταπλάσιες. Το αποτέλεσμα θα είναι τραυματικό. Αν δεν ανταποκριθείς στις βρισιές από την αρχή, τότε; Γι' αυτό κράτησε τη θέση σου εντελώς καθαρή και μην ανταποκριθείς στην πρόκληση. Αν κάποιος έχει κάτι εναντίον σου, άφησέ τον να το έχει και εσύ μην ανταποκριθείς, αλλιώς θα είναι χειρότερα.

Ο Καμπίρ προσευχόταν και έλεγε: «*Ω Κύριε, κράτησε κάθε άνθρωπο που σκέπτεται κακά για μένα στο "στρατόπεδό" μου*». Και λέει το γιατί: «*Μου ξεπλένει τις αμαρτίες*». Εάν κάποιος σου πλένει τα ρούχα πρέπει να τον πληρώσεις. Έτσι δεν είναι; Λοιπόν, αυτός ο άνθρωπος μου ξεπλένει τις αμαρτίες. Πως; Γιατί όπως σκέπτεσαι έτσι γίνεσαι ! Οι έγνοιες σου γίνονται λιγότερες. Όταν ο άνθρωπος αυτός πέθανε, ο Καμπίρ είπε: «*Ω Κύριε, ο άνθρωπος που με φρόντιζε πέθανε*». Από αυτή την οπτική γωνία πρέπει να βλέπεις τα πράγματα. Εάν κάποιος λέει κακό για σένα κοίταξε αν έχει δίκιο ή άδικο. Μετά ευχαρίστησε το Θεό και αυτόν που σε έβριζε. Αυτό που είναι σωστό μπορείς να το μάθεις με δύο τρόπους. Ή από έναν επιστήθιο φίλο σου, που σου είναι πιστός και σε συμπαθεί ή από έναν εχθρό σου που μπορεί να μεγεθύνει το καθετί. Όμως εσύ κοίταξε μήπως πίσω από μια κατηγόρια, κρύβεται έστω και μια μικρή αλήθεια. Έτσι μπορείς να απαλλαγείς από διάφορα πράγματα.

Τώρα η βρωμιά προστίθεται μέρα με τη μέρα, μέρα με τη μέρα και όσο πάει και πολλαπλασιάζεται. Το ημερολόγιο κάνει μια πολύ καλή δουλειά. Μην λυπάστε τον εαυτό σας, συμπληρώστε το. Αυτό είναι όλο. Είναι καλύτερα να δει κανείς αυτά τα πράγματα και να τα παραδεχθεί μέρα με τη μέρα και όχι όλα με μιας όταν τιμωρηθεί.

Αυτοί είναι όλοι επιβοηθητικοί παράγοντες. Σε περασμένες εποχές όπως πολλές φορές σας έχω πει στο παρελθόν, οι Διδάσκαλοι έδιναν κάτι στους μαθητές τους (*πνευματικές εμπειρίες*) μόνον όταν ήταν τελείως προετοιμασμένοι, τελείως καθαροί και αφού είχαν μείνει κοντά τους για πολλά χρόνια. Τώρα όμως οι καιροί έχουν αλλάξει. Κανείς δεν μπορεί να μείνει κοντά σε ένα Διδάσκαλο για πολύ χρόνο. Γι αυτό ο Διδάσκαλος σου δίνει πρώτα τη μύηση και μετά σου ζητάει να τηρείς αυτά που σου έχει ζητήσει και που μπορείς να τα ελέγχεις κρατώντας το ημερολόγιο. Το ημερολόγιο σε βοηθάει να κρατάς ό,τι σου έχει δοθεί. Τουλάχιστον κάντε και σεις κάτι. Κι' αυτό είναι να αναπτυχθείτε. Αν σας έχουν δοθεί 10 τάλαντα κάντε τα 20. Αν σας έχουν δοθεί 40 κάντε τα 100. Τότε το αφεντικό θα σας δώσει περισσότερα. Θα σας εμπιστεύεται. Αν τα θάψετε τα τάλαντα που σας δόθηκαν… Τότε; Ο Διδάσκαλος θα σας δώσει περισσό-

τερα; Ο Διδάσκαλός μου συνήθιζε να μας δίνει παραδείγματα. Κάποιος είχε 3-4 παιδιά. Έδωσε σε καθένα από αυτά μερικά χρήματα και κράτησε γι' αυτά ορισμένα χρήματα για το μέλλον. Ορισμένοι από αυτούς πολλαπλασίασαν τα χρήματα που του έδωσε. Άλλοι τα σπατάλησαν άσκοπα με διάφορους τρόπους. Τότε τι έκανε ο πατέρας που αγαπούσε όλα τα παιδιά του;

Τα χρήματα που είχε φυλαγμένα τα κράτησε γι' αυτούς που διαχειρίστηκαν καλά τα χρήματά τους ώστε να μην πάνε και άλλα χρήματα χαμένα.

*560. Μου φαίνεται πως η συνήθεια παίζει μεγάλο ρόλο στη ζωή του ανθρώπου. Αν είναι κάποιος δεμένος χειροπόδαρα τι μπορεί να κάνει;*

Δεν μπορείς να κάνεις τίποτα. Οφείλεις να παραδοθείς. Αυτές οι εξωγενείς δυνάμεις μας έχουν δέσει χειροπόδαρα. Έχουμε ταυτιστεί με τον εξωτερικό κόσμο και έχουμε ξεχάσει ακόμα και την ψυχή μας. Έτσι κάποιος πρέπει να βρεθεί να σου λύσει τα δεσμά και να σου δώσει μια πληροφόρηση ή επαφή μ' αυτήν. Αλλά, ξαναδένεστε με αυτές τις δυνάμεις. Όμως δεθείτε με τον Διδάσκαλο. Μην δένεστε μόνος σας με τον έξω κόσμο. Αφεθείτε σ' Αυτόν να σας δέσει.

*561. Είναι σαν να λέμε «Όχι η δική μου αλλά η δική Σου Θέληση Κύριε»;*

Α, ναι. Τελικά πρέπει να φθάσουμε σε αυτό το σημείο. Όταν δούμε τα πράγματα με αυτή την οπτική τότε θα είμαστε άγιοι. Όταν μπορέσουμε να δεχθούμε το Θέλημά Του, τότε θα είμαστε άγιοι. Δεν πρέπει να μεμψιμοιρούμε. Είμαστε εδώ κάτω στο βασίλειο του χρόνου και του διαστήματος. Στο βασίλειο της Αρνητικής Δύναμης. Κανόνες ήδη υπάρχουν και όσο υπάρχουμε εδώ πρέπει να τηρούμε αυτούς τους κανόνες. Πρέπει όμως να τους υπερβείτε και να φύγετε από αυτή την Περιοχή. Αυτό είναι όλο. Τα σκληρότερα μπουντρούμια που μας κρατούν φυλακισμένους είναι το ανθρώπινο σώμα. Εάν το υπερβείτε θα έχετε κάπως ελευθερωθεί. Εάν υπερβείτε το Αστρικό και το Αιτιατό σώμα τότε θα έχετε τελείως ελευθερωθεί. Τότε θα αντιληφθείτε πως είναι το Θέλημά του Θεού που ρυθμίζει τα πάντα. Το να υπερβαίνουμε τη σωματική μας συνειδητότητα είναι απαραίτητο. Η ψυχή θα χαλαρώσει δεν θα έχει τις πιέσεις που έχει στο φυσικό σώμα. Όμως το να υπερβείτε το Αστρικό και το Αιτιατό σώμα, αυτό το λύσιμο και το χαλάρωμα γίνεται από αυτόν, από τον Θεάνθρωπο. Αν ένας γάιδαρος είναι φορτωμένος και έχει πέσει σε ένα βάλτο μπορεί να βγει από αυτόν χωρίς κάποιος να τον βοηθήσει; Εάν κάποιος τον λυπηθεί θα πρέπει πρώτα να τον ξεφορτώσει και μετά να τον τραβήξει έξω από τον βάλτο. Υπάρχει μια Δύναμη. Εμείς είμαστε ανήμποροι. Είμαστε τελείως ανήμποροί. Επιτρέψαμε στον εαυτό μας να δεθούμε και να φυλακιστούμε. Θέλουμε να ελευθερωθούμε αλλά δεν μπορούμε να το επιτύχουμε. Πρέπει κάποιος να μας λυπηθεί. Ποιος μπορεί να μας λυπηθεί; Πρώτα απ' όλα είμαστε παιδιά του Θεού. Όταν ο άνθρωπος αισθάνεται ανίσχυρος και έχει αγωνία προσεύχεται στο Θεό και Του λέει «*Θεέ βοήθησέ με*» και ο Θεός τον ακούει. Κάνει ορισμένες διευθετήσεις και μας ελευθερώνει. Όμως Εκείνος μας χαλαρώνει αλλά εμείς και πάλι πέφτουμε μέσα στη λάσπη και αυτό είναι κάτι που δεν είναι επιθυμητό.

Όταν ταξιδεύετε με το αεροπλάνο στις θέσεις σας υπάρχουν ζώνες ασφα-

λείας. Βρίσκονται εκεί για κάθε ενδεχόμενο. Είναι όμως για να χρησιμοποιηθούν γι' αυτούς που τις φοράνε και όχι γι' αυτούς που δεν τις φοράνε. Μην προσπαθείτε να τις αποφύγετε. Σε κάθε περίπτωση αναταράξεων στη ζωή σας, να έχετε τη ζώνη ασφαλείας σας. Αυτό σας λένε και κατά τη διάρκεια του ταξιδιού σας. Μια φορά ταξίδευα αεροπορικώς στη Γερμανία από μια πόλη σε μια άλλη. Έτυχε να δω κάποιον να είναι έτοιμος να πέσει έξω από ένα μικρό αεροπλάνο και τον πιλότο να κάνει έναν *ελιγμό* και να τον ξανατραβάει μέσα στο αεροπλάνο! Και αυτό είναι ένα γεγονός. Έτσι ο "Πιλότος" δεν θα σας αφήσει να πέσετε έξω, ακόμα και αν βρεθείτε μέσα σε μια καταιγίδα. Σε μια άλλη περίπτωση ενώ βρισκόμουν πάλι στη Γερμανία και ταξίδευα με ένα μικρό αεροπλάνο, πέσαμε σε καταιγίδα με αστραπές και κεραυνούς. Το αεροπλάνο κλυδωνιζόταν πάρα πολύ και πήγαινε πάνω κάτω. Κάποιος χτύπησε ελαφρά το κεφάλι του αλλά τελικά ο έμπειρος πιλότος μας προσγείωσε με ασφάλεια. Έτσι ένας προσεκτικός και υπεύθυνος "Πιλότος" δεν θα σας αφήσει να πέσετε. Όμως φορέστε τις ζώνες ασφαλείας σας και μην τις βγάζετε. Θυμηθείτε αυτό το περίεργο περιστατικό. Έπεφτε έξω από το αεροπλάνο και ο πιλότος έκανε μια στροφή και τον ξανατράβηξε μέσα. Γι' αυτό έχετε πίστη στον Διδάσκαλο. Στο Θεό μέσα του. Αυτό μόνο μπορώ να σας πω. Ο Θεός να σας ευλογεί.

# *80. Υποκειμενικό και αντικειμενικό*



*20 Μαρτίου 1971*

*562. Διάβαζα στο βιβλίο “Πνευματικό Ελιξίριο” ότι όταν αρχίζουμε τον διαλογισμό μας αυτός είναι στην αρχή αντικειμενικός και αργότερα γίνεται υποκειμενικός. Αυτό δεν το καταλαβαίνω.*

Η λέξη Ram σημαίνει κάτι που τα διαπερνάει όλα. Έτσι Ram είναι κάτι εξωτερικά αντικειμενικό. Αυτό όμως που υπονοεί είναι υποκειμενικό. Όταν λέμε Ram κατευθύνουμε την προσοχή μας προς αυτή την Δύναμη, αλλά δεν είναι αυτή καθαυτή η Δύναμη. Ακόμα, υπάρχουν πολλά ονόματα γι’ αυτό που λέμε νερό. Υπάρχουν πολλές αντικειμενικές λέξεις που μπορεί να χρησιμοποιήσει κανείς για κάτι που πίνεται. Αλλά λέγοντας νερό, η δίψα σας δεν μπορεί να ικανοποιηθεί. Είναι μόνο πίνοντας νερό που μπορεί να εξαφανιστεί. Έτσι δεν είναι;

Λοιπόν, ο Διδάσκαλος σάς δίνει μια επαφή με αυτή την πραγματική Δύναμη σε έκφραση, τον Λόγο όχι με το Απόλυτο και αυτή η Δύναμη εκφράζεται με λέξεις που υποδηλώνουν κάτι. Έτσι οι λέξεις είναι κάτι άμεσο, αντικειμενικό και η εμπειρία είναι κάτι το υποκειμενικό. Η Δύναμη με την οποία πρέπει να έρθετε σε επαφή είναι υποκειμενική. Είναι το Ύδωρ της Ζωής, είναι ο Άρτος της Ζωής. Όταν στη Σαμαρίτισσα που κουβαλούσε στο κεφάλι της ένα κουβά νερό ο Χριστός της ζήτησε νερό, χωρίς σύμπλεγμα κατωτερότητας αυτή διερωτήθηκε «*Ανήκει σε ανώτερη κλάση γιατί ζήτησε νερό από εμένα;*» και δεν του έδωσε νερό. Τότε ο Χριστός είπε «*Αν μου έδινε νερό που θα μου μετρίαζε τη δίψα για λίγο, θα μπορούσα να της δώσω το Ύδωρ της Ζωής που θα της έσβηνε τη δίψα για πάντα*». Έτσι το πραγματικό γεγονός που δηλώνουν οι λέξεις είναι το Ύδωρ της Ζωής και ο Άρτος της Ζωής. Οι λέξεις είναι απλώς καθοριστικές.

*563. Οι λέξεις είναι το μέσον για το σκοπό;*

Όχι το μέσον αλλά ο καθορισμός του σκοπού θα έλεγα. Δεν είναι το μέσον. Μέσον σημαίνει κάτι που οδηγεί. “Καθοριστικό” είναι η πιο ακριβής λέξη. Μπορεί να έχετε ένα πίνακα που να καθορίζει ότι το τραίνο φεύγει την τάδε ώρα από το τάδε μέρος. Όμως αν πας στο σταθμό και επιβιβαστείς στο τραίνο και παραμείνεις στο τραίνο, μόνο τότε θα φθάσεις στον προορισμό σου. Οι λέξεις μόνο καθορίζουν, δεν είναι το μέσον. Ο πίνακας μόνο καθορίζει, το τραίνο είναι το μέσον που μεταφέρει. Έτσι όλη η πνευματική φιλολογία απλά σάς κατευθύνει καθώς μιλάει γι’ αυτά τα πράγματα που είναι ήδη μέσα σας,

όμως είναι το μέσον (*η μύηση*) που είναι η επαφή μέσω της οποίας αυτή η Δύναμη μπορεί να εκδηλωθεί. Για να σας δώσω ένα παράδειγμα, είναι σαν τα αμύγδαλα και τα καρύδια που έχουν ένα σκληρό κέλυφος που καλύπτει την ψίχα. Αν σπάσεις το κέλυφος θα έχεις την ψίχα. Έτσι υποκειμενικό είναι να φας την ψίχα και αντικειμενικό είναι το εξωτερικό κέλυφος.

Ένα άλλο παράδειγμα: Αν τρυπήσεις ένα πράσινο καρύδι με μια βελόνα, αυτή θα περάσει μέσα από το καρύδι εύκολα, αλλά όταν ωριμάσει το καρύδι η βελόνα δεν θα περάσει. Όμοια όταν έχεις επαφή με αυτόν τον Άρτο της Ζωής, το Ύδωρ της Ζωής μέσα σου. Η επαφή έρχεται με το σπάσιμο για να βγάλεις από μέσα από το εξωτερικό περίβλημα τον καρπό. Όταν έχεις πλήρη επαφή, τα εξωτερικά πράγματα δεν μπορούν να σε επηρεάσουν.

Έτσι λέγοντας ότι κάποιος δρόμος οδηγεί σε ένα μέρος, αυτό είναι μια οδηγία και τίποτα περισσότερο. Όμως θα πρέπει να έχεις μια καθοδήγηση είτε πηγαίνεις με αυτοκίνητο είτε με τα πόδια είτε με κάποιο άλλο τρόπο. Αυτή η καθοδήγηση είναι που θα σε οδηγήσει στο Σκοπό. Είναι η Εσωτερική επαφή. Όταν ο Θεός είπε ότι «*Ήταν Ένας και θέλησε να γίνουν πολλοί*» τότε είναι που αυτή η Δύναμη ήρθε σε έκφραση. Ο Θεός σε έκφραση έχει δύο όψεις. Φως και Ήχος. Εάν σας δοθεί μια επαφή με αυτή τη Δύναμη, αυτή θα σας οδηγήσει στην Πηγή από την οποία αυτή η Δύναμη εκπηγάζει. Είναι ακριβώς όπως ένας ανελκυστήρας. Δεν έχεις παρά να καθίσεις και να πατήσεις το κουμπί. Θα σε μεταφέρει σε όποιο όροφο θελήσεις: Πρώτο, δεύτερο, τρίτο, τέταρτο. Αλλά επειδή υπάρχουν πολλοί όροφοι θα πρέπει να είναι κάποιος μέσα στον ανελκυστήρα για να σε οδηγήσει. Ο ανελκυστήρας θα σε μεταφέρει αλλά θα πρέπει να υπάρχει κάποιος να σε οδηγήσει στον προορισμό σου. Είναι κάπως έτσι. Σας έχει δοθεί μία επαφή με αυτή τη Δύναμη και αυτή η Δύναμη είναι στα χέρια Κάποιου που εσείς δώστε Του όποιο όνομα θέλετε. Το καταλάβατε;

Έτσι χρειάζεται κάποιος που να σας δώσει επαφή και στη συνέχεια να σας οδηγήσει απ' εκεί και πέρα. Ο Maulana Rumi είχε δώσει πολύ αυστηρές οδηγίες στο να μην εσωστρέφεται κανείς χωρίς τις οδηγίες ενός Διδασκάλου. Χωρίς οδηγό, χωρίς τον Διδάσκαλο, έλεγε, ο καθένας θα υποπέσει σε πολλά ατυχήματα και θα γνωρίσει πολλές πλάνες. Χρειάζεται κάποιος, για να σας μεταφέρει με ασφάλεια. Ακριβώς σήμερα έλεγα, γιατί θα πρέπει αν ταξιδεύετε με αεροπλάνο να έχετε έναν πεπειραμένο πιλότο που να μπορεί να σας μεταφέρει μέσα από καταιγίδες και κεραυνούς. Όμως και εσείς θα πρέπει ταξιδεύοντας να φοράτε τη ζώνη ασφαλείας σας. Θα πρέπει να την χρησιμοποιείτε. Στις καταιγίδες της ζωής μπορεί κάποτε να λυγίσετε. Φοράτε λοιπόν αυτή τη ζώνη που είναι η Επαφή μέσα σας. Αυτή είναι η σανίδα σωτηρίας σας για όλους τους κινδύνους αυτού του κόσμου. Το ίδιο πράγμα εξηγείται με πολλούς τρόπους. Όμως τελικά, καταλήγει κανείς στο συμπέρασμα ότι αυτή η Δύναμη είναι μέσα σας. Παραμένει μέσα σας.

Εσείς κατοικείτε μέσα σε αυτό το Υλικό σώμα και είναι κρίμα που δεν Του μιλάτε. Εάν κατά ευτυχή συγκυρία με τη Χάρη του εκδηλωμένου με τη μορφή ανθρώπου Θεού, σας δοθεί μια επαφή, τότε προσπαθήστε να παραμείνετε σε Εσωτερική επαφή με αυτή τη Δύναμη. Όσο χάνετε την επαφή σας με τον εξω-

τερικό κόσμο, τόσο περισσότερο θα προοδεύσετε.

Μπορεί να διερωτηθείτε: Καλά αν δεν είμαστε προσκολλημένοι σε αυτόν τον κόσμο, πως αυτός ο κόσμος θα προοδεύσει; Όταν φθάσετε σε αυτή τη διαπίστωση τότε θα βλέπετε τα πράγματα από μία σωστή οπτική γωνία. Αυτή η επαφή σας δόθηκαν από το σοφό χέρι του Θεού για να σβήσετε όλα σας τα πάρε δώσε. Τότε το καθετί το αντιμετωπίζετε σωστά με Αγάπη γιατί είναι ο Θεός που σας έδωσε αυτή την επαφή. Αυτό είστε υποχρεωμένοι να το κάνετε για την Αγάπη του Θεού. Αυτός είναι που σας ένωσε. Υποθέστε ότι με αγαπάτε και σας λέω «*Μείνε σ' αυτόν τον κήπο και φρόντιζέ τον*». Θα το κάνετε επειδή σας το ζήτησα και όχι γιατί θα έχετε κάποια προσκόλληση σε αυτό. Έτσι δεν είναι; Είστε μέσα στον κόσμο αλλά συγχρόνως και έξω από αυτόν. Έτσι αυτή σας η γέννηση είναι μια χρυσή ευκαιρία για να εξαφανιστούν όλα τα πάρε δώσε που έχετε σ' αυτό τον κόσμο, πάντα κάτω από την καθοδήγηση του Διδασκάλου. Πήρατε κάτι (*μύηση*) για να σταθείτε όρθιοι. Αν μια μητέρα είναι εκεί και ένα λιοντάρι πλησιάζει το παιδί, τότε αυτό θα τρέξει προς τη μητέρα του. Θα παραμείνει κοντά στη μητέρα του. Αυτή θα θυσιάσει τον εαυτό της για να σώσει το παιδί της. Τόσο τυχεροί είστε που σας δόθηκε επαφή με αυτή τη Δύναμη μέσα σας. Αυτό θα σας εξασφαλίσει κάθε δυνατή βοήθεια και προστασία χωρίς καν να το ζητήσετε.

Συμπερασματικά, αυτό είναι το νόημα της ερώτησής σας σχετικά με το υποκειμενικό και το αντικειμενικό. Διαβάστε κάτι, χωνέψτε το και πηγαίνετε βαθιά, πολύ βαθιά σ' αυτό. Μη διαβάζετε απλά για να διαβάζετε, ρίχνοντας μια πρόχειρη ματιά ή αναμασώντας το. Και το παραμικρό ερώτημα πρέπει να το διαλευκάνετε. Δεν πρέπει να αδιαφορείτε. Σας δόθηκε μια επαφή με άτομα που ήρθαν κοντά σας με απόφαση του Θεού και τα οποία θα ενεργήσουν σύμφωνα με τις πράξεις σας.

Κάποτε ένας άγιος είπε: «*Αν είστε στην κόλαση και εκεί σας έρθει κάποια γλυκιά μυρωδιά του Θεού ή του Διδασκάλου, τότε θα είστε στον παράδεισο*». Αυτός είναι ο παράδεισος! Αλλά αν είστε στον παράδεισο και εκεί δεν έχετε μυρωδιά του Θεού, τότε βρίσκεστε στην κόλαση.

Όταν κάποιος είναι αφοσιωμένος σε κάποια Δύναμη, βλέπει αυτή τη Δύναμη να είναι πάνω από το κεφάλι του. Είναι κάτι που το βλέπει και το διαπιστώνει. Πολλοί βίωσαν αυτή τη Δύναμη κατά τη διάρκεια μιας εγχείρησής τους. Αυτή η Δύναμη ποτέ δεν σας εγκαταλείπει και αυτό να το θυμάστε. Μπορεί εσείς να Τον εγκαταλείψετε αλλά Αυτός θα παραμείνει κοντά σας. Δεν είναι λοιπόν σωστό να υπακούτε στις εντολές Του; Απλά παραμείνετε μέσα στις υποθήκες που καθόρισε για σας. Αυτές οι υποθήκες είναι: Εφόσον Τον αγαπάτε τηρείτε τις εντολές Του. Αν παρά τη θέλησή σας τις παραβαίνετε θα είναι συγχωρητέο, αλλά βέβαια όχι για πάντα.

# *81. Να είστε σταθεροί στις αρχές σας, πάντα με γλυκύτητα*



*21 Μαρτίου 1971*

*564. Δεν είναι καθήκον μας να αποτρέπουμε κάποιον που θέλει να δωροδοκήσει, να μην πάρουμε το μέρος του και να μην τον ενθαρρύνουμε για τη δωροδοκία;*

Πάνω απ' όλα ό,τι είναι αμαρτία είναι αμαρτία. Μπορεί να υπάρχει μόνο μια διαφορά στο βαθμό. Όμως πρώτα απ' όλα είμαστε υπεύθυνοι για τον δικό μας εαυτό.

*565. Μιλάω για τον εαυτό μου, να μην ενθαρρύνω την δωροδοκία ανεξάρτητα από πιο θα είναι το αποτέλεσμα.*

Ναι, κάνε το αλλά πάντοτε με γλυκά λόγια.

*– Ναι, ναι.*

Αλλιώς θα επιφέρει θυμό. Χρησιμοποίησε λοιπόν γλυκές κουβέντες.

*– Σαν παράδειγμα;*

Σαν παράδειγμα υπάρχουν δύο τρόποι να μιλήσεις. Μπορείς να πεις: «*Δεν πρόκειται αυτό να το αγοράσω*» ή με πιο γλυκό τρόπο: «*Λοιπόν καλέ μου φίλε ελπίζω να μη σε νοιάζει που δεν μπορώ να το αγοράσω*». Μίλησε με γλυκύτητα αυτό είναι το ουσιώδες.

*566. Είχα μια εμπειρία πριν λίγες ημέρες. Με κάλεσαν κάπου για δείπνο. Είπα «όχι, αν και θα ήθελα να είμαι μαζί σου, δυστυχώς δεν έχω χρόνο. Αλλά αν μπορέσω θα προσπαθήσω να έρθω». Τελικά πήγα εκεί και φεύγοντας από το δείπνο με πήγαν σε ένα bar.*

Τι;

*– Ναι σε μία μπυραρία. Είπα ότι αυτό είναι αντίθετο με τις αρχές μου και το εννοώ γιατί δεν πίνω οινοπνευματώδη ποτά. Μου ζήτησαν όμως 10 ρουπίες για τη συμμετοχή μου.*

Αυτό πολλές φορές συνηθίζετε στα παρέες.

*– Όταν άκουσαν όμως ότι είμαι μαθητής του Κιρπάλ Σινγκ δεν μου ξαναζήτησαν χρήματα. Μου είπαν πως δεν χρειαζόταν να πληρώσω.*

Δεν σου έχω πει να μην έχεις δοσοληψίες με άλλους; Κοίταξε αυτούς που είναι εντάξει και όχι αυτούς που φαίνονται εντάξει. Είσαι σε μια ξένη χώρα

και δεν είσαι ενήμερος για το πώς είναι ο κόσμος. Μπορεί να είναι καλοί, ενώ άλλοι πώς να το πω, να φαίνονται στον κόσμο ότι είναι καλοί. Αλλά… μείνε σταθερός στις αρχές σου χωρίς σκληρά λόγια. Χρησιμοποίησε μόνο γλυκά λόγια. Μερικές φορές ο άνθρωπος είναι πιεστικός. Το ζήτημα είναι αν έχει ή όχι πίστη στο Θεό. Αν πιστεύει ότι όλα εδώ στη γη είναι προκαθορισμένα τότε θα δράσει ανάλογα. Αλλιώς θα επιμείνει και θα πει. «*Αυτό θα το κάνω θα είμαι ασφαλής*».

Κάποτε, εδώ και πολλά χρόνια στη Λαχόρη ήταν ένας άγιος (!) Αν και δεν συνιστώ μια τέτοια συμπεριφορά έχει όμως μια κάποια σημασία. Υποθέσατε ότι στεκόσαστε σε ένα σταθμό στην ουρά για να αγοράσετε ένα εισιτήριο και ότι υπάρχει πολύς χρόνος για επιβίβαση στο τραίνο.

Όλοι οι άνθρωποι δεν είναι απόλυτα δίκαιοι. Έτσι αν δωροδοκήσεις έναν αστυφύλακα στο σταθμό μπορεί να σε βάλει μπροστά στην ουρά. Εσύ βρίσκεσαι σε απόλυτη ανάγκη και πρέπει να φύγεις οπωσδήποτε αλλά το τραίνο φεύγει χωρίς εσένα. Αυτός ο άνθρωπος που δωροδόκησε μπορεί να πέτυχε στο σκοπό του αλλά αμάρτησε. Αυτό βέβαια μπορεί να μην είναι παράδειγμα για κάθε περίπτωση. Εσείς όμως σταθείτε αμετακίνητοι στις αρχές σας, πάντα με γλυκύτητα. Τα ευγενικά λόγια δεν κοστίζουν τίποτα.

– *Νομίζω ότι αυτό ήταν ένα πολύ καλό παράδειγμα.*

Εντάξει. Σας περιέγραψα τι συνέβη όταν κάποιος οδηγείται στα άκρα και συγχρόνως δεν έχει πίστη. Συμβαίνει και με τους αγίους.

Σε κάποια άλλη περίπτωση στο Δελχί, υπηρετούσε ένας τίμιος αστυνομικός που ήταν μυημένος. Όταν κρίθηκε κατάλληλος από την υπηρεσία του τοποθετήθηκε υπεύθυνος σε ένα αστυνομικό τμήμα σε αυτή την πόλη. Όσο καιρό υπηρετούσε σε αυτό το πόστο κανείς δεν κατηγορήθηκε για κλοπή και όλα κυλούσαν ομαλά. Πριν από τον διορισμό του σαν υπευθύνου καμιά φορά με τη σφυρίχτρα του σφύριζε από τη μια μεριά και ο κλέφτης ειδοποιούταν από την άλλη (*Πολλοί αστυνομικοί είχαν την συνήθεια να χρηματίζονται*). Γι’ αυτή του την συμπεριφορά τον μετέθεταν. Δεν τον ήθελαν γιατί ήταν εμπόδιο στις δωροδοκίες τους. Γι’ αυτό και τον μετέθεσαν, στο Punjab, στο Amritsar και πάλι εδώ στο Δελχί σε υψηλότερο όμως πόστο. Όλες αυτές τις θέσεις τις καταλάμβανε με τιμιότητα μετά από κρίση των προϊσταμένων του.

*567. Με άλλα λόγια, αν έχει κανείς κάποιες αρχές πρέπει να μένει σταθερός σε αυτές και όταν έλθουν αντίθετες συνθήκες θα είναι η στιγμή της δοκιμασίας του.*

Ακριβώς έτσι είναι. Να παραμένετε σταθερός αλλά όχι με βιαιότητα.

*568. Όχι με βιαιότητα έτσι ώστε οι άνθρωποι, να χωρίζουν σαν φίλοι.*

Ακριβώς και αναφερόμενος στην προηγούμενη περίπτωση, ο αστυνομικός αυτός έγινε προϊστάμενος όλων των αστυνομικών σταθμών. Στάλθηκε στη Βεγγάλη και κατέλαβε και άλλες υψηλές θέσεις, ακριβώς γι’ αυτό το λόγο.

Η τιμιότητα και η δικαιοσύνη πάντα ανταμείβονται. Ευγενικές σκέψεις, ευγενικά λόγια και ευγενικές πράξεις είναι τα χαρακτηριστικά της δικαιοσύνης. Λοιπόν μην απατάτε τον ίδιο σας τον εαυτό. Να είστε ειλικρινείς απέναντί του.

Αυτό είναι κάτι που συνεχώς σας το επαναλαμβάνω.

*569. Αισθάνομαι ότι εάν κάτι είναι καλό ή κακό, θα πρέπει να έχω το ίδιο συναίσθημα είτε πρόκειται για το γιο μου είτε για το γιο κάποιου άλλου.*

Το δηλητήριο είναι δηλητήριο είτε δίνεται στο γιο, την κόρη. τον αδελφό ή οποιονδήποτε άλλο. Η αμαρτία είναι αμαρτία. Γι' αυτό ό,τι είναι να πείτε να το λέτε με ευγένεια. Έτσι πρέπει να γίνεται. Θα σας διηγηθώ μια οικογενειακή περίπτωση.

Ο γιος μου αυτός που τώρα είναι εν ζωή, κάποτε ορίστηκε να καθορίσει και να εκποιήσει ορισμένα εφόδια της υπηρεσίας του στην Βομβάη, μέσα σε διάστημα ενός μηνός. Τρία άτομα ορίστηκαν γι' αυτή τη δουλειά και για όλους ήταν υπεύθυνος αυτός, γιατί ήταν γνωστό ότι ποτέ δεν θα κέρδιζε ανέντιμα χρήματα. Μου έγραψε ένα γράμμα και μου έλεγε: «*Είμαι ένας από τους τρεις. Οι άλλοι έχουν κερδίσει χιλιάδες ρουπίες και εγώ ούτε μία*». Συχνά επίσης έλεγε: «*Ο πατέρας μου ποτέ δεν έλεγε δημόσια ότι ήταν ευχαριστημένος με μένα*». Τότε λοιπόν του έγραψα: «*Αυτή είναι η πρώτη φορά που σου γράφω ότι είμαι ευχαριστημένος με σένα*». Βλέπετε; Όταν ο γιος σου ή οποιοσδήποτε άλλος ζει σύμφωνα με τις αρχές του χαίρει εκτίμησης από όλο τον κόσμο. Τα παιδιά μας δεν πρέπει να τα εξαιρούμε. Ο νόμος είναι νόμος και άγνοια του νόμου δεν επιτρέπεται. Λοιπόν πάντα είχες την εκτίμησή μου αλλά ποτέ δεν σου είπα τίποτα. Τώρα σου λέω ότι είμαι ευχαριστημένος γι' αυτό που έκανες. Πως όμως να είμαι ευχαριστημένος από τους μαθητές μου όταν δεν με ακούνε και δεν αφιερώνουν χρόνο για να έχουν επιτυχημένους διαλογισμούς; Θα είμαι ευτυχισμένος και χαρούμενος όταν έχετε Εσωτερική πρόοδο. Το να ζείτε σύμφωνα με τις ηθικές αρχές είναι το πρώτιστο. Όλα τα άλλα ακολουθούν.

Αυτές οι σχέσεις, όπως γιοί, θυγατέρες, σύζυγοι, εχθροί και φίλοι, έχουν καθοριστεί μόνο και μόνο για να λειτουργεί το σύστημα του καρμικού πάρε-δώσε. Ξεπληρώστε τις οφειλές σας και πάρετε το δρόμο πίσω στο Θεό. Ο Πατέρας είναι ευχαριστημένος όταν τα παιδιά του υπακούν στις Εντολές Του. Ζείτε σύμφωνα με αυτές και μη τις παραβαίνετε γιατί αλλιώς αρχίζει ένα καινούργιο καρμικό πάρε-δώσε. Γι' αυτό υπάρχει μια πανάκεια για όλα σας τα αμαρτήματα της ημέρας και που βρίσκεται μέσα σας. Αν στηριχθείτε σ' αυτό θα έχετε δύναμη ψυχής. Η εξωτερική τροφή δίνει δύναμη στο σώμα. Το διάβασμα και το γράψιμο δίνουν τροφή στη διάνοια. Αυτό (*ον διαλογισμός*) δίνει δύναμη στην ψυχή σας και την κάνει ικανή να είναι σταθερή απέναντι σε όλα τα γεγονότα. Το μόνο που χρειάζεται είναι το να είστε ενήμερος αυτής της Δύναμης μέσα σας. Αν είστε ενήμεροι δεν θα έχετε ποτέ πρόβλημα. Όλα θα έρθουν την κατάλληλη στιγμή. Πρέπει να έχετε κάποιον οδηγό όχι μόνο για να σας καθοδηγεί αλλά και για να σας δώσει μια Εσωτερική επαφή. Όλα καλά λοιπόν, ο Θεός να σας ευλογεί.

# *82. Ο Θεός μπήκε στο σπίτι μου*



*Ρατζπούρ, 20 Μαρτίου 1971*

Είναι ένας ύμνος του Kabir που τραγουδιέται και λέει:

«*Είμαι ευγνώμων για την καλή μου τύχη: Με τη Χάρη του Θεού, ο ενσαρκωμένος Λόγος ήρθε στο σπίτι μου και είμαι τυχερός που ο Θεάνθρωπος μπήκε μέσα. Τώρα τι να κάνω; Μου έδωσε μια επαφή με το Θεό μέσα μου. Έτσι προχωρώ. Ούτε μια στιγμή δεν πρέπει να χαθεί έχοντας αυτή τη Δύναμη. Το αποτέλεσμα είναι ότι είμαι ήσυχος και ειρηνικός μέσα σ' αυτή την ευλογία και την ειρήνη. Ο νους μου δεν βρήκε ευκαιρία να διαταραχθεί είναι ήσυχος, ήρεμος και γαλήνιος. Ω δικέ μου νου, πάρε αυτό που ήρθε με τη Χάρη του Θεού, που παρουσιάστηκε με ανθρώπινο σώμα και μπήκε στο σπίτι μου. Βλέπεις πόσο είμαι τυχερός; Το αποτέλεσμα είναι ότι έχω διαφύγει από τον Τροχό της Ζωής, της γέννησης και του θανάτου. Είμαι στο Σπίτι με το Θεό*».

Σε ευχαριστώ Θεέ λέει ο Kabir και συνεχίζει:

«*Ο Ίδιος ο Θεός που πήρε σάρκα ήρθε και με έφερε σε επαφή μαζί Του και τώρα Αυτός είναι μέσα μου. Ω δικέ μου νου, δέξου το αυτό και προχώρα, μη χάνεις ούτε στιγμή χωρίς να βρίσκεσαι σε επαφή μαζί του*». Αυτά λέει ο ύμνος.

Ανάμεσα σε χιλιάδες, εκατομμύρια και δισεκατομμύρια ανθρώπων πόσοι έχουν αυτή την επαφή; Οι άνθρωποι ασχολούνται κυρίως με εξωτερικές μορφές λατρείας και χρησιμοποιούν τα χέρια και τα εξωτερικά τους αισθητήρια ή τη διάνοιά τους. Ποιος μπορεί να μας δώσει αυτή την επαφή εκτός από τον Θεάνθρωπο που είναι ο Θεός που εκδηλώνεται μέσα από ένα ανθρώπινο σώμα; Έχω πολύ μεγάλη τύχη που ο Θεάνθρωπος μπήκε μέσα στο σπίτι μου. Αυτό το ανθρώπινο σώμα είναι πραγματικά ένα σπίτι μέσα στο οποίο ζούμε. Ένα εξωτερικό σπίτι.

Θυμάμαι όταν ο Διδάσκαλός μας, πήγε στη Μπεάς. Καθόταν σε ένα δωμάτιο και έδινε οδηγίες σε κάποιον. Όταν βγήκε κλείδωσα το δωμάτιο και κανείς δεν έμπαινε. Από τότε όταν έμπαινες μέσα σ' αυτό το δωμάτιο άκουγες μια γλυκιά μουσική. Βλέπει κανείς διάφορα μέρη να ευλογούνται από τέτοιες προσωπικότητες. Η ατμόσφαιρα φορτίστηκε. Είμαστε πολύ τυχεροί που ένα τέτοιο άτομο μπήκε στο "σπίτι" μας. Έτσι αυτό είναι το μάθημά μας και ευχαριστούμε για την τύχη μας τον Θεό και τον Θεάνθρωπο. Γι' αυτό δικέ μου νου, ποτέ μην ξεχνάς την ευλογία που έχεις τώρα. Μη το ξεχάσεις ποτέ.

Στον κατώτερο νου δεν αρέσει να εσωστρέφεται και να αφήνει τα εξωτερικά

του ενδιαφέροντα. Καμιά φορά για μια δυο ώρες προσπαθούμε να τον συμμαζέψουμε αλλά δεν παραμένει για πολύ σε εσωστροφή. Αν μια φορά επιτύχουμε να έχουμε αυτή την ευλογία, δεν θα τολμήσουμε να χάσουμε την επαφή μας με αυτή τη δύναμη που είναι πολύ δυνατή, πολύ ελκυστική και πολύ μεθυστική. Τα εξωτερικά πράγματα είναι ελκυστικά. Αλλά είναι πραγματικά ελκυστικά; Είμαστε ενσυνείδητα όντα, σταγόνες από τον ωκεανό της Πανσυνειδητότητας, έναν ωκεανό θείας μέθης. Αυτά τα εξωτερικά πράγματα είναι όλα φθηνά υλικά πράγματα. Όταν είσαστε απασχολημένοι και γοητευμένοι με εξωτερικά πράγματα έχετε την ανάλογη ευλογία και μέθη που έχει ένας σκύλος που τρώει μόνο κόκαλα. Τα κόκαλα είναι άγευστα Όταν η ψυχή σας που είναι μια σταγόνα από την ωκεανό της συνειδητότητας έρχεται σε επαφή με κάτι άλλο, προς στιγμή μπορεί να έχει κάποια ευλογία, που στην πραγματικότητα δεν είναι ευλογία, γιατί, καθώς η ίδια η ψυχή είναι μια σταγόνα συνειδητότητας, παίρνει περισσότερη πραγματική ευλογία μόνον όταν έρθει σε επαφή με την Πανσυνειδητότητα. Παίρνει αιώνια ευλογία. Ο Θεός είναι ειρήνη, είναι ευλογία, χαρά και ευτυχία. Όλοι μας επιζητούμε ευτυχία αλλά είναι κρίμα που την επιζητούμε λανθασμένα. Η ευτυχία είναι μέσα στον ίδιο μας τον εαυτό και ερχόμενοι σε επαφή με την ανώτερη συνειδητότητά μας την ψυχή θα γίνουμε περισσότερο ευτυχισμένοι. Από τα εξωτερικά πράγματα με τα οποία ασχολούμαστε μπορεί να λάβουμε μόνο μια αντανάκλαση αυτής της ευτυχίας.

Είμαστε τυχεροί που έχουμε έναν Διδάσκαλο να μας δώσει μια ένδειξη γι' αυτή και όχι απλά μια ένδειξη ευτυχίας αλλά μια απόδειξή της. Εμείς τώρα θα πρέπει αυτό να το αναπτύξουμε από μέρα σε μέρα, όπως ο Καμπίρ. Είμαι εξαιρετικά τυχερός που συνάντησα τον Διδάσκαλο που ήρθε και μπήκε τόσο στο εξωτερικό μου σπίτι αλλά επίσης και στο Εσωτερικό. Έτσι και σεις σκεφθείτε και ευχαριστηθείτε με αυτή την ευλογία. Μη χάνετε στιγμή τώρα που την έχετε. Να είστε ευγνώμονες. Να έχετε την αληθινή σωστή προοπτική όσο αυτή υπάρχει. Μόνο με συγκέντρωση μπορείτε να αισθανθείτε αυτή την ευλογία εάν έρθετε σε επαφή με αυτή την ανώτερη συνειδητότητα. Τότε θα έχετε περισσότερη ευλογία. Εάν είστε απορροφημένοι σε εξωτερικά πράγματα και τότε μπορείτε να έχετε ευλογία αλλά αυτό θα είναι κάτι πρόσκαιρο. Θα είναι μια σταγόνα για ένα μικρό διάστημα. Αυτό όμως σας αρκεί;

Όλοι οι Διδάσκαλοι μίλησαν γι' αυτό σ' όλες τις εποχές. Ο Shamaz Tabrez ένας μεγάλος άγιος από την Περσία έλεγε: «*Μην κοιτάτε τα εξωτερικά ρούχα που φοράω και μοιάζω κουρελής. Κοιτάξτε μέσα μου να δείτε ποιος είμαι*». Όταν ο κόσμος ρωτούσε τον Shamaz Tabrez «*Γιατί ήρθες εδώ;*» εκείνος απαντούσε: «*Δεν μπορούσα να το αρνηθώ. Κοιτάξτε μέσα μου είμαι ο βασιλιάς των βασιλιάδων*». Αυτά είναι τα λόγια του που σας ανέφερα. Τι έφερες τον ρωτούσαν; Απαντούσε: «*Έφερα ένα πολύ δυνατό "ουίσκυ" από τους Ουρανούς για να το μοιράσω στον κόσμο. Γι' αυτό ήρθα σε σας*». Έτσι όλοι οι Διδάσκαλοι λένε το ίδιο πράγμα ο καθένας με τον δικό του τρόπο. Φέρνουν κάτι. Τι έλεγε ο Ιησούς; «*Είμαι ο άρτος της Ζωής και ήρθα κάτω από τους Ουρανούς*» και «*Όποιος λάβει από αυτό θα έχει ζωή αιώνια*». Και οι δύο εκφράσεις σημαίνουν το ίδιο πράγμα με διαφορετικά λόγια. Τυχεροί αυτοί που

έλαβαν μια επαφή σαν τον Καμπίρ και μας λένε: «*Να είστε ευγνώμονες στον Θεάνθρωπο*».

Κατασπαταλούμε αυτή την πολύτιμη ζωή με ασήμαντα πράγματα. Ο Διδάσκαλός μας συνήθιζε να διακρίνει τους μαθητές του σε εκείνους που "είναι διαρκώς κοντά του" και σε αυτούς που "κάθονται σπίτι τους συντροφιά με τον Διδάσκαλο". Αυτοί έλεγε ότι ήταν οι περισσότερο αγαπημένοι του. Αγαπημένοι όσο ο κανείς άλλος στον κόσμο.

Θυμάστε τον Ιησού που καθόταν με ένα μεγάλο αριθμό μαθητών του και η μητέρα του τον πλησίασε από πίσω. Του είπαν ότι έρχεται η μητέρα του και εκείνος απάντησε: «*Ποια είναι η μητέρα μου, ποια είναι τα αδέλφια μου;*» Είναι αυτοί που ακολουθούν το Θέλημα του Θεού. Οι Διδάσκαλοι έχουν αυτή την οπτική γωνία.

Και τα τέσσερα παιδιά του Διδασκάλου Gobind Singh πέθαναν μαρτυρικά. Κάποτε καθόταν έχοντας γύρω του πολύ κόσμο. Η γυναίκα του τον πλησίασε και τον ρώτησε: «*Πού είναι τα παιδιά μου;*» Εκείνος της απάντησε: «*Τα θυσίασα όλα, γι' αυτά εδώ τα πολλά παιδιά μου*» είπε δείχνοντας τον κόσμο γύρω του. Αντιλαμβάνεστε πόσο αγαπητοί είστε στον Διδάσκαλο;

Έτσι αυτοί που υπακούν και ζουν σύμφωνα με αυτά που τους λέει, ξεχνούν όλες τις συγγένειες. Αυτός μας συνδέει με έναν Εσωτερικό σύνδεσμο που δεν μπορεί να σπάσει ποτέ ούτε ακόμα και μετά τον θάνατο. Εδώ πληρώνονται όλα τα πάρε-δώσε και αυτό είναι βέβαιο. Ο καθένας πρέπει να τραβήξει το δρόμο του αλλά αυτός ο δεσμός δεν μπορεί ποτέ να καταλυθεί ακόμα και μετά τον θάνατο, όταν θα αφήσουμε το σώμα. Ο Διδάσκαλος συνήθιζε να δίνει ένα παράδειγμα ανθρώπων που ταξίδευαν σε ένα ποτάμι. Ο ναυτικός τους μετέφερε σε ομάδες. Μία ομάδα πρώτα και μετά μία δεύτερη και μετά μια τρίτη. Όμως τους μυημένους του ο Διδάσκαλος τους παίρνει έναν-έναν. Όλοι θα πάνε άλλος νωρίτερα και άλλος αργότερα αλλά όλοι θα συναντηθείτε στην άλλη μεριά του κόσμου.

Όλα αυτά υπάρχουν μεν στα βιβλία αλλά όλα δεν μπορούν να εξηγηθούν μέσα από τα βιβλία.

Επιτηρούμαστε από τον τσοπάνη. Κάποτε ρώτησαν τον Ιησού: Γιατί ήρθες εδώ; Εκείνος απάντησε «*Θέλω να είμαι με το ποίμνιό μου*». Όταν έφευγα με το αεροπλάνο για τη Δύση μαζεύτηκε κόσμος και με ρώτησε γιατί έφευγα. Τους απάντησα: «*Φεύγω για να βρω όλους τους αδελφούς μας που είναι εκεί*».

Δεν μπορούμε να συνειδητοποιήσουμε την ευλογία που έχουμε όταν κάνουμε την καλύτερη χρήση αυτής της ευκαιρίας. Ο ενσαρκωμένος Θεός ήρθε μπήκε στο σπίτι μου και μου έδωσε μια επαφή. Ο δικέ μου νου, μη κάθεσαι ούτε στιγμή. Και αυτό είναι το μεγαλύτερο θέμα στη ζωή του ανθρώπου. Μέσα απ' αυτό το ανθρώπινο σώμα μπορείτε να πάτε στο δικό σας σπίτι και όχι μέσα από κάποιο άλλο. Είστε τυχεροί που έχετε το ανθρώπινο σώμα Αυτό που μπορείτε να κάνετε εδώ μέσα σε λίγο χρονικό διάστημα δεν μπορείτε να το κάνετε σε κανένα άλλο κόσμο ούτε σε δέκα φορές μεγαλύτερο διάστημα. Κάθε μέρα, κάθε ώρα κάθε λεπτό, μας φέρνουν όλο και πλησιέστερα στο τέλος μας μέσα

σ' αυτό το ανθρώπινο σώμα. Γι' αυτό βιαστείτε. Πηγαίνετε στην "ποδιά της μητέρας", στον Διδάσκαλο. Δεν χρειάζεται να κάνετε τίποτε περισσότερο.

Είναι το αποτέλεσμα της προσπάθειας χωρίς προσπάθεια. Υπάρχουν δυο γνωμικά στον κόσμο. Το πρώτο λέει ότι: «*Ο Θεός βοηθάει αυτούς που βοηθούν τους εαυτούς τους*» και το άλλο λέει ότι: «*Ο Θεός δεν βοηθάει αυτούς που δεν βοηθάνε τον εαυτό τους*». Βοηθήστε λοιπόν τον εαυτό σας τόσο, όσο να ξεχάσετε τον εαυτό σας μέσα σ' αυτή την προσπάθεια. Γι' αυτό πηγαίνετε πίσω, υποχωρήστε και σταματήστε να σκέπτεστε. Εάν το νους σας, τα εξωτερικά αισθητήριά σας όργανα και τη διάνοια σας τα κρατήσετε ακίνητα, αυτή η μεγάλη σιγή θα μετεξελιχθεί σε Φως και Ήχο. Έτσι είναι συγκριτικά ευκολότερο να επαναπαυθείς στον Διδάσκαλο, όπως το παιδί που έχει εμπιστοσύνη και τρέχει στην ποδιά της μητέρας του. Δεν μπορεί να αφεθείς αν δεν έχεις πλήρη εμπιστοσύνη όπως έχεις στη μητέρα σου. Ένα παιδί δεν μπορεί να σκεφθεί ότι ένα λιοντάρι θα πάει να το φάει. Ξέρει ότι θα τρέξει κοντά στη μητέρα του και αυτή θα προτιμήσει να φάει αυτήν, παρά να βλάψει το παιδί της. Τέτοια αγάπη έχει για το παιδί της Τώρα αντιλαμβάνεστε πόσο τυχεροί είσαστε!

Εδώ είναι ένα μεγάλο μυστικό και σας μίλησα από ένα επίπεδο κοινής λογικής. Πιο είναι λοιπόν το συμπέρασμα; Μην παρασύρεστε από την καθημερινότητα. Η ζωή έχει διαρκώς μια σειρά από εμπόδια είναι ένα συνεχές δούναι και λαβείν. Υπάρχουν αντιδράσεις από το παρελθόν. Κανείς δεν μπορεί να είναι σίγουρος ότι όλα θα του πάνε όπως τα θέλει και όπως θα του είναι βολικό. Ϊ́Όλα τα δούνε και λαβείν είναι παροδικές φάσεις. Μείνε σταθερός σε ό,τι σου δόθηκε (*τον Διδάσκαλο*) και αυτός θα αποτελέσει μια άγκυρα σε όλες τις δυσκολίες της ζωής σου. Μείνε αδιάφορος στις μεταβολές της εξωτερική θερμοκρασίας, από κεραυνούς και από οτιδήποτε. Μείνε σ' αυτό που είναι μέσα σου. Μην επιτρέψετε σε κύματα που έρχονται από έξω να εισέλθουν μέσα από τα αισθητήριά σας όργανα και να σας ταράξουν. Καθίστε σε διαλογισμό.

Τι σημαίνει διαλογισμός; Όταν εσωστραφείς θα δεις ότι Αυτός είναι μέσα σου. Μείνε τελείως αποκομμένος από τον έξω κόσμο. Αυτό πρέπει να το αναπτύξετε με συνεχή προσπάθεια απομακρύνοντας όλες σας τις εξωτερικές προσκολλήσεις με τον ένα ή τον άλλο τρόπο.

Όταν ένα παιδί προσπαθεί να περπατήσει και μπουσουλάει, πηγαίνοντας πέρα δώθε, η μητέρα του ευχαριστείτε να το βλέπει. Μετά ευχαριστείτε να το βλέπει να περπατάει και μετά να τρέχει. Ο Διδάσκαλος ευχαριστείτε να βλέπει τα παιδιά του να προοδεύουν. Δεν συγκρίνει το τρέξιμο του ανθρώπου με τα πηδήματα ενός παιδιού. Δέχεται το καθετί και ελπίζει συγχρόνως. Το ίδιο με την μητέρα έτσι δεν είναι; Το παιδί είναι πολύ αγαπητό στην μητέρα του. Δεν είναι; Το παιδί όταν τρέχει και όταν χοροπηδάει. Ας είμαστε λοιπόν ευγνώμονες; Και αυτό είναι που μπορώ να πω. Ο Καμπίρ μας έδωσε ένα πολύ καλό μάθημα.

# *83. Περίμενε σατανά, περίμενε*



*23 Μαρτίου 1971*

*570. Διδάσκαλε, όταν είμαι κοντά σας, δεν αισθάνομαι πάντα πολύ άνετα και πολύ ευχάριστα. Αισθάνομαι ορισμένες φορές αποξενωμένη, μακριά και όχι τελείως ήρεμη, όπως νομίζω ότι θα έπρεπε να αισθάνομαι και αυτό με ενοχλεί.*

Τι βασανίζει το μυαλό σου; Άνοιξε το μυαλό σου.

*571. Πολλές φορές προβάλει μια αντίσταση το μυαλό μου.*

Τι βασανίζει το μυαλό σου; Πρέπει να είναι κάτι που σε κάνει να επαναστατείς. Ο νους συχνά επαναστατεί. Τι είναι αυτό λοιπόν; Άνοιξε το μυαλό σου. Δεν πρέπει να φοβάσαι τίποτα. Μπορεί κάτι να είναι σωστό μπορεί και να μην είναι. Κάποια κακιά σκέψη, κάποια αρνητική σκέψη, κάποια σκέψη που σε κάνει να επαναστατείς.

Δεν μπορώ να εντοπίσω με ακρίβεια μια συγκεκριμένη σκέψη αλλά δεν παύει να υπάρχει.

Δεν συνηθίζουμε να κάνουμε ένα πράγμα κάθε φορά. Θα πρέπει να αποκτήσουμε τη συνήθεια να κάνουμε ένα πράγμα κάθε φορά. Όπως σας έχω πει τόσες πολλές φορές, όταν τρώτε να συγκεντρώνεστε στο φαγητό σας και να ευχαριστείτε τον Θεό. Όταν εργάζεστε να είστε αφοσιωμένοι στη δουλειά σας. Κάνετε ένα πράγμα κάθε φορά. Θυμάστε ένα παράδειγμα που σας έφερα από τη ζωή του Ναπολέοντα; Το βράδυ πριν τη μάχη του Βατερλώ, έγραφε τα πεπραγμένα ενός δημοτικού σχολείου. Ήταν μία η ώρα μετά τα μεσάνυκτα και η μάχη θα άρχιζε στις εννέα το πρωί. Την ίδια μέρα στις οκτώ το πρωί περπατούσε αργά στον κήπο. Οι υπουργοί του τριγύριζαν εδώ κι' εκεί. Τι είναι, τι θέλετε τους ρώτησε. Κύριε η μάχη θα αρχίσει σε μια ώρα. Ωραία σε μία ώρα δηλαδή στις εννέα. Τώρα είναι ακόμα οκτώ η ώρα. Αυτό τους είπε.

Αν κάποτε χρειαστεί να κάνουμε κάτι επείγον και σοβαρό, θα αποτύχει αν δεν βάλουμε την προσοχή μας σε αυτό το συγκεκριμένο πράγμα. Τη συγκεκριμένη στιγμή. Αυτό είναι ένας βοηθητικός παράγων.

Ο Καμπίρ έλεγε: «*Ας πάρουμε ένα γήινο παράδειγμα. Ήταν δυο φίλοι. Στον ένα άρεσε πολύ να πηγαίνει στην εκκλησία. Ό άλλος έλεγε ότι αυτή ήταν η καλύτερη ώρα να παίξει μπάλα. Και οι δύο έμειναν σταθεροί στις αποφάσεις τους. Ο ένας πήγε στην εκκλησία και ο άλλος στο γήπεδο. Αυτός που πήγε στην εκκλησία σκεπτόταν: Ο φίλος μου αυτή τη στιγμή θα κλωτσάει τη μπάλα Ο άλλος σκεπτόταν: Ο φίλος μου αυτή τη στιγμή θα προσεύχεται στο Θεό.*

*Ποιος ήταν πιο κερδισμένος;*» Με παρακολουθείτε; Γι’ αυτό να εκπαιδευθείτε να αναπτύξετε τη συνήθεια να κάνετε ένα πράγμα κάθε φορά.

Υποθέστε ότι έρχομαι να σας συναντήσω και εσείς σκέπτεστε πότε το ένα και πότε το άλλο πράγμα. Την Βομβάη. την Καλκούτα ή την Καλιφόρνια. Το σώμα σας είναι εδώ αλλά εσείς δεν είστε εδώ. Γι’ αυτό η παρουσία του νου είναι απαραίτητη. Να είστε εκεί που βρίσκεστε και τότε θα έχετε το πλήρες όφελος από τη φόρτιση της ατμόσφαιρας στην οποία βρίσκεστε. Αυτό αποκτιέται με συνεχή προσπάθεια. Κάντε τα πάντα αλλά θα πρέπει να καθορίζετε το χρόνο σας ανάλογα. Εάν δώσετε και στον πλέον απασχολημένο άνθρωπο κάτι να κάνει θα το κάνει γιατί ξέρει να προγραμματίζει το καθετί. Θα βρει την κατάλληλη ώρα να το κάνει. Αν αντίθετα το δώσετε σε κάποιον αργόσχολο πιθανώς θα σας πει: Θα το κάνω αύριο, αλλά μετά απ’ αυτό μην περιμένετε ότι θα το κάνει ποτέ.

Προσπάθησε να τελειώνεις κάθε σου δουλειά αυθημερόν. Πιθανώς γνωρίζετε το όνομα του John Bunyan που έγραψε το βιβλίο “*Η πρόοδος ενός προσκυνητή*”. Η αρχή του ήταν να γράφει κάτι αυθημερόν. Και ήταν και κάποιος Stanley που η αρχή του ήταν να τελειώνει κάτι αυθημερόν. Έτσι έμαθα από τον Stanley να τελειώνω κάτι αυθημερόν. Να το φέρνω μέχρι το τέλος. Μην αναβάλεις για την επαύριον ό,τι μπορείς να κάνεις σήμερα. Αυτή την συνήθεια πρέπει να την αναπτύξουμε. Και αν ένας νους μάθει να λειτουργεί έτσι, είναι φυσικό να έχει την τάση αυτό να το επαναλαμβάνει. Αν εξοικονομείται το ίδιο χρονικό διάστημα για διαλογισμό καθημερινά και τον πραγματοποιείτε, μετά από λίγο καιρό όταν έρχεται αυτή η ώρα θα σας είναι δύσκολο να μην κάθεστε για διαλογισμό. Αν συνηθίζετε να καθημερινά να πηγαίνετε σε ένα ορισμένο μέρος δύο, τρείς, τέσσερες, πέντε μήνες μετά θα δείτε τα πόδια σας θα πηγαίνουν μόνα τους εκεί. Βλέπετε ότι αυτό είναι κάτι που συμβαίνει πάντα. Έτσι ξεχνάτε το παρελθόν και το μέλλον και ζήστε το παρόν: Κάθε λεπτό είναι αιωνιότητα.

Ο Tolstoy ένας Ρώσος συγγραφέας ήταν ένας μεγάλος άνθρωπος. Πριν να πάει κάποιος να τον συναντήσει, ζητούσε να δει τη φωτογραφία του. Το πρόσωπο είναι ο καθρέφτης του ανθρώπου. Όλες σας οι σκέψεις, κάθε είδος σκέψης δημιουργούν ρυτίδες και αυλάκια στο πρόσωπο. Θα δείτε ότι άτομα του αυτού επαγγέλματος έχουν κεφάλια, μέτωπα και μάτια που ομοιάζουν. Οι σκέψεις έχουν μεγάλη δύναμη. Ειλικρινά μεγάλη δύναμη. Οι ρυτίδες και τα αυλάκια στο πρόσωπο εκφράζουν την ειλικρίνειά τους. Υπάρχουν ρυτίδες εδώ και κει και αυλάκια σαν αποτέλεσμα αυτών που κάνουμε μετά από σκέψη. Γι’ αυτό ο Tolstoy ζητούσε να δει πρώτα μια φωτογραφία. Όταν αρνιόταν να δει κάποιον, τελικά τον δεχόταν μόνον όταν του έγραφε «*Δεν είμαι αυτός που είδες στη φωτογραφία*». Ο άνθρωπος μπορεί να αλλάξει προς το καλύτερο. Έτσι δεν είναι; Γι’ αυτό λέγεται ότι εσύ είσαι εκείνος που καθορίζεις το μέλλον σου.

Ακόμα και ένας κλέφτης μπορεί να γίνει άγιος και υπάρχουν τέτοια παραδείγματα. Ξέρεις πια ικανότητα μπορεί να έχει ένας κλέφτης; Όταν ένας κλέφτης αποφασίσει κάτι το κάνει με κίνδυνο της ζωής του. Θα το κάνει χωρίς να υπολογίσει τίποτα. Όταν ένα άλογο είναι πολύ δύστροπο δεν μπορείς παρά

μόνο να το βάλεις στο δρόμο του με τα χαλινάρια. Δεν μπορείς να κάνεις τίποτε άλλο. Ακόμα τι μπορείς να κάνεις και σ' ένα άρρωστο άλογο που μπορεί με δυσκολία να περπατήσει. Έστω και να το βάλει κανείς στο δρόμο θα περπατάει βαριά αναστενάζοντας. Μόνο με τα χαλινάρια μπορεί κανείς να το κατευθύνει.

Κάποτε πριν από λίγα χρόνια, ήταν ένας μορφωμένος σπουδαστής που πήγαινε και επισκεπτόταν πολλούς αγίους στην Ινδία. Τους βομβάρδιζε με ερωτήσεις αλλά αυτοί ήταν ανίκανοι να τον ικανοποιήσουν. Του έλεγαν ότι ήταν ανόητος. Ο πατέρας του ήρθε και με βρήκε και μου λέει τι να κάνω με αυτόν; Εντάξει του είπα, στείλε τον σε μένα. Όταν ήρθε του είπα: Γράψε σε ένα χαρτί όλες τις ερωτήσεις σου και όλες τις αμφιβολίες σου. Μετά έλα στο δωμάτιό μου και κλείδωσε την πόρτα. Κράτησε το κλειδί και μην ανοίξεις αν δεν ικανοποιηθείς πλήρως. Μου έκανε ερωτήσεις για δυο, τρεις, τέσσερες ώρες. Μετά ζήτησε να πάρει μύηση.

Είσαι μεγάλος λοιπόν!

– *Τι είμαι Διδάσκαλε;*

Είσαι μεγάλος. Μεγάλος είναι ο άνθρωπος μέσα σου. Μπορείτε να κάνετε το καθετί. Όπου υπάρχει θέληση υπάρχει και τρόπος ώστε το καθετί να πραγματοποιηθεί. Μην είστε νάνοι, ανθρωπάκια Αποκτήστε λοιπόν μια κατάλληλη συνήθεια (*τον διαλογισμό*). Το ανθρώπινο σώμα έχει δυναμώσει, έχει αλλάξει (*με τη μύηση*). Μπορείτε να πάτε πίσω στο Θεό αν έχετε αυτή την επιθυμία και πείτε: «*Όλες αυτές οι δυσκολίες δεν μπορούν να με εμποδίσουν*». Μην αισθάνεστε ανθρωπάκια. Μπορείτε να το κάνετε. Απλά αναπτύξτε αυτή τη συνήθεια για διαλογισμό, με την καθημερινή άσκηση. Κάντε ένα πράγμα κάθε φορά.

*572. Είναι θέμα αγνότητας το να κάνεις ένα πράγμα κάθε φορά και ανηθικότητας όταν ανακατεύεις πολλά πράγματα συγχρόνως;*

Προσγειώνετε τον ηλεκτρισμό σας (*πράνες*) με την ανηθικότητα. Αν αναπτύξετε αγνότητα και μετά τη χάσετε ποια είναι η αξία της; Ένας βασικός παράγων είναι να κάνετε ένα πράγμα κάθε φορά. Να σκέπτεστε το Θεό και τίποτε άλλο. Αυτό δεν έχει πρωταρχική σημασία όταν λέμε αγνότητα; Ένας άγιος προσευχόταν: «*Ω Κύριε, έλα στο ερημητήριό μου. Δεν θα είναι κανένας άλλος εκτός από Εσένα. Δεν θα σε ενοχλήσει κανείς. Κανένας άλλος δεν διαμένει εδώ*».

Μπορείτε αυτό να το πείτε; Ναι, μπορείτε, προσπαθήστε το.

Τι είπε ο Ιησούς στον σατανά; Περίμενε λίγο. Πέστε στο νου σας «*Θέλεις να φας; Εντάξει θα σου δώσω κάτι να φας αλλά περίμενε ας κάνουμε κάτι πριν*» (*διαλογισμό*).

Υπάρχει ένα παράδειγμα από τη ζωή μιας γυναίκας αγίας. Είναι μια μεγάλη ιστορία. Όταν ήταν νέα πήγαινε κάπου με τον πατέρα της και στο δρόμο τους επιτέθηκαν συμμορίτες και κλέφτες και τους άρπαξαν το καθετί και πήραν και την κοπέλα μαζί τους. Την πούλησαν σε ένα πορνείο Ποτέ της δεν είχε φανταστεί μια τέτοια ζωή. Όμως όταν έφθασε στην κατάλληλη ηλικία της ζήτησαν να κάνει αυτό το επάγγελμα. Όπως ήταν πουλημένη σαν δούλα δεν μπορούσε να αρνηθεί. Την πρώτη μέρα που την έστειλαν στη δουλειά καθώς ήταν ασυνήθιστη σε αυτή τη δουλειά, αισθάνθηκε φρίκη και φόβο. Αργότερα είναι

που συνηθίζει κανείς. Την πρώτη μέρα ο άνδρας που την συνάντησε της είπε: «*Πρέπει να είσαι πολύ χαρούμενη γιατί μου αρέσεις και σκλάβωσες την καρδιά μου*». Αλλά αυτή ήταν πολύ λυπημένη και κατηφής. Τα μάτια της έδειχναν φόβο. Τι συμβαίνει με σένα τη ρώτησε ο άνδρας; Αυτή δεν απάντησε. Όταν όμως άρχισε να βραδιάζει του είπε: «*Μέχρι να νυχτώσει έχουμε καιρό. Όλη η νύχτα είναι μπροστά μας. Ας προσευχηθούμε για λίγο*». Βλέπετε είχε τη συνήθεια να προσεύχεται. Ο άνδρας για να την ευχαριστήσει της είπε «*Εντάξει ας προσευχηθούμε*». Μετά από λίγο ξαναλέει του άνδρα «*Ας προσευχηθούμε ακόμα καθώς η νύχτα είναι όλη μπροστά μας*». Όμως μετά από λίγο η προσευχή επηρέασε τον άντρα που σηκώθηκε και έφυγε μακριά. Μετά από λίγο καιρό αυτός ο άνδρας άρχισε να διακονεί αυτή την αγία γυναίκα.

Διαβάζοντας βιογραφίες παίρνει κανείς μεγάλα μαθήματα. Πολύ πρακτικά μαθήματα. Όταν βρίσκεις κάτι να σε τραβάει προς τα κάτω, αν οι φίλοι σου είναι επηρεασμένοι, μπορείς να καθίσεις κάτω και να προσευχηθείς. Ο άνθρωπος μπορεί να αλλάξει. Μας δίνονται ισχυρά φάρμακα γιατί είμαστε αδύνατοι.

Αυτή η αγία γυναίκα είχε μια παράξενη ζωή. Πουλήθηκε σε ένα πορνείο αλλά και από εκεί άρχισε να αλλάζει τους ανθρώπους. Ό,τι συνέβη δεν την έκανε να γυρίσει ποτέ στο πορνείο και ο ιδιοκτήτης άρχισε να διερωτάται τι συνέβη. Την παρακολούθησαν τι έκανε τη νύχτα και την είδαν να κάθεται και να προσεύχεται. Ο ιδιοκτήτης έβαλε κάποιον να την παρακολουθεί καθισμένος και αυτός σε διαλογισμό και αυτό συνέβαινε τη μια νύχτα μετά την άλλη. Τελικά ο ιδιοκτήτης σκέφθηκε ότι μια τέτοια γυναίκα δυσφημεί το επάγγελμά του και την έδιωξε. Αυτή είναι η ιστορία μιας μωαμεθανής αγίας.

Έτσι κι εγώ έμαθα ότι μπορούμε να υπερβαίνουμε και τη χειρότερη των καταστάσεων. Τώρα μπορείτε να καταλάβετε τι εννοούσε ο Ιησούς όταν είπε στο σατανά να περιμένει καθώς μπορείτε να δείτε και το μεγαλείο αυτής της γυναίκας από τη ζωή της. Υπάρχουν και στη Δύση πολλά τέτοια παραδείγματα. Διαβάζοντας βιογραφίες μπορούμε να μάθουμε πολλά πρακτικά πράγματα που μπορούμε και εμείς να εφαρμόσουμε.

Όταν κάποτε πήγα στην Αυστρία υπήρχαν ορισμένες φασαρίες με Ιταλούς υπηκόους. Ετοιμαζόταν να δημιουργήσουν φασαρίες. Ανά πάσα στιγμή τα πράγματα θα έφθαναν σε εκρηκτική κατάσταση. Ο διοικητής δεν ήξερε τι να κάνει και είπε ότι είχε φθάσει σε ένα δίλημμα. Στη χώρα μου όλοι είναι έτοιμοι για πόλεμο. Τι να κάνω; Του είπα «*Ό,τι είναι καλό κάνε το αμέσως, ό,τι δεν είναι καλό προσπάθησε να το διευθετήσεις με άλλα μέσα*». Έτσι και έκανε. Αποτέλεσμα ήταν να μη γίνει πόλεμος. Έλαβα πριν από ένα μήνα μια επιστολή απ' αυτόν τον κυβερνήτη «*Σε περιμένω, πότε θα ξαναέρθεις;*» Ένα απλό πράγμα. Ό,τι είναι καλό κάνε το αμέσως. Ό,τι δεν είναι καλό αργοπόρησέ το. Προσπάθησε να στρίψεις την προσοχή σου σε άλλη κατεύθυνση και πες του σατανά «*Περίμενε για λίγο*». Αυτό ήταν ένα καλό παράδειγμα που έδωσε ο Ιησούς. Δεν ήταν; Περίμενε, περίμενε. Γιατί δεν μπορείς να πεις για το καθετί περίμενε;

Ποιος μυημένος είναι περισσότερο αγαπητός στον Διδάσκαλο; Αυτός που αναπτύσσει την ικανότητες που του έδωσε ο Διδάσκαλος. Τις ικανότητες που

του έδωσε για να συναντήσει τον Κύριο. Όμως το να συναντήσει κανείς το Θεό δεν είναι δύσκολο. Δύσκολο είναι να γίνεις άνθρωπος. Ο Θεός ψάχνει να βρει ολοκληρωμένους ανθρώπους. Όταν ο άνθρωπος γεννάει πολλά παιδιά φροντίζει περισσότερο το καλύτερό του παιδί. Έτσι δεν συμβαίνει; Ο Καμπίρ έλεγε: «*Τώρα είμαι τόσο αγνός στην καρδιά που ο Θεός τρέχει πίσω μου και μου λέει: Καμπίρ περίμενε, περίμενε»*. Θυμάστε την ιστορία του Μωυσή που έτρεχε στα βουνά να βρει το Θεό; Ένας ποιητής είπε: «*Δεν ήταν ενημερωμένος ότι ο Θεός ψάχνει για έναν άνθρωπο;*» Γιατί πηγαίνεις στα βουνά να βρεις το Θεό; Έτσι συνειδητοποιείστε αυτά που διαβάζετε. Σας έχω πει τόσα πολλά πράγματα από τις ζωές μεγάλων ανθρώπων. Αν διαβάζουμε ότι κάποιος γεννήθηκε εκεί και πέθανε εκεί και επισκέφθηκε αυτά τα μέρη, αυτό δεν είναι περιγραφή της βιογραφίας κάποιου. Έχτισε ένα σπίτι και έφτιαξε κάτι. Όχι, όχι αυτό δεν είναι βιογραφία. Εάν απλά πάμε στον Διδάσκαλο να δούμε τι τρώει που κάθεται, τι ρούχα φοράει, αν ιππεύει κάποιο άλογο κλπ. Αυτό ο καθένας μπορεί να το κάνει. Η ζωή σου πρέπει να παρουσιάζει μια απλή διαβίωση και έναν υψηλό τρόπο σκέψης. Όχι για τα εξωτερικά σπίτια που έχεις χτίσει. Συνάντησα εδώ τον επικεφαλής της κοινότητας που είναι και πρόεδρος όλων αυτών τριγύρω. Τον ρώτησα Είσαι ο προϊστάμενος της κοινότητας; Πες μου τι έργο έχεις κάνει. Έφτιαξα 10 ναούς μου απάντησε. Τον ρώτησα: «*Έκανες κανέναν άνθρωπο*;» Το να κάνεις ναούς είναι εύκολο, το να κάνεις ανθρώπους είναι δύσκολο. Πόσους ανθρώπους αλλάξατε; Υπάρχει μια μεγάλη διαφορά στην οπτική γωνία. Ο κόσμος τα βλέπει τελείως διαφορετικά τα πράγματα. Ένας δάσκαλος είναι υπερήφανος όταν οι μαθητές του περνάνε τις εξετάσεις τους και μπαίνουν πρώτοι στο Πανεπιστήμιο. Δεν είναι υπερήφανοι γι’ αυτό;

Πως μπορείτε να Τον ευχαριστήσετε; Ακολουθήστε ανεπιφύλακτα το παράδειγμά του. Όχι με τις λέξεις αλλά να έχετε την πρόθεση. Δεν χρειάζεται να σας πει κάνε αυτό ή το άλλο. Δες αυτό που κάνει και κάνε το και εσύ.

Σαν σπουδαστής ήμουνα στην ενάτη τάξη. Ο δάσκαλος ήταν τόσο ευχαριστημένος από εμένα ώστε όταν έλειπε ανέθετε σε μένα να κάνω το μάθημα, στην ίδια τάξη που έκανα εγώ μάθημα. Έτσι η βαριά δουλειά (*μαθήματα*) είναι το άλλο όνομα, τού να είναι κανείς όπως λέμε προικισμένος. Αυτό να το θυμάστε! Ένα από τα μαθήματα που διδάσκονται στα σχολεία είναι η ιστορία της Αγγλίας. Ο δάσκαλος συνήθιζε να μας δίνει συμπληρωματικές σημειώσεις και μετά μας έβαζε διαγώνισμα. Ένας μαθητής που έγραψε όλες τις σημειώσεις που μας έδωσε ο δάσκαλος, βαθμολογήθηκε με 34 βαθμούς με άριστα το 55. Εγώ δεν είχα διαβάσει τις σημειώσεις του αλλά δύο ή τρία ιστορικά βιβλία για την Αγγλία. Με βαθμολόγησε με 54 βαθμούς. Φυσικά ο άλλος μαθητής παραπονέθηκε και του είπε: «*Δάσκαλε εγώ έγραψα λεπτομερώς ό,τι μας είχες διδάξει, Γιατί έβαλες σε μένα βαθμό 34 και σ’ εκείνον βαθμό 54;*» Και αυτό ήταν ένα φυσιολογικό ερώτημα. «*Άκουσε*» του απάντησε ο δάσκαλος, «*οι απαντήσεις του είναι ακριβώς αυτές που δίνουν οι ιστορικοί και θα έπρεπε να του βάλω 55 αλλά εγώ του έκοψα ένα βαθμό*». Έτσι ο δάσκαλος μπορεί να είναι υπερήφανος για σας. Για έναν που είναι σαν κι’ αυτόν.

Ο Διδάσκαλος συνήθιζε να μου στέλνει άτομα που κατείχαν υψηλές θέσεις

σε θρησκευτικές σέκτες και πήγαιναν να τον επισκεφθούν για να συνομιλήσουν μαζί του.

Τους έλεγε ότι θα έπρεπε να συζητήσουν μαζί μου και τους έστελνε να παραμείνουν κοντά μου για μια περίπου εβδομάδα στη Λαχόρη. Θα τους αποκάλυπτα καθετί από αυτά που δεν μπορούσαν να καταλάβουν και θα τους απαντούσα με ακρίβεια στο καθετί. Ήταν υπερήφανος για μένα και εμείς υπερήφανοι που είχαμε έναν τέτοιο Άγιο. Ήταν υπερήφανος για μας αλλά γιατί; Γιατί αναπτύσσαμε τις ιδιότητες που Εκείνος είχε. Ο Διδάσκαλός μου συνήθιζε να λέει «*Εγώ βρήκα μόνον έναν άνθρωπο στη ζωή μου. Εύχομαι πολλοί από εσάς να γίνετε σαν κι' αυτόν*». Γι' αυτό σας δίνεται κάτι από την πρώτη μέρα της μύησής σας. Ορισμένοι πρόοδευσαν χωρίς να είναι ακόμα τέλειοι, άλλοι προχωρούν ικανοποιητικά και άλλοι προχωρούν πιο σιγά, με δυσκολία σαν την χελώνα. Αλλά ό,τι κάνει ένας άνθρωπος, με την κατάλληλη καθοδήγηση και βοήθεια μπορεί και ένας άλλος να το κάνει. Έτσι δεν είναι; Οπότε; Εάν ζείτε 100% σύμφωνα με αυτά που σας λέω θα τελειοποιηθείτε. Αλλά και όταν τελειοποιηθείτε θα πρέπει να είστε υπερήφανοι για τον εαυτό σας; Όχι. Γιατί; Εάν έχετε ένα πολύ καλό ράφτη και σας φτιάξει ένα κουστούμι που πραγματικά μιλάει επάνω σας και είστε περήφανος γι' αυτό, τα συγχαρητήρια θα πρέπει να πάνε στο ράφτη και όχι σε σας που το φοράτε. Έτσι συμβαίνει και με τον Διδάσκαλο αυτός είναι που θα σας έχει τελειοποιήσει. Ο Θεός μέσα του. Αυτή είναι η πραγματικότητα.

Αυτή η ωραία ερώτηση που θέσατε έφερε στο επίκεντρο τόσα ενδιαφέροντα πράγματα. Έτσι λοιπόν προσπαθήστε να ζήσετε σύμφωνα με αυτά. Τίποτα δεν είναι αδύνατο. Ο Ναπολέων έλεγε πως η λέξη "αδύνατον" είναι για τα λεξικά των ανόητων. Όλα είναι δυνατά για κάποιον που μπορεί να φθάσει το Θεό. Με τη Χάρη του βέβαια. Τι μένει λοιπόν; Σας εύχομαι όλοι σας να γίνετε πρεσβευτές της Αλήθειας. Θα είμαι υπερήφανος για σας και οτιδήποτε κάνετε θα βοηθήσει την Αποστολή μου. Τα εύσημα που πιθανώς θα σας δοθούν θα ευχαριστήσουν και εμένα. Ο Διδάσκαλός μας συνήθιζε να λέει: «*Ακούστε, μην είστε ανυπάκουοι και μένετε αδρανείς σαν πεθαμένοι, να άγεστε και να φέρεστε. Να στέκεστε στα πόδια σας και διαρκώς να βοηθάτε τους άλλους*». Ο ίδιος Θεός είναι μέσα σε όλους. Γιατί αισθάνεστε σαν ανθρωπάκια; Ο άνθρωπος είναι μεγάλος! Ποιος άνθρωπος; το φυσικό μας σώμα; Όχι ο άνθρωπος που εργάζεται μέσα στο σώμα και αυτός είναι ένας μικροθεός. Είναι η ψυχή. Είμαστε λερωμένοι παίζοντας με τα άλλα παιδιά στη λάσπη. Αυτό συμβαίνει. Εντάξει ο Θεός μαζί σας.

(Η πρωτότυπη βιντεοταινία με αυτή την ομιλία του Διδασκάλου καταστράφηκε και δεν έγινε δυνατό να γίνει επανέλεγχος για κάποιο πιθανό λάθος).

# *84. Το πρόβλημα του εγωισμού*



[Ένας επισκέπτης που δεν ήταν μυημένος από τον Διδάσκαλο έκανε τις ακόλουθες ερωτήσεις].

*573. Όσο περισσότερο διαλογίζομαι τόσο ο εγωισμός μου φαίνεται να αναπτύσσεται. Θα ήθελα από σας να μου πείτε τι να κάνω γι' αυτό.*

Εάν ο εγωισμός μεγαλώνει με ό,τι κάνετε, είναι μια δράση και θα υπάρξει μια αντίδραση, καλή ή κακή γιατί εσείς είστε ο πράττων. Μπορείτε να χάσετε αυτό τον εγωισμό μόνον αν γίνετε ενσυνείδητος συνεργάτης του θείου Σχεδίου. Τότε θα δείτε μια άλλη Δύναμη είναι που εργάζεται και ότι δεν είστε εσείς. Πολλές μέθοδοι διαλογισμού μπορεί να δυναμώνουν τον εγωισμό σας. Έτσι όσο είστε εσείς ο πράττων θα υπάρχει αντίδραση. Ό,τι σπείρετε θα θερίσετε. Έτσι με όλες τις μεθόδους διαλογισμού που στηρίζονται στις ικανότητές σας, το νου και της διάνοιά σας, θα υπάρξει κάποια αντίδραση. Μέχρι να δείτε την πραγματικότητα κατά πρόσωπο, δηλαδή ότι αυτή η Δύναμη είναι που λειτουργεί και ότι δεν είστε εσείς αλλά είναι αυτή που εργάζεται μέσα από εσάς. Μόνο τότε ο εγωισμός μπορεί να χαθεί και με κανένα άλλο τρόπο.

*574. Αυτό είναι σωστό αλλά προηγουμένως εννοούσα, όχι την ώρα που διαλογίζομαι αλλά μετά τον διαλογισμό μου, είναι που αναπτύσσεται ο εγωισμός μου. Πως μπορώ να ελέγξω τον εαυτό μου κάθε φορά. Είναι μετά τον διαλογισμό που ο εγωισμός μου μεγαλώνει.*

Τώρα το καθετί εξαρτάται από το είδος του διαλογισμού που κάνετε. Διαλογίζεστε σε τι; Έχει σχέση με το διανοητικό σας επίπεδο ή με τις σωματικές σας ικανότητες; Αυτό έχει σημασία.

Υπάρχουν πολλοί παράγοντες. Υπάρχουν συναισθήματα και υπάρχει και εξαγωγή συμπερασμάτων οπότε σε αυτή την περίπτωση ο πράττων είναι εκεί. Μπορεί να έχετε βυθιστεί στο υπερπέραν αλλά η δράση είναι εκεί μέχρι κάποιος να καταλάβει ότι μια ανώτερη Δύναμη είναι αυτή που εργάζεται για το καθετί. Έτσι η μέθοδος που ακολουθείται εξαρτάται από όλα αυτά. Και ακόμα, ότι παίρνετε με τη Χάρη Του πρέπει να θεωρείτε ότι είναι η Χάρη Του και όχι εσείς. Δεν είστε εσείς ο πράττων. Αυτή η Χάρη μας παρέχεται και πρέπει να είμαστε ευγνώμονες γι' αυτό και δεν θα πρέπει να το ξεχνάμε. Πρέπει να ευχαριστούμε τον Θεό που έχουμε την ευκαιρία να αποτινόμαστε σ' Αυτόν και να έχουμε τη Χάρη Του.

Υπάρχουν δύο τρόποι με τους οποίους μπορούμε να σωθούμε. Ο ένας με τη Χάρη του να έχουμε την ευκαιρία να βρισκόμαστε έξω από την πόρτα του και να Τον σκεπτόμαστε με ευγνωμοσύνη. Ο άλλος είναι να γίνουμε ενσυνεί-

δητοι συνεργάτες στο Θείο Σχέδιο. Τότε ο Τρίτος ή Απλός Οφθαλμός ανοίγει και βλέπουμε το Θεό να εργάζεται μέσα από κάποια Του έκφραση (*Διδάσκαλο*). Μόνον τότε χάνεται ο εγωισμός και με κανέναν άλλο τρόπο. Έτσι το να είσαι ευγνώμων για οτιδήποτε έχεις, βοηθάει στο να σωθείς από τον εγωισμό σου. Αλλά ο μόνος τρόπος να χάσεις τον εγωισμό είναι το να αναγνωρίσεις ότι είναι αυτή η Δύναμη που εργάζεται και όχι πιο πριν.

Λοιπόν υπάρχουν διάφορες μέθοδοι. Αν βλέπεις ότι μια ανώτερη Δύναμη εργάζεται και αν τότε λες «*Είμαι Θεός. Είμαι της ιδίας ουσίας όπως ο Θεός*» τότε αυτό και θα γίνετε. Μέχρις ότου ο άνθρωπος αρχίσει να υπερβαίνει τη σωματική του συνειδητότητα, ενόσω βρίσκεται στο σώμα και εργάζεται από αυτό το επίπεδο, ο εγωισμός εμποδίζει τη γνώση του Θεού. Μόνον όταν γίνεται ενσυνείδητος συνεργάτης του Θείου Σχεδίου τότε μόνο μπορείτε να γνωρίσετε τον εαυτό σας με αυτοανάλυση και όχι με βάση τα συναισθήματά σας, μα ούτε και με εξαγωγή συμπερασμάτων. Γι’ αυτό λέω ότι η γνώση του Εαυτού (*είμαστε ψυχή*) οδηγεί στη γνώση του Θεού. Η γνώση του Εαυτού έχει δύο τρόπους. Ο ένας είναι η υπόθεση. Εάν δεν έχουμε δει αυτή τη Δύναμη και πριν γνωρίσουμε τον Εαυτό μας πως μπορούμε να γνωρίσουμε το Θεό; Είναι μόνο η ψυχή που μπορεί να γνωρίσει το Θεό και αυτό αφού η ψυχή υπερβεί τους εξωτερικούς της περιορισμούς. Ο νους και η διάνοια δεν μπορούν να την βοηθήσουν να γνωρίσει τη φύση της. Η δεύτερη είναι όταν η ψυχή γνωρίσει τη φύση και την προέλευσή της. Είναι μόνον τότε που μπορείτε να γνωρίζετε πως αυτή είναι μια μεγαλύτερη Δύναμη που εργάζεται μέσα σας. Έτσι η Αυτογνωσία είναι αποτέλεσμα αυτοανάλυσης όπως μπορεί να υποδειχθεί από ένα αρμόδιο πρόσωπο. Το πρόσωπο αυτό σε βάζει σε διαλογισμό με σκοπό να υπερβείς τη σωματική σου συνειδητότητα όπως όταν βγάζεις τα παπούτσια ή το σακάκι σου και τα βάζεις στο πλάι, έτσι μπορείς να βάλεις στη μπάντα το σώμα σου και να πας πάνω από αυτό. Τότε θα γνωρίσεις τον πραγματικό Εαυτό σου και θα δεις ότι μια μεγαλύτερη Δύναμη (*η ψυχή*) είναι αυτή που παντού εργάζεται. Πριν από αυτό δεν μπορείτε να γνωρίζετε τίποτα. Έτσι, δεν χρειάζεται να κάνετε κάποια υπόθεση αλλά ελάτε σε απ’ ευθείας επαφή με αυτή τη Δύναμη του Θεού σε έκφραση (*Διδάσκαλο*).

*575. Δεν υπάρχει κάποιος άλλος τρόπος; Όταν ο εγωισμός αρχίζει και δουλεύει χρησιμοποιώ ένα μάντρα. Το επαναλαμβάνω μέχρι που παθαίνω πονοκέφαλο και τότε σταματάω. Δεν υπάρχει άλλος τρόπος να ελέγξω τον εγωισμό μου;*

Υπάρχουν μέθοδοι και μέθοδοι. Αυτό είναι που σου λέω. Κάθε μέθοδος που θα χρειαστεί να χρησιμοποιήσετε και έχει σχέση με τις ικανότητές σας, με το νου, τη διάνοια και το φυσικό σας σώμα θα σας προκαλέσουν πονοκέφαλο. Υπάρχουν πολλοί τρόποι διαλογισμού που δεν προκαλούν πονοκέφαλο. Εάν ζοριστείτε είναι φυσικό να έχετε πονοκέφαλο. Μπορώ να ρωτήσω αν θέλετε, εάν (*με τον διαλογισμό*) υπερβαίνετε τη σωματική σας συνειδητότητα ή όχι; Ξεχνάτε το σώμα σας με τον διαλογισμό σας;

– *Καμιά φορά.*

Καμιά φορά, αυτό είναι εντάξει. Μήπως στις περιπτώσεις που δεν σας πιάνει πονοκέφαλος;

– *Όχι, όχι.*

Είναι μόνο όταν ζορίζεστε. Όταν προσηλώνετε το βλέμμα σας σε ένα ορισμένο σημείο είναι που ζορίζεστε και τότε έχετε πονοκέφαλο. Όταν δεν ζορίζεστε δεν έχετε πονοκέφαλο.

*576. Το πρόβλημα δεν είναι κατά τη διάρκεια του διαλογισμού. Το πρόβλημα είναι στα μεσοδιαστήματα του διαλογισμού. Όταν διαλογίζομαι δεν αισθάνομαι να κατέχομαι από εγωισμό.*

Γι' αυτό σας είπα ότι μετά τον διαλογισμό θα πρέπει να ευχαριστούμε το Θεό για ό,τι Εκείνος μας έδωσε και για τη Χάρη Του. Δεν είναι ότι αυτό που πήραμε οφείλεται στις δικές μας προσπάθειες. Οι δικές μας προσπάθειες είναι μόνο για να καθίσουμε στην "Πόρτα" Του. Εναπόκειται σ' Εκείνον να μας δώσει ή να μη μας δώσει. Εάν καταλάβουμε αυτή τη διαδικασία τότε δεν θα υπάρχει εγωισμός. Ακόμα και μετά τον διαλογισμό αν λέτε κάθισα και έκανα ετούτο κι έκανα το άλλο και ξεχνάτε τη Χάρη Του και αντιδράτε σαν το καθετί να οφείλεται σε σας και στις προσπάθειές σας, τότε είναι που αναπτύσσεται ο εγωισμός σας. Γι' αυτό καθίστε έξω από την "Πόρτα" Του και περιμένετε. Οτιδήποτε σας δοθεί πάρτε το. Είναι με τη Χάρη Του. Ορισμένες φορές λέμε: «*Αυτό το έκανα καλά και τώρα προοδεύω*». Ξεχνάμε τον ευεργέτη και είναι φυσικό σαν αποτέλεσμα να αναπτυχθεί ο εγωισμός μας. Για μένα αυτό είναι πολύ ξεκάθαρο. Γι' αυτό προσεύχεστε και καθίστε σε διαλογισμό. Αυτό είναι το πρώτο πράγμα. Πείτε, «*Ω Θεέ βοήθησέ με κάθομαι εδώ στην "Πόρτα" Σου*». Αποκοπείτε από τον έξω κόσμο και περιμένετε. Για οτιδήποτε σας δοθεί να είστε ευγνώμονες σ' Αυτόν. Σ' αυτή την περίπτωση δεν πρόκειται να ενοχληθούμε από εγωισμό.

– *Αλλά τότε εάν έχετε…*

Αγαπητέ φίλε, αν θέλεις έλα κοντά μου θα σε ακούω καλύτερα. Πλησίασε την καρέκλα σου κοντά μου, Εντάξει;

*577. Πραγματικά όταν παίρνω κάτι το θεωρώ σαν Χάρη. Εννοώ όταν έχω αυτή την ευτυχία, αισθάνομαι πολύ ευγνώμων…*

Εάν αισθάνεσαι ευγνώμων τότε δεν υπάρχει θέμα εγωισμού. Είναι μόνον όταν νομίζουμε με ένα "ύπουλο" τρόπο πως ό,τι πήραμε είναι με τις δικές μας προσπάθειες και ότι εμείς είμαστε οι πράττοντες και ξεχνάμε τη Χάρη Του. Σε κάθε άλλη περίπτωση δεν αναπτύσσεται ο εγωισμός μας.

*578. Δηλαδή εννοείτε ότι αυτή τη στιγμή ξεχνάω να είμαι ευγνώμων;*

Όχι, όχι. Όχι αυτή τη συγκεκριμένη στιγμή. Όταν βλέπεις κάτι και σκέπτεσαι «*Ω έκανα αυτό και έχω κάποια πρόοδο. Θα κάνω κάτι θα προοδεύσω περισσότερο*» και δεν δέχεσαι ότι αυτό είναι πρωταρχικά θέμα της Χάρης Του.

*579. Το θέμα είναι ότι, μπορεί σαν παράδειγμα για πολλές εβδομάδες να αισθάνομαι πολύ τρυφερά και το καθετί να πηγαίνει ωραία και καλά και ξαφνικά ένα πρωί σηκώνομαι και κάνω όλων των ειδών τις χαζές σκέψεις*

*που έρχονται στο μυαλό μου.*

Όταν κάθεσαι στο χιόνι και στον πάγο δεν υπάρχει ζέστη γύρω σου. Έρχεσαι σε επαφή με αυτή τη Δύναμη όχι σαν αποτέλεσμα προϋπόθεσης ότι ήδη αυτή υπάρχει μέσα σου. Δεν βλέπεις ότι αυτή είναι παντού γύρω σου και δεν βλέπεις ότι Αυτός είναι πραγματικά που δουλεύει και αυτό είναι το λάθος. Αν το έβλεπες τίποτα από αυτά δεν θα σύμβαιναν και δεν θα είχες προβλήματα εγωισμού. Ορισμένες φορές έρχονται γιατί όλη η θέρμη (*του εγωισμού*) δεν έχει φύγει από εσένα. Αρχικά πρέπει να σκουπίσεις όλες σου τις ατέλειες. «*Ευλογημένοι οι αγνοί τη καρδία ότι αυτοί θέλουσι οιδεί τον Θεό*». Και λέγοντας αγνότητα εννοούμε καλές σκέψεις, καλά λόγια και καλά έργα δικαιοσύνης. Γι' αυτό πρέπει να ετοιμάσουμε τον εαυτό μας.

Το να βρεις το Θεό δεν είναι δύσκολο. Δύσκολο είναι να γίνεις άνθρωπος. Ο υποσυνείδητος νους μας δεν έχει ξεφύγει από όλα αυτά τα μικρά πράγματα. Καμιά φορά κάθεσαι σε διαλογισμό και έχεις μια ευλογία αλλά και πάλι αυτό το πράγμα αναφύεται (*εγωισμός*). Έτσι μέχρι να ξεκαθαρίσει η αποθήκη των σκέψεων αυτά τα πράγματα έρχονται διαρκώς στο προσκήνιο. Γι' αυτό κράτησε ενσυνείδητη επαφή με τον Θεό σε έκφραση (*Διδάσκαλο*) και αυτό είναι κάτι το οποίο έχει πρωταρχική σημασία. Εάν βλέπεις κάτι Εσωτερικά πολλές φορές είναι θέμα συμπεράσματος ή θέμα αισθημάτων. Αλλά τα αισθήματα και η εξαγωγή συμπερασμάτων είναι διαφορετικό από το να δεις (*να έχεις Εσωτερική εμπειρία*). Έτσι μπορείς να δεις τη Θεϊκή Δύναμη σε έκφραση; Αυτό είναι το σημαντικό. «*Εάν ο (Τρίτος) οφθαλμός σου είναι απλός, όλο σου το σώμα θα γεμίσει Φως*». Βλέπεις Φως στον διαλογισμό σου;

– *Ναι βλέπω.*

Τότε όλα είναι καλά. Απλά παρέμενε περισσότερο χρόνο σε διαλογισμό και σκούπισε όλες τις ατέλειές σου από μέρα σε μέρα. Από τις 24 ώρες ας υποθέσουμε ότι διαλογίζεσαι μία, δύο, ή τρεις ώρες αλλά το υπόλοιπο της ημέρας ασχολείσαι με πολλά άλλα πράγματα που έχουν σχέση με τις αισθήσεις σου;

*580. Αυτό είναι ακριβώς που διαπιστώνω. Προσπαθώ να είμαι ακριβής όλη την ώρα ειδικά στον διαλογισμό και όταν δεν διαλογίζομαι έχω διαρκώς στο μυαλό μου το μάντρα μου, μέχρι που καμιά φορά ο εγκέφαλός μου τρελαίνεται.*

Γι' αυτό σου λέω αγαπητέ φίλε δεν έχεις τέλεια αγνότητα. Έχεις ακόμα ορισμένα πράγματα που φουντώνουν με το παραμικρό μέσα σου. Αυτό είναι όλο. Γι' αυτό το λόγο μην αφήνεις το νου σου να είναι άδειος. Ο άδειος νους είναι το σπίτι του διαβόλου. Γι' αυτό συνιστώ καθημερινά την τήρηση του ημερολογίου αυτοενδοσκόπησης για να σημειώνει κανείς τα σφάλματά του σε βασικές αδυναμίες του κατά τη διάρκεια της ημέρας και να τις ξεριζώνει. Αυτό είναι το ένα. Το άλλο είναι να έρθεις σε επαφή με αυτό το Φως ή οτιδήποτε σου δίνει κάποια φόρτιση** και που γειώνεται με διαφορετικούς τρόπους. Έτσι λοιπόν πρώτα ον διαλογισμός σου θα πρέπει να διαρκεί περισσότερο και δεύτερον να απομακρύνεις όλες σου τις ατέλειες και τα λάθη που και τα δύο αυτά πηγαίνουν μαζί.

** [Σημ. Μεταφρ.: Εδώ φαίνεται ότι ο Διδάσκαλος για δεύτερη φορά αμφισβητεί τις Εσωτερικές εμπειρίες που θεωρούσε ότι είχε ο ερωτών]

Θα έρθει μια στιγμή που ο νους δεν θα φέρνει τίποτα στην επιφάνεια. Όπως σου είπα το παράδειγμα πως όταν κάθεσαι κοντά στη φωτιά το κρύο φεύγει και πως όταν κάθεσαι κοντά στον πάγο η ζέστη φεύγει, έτσι και όταν κάθεσαι για διαλογισμό, ο άδειος νους μας δημιουργεί προβλήματα. Γι' αυτό ο παράγων χρόνος είναι αναγκαιότητα. Βλέπεις για 24 ώρες τη μέρα και τη νύχτα δεν μπορούμε να διαλογιστούμε. Είναι γι' αυτό που ο καινός νους που πρέπει να τεθεί υπό έλεγχο. Όλες οι εντυπώσεις έρχονται από τα εξωτερικά αισθητήριο όργανα. Το 80% των εντυπώσεών μας έρχονται από το περιβάλλον μέσω των ματιών. Και μέσω των αυτιών το 14%. Η υποσυνείδητη αποθήκη του νου μας γεμίζει με αυτές τις εντυπώσεις. Αν διαλογίζεστε ας πούμε για μια - δυο ώρες, εντάξει. Αλλά αυτά τα προβλήματα ανακύπτουν και πάλι. Έτσι κάποια επαγρύπνηση θα πρέπει να υπάρχει. Κανονικά αν έρχεστε σε επαφή με αυτή τη Δύναμη, τότε φυσικά μετά από λίγο τίποτε δεν πρόκειται να συμβαίνει.

*581. Εννοείται ότι για ό,τι συμβαίνει είναι που ο νους σταματάει…;*

Ναι, ναι. Τι είναι ο νους; Μία αποθήκη από επιθυμίες. Αυτό είναι. Αν τις σκουπίσεις για μια - δυο ώρες, τρεις ή τέσσερες αυτό θα είναι καλό. Αλλά όλο το πρόβλημα προκύπτει τις ώρες που είναι καινός. Τότε γειώνεται ο ηλεκτρισμός. Αυτό εννοώ. Αν προσπαθήσετε θα επιτύχετε Γι' αυτό ο παράγων χρόνος είναι αναγκαιότητα. Η Ρώμη δεν χτίστηκε σε μια μέρα. Σίγουρα θα χρειαστεί χρόνος.

# *85. Είναι μόνο η Χάρη Του. Ο Θεός είναι ο δωρητής*



*Ρατζπούρ, 26 Μαρτίου 1971*

Κάποιος προσπαθεί με το χέρι του να αγγίξει το πόδια του Διδασκάλου (ένδειξη σεβασμού στην Ινδία)

Σας έφερα σε επαφή με τον Κύριο με τον οποίο εγώ είμαι συνδεδεμένος. Παρακαλώ, δεν είστε με τα πόδια μου. Όσο περισσότερο ερχόσαστε σε επαφή τόσο Αυτός δοξάζεται περισσότερο – αλλά όχι με το ανθρώπινό μου σώμα. Και αυτό γιατί δεν σας έκανα οπαδούς δικούς μου αλλά του Θεού που λειτουργεί μέσα από εμένα.

*582. Αυτό το καταλαβαίνω πολύ καλά. Με άλλα λόγια, υπηρετείτε το Θέλημα Του. Αποφασίσατε να υπηρετήσετε το Θεό. Και με αυτή σας την απόφαση κάνετε αυτό το ύψιστο Έργο.*

Αυτός είναι ο Δωρητής, όχι εγώ.

***Αυτός είναι ο πυρήνας όλης της υπόθεσης.***

Προσευχηθείτε να γίνεται ο αληθινός οπαδός του Θεού. Αυτό έχει σημασία.

*583. Διδάσκαλε, αυτό που μας έδωσες (μύηση) ο Κύριος θέλησε να το γράψουμε στα πέλματα των ποδιών μας, στις παλάμες των χεριών μας και στις καρδιές μας. Και κάθε μέρα της ζωής μας ο Κύριος θέλει με τρυφερότητα αυτό να το μεταφέρουμε στους άλλους... αμείωτα γλυκά, το Όνομά σου Διδάσκαλε, ώστε να μπορέσουμε να γίνουμε όλοι αυτό που διδάσκεις και αυτό που είσαι.*

Είναι Αυτός. Βάλτο καλά στο μυαλό σου. Είναι Αυτός που έκανε το καθετί κι όχι εγώ που είμαι ο “*υιός του ανθρώπου*”. Μην το ξεχνάς. Υπάρχουν δύο φύσεις στη ζωή μου. Η μία είναι ως υιός του ανθρώπου και η άλλη ως Υιός του Θεού. Έτσι, είναι ο Υιός του Θεού που σου έδωσε κάτι και όχι εγώ. Αυτός που βρίσκομαι εδώ είναι ο κύριος Κιρπάλ Σινγκ Τζι. Αυτό είναι όλο. Ο Θεός σε έστειλε εδώ, Αυτός σε κρατάει σε επαφή μαζί Του, Αυτός είναι πάντα μέσα σου.

*584. Αυτά τα πράγματα είναι πολύ πολύτιμα Διδάσκαλε, είναι υπερβολικά γλυκά και είμαστε ευγνώμονες που είμαστε μαζί και που μπορούμε να ανταποκριθούμε στην αγάπη σου, που βρίσκεται στις καρδιές όλων μας.*

Υπήρξα πολύ σπάταλος όλων αυτών που μου δόθηκαν. Μου τα έδωσε και

μου είπε: «*Εντάξει, μοίρασέ τα*». Δεν είναι δικός μου πλούτος. Είναι δικός Του (*του Διδασκάλου Σαουάν*). Μπορείς να πετάξεις τον πλούτο κάποιου άλλου, που έχει αποκτηθεί από αυτόν τον άλλο, είναι εύκολο να τον πετάξεις. Δεν θα ήμουνα όμως εγώ υπεύθυνος Είναι η Χάρη Του. Έτσι το βλέπω. Μπορεί αυτό να είναι λάθος. Μπορεί ο κόσμος να κάνει λάθος. Αλλά βλέπω πολύ καθαρά ότι είναι έτσι. Αυτός σε στέλνει εδώ. Αυτός σου δίνει επαφή. Αυτός στη συνέχεια σε οδηγεί. Όσο βρίσκεσαι μέσα στο ανθρώπινο σώμα έχεις ανάγκη από την φυσική Του καθοδήγηση.

Πολλές φορές ντρέπομαι που ο Θεός μου δίνει προβολή που δεν την αξίζω. Γι' αυτό, την τιμή την περνάω σ' Αυτόν. Στην αδαμάντινη επέτειο γέννησής Του, στις 6 Φεβρουαρίου 1969 που εορταζόταν εδώ την Ινδία, άνθρωποι από όλα τα θρησκεύματα, ιερείς αξιωματούχοι και άλλα διακεκριμένα άτομα μου ζήτησαν να μιλήσω. Τους είπα: «*Ό,τι καλό είπατε για μένα, δεν ανήκει σε μένα αλλά στον Διδάσκαλο στου οποίου τα ιερά Πόδια μαθήτευσα. Γι΄ αυτό περνάω όλες σας τις φιλοφρονήσεις σ' Εκείνον*». Αυτά τους είπα. Εμένα η μόνη μου δουλειά είναι να είμαι ταχυδρόμος.

Αυτή είναι η πραγματικότητα. Πως μπορώ να πω κάτι άλλο. Αν δεν ήμουνα ειλικρινής με τον εαυτό μου θα μπορούσα να πω πολλά πράγματα. Λέω διαρκώς τα ίδια πράγματα αλλά ο κόσμος συχνά δεν με πιστεύει. Μην παραπλανιέστε. Σώματα (*Διδασκάλων*) πάνε κι' έρχονται αλλά η Δύναμη ποτέ δεν σας εγκαταλείπει.

Όταν κάποιος εκθειάζεται από τον κόσμο, το παίρνει επάνω του. Αλλά όταν ξέρω ότι Αυτός είναι πίσω απ' όλα πως μπορώ να ισχυρίζομαι ότι εγώ είμαι ο πράττων; Η Χάρη Του σας έφερε εδώ. Η Χάρη Του σας φέρνει σε επαφή μαζί Του Εσωτερικά (*με τη μύηση*). Έτσι πως μπορείτε να μην πιστεύετε τις εκατοντάδες των ανθρώπων που κάθονται σε διαλογισμό και βιώνουν αυτές τις αλήθειες; Εγώ απλά δίνω ορισμένες οδηγίες και από κει και πέρα κοιτάζω τη δουλειά μου. Μετά τον διαλογισμό ρωτάω, πόσοι από εσάς είδατε αυτή και εκείνη τη Μορφή; Αυτή είναι η δουλειά μου και δεν χρειάζομαι επαίνους καθώς ο Διδάσκαλός μου, είπε: «*Αυτό το εμπιστεύομαι σε σένα*». Με πιάσανε τα κλάματα. Πως μπορώ να αισθάνομαι όταν μου λες ότι Εσύ θα φύγεις και εγώ θα μείνω; Μου απάντησε: «*Είναι η ευχή μου να γίνει έτσι - μοίρασέ το απλόχερα σε όλο τον κόσμο*». Του είπα: «*Εντάξει απλώς... ένας σκύλος γαυγίζει... θα γαυγίζω και εγώ... αλλά εσύ με έστειλες να κάνω αυτή τη δουλειά και αυτή θα κάνω*». Δίνω τις οδηγίες (*της μύησης*) και φεύγω. Και ο κόσμος έχει (*την σύνδεση με το Λόγο*). Εάν παραμείνω εκεί θα θεωρηθεί ότι σας έδωσα κάτι. Έτσι δεν είναι; Δεν παραμένω γιατί δεν είμαι εγώ που το κάνω. Όταν ένας προϊστάμενος κάθετε μέσα στο γραφείο του έχει κάποιο παιδί που στέλνει για θελήματα. Και αυτό κάνει ο Διδάσκαλός μου μ' εμένα χωρίς εγώ να το γνωρίζω. Έτσι προσεύχομαι στο Θεό και λέω: «*Διδάσκαλέ μου εάν κάτι καλό βγαίνει μέσα από μένα σε παρακαλώ κάνε να μην το γνωρίζω*».

Προσευχηθείτε στο Θεό να σας στείλει σε κάποιο Κέντρο, σε κάποιον με τον οποίο (*ο Θεός*) είναι σε επαφή. Είναι Αυτός μέσω του οποίου ο Θεός θα σας δώσει κάτι. Μόνο μέσα απ' αυτή την προοπτική μπορείτε να καταλάβετε

το καθετί.

Έτσι προσευχηθείτε στο Θεό να σας στείλει σε Κάποιον που να σας βάλει στο Δρόμο, σε Κάποιον που δίνει τα εύσημα στο Θεό και όχι στον υιό του ανθρώπου. Έχουμε βέβαια σεβασμό σ' Αυτόν αλλά ο Διδάσκαλος δεν το παίρνει επάνω του. Βλέπει τα πράγματα καθαρά σαν στο φως της ημέρας. Γιατί να ξεγελάσει τον εαυτό του; Έτσι, όλα είναι η Χάρη του Θεού που φέρνει τον καθένα κοντύτερα σ' Αυτόν μέρα με την μέρα, σύμφωνα με το νόμο του πάρε-δώσε (*κάρμα*).

Κάποτε ο Χριστός ρώτησε τους μαθητές Του: «*Τίνα με λέγουσι ότι είμαι εγώ, ο υιός του ανθρώπου;*» Ορισμένοι είπαν ότι: «*Είσαι ο γιος του ξυλουργού*», «*Είσαι κάτοικος του τάδε και του τάδε μέρους*», «*Είσαι αυτό κι' εκείνο*». Όμως ο Σίμων Πέτρος του είπε; «*Είσαι ο Χριστός, ο Υιος του Αληθινού Θεού*». Τότε ο Ιησούς γύρισε και του είπε: «*Δεν είσαι εσύ που μίλησες αλλά είναι ο Θεός που σ' έκανε να προφέρεις αυτές τις λέξεις*». Αυτοί που έχουν καλή αντίληψη μπορούν να καταλάβουν. Οι άλλοι, θεωρούν ότι (*ο Διδάσκαλος*) εργάζεται από το επίπεδο του ανθρώπου.

Ο άνθρωπος πρέπει να είναι ειλικρινής με τον εαυτό του. Αν δεν μπορείς να κοροϊδέψεις τον εαυτό σου δεν μπορεί να σε κοροϊδέψει και κανένας. Γίνομαι αντιληπτός; Οπωσδήποτε αυτό θα έρθει. Ο παράγων χρόνος είναι αναγκαίος γι' αυτό τίποτα (*πνευματικό*) δεν γίνεται σε μια μέρα. Όποια πράγματα θεωρούνται αδύνατα να συμβούν δεν είναι αδύνατα. Τα πάντα είναι πιθανά στον κόσμο, βέβαια με την καθοδήγηση του Θεανθρώπου. Όμως ο παράγων χρόνος είναι αναγκαιότητα.

Να είστε πάντα ειλικρινείς με τον εαυτό σας αλλιώς ο νους θα σας ξεγελάσει. Αυτό είναι το σημαντικό. Μην παρασύρεστε. Εάν ρίξεις από τη γη μια πέτρα στον ουρανό, αυτή η πέτρα θα γυρίσει πίσω στη γη γιατί έτσι είναι ο φυσικός νόμος. Με κάθε τρόπο ο νους σας, σαν καλός φίλος θα σας φέρει κάτω στη γη, στα υλικά ενδιαφέροντα. Σαν καλός κύριος θα σας πει κάνε αυτό και κάνε το άλλο γιατί έτσι συμβαίνει στη γη. Όταν ανάψετε ένα κερί η φλόγα του θα πάει προς τα επάνω. Πάνω, προς την πηγή της. Και αν ακόμα γυρίσετε ανάποδα το κερί η φλόγα πάντα θα πηγαίνει προς τα πάνω. Η φλόγα ποτέ δεν ξεχνάει την καταγωγή της. Ορισμένες φορές το καντήλι είναι αναμμένο και ορισμένε φορές σβησμένο, γι' αυτό ορισμένες φορές αισθάνεστε θείος και άλλοτε γήινος. Είναι τότε που ο νους, σας οδηγεί προς τα κάτω.

Να είστε ευγνώμονες για ό,τι πήρατε με τη Χάρη του Θεού και να αναμένετε περισσότερα. Θα σας δώσει περισσότερα. Το μόνο που χρειάζεται είναι να έχετε εστραμμένη την προσοχή σας προς Αυτόν. Όσο περισσότερο έχετε την προσοχή σας προς Αυτόν τόσο περισσότερο θα λαβαίνετε απ' Αυτόν. Έχετε καταθέσει τα χρήματά σας στην τράπεζα. Αν ανοίξετε τη θυρίδα θα έχετε τα χρήματά σας με επιτυχία. Τα χρήματα αυτά ποτέ δεν τελειώνουν. Είναι ατέλειωτα. Γι' αυτό καθίστε στην πόρτα (*Τρίτος Οφθαλμός*) κάντε το, κάντε το! Είναι οφέλη από την αιώνια Πηγή που ποτέ δεν στερεύει.

# *86. Αναστροφή στο Μονοπάτι*



*– Μπορώ να πω μια λέξη Διδάσκαλε;*

Ναι… πες δύο λέξεις.

*585. Με διδάξατε ότι έχουμε να κάνουμε με κύματα θεότητας στον Ωκεανό της αγάπης και ότι η καλοσύνη, η συμπεριφορά και ο σεβασμός των αισθημάτων των άλλων μετράνε πολύ στην πρόοδο στο πνευματικό Μονοπάτι. Έτσι όταν είμαστε ανεπτυγμένοι οτιδήποτε κάνουμε στο ανθρώπινο σώμα, οτιδήποτε έστω και μικρό κάνουμε, όποιο και αν είναι το επάγγελμά μας, όποτε έχουμε τη γλυκιά ανάμνηση του Κυρίου, του Διδασκάλου θα υπολογιστεί και θα προστεθεί στην ακτινοβολία της Διδασκάλου Δύναμης. Είναι μια πολύ ωραία σκέψη και ίσως όσο περισσότερο μορφωμένος είναι τόσο πιο πράος και ταπεινός θα είναι ένας άνθρωπος γεμάτος ευχαριστίες και ευγνωμοσύνη γι' αυτά που του διδάχθηκαν από την Διδάσκαλο Δύναμη. Τώρα αυτοί που έχουν κάποια μεγαλύτερη μόρφωση και αρχίζουν και εποπτεύουν άλλους γύρω τους και τους λένε τι να κάνουν, συγνώμη, νομίζω ότι κάνουν μια αναστροφή 180 μοιρών στο Μονοπάτι των Διδασκάλων και αρχίζουν να κάνουν βήματα προς τα πίσω. Πρέπει να είναι ήρεμοι και υπομονετικοί και να δουν τι είδους λουλούδι η Διδάσκαλος Δύναμη θα φέρει στους άλλους. Μπορεί να νομίζουν ότι είναι ένα τριαντάφυλλο, αλλά είναι μια βιολέτα ή ένα αγριολούλουδο ή κάτι άλλο. Μεγάλη υπομονή απαιτείται αν έχεις δοσοληψίες με αυτά τα κύματα θεότητας. Η δεσπόζουσα σκέψη είναι η καλοσύνη, η συμπεριφορά και ο σεβασμός των αισθημάτων των άλλων … … …*

[Σημ. Μεταφρ.: Ο ερωτών συνεχίζει μία σειρά ατέλειωτων, κουραστικών και ασυνάρτητων προτάσεων χωρίς να δείχνει ότι θέλει να καταλήξει κάπου. Μόνον ο Διδάσκαλος τον καταλαβαίνει και του απαντάει].

Αυτά για τα οποία μίλησες είναι φυσικό να ακολουθούν.

*586. Εκτυλίσσονται από τη Διδάσκαλο Δύναμη μέσα μας.*

Φυσικά. Αυτά είναι χαρακτηριστικά σημάδια από την Εσωτερική ζωή του ανθρώπου. Όταν αναπτύσσεσαι Εσωτερικά αυτά τα πράγματα ακολουθούν αυτόματα. Δεν αγωνίζεσαι να τα αποκτήσεις, έρχονται από μόνα τους. Αυτά είναι εξωτερικά σημάδια από τα οποία μπορείς να δεις κατά πόσον κάποιος είναι προχωρημένος. Αν υποθέσουμε ότι κάποιος λέει ότι πάει στους ουρανούς κάθε μέρα αλλά σκορπιοί βγαίνουν από το στόμα του και δαγκώνουν τον καθένα γύρω του, μπορεί αυτά που λέει να είναι αλήθεια; Γιατί σας έχω συστήσει να

συμπληρώνετε το ημερολόγιο αυτοενδοσκόπησης;

Μόνον για να εξαλείψετε αυτές τις ατέλειές σας. Όσο έρχεστε σε επαφή με αυτή τη Δύναμη μέσα σας τόσο θα λαβαίνετε βοήθεια. Επίσης και η εξωτερική ενδοσκόπηση θα βοηθήσει. Όπως όταν ένα δέντρο κόβεται και πέφτει κάτω, τα κλαδιά αποκόπτονται πρώτα και μετά ο κορμός. Εάν έρχεστε διαρκώς σε επαφή με αυτή τη Δύναμη, όλα θα πάρουν το δρόμο τους. Αυτή είναι η εξωτερική πλευρά από την οποία μπορείτε να κρίνετε πόσο πνευματικά προχωρημένος είναι κάποιος. Αν σκεπτόμαστε αρνητικά για τους άλλους είναι σα να βωμολοχούμε γι' αυτούς.

Αν κάποιος γίνει κάπου προϊστάμενος δεν σημαίνει ότι προόδευσε πνευματικά, αλλά συμβαίνει και το αντίθετο και μπορεί να πει: «*Είμαι πολύ προχωρημένος... ο Θεός μιλάει μέσα από εμένα*» και άλλα τέτοια. Αυτό βέβαια δεν είναι αλήθεια και γι' αυτόν γίνεται μία αναστροφή στην πνευματική του πορεία. Έτσι από την συμπεριφορά μπορεί να κρίνει κανείς πόσο πολύ έχει προχωρήσει κάποιος. Η γλυκύτητα, η ταπεινότητα και η αγάπη βλέπουμε να ακολουθούν ένα προχωρημένο άτομο. Ο Διδάσκαλος Νάνακ στο βιβλίο Jap Ji λέει:

«*Όπως μια σοδειά στάχια μαζεύονται και οι σπόροι του σταριού βγαίνουν και τοποθετούνται σε ένα μέρος, το ίδιο και όταν έρχεστε σε επαφή με αυτό τον Θεό σε έκφραση που είναι Φως και Ήχος, θα γίνετε η κατοικία όλων των αρετών και φυσικά αυτό γίνεται από μόνο του*». Έτσι, επιβεβαιώνω αυτά που είπατε.

*587. Μου εξηγήσατε κατά τον καλύτερο τρόπο για τα ενεργειακά πεδία της φύσης και τη σχέση τους με τη σοφία της Άπω Ανατολής. Πως μια αγαπημένη καρδιά γνωρίζει μια άλλη;*

Με ακτινοβολία

*– Αυτή είναι η διαφορά, ναι.*

Καταλάβατε τι είπε; Το λουλούδι δεν θα πει: «*Μοσχοβολάω*». Το λουλούδι δεν χρειάζεται να πει. «*Έχω πολύ καλό άρωμα*». Μπορείτε να μυρίσετε τι άρωμα βγαίνει από αυτό. Το λουλούδι μπορεί να είναι πολύ όμορφο και να έχει πολύ ωραία χρώματα αλλά να μην έχει ωραία ευωδιά. Υπάρχουν και λουλούδια που είναι φτιαγμένα από χαρτί και είναι πολύ όμορφα αλλά που δεν έχουν καθόλου ευωδιά. Με παρακολουθείτε; Αλλά μπορείτε κάθε λουλούδι να το μυρίσετε και να δείτε αν βγαίνει κάποιο άρωμα από αυτό ή αν έχει μόνο ωραίο κόκκινο, μαύρο ή κάποιο άλλο χρώμα. Ἑνα δέντρο μπορεί να γίνει γνωστό από τον καρπό που παράγει. Έτσι δεν είναι; Αλλά ένα δέντρο μπορεί να μην παράγει και καθόλου καρπό. Τότε; είναι κατάλληλο για τη φωτιά. Μπορεί να κοπεί και να καεί. Ακόμα αν δεν υπάρχει νερό αρχίζει να ξηραίνεται από τη ρίζα μέχρι τα πιο ψηλά του κλωνάρια. Αλλά και τότε ακόμα αυτό το ξερό δέντρο μπορεί να ξαναγίνει πράσινο και να ξανακάνε καρπούς, ακόμα και με μία ματιά αγάπης που μπορεί να ακτινοβολεί η Διδάσκαλος Δύναμη καθώς αυτή βρίσκεται σε συνεχή επαφή με τη Δύναμη του Θεού. Υπάρχουν ζωντανά παραδείγματα. Ήταν ένα δέντρο εδώ που ήταν έτοιμοι να το κόψουνε. [ο Δι-

δάσκαλος έδειξε εκεί κοντά του ένα υγιές δέντρο]. Ήταν ξερό από τη ρίζα του μέχρι το τελευταίο του κλωνάρι. Ήταν έτοιμοι να το κόψουν από τη ρίζα. «*Δεν χρειάζεται να το κόψετε*». Το δέντρο αυτό ξαναπρασίνισε. Βλέπετε; Τώρα βρίσκεται εδώ υγιέστατο. Ήταν η ακτινοβολία Κάποιου. Ακόμα και εγκαταλειμμένα πράγματα που είναι κατάλληλα μόνο για να κοπούν και να ριχτούν στη φωτιά, μπορούν να ζήσουν. Έτσι ο άνθρωπος επηρεάζεται από το περιβάλλον με το οποίο συναναστρέφεται και από την ακτινοβολία που δέχεται από αυτό.

Αλλά υπάρχει και κάτι ακόμα. Εάν κάποιος κάθεται κοντά στον Διδάσκαλο, το σώμα του είναι με τον Διδάσκαλο αλλά αν ο νους του είναι κάπου αλλού είναι φυσικό να μην βιώνει την ακτινοβολία Του. Ήταν δύο φίλοι, ο καθένας δυνατός με τον τρόπο του. Ο ένας ήθελε να πάει στην εκκλησία ό άλλος στο γήπεδο. Αυτός που ήταν στην εκκλησία σκεπτόταν ότι κείνη την ώρα ο φίλος του θα έπαιζε μπάλα. Ο άλλος που ήταν στο γήπεδο σκεπτόταν: «*Ο φίλος μου τώρα θα προσεύχεται στην εκκλησία*». Ποιος ήταν καλύτερα από τους δύο; Σε αυτή την περίπτωση δεν υπάρχει ευωδιά. Ο άνθρωπος χαρακτηρίζεται από τον τρόπο που ζει. Αυτοί που γίνονται προϊστάμενοι κομπάζουν μπροστά στους άλλους αλλά με αυτή τους την συμπεριφορά είναι αποκομμένοι “Εσωτερικά”. Το ρεύμα του ποταμού τους, σταματάει. Μπορεί να έχουν λίγο νερό μαζί τους αλλά και αυτό θα τελειώσει. Ο άνθρωπος πρέπει να είναι σε επαφή με μια αιώνια Πηγή που ποτέ δεν εξαντλείται. Αυτό είναι που πρέπει να φροντίσουν. Και ο παράγων χρόνος είναι φυσικά αναγκαιότητα.

Γι’ αυτό λέω πως δεν είναι όλα τέλεια. Είναι στη διαδικασία της τελειότητας. Λαβαίνω συχνά γράμματα για πολλούς ότι ο ένας έκανε έτσι και ο άλλος αλλιώς. Τους απαντάω ότι όλοι είναι στη διαδικασία της τελειοποίησης. Βελτιώνονται βέβαια αλλά δεν είναι ακόμα τέλειοι. Βρίσκονται στη διαδικασία τελειοποίησης. Έτσι λοιπόν, ο κόσμος χαρακτηρίζεται από τις παρέες του και από τη συμπεριφορά του.

Θα πρέπει να γίνετε ταπεινοί, γλυκείς, αγαπητοί ποτισμένοι με αγάπη και συμπάθεια για όλους. Αυτό όμως θα επιτευχθεί μόνο όταν έρθετε σε επαφή με τη Θεϊκή Δύναμη και παραδώσετε τα πάντα στη Θεϊκή Δύναμη. Αν για κάτι που καταφέρατε θεωρείτε ότι ο εαυτός σας το κατόρθωσε, η πρόοδός σας θα σταματήσει. Και ό,τι λίγο νερό έχετε θα εξατμιστεί. Δεν θα έχετε γαλήνη στην ψυχή σας. Αυτό συμβαίνει σ’ αυτούς που κάνουν κηρύγματα εδώ και εκεί, (*δεν μιλάω για τους ομαδάρχες της Αποστολής*) αλλά για άλλους. που έχουν κατά καιρούς επιτύχει κάτι και συμπεριφέρονται σαν να είναι εκείνοι που το κατάφεραν. Αυτοί είναι αποκομμένοι Εσωτερικά και δεν έχουν νερό από μέσα τους. Αποτέλεσμα είναι το λίγο νερό που έχουν να εξατμιστεί και να μη μπορούν να πουν, είμαι γυμνός. Ναι τώρα, είμαι γυμνός. Ντρέπονται να πουν κάτι τέτοιο. Λοιπόν να ζείτε σύμφωνα μ’ αυτά που σας λέει ο Διδάσκαλος. Μπορεί να ζείτε σ’ ένα χιονισμένο και παγωμένο βουνό εκεί που ακόμα και οι κόμπρες, οι χιλιοκέφαλες κόμπρες και οι δράκοι ησυχάζουν.

*588. Η Διδάσκαλος Δύναμη είναι απεριόριστη;*

Είναι η Θεϊκή Δύναμη που είναι απεριόριστη !

### *589. Ό,τι αισθανόμαστε μέσα την καρδιά μας, Αυτός θα το εκπληρώσει;*

Αυτό είναι μόνο το άνοιγμα. Βλέπετε; Μία πηγή είναι εκεί και ένα μικρό ρυάκι θα ανοίξει και μπορείτε να πάτε να κολυμπήσετε. Είναι κάπως έτσι. Αλλά Αυτός (*ο Διδάσκαλος*) δεν είναι η πηγή, είναι η απορροή της Πηγής. Το νερό έρχεται από εκεί που φαίνεται να ρέει (*Διδάσκαλος*) ή από εκεί που φαίνεται ότι αναδύεται (*Θεός*). Όμως πάνω απ' όλα το νερό έρχεται από μια πηγή, από την αιώνια Πηγή. Όμως υπάρχουν βιβλία με προσκυνήματα και ιερουργίες σε πέτρες (*από αυτούς που βλέπουν το νερό να βγαίνει μέσα από τις πέτρες και όχι μέσα από την Πηγή*). Έτσι δεν είναι; Γιατί να χάνουμε το χρόνο μας; θέλετε να πάτε Εσωτερικά, προσπαθήστε. Αυτό είναι εντάξει.

# *87. Μη Τον ξεχνάτε*



*(Χριστούγεννα 1971, Manav Kendra)*

### *590. Ποια θεωρεί ο Διδάσκαλος ότι είναι σημαντικότερη ημερομηνία γέννησης, η 25η Δεκεμβρίου ή 6η Φεβρουαρίου;*

Κάθε μέρα είναι γενέθλια. Κάθε μέρα είναι τα ύψιστα γενέθλια. Είστε ευλογημένοι να βλέπετε τον Διδάσκαλό σας σε ένα φυσικό σώμα. Εγώ δεν είμαι τόσο ευλογημένος (*γιατί ο Διδάσκαλός του Κιρπάλ είχε αφήσει το φυσικό του σώμα*).

[Σ' αυτό το σημείο ο Διδάσκαλος ζήτησε από κάποιον να διαβάσει το Χριστουγεννιάτικο και Πρωτοχρονιάτικο μήνυμα του 1971 και στη συνέχεια να το δακτυλογραφήσει και να το μοιράσει σε όλους τους παρευρισκόμενους].

Υπάρχει μια μεγάλη διαφορά με τον Φυσικό Διδάσκαλο στο φυσικό του σώμα και στον Διδάσκαλο στο Υπερπέραν. Εάν είναι στο ίδιο επίπεδο με σας, τότε πετάτε στον αέρα όλο χαρά και έκσταση. Ο Διδάσκαλος δεν αφήνει τον μυημένο μέχρι το τέλος του κόσμου. Εάν είστε και οι δύο στο ίδιο Επίπεδο και οι δύο μαζί… αυτό είναι μια ευλογία.

Πόσο ευτυχείς είμαστε όταν έχουμε το φυσικό μας σώμα και είμαστε με τον Διδάσκαλο! Δεν πρέπει ποτέ να το ξεχνάμε. Όταν θυμόμαστε αυτές τις μέρες, δάκρυα έρχονται στα μάτια μας και η καρδιά μας πονάει. Δεν είναι μακριά μας. Ξέρω ότι ο Διδάσκαλος είναι μέσα μας, παρ' όλα αυτά η φυσική του μορφή δεν μπορεί να υποτιμηθεί. Γι' αυτό σας λέω ότι είστε ευτυχείς. Εγώ δεν είμαι, χωρίς αυτό να σημαίνει ότι ο Διδάσκαλος δεν είναι μέσα μου. Είναι μαζί μου. Δεν είναι ποτέ μακριά μου ούτε για ένα λεπτό. Αλλά το να είμαστε μαζί στο ίδιο Επίπεδο, αυτό είναι μια ευλογία.

Έτσι κάθε μέρα πρέπει να την απολαμβάνουμε σαν να εορτάζουμε τα Χριστούγεννα μαζί Του. Το ότι εδώ εορτάζουμε τρώγοντας και πίνοντας δεν είναι διασκέδαση. Πρέπει να διασκεδάζουμε με το να είμαστε στο Μονοπάτι. Με το να προοδεύουμε στο Μονοπάτι και να Τον απολαμβάνουμε τόσο Εσωτερικά όσο και βλέποντάς Τον. Όταν ο Διδάσκαλός μου, έφυγε από το Φυσικό επίπεδο, συνήθιζα να λέω στον κόσμο που με ρωτούσε. Όπως ένας αξιωματούχους όταν βρίσκεται στο γραφείο του επιφορτίζει ένα νεαρό παιδί να κάνει κάποιες δουλειές του, έτσι και αυτή η Ψυχή στέλνει κάποιον να τρέχει και να μεταφέρει τις διδασκαλίες Του, να κάνει τη δουλειά Του.

Είστε ευλογημένοι αλλά κάντε την καλύτερη χρήση αυτής της ευλογίας. Ο Διδάσκαλος μπορεί να βρίσκεται εκατοντάδες και χιλιάδες μίλια μακριά, όμως εσείς αν έχετε αναπτύξει δεκτικότητα, μπορείτε να απολαμβάνετε την

ίδια ευλογία όταν παρακολουθείτε το Σάτσανγκ που έχετε και στη φυσική του παρουσία. Ο Καμπίρ λέει ότι: «*Αν ο Διδάσκαλός σας βρίσκεται ακόμα και στην άλλη μεριά του κόσμου κατευθύνετε την προσοχή σας σ' Αυτόν. Θα έχετε κάθε ευλογία*». Δεν θα πρέπει να υπάρξει ημέρα που να ξεχάσετε τον Διδάσκαλό σας. Το να παραμένετε σε επαφή μαζί Του είναι ένα μεγάλο δώρο γιατί σε αυτή την περίπτωση δεν θα πέφτετε σε χαμηλότερες δραστηριότητες. Αν ξέρετε ότι ο Διδάσκαλος παρακολουθεί κάθε στιγμή της ζωής σας, πως θα μπορούσατε να κάνετε κάτι κακό; Τόσο ευλογημένοι είστε. Σας εύχομαι ευτυχισμένα Χριστούγεννα.

Η Χριστή Δύναμη είναι η ίδια και λειτουργεί μέσα από διαφορετικούς ανθρώπινους πόλους είτε είναι μέσα στον Ιησού ή σε έναν από τους άλλους Τέλειους Διδασκάλους. Δεν υπάρχει διαφορά. Η Χριστή Δύναμη ποτέ δεν πεθαίνει και αυτό πρέπει να το συνειδητοποιήσουμε. Ο αληθινός εορτασμός των γενεθλίων ενός Διδασκάλου είναι το να ζούμε σύμφωνα με τις διδασκαλίες Του. Και θα πρέπει αυτό να το γιορτάζουμε καθημερινά.

Όταν υπάρχει θέληση, όπως σκέπτεστε έτσι γίνεστε! Αν Τον σκέπτεστε καθημερινά με όλη σας την καρδιά θα έχετε μεγάλη ευλογία ! Υπάρχει ενότητα και δεν θα πρέπει να το ξεχνάμε. Θα πρέπει να γιορτάζουμε τη γέννηση του Διδασκάλου κάθε μέρα, κάθε στιγμή, σε κάθε μας αναπνοή. Ο Διδάσκαλος Amar Das έλεγε: «*Αν Τον ξεχάσω όσο διαρκεί ένα ανοιγοκλείσιμο των ματιών, τόσο πολύ χρόνο, είναι σαν να έχουν περάσει ένα εκατομμύριο χρόνια*». Ο Διδάσκαλος είναι το παν στη ζωή του μυημένου. Μη Τον ξεχνάτε. Ακόμα και αν δεν κάνετε κάτι περισσότερο παρά να Τον σκέπτεστε, θα γίνετε ό,τι είναι και Εκείνος. Αλλά εμείς διαρκώς σκεπτόμαστε τα γήινα πράγματα. Αν η προσοχή σας είναι συντονισμένη με την υψηλή συνειδητότητα του Διδασκάλου θα φορτιστείτε από Αυτόν. Ό,τι είναι μέσα Του θα μεταφερθεί σε σας χωρίς να το ζητήσετε. Θα ταυτιστείτε με τον Διδάσκαλο.

Υπάρχει ένα περιστατικό από τη ζωή ενός Αγίου που το όνομά του ήταν Bheek. Το όνομα του Διδασκάλου ήταν Bheek. Ένας μυημένος μαθητής του, τον θυμόταν αλλά είχε ξεχάσει το όνομα του Θεού. Όταν θυμόταν το Θεό, έλεγε: «*Ω Beek, Ω Beek, Ω Bheek*». Αυτό ήταν που θυμόταν και επαναλάμβανε διαρκώς το όνομα του Διδασκάλου του. Κατά τη διάρκεια της Μωαμεθανικής περιόδου, ήταν θανάσιμο αμάρτημα να λέει κανείς ότι ο Bheek ήταν Θεός, καθώς έδιναν κάποιο άλλο όνομα στο Θεό. Κάποτε λοιπόν ρώτησαν αυτό τον μαθητή: «*Ποιος είναι ο Θεός σου;*» Αυτός απάντησε: «*Ο Bheek είναι ο Θεός μου*». «*Ποιος είναι ο προφήτης σου;*» «*Ο Bheek είναι ο προφήτης μου*» απάντησε. Έτσι γι' αυτό το φοβερό του αμάρτημα ο μαθητής του Διδασκάλου καταδικάστηκε σε θάνατο. Όταν τον παρουσίασαν στο βασιλιά για να εγκρίνει την ποινή του, ο βασιλιάς παρατήρησε τα μάτια του μαθητή πως είχαν κάτι το μαγευτικό και τον ξαναρώτησε ποιος ήταν ο Θεός του και ποιος ήταν ο προφήτης του αλλά και ο βασιλιάς πήρε πάλι την ίδια απάντηση. Οι δεσμοφύλακες πήγαν να τον δέσουν αλλά ο βασιλιάς τους είπε να τον αφήσουν, γιατί δεν επρόκειτο να το σκάσει. Έβλεπε μέσα στα μάτια του μια μαγευτική ηρεμία και στράφηκε και του είπε: «*Αν ο Bheek είναι τόσο καλός Θεός, πες του να*

*μας στείλει βροχή γιατί εδώ και καιρό από την ανομβρία έχουν ξεραθεί τα πάντα*».

Θα του το ζητήσω είπε ο μαθητής και τότε ο βασιλιάς τον άφησε να φύγει. Πότε θα ξαναρθείς τον ρώτησε. Κάποια στιγμή μεθαύριο απάντησε ο μαθητής. Την επόμενη μέρα έπεσε μια καταρρακτώδης βροχή. Έριχνε "σκύλους και γάτες" που λένε. Την τρίτη μέρα ο μαθητής ξαναγύρισε στο βασιλιά ο οποίος του είπε να μεταφέρει τις ευχαριστίες του στον Bheek που τους έστειλε την βροχή. Στη συνέχεια ο βασιλιάς διέταξε την παραχώρηση 21 χωριών στον Διδάσκαλο του μαθητή για να τα διαχειρίζεται όπως αυτός ήθελε! Ο μαθητής του είπε: «*Δεν πρόκειται να δεχθώ αυτή την προσφορά σου για τον Διδάσκαλό μου. Ο ίδιος δεν θα την δεχθεί. Δεν τον ενδιαφέρουν τα γήινα αποκτήματα*». Αργότερα όταν πήγε στον Διδάσκαλό του, του είπε: «*Γιατί το έκανες αυτό Διδάσκαλε; Όταν είσαι ενωμένος μαζί μου και εγώ ενωμένος με το Θεό τι περίμενες να γίνει;*» «*Για το καλό όλων αυτών των ανθρώπων γύρω σου*», απάντησε ο Διδάσκαλος. Η γλυκιά ανάμνηση του Διδασκάλου είναι το τελικό άθροισμα όλων των πνευματικών πρακτικών ενός μαθητή. Θα πρέπει μόνο να Του δείχνουμε ότι δεν Τον ξεχνάμε και στην ευτυχία και στη δυστυχία. Όπως σκέπτεσαι, έτσι και γίνεσαι.

Λοιπόν, γιορτάζετε την ημέρα γέννησης του Διδασκάλου σας κάθε μέρα. Αυτός δεν είναι το φυσικό του σώμα. Εργάζεται μέσα από το ανθρώπινο σώμα και είναι ευτυχείς αυτοί που τον βλέπουν στο ίδιο με αυτούς, στο φυσικό επίπεδο. Κάθε στιγμή που περνάμε μαζί του είναι πολύ πολύτιμη γιατί έτσι έχει κανείς τα διδάγματα με δύο τρόπους. Το 1/3 είναι με λέξεις που προφέρονται από το στόμα και τα 2/3 με δεκτικότητα. Και θα ήταν ευχάριστο να γίνετε και σεις Διδάσκαλοι γιατί (*όπως έλεγε ο Απόστολος Παύλος*) «*Τώρα δεν είμαι εγώ αλλά ο Χριστός είναι που ζει μέσα μου*». Εξ' άλλου για πιο λόγο κάνετε όλα αυτές τις πρακτικές; Για να δείτε Αυτόν μέσα σας, για να τον βλέπετε παντού όπου πηγαίνει η προσοχή σας. Δεν είναι ο υιός ενός ανθρώπου, είναι ο Θεός σε ανθρώπινη μορφή. Από τη στιγμή που σας δίνει τη μύηση δεν σας εγκαταλείπει μέχρι το τέλος του κόσμου. Μπορείτε να πάτε και στο πιο απομακρυσμένο μέρος του κόσμου, αυτή η Δύναμη δεν θα σας εγκαταλείψει ποτέ. Ό,τι και αν συμβεί δε θα πάψει ποτέ να σας αγαπάει. Εάν το παιδί σας πέσει μέσα στις λάσπες θα το πετάξετε; Θα το καθαρίσετε και θα το κρατήσετε στο στήθος σας. Αυτή η νοοτροπία των Διδασκάλων δεν μπορεί να γίνει αντιληπτή από αυτούς που σέρνονται μεσ' το ανθρώπινό τους σώμα. Λοιπόν ευτυχισμένα Χριστούγεννα κάθε στιγμή της ζωής σας. Εσείς είστε πιο τυχεροί από εμένα και βέβαια εννοώ την ανθρώπινή μου φύση για να μη γίνει καμιά παρανόηση. Έχετε κάποια ερώτηση;

*591. Γιατί ήρθατε για μας; Για ποιο λόγο;*

Είμαι ένας φίλος.

*592. Γιατί δεν παραμένετε με τον Διδάσκαλό σας;*

Είμαι σε διατεταγμένη υπηρεσία. Εκτελώ εντολές. Αλλιώς δεν θα ήμουν προετοιμασμένος να ζήσω ούτε για μια στιγμή μετά από Αυτόν (*τον Διδάσκα-*

*λό του*). Προσευχόμουν σ' Αυτόν σ' όλη μου τη ζωή. Μυήθηκα στο φυσικό επίπεδο το 1924 αλλά ήμουν μαζί του επτά χρόνια πιο πριν από τότε που τον συνάντησα Εσωτερικά. Το 1927 είχα ένα όραμα Είδα τον Διδάσκαλο να μας αφήνει 21 χρόνια πριν αφήσει στην πραγματικότητα το ανθρώπινό του σώμα. Από τότε δεν έζησα ούτε μια στιγμή χαράς, γιατί είχα διαρκώς αυτό το κεντρί που με βασάνιζε, ότι κάποτε θα χάσω τη φυσική του μορφή. Ήξερα ότι με περίμενε το μεγάλο αγκάθι του αποχωρισμού. Έτσι διαρκώς προσευχόμουν: «*Αγαπημένε Διδάσκαλε κάνε να φύγω εγώ πριν από εσένα*». «*Όχι*» μου έλεγε «Εσύ πρέπει να συνεχίσεις». Γιατί θα πρέπει να μείνω μετά από εσένα; Μου είπε: «*Οι διαταγές δεν τίθενται σε αμφισβήτηση*».

Το βιβλίο Gurmat Sidhant είναι ένα βιβλίο γραμμένο από εμένα. Από τα χέρια μου θα έλεγα πιο σωστά αλλά όχι από εμένα αλλά από το Θεό - Διδάσκαλο μέσα μου. Συνήθιζα να το γράφω και στη συνέχεια να πηγαίνω να του το διαβάζω για να πάρω το την τελική έγκριση. Κάποτε έγραψα τι συνέβη σε κάποιον μαθητή που έμεινε μετά την εποχή που ο Διδάσκαλός του άφησε το σώμα. Ήταν μια πρακτική εμπειρία- περιγραφή που έδινα. Υπήρχε ένας Διδάσκαλος ο Dadu που είχε ένα μαθητή που δεν βρισκόταν στο σημείο που ο Dadu άφησε το σώμα. Όταν πήγε στον τάφο του (*ήταν Μουσουλμάνος*) ξάπλωσε επάνω στον τάφο και επανέλαβε κάτι στίχους: «*Ω Διδάσκαλε, χωρίς εσένα δεν θα μπορούσα να ζήσω ούτε ένα λεπτό. Δεν μου είναι υποφερτό*». Έτσι είπε και πέθανε και αυτός.

Ο δεύτερος Γκουρού των Σιχ όταν ο Διδάσκαλός του άφησε το σώμα, απομονώθηκε και ποτέ δεν ξανακοίταξε άνθρωπο κατά πρόσωπο. Το να ζεις χωρίς τον Διδάσκαλο είναι πολύ δύσκολο. Ανυπόφορο. Γνωρίζουμε βέβαια ότι και όταν φύγει ο Διδάσκαλος ποτέ δεν είναι μακριά από τον μυημένο αλλά ο μυημένος σαν υιός του ανθρώπου υποφέρει πολύ με τον χωρισμό. Ακόμα και τώρα όταν θυμάμαι τον Διδάσκαλό μου, χύνω δάκρυα. Γιατί; Δεν υπάρχει απάντηση.

Όταν του διάβαζα αυτό το μέρος του Gurmat Sidhant, μου έλεγε: «*Ωραία ! Κιρπάλ Σινγκ, ξαναδιάβασέ το*». Του ξαναδιάβαζα κάποιο απόσπασμα. Και μου ξαναέλεγε «*Ξαναδιάβασέ το*». Το ξαναδιάβαζα. Ίσως με αυτό ήθελε να μου πει: «*Φτωχέ μου άνθρωπε, η ίδια μοίρα σε περιμένει*». Ίσως με προετοίμαζε. «*Φτωχέ μου άνθρωπε, θα έχεις και συ ακριβώς την ίδια τύχη*».

Υπάρχουν τόσες πολλές γλυκιές αναμνήσεις με τον Διδάσκαλο! Ένας ποιητής έλεγε: «*Το να ζω στον παράδεισο χωρίς τον Διδάσκαλο είναι κόλαση για μένα και το να ζω στην κόλαση με τον Διδάσκαλο είναι σα να ζω στον παράδεισο*». Αλλά αυτά τα λόγια μπορεί να τα καταλάβουν μόνο κάποιοι που είναι πραγματικά αφοσιωμένοι στον Διδάσκαλο.

Εάν πεθάνει ο γιος σου, εάν πεθάνει η μητέρα σου πόση στεναχώρια αισθάνεσαι! Ποτέ δεν αισθάνθηκα στεναχώρια, δόξα τω Θεώ. Είναι μεγάλη απάτη το να υποφέρεις για τους συγγενείς σου. Τι συμβαίνει όμως με τους συγγενείς που είναι πνευματικοί συγγενείς; Όπως και να έχει το θέμα, το να είσαι με τον Διδάσκαλο είναι μεγάλη χαρά. Αυτή η θεϊκή Δύναμη ποτέ δεν σε εγκαταλείπει. Γι' αυτό κάνε την καλύτερη χρήση του χρόνου που βρίσκεσαι εδώ στο φυσικό πεδίο.

Κάποτε που ο Διδάσκαλός μου φωτογραφιζόταν για πρώτη φορά, έτυχε να είμαι εκεί. Πήγαινε από το ένα μέρος του δωματίου στο άλλο. Τον παρακολουθούσα. Σε κάποια στιγμή ένας μεγαλοκτηματίας τον πλησίασε και του είπε: «*Διδάσκαλε θα μου δώσεις μια κόπια από τη φωτογραφία σου;*» Ο τρόπος που λειτουργούν οι Διδάσκαλοι είναι μυστήριος και του είπε: «*Κοίταξε ακόμα και ο Κιρπάλ Σινγκ ήθελε μία αλλά δεν θα δώσω ούτε σ' Αυτόν*». Αργότερα είπα: «*Αγαπημένε Διδάσκαλε γνωρίζω την αγάπη σου για τον δικό σου Διδάσκαλο πόσο μεγάλη είναι. Είναι αφάνταστα μεγάλη. Αλλά και η αγάπη που εσύ μου έδωσες δεν αξίζει τόσο όσο να μου δώσεις μία από αυτές τις φωτογραφίες;*» «*Ναι, ναι σίγουρα θα σου δώσω μία*» μου απάντησε. Αυτή ήταν η πρώτη φορά που φωτογραφήθηκε μόνος Του. Η αγάπη είναι πανάκεια για το καθετί. Η Αγάπη είναι ο Θεός και ο Θεός είναι Αγάπη.

*593. Είμαι ακόμα πολύ νέος και εγωιστής. Διερωτώμαι αν θα μπορούσατε να με διαβεβαιώσετε ότι θα ζήσετε μέχρι τα 120 σας χρόνια;*

Είναι ο Θεός πάνω απ' όλα και όλα εξαρτώνται από το Θέλημά Του. Ο Διδάσκαλος πάντα προσπαθεί να μετριάσει την αγάπη του μαθητή του προς τον Διδάσκαλό του. Γνωρίζει το καθετί από τη δική του περίπτωση με τον Διδάσκαλό του.

Ο Διδάσκαλος Νάνακ ήταν ζυγιστής σταριού σε ένα κατάστημα και ζύγιζε στάρι ανάλογα με τα χρήματα που ο καθένας είχε πληρώσει. Ζύγιζε μια, δυο, τρεις, τέσσερες… δέκα τρεις φορές. Η λέξη δεκατρία στη γλώσσα Παντζάμπι είναι τέρα (*tera*) και τέρα σημαίνει «*Εγώ είμαι Εσύ*» και εννοεί «*Εγώ είμαι ένα με σένα Κύριε*». Έτσι ζυγίζοντας 13 φορές από ένα μόδι σταριού κάθε φορά, ο Νάνακ έφθανε σε σημείο έκστασης. Αυτό συμβαίνει όταν σκέφτεται κανείς διαρκώς τον Διδάσκαλό του, όπως ο Νάνακ φθάνεις σε σημείο έκστασης.

Ο Δέκατος Γκουρού των Σιχ (Gobind Singh) του οποίου τα γενέθλια γιορταζόταν εχθές, λειτούργησε και σαν Άγιος και σαν Αβατάρ. Κάποτε έχοντας την γλυκιά ανάμνηση του Θεού, επαναλάμβανε: «*Είσαι Εσύ μόνο. Κανένας άλλος εκτός από Εσένα. Είσαι Εσύ μόνο. Κανένας άλλος εκτός από Εσένα. Όλος ο κόσμος είναι εκδήλωσή Σου. Εσύ υπάρχεις μόνο*». Με τη συνεχή επανάληψη αυτών των λέξεων, μέθυσε και ήρθε σε μια κατάσταση έκστασης και συνέχισε να επαναλαμβάνει τα ίδια και τα ίδια, πρωί - βράδυ για τρεις ημέρες. Φανταστείτε ότι αυτά έγιναν από ένα Διδάσκαλο. Αυτή λοιπόν την αγάπη θα πρέπει να έχουμε και εμείς για τον Διδάσκαλο. Εάν κάνετε παρακλήσεις με αυτό τον τρόπο για μια ώρα, θα σας δώσουν ευλογία σαν να κάνατε κοινές παρακλήσεις για εκατό χρόνια. Το σημαντικό είναι να αναπτύξουμε αγάπη μέσα μας.

Εάν θεωρείτε τον Διδάσκαλο σαν "υιό ανθρώπου" τι θα κερδίσετε; Αν τον θεωρήσετε σαν ένα πλούσιο άτομο θα πάρετε το ίδιο πράγμα. Αν τον θεωρήσετε σαν Θεό, τότε θα γίνετε Θεοί. Υπάρχουν πολλές οπτικές γωνίες μέσα από τις οποίες οι εκατοντάδες ατόμων που Τον συναντούν μπορούν να Τον δουν. Πολλοί λίγοι όμως είναι αυτοί που μπορούν να τον δουν σαν Θεό.

Ο Διδάσκαλος Ram Das έλεγε: Αν πάτε και μαζέψετε όλα τα πλούτη του κόσμου απ' όλα τα μήκη και τα πλάτη της γης, το χρυσό και τα πετράδια και

τα βάλετε όλα μαζί και ρωτήσετε ένα αφοσιωμένο μυημένο μαθητή του Διδασκάλου να διαλέξει αυτό το θησαυρό ή τον Διδάσκαλο, θα σας απαντήσει ότι ο Διδάσκαλος είναι το παν. Όμως συχνά όταν κάνουμε κάτι δεν βάζουμε πρώτα τον Διδάσκαλο αλλά βάζουμε πρώτα τον κόσμο.

Εάν σκεφθείτε το μήνυμα των Χριστουγέννων, νομίζω είναι μια προτροπή να γίνουμε όλοι μας θεοί. Είστε θεοί. Είστε μικροθεοί γιατί είστε παιδιά Του και όλα τα παιδιά που επιστρέφουν σ' Αυτόν πρέπει να είναι άγιοι.

Γιατί καθυστερείτε; Δεν ζητάει παρά μόνο να υπακούτε στις Εντολές Του. Υπακούτε στις εντολές του νου σας αντί να υπακούτε στις Εντολές του Διδασκάλου. Προτιμούμε τις εντολές του κόσμου αντί των Εντολών Του. Παρακούμε, γι' αυτό έχουμε μικρή πνευματική πρόοδο. Χρειάζεται προσπάθεια και εργασία. Τότε ο Πατέρας θα πάρει όλα τα εμπόδια από μπροστά σας και σαν παιδιά Του θα σας δώσει το καθετί. Έτσι λοιπόν, αυτό είναι το μήνυμα για σήμερα. Υιοθετείστε τα λόγια μου και κρατείστε τα μέσα στην καρδιά σας και ζήστε με αυτά.

Εάν πεθαίνοντας έχετε τη γλυκιά ανάμνηση του Διδασκάλου δεν πρόκειται να επιστρέψετε σε αυτόν τον κόσμο. Ακόμα και ο άρχοντας του θανάτου ο Yama (*αρχάγγελος Μιχαήλ σύμφωνα με τη Χριστιανική παράδοση*) δεν θα μπορεί ούτε να σας κοιτάξει. Θα φύγει μακριά εάν επαναλαμβάνεται τα Πέντε ιερά Ονόματα του Δημιουργού που είναι φορτισμένα από τον Διδάσκαλο. Τι είναι οι φορτισμένες λέξεις; Είναι λέξεις φορτισμένες από τον Διδάσκαλο. Λέγοντας Διδάσκαλο δεν εννοούμε το φυσικό του σώμα και αυτό πάντοτε να το θυμάστε. Είναι ο Υιός του Θεού. Έγραψα αυτό το Μήνυμα [ο Διδάσκαλος διάβασε ένα μήνυμα] για να σας υπενθυμίσω αυτά που σας έχω πει. Είναι από το νοητικό επίπεδο αλλά είναι πραγματικό γιατί έρχεται κατ' ευθεία από τον Θεό.

***Εχθές επήγα σε μια εκδήλωση για τη γλυκιά ενθύμηση του Δέκατου Γκουρού των Σικχ. Πήγαμε εκεί και διαβάσαμε από τις Γραφές των Σικχ. Τους έδωσα την καρδιά μου. Ποιος να ήξερε ότι εγώ ήμουνα Αυτός εκεί!*** Ο Διδάσκαλος είναι πάντα ο ίδιος. Όλοι είναι ένας καταλάβατε; Όλοι οι Διδάσκαλοι είναι Ένα. Ποτέ δεν βρίσκονται δύο να λειτουργούν συγχρόνως. Σβήνει μια λάμπα και ανάβει μία άλλη και όταν και αυτή σβήσει, πάλι θα ανάψει μια άλλη. Το Φως είναι ένα. Έτσι έχουμε μια επέτειο σήμερα, στην γλυκιά ανάμνηση του Χριστού.

*594. Θα έχουμε και Σάτσανγκ σήμερα;*

Αυτή η συγκέντρωση που είχαμε τώρα ήταν περισσότερο από εκατοντάδες και χιλιάδες Σάτσανγκ. Έτσι νομίζω. Αυτά που είπαμε είναι η ουσία και η βάση όλων των προσευχών, όλων των Γραφών. Μήπως δεν καταλάβατε κάτι από αυτά που σας είπα;

*595. Μπορεί κάποτε να μας δώσετε ένα εορταστικό Σάτσανγκ που να διαρκέσει μια ολόκληρη ημέρα;*

Είναι κρίμα που δεν αντιλαμβάνεστε ότι ένα εορταστικό Σάτσανγκ σας δίνεται καθημερινά μέσω ακτινοβολίας και εσείς δεν το απολαμβάνετε. Η Ευλογία Του στη γη είναι μια γιορτή. Ένας ηθοποιός δρα ανάλογα με το ρόλο που του

έχει δοθεί να παίξει. Έτσι όταν τρώει στη σκηνή, είναι ένα μέρος του έργου που του έχει δοθεί να κάνει. Ο Διδάσκαλος ακτινοβολεί Αγάπη.

Ακόμα και όταν ήταν σκληρός (*ποτέ δεν ήταν σκληρός*), ακόμα και τότε ακτινοβολούσε Αγάπη. Μια μέρα μια γυναίκα ήρθε στον Διδάσκαλό μου που εκείνη την ώρα ήταν πολύ απασχολημένος. Δεν θύμωσε αλλά… Η γυναίκα έσκυψε στα πόδια Του. Της είπε: «*Σήκω…δεν βλέπεις ότι αυτή τη στιγμή δεν μπορώ… περίμενε*». Η γυναίκα του απάντησε: «*Δεν θέλω τίποτα, την ακτινοβολία σου μόνο ήθελα*». Βλέπετε ήθελε την ακτινοβολία του, που την πείρε όταν ο Διδάσκαλος έστρεψε την προσοχή του και της είπε «*Σήκω… δεν βλέπεις ότι αυτή τη στιγμή δεν μπορώ*». Αυτό μόνο ήθελε και όχι όλη την προσοχή Του. «*Αυτό ήθελα*» του είπε «*σε ευχαριστώ*». Βλέπετε ότι ο Διδάσκαλος ακτινοβολεί την Αγάπη με την οποία είναι πλημμυρισμένος. Αυτά τα πράγματα, είναι λίγοι αυτοί που τα καταλαβαίνουν γιατί είναι λίγοι αυτοί που έχουν αγάπη για τον Διδάσκαλο.

Ο Hafiz, ο μεγάλος Άγιος της Περσίας, αναφερόμενος στο Διδάσκαλό του όταν κάποτε Τον πλησίασε μια γυναίκα με βαμμένα κόκκινα χείλια είπε: «*Οι πολύ σκληρές λέξεις που βγαίνουν από αυτά τα κόκκινα χείλη είναι οι γλυκύτερες μέσα σε αυτό τον ευλογημένο κόσμο*». Ο Πέμπτος Γκουρού των Σιχ έλεγε: «*Και όταν ακόμα μας τιμωρείς, η Αγάπη σου γλυκαίνει την τιμωρία μας*».

Γιατί καμιά φορά είναι έτσι αυστηρός; Επειδή θέλει να μας δώσει ένα μάθημα αγάπης. Θέλει να γίνουμε όπως Αυτός. Και αργούμε να το αντιληφθούμε γιατί δεν έχουμε αγάπη γι' Αυτόν. Έτσι λοιπόν πάρετε αυτό το μήνυμα των Χριστουγέννων μέσα στην καρδιά σας και μη το ξεχνάτε. Με αυτό σύντομα θα προοδεύσετε.

*596. Μήπως μπορείτε να μας μιλήσετε για την ταπεινότητα, που είναι κάτι που πολύ το χρειαζόμαστε;*

Γινόσαστε ταπεινοί μόνον όταν αντιληφθείτε ότι υπάρχει μια μεγάλη Δύναμη που εργάζεται και ότι εσείς είστε πραγματικές μαριονέτες στα χέρια Της. Όταν βλέπετε μια ανώτερη Δύναμη να εργάζεται και ότι εσείς λειτουργείτε σύμφωνα με αυτό που Εκείνη ορίζει, τότε τι είστε; Τι γίνεστε; Ταπεινοί.

Η Χριστιανική Βίβλος λέει: «*Μακάριοι οι ταπεινοί γιατί αυτοί θα κληρονομήσουν το βασίλειο του Θεού*». Όταν δεν υπάρχει εγωισμός, αυτό είναι ταπεινότητα.

[Ακολουθεί ένα λογοπαίγνιο]

Η λέξη world στα Αγγλικά σημαίνει κόσμος. Αν από αυτή τη λέξη αφαιρέσεις το ( l ) μένει η λέξη word που σημαίνει λόγος (Λόγος). Έτσι ταπεινότητα σημαίνει να βγάλουμε το ( I ) (εγώ) από μέσα μας. Είστε προσωποποίηση του Λόγου. Αυτοί που είναι ενσαρκώσεις του Λόγου, έρχονται και διαβιούνε μαζί μας δείχνοντάς μας τον Δρόμο (*προς τη Θέωση*), «*Ο Λόγος έγινε σάρκα και κατοίκησε ανάμεσά μας*» γράφει οι Καινή Διαθήκη των Χριστιανών και αυτός είναι «*Ο Άρτος της Ζωής*». Αυτός ο Άρτος της Ζωής κατεβαίνει από τους ουρανούς και εργάζεται στο φυσικό επίπεδο μεταξύ μας και για χάρη μας. Αυτός είναι Υιός του Θεού και όχι υιός του ανθρώπου. Είναι ο Υιός του Θεού και

όποιος αυτό το συνειδητοποιήσει, θα έχει αιώνια ζωή.

Πώς να Τον "φάμε" και να Τον "πιούμε", κατά τη Χριστιανική έκφραση; Σας εξήγησα και πριν λίγες ημέρες. Με δεκτικότητα Τον "τρώτε" και Τον "πίνετε". Το γλυκό ελιξίριο του Θεού είναι Αυτός.

Στο Γκουρμπάνι, την ινδική Γραφή, διαβάζουμε: «*Στην αρχή εμφανίζεται σαν υιός ανθρώπου και αργότερα σαν ο Λόγος μέσα Του. Ο Θεός μέσα Του. Η Αποστολή του είναι να ενώσει και άλλους με το Λόγο που λειτουργεί μέσα Του*» (*αυτό είναι η μύηση*). Οι ινδικές Γραφές αναφέρουν: «*Ο Λόγος έγινε σάρκα και κατοίκησε μεταξύ μας*». Αυτόν τον άνθρωπο μέσα από τον οποίο λειτουργεί η Θεϊκή Δύναμη, ο Θεός μέσα του, τον ονομάζουμε "Γκουρού". Εάν κάποιος πει ότι: «*Είμαι ο Θεός ή είμαι ο Γκουρού*», υποκρίνεται. Ο Γκουρού είναι ο Θεός, με άλλα λόγια ο Λόγος είναι ο Θεός. Ο Λόγος που έγινε σάρκα είναι ο "Παράκλητος" (*Χριστιανική Βίβλος*). Έχει δύο φύσεις: Υιός του ανθρώπου και Υιός του Θεού. Είναι ο αντιπρόσωπος του Θεού και μέσα από τον αντιπρόσωπό του, μας μιλάει ο Ίδιος ο Θεός.

*597. Πως συμβαίνει Διδάσκαλε να έχουμε το προνόμιο να είμαστε μαζί Σου ενώ χιλιάδες άλλοι μυημένοι θα ήθελαν αλλά δεν είναι;*

Αυτό είναι το Θείο Θέλημα και δεν είναι κάτι που εξαρτάται από εμένα σαν άνθρωπο. Είναι η Χάρη Του που σας προσφέρει αυτή την ευκαιρία. Ήρθατε από μακρινά μέρη και ξοδέψατε ένα σωρό χρήματα. Σπρωγμένοι από την αγάπη σας και με αγωνία ήρθατε εδώ να περάσετε ένα- δυο μήνες. Ο κόσμος εδώ δεν έχει αυτό το πάθος. Ορισμένοι το αντιλαμβάνονται με ένα παρόμοιο τρόπο αλλά οι περισσότεροι με κάποιον άλλο. Έτσι απλά, μπορεί μόνο να πουν ότι η Δύναμη του Θεού είναι εκεί. Αυτή η αντίληψη (*του να ταξιδεύσετε μέχρις εδώ*) βγαίνει μέσα από ευλογημένες καρδιές και αυτό βέβαια οφείλεται στη Χάρη Του.

Το ανθρώπινο σώμα είναι το ύψιστο μέσα σε όλη τη Δημιουργία. Κάθε λεπτό για τον άνθρωπο αξίζει εκατομμύρια και εκατομμύρια. Θα έλεγα δισεκατομμύρια και τρισεκατομμύρια χρήματα. Κατευθύνετε την προσοχή σας κάθε στιγμή σ' Αυτόν, ώστε να κάνετε την καλύτερη χρήση του χρόνου ζωής που σας έχει δοθεί. Ο Kabir έλεγε: «*Ο χρόνος μιας ανθρώπινης αναπνοής αξίζει περισσότερο από τους τρεις κόσμους*». Τον Υλικό, Αστρικό και Αιτιατό. Βλέπετε; Αυτή η θεώρηση γίνεται αντιληπτή μόνο από μεγάλες καρδιές. Αλλά ειλικρινά, πόσοι είναι αυτοί που πάνε στον Διδάσκαλο χάρη του Διδασκάλου; Πολύ λίγοι πάνε στον Διδάσκαλο για τον ίδιο τον Διδάσκαλο!

*598. Τι σημαίνει "χάρη του Διδασκάλου";*

Ο λόγος που πας σ' Αυτόν είναι για να συναντήσεις το Θεό. Είναι ένα δωμάτιο και έχει τέσσερες γωνίες. Στη μία γωνία στέκει κάποιος που έχει εκατομμύρια δολάρια και δίνει χρήματα σε όποιον πάει στο δωμάτιο. Η δεύτερη γωνία είναι για αρρώστους που πάνε εκεί για να θεραπευτούν. Στην Τρίτη γωνία δίνεται η δυνατότητα να αποκτήσει κανείς υπερφυσικές δυνάμεις. Στην τέταρτη γωνία κάθεται ο ίδιος ο Θεός. Πόσοι θα πάνε στη γωνία που είναι ο Θεός; Πολύ λίγοι. Ο κόσμος επιδιώκει υλικές αξίες. Χρήματα, θεραπείες ασθενειών και απόκτηση υπερφυσικών δυνάμεων. Πόσοι είναι αυτοί που πάνε στο Θεό για το

Θεό; Πολύ λίγοι. Ο κόσμος, τουλάχιστον οι περισσότεροι, πάνε στον Διδάσκαλο γι' αυτά τα τρία πράγματα. Όμως οι άνθρωποι που πάνε σ' Αυτόν γι' Αυτόν είναι οι ευλογημένοι. Εσείς είστε ευλογημένοι καθώς ο Θεός με Εσωτερική καθοδήγηση σας έστειλε κάπου που να εξυπηρετήσετε τον αληθινό σκοπό για τον οποίο βρίσκεστε πάνω στη γη. Σκοπό που δεν έχει σχέση με ανθρώπινες συναναστροφές, και μάλιστα χωρίς χάσιμο πολύτιμου χρόνου.

Αυτοί στους οποίους δόθηκε ένα ανθρώπινο σώμα έχουν το κληρονομικό δικαίωμα να γνωρίσουν τον Θεό. Αυτοί που σκέπτονται τον Διδάσκαλο, που έρχονται σε επαφή με την πανσυνειδητότητα γίνονται πιο συνειδητοί. Όταν σκέπτεστε για υλικά πράγματα στα οποία υπάρχει λιγότερη συνειδητότητα η δική σας συνειδητότητα ελαττώνεται. Μετά θάνατο, θα πάτε στα κατώτερα επίπεδα της Δημιουργίας. Αυτός είναι και ο βασικός λόγος που πρέπει να θυμάστε το Θεό, την Πανσυνειδητότητα, για να μην επιστρέψετε σε κάποιο κατώτερο επίπεδο ύπαρξης. Αν για κάποιο ιδιαίτερο λόγο αποσταλείτε πίσω αυτό είναι ένα άλλο θέμα. Όπως σας είπα και εχθές, είναι η περίπτωση που μπορεί να σας δοθεί Εντολή: «*Είσαι ο Υιός μου, πήγαινε και κάνε αυτή τη δουλειά*».

Όταν για πρώτη φορά πήγα στη Δύση ορισμένοι μου είπαν: «*Εντάξει αλλά ο Χριστός είναι ο μέγιστος*». Αυτό ευχαριστούμαι να το ακούω. Όμως υπάρχει κάποιο στοιχείο που να λέει ότι ο ίδιος ο Χριστός έχει πει ότι είναι ο μέγιστος; Απλά είπε: «*Είμαι ο Υιός του Θεού και ο Πατέρας μου με έστειλε*». Το ίδιο έχει λεχθεί και από διαφόρους άλλους Αγίους και γι' αυτό ερωτώ: «*Τι μπορεί να πει κανείς; Μπορεί να πει ότι όλοι, είναι Υιοί του Θεού. Είναι ευλογημένοι Υιοί του Θεού. Είναι ομοούσιοι με τον Πατέρα*».

Ο Δέκατος Γκουρού, όταν διατάχθηκε να έρθει στη γη μίλησε για την προηγούμενη ενσάρκωσή Του. Πολλοί λίγοι Διδάσκαλοι λένε: «*Υπήρξα εκεί*». Αλλά ο Δέκατος Γκουρού ανάφερε και σε ποια διάσταση της Δημιουργίας βρισκόταν και ακόμα είπε ότι: «*Εκεί, ήμουν χαμένος στη γλυκιά ανάμνηση του Θεού σε τέτοιο βαθμό που είχα ξεχάσει τον εαυτό μου. Είχα γίνει "ένα" με Αυτόν. Τότε ο Θεός με διέταξε να κατέβω στον κόσμο. Δεν μπορούσα με κανένα τρόπο να το αρνηθώ αν και αυτό είναι η μέγιστη Θεϊκή ευλογία. Ο Θεός μου είπε: 'Πήγαινε' και εγώ έπρεπε να έρθω*». Όταν τον ρώτησαν «*Γιατί ήρθες εδώ;*» Ήταν οι Εντολές που πήρε, και έπρεπε να έρθει. Στη συνέχεια είπε: «*Τι πρέπει να κάνω Κύριε; Έχεις ήδη στείλει τόσους πολλούς*». Τότε ο Θεός του είπε: «*Κοίτα αυτοί που στάλθηκαν προηγουμένως δίδαξαν περισσότερο στο όνομά τους παρά στο δικό μου*». Βλέπετε; Αυτά ήταν τα λόγια που αποδίδονται στον Δέκατο Γκουρού. Είπε: «*Ο Θεός με διέταξε*». Έτσι όταν ήρθε εδώ για πρώτη φορά είπε: «*Οποιοσδήποτε πει πως είμαι Θεός θα πάει στην Κόλαση. Ποιος είμαι; Στάλθηκα από το Θεό. Είμαι υπηρέτης σας. Είμαι υπηρέτης όλων σας. Μη με θεωρήσετε κάτι το διαφορετικό. Είμαι Υιός του Θεού. Διατάχθηκα να έρθω εδώ να διδάξω στο Όνομά Του, όχι στο δικό μου*». Και επανέλαβε χαμογελώντας: «*Όποιος πει ότι είμαι ο Θεός θα πάει στην Κόλαση*».

Όλους τους άλλους που στάλθηκαν προηγουμένως, μάλλον τους περισσότεροι απ' αυτούς, τους θυμόμαστε. Όχι όμως το Θεό. Λέμε: Ω! Ράμα, Ω! Κρίσνα,

Ω! Προφήτη Μωάμεθ κλπ. Αυτό δεν κάνει μια διαφορά; Ήρθε να ξυπνήσει τον κόσμο. Εγώ είμαι Εσύ Κύριε. Ω! Κύριε Όλοι λένε Είμαι Εσύ Ω! Κύριε.

Πολλοί από αυτούς που εορτάζουν σήμερα (*Χριστούγεννα*), δεν κατανοούν τι δίδαξε ο Ιησούς. Δεν είπε ο Ιησούς: «*Αυτός που με αγαπάει, αγαπάει τις Εντολές μου και τον Πατέρα που με έστειλε. Θα με αγαπάει όταν αγαπάει και τον Πατέρα μου. Εάν αγαπάει τον Πατέρα μου και εγώ και ο Πατέρας μου θα εμφανιστούμε σ' αυτόν σε όραμα*». Θυμάστε αυτό να το έχετε διαβάσει στη Βίβλο σας; Διαβάζετε τις Γραφές σας και βλέπετε τι γράφουν μέσα. Όλοι οι Διδάσκαλοι λένε «*Αν με αγαπάτε ακολουθείστε τις Εντολές μου. Αυτοί που ακολουθούν τις Εντολές μου είναι αγαπητοί και σε μένα και στον Πατέρα που με έστειλε*». Όταν ο Πατέρας αγαπάει κάποιον εγώ και ο Πατέρας θα εκδηλωθούμε σε κάποια Εσωτερική εμπειρία του. Βλέπετε δεν σας λέω τίποτα καινούργιο, απλώς αναφέρω τα λόγια του Χριστού.

Έτσι ο Δέκατος Γκουρού ήρθε να υπενθυμίσει την αληθινή ουσία της ζωής. Να θυμάστε το Θεό και να σέβεστε αυτούς που έχει στείλει. Το Λόγο που γίνεται σάρκα. Αυτοί θα σας οδηγήσουν πίσω στο Θεό. Είμαι Εσύ Ω! Κύριε. Είμαι Εσύ Ω! Κύριε. Κάθε φορά που συναντιέστε: Είμαι Εσύ Ω! Κύριε. Με τη Χάρη Σου θα γίνουμε ένα.

*599. Θα μπορούσατε να μου πείτε τι σημαίνει Κιρπάλ Σινγκ;*

Τα ονόματα είναι ονόματα.

*600. Μα δεν έχουν κάποια ερμηνεία οι λέξεις; Κιρπάλ σημαίνει κάτι και … … …*

Κιρπάλ σημαίνει "ευλογημένος".

*– Και Σινγκ;*

Σινγκ σημαίνει λιοντάρι. Όταν και οι δύο λέξεις συνδυαστούν μαζί: "Λέοντας της Χάρης". Οι δρόμοι Του είναι γεμάτοι Χάρη. Είναι πολύ αυστηρός και αυτό θα πρέπει να το θυμάστε. Έχει ένα σιδερένιο χέρι, αλλά τα χάδια Του είναι πολύ τρυφερά.

** Εχθές επήγα σε μια εκδήλωση για τη γλυκιά ενθύμηση του Δέκατου Γκουρού των Σικχ. Πήγαμε εκεί και διαβάσαμε από τις Γραφές των Σικχ. Τους έδωσα την καρδιά μου. Ποιος να ήξερε ότι εγώ ήμουνα Αυτός εκεί.




**ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΤΗΣ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ**
http://www.sos.org/el

## Ο Μυημένος Μαθητής σε Αγωνία

«Γνωρίζω πως κάθε ψυχή έχει κάποια προσωπικά προβλήματα, τα οποία αυτός/αυτή αδημονεί να τα παραθέσει στον Διδάσκαλο, ώστε να λάβει τις ευλογίες και την καθοδήγησή Του. Θα πρέπει όμως να σας διαβεβαιώσω πως το πλάνο της ζωής του καθενός μας είναι ήδη προδιαγεγραμμένο από τον Μεγάλο Σχεδιαστή και αυτό που τελικά βλέπουμε και βιώνουμε, δεν είναι τίποτα άλλο παρά η εκτύλιξη του Θείου Σχεδίου, το οποίο εάν ερμηνευθεί ορθά, διαπιστώνουμε πως εκτελείται με απόλυτη ακρίβεια.
Όμως θα πρέπει να θεωρηθεί δεδομένο πως όλα λειτουργούν προς όφελος αυτών που αγαπούν τον Θεό, και καθώς όλοι εσείς είστε ήδη απευθείας συνδεδεμένοι εσωτερικά με την Δύναμη του Θεού σε Έκφραση, υπόκεισθε στην Χάρη Του και δεν βρίσκεστε κάτω από τον Νόμο (του κάρμα / της δράσης-αντίδρασης). Αυτό ισχύει ως την παραμικρή λεπτομέρεια, και έτσι η δριμύτητα, η ένταση, και η διάρκεια των δοκιμασιών και των αναταράξεων της ζωής, οποιεσδήποτε και αν είναι αυτές, είναι κατάλληλα και με φιλευσπλαχνία και Χάρη ρυθμιστεί, απαλυνθεί και αποδυναμωθεί, από την Διδάσκαλο Δύναμη.
Απλά να έχετε μεγαλύτερη πίστη στην Ανώτερη Δύναμη μέσα σας, καθώς αυτή αναμφίβολα θα συντρέξει προς βοήθειά σας, θα σας καθοδηγήσει σωστά και τελικά θα σας απαλλάξει από φαινομενικά αδιέξοδες καταστάσεις, με τόσο λεπτεπίλεπτο τρόπο, τον οποίο ούτε καν μπορείτε να διανοηθείτε.»

*Κιρπάλ Σινγκ*